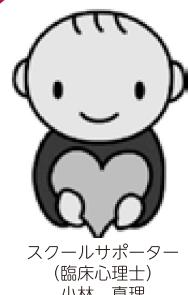


「こ・こ・ら・ぼ」  
このコラボレーション



スクールサポーター  
(臨床心理士)  
小林 真理

私たちが生活している中で「スキル」という言葉を耳にする機会が増えました。なんとなくわかつているようなこの言葉ですが、意味としては「訓練によって得られる技能や技術、訓練によって身につけられた能力」などと表されています。「コミュニケーションスキル」「ビジネスコミュニケーションスキル」などいろいろな場面での「〇〇スキル」があるのです。が、今回は発達に心配を抱える子どもに対する「ソーシャルスキル」について触れてみます。

ソーシャルスキルといつても、生活の自立のための歯みがきや洗顔などの日常的な動作から、対人関係を行うためのあいさつや返事の返し方・自分の気持ちの伝え方などの社会的な事柄など、子どもの成長や状況に応じて必要となる同じ成長の時間をたどるに

## スキルをつける

私たちが「その子なりに一生懸命頑張る力をつけること、その力で人や社会とつながっていくこと」を積み重ねていくことです。しかし周りの目が気になります。その子なりに一生懸命頑張る力をつけること、その力で人や社会とつながっていくことを積み重ねていくことです。

ですが、ひとつだけ確かに言えることがあります。それは子どもの状態について早期発見・早期対応が大事だということです。子どもの成長段階や状態、置かれている環境を考慮して「今、この子にとってどんなスキルが必要なのか」を、発達検査や行動観察によって見極めていくことが大切です。私たち自身が「周りの目」になり得ることを承知し、バツクアップができる存在になれるように、心のスキルアップをしていくのです。

適切な時期に適切な訓練・練習を重ねるには、もちろん本人の気持ちも大切ですが、家族やその周囲の理解とバツクアップがとても大事なのです。私たち自身が「周りの目」になり得ることを承知し、バツクアップができる存在になれるように、心のスキルアップをしていくのです。

今回の記事で「「こ・ら・ぼ」も5年目を迎えることができました。多くの方に支えて頂きました。ありがとうございました。これからも、よろしくお願いいたします。

るソーシャルスキルも変わつてきます。スキルを身につけるための練習や訓練を「ソーシャルスキルトレーニング（以下..SST）」ということですが、一概に「この年齢、この状態だからこのスキルを練習しよう」ということではなく、それぞれに応じたSSTを行っていきます。

SSTを行っていると、その状態だからこのスキルを練習しようと、大きな差解、社会適応の面で雲泥の差があります。その時々にタイミングはあるとは言え、大きくなつてから発見・対応していくことは、早期発見・早期対応と比較すると様々な難しさが重なっています。しかし周りの目が気になる、ということが子どもたちの状態の理解や、対応に踏み切る際の抵抗になることもあります。

## 中央公民館講座案内

【申し込み・問い合わせ】 ☎45-8446

内 容	と き	その他の費用等	定員
<b>【軽井沢再発見教室】</b> 川端康成の文学作品と軽井沢（全2回） 川端康成の文学作品や、その他軽井沢に縁ある文豪について学ぶ。	9月28日(水)・10月5日(水) 13時30分～15時30分	費用：無料 持ち物：筆記用具 講師：軽井沢高原文庫副館長 大藤 敏行 先生 ※1回目は講義、2回目は現地見学（旧軽井沢川端康成別荘（外観）他）を行います。	20名
<b>初級パソコン教室（全5回）</b> マウスの使い方、文字入力など、基本操作から学習します。 パソコンに初めて触る方、もう一度基礎から学びたい方にお勧めです。 ※無線でインターネットへ接続できるノートパソコンが対象です。	9月14日(水)・16日(金)・21日(水)・23日(金)・28日(水) 14時～16時	費用：テキスト代 500円 持ち物：ノートパソコン（Windows機種）・マウス・ACアダプタ・筆記用具・スリッパ・印鑑（初日のみ） ※指定のパソコン以外は使用できません。 ※9月14日(水)にパソコンのアップデートを行います。 講師：本木 敦子 先生	12名
<b>スマートフォン・タブレット基礎講座（全2回）</b> 初歩的な内容を学習します。 ※Windowsフォンは対象外	9月20日(火)・27日(火) 10時～12時	費用：テキスト代 1,058円 持ち物：スマートフォンまたはタブレット・充電器・スリッパ・印鑑（初日のみ） 講師：赤井 信夫 先生	12名

**対象者：**町内在住者または在勤者

※受講希望者が5名以内のときは、開講しない場合があります。

**申し込み：**9月1日(木)8時30分より、中央公民館窓口または電話で申し込んでください。定員になり次第締め切りとなります。

**費用：**材料費・テキスト代等は初日に集めます。おつりの無いようお願いします。欠席・途中キャンセル時は払い戻しいたしませんので予めご了承ください。