

教育委員会だより

環境への旅立ちなど、さまざまなステップに踏み出す節目の時期です。子どもの場合は、こういった節目の時に成長を感じるものですが、大人になると節目の時というよりも、日常生活の中で困難なことや危機的状況から回復したときに、むしろ成長を感じることがあるのですなにいでしょうか。みなさんはどういうふうに回復のプロセスをたどっていますか。意識して努力するようなこともあります。知らないうちに回復していくこともあります。

心の回復のことを、心理学の言葉で『レジリエンス』といいます。レジリエンスの意味は、「危機に陥つても折れない心」「回復力」「心の弾力性」などと表されることが多い、定義的にはストレスフルな状況でも精神的健康を維持する、あるいは回復へと導く

3月は卒園や卒業、新しい環境への旅立ちなど、さまざまのステップに踏み出す節目の時期です。子どもの場合は、こういった節目の時に成長を感じるものですが、大人になると節目の時というよりも、日常生活の中で困難なことや危機的状況から回復したときに、むしろ成長を感じることがあるのですなにいでしょうか。みなさんはどういうふうに回復のプロセスをたどっていますか。意識して努力するようなこともあります。知らないうちに回復していくことがあります。

一つ目は、自分の判断や行動を振り返つて見直そうとする態度で、自分の考え方のクセ(「こころらぼ」平成31年1・2・3月号)や気持ちに気づいて、他の考え方、考え方がない心」「回復力」「心の弾力性」などと表されることが多い、定義的にはストレスフルな状況でも精神的健康を維持する、あるいは回復へと導く

度で、粘り強く取り組むと何とかなる、とすすめていく力です。三つ目は「やればなんとかなるかも」という楽観性です。危機やレジリエンスのことがだれかの心に留まり、少しでも広がっていくとい

ます。四つ目はネガティブな心理状態を立て直すために、人との関係を基盤に相談する态度で、人に助けを求める力です。

これらは、内省性、遂行性、樂觀性、内面共有性と言われるものなのですが、「心の危機への気づき（早期の問題解決）」と「相談する力（援助希求的態度の促進）」とも言えます。

この考える、成長する、大人になるということは、單純に自立（自律）するということだけではなく、ネットワークを作つて適切に人に頼ることのできる力を育てる「いくことだといえます。支え合う（一緒に何かをする）、ワークを通して、子どもと大人のようない「要求—評価」の関係ではなく、「呼びかけ—応える」という関係の大切さに気付いて、実行していくことのではないでしょうか。

危機（分かれ道・分岐点・重大な局面・決定すること）のときに、自分自身をつなぎ留める存在をつくり、絆をつくることが大切なことです。

一つ目は、年末手当・通勤手当等を支給します。
※期末手当・通勤手当は一定の要件を満たした場合に支給となります。

応募資格

- ・年齢要件 なし
- ・保育士免許または教員免許のいずれかをお持ちの方

【申し込み・問い合わせ】
「子ども教育課 児童係
電話番号 45-8672

【問い合わせ】
「かるいざわ
植物園

電話番号 48-33337



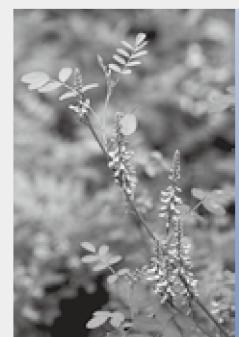
スクールサポーター
(臨床心理士・公認心理師)
小林 真理

こ・こ・ら・ぼ

～こころのコラボレーション～

児童館職員
募集！

軽井沢の植物と
方言 36



子供泣かせの丈夫さ
コマツナギ（駒繫ぎ）

児童館で子どもたちの安全かつ自主的に遊ぶことが出来るようにサポートする会計年度任用職員を募集しています。

勤務場所

町内6児童館のいづれか

勤務時間等

時間 8時30分から

18時30分まで

（シフト制・早番・遅番あり。
休日出勤あり）

期間 4月1日から

令和3年3月31日まで

（任用期間に応じて20日有
給休暇の付与あり）

休日 週休2日制

給料・期末手当・通勤手当等を支給します。

給料・期末手当・通勤手当等を支給します。

給料等

給料・期末手当・通勤手当等を支給します。

給料・期末手当・通勤手当等を支給します。

給料等

町内にも自生し、本州、四国、九州の日当たりのよい場所等に見られる草本性の低木です。7月中旬から8月上旬頃、淡紅色の花をつけます。コマツナギの名前は、馬を繋げる程、茎が丈夫であることから名づけられたそうです。

方言と由来等

①カナハギ

根茎とともに強く折れやすい、取れないことから、名づけられたそうです。

②コハギ

小さい萩の意味。

③ボコナカセ

ボコは子供の意味。子供がこの草を取ろうとしても茎が強くて折れない、取れないで泣く、このことから名づけられたそうです。

【参考文献】佐藤邦雄(1978)
信州佐久の植物方言