

主催：軽井沢町中央公民館

令和7年度（2025年）講座案内

【 問い合わせ先 ： 軽井沢町中央公民館 0267-45-8446 】

○講座案内の必要な方は中央公民館までお越しいただきますようお願いします。

○受付開始の詳細は、「広報かるいざわ」及び「軽井沢町ホームページ」をご覧ください。

☆講師の都合により、日程変更及び5名以下の時は開講できない場合もありますので、ご了承ください。

教室名	開催日時		受付開始	定員
軽井沢彫教室 美しい桜の文様が特徴である軽井沢伝統の軽井沢彫を学びましょう 〈 上田 公三 先生 〉	木曜日 18：30～20：30 全10回	5/29 ・ 6/5 ・ 6/19 ・ 7/3 ・ 7/17 ・ 9/11 ・9/25 ・ 10/9 ・ 10/23 ・ 11/13	5/1～	20名
茶 道 教 室 お茶の歴史、お茶の点て方、作法の仕方の基本を学びましょう 〈 行田 てる子 先生 〉	火曜日 13：30～15：30 全10回	6/24 ・ 7/8 ・ 7/22 ・ 8/26 ・ 9/16 ・ 9/30 ・ 10/14 ・ 10/28 ・ 11/2（日） ・ 11/11	6/2～	10名
いけばな教室 初めての方もいけばなの基本を覚えられます。楽しく日本の伝統文化を学びましょう 〈 三尾 初枝 先生 〉	金曜日 13：30～15：30 全10回	6/13 ・ 6/27 ・ 7/11 ・ 7/25 ・ 8/22 ・ 9/5 ・ 9/19 ・ 10/10 ・ 10/30 ・ 11/14	5/1～	10名
着物きつけ教室 名古屋帯結びまでをひとりで着られるように学びましょう 〈 中里 郁子 先生 〉	金曜日 18：00～20：00 全2回	10/17 ・ 10/24	9/1～	10名
やりなおし英会話 英語を習うのが初めての方や久しぶりの方が楽しめる基礎的な英会話を楽しみましょう 〈 軽井沢ガイドサービス 永島 千絵 先生 〉	水曜日 19：00～20：30 全10回	5/21 ・ 6/25 ・ 7/16 ・ 8/20 ・ 9/17 ・ 10/15 ・ 11/19 ・ 12/17 ・ 1/21 ・ 2/18	5/1～	15名
NEW! ビジネス英会話入門 入門的なビジネス英会話を学びつつ、日常的な話題を取り上げて、英会話を楽しみましょう 〈 軽井沢ガイドサービス 永島 千絵 先生 〉	木曜日 9：30～11：00 全10回	5/22 ・ 6/26 ・ 7/17 ・ 8/21 ・ 9/18 ・ 10/16 ・ 11/20 ・ 12/18 ・ 1/22 ・ 2/19	5/1～	10名
美 文 字 教 室 筆文字の良さ、手書きによる温かみのある文字が書けるように学びましょう 〈 荻原 留美子 先生 〉	火曜日 13：30～15：00 全10回	5/27 ・ 6/17 ・ 7/15 ・ 8/19 ・ 9/16 ・ 10/21 ・ 11/18 ・ 12/16 ・ 1/20 ・ 2/17	5/1～	12名
季節のフラワーアレンジメント 壁掛けアレンジを作ってみましょう 〈 真鍋 寿美子 先生 〉	土曜日 13：30～15：30 計1回	11/29	11/4～	10名
NEW! ブリザーブドフラワーアレンジメント教室 特殊な染料で色付けした生花のブリザーブドフラワー体験してみませんか？ 〈 佐藤 加代子 先生 〉	日曜日 13：30～15：30 全2回	①6/8 ②12/7	①5/1～ ②11/4～	10名
