

広報

かるいざわ

2023

12

No.737

令和5年12月1日

KARUIZAWA Town's

100
Anniversary

火を消して 不安を消して

秋の火災予防運動 出発式

主な内容

- 特集 地域で活躍 ー消防団ー P2
町施設等年末年始休業 P4
教育委員会だより P27



特集

地域で活躍——消防団——

自身の仕事等をしながら、地域の防火活動等で活躍する消防団について、軽井沢町消防団の柏木智良団長にお話を伺いました。

Q (広報担当者)

町消防団はどんな組織ですか。

A (柏木団長)

地域における防災力・消防力の向上を目的としています。地域コミュニティの活性化に大きな役割を果たしています。

Q

町消防団はいつから活動していますか。

A

軽井沢消防署にある一番古い消防団長の写真には、昭和23年1月と記載されていますが、詳細は分かりません。

Q

昔から地域を守ってきた先人の意思を引き継ぎ、我々が地域を守っていくという信念のもと活動しています。

A Q

町消防団の特色はなんですか。近隣の地域では行っていない夏の夜警があります。皇族方や、夏に避暑で訪れる方々にも安心して軽井沢で

過ごしてもらうために行っています。

Q

町消防団員は充足していますか。

A

町消防団に必要な人数は362人ですが、男性消防団員213人、女性消防団員8人、機能別消防団員(消防団OB)26人、合計247人と、とても少ないのが現状です。いつ起こるかわからない大災害に備えて、団員を増やしていきたいと考えています。

Q

普段はどのような活動を行っていますか。

A

春と秋に消防署員の指導の下、全体訓練を行っているほか、夏と冬には、夜警を行っています。

令和元年度からは、消防団活動の理解を深めてもらうため「軽井沢町消防団ふれ



軽井沢町消防団 団長 柏木 智良 氏
令和3年4月1日消防団長就任

A Q

あいフェスティバル」を開催しています。子ども用ロープ渡りや放水の体験などのほか、消防団車両等の展示、救命講習体験ができ、今年度も多くの方々にお越しいただきました。

町消防団の魅力はなんですか。

地域住民の方と接するなかで、感謝の声やねぎらいの言葉を多くいただけることです。楽しく、面白い団員ばかりですが、やる時はやる団員たちです。体験入団もできますので、ぜひ体験していただき、雰囲気を感じてください。

●町消防団組織表

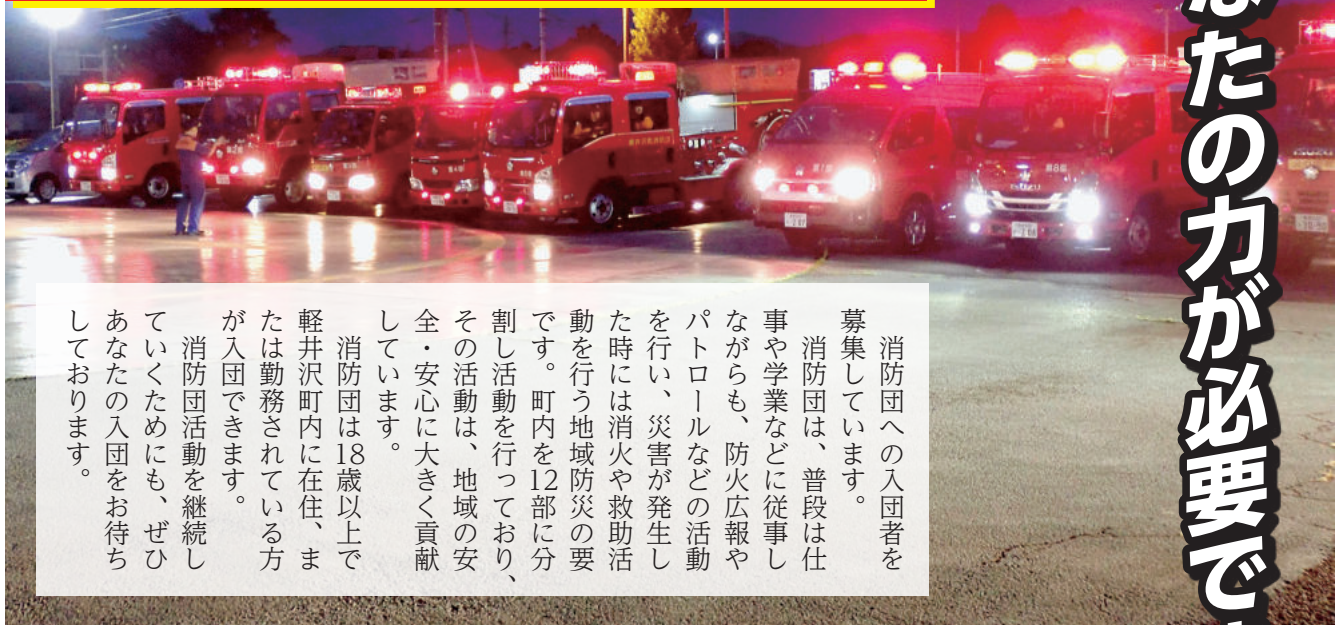


第3分団				第2分団				第1分団				本部
第12部	第11部	第10部	第9部	第8部	第7部	第6部	第5部	第4部	第3部	第2部	第1部	消防部 ラッパ班
大日向・浅間台	茂沢	追分・三ツ石	借宿・つくしヶ丘	上発地・下発地・杉瓜 風越団地	鳥井原・油井	塩沢	中軽井沢・千ヶ滝・星野 離山・古宿・塩壺	南軽井沢・馬取 ニュータウン	成沢・南ヶ丘	新軽井沢	旧軽井沢・小瀬・峠町	区域

○町政に対するご意見をお寄せください
○住所、氏名の記入をお忘れなく

町消防団員募集!

あなたの力が必要です



消防団への入団者を募集しています。

消防団は、普段は仕事や学業などに従事しながらも、防火広報やパトロールなどの活動を行い、災害が発生した時には消火や救助活動を行う地域防災の要です。町内を12部に分割し活動を行っており、その活動は、地域の安全・安心に大きく貢献しています。

消防団は18歳以上で軽井沢町内に在住、または勤務されている方が入団できます。消防団活動を継続していくためにも、ぜひあなたの入団をお待ちしております。



暖房器具による火災を防ぎましょう

本格的に寒くなってくる季節を迎え、暖房器具を使用する機会が多くなってきましたが、ストーブ等暖房器具は使い方次第では火災の原因となります。火災を予防するために次のことに注意してください。

「ストーブ・ファンヒーター」

- ・燃料を給油する際は、必ず火を止めましょう。
- ・誤った燃料を給油しないよう注意しましょう。
- ・給油後はタンクのキャップをしっかり閉めましょう。
- ・電気コードやガスホースに傷がないか、使用前に確認しましょう。
- ・就寝時や外出時は消しましょう。
- ・ストーブの近くには物を置かないようにしましょう。
- ・（スプレー缶、洗濯物等）使用前には取扱説明書をよく読んで、異常を感じた際はすぐに使用をやめましょう。

「薪ストーブ・暖炉」

- ・適切なメンテナンスを行いましょう。煙突内や炉内、受け皿の清掃を怠るとタールが溜まり、ストーブが過熱したときに煙突内部で火災が起こることがあります。
- ・薪ストーブの周囲に可燃物を置かないようにしましょう。
- ・薪ストーブの設置位置は、壁や柱等可燃物と離す距離が決まられています。適切な距離を取らなければ、熱にさらされた柱や梁が炭化して、火災が起こり、被害が拡大することがあります。

こうした火災を起こさないためにも、日頃の点検や専門業者による点検を行きましょう。



【問い合わせ】

軽井沢消防署 電話 45・0119

町施設等年末年始休業

施設名		休日
町役場窓口 ☎45-8111 ※出生・婚姻・死亡届は、宿直室で受け付けます。 ※火葬受付(死亡届) 8時30分～17時15分 (翌日火葬分の受付は15時まで)		12月29日(金) ～ 1月3日(水)
軽井沢病院 ☎45-5111 ※休日中の急病患者は、宿日直の医師が診察します。		12月29日(金) ～ 1月3日(水)
小・中学校等	教育委員会	12月29日(金) ～ 1月3日(水)
	東部小学校・中部小学校・西部小学校	12月26日(火) ～ 1月8日(月・祝)
	中学校	12月28日(木) ～ 1月8日(月・祝)
	保育園	12月29日(金) ～ 1月3日(水)
	児童館	12月29日(金) ～ 1月3日(水)
	子育て支援センター(るるぽる)	12月28日(木) ～ 1月4日(木)
文化施設等	中央公民館	12月29日(金) ～ 1月3日(水)
	中軽井沢図書館	12月28日(木) ～ 1月4日(木)
	追分宿郷土館・堀辰雄文学記念館	12月27日(水) ～ 1月4日(木)
	植物園	12月26日(火) ～ 3月31日(日)
福祉施設等	木もれ陽の里(健康増進部門)	12月28日(木) ～ 1月4日(木)
	保健福祉課	12月29日(金) ～ 1月3日(水)
	老人福祉センター	12月28日(木) ～ 1月4日(木)
スポーツ施設	風越公園総合体育館	12月31日(日) ・ 1月1日(月・祝)
	風越公園カーリングホール(軽井沢アイスパーク)	12月31日(日) ・ 1月1日(月・祝)
	風越公園スケートリンク	年末年始休業なし
	風越公園屋外テニスコート	12月31日(日) ～ 1月3日(水)
	風越公園グラウンド	12月31日(日) ～ 1月3日(水)
	風越公園アイスアリーナ	年末年始休業なし
	スカップ軽井沢	12月31日(日) ～ 1月3日(水)
その他	軽井沢 ^{ほっちいちば} 発地市庭	12月31日(日) ～ 1月5日(金)
	じん芥処理場(詳しくは、7ページをご覧ください。)	12月31日(日) ～ 1月3日(水)
	貯木場	12月28日(木) ～ 1月7日(日)
	佐久平斎場(火葬場)	1月1日(月・祝) ・ 1月3日(水)

【問い合わせ】

住民課 交通政策係

☎45-8540



詳しくは
町ホームページ

高齢運転者がブレーキとアクセルを踏み間違えることにより起こる交通事故の防止を目的とし、後付け急発進抑制装置購入及び取り付けに対する費用を補助するものです。

【自動車急発進防止装置取付費補助とは】

自動車急発進防止装置取付費補助事業は、令和5年度をもって終了します。
補助対象となるのは、令和6年3月29日(金)までに事業が完了し、交付申請書兼実績報告書が提出できるものです。
予定のある方は、早め手続きをお願いします。

軽井沢町自動車急発進防止装置取付費補助事業を終了します

軽井沢町緊急通報装置システム

65歳以上のひとり暮らしの方、65歳以上で構成される世帯、または介助できる同居者がいない重度身体障がい者等の方が、家庭において急病や災害等の緊急時に迅速かつ適切な対応を図るため、緊急通報装置を貸与します。（利用者の一部負担金として500円／月必要となります）

※通報時の通話料は、利用者負担となります。

使用機器



緊急通報装置本体

体調が悪い時、救急車が必要な時、健康相談したい時にボタンを押すとコールセンター（町委託業者：立山科学（株））に繋がります。（携帯電話は、機械が異なります）



ペンダント型送信機

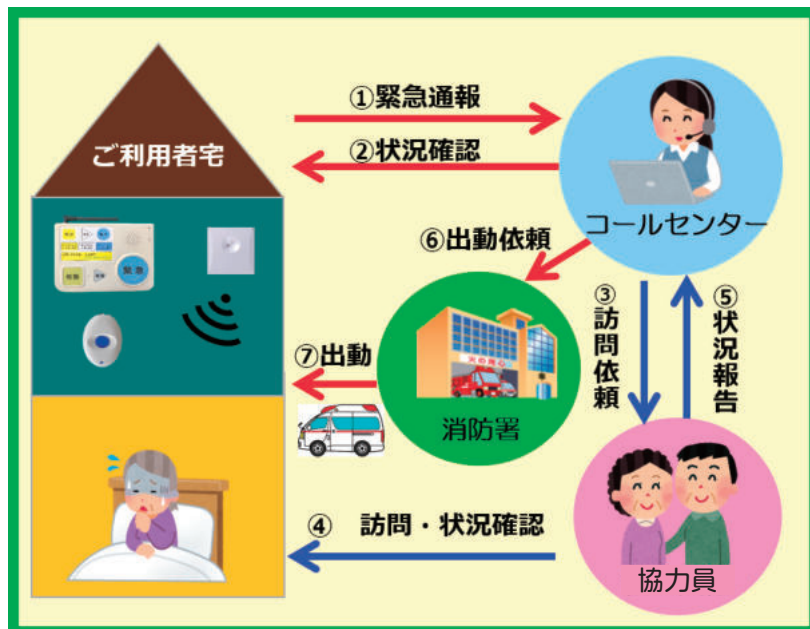
宅内どこでも持ち運びが可能で、トイレやお風呂場でも使用できます。



人感センサー

居間や寝室、玄関等の天井に設置し、起床時間で活動量が少ない場合に自動通報します。

カメラではありません。



緊急時の対応方法

- ①緊急通報受信
 - ②コールセンターにて利用者の状況を確認
 - ③確認できない時は協力員へ連絡し、訪問依頼
 - ④協力員が利用宅を訪問
 - ⑤コールセンターへ状況を報告
 - ⑥必要に応じ出動要請
 - ⑦救急車出動
- ※③④⑤は利用者本人に連絡が取れない場合に行います。
※救急車が出動した場合は、近くの協力員が訪問する場合があります。

