

2025

2

No.751

令和7年2月1日

広報

# 和かるいざわ

## 軽井沢町二十歳の集い



### 主な内容

庁舎改築周辺整備事業 …… P 2

教育委員会だより …………… P20



# 庁舎改築周辺整備事業

## 公民館機能拡充施設の規模・機能に関するおしゃべり会を開催しました

庁舎および公民館機能拡充施設を一体的に整備することに決定したことで、利用方法などをより具体的にイメージができるようになりましたので、住民と町職員、設計者で実際の利用に向けた対話を12月22日(日)に中央公民館で実施しました。

対話の中では「今の公民館は、部屋を使い終わった後に外で立ち話をしている光景がよく見られる。」などの話をきっかけに、利用しやすい空間づくりはどういったものなのか、そのためのルール作りなどをどうすべきかについて話し合いが行われました。

また、現在の公民館の利用者や中高生にアンケートを実施しましたので、その内容を分析し、今後の基本計画に反映していきます。



町ホームページ  
対話の場

## 基本計画の策定にあたり 住民説明会・パブリックコメントを行います

### ○住民説明会

令和6年8月に基本方針を策定した後、具体的な規模や機能、事業費などを検討してきました。その内容をまとめた基本計画(案)に関する住民説明会を開催します。

説明会の資料は2月下旬に町ホームページに掲載します。

とき	ところ	出席予定者
2月28日(金) 19時から21時まで	中央公民館 2階 大講堂	町長、副町長、事務局、設計者
3月1日(土) 13時30分から15時30分まで		



町ホームページ  
住民説明会

### ○パブリックコメント

意見募集の一環として、住民説明会のほか、基本計画(案)について皆さんから意見を募集します。

- 募集期間 2月下旬から3月中旬まで
- 計画案の閲覧方法 総務課④番窓口または町ホームページ  
基本計画(案)は2月下旬から閲覧できます。
- 提出方法 オンライン回答・電子メール・郵送・FAX・持参  
※オンライン回答は2月下旬からアクセスできます。
- 提出先 役場2階 新庁舎周辺整備課



町ホームページ  
パブリックコメント

【問い合わせ】 新庁舎周辺整備課 新庁舎周辺整備室 ☎46-9065  
✉shinchosha@town.karuizawa.nagano.jp

○町政に対するご意見をお寄せください  
○住所、氏名の記入をお忘れなく

# 令和7年軽井沢町消防出初式

1月13日(月・祝)に消防出初式が大賀ホール(式典)・軽井沢本通り(分列式)で開催されました。

110名の消防団員が集結し、消防の仕事始めとして、無火災・無災害を祈念し、今年一年の防火・防災への思いを新たにしました。

また式典では功績のあった110名が表彰されました。



## 令和7年消防団表彰

(敬称略)

### 日本消防協会会長表彰 永年勤続功労賞

副団長 田村 高広  
副団長 市川 健

### 長野県消防協会会長表彰 功績章

第1分団 分団長 佐藤 幸恒

### 功労章

第2分団 分団長 丸山 透  
第1分団 副分団長 黛 寛之

### 努力賞

第4部 部長 佐藤 悠平  
第8部 部長 荒井 芳光

### 精績章

第3分団 分団長 藤巻 清  
第2分団 副分団長 佐藤 祐二  
第3分団 副分団長 関 順

### 技術章

第5部 部長 大町 哲也  
第8部 団員 山口 拓也

### 精勤章

第12部 班長 小須田正樹  
他8名

### 北佐久消防協会会長表彰 功労賞

第1分団 副分団長 黛 寛之  
第2分団 副分団長 佐藤 祐二

### 永年勤続功労賞

第2分団 副分団長 佐藤 祐二  
第8部 部長 荒井 芳光

第5部 部長 大町 哲也

第5部 班長 土屋 純

第9部 班長 齊藤 健太

第12部 班長 土屋 貴敏

第8部 班長 柳沢 正樹

第7部 団員 上原 雅史

第12部 団員 熊崎 恭介

第7部 部長 坂本 優希

第7部 部長 他6名

第3部 団員 伊藤 貴之

第3部 団員 他10名

### 退職消防団員報償

消防庁長官表彰  
第1分団 前分団長 市村 尊則  
他3名

(勤続25年以上の退団者)

第2分団 前分団長 横山 冬樹  
他8名

(勤続15年以上の退団者)

第5部 前団員 掛川 崇仁  
他1名

(勤続10年以上の退団者)

第5部 前団員 掛川 崇仁  
他1名

消防課 消防係 45-0119



# 令和6年第1回議会定例会 12月会議

12月5日(木)から19日(木)まで開催され、町長から提出した次の案件が可決等されました。

## 【条例の制定】

○刑法等の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例

## 【条例の一部改正】

○軽井沢町長の事務部局の内部組織の設置及び分掌事務に関する条例

○軽井沢町差別撤廃と人権擁護に関する条例

○軽井沢町保育所保育料徴収条例

○軽井沢町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例

## 【一般会計補正予算】

4億9、350万円増額  
 予算総額 196億6、667万円

## 【特別会計補正予算】

〈国民健康保険事業〉  
 450万円増額  
 予算総額 27億649万円

### 〈駐車場〉

377万円増額  
 予算総額 4億5、101万円

### 〈介護保険〉

1、320万円減額  
 予算総額 21億3、807万円

### 〈後期高齢者〉

1、597万円増額  
 予算総額 5億2、261万円

## 【事業会計補正予算】

### 〈下水道〉

公共下水道事業資本的収入  
 6、748万円減額  
 公共下水道事業資本的支出  
 7、260万円減額

### 〈軽井沢病院〉

病院事業収益  
 294万円増額  
 病院事業費用  
 1、024万円減額  
 資本的収入  
 5、300万円減額  
 資本的支出  
 4、051万円減額

## 【契約の締結】

○令和6年度町単軽井沢町情報機器類購入

## 【報告】

- ・令和6年度軽井沢町一般会計補正予算
- ・軽井沢町役場職員駐車場で  
の車両損傷事故に係る損害賠償の額を定めること及びこれに伴う和解
- ・町道での車両損傷事故に係る損害賠償の額を定めること及びこれに伴う和解
- ・令和3年度国補重要文化財・旧三笠ホテル建造物保存修理工事(第2期分)変更請負契約の締結
- ・歴史民俗資料館駐車場で  
の車両損傷事故に係る損害賠償の額を定めること及びこれに伴う和解



# 令和7年 第1回議会定例会 1月会議

1月10日(金)に開催され、町長から提出した次の案件が可決されました。

## 【契約の締結】

○令和6年度町単町営旧軽井沢駐車場平面化工事変更請負契約

## 【一般会計補正予算】

19万円増額  
 予算総額 196億6、687万円

## 【特別会計補正予算】

〈駐車場〉  
 1、500万円増額  
 予算総額 4億6、601万円

## 【報告】

・公用車での交通事故に係る損害賠償の額を定めること及びこれに伴う和解

メールフォームから  
 広報かるいざわ2月号への  
 意見・感想をお寄せください



町ホームページ  
 広報かるいざわ  
 2月号

### ＜チャレンジショップからのお知らせ＞

1F チャレンジショップ  
**845・麗日・ナチュラルネイル・find**  
 2月末でお別れになります。  
 2年間ありがとうございました。  
 \4月から新しいチャレンジショップが開店します。お楽しみにお待ちください！

しなの鉄道中軽井沢駅 小田原駅  
**くつかけテラス** TEL:0267-41-0743  
 お問い合わせ先 FAX:0267-41-0511 軽井沢町大学長倉 3037-18

指定管理者 株式会社 フードサービスシワ

広告

# 防災意識向上プロジェクトに係る 講演会を開催します

災害対応力の強化や地域住民の防災意識の向上を図るため、大規模災害（地震、風水害等）での語り部による実体験等を踏まえた講演会を開催します。

- **と き** 2月10日(月) 10時から11時30分まで (予定)
- **と ころ** 中央公民館 大講堂
- **語り部** 講師 <sup>いとひや</sup> <sup>みなこ</sup> 糸日谷 美奈子 氏

