こ・こ・ら・ぼ
～こころのコラボレーション～

スクールサポーター
（臨床心理士）
小林　真理

時間はもどらない

軽井沢町の教育相談体制の1つとして、スクールサポーター制度があります。乳幼児健診から幼稚園・保育園に通う子どもや保護者を対象とした「就学前教育相談」、小学校・中学校に通う子どもと保護者を対象とした「巡回教育相談」というものが大きな柱となっています。

「あれ？じゃあ中学を卒業した後はどうなるの？」と感じた方もいることでしょう。

スクールサポーターのメインの相談対象となるのは、前述の通り、幼・保・小・中の子どもとそのご家族です。とはいえ、実際には、中学を卒業した後に初めて相談にみえる方もいらっしゃいます。相談の内容によっては、保健センターや医療機関をご紹介することもありますが、その時によく感じることがあります。それは「もっと前から関わることができていたらよかった」ということです。

理由はいくつかあるのですが、教育委員会には16歳以上の子どもを対象とした検査道具を揃えていないためタイムリーにアセスメントができないこと、また、もし発達障がいや知的障がいが背景にあったとしても、年齢によっては的確な診断をしてくれる医療機関が限られてきてしまうため、本人や家族にとって不利益が生じてしまうこともあるのです。昨今では「大人の発達障害」も少しずつではありますが、クローズアップされてきています。とはいえ、**発達障がいや知的障がいが大人になって突然発症するわけではありません。本人や家族など周りの人の困り感が大きくなったことによって、たまたま、大人になってから「そうだった」と気づいた、というだけのことなのです。**

私が「もっと早くから関わることができていたら」と思う一番の理由は、**「早期発見・早期対応」ができていれば、子どもも家族も成長段階や特性に応じたサポートを受けることができるからです。サポートの内容は、本人の自己理解や家族や周りの人の理解を促すこと、環境調整や代替え手段の利用、ソーシャルスキルトレーニングなどによって、「できること」が増えること、それによって自己肯定感が得られやすいこと、など細かく挙げれば、子どもや家族の人数の分だけサポートの内容があるのです。**サポートを受けてきた子どもや家族と、全く受けていない場合とでは、成長を重ねれば重ねるだけ「雲泥の差」となってしまう場合も残念ながらあるのです。

「あの時こうしておけばよかった」と思っても、時間はもどりません。早期発見・早期対応は、家族の気づき、理解や協力があってこそ実現することです。スクールサポーターは、子どもや家族に対して、提案や情報提供をしながら関わりを続けていく伴走者なのです。「思い立ったが吉日」のように、そう簡単に大切な子どものことで「相談しよう」とはならないかもしれません。ですが、成長の可能性を信じることを大前提としながら、長い目で子どもの成長を見守っていくのであれば、相談してみるということも一つの選択肢であること、早期発見・早期対応が大事だということも心の片隅に留めておけるといいですね。

放課後子ども教室 安全管理員募集

放課後子ども教室とは

小学生が放課後に児童館を利用し、宿題をしたり、遊んだりするところです。また、月一回の体験教室では地域の方々の力を借り、様々なスポーツや文化を体験することもできます。

安全管理員の仕事

放課後子ども教室を利用する子どもたちの安心と安全を見守ります。

勤務場所

中地区児童館
西地区児童館

勤務時間等

平日15時から18時まで
時給　890円

応募資格

子どもが好きな方

詳しくは、問い合わせてください。

【申し込み・問い合わせ】
こども教育課　児童係
☎45-8672

10月は「里親月間」です

「里親について」

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験が大切です。様々な事情で、親もとで暮らすことができない子ども（0歳から18歳まで）を自分の家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で、成長をサポートするのが里親です。

健やかな育ちの場を求める子どもたちのために、里親家庭を募集しています。

【里親の種類】

・養育里親
家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親です。

・専門里親
養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。

・養子縁組里親
養子縁組によって、子どもの養親になることを希望する里親です。

・親族里親
実親が死亡、行方不明、病気による入院などにより、養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

【問い合わせ・連絡先】
長野県佐久児童相談所
☎0267-67-3437

歴史民俗資料館特別企画展　10月14日㈰まで開催中
「軽井沢の伝統工芸品～軽井沢彫～」