

令和7年度 軽井沢こもれびの街講座メニュー

『こもれびの街講座』は、町民の知りたいことに町職員等が出向いておはなしをするというサービスです。

町が行う業務の説明を通して、みなさんに町政への理解と積極的なまちづくりへの参加を目的として始められました。

この『こもれびの街講座』を受講したいという方は次の手順に沿って申し込んでください。

- 原則5人以上で構成された団体やグループでメニューの中から好きな講座を選んでください。
 - 休日・祝日を除く午前9時～午後5時までの間に職員を派遣します。(休日・祝日、時間外を希望される場合は、事前にご相談ください。)
 - 1日2講座まで申し込み可能です。なお、職員の派遣費用、受講料等はいりません。
- 受講希望日から10日以上前に生涯学習課へ申請書を提出してください。担当課と日程等を調整します。
 - ※ 業務の都合上、希望日に必ず受講できるとは限りません。希望日での実施が難しい場合は、希望日や受講講座の変更をお願いさせていただきますので、予めご了承ください。
- 申請いただいた内容で実施可能となりましたら、申請者あてに受託通知書を送付しますので、ご確認ください。

★留意事項★

- 会場等は主催者側で用意をお願いします。また会場を借りる際の使用料等は主催者負担となりますので、予めご了承ください。
- 受付、感想用紙の集配、町職員の紹介等は主催者側で行ってください。
- 講座中の事故等に関して、事務局および担当課では一切の責任を負いません。
- 講座の動画撮影および録音は、原則禁止とします。
- 講座中の事故等につきましては、事務局および担当課では一切責任を負いません。

▼講座メニュー（全69講座）

No.	講座名	サブタイトル・内容等	所要時間
総務課			
1	選挙について	選挙の種類や投票に関する豆知識について	30分
総合政策課			
2	ユニバーサルデザインについて	ユニバーサルデザインを広げる町づくり講座(小中高生対象)	30分
3	軽井沢町長期振興計画について	軽井沢町第6次長期振興計画について	45分
4	軽井沢町の統計について	人口変動から見る軽井沢	30分
5	防災について	自分の命は自分で守ろう	60分
情報推進課			
6	DX推進計画について	デジタル技術でみんなの生活をより良くするための意見交換会	60分
税務課			
7	町税について	私たちの暮らしと税金	30分
保健福祉課			
8	介護保険について	介護保険制度について	20～30分
9	障害者差別解消法について	障がいのある人もない人も今よりさらに共に暮らせる社会づくり	30分
10	避難行動要支援者名簿について	災害などの緊急時にそなえて	30分
11	障がい者への理解について	信州あいサポート運動～障がいを知り、共に生きる～	75分
12	食育について	食育について楽しく一緒に学びましょう	30～60分
13	健康に関する話	楽しく健康について学びましょう	30～60分
14	「地域の通いの場」について	心も身体も晴れやかに！地域でかがやく健康づくり	30分
15	認知症サポーター養成講座	認知症について学び、認知症に優しい地域づくりをしませんか？	90分
16	成年後見制度について	知ることからはじめよう成年後見	30分
住民課			
17	マイナンバーについて	使ってみようマイナンバーカード	30分
18	悪徳商法や詐欺について	手口はますます巧妙に！	30分
19	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度について	30分
20	国民健康保険について	知って納得 国保のしくみ	40分
21	特定健康診査について	健康になり医療費を安くする方法は	40分
22	国民年金について	あなたの明日を守ります	30分
23	交通安全教室	みんなで守ろう 交通安全！	30分