更なる地域防災力の向上を図るきっかけとなる貴重な機会  
ですので、たくさんの方の参加をお待ちしております。



【問い合わせ】 総務課 防災係 ☎45-1880

**CONTENTS**

自分の命を守るために

- 01 町からの情報に注意しよう ..... 2
- 02 身を守るために早めの対応を ..... 4
- 03 「マイ・タイムライン」を作成しよう ..... 5
- 04 避難所に仮に立つもの ..... 6

風水害に備えて

- 01 大雨が降り出したら ..... 8
- 02 土砂災害に気をつけよう ..... 12
- 03 洪水・ため池ハザードマップ ..... 14

火山災害に備えて

- 01 浅間山における火山災害 ..... 22
- 02 もしも浅間山の噴火したら ..... 26

地震に備えて

- 01 地震の知識 ..... 28
- 02 地震発生！そのとせどうする？ ..... 29

火災に備えて

- 01 火災が発生したら ..... 30
- 02 火災時の避難のポイント ..... 31
- 03 消火のポイント ..... 32

知っておきたい防災情報

- 01 もしも被災してしまったら ..... 33
- 02 震災→リスクを軽減しやすくなるために ..... 34
- 03 家の中の安全対策 ..... 36
- 04 家の中の安全対策 ..... 38
- 05 応急手当を学ぼう ..... 40
- 06 女性や子どものための防災対策 ..... 44

軽井沢町  
令和6年11月作成

# 防災 ハンドブック

DISASTER PREVENTION HANDBOOK

## 防災ハンドブックを 改訂しました

自然災害、火災、応急手当など日常の備えについてまとめられた「防災ハンドブック」について、この度、記載の一部を見直し改訂版を作成しました。

総務課④番窓口、軽井沢消防署で配布していますので、激甚化する水害・土砂災害、浅間山の噴火に備え本冊子を広く活用してください。



町ホームページ  
防災ハンドブックをご活用ください

【問い合わせ】 総務課 防災係 ☎45-1880

**親族に頼らず生きていく選択**

～健康寿命(75歳)までにやっておきたい事～

- 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※ 当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに「課題と対策」そして、これからの必要なことをわかりやすくお伝えしています！

NPO法人 **日本よりそい家族会**

本部/上田市中央西2丁目6-7「グリーン」1F-2  
支所/長野・松本・高崎・宇都宮・水戸

老後の生き方セミナー

2月25日 火

佐久平交流センター  
第3会議室 / 2階

受付 13:30～ 時間 14:00～16:00  
■ 資料代 / 300円 ■ 定員 / 11名  
◎ 3月4日(火) 個別相談会開催

【要予約】 **0120-12-8851**  
平日 10:00～17:00

広  
告

# 令和6年度 市町村森林整備支援事業を実施しました

10月から12月まで、県の市町村森林整備支援事業補助金を活用して、離山南側で緩衝帯整備事業を実施しました。

緩衝帯整備事業は、クマ等が出没しやすい見通しの悪い道路脇のやぶを解消し、見通しを良くすることで、野生動物の出没を抑え、突発的な遭遇を防ぐことを目的としています。

整備前



整備後



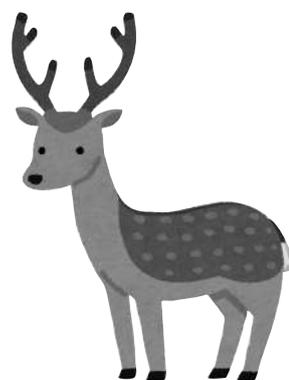
やぶの状況でしたが、整備後は奥まで見通しが良くなりました。

【問い合わせ】 環境課 野生鳥獣対策係 ☎45-8556

## 環境講演会を開催します

ニホンジカの個体数増加、分布拡大による生態系への影響について、トークセッション形式の講演会を開催します。

- と き** 2月15日(土) 13時30分から  
**ところ** 中央公民館 大講堂  
**テーマ** 「ニホンジカの植生（生態系）への影響」  
**パネリスト** 長野県環境保全研究所 尾関 雅章 氏  
町猟友会 菊地 哲也 氏  
環境課 植生学専門員、野生鳥獣対策専門員



【問い合わせ】 環境課 環境政策係 ☎45-8556

### 環境クイズ 答え合わせ&解説 ～1月分～

町で発行している「かんきょう家計簿」内のクイズの答えを掲載します。

Q 地球温暖化により、2100年までに海面はどのくらい上昇すると予想されているでしょうか。

- ①約50cm ②約100cm ③約10cm

答えは ①約50cm です。

→水温が高まることにより、氷河が溶け出したり、海水が膨張したりします。

その海面上昇により、生態系への影響が懸念されています。

「まちづくり・環境」→「景観・環境保護」→「かんきょう家計簿モニター募集」



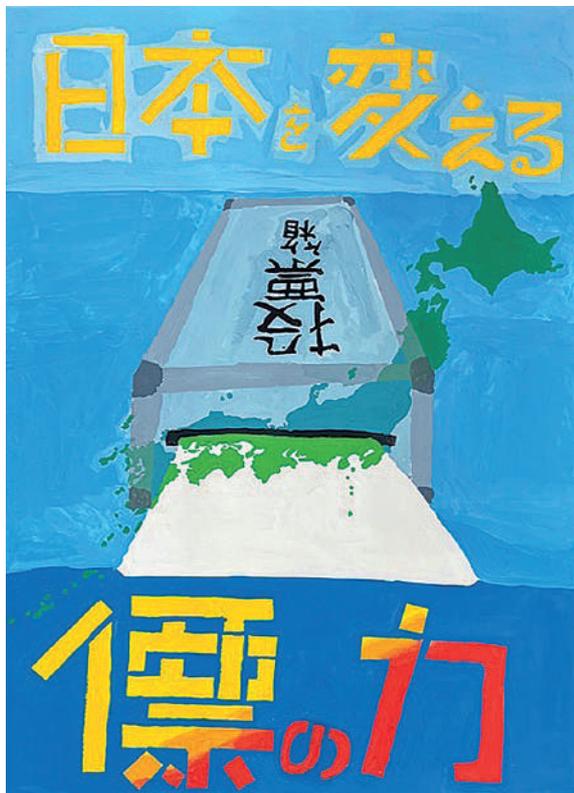
町ホームページ  
かんきょう家計簿  
モニター募集

【問い合わせ】 環境課 環境政策係 ☎45-8556

# 令和6年度明るい選挙啓発ポスター 審査結果

町内の小中学校から97点の応募があり、佐久地方審査において入選しました。

## 中学生の部



軽井沢中学校  
しもたけ ゆうき  
霜竹 祐稀 さん

## 小学生の部



軽井沢西部小学校  
いわさき もとほる  
岩崎 元春 さん

【問い合わせ】 選挙管理委員会 ☎45-8298

## 人権擁護委員に<sup>はなざと かずえ</sup>花里 一恵 氏が委嘱されました

法務大臣から人権擁護委員として、1月1日付で、花里 一恵 氏（再任）が委嘱されました。

人権擁護委員は、日頃、地域の皆さんからの人権相談を受け、法務局と協力して問題解決のお手伝いをしています。

また、人権の大切さを多くの皆さんに知っていただくために啓発活動を行っています。

差別やいじめ、ハラスメント、インターネット上での誹謗中傷、プライバシーの侵害などでお悩みの方は、次の窓口へ気軽に相談してください。



### 【相談窓口】

みんなの人権 110番	☎0570-003-110
子どもの人権 110番	☎0120-007-110
女性の人権ホットライン	☎0570-070-810
長野地方法務局佐久支局	☎0267-67-2272



# 軽井沢ハーフマラソン2025 ランナー・ボランティア 募集中



## 【ランナー】

- と き** 5月18日(日)  
**と ころ** 軽井沢プリンスホテルスキー場駐車場発着のコース  
**参加費** ハーフマラソン 9,000円(税込) ファミリーペア 4,500円(税込)  
※ファミリーペアで小学生2名参加の場合はプラス1,000円  
**申込期限** 2月28日(金)まで  
先着順とし、定員に達し次第、受付を締め切ります。  
**申込方法** 軽井沢ハーフマラソン2025ホームページから申し込んでください。



