こ・こ・ら・ぼ
～こころのコラボレーション～

スクールサポーター
（臨床心理士）
小林　真理

親子と真実告知
～telling～

みなさんは「里親制度」だったり、「養子縁組」ということを耳にしたことはありますか？厚生労働省の発表によると、なんらかの理由で実の親と生活できない子どもは全国に約4万6千人いるといわれています。今回は、これらの制度の違いについて少し説明しながら、一人の女性の考える「親子」について触れていきたいと思います（ご本人の了承は得ています）。

まず始めに、「養子縁組」と「里親制度」についてです。「里親制度」は実の親が育てられるようになるまでなど、一時的に子どもを里親が育てるという制度で、戸籍上のつながりは発生しません。次に「養子縁組」ですが、これは2種類あり「普通養子縁組」と「特別養子縁組」があります。「普通養子縁組」では、子どもは戸籍上、実の親と育ての親という2組の親を持つことになりますが、一方で「特別養子縁組」は育ての親と子どもの親子関係をより重視するため、戸籍上は実の親と子どもの親族関係がなくなり、育ての親と子どもの間に親族関係が発生する、という制度です。

「遺伝的につながりのない親子でも、毎日の生活の積み重ね、共通体験、お互いの存在のかけがえのなさなどは本当の親子そのものです」。こう話してくれたのは、昨年ご自身も母親になったAさんです。Aさんは幼い時に事情により特別養子縁組によって、現在の家族と巡り合い、愛情深く大切に育てられてこられた方です。Aさんの里親となったご両親は、Aさんに「あなたが養子であって実の子どもではない」ということをずっと隠し、「真実告知（telling）をしてきませんでした。背景には「Aさんのことを思って」「Aさんに愛されなくなってしまうのではないか」といった様々な深い思いがあってのことでしょう。しかし、Aさんご自身は常に家族の中でつじつまの合わない嘘のようなものを感じとり、またそれを聞き出せない自分に対して嫌悪感を、同時に両親に対してさめた感じがあった、と話しています。Aさんの婚姻届はご両親が出されたとのことで、Aさんご自身が自分の戸籍を初めてみたのは、出産後に出生届を出しに行ったときのことだったそうです。いきさつまでは書いていないものの、**公の文書で自分のルーツを確認して、これこそが事実と心からホッとしたそうです。**

「遺伝的な関係がない、ということを告げることは子どもにとってかわいそうなことなのでしょうか。長い人生からみれば、かわいそうだからという配慮ではなく、子どもの年齢や性格に応じて誠実に、不安を感じさせずに話すという配慮に努めてもらいたい。子どもの方は、自分のルーツがわかり、どういう状況のもとに、今ここにいるのか、ということに納得できさえすれば、自分の立場を受け入れていくものだと思う」。Aさんのお話は、様々な親子の形がでてくるこれからの時代にとって、子ども側からのとても貴重なメッセージです。

10月は「里親月間」です。様々な家族の形について、思いこみや決めつけではなく、正しい知識と理解を広げていきたいものですね。

10月は「里親月間」です

「里親について」

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験が大切です。様々な事情で、親もとで暮らすことができない子ども（0歳から18歳まで）を自分の家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で、成長をサポートするのが里親です。

健やかな育ちの場を求める子どもたちのために、里親家庭を募集しています。

【里親の種類】

・養育里親
家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親です。

・専門里親
養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。

・養子縁組里親
養子縁組によって、子どもの養親（ようしん）になることを希望する里親です。

・親族里親
実親が死亡、行方不明、病気による入院などにより、養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

【問い合わせ・連絡先】
長野県佐久児童相談所
☎0267-67-3437

放課後子ども教室 安全管理員募集

放課後子ども教室とは

小学生が放課後に児童館を利用し、宿題をしたり、遊んだりするところです。また、月一回の体験教室では地域の方々のお力を借り、様々なスポーツや文化を体験することもできます。

安全管理員の仕事

放課後子ども教室を利用する子どもたちの安心と安全を見守ります。

勤務場所

中地区児童館・東地区児童館・西地区児童館

勤務時間

平日15時から18時まで

応募資格

子どもが好きな方。詳しくは問い合わせてください。

【申し込み・問い合わせ】
こども教育課　児童係
☎45-8672

「仲間って　一生ものの　宝物」小学５年生
人権カルタより