※上記サービスを受けられる方は「軽井沢町避難行動要支援者台帳」への登録が必要です。

【問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

年内のごみ収集等のお知らせ

年内のごみ収集日は、下記のとおりとなります。確認のうえ決められた時間、場所に出してください。

●年内の収集品目ごとの地区別最終収集日

	6時から8時30分に集積所へ					6時から9時に指定場所へ		
	可燃ごみ	容器包装 プラスチック	かん	びん	ペットボトル	(かん・びん以外) 不燃ごみ	粗大ごみ	古紙類
浅間台・大日向・古宿・三ツ石	29日(金)	28日(木)	26日(火)	21日(木)	27日(水)	27日(水)	27日(水)	28日(木)
追分・借宿	29日(金)	28日(木)	26日(火)	21日(木)	27日(水)	27日(水)	27日(水)	28日(木)
風越団地・南軽井沢	29日(金)	28日(木)	25日(月)	21日(木)	27日(水)	13日(水)	13日(水)	14日(木)
上発地・下発地・馬取	29日(金)	28日(木)	25日(月)	21日(木)	27日(水)	13日(水)	13日(水)	28日(木)
旧軽井沢	29日(金)	28日(木)	25日(月)	22日(金)	20日(水)	6日(水)	6日(水)	28日(木)
塩 沢	28日(木)	28日(木)	25日(月)	21日(木)	※	13日(水)	13日(水)	28日(木)
新軽井沢	29日(金)	28日(木)	25日(月)	22日(金)	27日(水)	13日(水)	13日(水)	新軽井沢公民館 14日(木) 寺尾歯科南 28日(木)
杉瓜・茂沢	29日(金)	28日(木)	26日(火)	21日(木)	27日(水)	27日(水)	27日(水)	28日(木)
千ヶ滝中区	29日(金)	28日(木)	26日(火)	21日(木)	20日(水)	20日(水)	20日(水)	西武観光バス駐車場入口 21日(木) 千ヶ滝東区入口 28日(木)
千ヶ滝西区	29日(金)	28日(木)	26日(火)	21日(木)	20日(水)	20日(水)	20日(水)	28日(木)
つくしヶ丘	29日(金)	28日(木)	26日(火)	21日(木)	27日(水)	20日(水)	20日(水)	21日(木)
鳥 井 原	29日(金)	28日(木)	25日(月)	21日(木)	20日(水)	※	※	※
中軽井沢	29日(金)	28日(木)	25日(月)	21日(木)	20日(水)	20日(水)	20日(水)	28日(木)
成 沢	29日(金)	28日(木)	25日(月)	22日(金)	27日(水)	6日(水)	6日(水)	28日(木)
離 山	29日(金)	28日(木)	26日(火)	22日(金)	20日(水)	6日(水)	6日(水)	7日(木)
星 野	29日(金)	28日(木)	26日(火)	21日(木)	20日(水)	20日(水)	20日(水)	21日(木)
南ヶ丘	29日(金)	28日(木)	26日(火)	22日(金)	20日(水)	6日(水)	6日(水)	28日(木)
油 井	29日(金)	28日(木)	25日(月)	21日(木)	20日(水)	13日(水)	13日(水)	14日(木)

※印および上記収集日に集積所に出すことができない場合は、じん芥処理場開場日に直接搬入してください。

【問い合わせ】
(有)軽井沢衛生企業
☎455144

年内作業申し込み期限
12月15日(金)まで
年内最終し尿汲み取り
12月27日(水)
通常業務
1月5日(金)から
8時から17時まで

し尿汲み取りは
お早めに

ごみ集積所は「ごみ捨て場」ではありません。
ごみ集積所は、地域の方々の協力により快適な環境が維持されています。
指定袋を使用していないごみや、指定された場所・日時以外に出されたごみ、出すことができないごみは収集しません。
プレハブの集積所では、奥からごみを置き、怪我や破損をしないよう扉はゆっくりと開閉してください。
快適な環境を維持するために皆さんのご協力をお願いします。

集積所および周辺の
美化に協力しましょう

『マチイロ』で検索してください。

令和5年12月1日 第737号

監 報 かるいざわ

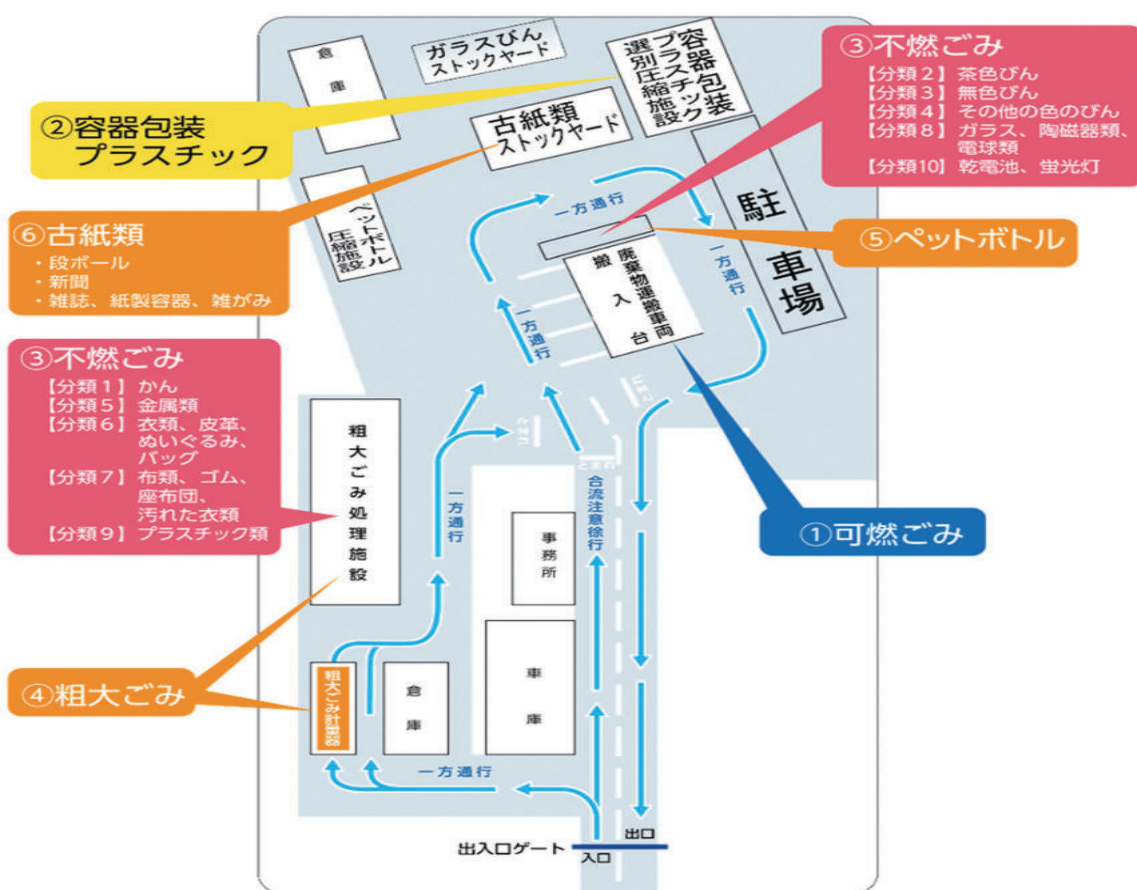
= 6 =

じん芥処理場の年末年始開場日時について

開・閉場日	開場時間	粗大ごみを搬入する場合、10キログラムあたり100円（事業者は150円）の手数料がかかります。
12月29日(金)	8時30分から16時	
12月30日(土)	8時30分から12時	
12月31日(日)から1月3日(水)	閉 場	
1月4日(木)から	通常どおり開場	

※年末年始のじん芥処理場は、非常に混雑しますので事故等に十分注意してください。

※年始の1月4日(木)からごみ集積所への排出が多く見込まれますので、じん芥処理場への直接搬入にご協力をお願いします。



じん芥処理場内配置図

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

December 12月イベント EVENT

くつかけテラスクリスマスの贈り物

時間：14時～16時頃まで
12月24日(日) 場所：中軽井沢図書館多目的室及びロビー
「お子さんたち集まれ クリスマスをみんなで歌いましょう」
 14時～マジック・バルーンアート 出演：Mr. ポテト
 15時～「みんなでクリスマスソングを歌おう！」図書館友の会
 出演：CEP、マキ・奈尾美（歌・ピアノ・歌唱指導）
 終演後、参加のお子さんに **クリスマスプレゼント！**

しなの鉄道中軽井沢駅 お問い合わせ先
くつかけテラス TEL:0267-41-0743
 FAX: 0267-41-0511 軽井沢町大学長倉 3037-18
 指定管理者 株式会社 フードサービスシワ

広
告

資源・ごみ分別資源・ごみ分別 アプリで検索

「さんあ～る」で町
 のごみ分別方法を手
 軽に検索できますの
 で、スマートフォン
 でダウンロードして
 ください。



App Store
からダウンロード



GET IT ON
Google Play

アプリで「広報かるいざわ」が読めます。
 スマートフォン向けアプリをダウンロード！

日本財団ボランティアセンターと ボランティア活動推進に関する連携協定を締結

10月3日、日本財団ボランティアセンター（以下「日本財団ボラセン」）東京都港区山協康会長」とボランティア活動推進に関する連携協定を締結しました。

本協定は、軽井沢町と日本財団ボラセンがボランティア活動推進に関して、相互に協力・連携を深め、ボランティア活動の発展に寄与することを目的としています。なお、日本財団ボラセンが、自治体と連携協定を締結するのは今回が初めてです。

【協定内容】

- ① ボランティア活動や社会貢献活動に対する支援活動（町内の団体や学校等が行うボランティア活動に対するサポート）
- ② ボランティア活動や社会貢献活動における広報活動（町内でのボランティア派遣事業の広報協力）

- ③ ボランティア活動や社会貢献活動に関する教育活動（町内の学校等でボランティア経験者による出前講座「ボ学」の実施）
- ④ 災害時の緊急事態やイベントにおけるボランティア派遣

軽井沢町では、多くの地域住民やボランティア団体が町内で活発にボランティア活動を行っています。このようなボランティア活動は、行政では手が届かないところへ大きな効果を発揮していることから、軽井沢の持続的発展のために非常に重要です。

今回の協定は、町内のボランティア活動をさらに活性化させるとともに、より良いまちづくりに寄与いただけることから連携協定の締結に至りました。

なお、日本財団ボラセンからのサポートを希望する町内

のボランティア団体の方は、総合政策課まで相談してください。



【問い合わせ】

総合政策課 企画調整係

☎45-8504



令和5年度長野県価格高騰給付金のご案内

長野県価格高騰給付金は、令和5年度住民税所得割が非課税の世帯や令和5年1月から12月の間に予期せず家計が急変した世帯を支援する給付金です。

【支給対象世帯】

世帯全員の令和5年度の「住民税所得割が非課税」世帯
令和5年1月から12月の収入が減少し「住民税所得割非課税相当」の収入となった世帯（家計急変世帯）
※令和5年度の電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の支給対象世帯（住民税均等割が非課税である世帯）を除く。

【支給額】

1世帯あたり20,000円

【支給手続き】

・住民税所得割非課税世帯

令和5年6月1日時点で軽井沢町に住民登録のある対象者へ順次送付しています。内容を確認して返信してください。

・家計急変世帯

給付金を受け取るには申

請が必要です。

申請書、申立書に必要事項を記入して、以下の書類を木もれ陽の里の窓口に直接または郵送で提出してください。

- ① 価格高騰給付金（家計急変世帯）申請書（請求書）
 - ② 簡易な収入（所得）見込額の申立書
 - ③ 任意の1か月の収入の状況を確認できる書類または令和5年中の年間収入見込額を確認できる書類
 - ④ 受取口座を確認できる書類のコピー
 - ⑤ 申請・請求者本人確認書類のコピー
- 審査後、郵送にて支給の可否をお知らせします。

（注）住民税所得割非課税世帯向けの給付を受けた世帯は、家計急変世帯向けの給付を受けることは出来ません。逆の場合も同様です。

【問い合わせ】

保健福祉課 福祉係

☎44-3333

通勤・通学などの道路交通の安全確保のため、積雪が10センチメートル以上で除雪作業を行います。地域の皆さま一人ひとりの協力により、除雪の効果もさらに上がりますので、以下の各項目についてご協力をお願いします。