軽井沢ハーフマラソン2025  
エントリー受付

## 【ボランティア】

- と き** 5月18日(日)  
**内 容** コース沿道整理、ランナーへの給水、各種ランナーへのサービスなど  
**申込期限** 3月31日(月)まで  
**申込方法** ①Web申込み ②メール申込み ③FAX申込み  
詳しくは「ボランティア募集ホームページ」を確認してください。



軽井沢ハーフマラソン2025  
大会運営ボランティア募集

【問い合わせ】 軽井沢ハーフマラソン大会事務局 ☎026-236-3371  
大会ホームページ karuizawa-marathon.com

# 第49回軽井沢町民スキー大会 参加者募集

- と き** 3月1日(出)  
**と ころ** 軽井沢プリンスホテルスキー場 パラレルコース  
**受 付** 7時30分から8時まで  
**対 象 者** 町民および町内在勤者とその家族、町内別荘所有者(小・中学生については、保護者の承諾を得た者)  
**定 員** 先着70名  
**参加料** 一人 500円 ※大会当日受付にて徴収します  
**申込期限** 2月14日(金)まで  
申込用紙を町ホームページよりダウンロードのうえ、メールまたはFAXで送信してください。  
電話での受け付けもできます。  
悪天候、ゲレンデコンディションにより、中止となる場合があります。



【申し込み・問い合わせ】 軽井沢町スポーツ協会事務局(観光経済課 スポーツ推進係内)  
☎45-7772 FAX46-3165  
✉sports@town.karuizawa.nagano.jp

町ホームページ  
第49回軽井沢町民スキー大会  
参加者募集

# 佐久税務署からのお知らせ

## 《確定申告期の対応について》

2月17日(月)から3月17日(月)までの確定申告期間中に来署する方は、入場整理券が必要です。当日発行の入場整理券数に限りがありますので、国税庁LINE公式アカウントを通じての事前発行を利用してください。

確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を行っています。  
なお、作成済の申告書の内容確認(検算)のみの方への対応は行っていません。

## 【来署する際に持参するもの】

- ・使用しているスマートフォン
- ・マイナンバーカードおよび設定したパスワード2種類(数字4桁のもの・英数字6桁以上のもの)
- ・申告に必要な書類(収入や控除に関する書類)

例：給与や年金の源泉徴収票、生命保険料等の控除証明書など

佐久税務署の増改築工事に伴い、敷地内駐車場の台数が15台程度と従来に比べ大幅に少なくなっています。  
確定申告期間中は特に混雑が想定されます。

## 《申告書等を提出される方へ》

令和7年1月以降、確定申告書等の控えに収受日付印は押しませんので、提出用のみ送付(提出)してください。  
なお、申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

【問い合わせ】 佐久税務署 ☎0267-67-3460

# 町税の納め忘れはありませんか？

納期限が過ぎて未納になっている町税等がないか、確認してください。納め忘れに気づいた場合は、早めの納付をお願いします。

## ●納税について

納期限までに町税等を納付されない場合は、督促状・催告書が発送され、本来納めるべき税金とは別に、督促手数料や延滞金が加算されます。

また、督促状・催告書が手元に届いた後も納税されない場合には、国税徴収法および地方税法に基づき、給与・預金・売掛金・生命保険・年金・不動産・自動車など財産調査を行い、発見された財産を差押・換価し、滞納している税金に充てます。

このような滞納処分が行われないように、納期限内納付をお願いします。

町税の納付方法については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ  
町税の納付について

## ●納付相談について

町税等について、特別な事情により納期限までの納付が困難な方は、電話または税務課②番窓口で相談してください。

【問い合わせ】 税務課 収税係 ☎45-8514



法人設立(設置)異動等申告書PDF

【問い合わせ】  
税務課 町民税係

☎45-8514

なお、eLTAX(エル  
タックス)も利用できます。

申告書・詳細は町ホーム  
ページ《くらし・手続き》各  
種申請用紙↓申請用紙のご提  
供↓税務課関係》をご覧ください。

法人設立異動等申告書の  
提出はお忘れなく！

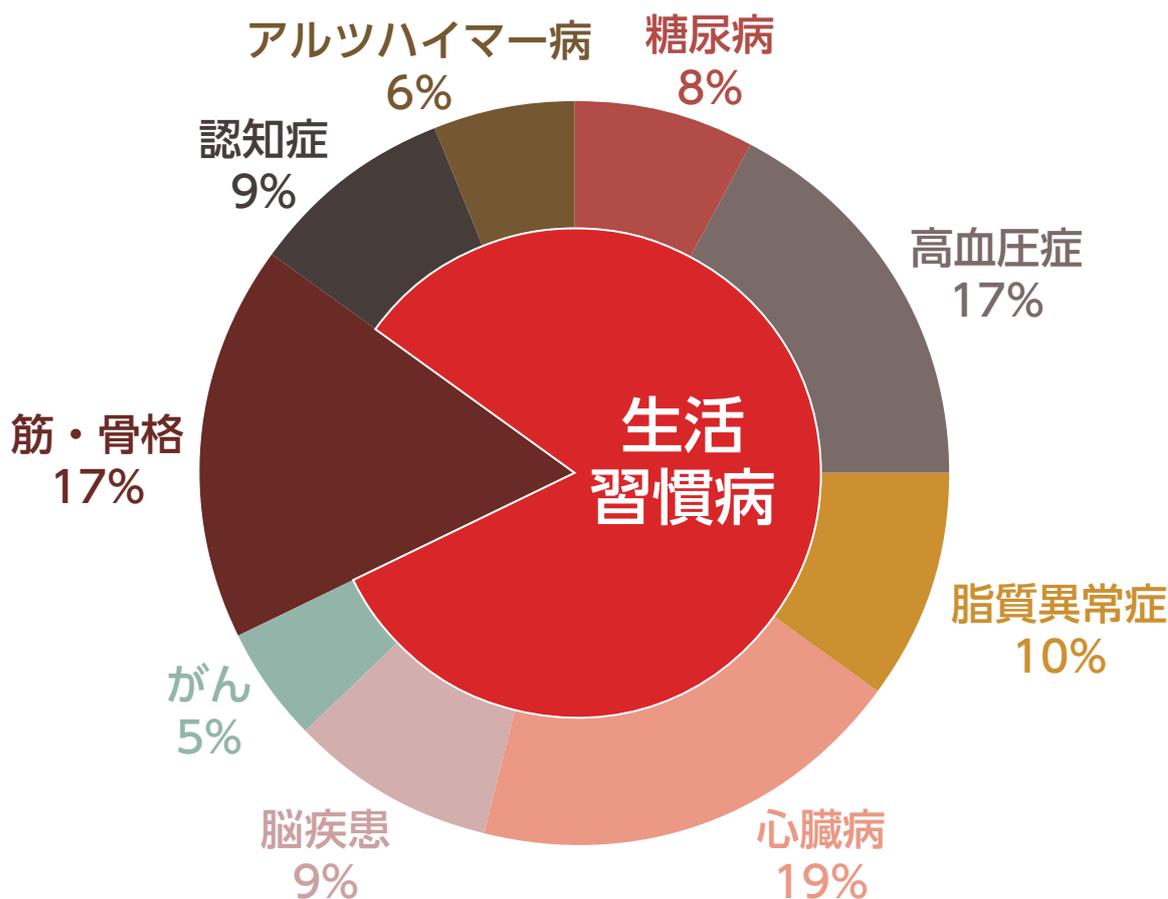
# 生活習慣を見直しましょう

生活習慣病は防ぐことができる可能性のある疾患です。

## 町の要介護者の有病率



町の要介護となった方の有病状況を分析したグラフです。生活習慣病が多くを占めていることがわかります。生活習慣を早めに改善することで、要介護とならなかった可能性もあります。治療が必要な段階になっても、治療と並行して生活習慣の改善を行う必要がありますので、普段の生活を見直してみましょう。改善がみられない場合には、相談が可能ですので、連絡してください。