No.	講座名	サブタイトル・内容等	所要時間
環境課			
24	軽井沢町ゼロカーボンシティ実現へ向けて	「CO ₂ 排出実質ゼロ」ってなあ〜に？	30分
25	環境基本計画について	森・水・空気と美しい景観を未来に引継ぐ地域の力 一今を暮らす喜びを 未来を担う責任とともに	30分
26	特定外来生物（植物）について	外来の植物に侵略されないために	30分
27	屋外広告物の話	屋外広告物ってなあに	30分
28	ごみの分別収集について	リサイクルにより資源・環境を守ろう！	30分
29	プラスチックリサイクルについて	プラスチック資源循環について	30分
30	野生動物とのつきあいかた	野生動物と共生していくためにできること	30分
観光経済課			
31	観光行事と観光宣伝について	観光立町軽井沢	30分
32	森林経営管理制度について	新たに創設された制度に基づいて、森林整備を進めています	20分
33	ニュースポーツ体験会	「ポッチャ」や「モルック」など誰でも楽しめるニュースポーツを体験！	120分
地域整備課			
34	軽井沢町の都市計画について	軽井沢町の都市計画	30分
上下水道課			
35	下水道の役割について	きれいな水を未来まで	40分
36	上水道のしくみについて	水は限りある貴重な資源です	40分
消防課			
37	火災から命と財産を守ろう	火の用心のポイントを説明します	60分
38	火消し講座	消火器の取扱いと消火訓練	40分
39	応急手当講習	あなたも今日から救急隊員	60分
新庁舎周辺整備課			
40	庁舎改築周辺整備事業について	庁舎改築周辺整備事業について進捗状況の説明や皆様の意見をお伺いいたします。	60分
軽井沢病院			
41	リハビリ体操で健康生活を送ろう！	みんなで一緒に！誰でもできる体操をしましょう！！	50分
社会福祉協議会			
42	誰もが暮らしやすい地域ってどんなこと？	社会福祉協議会のはたす役割	60分
43	地域通貨“ルイザ”について	注目！地域通貨で支え合いの輪	40分
44	ファミリーサポートセンターについて	今の子育て、孫育ての現状とファミリーサポートセンターの役割について	40分
45	避難所運営ゲーム	グループに分かれて具体的で実践的な避難所運営を疑似体験	90分
こども教育課			
46	子育て支援出前講座	子育て支援を必要とする保護者等に対し、わらべ遊びや親子で遊べる方法や、読み聞かせ等を提供いたします。	30分

No.	講座名	サブタイトル・内容等	所要時間
生涯学習課			
47	様々な人権課題	希望のテーマに合わせたDVDを視聴しながら、人権課題を学びます	20分～
中央公民館			
48	公民館の利用について	公民館利用 利用の仕方と講座・教室案内	30分
歴史民俗資料館			
49	歴史民俗資料館へようこそ	館内の資料と町の歴史を説明します	50分
50	旧近衛文麿別荘（市村記念館）について	大正時代に建てられた旧近衛文麿別荘（市村記念館）の歴史について	30分
51	軽井沢町の宝、指定文化財を知ろう！	町指定文化財について一緒に学びましょう	40分
追分宿郷土館			
52	江戸時代の追分宿について	江戸時代の追分宿について資料を見ながら説明します	60分
53	追分宿宿場散策	江戸時代の宿場町・再発見	120分
54	火起こし体験	舞割りや火打ち石で灯りを作ろう	60分
55	縄文土器づくり	縄文人になってみよう	120分
56	勾玉づくり	ろう石を削って勾玉を作ります	120分
堀辰雄文学記念館			
57	『美しい村』を訪ねて	軽井沢町を舞台にした辰雄の作品にふれて	50分
58	堀辰雄と信濃追分について	辰雄の信濃追分での日々を中心に	50分
植物園			
59	軽井沢にある県指定天然記念物	ハナヒョウタンボクとシナノキ	30分
60	軽井沢で発見された植物について	ヒメマツカサススキ、アサマフウロ 他	30分
61	軽井沢で見られなくなった植物	エンビセンノウ 他	30分
62	町花サクラソウ	サクラソウについて	30分
63	軽井沢で初めて見つけた外国の植物	ハチミツソウについて	30分
64	栄養によって性を変える植物	テンナンショウの仲間について	30分
65	モミジの仲間の分類	翼果の多様性について	30分
66	毛虫と葉と鳥について	ウグイスはなぜ早春になくか	30分
67	植物の観察と名前調べ	植物観察を通して、名前を調べるポイントや分類の初歩を学習します。標本の作成についても学習します。	30分
図書館			
68	図書館にいらっしやい！	図書館利用案内	30分
69	おはなしお届けします	みんなはどんなおはなし聞きたい？	30分