1. 道路等除雪作業にご協力をお願いします

除雪作業は積雪10センチメートル以上に達した場合に、交通量が多い幹線町道を優先に行います。

生活道路などの狭い道路や歩道の除雪を町がすべて行うことは困難です。地域ぐるみの参加と協力が必要となりますので、ご協力をお願いします。

2. 道路にはみ出している樹木等の管理について

樹木等が道路にはみ出していると、除雪作業に支障をきたしますので剪定等をお願いします。

また、雪の重みによる倒木など危険性のある樹木は、伐採するなど適切な管理をお願いします。張り出した枝・倒木により、歩行者が負傷したり、車両が損傷する事故が発生した場合には、樹木の所有者が賠償責任を問われる場合があります。

3. 各戸の出入り口部分の除雪をお願いします

除雪車が通過した後は、除雪された雪が玄関先をふさいでしまうことがあります。これらの雪の除排雪は、各家庭で道路脇に寄せるなど、ご協力をお願いします。

4. 路上駐車は絶対にやめましょう

除雪作業の際に、路上駐車された車があると作業の妨げとなり、交通渋滞や事故につながる恐れもありますので、路上駐車は絶対にやめましょう。



5. 道路や水路に雪を出すことはやめましょう

道路に雪を出すと、通行の支障になり、車がスリップして事故等が発生する危険があります。また、水路に雪を捨てると、水路が詰まって、水が道路にあふれて凍結する恐れがあります。雪を道路に出したり、水路に捨てることは危険ですのでやめましょう。



6. 豪雪時は外出を控えましょう

気象庁から大雪や暴風雪に関する警報、特別警報が出された場合には、不要不急の外出を控えるようにしましょう。

7. 災害意識を持ち続けましょう

近年の気象状況によっては、これまで思いもかけなかった大雪が降る可能性があります。日頃から気象情報に注意し、大雪に対する備えや心構えを持ち続けましょう。

【問い合わせ】 地域整備課 道路補修係 ☎45-8582

【問い合わせ】

総合政策課

企画調整係

☎45-8504

町には、長倉水力発電所および茂沢水力発電所が所在するため、交付金事業の対象となっています。

発電用施設の立地する都道府県や市町村に、国が交付する交付金のことで、公共施設整備や住民の福祉の向上に寄与する事業に活用されます。

電源立地地域

対策交付金とは？

多様化する保育ニーズに合った保育サービスを提供するため、令和5年度の交付金440万円は西保育園の保育士の人件費に活用し、次世代を担う子どもたちの健全育成と育成環境の充実を図りました。

保育所サービス

運営事業に活用

令和5年度
電源立地地域対策交付金を活用しました

年に1回の健康診断、お忘れではないですか？

年に1回特定健診・いきいき健診を受けて、
病気の早期発見や健康維持にぜひ活用してください。

- 【対象者】 軽井沢町国民健康保険に加入している40歳から74歳の方（特定健診）
長野県後期高齢者医療制度に加入している方（いきいき健診）
- 【受診方法】 住民課へ申し込み後、約2週間から3週間後に受診券等を郵送します。受診券等が届き次第、下記の実施医療機関へ受診日の予約を取ってください。
- 【受診期限】 令和6年3月31日まで
申込み済で健診を受診していない方も上記期限までの受診をお忘れなく！
- 【住民課への申込期限】 令和6年2月13日(火)まで
※軽井沢病院での受診を希望される方は1月12日(金)まで

実施医療機関	あさま医院・いけお内科クリニック・ ウエノクリニック ・織田醫院中軽井沢診療所 軽井沢病院※・軽井沢團クリニック（特定健診のみ）・北沢クリニック・木戸内科医院 木家医院・坂口医院・ほっちのロッヂの診療所
検査項目	問診、身体計測、血圧測定、尿検査（糖・蛋白）、血液検査（肝機能・腎機能・血中脂質・ 血糖・貧血・尿酸）



【お願い】

聞き間違い等によるトラブルを予防するため、
3月下旬に送付した申込書または
右の二次元コードでの申込みをお願いします。



【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

歯科口腔健診を受けましょう ～後期高齢者歯科口腔健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎）を起こすことがあります。

お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

- 対 象 者 ①昭和22年4月1日から昭和23年3月31日生まれの被保険者
②昭和18年4月1日から昭和22年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和4年度に歯科医療の受診がなかった方
※対象者には、6月下旬に案内通知と受診券を送付しました。
- 健 診 期 間 12月30日(土)まで
- 健 診 費 用 無料（健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。）
- 対象医療機関 県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）
- 予 約 方 法 対象医療機関へ直接予約をお願いします。
- 受診時の持ち物 受診券、被保険者証、お薬手帳（無い場合は不要）

【問い合わせ】 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 ☎026-229-5320

令和5年度 健診結果説明会について

健診検査項目の数値の見方や病気のリスク、生活習慣病についての説明のほか、各自に料理法や食事量の計算、運動量など、個別の健康相談にも応じています。

町の健診を受けた方はもちろん、人間ドック受診者や社会保険加入者など、健診結果や病院での血液検査結果をお持ちの方であれば誰でも参加できます。

【参加者の声】

- ・健康にかかわる全般の知識を知ることができた。
- ・毎年聞いているのですが、今日教えていただき、新たな気づきや、忘れていたことを思い出すことができよかったです。
- ・毎年参加し、自分を確認する機会になる。
- ・長生きするために食事のことが良い。
- ・食べるものについてよくわかりました。

健診後、自分の体の状態を知るだけでなく、生活習慣を見直し、将来の健康や予防に役立てるまでが健診です。健康づくりのきっかけに「健診結果説明会」をぜひ活用してください！

今後の結果説明会日程

下記日程を参照してください
※いきいき健診の結果説明会はすべて集団です。説明会終了後個別にアドバイスすることができます。

参加者特典

木もれ陽の里健康増進棟利用券（1枚300円相当×5枚）、文化施設無料入館券（1年間）等、選べる参加者特典を用意し、参加者をお待ちしています。

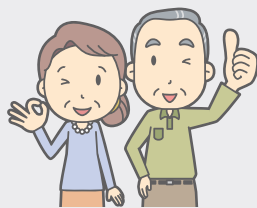
特定保健指導

特定健診後、保健指導の対象になった方は、ぜひ、保健指導を受けてください。病気になる前に保健指導を受け、早期に対策を開始することで生活習慣病罹患率が減らせます。健康計画を一緒に作りましょう。
※家族の同伴を希望の方は事前に連絡してください。

【申し込み・問い合わせ】

住民課 保険年金係

☎45-8540



特定健診結果説明会（40歳から74歳）

と き	相談種別	内 容	ところ
12月5日(火) 9時～12時	個別相談		保健センター
12月14日(木) 13時30分～14時45分	集団	栄養(血糖)	発地市庭 イベントセンター
12月26日(火) 13時30分～16時30分	個別相談		保健センター
1月12日(金) 13時30分～14時45分	集団	栄養(脂質)	中央公民館 講義室
1月23日(火)	9時～12時	個別相談	木もれ陽の里 会議室
	13時30分～14時45分	集団	
1月30日(火) 9時～12時	個別相談	運 動	

いきいき健診結果説明会（75歳以上の方）

と き	ところ
12月19日(火) 10時～11時30分	発地市庭 イベントセンター
1月15日(月) 10時～11時30分	中央公民館 講義室

歯周疾患検診について

歯周病は、歯周病菌による感染症です。進行すれば歯の喪失だけでなく、歯周病菌などが全身を巡り、心臓病や脳梗塞、糖尿病など全身の健康に悪影響を及ぼします。

歯と口の健康のために、定期的に検診を受けることが大切です。

対象者

町内に住所を有し、左記①②に該当する方

- ① 年度末年齢（令和6年3月31日）が40・45・50・55・60・65・70歳となる方
- ② 対象の方には令和5年3月に受診券を送付しています。

令和5年度中に母子手帳・受診券の交付を受けた方

期間

- ① の方 令和6年2月29日(木)まで
- ② の方 出産まで

費用

無料



（検診の結果、治療が必要となった場合の治療費は有料となります。）

詳しくは3月に送付した通知または妊娠届出時にお渡しした通知をご覧ください。受診券を紛失された方は、問い合わせください。

【問い合わせ】

保健福祉課 保健センター

☎45-8549

高齢者の交通事故防止対策の一環として、運転免許証を自主返納された方へ支援事業を行っています。

新型コロナウイルスワクチン接種について

令和6年3月31日(日)まで、無料で新型コロナウイルスワクチン接種が可能です。
初回(1・2回目)接種が済んでいない方や、お手元に接種券(ピンク色の予診票のもの)がある方で、接種を希望される場合は早めに予約してください。



◆予約の方法について◆



集団接種をご希望の方

- ①インターネットから予約
- ②電話で予約

新型コロナワクチンコールセンター

☎41-0507 (平日9時から17時まで)

詳しい日程等は予約時に確認してください。

※集団接種は12月で終了です。

予約サイト



個別接種をご希望の方

医療機関へ直接予約してください。

※新型コロナウイルスワクチン接種を実施していない医療機関もあります。詳しくは、接種券に同封されている案内または町ホームページを確認してください。

※11歳以下の方については、接種券に同封されている案内を確認してください。

【問い合わせ】 新型コロナワクチンコールセンター ☎41-0507 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

～12月1日は「世界エイズデー」です～

◆エイズとは？

エイズは「HIV」というウイルスに感染して起きる病気です。HIVに感染すると、病原体から体を守る免疫の働きが破壊され、様々な感染症や悪性腫瘍(ガン)を発症します。HIVにより免疫力が弱まり、指標となる23の病気のうちいずれかを発症した時点でエイズと診断されます。

現在の医療では、体内からHIVを完全に排除することはできませんが、治療薬の進歩により、エイズの発症や進行を抑えることができるようになっていきます。

◆HIVの主な感染経路は3つ

HIVの主な感染経路は、「性行為による感染」「血液による感染」「母子感染」の3つで、特に注意が必要なのは性的接触です。HIVは感染力が弱く、人体の中でしか生きていけないため、普段の生活でHIVに感染することはほとんどありません。

◆誤解や偏見をなくしましょう HIVはこのようなことではうつりません



握手



虫刺され



咳やくしゃみ



一緒に食事をする

エイズは特別な病気ではなく、性体験があれば誰もが感染する可能性のある身近な病気です。HIV感染者やエイズ患者の方は、病気や治療、生活について大きな不安や悩みを抱えています。HIV/エイズに対する誤解や偏見は、一人ひとりが正しい知識と理解を身につけてなくしていきましょう。

◆佐久保健福祉事務所では、無料・匿名で相談および検査(性感染症検査・HIV抗体検査)を受けることができます。検査は予約制になりますので、事前に問い合わせてください。

【問い合わせ】 佐久保健福祉事務所 ☎0267-63-3164 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

令和6年度 みなまちサポート事業 社会教育振興事業

を募集します!

地域の課題解決や活性化に向けて、住民の皆さんが主体となって取り組むまちづくり活動を支援し活動団体の自立促進を図る「みんなの力でつくるまち」活動支援事業（通称：みなまちサポート）と町内の文化の振興や社会教育の普及を図る「社会教育振興事業」を実施します。

地域をより住みやすくしたい、魅力あふれる町にしたい等の皆さんのまちづくりに関するアイデアの実現や、文化の振興や社会教育の普及のため各補助金を活用して“形”にしませんか。ぜひ、この機会に応募を検討してください。



～みなまちサポート事業補助～ 補助上限25万円

応募から活動開始までの大まかな流れ

令和6年1月中

申請受付

令和6年1月4日(休)から1月31日(休)の間で受付を行います。
申請方法等は、次号の広報か
いざわにてお知らせします。

令和6年3月上旬

審査

まちづくり活動支援部会による書類審査および公開ヒアリングを行い、申請事業の審査を行います。

令和6年4月以降

活動実施

補助金の交付決定後から、令和7年3月31日までの間で活動を実施します。

【補助金額】 事業費（対象経費）の2分の1以内（上限25万円）
例：50万円の事業実施の場合→補助金25万円以内を交付します
10万円の事業実施の場合→補助金5万円以内を交付します

【支援対象】 住民5名以上で構成する団体が、町内において令和7年3月31日までに完了する活動

【問い合わせ】 総合政策課 企画調整係 ☎45-8504



制度や採択団体の詳細はこちら

～社会教育振興事業補助～ 補助上限25万円

応募から活動開始までの大まかな流れ

令和6年1月中

申請受付

令和6年1月4日(休)から1月31日(休)の間で受付を行います。
申請方法等は、次号の広報か
いざわにてお知らせします。

令和6年2月

選考

社会教育委員会及び定例教育委員会にて交付対象事業についての審議を行います。

令和6年4月以降

事業実施

補助金の交付決定後から、令和7年3月31日までの間で活動を実施します。

【補助金額】 事業費（対象経費）の2分の1以内（上限25万円）

【支援対象】 社会教育関係団体が、町内において令和7年3月31日までに完了する文化・芸術に関する催しの開催や、社会教育に関する調査研究などの公益的な事業

【問い合わせ】 生涯学習課 生涯学習係 ☎45-8695



制度や採択団体の詳細はこちら

※『みなまちサポート事業』『社会教育振興事業補助』は、来年度の予算編成の状況により変更となる場合があります。

残さず食べよう! 30・10運動

食べ残しを減らそう県民運動 ～e-プロジェクト～

町では、長野県が実施している食品ロスの削減を目的とした「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」の一環として、特に食べ残しが多い「宴会料理」について食べ残しを出さないための呼びかけを行う、「残さず食べよう! 30・10運動」に力を入れています。

特に宴会の多い年末年始の時期にご協力いただくことで、食品ロスを大幅に減らすことができます。忘新年会では是非30・10運動にご協力ください。



「30・10運動」とは?