令和5年度（令和6年度4月11日抽出）KDB

**Q：**生活習慣病予防については、インターネットでも色々調べられますが、専門家に相談した方がよいですか？

**A：**YES！

体格にも個人差があるように、血液データにも個人差があります。気を付けるべきことが一般的に言われていることと異なる場合があります。また、正常値の中でも急に下がったり上がったりしている値は注意が必要なこともあります。異常値になる前に一緒に予防策を検討しましょう。

**Q：**薬を飲んでいるだけでよいですか？

**A：**NO！

生活習慣の改善もしていく必要があります。



気軽に相談してください

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

# 2月1日は「フレイルの日」

フレイル予防や回復のため、管理栄養士の簡単おすすめレシピを紹介します。

フレイルとは「年齢に伴って筋力や心身の機能が低下した状態」のことをいい、低栄養と関連しています。身体に必要な栄養が不足すると、筋肉が落ち、活動量が減少し、食欲が低下します。加えて、認知機能等の低下にもつながるので、日々の食事がカギとなります。

## いわし缶とわさびの炊き込みご飯

ポイント



わさびを入れることでいわしの臭みを軽減できます。



### ～作り方～

- ①にんじんは千切り、まいたけは割いて食べやすい大きさにする。
- ②炊飯器に①、研いだお米、いわし缶（具・汁）、わさびを入れる。  
（今回はしょうゆ味のいわし缶を使用）
- ③2合の線まで水を入れ、炊飯する。
- ④炊きあがったら、よく混ぜ、器に盛り小口切りにした小ねぎを散らす。

### 材料（5食分）

- ・米…2合
- ・いわし缶…1缶
- ・まいたけ…50g
- ・にんじん…50g
- ・チューブわさび…5cm
- ・小ねぎ…適量

### 【1食分（150g）あたり】

- エネルギー量：295 kcal
- たんぱく質：7.4 g
- 食塩相当量：0.36g

## 野菜の肉巻き

ポイント



1食あたりの肉・魚の量の目安として、片手にのる量で厚さ1cm程度が目安になります。



### ～作り方～

- ①にんじん、キャベツは千切りにする。
- ②肉を広げて、①をのせて巻く。
- ③耐熱皿にのせ、600wの電子レンジで5分加熱する。  
（完全に火が通るまで様子を確認しながら、加熱時間を調節してください。）
- ④ドレッシングをかける。（今回は和風ドレッシングを使用）

### 材料（1食分）

- ・豚ロース肉（薄切り）…4枚
- ・キャベツ…80g
- ・ドレッシング…大さじ1
- ・にんじん…50g

### 【1食分あたり】

- エネルギー量：286 kcal
- たんぱく質：16.6g
- 食塩相当量：0.70g

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549  
地域包括支援センター ☎45-3269

# 国民健康保険の加入・脱退は必ず届け出を!

就職等により職場等の健康保険に加入し、国民健康保険を脱退するときや職場等の健康保険を脱退し、国民健康保険に加入するときは必ず届け出をしてください。

国民健康保険を脱退するとき	持ち物	①新しい健康保険の加入日がわかるもの ・資格情報書類（被保険者証や資格確認書、または資格情報のお知らせ） ・社会保険等資格取得証明書 ②国民健康保険の資格情報書類 ③マイナンバーカード
	職場等の健康保険に加入した場合、速やかに国民健康保険の脱退の届け出と資格情報書類を返却してください。 <b>国民健康保険税は脱退の届出後に精算を行います。</b> また、職場等の健康保険へ加入した日以降に、医療機関等の窓口で国民健康保険の資格で診療を受けた場合、国民健康保険が負担した医療費を返還していただきます。誤って使用しないように注意してください。	
国民健康保険に加入するとき	持ち物	①社会保険等資格喪失証明書 ②マイナンバーカード
	加入していた健康保険の資格を喪失した日から国民健康保険に加入となります。届け出が遅れた場合でも、 <b>国民健康保険税は加入した月まで遡って負担となります。</b>	

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

## 東北信市町村交通災害共済のお知らせ

令和6年度に加入していた  
た交通災害共済の期間は3月31日  
(月)までとなります。

令和7年度の申込用紙は2月に  
各世帯に送付します。申し込みは、  
同封のチラシに記載の出張受付を  
利用していただくか、住民課③番  
窓口で申し込みください。

なお、各区・交通安全協会によ  
る加入取りまめは行いません。

### 東北信市町村

#### 交通災害共済とは

交通事故により人身に災害を受  
けた方とその他遺族を救済するた  
め、東北信22市町村で構成する共  
済制度です。

掛金は、一人年間 400円

中学生以下 200円

なお、4月1日現在、次の項目  
に該当する方は半額を町で補助し  
ます。

- ・中学生以下の方
- ・満70歳以上の方
- ・身体障害者手帳2級以上の方
- ・A1、A2、B1の療育手帳保持の方
- ・精神障害者保健福祉手帳保持の方
- ・社会福祉施設入所中の方

#### 共済期間

令和7年4月1日から

令和8年3月31日まで

(4月1日以降加入の方は、申込日  
の翌日から)

※見舞金の請求期間は交通事故に  
よる災害を受けた日から2年以  
内となります。

#### 会員資格

町内に住民登録をしている方お  
よび大学生などの被扶養者で、就  
学のため自宅から離れて居住して  
いる方

※町内の幼稚園、保育園、小中学  
校、社会福祉施設では、各施設  
で団体加入していますので、二  
重加入しないように注意して  
ください。

※町外から町内の事業所に勤務さ  
れている方は、住民登録をして  
いる自治体で申し込みくださ  
い。

#### 【申し込み・問い合わせ】

住民課 交通政策係

☎45-8540

令和7年3月末で公費接種が終了予定の方へ



町ホームページ  
子宮頸がん (HPV) ワクチンについて

## 子宮頸がん (HPV) ワクチン接種の経過措置が設けられました

○今夏以降の大幅な需要増により接種を希望しても受けられなかった方がいる状況等をふまえ、一部対象者について公費での接種期間が延長されました。

対象者	次の①・②の年齢で、令和4年4月から令和7年3月末までに1回以上接種した方 ①キャッチアップ接種対象者 (平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの子) ②平成20年度生まれの子 (平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ)
延長期間	令和8年3月31日までの1年間

- 令和7年3月末までは、お手元の予診票で接種をしてください。令和7年4月以降は、経過措置対象者には専用の予診票を送付予定です。
- 対象の方で転入等の理由により、軽井沢町の子宮頸がん (HPV) ワクチンの予診票がお手元にない方は、保健センターまで母子手帳をお持ちください。

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

## 軽井沢みまもりネットワークの目的と協力体制づくり

高齢者の皆さんが安心して暮らすことができる地域社会を実現するため、地域の事業者と事業活動の中で行うみまもりネットワークの構築を進めています。

令和6年12月末で、55事業者と連携しています。新規登録事業者を募集していますので、興味のある方は連絡してください。

【問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援係 ☎45-3269

## 下水道使用料金・農業集落排水施設使用料金を改定しました

上下水道料金のうち下水道使用料金等が、2月定期請求分から値上げとなります。



町ホームページ  
下水道使用料金などの  
値上げ

### ●改定前・後の料金比較表

基本料金 (1カ月につき)			超過料金 (1㎡につき)		
基本水量	金額 (税抜)		使用水量	金額 (税抜)	
	改定前	改定後		改定前	改定後
10㎡まで	1,300円	1,500円	10㎡を超えて20㎡まで	130円	150円
			20㎡を超えて50㎡まで	140円	161円
			50㎡を超えて100㎡まで	150円	173円
			100㎡を超えて300㎡まで	170円	196円
			300㎡を超えて600㎡まで	200円	230円
			600㎡を超える分	250円	288円