やさしいヨガ教室 筋力UPや健康づくりのためのストレッチや呼吸法を取り入れた軽めの運動をしましょう 〈 小林 亜希子 先生 〉	水曜日 11：30～12：45 全12回	5/21 ・ 5/28 ・ 6/4 ・ 6/25 ・ 7/2 ・ 7/16 ・ 7/30 ・ 8/27 ・ 9/3 ・ 9/17 ・ 9/24 ・ 10/1	4/14～	15名
	水曜日 11：30～12：45 全12回	10/15 ・ 10/22 ・ 11/5 ・ 11/19 ・ 12/3 ・ 12/17 ・ 1/7 ・ 1/21 ・ 2/4 ・ 2/18 ・ 3/4 ・ 3/18	9/1～	
NEW! はじめてのピラティス教室 体幹の筋力強化をして身体のバランス整えましょう。 〈 小林 亜希子 先生 〉	土曜日 13：30～14：45 日曜日 10：30～11：45 全11回	5/24 ・ 6/8 ・ 7/12 ・ 8/24 ・ 9/20 ・ 10/19 11/16 ・ 12/13 ・ 1/18 ・ 2/14 ・ 3/15	5/1～	12名
NEW! 楽しいフラダンス教室 美しい景色、大切な人々、喜び全てを表現するフラを楽しく踊りましょう 〈 ケオラケラナキラ 福本 敦子先生 〉	金曜日 13：30～15：00 全4 回	5/16 ・ 6/13 ・ 7/11 ・ 8/1	4/14～	10名
初歩の写真講座 実技を取入れわかりやすい解説により撮影を楽しみましょう 〈 深町 基 先生 〉	金曜日 13：30～15：30 全3回	7/18 ・ 9/26 ・ 10/17	7/1～	10名
健康づくりのための太極拳講座 金曜日 基本動作及び日本武術太極拳連盟制定の「入門太極拳」「初級太極拳」を練習しましょう 〈 軽井沢武術太極拳クラブ 〉	金曜日 19：30～21：00 全10回	5/9 ・ 5/23 ・ 6/6 ・ 6/27 ・ 7/4 ・ 7/18 8/1 ・ 8/22 ・ 9/5 ・ 9/19	4/14～	15名
健康づくりのための太極拳講座 土曜日 基本動作及び日本武術太極拳連盟制定の「入門太極拳」「初級太極拳」を練習しましょう 〈 軽井沢武術太極拳クラブ 〉	土曜日 10：00～11：30 全10回	10/11 ・ 10/25 ・ 11/8 ・ 11/22 ・ 12/6 12/20 ・ 1/17 ・ 1/31 ・ 2/14 ・ 2/28	9/1～	15名
水 彩 画 教 室 自分の好きなものを描き、水彩画を楽しみましょう 〈 山崎 コリ 先生 〉	木曜日 13：00～15：00 全8回	5/22 ・ 6/19 ・ 7/17 ・ 9/18 ・ 10/16 11/20 ・ 12/18 ・ 1/15	5/1～	8名
刃物研ぎ講座 砥石、刃物の基礎的な知識を習得し、実践しましょう 〈 柳澤 瀧登 先生 〉	日曜日 14：00～16：00 計2回	①5/18 ②6/22	①5/1～ ②6/2～	10名
愛犬のしつけ方教室 飼い主も愛犬も周囲の人ともハッピーになれるようなしつけのコツを学びましょう 〈 獣医師・ドッグトレーニングインストラクター 山下 國廣 先生 〉	日曜日・木曜日 10：00～12：00 全4回 2クール	①5/11 ・ 5/18 ・ 6/ 1 ・ 6/15 ②10/9 ・ 10/16 ・ 10/30 ・ 11/13	①4/14～ ②9/1～	10名