宴会が始まった最初の30分間と最後の10分間は自分の席について料理を楽しみ、食べ残し（食品ロス）を減らそうという運動です。

幹事さんは、宴会開始時やお開きの前に食べきりを呼びかけ、出席される皆さんも食べ残しの削減にご協力をお願いします。

★宴会開始時（乾杯の後など）の呼びかけ例

ご出席の皆様、「食べ切り応援幹事」として、「残さず食べよう30・10運動」のご協力をお願いします。

この運動は、宴会が始まった最初の30分間と最後の10分間は自分の席で食事を楽しみ、食べ残しを減らそうという運動です。お酌に回る前に30分間は席でお食事をゆっくりお召し上がりください。

★お開き前（中締め前）の呼びかけ例

そろそろ、お開きの時間となりますが、その前に皆様もう一度自席にお戻りください。

テーブルの上にはまだまだ料理が残っております。

ここからの10分間は自席にてお料理を楽しんでいただき、あるを尽くしたうえで気持ちよくお開きにしましょう。

○飲食店、宿泊施設、食品販売関連事業者の皆様へ

「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」協力店に登録しませんか?

登録いただきますと、長野県ごみ減量情報発信サイト「信州ごみげんねっと」にお店の情報が掲載されます。詳しくは長野県ホームページをご覧ください。



長野県
ホームページ

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

環境クイズ 答え合わせ&解説 ～11月分～

町で発行している「かんきょう家計簿」内のクイズの答えを掲載します。

❶ 化石燃料を使わず、環境にやさしい燃料を使用したストーブを〇〇〇〇ストーブといいます。〇〇〇〇に入る言葉は次のうちどれ?

①パレット ②ペット ③ペレット

答えは ③ペレット です。ペレットストーブは木質ペレットが主な燃料として使用されています。木材を利用した燃料は木質バイオマスエネルギーであるため、再生可能エネルギーとなり、環境に配慮したストーブです。

「まちづくり・環境」→「景観・環境保護」→「かんきょう家計簿モニター募集」

【問い合わせ】 環境課 自然環境係 ☎45-8556



かんきょう家計簿
モニター募集

【問い合わせ】 住民課 戸籍係 ☎45-8540

令和5年12月1日 第737号

監 かるいざわ

= 14 =

令和6年度から森林環境税が始まります

令和6年度から、森林の整備およびその促進に関する施策の財源として、森林環境税（国税）が課税されます。

町県民税の均等割は、東日本大震災復興基本法に基づき平成26年度から令和5年度の10年間、臨時的に年額1,000円が加算されていきました。令和6年度よりこの臨時的措置が終了し、新たに森林環境税が導入され、個人町県民税均等割と併せて、一人年額1,000円が課税されます。

税 目		令和5年度まで	令和6年度以降
国 税	森林環境税	—	1,000円
県民税	長野県森林づくり県民税	500円	500円
	町・県民税均等割	1,500円	1,000円
町民税		3,500円	3,000円
合 計		5,500円	5,500円

※軽井沢町の森林環境税の非課税基準は、町・県民税の均等割額の非課税基準と同様です。



詳しくは
町ホームページ

【問い合わせ】 税務課 町民税係 ☎45-8514

軽自動車税（種別割）の手続きをお忘れなく

使用していないバイクや軽自動車はありませんか。

軽自動車税（種別割）は、所在する市町村において、4月1日現在の所有者に課せられる税金です。

現在、軽自動車等を「使用していない」または「車検が切れている」等の事由があっても、4月1日時点の所有者が課税対象となります。使用していない軽自動車等は、3月末までに廃車等の手続きをしてください。

また、死亡された方の名義で登録になっている軽自動車等についても、廃車または名義変更等の手続きが必要です。

【廃車・名義変更の手続き】

町が交付しているナンバーについては、税務課②番窓口での手続きとなります。（原付、小型特殊、小型特殊農耕用、ミニカー等）
※持参するもの
ナンバープレート
（廃車の場合）

【問い合わせ】

税務課 町民税係

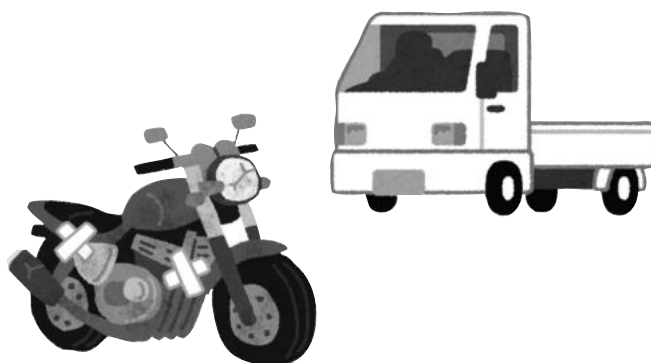
☎45-8514

○町が交付しているナンバー以外については、家用自動車協会軽井沢支部へ問い合わせてください。

家用自動車協会

軽井沢支部

☎45-4360



マイナンバーカードはお持ちですか？
マイナンバーカードの取得をお手伝いします。

学習センターだより



町が軽井沢高校内に設置した軽井沢町学習センターの生徒や活動の様子を紹介します。

「1年生の声」

入塾してから半年ほど経ったSさんと、最近通い始めたTさんに話を聞いてみました。

Q…学習センターに慣れましたか。
Sさん…はい。中学の頃は、あまり勉強しなかったけれど勉強の習慣がついてきたと思います。

Q…言語化講座はどうですか。
Tさん…こういうのは、あまりやってこなかったけれど、講座に出て語彙が増えました。前は言いたいことがあっても言葉に詰まってしまうことがありましたが、語彙が増えて伝えたいことがより明確に言えるようになったと思います。
Q…入って良かったことはありますか。
Sさん…一緒に勉強できる友達が増えて良かったです。

Tさん…分かることが増えて最近勉強が楽しいです。英語でも基礎を積み上げて検定も視野に入れて頑張りたいです。

「朗読駅伝 第3回練習会」

9月から練習会を行い、第3回目の練習会には、軽井沢町長も参加して、5名の生徒と一緒に練習しました。

町長の朗読を聞いた生徒は、「声の雰囲気や作品のイメージにあっている。心地よくて穏やかな気持ちになった。」と感想を述べていました。



練習の合間には、町長へ朗読について質問をする時間もありました。朗読駅伝に参加する同じ朗読仲間として1つ1つの質問に丁寧に答えてくれる町長に安心したのか、次々に質問が出ていました。今後の練習の励みになる内容も多く、生徒たちに

もいい刺激になったと思います。

(以下、質疑応答からの抜粋)

Q…(生徒) 朗読する時に心がけていることはありますか。

A…(町長) 聞く人に聞きやすいようにと心がけています。特に名詞をしっかりと言うようにしています。

Q…どうして、その作品を朗読するのに選んだのですか。

A…作品に共感するところがあつたからです。

Q…読む時の強弱のつけ方はどうしていますか。

A…場面が変わるところ、トーンが変わるところは、ポーズをとるようにしています。

Q…緊張をなくす方法はありませんか。

A…場数をふむことかな。人前でやる練習だけでなく、1人でも練習できると思います。

Q…自分の朗読についてどう思っていますか。

A…完璧はないと思っています。録音して自分の声を聞いてみて、いいなと思った読み方で読めるように練習しています。

「問い合わせ」

総合政策課 学習センター

☎315195

年末の交通安全運動

12月15日(金)から31日(日)まで

信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

この交通安全運動は、年末を迎え、夕暮れから夜間の事故や飲酒運転の増加などが懸念されることから、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止を図ることを目的とします。

運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の歩行者事故防止
- ②自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守
- ③高齢運転者の交通事故防止 ④飲酒運転等の根絶



スリップ事故防止のため、早めに冬用タイヤへの交換をしましょう。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540
保健センター ☎45-8549

令和5年12月1日 第737号

報かるいざわ

= 16 =

交通安全ポスター 審査結果

町内の幼稚園、保育園、小中学校から237点の応募があり、下記のとおり入選作品が決定しました。

部門	賞	学校名	氏 名
幼児の部	優秀賞	東保育園	大澤 満結 さん
		中保育園	佐々木 秀斗 さん
		西保育園	篠原 ゆの さん
		南保育園	筋内 咲来 さん
		聖パウロ幼稚園	薦木 京華 さん
	佳 作	東保育園	太田 千陽 さん
			本島 紗也 さん
		中保育園	塩川 菜月 さん
			ワトキンス 杏 さん
		西保育園	金井 蒼希 さん
			柳澤 あかり さん
		南保育園	大塚 葵 さん
			加藤 詩 さん
		聖パウロ幼稚園	大日方 彩蓮 さん
			西浦 壮之助 さん

部門	賞	学校名	氏 名
小学生の部	優秀賞	東部小学校	い け だ りゅうせい 池田 琉生 さん
		中部小学校	しろいし に い な 白石 新菜 さん
		西部小学校	えのきだ ごう き 榎田 昊輝 さん
	佳 作	東部小学校	こばやし に こ 小林 虹心 さん
			よこやま こ と み 横山 琴弥 さん
		中部小学校	あんざい しんべい 安西 心平 さん
			にしうら ま ゆ 西浦 万優 さん
		西部小学校	かめだ あおい 亀田 蒼維 さん
			はぎわら あ い と 萩原 愛斗 さん
中学生の部	優秀賞	軽井沢中学校	むぎくら りん 麦倉 凜 さん
	佳 作		い け だ と も よ 池田 知世 さん
			なかむら ひ な 中村 陽菜 さん

小学生・中学生の部 優秀賞

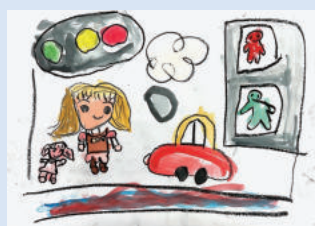
幼児の部 優秀賞



東保育園
大澤 満結 さん



中保育園
佐々木 秀斗 さん



西保育園
篠原 ゆの さん



南保育園
筋内 咲来 さん



聖パウロ幼稚園
薦木 京華 さん



東部小学校 4年
池田 琉生 さん



中部小学校 4年
白石 新菜 さん



西部小学校 4年
榎田 昊輝 さん



軽井沢中学校 2年
麦倉 凜 さん

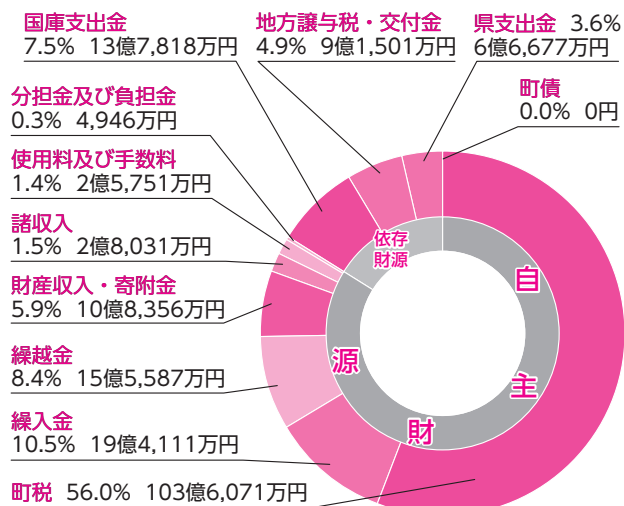
【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

令和4年度決算状況

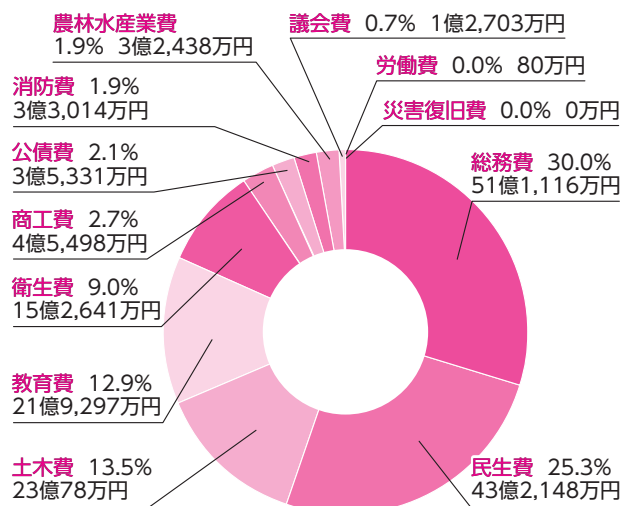
議会定例会9月会議で、令和4年度の各会計決算が認定されました。そのあらましをお知らせします。
(金額は原則として万円未満を四捨五入としましたが、端数調整の都合上、これによらないものもあります。)