【問い合わせ】 上下水道課 下水道業務係 ☎45-8592

# なないろだよ

児童発達支援センター「なないろ軽井沢」が開設されて、もうすぐ一年が経ちます。今回は、この一年の事業・活動を振り返ります。

## 総合相談・発達相談

18歳までの子どもの成長に関する心配ごとや就学準備・学校での生活、卒業後の生活など、様々な相談に応じています。また月に一度、発達相談の日を設けています。



## 保護者支援

保護者が一人で悩まないよう、保護者同士で交流できる機会づくりとして、保護者会やこんぺいとうの会の皆さんなどと協力し研修会を開催しました。令和6年6月には中村崇先生による「今しかできない親子のふれあい」を、11月には本田秀夫先生による「特性のある子どもの親子関係の作り方」をテーマとした講演を行い多くの方が参加しました。

## 療育支援

児童発達支援  
放課後等デイサービス  
居宅訪問型児童発達支援  
保育所等訪問支援

音楽療法や感覚統合療法を取り入れています。



専門の職員により、町内の4保育園と私立6幼・保育園を訪問し、園での様子を見て、子どもとの接し方などについて保育士と情報共有を行いました。

## 園巡回

保健師、社会福祉士、スクールサポーターなど児童の発達に関わる専門の職員が連携し、子どもに合わせた支援の方向性を考えました。

## 専門職会議

## ☆☆ 一年を振り返って ☆☆

「なないろ軽井沢」では、子どもが社会人になる際に、本人なりの自立した生活が送れるよう特性のある子どもを早期に発見し、早期に適切な療育につなげることを目的に、様々な事業を行ってきました。「療育支援」では、初めての体験に過敏に反応したり、参加することが難しかった子どもも回数を重ねることで楽しく参加できるようになりました。個人差はありますが、みんなこの一年で大きく成長しています。また「総合相談」では、子どもを心配する保護者から様々な相談がありました。一人で悩まず、気軽に相談してください。一緒に、良い方法を考えましょう。これからも、地域と連携しながら、支援を行っていきます。

【問い合わせ】 児童発達支援センター「なないろ軽井沢」 ☎31-6710

# 屋根のない病院より ②5

## 「人の和」軽井沢病院の現在と未来6」

年末年始の当院救急外来は新型コロナウイルス流行前に匹敵する多忙さで、特にA型インフルエンザが猛威をふるっておりました。2月はまだインフルエンザ・新型コロナウイルス感染が続くような様相ですので、新型コロナウイルス流行時代に行っていた、「手洗い、うがい、換気、マスク装着（人混みの中だけでも）」を思い出し、感染予防に努めましょう。

さて今回は「コミュニティ・ホスピタル」についてお話ししたいと思います。「コミュニティ・ホスピタル」は、昨年末に医療法人社団オレンジ（ほっちのロッヂ）と締結した「軽井沢町の地域医療体制強化に関する連携協定」の準備を進めるなかで耳にし、関心をもった言葉です。コミュニティ＆コミュニティ・ホスピタル（CCH）協会は、『コミュニティ・ホスピタル』とは総合診療を軸に超急性期以外の全ての医療・リハビリ・栄養管理・介護などのケアをワンストップで提供し、病気だけを診る医療でなく、患者さんの人生を診て、『治し、支える医療』を提供する病院、と定義しています。地域の中小病院が中心となり「地域包括ケアシステム」実現のために医療・リハビリ・栄養管理・

介護などのケアを統括し、病気だけを診る医療でなく、患者さんの人生を診て、『治し、支える医療』を提供するというCCHの構想は軽井沢町において当院が目指す姿の1つではないだろうかと思えました。CCHでは上記以外にも、働きやすい職場を目指したワークライフ・インテグレーション、人材の育成・確保（教育プログラムの作成・運用など）や地域とつながる「まちづくり」にも言及しています。訪問診療・人材育成・地域とつながる活動は「コミュニティ・ホスピタル」実現のために重要な要素ですが当院の弱い分野であり、一方ほっちのロッヂの得意とする分野（地域活動として「生き方交流会」「認知症カフェ」「土曜自習室」などを実施）ほっちのロッヂホームページ <https://notch-1.com> 参照）であることから、「連携協定」に基づく相互協力によって地域住民の方が安心して暮らせる「まちづくり」を推進していきたいと思えます。

今回は最終回として「人の和」について少しお話ししたいと思います。

軽井沢病院 院長

中村 二郎

## 町等職員随時追加募集情報



町ホームページ  
職員採用情報

職 種	受付期間	任用期間	問い合わせ
内科医師 (正規職員)	随 時	任用期間等は 病院ホームページを ご覧ください。 	軽井沢病院 ☎45-5111
T・T(チームティーチング)講師 特別支援教育支援員 教育支援センター支援員 スクールサポーター 学校勤務看護師 (全て会計年度任用職員)	毎月末日まで (休日の場合は翌平日)	採用日から令和7年3月31日まで	こども教育課 学校教育係 ☎45-8672

**町の公式 SNS**

情報発信中!

X 

Facebook 

LINE 

**2月の納税等** 忘れずに納期限までに納めましょう

国民健康保険税	第9期
介護保険料	第9期
後期高齢者医療保険料	第8期
上下水道料	12・1月
下水道受益者負担金	第4期
保育料	2月分
町営住宅家賃等	2月分

**納期限 2月28日(金)**

※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう!  
口座振替を利用の際は、口座残高の確認をお願いします。

御代田町・小諸市のイベント情報などをお知らせします

## インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

### 令和6年度 20年後のわたしへ展

市内6小学校6年生全員の「自画像」と20年後の自分に宛てた「メッセージ」約300点が一堂に並びます。  
一人一人のどんな思いが込められているのでしょうか。ぜひ、会場にてご覧ください。



- とき 2月2日(日)から23日(日)まで
- ところ 小諸高原美術館・白鳥映雪館  
開館時間9時から16時まで
- 観覧料 一般200円 小・中学生100円  
(白鳥映雪館もご覧いただけます)
- 展示期間中の休館日  
2月3日(月)・10日(月)・17日(月)

【問い合わせ】 小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070

## Guide MIYOTA

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

### 冬季講演会「毎日学芸員と週末縄文人」

意外と知らない博物館展示について、日々の取り組みを学芸員達が解説します。さらに、博物館展示されている縄文時代の道具について、学芸員と週末縄文人が討論していきます。  
皆様のお越しをお待ちしております。

- とき 2月8日(土) 13時30分から15時30分まで
- ところ エコールみよた あつもりホール
- 講師 川端典子さん(富山県朝日町 まいぶんKAN)  
藤森英二さん(北相木村考古館)  
週末縄文人(縄さんと文さん)、芹沢一路(当館学芸員)
- その他 申込不要、聴講無料



磨製石斧(週末縄文人さん製作)

※冬季企画展「週末縄文人、ミュージアムに現れる」2月16日(日)まで開催中

開館時間：9時30分から17時まで(最終入館16時30分) 休館日2月3日(月)、10日(月)、12日(水)  
入場料：無料(ただし常設展は有料となります。)

【問い合わせ】 浅間縄文ミュージアム ☎32-8922

ところで、天気雨のことを狐の嫁入りと言いますね。昔の人々は、キツネが雨を降らせて、人間が家の中にいるうちに嫁入り行列を通して想像したのだそう。キツネの繁殖期は十二月から二月ごろ。浅間山麓では雨ではなく雪の白いベールに包まれた森で、ひそかに愛を育んでいることでしょうか。

「嫁入り」の誤植ではありませんよ。今回はキツネの繁殖についてお話します。普段、キツネは単独で生活していますが、繁殖期を迎えるとペアになり、さらに複数の個体も加わって、群れになることがあります。ペア以外のキツネたちは主に、前年に産まれた娘たちです。彼女たちは、親離れの後も母親のなわばりに留まるか、再び戻ってきて、子育てを手伝うことがあります。血縁関係のあるメスたちの中に、オスが混ざった家族は、人間社会で例えるなら「婿入り」と重なる部分があるので