裏面もご覧ください

教室名	開催日時		受付開始	定員
軽井沢再発見教室 軽井沢の草花 軽井沢町植物園長の解説を聞きながら、軽井沢の草花について学びましょう 〈 軽井沢町植物園 新井 勝利 園長 〉	火曜日 10：00～12：00 計2回	① 7/8 ②10/14	①6/3～ ②9/1～	10名
ジャム教室 「旬のジャム」を学び、ジャムを作りましょう 親子で参加できます 〈 株式会社 沢屋 〉	調整中	7月頃予定（調整中）	調整中	10名
料理教室 地元の食材を使い、フレンチ、和食とアレンジ料理を作りましょう 〈 小林深志 先生 〉	調整中	1月・2月に予定（調整中）	調整中	10名
和食料理教室 季節の食材を使い料理を作りましょう 〈 福本 啓太 先生 〉	日曜日 10：30～13：30 計2回	①6/1 ②12/7	① 5/1～ ②11/4～	10名
NEW! はじめての中国語教室 中国語に興味のある方、親子で参加也大歓迎です 〈 キラここキッズ軽井沢 安原 小百合 先生 〉	土曜日 10：00～12：00 全4回	6/14 ・ 6/28 ・ 7/12 ・ 7/26	5/1～	10名

パソコン教室関連

教室名	開催日時		受付開始	定員
PCセキュリティ講座 昨今増加している、ネット詐欺やコンピューターウイルスなどについて知識や、対処法を習得します 〈 柳澤 瀧登 先生 〉	木曜日・火曜日 14：00～16：00 計2回	①5/8 ②9/9	① 4/14～ ② 8/ 1～	8名
PC入門教室（Windows） パソコンの操作が難しいと感じている初心者を対象にした講座です。基本操作の習得をします 〈 柳澤 瀧登 先生 〉	火曜日・木曜日 14：00～16：00 全8回 2クール	5/13 ・ 5/15 ・ 5/20 ・ 5/22 ・ 5/27 ・ 5/29 ・ 6/3 ・ 6/5	4/14～	8名
		9/11 ・ 9/16 ・ 9/18 ・ 9/25 ・ 9/30 ・ 10/2 ・ 10/7 ・ 10/9	8/1～	
PC活用教室（Windows） PC基本操作を習得した方対象。PCとスマホの連携、WebアプリやAIの活用方法を習得します 〈 柳澤 瀧登 先生 〉	火曜日・木曜日 14：00～16：00 全6回 2クール	6/12 ・ 6/17 ・ 6/19 ・ 6/24 ・ 6/26 ・ 7/1	5/1～	8名
		10/14 ・ 10/16 ・ 10/21 ・ 10/23 ・ 10/28 ・ 10/30	9/1～	
PC相談室（Windows） パソコンの操作方法が分からない方、PCのトラブルについて質問形式で教室を進めます 〈 柳澤 瀧登 先生 〉	火曜日・木曜日 14：00～16：00 計2回	①7/3 ②11/4	①6/2～ ②10/1～	8名
NEW! オリジナルポストカード作成講座 写真、イラスト、デザイン制作をPCで加工・作成してオリジナルイメージを作成します 〈 柳澤 瀧登 先生 〉	火曜日・木曜日 14：00～16：00 全8回	11/11 ・ 11/13 ・ 11/18 ・ 11/20 11/25 ・ 11/27 ・ 12/2 ・ 12/4	11/4～	8名

スマートフォン・タブレット教室関連

教室名	開催日時		受付開始	定員
スマートフォン・タブレット教室（基本編） スマートフォン・タブレットの基本的な操作方法から、一歩進んだ使い方までを学びます 前半:電源の入れ方、写真撮影、Web検索、アプリの入れ方などの基本操作等 後半:クラウド基礎知識、パソコンとの連携、スマホ決済の仕組み等、セキュリティ対策等 〈 西原 恭子 先生 〉	月曜日・水曜日 10:00～12:00 全 6 回 4クール	①5/26・6/2・6/9・6/16・6/23・6/30(月) ②9/10・9/17・9/24・10/1・10/8・10/15(水) ③11/10・11/17・12/1・12/8・12/15・12/22(月) ④1/14・1/21・1/28・2/4・2/18・2/25(水)	①5/1～ ②8/1～ ③10/1～ ④12/1～	6名
NEW! LINE入門講座（パソコン持ち込み可） LINEを始めてみたいけどどうしたらよいかわからない方やお友達登録やスタンプの使い方、写真や動画を送る方法等を知りたい等、LINEでできることを皆で楽しく学習してみませんか。 〈 西原 恭子 先生 〉	月曜日・水曜日 10:00～12:00 計3回	① 5/21（水） ② 7/16（水） ③ 1/19（月）	①5/1～ ②7/1～ ③12/1～	6名

親子体験講座のご案内

親子体験講座のお願い

①各教室によって対象年齢が異なりますので、詳細は「広報かるいざわ」及び「軽井沢町ホームページ」をご覧ください。②各教室の定員は10組となります。

お問い合わせ先

軽井沢町中央公民館

0267-45-8446

教室名	開催日時		受付開始	教室名	開催日時		受付開始
バルーンアート いろいろな形のバルーンで楽しもう 〈 千葉 寛美 先生 〉	土曜日・日曜日 10：00～12：00 計2回	① 6/14	5/1～	マジック教室 マジックの楽しさを見つけよう 〈 ブラックサタン 〉	土曜日 10：00～12：00 計3回	① 12/13	11/4～
		② 12/20	12/1～			② 1/17	12/1～
						③ 2/14	1/6～

公民館講座の受講に関して

①受講料は無料です。（注）材料費・テキスト代が必要な教室もあります。②町内在住あるいは在勤の方なら、どなたでも受講できます。
③通年開催の教室の場合、期間内を通して参加できる方が対象です。④公民館で取扱いをして欲しい教室があればお申し出ください。（希望に添えない場合もあります）

開館時間 ○平日・・・8:30～21:00 ○土日祝・・・8:30～17:00

【 お問い合わせ先 ： 軽井沢町中央公民館 0267-45-8446 】