

特定健診 結果説明会のご案内

健診の結果説明会を下記のとおり開催します。受診した後、自分の体の状態を知り、これからの健康や予防に役立てるまでが健診です。



結果説明会は特典つき！



参加者には①～④のうち、いずれかひとつ プレゼント！

①木もれ陽の里 健康増進棟
利用券（５回分）

②町内文化施設６館（※１）
無料入館券（１年間有効）

③スカップ軽井沢（風越公園内）
利用券（３回分）

④発地市庭の野菜詰め合わせセット
（８月から９月の参加者のみ）

※１ 対象施設・・・歴史民俗資料館、旧近衛文麿別荘（市村記念館）、追分宿郷土館、堀辰雄文学記念館、軽井沢型絵染美術館、軽井沢町植物園

※発地市庭の野菜詰め合わせセットは８月から９月まで選ぶことができます。１日７セットまでです。準備の都合上、４日前までにはがき必着です。



お申し込み方法

裏面をご覧ください、日程・講座内容をご確認ください！



同封のハガキが電話でお申し込みください

その際、ご希望の特典もお伺いします。

※ハガキで個別相談を選択した方は希望の時間帯もご記入ください



※忘れないよう日にち・場所をメモしてください

____月____日 ____時～ 場所：_____

参加者の声：

- ①５キロやせました！ウエスト５cm減りました。②薬を飲まなくても正常値になりました。
- ③話を聞いてもらい、すっきりしました。④検査結果が良くなりました。
- ⑤栄養指導をしてもらうことで、マンネリ化していた食事が健康的になりました。

※定員に達した場合は、日にちの変更についてこちらからご連絡します。また、感染症等の拡大により中止・変更の可能性があります。裏面の日にちと都合が悪い方は別日で日程を合わせ、管理栄養士や保健師による説明を受けることができますが、特典をお渡しすることができません。

※調子の優れない方、精密検査が必要であると判定された方は健診結果説明会を待たず、先に受診してください。

ご参加お待ちしております！

住民課 保険年金係 ☎0267-45-8540

令和7年度特定健診結果説明会日程

日にち	時間	内容	場所
8月22日(金)	13:30-14:45	運動	保健センター
9月19日(金)	13:30-14:45	栄養(脂質)	中央公民館 講義室
11月13日(木)	13:30-14:45	運動	保健センター
12月19日(金)	13:30-14:45	栄養(血糖)	中央公民館 講義室
1月9日(金)	13:30-14:45	栄養(減塩)	中央公民館 講義室
1月22日(木)	13:30-14:45	運動	保健センター
3月9日(月)	13:30-14:45	運動	保健センター

★個別相談を希望する方へ

相談時間は1人30分程度です。ご希望の方はお電話ください。

持ち物

- ①健診結果
- ②＜運動教室参加者＞運動のできる服装・靴・水分



ご参加ください