#### 狐の婿入り

浅間山麓の仲間たち (258)



picchio

NPO法人ピッキオ  
☎46-3818



## 知

### 北方領土の日（2月7日）

毎年、北方領土の返還を求めるため、「北方領土返還要求全国大会」が開催されるなど、この日を中心に全国各地で北方領土問題の早期解決に向けたさまざまな取組が行われています。

詳しくは、内閣府のホームページをご覧ください。



内閣府ホームページ

## 知

### 農地の土壌診断

土壌診断により農地の栄養状態を可視化できるようになります。栄養状態を把握することで次のようなメリットがあることから、町では土壌診断の実施に対する補助を行っています。

#### ●栄養が必要以上に多い場合

→余分な肥料を減らすことで、コスト低減につながります。

#### ●栄養が足りていない場合

→不足分の肥料を追加することで、作物の生育がよくなり、収穫量の増加につながります。

詳しくは、町ホームページもしくは問い合わせてください。



町ホームページ  
土壌診断の補助制度について

【問い合わせ】 観光経済課 農林振興係 ☎45-8572

## 募

### 町営住宅入居者募集

子育て世帯や住宅に困っている比較的収入の少ない世帯の方に対し、町営住宅の入居者を募集します。

●受付期間 2月3日(月)から7日(金)まで

#### ●募集団地

- ・高齢者向け：中軽井沢団地（夫婦用）（1戸）  
野沢原団地（1戸）
- ・一般世帯向け：浅間台団地（1戸）  
借宿団地（1戸）  
鳥ヶ坂団地（1戸）

（募集団地は変更になる場合があります。）

※設備機器、建具は新品ではありません。

#### ●入居資格

- ・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族（婚約者含む）がいる方
- ※60歳以上・犯罪被害者等の方は、単身入居が可能な場合があります。

なお、中軽井沢団地はその他に条件があります。

#### ●必要書類

- ①入居申込書
  - ②住民票謄本
  - ③所得証明・源泉徴収票等
  - ④納税証明書
  - ⑤給与証明書（勤務年数が1年未満の方）
  - ⑥婚約誓約書（所定様式）
  - ⑦退職証明書
- ※⑤から⑦までは該当者のみ必要

#### ●抽選会・入居説明会

と き 2月20日(木) 10時から

ところ 役場 第5会議室

#### ●入居時期

3月3日(月)以降指定する日

【申し込み・問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

## 知

### 農地を転用する場合は許可が必要

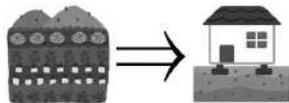
農地を転用する場合は、農地法に基づく許可を受ける必要があります。

許可を受けずに農地の転用をした場合には、農地法に違反することとなり、工事の中止や現状回復などの命令がされる場合があります。

農地を転用したい場合や、売買、貸借したい場合は、事前に農業委員会に相談してください。

#### 農地の転用とは？

田や畑を住宅用地や倉庫、資材置場、駐車場にするなど農地を農地以外の用地にする行為のこと。



【問い合わせ】 農業委員会 ☎45-8572

## 知

### あさま山荘事件殉職警察官慰霊式

昭和47年の連合赤軍による「あさま山荘事件」で殉職した警察官の慰霊式が行われます。

と き 2月28日(金) 11時から11時30分まで

ところ 顕彰碑「治安の礎」



昨年の慰霊式の様子

【問い合わせ】 軽井沢警察署 ☎42-0110

イ

## 保健指導員会主催 ノルディックウォーキング教室 (予約制)

- と き 2月21日(金)  
13時30分から15時30分まで  
受付 13時15分から
- と ころ 木もれ陽の里 保健センター
- コ ー ス 室内ノルディック
- 費 用 無料
- 持 ち 物 ウォーキング用シューズ、リュック、  
タオル、飲み物、ポール（無料で貸し出し有）
- 申込期限 2月20日(木)

【申し込み・問い合わせ】

保健指導員会事務局（保健センター） ☎45-8549

イ

## 脳いきいき健康サロン

懐かしい歌を歌いながら脳トレをします。簡単なダンスのふりを覚えて音楽に合わせて一緒に踊りましょう。

フォークダンスや、気功にも取り組みます。

- と き 2月10日(月) 14時から
- と ころ 木もれ陽の里
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物
- 定 員 15名 (要予約)

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

イ

## オレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症の方や、認知症の方の介護をしている方、同じ悩みを持つ方と話しませんか。介護のストレス軽減だけでなく、新たな出会いや地域とのつながりの場にしませんか。

- と き 2月28日(金) 10時から
- と ころ 老人福祉センター
- 内 容 音楽鑑賞・歌
- 定 員 15名 (要予約)

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269



## 2月 日曜・祝日緊急医

### 〈診療時間〉

医科：9時から17時まで

歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。

※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ  
日曜・祝日緊急医

【問い合わせ】

保健福祉課 保健センター  
☎45-8549

2月	浅麓地区医科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
2日(日)	軽井沢病院 ☎45-5111		シンビ堂薬局 ☎42-7887
9日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711	植木歯科医院 ☎45-5291	アーク調剤薬局 軽井沢店 ☎31-5465
11日(火・祝)	宮下内科循環器科 クリニック ☎31-3033	てらお歯科医院 ☎42-9123	シンビ堂 御代田薬局 ☎32-8622
16日(日)	軽井沢病院 ☎45-5111		やまと薬局 ☎42-7575
23日(日・祝)	軽井沢病院 ☎45-5111		シンビ堂 中軽井沢薬局 ☎45-7520
24日(月・振)	みよたファミリー クリニック ☎31-6755		マツモトキヨシ軽井沢店 ☎44-3250 ひまわり薬局 ☎31-3120



2月

# 子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
保健センター ☎45-8549	9・10か月児健診	28日(金) ①グループ 13時 ②グループ 14時15分	<b>【対 象】</b> 令和6年4・5月生 グループは案内はがきを確認してください。
	3歳児健診	20日(木) ①グループ 12時30分 ②グループ 14時15分	<b>【対 象】</b> 令和3年12月21日から 令和4年2月28日生 ※事前に案内・キットを送付しますので詳細は そちらをご覧ください。
	乳幼児相談 (予約制) 妊婦相談も応じます。	3日(月)・17日(月) 9時から12時まで (計測のみの方は11時30分まで)	<b>【対 象】</b> 0歳から就学前までの乳幼児・妊婦 保健師・栄養士が相談に応じます。 計測のみの方は予約不要です。
	プレママパクラス (1回目)	4日(火) 10時から12時まで (受付 9時50分から)	<b>【対 象】</b> 出産予定日が令和7年5月から 7月の妊婦 パパになる方もぜひ参加してください。
なないろ軽井沢 ☎31-6710	発達相談 (予約制)	12日(水) 1日3枠 (1枠1時間程度) 9時、10時30分、13時から	<b>【対 象】</b> 0歳から18歳までの児童およびその保護者
子育て支援センター「るるぽる」 ☎45-5744	子育て講演会 (予約制) 「ベビーエクササイズ」	25日(火) 10時30分から11時30分まで <b>【申し込み】</b> 22日(土)まで	<b>【講 師】</b> 高林 愛里 先生 <b>【対 象】</b> 6か月～12か月児とその保護者 ※定員10組 (事前申し込みが必要です。)
	作ってあそぼう 簡単な製作をして遊びます。	18日(火) 10時30分から11時まで 14時から14時30分まで	<b>【対 象】</b> 未就学児とその保護者
	おねんねアート 季節のパネルをバックに写真が撮れます。	4日(火)・17日(月) 10時から12時まで 13時から15時まで	<b>【対 象】</b> 0歳から3歳児向け
	リズムあそび 親子で楽しむふれあい遊びをします。	4日(火)・17日(月) 10時30分から10時45分まで 14時から14時15分まで	<b>【対 象】</b> 0歳から3歳児向け
	ハッピーバースデー 誕生月のお子さんの手形足形をとり、 誕生日カードを作ります。	13日(木) 10時から12時まで 13時から15時まで	<b>【対 象】</b> 未就学児とその保護者
	おはなしでてこい 「あかちゃんのおはなし会・ 2月のおはなし会」	6日(木)・20日(木) 10時30分から10時45分まで	<b>【対 象】</b> 6日(木) 0歳・1歳児向け <b>【対 象】</b> 20日(木) 2歳・3歳児向け
	子育てダイヤル (毎週火曜日)	4日(火)・18日(火)・25日(火) 9時30分から12時まで	<b>【対 象】</b> 0歳から3歳児 ※助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
	ぴよぴよベビー相談	3日(月) 13時から16時まで	<b>【対 象】</b> 0歳・1歳児 ※助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
保育園	子育て相談	予約受付時間 月曜日～金曜日 (祝日除く) 10時から15時まで	相談日については事前に最寄りの保育園で予約 してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