一般会計

歳入 184億8,849万円



170億4,344万円 歳出



特別会計決算状況

国民健康保険事業勘定特別会計	
歳入決算額	26億3,963万円
歳出決算額	26億 728万円
駐車場特別会計	
歳入決算額	1億6,004万円
歳出決算額	1億3,373万円
介護保険特別会計	
歳入決算額	18億7,951万円
歳出決算額	17億8,315万円
後期高齢者医療特別会計	
歳入決算額	3億9,061万円
歳出決算額	3億6,098万円

企業会計決算状況

水道事業会計 (収益的収支)	
歳入決算額	7億8,566万円
歳出決算額	5億8,237万円
下水道事業会計 (収益的収支)	
歳入決算額	8億3,727万円
歳出決算額	7億5,447万円
軽井沢病院事業会計 (収益的収支)	
歳入決算額	29億9,143万円
歳出決算額	26億7,367万円

主な事業

生活環境の整備	
○道路・河川整備事業	6億3,679万円
○ごみ処理施設負担金事業	3億4,321万円
○下水道建設工事繰出金事業	4億 279万円
○じん芥収集・処理事業	3億8,140万円
○交通安全対策事業	1億6,334万円
○橋梁維持管理事業	2億3,229万円
○公園整備事業 (公園費)	1億1,806万円
○合併処理浄化槽設置整備事業	1億2,328万円
福祉と健康のまちづくり	
○軽井沢病院事業会計繰出金事業	9億8,682万円
○老人福祉事業、老人医療給付事業	6億6,972万円
○障害・社会福祉一般事業	4億7,936万円
○社会福祉施設運営事業	2億6,139万円
○健康づくり推進事業	1億9,503万円
○心身障がい者(児)・就学前児童等医療費給付事業	1億 383万円
○新型コロナウイルスワクチン接種事業	2億 965万円
○児童福祉施設費	1億 68万円
産業の振興と観光のまちづくり	
○新型コロナウイルス感染症対策支援事業	6,470万円
○商工振興事業	1億2,094万円
○農林業基盤整備事業	1億7,207万円
○観光振興・観光宣伝事業	1億 958万円
○鳥獣対策事業	4,420万円
教育文化の充実	
○小中学校管理事業	5億9,486万円
○重要文化財保護整備事業	3億1,588万円
○小中学校教育振興事業	1億3,560万円
○大賀ホール運営補助事業	8,572万円
○保健体育事業	4,957万円
○公民館運営事業	7,577万円

令和5年度上半期予算執行状況

令和5年度の軽井沢町の令和5年9月30日時点での会計別予算執行状況をお知らせします。
(金額は原則として万円未満を四捨五入としましたが、端数調整の都合上これによらないものもあります。)

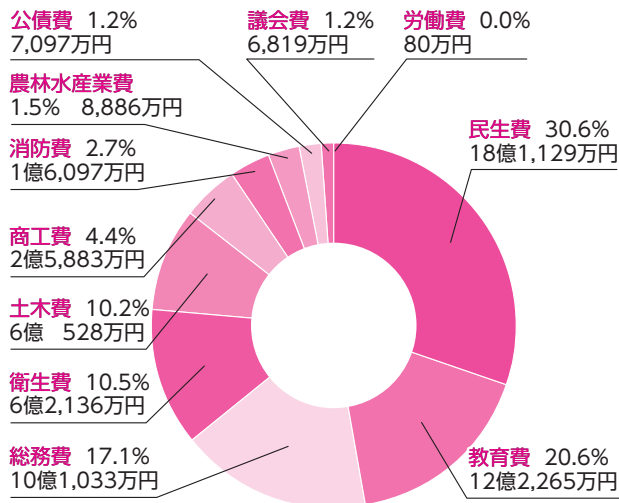
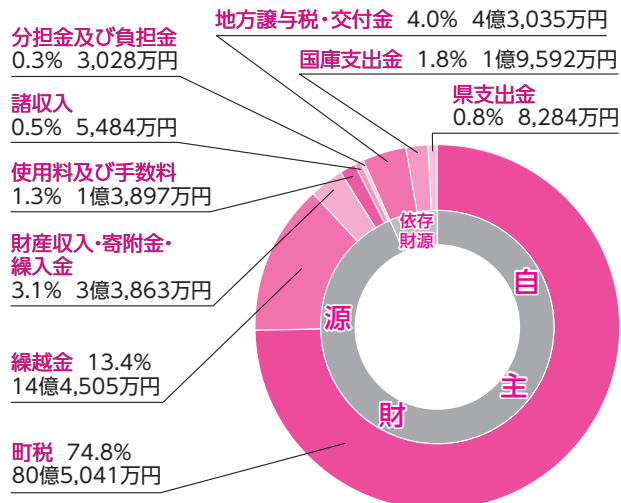
一般会計

歳入

予算現額 173億9,520万円

(前年度からの繰越明許費5,000万円を含みます)

歳出



収入総額 107億6,729万円
収入率 61.9%

支出総額 59億1,952万円
支出率 34.0%

◆特別会計執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業勘定特別会計	27億 696万円	11億5,963万円	42.8%	9億9,636万円	36.8%
駐車場特別会計	1億9,799万円	1億2,057万円	60.9%	2,068万円	10.4%
介護保険特別会計	20億 454万円	9億 942万円	45.4%	6億8,041万円	33.9%
後期高齢者医療特別会計	4億3,847万円	1億8,769万円	42.8%	1億5,929万円	36.3%

◆企業会計執行状況

区分	収入予算現額	収入済額	収入率	支出予算現額	支出済額	支出率
水道事業会計(収益的収支)	7億1,077万円	2億8,801万円	40.5%	7億3,362万円	4,414万円	6.0%
下水道事業会計(収益的収支)	8億1,124万円	1億6,884万円	20.8%	8億2,825万円	1億1,869万円	14.3%
軽井沢病院事業会計(収益的収支)	28億 896万円	9億7,914万円	34.9%	28億7,447万円	13億3,662万円	46.5%

◆地方債現在高

(単位: 円)

会計名	現在高
一般会計	1,663,245,553
水道事業会計	130,588,900
下水道事業会計(公共下水道事業)	833,339,932
下水道事業会計(農業集落排水事業)	39,189,504
軽井沢病院事業会計	1,176,663,662
合計	3,843,027,551

◆基金現在高

(単位: 円)

基金名	現在高
財政調整基金	5,668,098,846
減債基金	31,768,357
土地開発基金	178,228,876
町民福祉施設建設基金	385,766,495
農業振興基金	34,324,300
下水道建設工事基金	278,200,684
義務教育管理振興基金	96,069,163
芸術・文化振興基金	189,027,799
さわやか軽井沢ふるさと基金	1,237,257,324
企業版ふるさと応援基金	23,350,468
庁舎改築周辺整備基金	2,416,661,425
森林環境整備基金	15,012,238
国民健康保険財政調整基金	135,431,979
介護保険基金	370,577,649
駐車場整備基金	810,344,824
合計	11,870,120,427

〈用語の解説〉

予算現額 予算には、年度当初にその年度に予定する事業を盛り込んで作成する当初予算と、年度の途中で必要に応じて追加・減額する補正予算の2種類があります。また、前年度に予算が組まれながら、何らかの事情で終了しなかった事業を繰り越して執行する場合もあります。

予算現額とは、当初予算、補正予算および繰越予算の合計であり、その年度に執行するすべての事業のもととなる予算の全体です。

町職員給与のあらまし

町職員の給与のあらましをお知らせします。
公表数値は、主として令和5年4月1日現在のものです。

1 人件費の状況

単位：千円

区分	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)	令和3年度 人件費率	ラスパイ レス指数
令和 4年度	17,036,858	2,506,178	14.71%	15.31%	96.2

(注)人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

2 職員給与費の状況(一般会計決算)

単位：人・千円

区分	職員 数(A)	給 与 費				一人当り 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 (B)	
令和 4年度	255	864,270	148,614	331,446	1,344,330	5,272

3 平均給料月額・平均年齢

単位：円・歳

区 分	軽井沢町		長野県	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	306,200	42.3	330,603	45.1
技能労務職	271,900	56.0	280,840	59.6

※長野県の数値は令和4年4月1日現在です。

4 初任給

単位：円

試験区分		軽井沢町		長野県	
		初任給	採用2年 経過給料額	初任給	採用2年 経過給料額
一般 行政職	大学卒業 程度	192,600	204,200	195,800	207,300
	高校卒業 程度	160,200	170,700	162,300	173,500

※採用2年経過給料額は勤務成績に応じて変わる場合があります。

5 経験年数別・学歴別の平均給料月額

単位：円

区 分		7年以上 10年未満	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満
一 般 行政職	大学卒	241,900	271,900	316,900
	高校卒	222,500	253,700	261,500

6 一般行政職の級別職員数

単位：人・%

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計
職 名	書記 主事	主査	主任	係長 主幹	課長 補佐	課長		
職員数	35	31	50	25	22	14	0	177
構成率	19.8	17.5	28.2	14.1	12.4	7.9	0.0	100

7 期末・勤勉手当

(令和4年度支給割合)

単位：月分

区 分		6月期	12月期	計
期末手当	課長職	1.000	1.000	2.00
	上記以外	1.200	1.200	2.40
勤勉手当	課長職	1.150	1.250	2.40
	上記以外	0.950	1.050	2.00

8 退職手当

(令和5年4月1日現在)

単位：月分

区 分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高支給限度額
自己都合	19.6695	28.0395	39.7575	47.709
勧奨・定年	24.586875	33.27075	47.709	47.709

9 特別職報酬等

単位：円・月分

区 分	給料月額等	期末手当
給 料	町 長	854,000
	副町長	700,000
	教育長	623,000
報 酬	議 長	365,000
	副議長	296,000
	議 員	261,000

年間
3.30
※支給割合は
令和4年度

10 部門別職員数

単位：人

区 分	職 員 数			対前年増減数		
部 門	R3	R4	R5	R3	R4	R5
一 般 行 政	議 会	4	4	4	0	0
	総 務	62	67	66	△5	5
	税 務	15	14	14	0	△1
	民 生	78	81	82	1	3
	衛 生	30	29	28	4	△1
	農林水産	5	5	6	0	0
	商 工	7	7	8	0	0
	土 木	18	17	17	0	△1
	小 計	219	224	225	0	5
	行 政 特 別	教 育	36	31	31	2
公 営 企 業 等	小 計	36	31	31	2	△5
	病 院	124	126	129	△1	2
	水 道	13	12	12	0	△1
	下水道	6	6	6	0	0
	その他	15	14	14	2	△1
合 計	小 計	158	158	161	1	0
	合 計	413	413	417	3	0

11 職員の増減状況(主なもの)

部 門		増員数	減員数	増減数	主な増減理由
一般 行政	総 務	1	2	△1	欠員未補充等
	民 生	2	1	1	保育業務体制強化に伴う 保育士等の増
公営 企業等	病 院	3	0	3	医療体制の充実に伴う 医師及び看護師の増

12 特殊勤務手当(令和4年度実績、一般会計)

区 分		全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合		7.8%
支給対象職員 1 人当たり平均支給年額		37千円
手当の種類（一般会計該当分）		6 種
代表的な 手当の名称	支給額の多い手当	清掃手当
		道路作業手当
	多くの職員に 支給されている手当	税務手当
		清掃手当

13 時間外勤務手当(令和4年度実績、一般会計)

単位：千円

時間外手当	令和4年度	支給総額	48,105
		職員1人当たり支給年額	220
	令和3年度	支給総額	52,276
		職員1人当たり支給年額	232

【問い合わせ】 総務課 人事給与係 ☎45-8802

あなたのチカラを消防団に
【問い合わせ】 消防課 ☎45-0119

屋根のない病院より ⑫

「いのちのテキスタイル」

軽井沢病院では医療・福祉・芸術が交差する場所として、世界でひとつの「おくすりてちょう」をつくり、病院内や発地市庭で販売しています。クリエイターである障がい者の方々に利益は還元されるような工夫をしながら、誰もが医療の提供者側になれる共助・互助の場が必要だと考えたからです。11月3日から11月23日に行われた軽井沢町の芸術祭「かるいざわわ2023」では、その番外編として越前和紙による「書」の「おくすりてちょう」も展示しました。私たちの活動を聞いた書家、嶋田彩紗さんとお弟子さんが病院に何か貢献できないかと、協力を申し出てくれました。当院で取り組んでいるプロジェクト「karuizawa hospital without a roof」では、「病院の屋根を外すようにして、大自然に生きるわたしたちが新しい発想で医療の場を考え直したい」という想いがあります。なぜなら、あらゆる場が自然治癒力を高める安らぎの場に変容する可能性を秘めているからです。