# 教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter

## 12月定例教育委員会

12月の定例教育委員会が23日に開催されました。事務局より次の案件を提出し、審議されました。

### 【審議事項】

- ①各種行事への後援等について
- ②令和6年度軽井沢町新入学児童・生徒就学援助の認定について
- ③令和6年度軽井沢町就学援助追加認定について
- ④町内就学校変更申立てに係る協議について
- ⑤令和6年度学力調査について

## 地域クラブ活動の指導者・協力者募集

長野県教育委員会では、子どもたちが生涯にわたってスポーツ・文化芸術に親しめる環境の構築を目指すとともに、教員の働き方改革による学校教育活動の質の向上を図ることを目的に、中学校の部活動の地域クラブ活動への移行を進めています。

このたび、指導者や協力者として支援していただける地域の方と地域クラブをつなぐマッチングツール「信州地域クラブ活動指導者リスト」の登録サイトが開設されました。



### 【問い合わせ】

子ども教育課 学校教育係 電話45・8672

## 児童手当を指定口座に振り込みます

令和6年12月分から令和7年1月分までの児童手当を、2月10日(月)に振り込みますので、受給者の方は入金を確認してください。

【問い合わせ】子ども教育課 児童係 電話45・8672



「こころの」ぼ

スクールサポーター  
(臨床心理士・公認心理師)  
小林 真理

### 忘れっぽさ・不注意

「しまった！またやってしまった」と、ついうっかりミスをしてしまうことは誰にでもあることだと思います。私もここ数回、詰め替え用洗剤のの中身を買う際に、つい確認せずに「泡で出るタイプ」と「普通の洗剤」を間違えて買い、ノズルの押しにくさとズズズという鈍い音で「やってしまった」と思ったことが続きました。1回失敗しているのだから、気を付ければいいことなのに、同じことを繰り返してしまふこともありますよね。

こういった「うっかりエピソード」は誰にでもあることです。その傾向が強く生活に支障をきたしてしまう場合もあります。ある小学生は、「物忘れが多い、片付けが苦手、次のことに移る時やりっぱなしで移ってしまう(毎日同じことを言われている)」。

と自分の様子について理解しており、「授業中、聞いててもぼーっとしちゃって、わかなくなっちゃうんだよね」と話しています。やらなければいけないことに取り組むよりも、自分の思いが勝ってしまう様子などもあり、話しているのも思いついたことから突然話題が変わってしまうようなことも度々あります。本人もこのことについては自覚しており、困っていることを話してくれましたが、まだ工夫して直そうという気持ちまでには至っていないことがうかがえました。早とちりをしたり、聞き違いや聞いていないことがあるため、日常生活や学習の場面においても「理解する前に取り組み始めて、実は違った」ということもよくあります。

こう記していると、失敗ばかりで落ち込んでしまいうるにも捉えられます。そんな時に支えになるのは、身近な家族だったり友達、学校の先生など「理解のある人」「いいよ、そういうこともあるよ」と、応援してくれる人の存在です。失敗談をユーモラスにとらえて一緒に笑ってくれ、次にどうしたらいいかを考え、具体的な工夫の方法や手立てを見守ってくれる

ような人の存在が大切なのです。「みんな違うから面白い」と思ってくれる人が1人でもそばにいたことが救いになることもあります。同時に、成長していく中で、自らも自分をゆるすスキルを育んでいく事も大切です。「上手に開き直る」には、自己理解ができていること、周りに感謝ができていることがポイントになってくると考えられます。時には叱咤激励も大切ですが、優しく応援してくれる人がいることで、その人達に伝えたい、と「やれること・できること」に精一杯取り組んでいくことが「上手に開き直る」ためのプロセスなのです。出来事だけに目を向けると、つい注意したくなったり、怒ってしまうようなこともあるかもしれませんが、「大丈夫。失敗してもあなたの価値は変わらないよ」と見守ることのできる「そばにいる人」に、私たちもなっていけるといいですね。

過去の「こころの」ぼは町ホームページからご覧いただけます。



図書館コーナー



◆中軽井沢図書館

2月のイベント

◎図書館文化講座

『となりにすんでるクマのこと』ができるまで」  
NPO法人ピッキオのクマ保護管理活動取材した科学絵本『となりにすんでるクマのこと』。

軽井沢在住のサイエンス・イラストレーター菊谷詩子氏が5年間かけて完成した1冊です。

担当編集者の福音館書店・北森芳徳氏、ピッキオのクマの専門家・玉谷宏夫氏を招き、絵本ができあがるまでの話しを聞きます。  
大人も子どもも楽しめる講座です。

**と き** 2月16日(日)  
13時30分から  
14時から  
**講師** 菊谷詩子氏  
北森芳徳氏  
玉谷宏夫氏  
**定員** 70名

2月1日(土)より受付開始  
(定員になり次第締切)



福音館書店刊

◎町立図書館名誉館長

青木裕子朗読会  
『若菜 源氏物語より』  
紫式部 著

**と き** 2月8日(土)  
14時から

**ゲスト** NHK大河ドラマ  
「光る君へ」  
演出者 佐々木善春氏

※「源氏物語絵巻が語る『光る君へ』」の演出について  
トークショー」

◎ちいさなおともたちの

**と き** 2月10日(月)  
10時30分から

※当日、保健師による乳幼児の相談も行います。

◎おはなしの会

**と き** 2月16日(日)  
10時30分から

※2月のイベントは、中軽井沢図書館2階多目的室で行います。

◆レファレンスサービス

●レファレンスとは？

レファレンスとは、図書館員が皆さんの疑問や質問に、図書館の資料を使ってお答えするサービスです。

●レファレンス協同データベースとは？

全国で受けたレファレンスの記録や、情報の調べ方を図書館員がデータベースに登録し、国立国会図書館がまとめているサービスです。  
インターネットで誰でも見ることが出来ます。

●児童レファレンスコーナー

のキャラクター、「ものしりす」が子どもの質問に答ええます。  
皆さんからの質問お待ちしております☆



図書館友の会

◎活動内容

・「ビブリオバトル」  
**と き** 2月3日(月)  
15時から17時まで

・「CEP・大人の英会話」  
**と き** 2月6日(木)  
13時から

・「図書研究会」  
**と き** 2月19日(水)  
13時10分から

※入会を希望する方は、各ボランティアの代表者に連絡が必要です。

◆としょかんのつうちょう  
としょかんのつうちょうはお持ちですか？  
日付、借りた本の名前、作者、出版社が印字され、読んだ本を記録することができます。  
18歳以下は無料、19歳以上は有料(300円)でつくる  
ことができます。  
※詳しくは問い合わせください。

新しい本・DVDが入りました!

- PRIZE 村山 由佳 著  
秘仏の扉 永井 紗耶子 著  
モナ・リザのニスを剥ぐ ポール・サン・ブリス 著  
農家が教える 酒づくり 農文協 編  
まめまき ぱーらぱら おおいじゅんこ 作  
【DVD】君たちはどう生きるか 宮崎 駿 原作, 脚本, 監督



町立図書館ホームページ

※蔵書検索・予約ができます。

【問い合わせ】  
中軽井沢図書館

TEL 41-0850  
FAX 41-0851



# 軽井沢大賀ホール2月コンサートスケジュール



とき	開演	公演内容	問い合わせ
22日(土)	15時	SDGsチャリティーコンサート in 軽井沢大賀ホール 【未就学児入場可】	株式会社 Karuzawa Angel ☎0267-31-5251
23日(日・祝)	未定	音楽コンクール入賞者によるミュージックフェスティバル 【入場無料・未就学児入場可】	佐久浅間ステーション事務局 原 ☎090-4152-8782

※休館日：3日(月)・10日(月)・12日(水)・17日(月)・25日(火)・26日(水)  
 ※入場無料の公演は事前申込不要です。  
 ※各公演の問い合わせは、主催者へお願いします。  
 ※公演により、チケットが売り切れの場合があります。  
 ※1月から2月下旬にかけて施設工事を行っています。チケットサービスは通常営業します。

軽井沢大賀ホール  
ホームページ



【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (休館日を除く9時から18時まで)  
 【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (休館日を除く10時から18時まで)

## 軽井沢大賀ホール開館20周年記念 2025春の音楽祭

主催：軽井沢町・公益財団法人軽井沢大賀ホール

- 4月27日(日) 15時開演 宮川彬良 指揮 シエナ・ウインド・オーケストラ「宇宙戦艦ヤマト」コンサート
  - 4月29日(火・祝) 14時開演 小山実稚恵デビュー40周年記念～ベートーヴェン後期三大ソナタ演奏会
  - 5月3日(土・祝) 16時開演 小林研一郎 指揮 東京フィルハーモニー交響楽団 ヴァイオリン：大谷康子
  - 5月4日(日・祝) 14時開演 軽井沢チェンバーオーケストラ (企画・制作：東京文化会館)
  - 5月5日(月・祝) 15時開演 栗コーダーカルテット コンサート
  - 5月6日(火・振) 16時開演 さだまさしアコースティックライブ
- ※出演者・公演内容は変更になる場合があります。  
 ※未就学児の入場は遠慮してください。(5/5公演を除く)



東京フィルハーモニー交響楽団©Y.Musha

【チケット発売】 5/6以外の公演…2月9日(日) 10時から  
 5/6さだまさし公演のみ…2月15日(土) 10時から

※電話予約開始、他プレイガイド発売  
 ※最新情報は軽井沢大賀ホールの公式ホームページを確認してください。

【問い合わせ】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055

### 人権映画上映会の ご案内

とき 2月8日(土)  
14時から

ところ (上映時間1時間23分)  
中央公民館

大講堂

※申込不要・入場無料

人権問題を自らの課題としてとらえ、人権が尊重される社会を目指し、人権映画上映会を開催します。

#### ◆上映作品

映画 「FLY!」

渡り鳥なのに渡りをしたことがないカモの一家が、新天地を目指して住み慣れた池から飛び立つ話。様々な土地で様々な境遇の鳥と出会い、渡りをとおして家族が成長し、お互いを認め合う映画です。

#### 【問い合わせ】

生涯学習課 社会教育係  
☎45-8695

### 軽井沢の植物と 方言



人参のような葉をもつ植物  
イブキボウフウ

町内の日当たりのよい山地草原に生え、北海道、本州等に分布する多年草です。その葉は細かく羽状に切れ込みます。8月頃、白色の花をつけます。

#### 方言と由来等

①ヤマニンジン

その葉が人参に似ていて山に見られることから。

トチバニンジンもこの名前ではよばれることがあります。こちらは薬用人参に似て山に見られることに由来します。

【参考文献】佐藤邦雄(1978) 信州佐久の植物方言

#### 【問い合わせ】

植物園 ☎48-3337

**相談窓口**

**秘密厳守  
相談無料**

**●交通事故相談(予約制)**

とき 2月14日(金)

10時から15時まで

ところ 佐久合同庁舎

※前日までに予約が必要です。

予約がない場合は開催しませんので、注意してください。

【申し込み・問い合わせ】

佐久地域振興局

総務管理課 県民生活係

☎0267・63・3133

**●心配ごと相談(個別相談)**

差別、夫婦親子問題などでお悩みの方は、お気軽に相談してください。電話での相談もお受けします。

とき 2月10日(月)

9時30分から15時まで

ところ 木もれ陽の里 会議室1

相談員 民生児童委員  
人権擁護委員

【問い合わせ】

社会福祉協議会(木もれ陽の里内)

☎45・8113

**●行政相談**

日常生活の中で国等の仕事に対し、「困っていること」、「要望したいこと」、「聞きたいこと」等を気軽に相談してください。

とき 2月13日(木)

13時から15時まで

ところ 役場 第2会議室

相談員 藤城 栄子 行政相談委員

佐藤 久男 行政相談委員

【問い合わせ】

住民課 住民係 ☎45・8540

**●町民法律相談(予約制)**

とき 2月21日(金)

ところ 役場2階 第6会議室

担当 五月女 五郎 弁護士

【申し込み・問い合わせ】

住民課 住民係 ☎45・8540

**●司法書士無料法律相談(予約制)**

借金問題、消費者被害、相続、成年後見などに関する相談をお受けします。

とき 2月10日(月)

9時30分から15時まで

ところ 木もれ陽の里 相談室3

相談員 司法書士

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会 ☎45・8113

**●植生学相談(予約制)**

とき 2月14日(金)

ところ 役場2階 第11会議室

相談員 環境課 植生学専門員

蛭間 啓 博士(学術)

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】

環境課 環境政策係

☎45・8556

**善意ありがとうございます**

**II さわか軽井沢**

ふるさと寄附金II

寄附金額1万円以上で、氏名掲載を希望された方

(返礼品対象寄附を除く)

東京都 横山 恵利香 様

東京都 村井 暁子 様

静岡県 海野 旭弘 様

東京都 小森 祥弘 様

東京都 杉浦 正俊 様

東京都 杉浦 理奈子 様

東京都 川田 祐司 様

東京都 金田 武朗 様

東京都 安淵 聖司 様

東京都 大田原 正幸 様

東京都 寺井 久春 様

東京都 佐々木 秀樹 様

大阪府 伊藤 友則 様

東京都 伊藤 正子 様

東京都 湊 剛宏 様

東京都 井上 智治 様

東京都 岩上 好博 様

東京都 壬生 基博 様

東京都 島山 康 様

福井県 井本 雄一 様

大阪府 橋本 正行 様

神奈川県 小柴 正浩 様

東京都 片山 晃 様

東京都 中野 生子 様

神奈川県 坂本 伊圭雄 様

神奈川県 壁谷 玲 様

東京都 新浪 剛史 様

東京都 佐藤 玄人 様

東京都 渡辺 章博 様

東京都 西川 忠信 様

東京都 小林 久美子 様

東京都 長野 浩明 様

東京都 東京 様

東京都 高橋 晶宏 様

東京都 白井 浩司 様

東京都 久保 彩子 様

東京都 森田 真 様

東京都 森田 彩佳 様

東京都 小林 浩子 様

東京都 武田 真一郎 様

東京都 松岡 真宏 様

東京都 細野 恭平 様

東京都 島根 高橋 秀幸 様

東京都 永井 多恵子 様

東京都 植松 裕史 様

軽井沢町 植松 裕史 様

軽井沢町 植松 裕史 様

社会福祉事業へII

小坂不動産株式会社

5万円 様

**戸籍の窓**

12月1日から  
12月31日まで  
届出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。

**誕生**

おめでとうございます



**結婚**

末長くおしあわせに



**わたくしたちのまち**

	前月比
人口	21,752人 (- 9)
男	10,381人 (- 8)
女	11,370人 (- 1)
世帯数	11,097世帯 (+ 1)

※性別不明者は人口のみ含まれています。

住民基本台帳12月31日現在

**おくやみ**

ご冥福をお祈りします



# 二十歳の集い



1月11日(土)中央公民館にて、令和7年二十歳の集いが開催され103名の方が出席しました。  
仲間たちとの再会を喜びながら、節目を祝いました。式典では実行委員長の宮桜介さんが抱負を述べました。