次の挑戦として、病室の空間を美しく生命力に満ち溢れたものに変容させたいと考えました。感染症の流行が猛威を奮っていた時期、病院だけでなく地球上すべての空間が病室に変容したように感じました。最初に頭に浮かんだのが部屋の窓のカーテンです。窓からは光が差し込み、風が入り込んでいきます。病室の内側の人工界と、病室の外側の自然界（宇宙すべてを含みます）とは、窓によって隔たりながらもつながっており、その外側にある自然界は未知の可能性を感じさせます。また、人間の生きる力の根源には「食」があります。病気になる食への意欲が失われると、少しずつ基礎体力が失われます。たとえ、医学がどれだけ進歩しても、あらゆる治療の根本は生命力や自然治癒力をいかにして駆動させるかが重要です。そこで、内臓（はらわた）そのものに働きかけるようなイメージで、テキスタイルのテーマは「食」にしました。

また「おくすりてちょう」の製作に関わってくれたクリエイターの方々との雑談で、ジャムに使う野菜や果物のヘタ取りをしているという話が出たため、廃棄される野菜や果物を再利用し、食のいのちを蘇生させるイメージでテキスタイルのデザインをつくりました。創造には自由さと喜びや楽しさが入り込むために、創作には遊びの要素が大切です。遊びのような場をつくるため、板の上に水に溶いた小麦粉を流し込み、小麦粉のキャンパスに野菜や果物を埋め込んでもらいました。すると、小麦粉の真っ白なキャンパスがグニユッと野菜が埋め込まれる感触で遊びの場へ変容したのです。素手で小麦粉を混ぜるとキュッキュと音が鳴ります。その光景はまるで前奏の音楽を奏でているかのようです。こうしてでき上がった野菜や果物のランダムなキャンパスを撮影し、素材が持つ「いのちの力」が呼応するようにして「いのちのテキスタイル」が生まれました。こうした「KONIG（デザイナー須長檀、渡部忠）の創作のプロセスに共感して頂いたトレファトレファさん（世界中の様々なデザイナーがオリジナルデザインを創作）の協力を得て、美しいカーテン、クッションカバーなどの

ファブリックへと形を変えました。複合施設「karuizawa Commons」(かるいざわコモンズ)でも、作品製作の様子は動画展示されており、軽井沢病院内のラウンジ「風の谷」にもカーテンは展示されていますのでご覧ください。

自由な創作は前提となる場づくりが鍵を握っています。誰もが心の奥深くに創造の泉を持っていますが、頭で考えると創造の源泉にアクセスすることができません。子どもはただ楽しいから遊ぶのです。子どもの遊びに代表されるような、人間の純粋なエネルギーが発動するような場や環境づくりをすることこそが自由な創作の際に肝要なのです。新しい何か創造されるプロセスには、数知れない愛や優しさや善意が入り込んでおり、そうしたエネルギーが創造物にいのちを付与します。無数に埋め込まれたいのちは、また誰かのいのちへと、松明の火が分与されるように伝わっていくのではないのでしょうか。

軽井沢病院 院長

稲葉 俊郎



軽井沢病院からのお知らせ

《インフルエンザワクチン接種の受付をしています》

前日までに予約の電話をお願いします。

接種日（実施期間）

令和6年3月27日(水)までの水曜日のみ（祝日除く）

接種時間

15時から15時30分まで

接種費用

4,100円（消費税込）

予約受付

平日（祝日除く）

14時から16時30分まで

※ワクチンがなくなり次第終了となります。

※小児の接種日については問い合わせてください。

《軽井沢病院で働いてみませんか？》

●随時採用

【会計年度任用職員】

募集職種 助産師、看護師、看護助手

募集人員 各若干名



詳細はこちら

【問い合わせ】

軽井沢病院 ☎455111



お知らせ Information

募

募集

知

お知らせ

イ

イベント

募

新規会員を募集しています ～シルバー人材センター～

小諸北佐久シルバー人材センターは、小諸市、北佐久郡御代田町・軽井沢町・立科町の1市3町の地域で、600人余の高齢者が会員となり、知識や経験、資格を活かしさまざまな就業に携わっています。まずは、入会説明会にお越しください。

説明会は、月に2回開催しています。

●説明会実施日

12月	4日(月)・18日(月)	13時30分から (1時間30分程度)
令和6年1月	9日(火)・22日(月)	
2月	5日(月)・19日(月)	
3月	4日(月)・18日(月)	

●ところ

小諸北佐久シルバー人材センター小諸事務所
(小諸市六供二丁目2番5号)

※特に庭木の剪定や草刈り作業など外作業に就業される方を大募集しています。

【問い合わせ】小諸北佐久シルバー人材センター
☎0267-24-0333

知

すこやかお出かけ利用券を 活用してください

寒い季節には、身体が温まる温泉がおすすめです。利用される施設等で新型コロナウイルス感染症対策が行われていますが、ご自身もお出かけ前に検温や体調管理等を行ったうえで、すこやかお出かけ利用券を使用してください。

また、温泉施設以外にも、町内タクシー会社、町内循環バス会社、風越公園スポーツ施設、しなの鉄道でも使用することができます。

利用条件がありますので、詳しくは問い合わせてください。



【問い合わせ】保健福祉課 高齢者係 ☎44-3333

募

町営住宅入居者募集

子育て世帯や住宅に困っている比較的收入の少ない世帯の方に対し、町営住宅の入居者を募集します。

12月の募集は下記のとおりとなります。

- 受付期間 12月4日(月)から8日(金)まで
- 募集団地 旧軽井沢団地、新軽井沢団地、矢ヶ崎団地、鳥井原団地、浅間台団地
(募集団地は変更になる場合があります。)
※設備機器、建具は新品ではありません。

●入居資格

- ・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族(婚約者含む)がいる方
- ※60歳以上・犯罪被害者等の方は、単身入居が可能な場合があります。

●必要書類

- ①入居申込書 ②住民票謄本
- ③所得証明・源泉徴収票等
- ④納税証明書
- ⑤給与証明書(勤務年数が1年未満の方)
- ⑥婚約誓約書(所定様式) ⑦退職証明書
- ※⑤から⑦までは該当者のみ必要

●抽選会・入居説明会

と き 12月14日(休) 10時から
ところ 役場 第1会議室

●入居時期

令和6年1月4日(休)以降指定する日

【申し込み・問い合わせ】住民課 住民係 ☎45-8540

知

12月3日から12月9日は 障害者週間です

障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動への参加を促進することを目的に「障害者週間」が定められています。

障がいの有無にかかわらず、誰もが地域や職場、学校などで人格と個性を尊重し合い、支え合う「共生社会」の実現を目指しましょう。

【問い合わせ】保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

12月の納税等 納期限までに納めましょう

- 納期限 12月25日(月) 下水道受益者負担金 第3期分
 - 納期限 12月28日(木) 上下水道料 10・11月分
 - 納期限 令和6年1月4日(休)
 - 町県民税 第4期 国民健康保険税 第7期
 - 介護保険料 第7期 後期高齢者医療保険料 第6期
 - 保育料 12月分 町営住宅家賃等 12月分
- ※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう!

イ

オレンジカフェ開催のお知らせ

認知症の方や、認知症の方の介護をしている方、同じ悩みを持つ方と話しませんか。介護のストレス軽減だけでなく、新たな出会いや地域とのつながりの場にしませんか。お越しの際はマスクを着用してください。

- と き 12月22日(金) 10時から
- ところ 中央公民館
- 内 容 クリスマス会
- 定 員 15名 (電話予約必要)

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

知

冬の水道メーターの検針にご協力を

冬の期間は、雪により水道のメーターボックスが見つけにくくなります。

水道メーター検針を円滑に進めるために、積雪時にはボックス周辺の除雪をお願いします。

また、検針時にはボックス内の水道メーターや電子メーターの表示器を確認する必要がありますので、ボックスの上や表示器の周辺などに除雪した雪や検針の妨げになるものを置かないようにしてください。

【問い合わせ】上下水道課 水道業務係 ☎45-8657

イ

保健補導員会主催
ノルディックウォーキング教室

- と き 12月25日(月)
13時30分から15時30分まで
- 受 付 13時15分から13時30分まで
- コ ー ス 室内ノルディックウォーキング
(木もれ陽の里内、周辺)
- 集合場所 木もれ陽の里 保健センター
- 参 加 費 無料
- 参加条件 医師等に運動を制限されていない町民
- 持 ち 物 ウォーキング用シューズ、リュック、
タオル、帽子、飲み物、
ポール (無料で貸し出し有)
- 申込期限 12月22日(金)まで

【申し込み・問い合わせ】

保健補導員会事務局(保健センター) ☎45-8549

イ

さくっとずく出す！
地域をつなぐ健康のつどいの開催のお知らせ

シニア世代も若者世代も自身や家族の健康について見つめなおし、人生いつまでも生き生きと健康に暮らす秘訣を教えます！

- と き 令和6年2月8日(休)
13時30分から16時30分まで
- ところ 佐久合同庁舎 webでの参加も可能
- 参加費 無料
- 内 容 フレイル予防の事例と講演
- 定 員 100名 (予約必要)
- 申込期間
12月1日(金) 12時から
令和6年1月31日(水) 17時まで
先着順とし、定員に達し次第、受付を締切ります
- 申込方法
ながの電子申請にて必要事項を入力してください



ながの電子申請

【問い合わせ】

佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎0267-63-3163

イ

「認知症予防教室」開催のお知らせ

脳いきいき健康サロン

懐かしい歌を歌いながら脳トレをします。簡単なダンスのふりを覚えて音楽に合わせて一緒に踊りましょう。フォークダンスや、気功にも取り組みます。

- と き 12月11日(月) 14時から
- ところ 木もれ陽の里
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物
- 定 員 15名 (電話予約必要)

頭と体の健康教室

みんなで楽しく頭と体を動かしましょう。継続して参加することが認知症予防に効果的です。

- と き 12月12日(火)・25日(月)
10時から／13時30分から
- ところ 木もれ陽の里 第1会議室
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具・飲み物
- 定 員 15名 (電話予約必要)

※両教室ともお越しの際は、マスクを着用してください。たくさんの方のご参加をお待ちしています！

【申し込み・問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

軽井沢発地市庭「グランフェスタ2024冬 新春福の市」

2024 新春 ふくのいち 福の市

軽井沢発地市庭

と き 令和6年1月7日(日)・8日(月・祝) 9時から16時

と ころ 軽井沢発地市庭

内 容 2024年新春を飾る福の市を開催いたします。
お楽しみ袋の販売、きのこの特価販売、精肉新春セールなど、
日頃のご愛顧にお答えした楽しいイベントが盛りだくさんです。

【問い合わせ】 軽井沢発地市庭管理事務所 ☎45-0037



軽井沢発地市庭

日曜・祝日 緊急医

〈診療時間〉

医科：9時から17時まで
歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。
※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

保健福祉課 保健センター
☎45-8549

月	日	曜日	浅麓地区医科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
12	3	(日)	軽井沢病院 ☎45-5111		シンビ堂借宿薬局 ☎46-6280
	10		軽井沢西部総合病院 ☎0267-32-4711		アーク調剤薬局軽井沢店 ☎0267-31-5465
	17		軽井沢病院 ☎45-5111		シンビ堂薬局 ☎42-7887
	24		軽井沢西部総合病院 ☎0267-32-4711	林歯科診療所 ☎0267-32-3613	ひまわり薬局 ☎0267-31-3120
	31		軽井沢病院 ☎45-5111		シンビ堂中軽井沢薬局 ☎45-7520
1	1	(月)	軽井沢西部総合病院 ☎0267-32-4711		友愛薬局 ☎44-3666 シンビ堂御代田薬局 ☎32-8622
	2	(火)	軽井沢病院 ☎45-5111		友愛薬局 ☎44-3666
	3	(水)	軽井沢西部総合病院 ☎0267-32-4711	中山歯科クリニック ☎0267-32-2000	友愛薬局 ☎44-3666 ひまわり薬局 ☎0267-31-3120

小諸市・御代田町のイベント情報などをお知らせします

インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

KOMORO HONJIN OMOYA

11月23日(木・祝) グランドオープン

小諸市にある小諸宿本陣主屋が飲食店としてオープンしました。歴史・風情を感じながら小諸の美食を楽しむことができます。

飲食運営は、長野市善光寺門前にある「藤屋御本陣」(株式会社藤屋)が担います。



と き 11月23日(木・祝)
と ころ 小諸市大手1-6-14 大手門公園内
営業時間 ランチ 11時30分から15時まで (LO 14時)
 ディナー 17時30分から21時30分まで (LO 20時)
備 考 店舗情報の詳細は、二次元コードからご確認ください。



【問い合わせ】 商工観光課 企業立地定住促進係 ☎22-1700

Guide MIYOTA

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

御代田駅前イルミネーション

御代田町商工会では、12月1日から令和6年3月31日まで、御代田駅前ロータリーにおいて、イルミネーションを点灯します。この行事は、平成12年から始められ、本年度で24年目となり、約1万個の電球が御代田駅前を彩ります。

点灯式 **と き** 12月1日(金) 17時から

当日は、御代田町の伝統食であるおにかけうどんがふるまわれます。どなたでも参加できますので、暖かい服装でお越しください。

【問い合わせ】 御代田町商工会 ☎32-5435



師走に入り、クマたちの冬ごもりが始まりました。出産予定のメスたちは一足早く、ほかのクマたちもクリスマス頃には冬ごもりに入ります。北海道に暮らすヒグマとは異なり、ツキノワグマが地面に一から穴を掘って越冬することはなく、すでに存在する穴を利用します。軽井沢でよく使われるのは木の根の下です。根を支える力の弱い軽石が越冬環境の創出に一役買っており、倒木の根の陰もしばしば利用されます。

また、溶岩の隙間や昔の炭焼き窯も好んで使っているようです。過去の噴火や人の暮らしが生んだ環境を受け入れて、浅間山麓の現在をたくましく生きている様子がうかがえます。

さて、やや代謝を落とし、うとうとした状態で過ごすのがクマの冬ごもりです。刺激があると目覚めますので、岩場や倒木には近づかず、穴があっても覗かぬようにご注意を。

クマたちの住宅事情

浅間山麓の仲間たち⁽²⁴⁴⁾



NPO法人ピッキオ
☎46-3818



12月

子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
保健センター ☎45・8549	4・5か月児健診	8日(金) ①グループ 13時 ②グループ 14時15分	【対 象】 ①グループ 令和5年6月生 ②グループ 令和5年7月生
	9・10か月児健診	15日(金) ①グループ 13時 ②グループ 14時15分	【対 象】 ①グループ 令和5年3月生 ②グループ 令和5年4月生
	1歳6か月児健診	22日(金) ①グループ 13時 ②グループ 14時15分	【対 象】 ①グループ 令和4年5月1日～5月10日生 ②グループ 令和4年5月11日～5月31日生
	乳幼児相談（予約制） 妊婦相談も応じます。 計測のみの方も予約制です。	11日(月)・25日(月) 9時～12時	【対 象】 0歳～就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦 ※個別に保健師・栄養士が相談に応じます。
	マタニティスクール 《プレママパクラス》 (1回目)	12日(火) 13時30分～15時30分 (13時20分)	【対 象】 妊娠6～8か月の妊婦 パパになる方の参加もお待ちしております。
子育て支援センター「るるる」 ☎45・5744	作ってあそぼう 簡単な製作をして遊びます。	18日(月) 10時30分～11時 14時～14時30分	【対 象】 未就学児とその保護者
	おねんねアート 季節のパネルをバックに写真が撮れます。	5日(火)・12日(火) 10時～12時 13時～15時	【対 象】 0歳～3歳児向け
	わらべあそび 親子で楽しむふれあい遊びをします。	5日(火)・11日(月) 10時30分～10時45分 14時～14時15分	【対 象】 0歳～3歳児向け
	ハッピーバースデー 誕生月のお子さんの手形足形をとり、 誕生日カードを作ります。	15日(金) 10時～11時	【対 象】 未就学児とその保護者
	子育て講演会（予約制） 「知って得する薬の豆知識」	19日(火) 10時30分～11時30分	【講 師】 軽井沢病院 薬剤師 【対 象】 未就学児とその保護者 【申 込】 18日(月)まで ※定員10組（事前申し込みが必要です。）
	おはなしでてこい 「あかちゃんのおはなし会・ 12月のおはなし会」	12日(火) 10時30分～10時45分 22日(金) 10時30分～10時45分	【対 象】 0歳・1歳児向け 【対 象】 2歳・3歳児向け
	子育てダイヤル (毎週火曜日)	5日(火)・12日(火)・ 19日(火)・26日(火) 9時30分～12時	【対 象】 0歳～3歳児 ※助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
	ぴよぴよベビー相談	11日(月) 13時～16時	【対 象】 0歳・1歳児 ※助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
保育園	中保育園 園開放 劇遊びを楽しみましょう	11日(月) 10時～11時	【対 象】 未就園児 【持ち物】 上履き・水筒 【ところ】 中保育園 ☎45-5557
	子育て相談	予約受付時間 月曜日～金曜日（祝日除く） 10時～15時	相談日については事前に最寄りの保育園で 予約してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter



10月定例教育委員会

●定例

10月の定例教育委員会が23日に開催されました。

事務局より次の案件を提出し、審議されました。

【審議事項】

- ① 各種行事への後援等について
- ② 町内就学校変更申立てに係る協議報告について
- ③ 軽井沢町長期振興計画審議会委員及び軽井沢町庁舎改築周辺整備事業推進委員会委員の選出について

イマージョン教育について

町立小中学校において、実技の授業に外国語教師がサポートとして入り、自然な形で英語に触れることを目的とした「イマージョン教育」を本年4月より実施しています。11月2日に行われた中部小学校の音楽会では、2年生の児童がイマージョン教育の授業で学んだ「ドレミのうた」の一部英語のバージョンを披露しました。大きな歌声で堂々と英語の歌を歌っていることもたちからは、自信が満ち溢れているように感じられました。

授業だけでなく、休み時間などでも外国人教師と積極的にコミュニケーションを取っている姿が目立つようになってきました。イマージョン教育では英語への抵抗感を払拭することを目的としており、徐々に成果が出始めています。今後も児童がもっと英語を好きになれるよう、事業を進めてまいります。



【問い合わせ】 学校教育係 電話 45-8672

自転車盗難防止対策 啓発物品贈呈式

10月31日（軽井沢高校）

軽井沢町青少年健全育成協議会の事業として軽井沢警察署と合同で、自転車盗難などの初発型非行から青少年を守るために軽井沢高校の生徒の皆さんへ自転車用ワイヤーロックを贈呈しました。



軽井沢ウインターフェスティバル2024が2023.11.25 Satから2024.2.29 Thuまで開催されます！詳しくは「軽井沢・冬ものがたり」をご覧ください。

令和5年度 人権ポスター 審査結果

町と軽井沢町企業機会均等推進協議会との共催により、町内の小・中学校へ「人権」をテーマとしたポスターを募集し、ポスターの制作を通じて、子ども達が、様々な人権について向き合うきっかけづくりを行っています。

今年度は、町内の小・中学校から62点の応募があり下記のとおり各賞を決定しました。

入選以上の作品を11月から各小・中学校で展示したあと、12月5日(火)から12月11日(月)まではくつかけテラス、12月12日(火)から12月18日(月)までは中央公民館にて展示しますので、児童生徒が心をこめて描いた作品をこの機会にぜひご覧ください。

部門	賞	学校名	氏 名
小学4年生	企業機会均等推進協議会長賞	中 部 小 学 校	つちや 土屋 あいの 藍乃 さん
	教育委員会賞	東 部 小 学 校	まゆづみ 薫 そう た 蒼太 さん
		西 部 小 学 校	こすだ 小須田 ゆずき 柚樹 さん
小学5年生	企業機会均等推進協議会長賞	西 部 小 学 校	たむら 田村 ゆう 優光 さん
	教育委員会賞	東 部 小 学 校	みついし 三石 なの は 奈花 さん
		東 部 小 学 校	さとう 佐藤 み はる 心晴 さん
小学6年生	企業機会均等推進協議会長賞	中 部 小 学 校	つちや 土屋 しおん 紫音 さん
	教育委員会賞	東 部 小 学 校	しおの 塩野 りり 梨々 さん
		西 部 小 学 校	ふじまき 藤巻 ある ま 歩真 さん
中学生の部	企業機会均等推進協議会長賞	軽井沢中学校	はやの 早野 ゆい 優衣 さん
	教育委員会賞		なかさと 中里 あかり 灯 さん
			つちや 土屋 りな 莉奈 さん

【企業機会均等推進協議会長賞の作品】



中部小学校
土屋 藍乃 さん



西部小学校
田村 優光 さん



中部小学校
土屋 紫音 さん



軽井沢中学校
早野 優衣 さん

【問い合わせ】 生涯学習課 生涯学習係 ☎45-8695

一緒に心や体、いのち、
人権について考えましょう！

第75回人権週間

(12月4日から12月10日まで)

国際連合は昭和23年に、世界における自由、正義および平和の基礎である基本的人権を確保するため、すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準として、世界人権宣言を採択しました。

日本では、世界人権宣言の採択を記念して、人権週間を定め、世界人権宣言の趣旨を国民に訴えかけるとともに人権を尊重する気持ちを高めるよう啓発等に努めてきました。

学校、職場、家庭など私たちの生活の中で発した何気ない一言が相手を傷つけ、追い込んでしまったり、差別やいじめにつながることもあります。

この機会にぜひ、自分の心、体のいのちを大事にしながら、同じように他人の心も、体も、いのちも大事にする気持ちを一緒に広げていきましょう。

もしも、あなたや周りの人が差別や虐待、パワーハラスメントなどで困っていたら、次の連絡先に相談してください。

みんなの人権110番

☎0570003110

中央公民館講座案内

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

対象者 町内在住者または在勤者 ※受講希望者が5名以内のときは、開講しない場合があります。

申し込み 12月1日(金)8時30分より、中央公民館窓口または電話で申し込んでください。

○スマートフォン・タブレット教室 ～応用編～ 定員：6名

と き	12月13日・20日・27日 水曜日 10時～12時 (全3回)
持ち物	スマートフォンまたはタブレット、充電器、スリッパ、筆記用具
費 用	テキスト代 500円
講 師	西原 恭子 先生

○親子体験マジック教室 定員：10組 対象：小学生以上

と き	12月16日(土) 10時～12時
費 用	材料費 500円
講 師	ブラックサタン

無形民俗文化財保存会 会員募集

●町指定無形民俗文化財を一緒に伝承しませんか。

本年、町に伝わる軽井沢の伝統民謡「追分節」と熊野皇大神社に伝わる「太々神楽」が町無形民俗文化財に指定されました。保存会では、貴重な無形民俗文化財の伝承の担い手として、会員を募集しています。

◆追分節保存会

追分節保存会では、「追分馬子唄(馬子唄調追分節)」と「信濃追分(座敷唄調追分節)」の2曲を伝承しています。

町内のイベントをはじめ、江差追分全国大会、銀嶺国体開会イベント(平成29年)などにも出演しています。



溪斎英泉
《木曾街道追分宿 浅間山眺望》部分

◆軽井沢御神楽保存会

軽井沢御神楽保存会では、「散米の舞・千箭の舞・鳥の舞」の3座を伝承し、熊野皇大神社の秋の例大祭(毎年10月15日)で奉納します。

また、旧軽井沢の諏訪神社・中軽井沢の長倉神社の祭礼や「しなの追分馬子唄道中」(令和5年)などにも奉納しています。



熊野皇大神社 太々神楽
「鳥の舞」

●応募

対象 小学生以上
・興味のある方、詳細を知りたい方は追分郷土館へ連絡ください。

【問い合わせ】

追分郷土館 ☎45-1466

植物園だより

○季節の植物

「ソヨゴ(そよご)」

本州(東海地方南部以西)、四国、九州の山地に分布する雌雄異株の常緑低木または小高木です。9月下旬頃に赤く成熟した実は12月中旬頃まで見られます。名前は、かたい葉が風にそよいで音を立てることに由来するそうです。



ソヨゴ そよご

入園料 小学生以上

1人1回100円

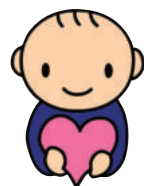
(展示館入館料含む)

冬季休園のお知らせ

12月26日(火)から
令和6年3月31日(日)まで
※開園は令和6年4月1日(月)からです。

【問い合わせ】

植物園 ☎48-3337

こころらぼ
こころのラボレーションスクールサポーター
(臨床心理士・公認心理師)
小林 真理ADHDの日常あるある③
～私たちにできること～

「こころらぼ」10月号でADHDの特性である「不注意」について、11月号では「多動性（衝動性）」について記してきました。

その中で、ADHDの方の特性を背景とした言動やエピソードについて触れてきました。記してきたことが全ての方に当てはまるわけではありませんが、記した内容が全てではありません。しかし、カウンセリングの中では、「困り感」があるにもかかわらず、「困り感」を自覚していない場合もあり、「相手や周りが悪い」と感じているケースもあります。

他罰的に感じてしまうことは、私たち一人ひとりについても振り返ることが出来ます。自分の言動で周りが嫌な思いをしていたり、困っていたとしても、誰かから指摘や注意をされない限り（あるいはさ

れたとしても）、なかなか自ら気づいて「気をつけよう」「改めよう」とは思えません。また、指摘や注意をされ続けられ嫌な気持ちが膨らんできたり、ふつふつと怒りさえわいてくることもあります。こういったことは、多かれ少なかれ誰にでも身に覚えのあることです。ADHDの特性があることによって、こういった機会がどうしても増えてしまつことは、否めません。とは言え、指摘や注意をしないわけにはいきません。なぜならば、「どんな理由であっても、絶対にやってはいけないことがある」からです。

では、どのように彼ら彼女たちと関わっていけばいいのでしょうか。

まずは、「不注意」「多動性（衝動性）」があることによつて、「日常生活の中でおきる」「どうしたらいいかわからない」「わかっているのにとめられない（やっつけてしまう）」「ちがったらどうしよう」「ちゃんとやりたいのにできない」といった生きづらさや不安を抱えていることが多い、ということを理解していくことです。こういった気持ちは、私たちも感じるがあります。しかし、その気持ちが強かったり大きかったりする中で、本人たちは生活の中で常に「気

持ちの防衛線」を張っていたり、「気持ちの感度を下げる」ことをしていたりします。防衛線を張っていたりすれば常にピリピリとした状態ですし、感度を下げていけば、「のれんに腕押し」状態です。また、時には開き直つていたり、あつからんとしている場合もあります。いずれの場合も「通じない状態」です。注意や指摘をすることは大切なことだからこそ、「通じる状態」にすることが、地道な関わりを積み重ねていくための第一歩なのです。

特性を背景とした言動に対して、どうしても「また？」「何度言つたらわかるの？」「どうしたらいいんじゃない？」など、繰り返してしまうことを責めたり、「できる側」からのアドバイスをしてしまいがちですが、それは言動の改善ということではあまり意味がありません。また、頭ごなしや感情に任せて指摘や注意をすることも、「こわい」という感覚や反発だけが残つてしまつために逆効果です。

私たちは誰であつてもすぐに変わることはできません。でも、いくつになつてもゆっくりながらも成長することは出来ます。だからこそ、ADHDの方の特性や気持ちをおもんばかりながら「理由」「言

い分」「気持ち」「考え」を聞きつつ、言動のもたらす結果、やってはいけないことなど「客観的事実」を伝え、一緒に話し合つていくような関わりが望ましいのです。

日常の忙しい生活の中で、いつもこのような関わりができるわけではありませんし、その場で伝えなければいけない時などもあります。でも、わかり合おうとすることから、地道な関わりはできるものです。

私たちにできることは、最初から上手な関わりをすることではなく、まずはADHDの特性や言動に背景があることを知り、気持ちや考えについてわかつとすることです。「なんとかしたい」のであれば、相手を理解しようとするところからはじめ、「通じる状態」から、折り合いをつけていくことが大切だと言えるのです。

過去の「こころらぼ」は、
町ホームページから
ご覧になれます。

軽井沢の植物と
方言 81

カラスが植えた？ アカミヤドリギ

北海道、本州、四国、九州等に分布するヤドリギの一品種で、町内では、ミズナラやサクラ類等の落葉広葉樹に寄生する様子が見られます。11月上旬から12月中旬頃、赤色の実をつけます。

方言と由来

① ハナゴンゴ

実の粘液を鼻汁にたとえ、また鼻のつまつた様子を「ハナゴンゴ」ということから名づけられたそうです。

② カラスノウエキ

まるでカラスが植えたように思われたことに由来します。

【参考文献】佐藤邦雄（1978）
信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園 ☎48-3337

図書館コーナー



◆中軽井沢図書館12月のイベントのご案内

◎名誉館長青木裕子朗読会

「クリスマス・キャロル」

チャールズ・ディケンズ 著

チェンバロ演奏者

小澤章代 氏

とき 12月9日(出)

14時から

ところ

中軽井沢図書館
2階多目的室

◎ちいさなおともだちの
おはなしの会

とき

12月11日(月)

10時30分から

ところ

中軽井沢図書館
2階多目的室

◎おはなしの会

とき

12月17日(日)

10時30分から

ところ

中軽井沢図書館
2階多目的室

◎ライブ러리シアター

「大日向村の46年」

とき

12月18日(月)

①10時から

②13時30分から

ところ

※午前・午後とも同じ内容
中軽井沢図書館
2階多目的室

◆年末年始休館による 貸出の変更について

12月28日(木)から1月4日(木)までの年末年始休館に伴い図書等の貸出冊数、貸出期間を左記のとおり変更します。

なお、休館中の返却については、図書館1階正面の入り口横にある「返却ポスト」へお願いいたします(視聴覚資料は開館時にカウンターに返却してください)。

●貸出変更期間

12月14日(木)から

12月27日(水)まで

●貸出冊数

図書 20冊(通常10冊)

雑誌 10冊(通常5冊)

視聴覚資料 4点(通常2点)

●貸出期間

3週間(通常2週間)

◆読書バリアフリー化に 取り組んでいます

視覚障がいやその他の理由で活字を読むことが困難な方にも読書を楽しんでいただけるよう、軽井沢町立図書館では読書バリアフリー化に取り組んでいます。

・サピエ図書館の活用

デジ図書(音声図書データ)を専用再生機にダウ

ンロードして貸し出すことができます。

・アクセシブルライブラリーの登録

電子図書館「デジとしよ信州」の視覚障がい者専用サービスです。スマートフォンなどのアクセシビリティ機能を使用して、音声自動読み上げを行います。

・バリアフリー対応DVDの貸し出し

字幕や音声で場面の説明をしている映画などのDVDを貸し出しています。

・点字図書・大活字本の貸し出し

図書館ボランティア「てんまり」の協力で製作された点字図書や大きな字で読みやすい大活字本の貸し出しをしています。

・広報かるいざわの音訳

図書館ボランティア「オオルリ」の協力で製作された広報かるいざわの音声データを貸し出しています。

いずれも利用には登録が必要です。本人もしくは代理人による利用登録ができます。詳しくは問い合わせください。

◎図書館友の会

・図書館研究会

とき 12月20日(水)

13時から

ところ

中軽井沢図書館
2階多目的室

新しい本が入りました!

記憶の歳時記 村山 由佳 著
スピノザの診察室 夏川 草介 著
人類の奥深に秘められた記憶 モアメド・ムブガル・サール 著
アルプスの少女ハイジの料理帳 イザベル・ファルコニエ 著
クリスマスにゆきがふりますように シビル・ドラクロワ 作



※蔵書検索・予約ができますので、利用してください。

【問い合わせ】

中軽井沢図書館

TEL 41-0850
FAX 41-0851

保育士募集! (会計年度任用職員)

勤務場所 町内4保育園のいずれか

【A】保育士

勤務時間等

勤務 7時30分から19時まで

シフト制 実働7時間45分

【B】延長保育 保育士

勤務時間等

勤務 ①7時15分から9時45分まで
②15時45分から18時15分まで

【C】休日保育 保育士

勤務場所 中保育園

勤務時間等

勤務 休日保育実施日

(おおよそ月2回日曜日及び祝日)
8時から16時45分まで

【A・B・C いずれも】

任用期間 令和6年1月4日から

令和6年3月31日

応募資格 保育士の資格を有する方

応募期限 12月12日(火)

募集人員 若干名

厚生員募集! (会計年度任用職員)

勤務場所 町内児童館のいずれか

応募資格 教員免許または保育士の資格を有する方

応募期限 12月12日(火)

募集人員 若干名

勤務時間等

勤務 8時30分から18時30分まで

シフト制 実働7時間45分

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】

子ども教育課 児童係

TEL 45-8672



軽井沢大賀ホール12月コンサートスケジュール



と き	開 演	公 演 内 容	問 い 合 せ
3日(日)	14時	【軽井沢大賀ホール主催公演】 軽井沢町町制施行100周年記念 軽井沢少年少女合唱団&軽井沢ファミリーオーケストラ クリスマスコンサート 【入場無料・未就学児入場可】	軽井沢大賀ホール ☎42-0055
8日(金)	19時	柳川守ピアノ・リサイタル 2023-2024 【未就学児入場可】	柳川 ☎090-4246-1589
10日(日)	17時	marasy piano live tour『生音』【完売】 【4歳以上入場可】	スーパーキャスト ☎026-263-1000
16日(土)	13時30分	軽井沢音楽部クリスマスコンサート 【入場無料・未就学児入場可】	三輪 miwami2020@icloud.com
17日(日)	14時	Karuizawa Winter Festival 2024 ～きらめく、冬の軽井沢～ Christmas Concert 【入場無料・未就学児入場可】	軽井沢吹奏楽団 土屋 ☎090-8813-1520
23日(土)	15時	【軽井沢大賀ホール主催公演】 軽井沢町町制施行100周年記念 鈴木雅明指揮 バッハ・コレギウム・ジャパン「メサイア」	軽井沢大賀ホール ☎42-0055

※休館日：4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・28日(木)から31日(日)まで

※入場無料の公演は事前申し込み不要です。

※各公演の問い合わせは、主催者へお願いします。

※公演により、チケットが売り切れの場合もあります。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (休館日を除く9時から18時まで)

ホームページ <https://www.ohgahall.or.jp>

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (休館日を除く10時から18時まで)

軽井沢大賀ホール主催公演 軽井沢町町制施行100周年記念 渡辺貞夫カルテット2024

と き 令和6年1月2日(火) 16時開演

出 演 渡辺貞夫(アルト・サクソ)
小野塚晃(ピアノ)、須川崇志(ベース)、
竹村一哲(ドラムス)

料 金 全席指定【完売】

※出演者、曲目等の公演内容は変更になる場合があります。

※未就学児の入場は遠慮してください。



相談窓口



秘密厳守
相談無料

●交通事故相談(予約制)

とき 12月8日(金)

10時から15時まで

ところ 佐久合同庁舎

※前日までに予約が必要です。

予約がない場合は開催しませんので、注意してください。

【申し込み・問い合わせ】

佐久地域振興局

総務管理課 県民生活係

☎0267-633133

●心配ごと相談

(個別相談)

差別、夫婦親子問題など日常生活でお悩みの方は、気軽に相談してください。電話での相談もお受けします。

とき 12月11日(月)

9時30分から15時まで

ところ 木もれ陽の里

会議室1

相談員 民生児童委員

人権擁護委員

【問い合わせ】

社会福祉協議会

☎45-8113

●司法書士無料法律相談

(予約制)

借金問題、消費者被害、相続、成年後見などに関する相談をお受けします。

とき 12月11日(月)

9時30分から15時まで

ところ 木もれ陽の里

相談室3

※前日までに予約が必要です。

予約がない場合は開催しませんので、注意してください。

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会

☎45-8113

お詫びと訂正

広報かるいざわ11月号で誤りがありましたので、お詫びし訂正します。

7ページ

軽井沢町まちづくり基本条例の一部改正(案)

【問い合わせ】

誤 FAX45-2077

正 FAX46-3165

24ページ

誤 「児童虐待防止推進月間」

正 「秋のこどもまんなか月間」

善意ありがとうございます

Ⅱさわやか軽井沢

ふるさと寄附金Ⅱ

寄附金額1万円以上で、氏名

掲載を希望された方

(返礼品対象寄附を除く)

兵庫県姫路市 森下 克平 様

東京都文京区 杉浦 正俊 様

富山県高岡市 吉岡 幸治 様

埼玉県上尾市 菅 章 様

東京都渋谷区 伊藤 友則 様

Ⅱ軽井沢町立三小学校及び

軽井沢中学校へⅡ

軽井沢ロータリークラブ 様

図書 16万円相当

Ⅱ軽井沢町立三小学校へⅡ

ハナサカ軍手プロジェクト

代表 油井 聖也 様

子ども向け軍手179個

(35、800円)

Ⅱ軽井沢町立西部小学校へⅡ

石原 匠海 様

音楽用品 一式

Ⅱ軽井沢町立四保育園へⅡ

信濃毎日新聞東信販売店会 様

こと映えかるた

Ⅱ環境保全事業へⅡ

アコーダンス株式会社

代表取締役 目黒 寛之 様

金30万円

戸籍の窓



10月1日から
10月31日まで
届 出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。

誕生

おめでとーございます



結婚

未長くおしあわせに



おくやみ

ご冥福をお祈りします



わたくしたちのまち

		前月比
人 口	21,585人	(-28)
男	10,299人	(-26)
女	11,285人	(-2)
世帯数	10,867世帯	(-9)

※性別不明者は人口のみ含まれています。

住民基本台帳11月1日現在

保育園の職場訪問

町内の4保育園の園児達がいつもお世話になっている、駅や交番などの皆さんに手作りの花瓶などを手渡し、元気よくあいさつをし日頃の感謝を伝えました。

中保育園

しなの鉄道
中軽井沢駅へ



東保育園

軽井沢駅前
交番へ



西保育園

軽井沢追分
郵便局へ



南保育園

町植物園へ



長野県消防団協力事業所等 知事表彰受賞を報告

11月9日（役場）

有限会社フランスベーカリーが、消防団員の確保や消防団活動への協力を通じて、地域防災力の向上に貢献していることが評価され、長野県より消防団協力事業所等知事表彰を受賞したことを、町長に報告しました。

