

広報

かるいざわ

2023

10

No.735

令和5年10月1日

KARUIZAWA Town's

100
Anniversary

特集 堀辰雄来軽100年 ～堀辰雄文学記念館開館30周年～

表紙キャプション

主な内容

- 児童発達支援センターを整備しています P4
12歳以上の方の新型コロナワクチン秋開始接種について... P5
高齢者インフルエンザ予防接種のご案内 P12
教育委員会だより P23

堀辰雄
(軽井沢の1412別荘の前で
昭和17年頃)

～堀辰雄文学記念館開館30周年～

堀辰雄文学記念館

堀は、多恵と結婚後も毎年軽井沢を訪れていましたが、昭和19(1944)年、疎開と療養のため、追分の油屋隣に家を借りて住み、昭和26年には近くに家を新築して移りました。病身を養いながら読書の日々を送りましたが、昭和28(1953)年5月28日、この家で生涯を終えました(享年49)。

平成2年、夫人の多恵より建物・遺品等が町へ寄贈され、平成5年堀辰雄文学記念館が開館しました。



堀辰雄旧居

紙芝居「軽井沢と堀辰雄さん」

堀辰雄文学記念館では、軽井沢を愛し、この地をモデルとした作品を多く残した作家、堀辰雄の幼少期から追分で生涯を閉じるまでをイラストによりわかりやすくした紙芝居を作成しました。子どもたちへの読み聞かせや「こもれびの街講座」で活用していきます。また、貸し出しもしていますので、お気軽に問い合わせください。



『新編 軽井沢文学散歩』好評発売中!!

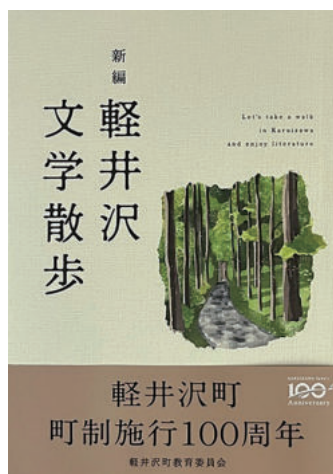
町制施行100周年記念事業の一環として、1968年初版の『軽井沢文学散歩』をより見やすく、多くの方に軽井沢の文学にふれていただきたくリニューアルしました。

この本を案内役として携え、初来軽から30年にわたり軽井沢を愛した堀辰雄の足跡をたどることができます。

軽井沢ゆかりの作家たち全93作品の引用が掲載されていますので「みる・よむ・めぐる」楽しさを味わいながらの散歩はいかがでしょう。

町文化施設、観光協会、町内書店等で販売しています。定価：1,650円(税込)

町制施行100周年記念・堀辰雄来軽100年
堀辰雄文学記念館企画展「堀辰雄と歩く軽井沢」
11月5日(日)まで開催中



付録：軽井沢ガイドマップ

【問い合わせ】 堀辰雄文学記念館 ☎45-2050

○町政に対するご意見をお寄せください
○住所、氏名の記入をお忘れなく

令和5年10月1日 第735号

報かるいざわ

= 2 =

今から100年前、東長倉村が町制をしき軽井沢町としてスタートした大正12(1923)年の夏、19歳の若い青年が有名な詩人に連れられて初めて軽井沢を訪れました。以来青年は毎年のように軽井沢を訪れ、日本を代表する作家のひとりとなりました。作家の名前は、堀辰雄。『美しい村』『風立ちぬ』『菜穂子』など軽井沢にゆかりの作品を数々執筆しました。

堀辰雄と軽井沢

明治37(1904)年東京に生まれた堀辰雄は、本所区(現墨田区)向島に育ちました。大正12(1923)年、旧制第一高等学校2年生の時、文学の師となる詩人室生犀星と出会い、犀星に連れられて初めて軽井沢を訪れます。異国情緒あふれる軽井沢の風物に魅了された堀は、友人の神西清(小説家)宛の書簡にその感動を綴っています。この軽井沢体験以来、堀は毎年のように軽井沢を訪れるようになり、数々の作品を執筆しました。

初来軽したこの年、堀は帰京後、関東大震災に遭い、九死に一生を得ますが、最愛の母を失いました。母の死の衝撃と疲労から堀は肋膜炎を患い、生涯たたかうこととなりました。



旧制第一高等学校時代の堀辰雄
大正10年(17歳)

『美しい村』・『風立ちぬ』

昭和8(1933)年29歳の堀は、初夏から夏にかけて軽井沢に滞在して「美しい村」を執筆しました。物語には、まだ誰も来ていない「K村」の初夏から始まり、野薔薇、水車の道、サナトリウムのある道、チェコスロバキア公使館から聞こえるバッハの遁走曲など、自然や風景、そこに生きる人々の姿が描かれています。そして「美しい村」執筆中に、堀は軽井沢に静養に来ていた矢野綾子と出会い婚約しますが、2年後、綾子の病状が悪化し、富士見の高原療養所で亡くなりました。この時の体験が『風立ちぬ』となって結晶します。

旧軽井沢を題材とした作品にはほかにも「ルウベンスの偽画」「聖家族」「木の十字架」などの小説、随筆、詩が残されています。

一日ぢゆう、彷徨ついてゐる。
みんな、まるで活動写真のや
うなものだ、道で出遇うもの
は、異人さんたちと異国語ば
っかりだ……ことに夜の主の
彷徨は、たまらなくいい。僕
の散歩のお友達は、舶来の煙
草と詩人犀星だ。…
(大正12年8月4日
神西清宛書簡)

堀辰雄と追分

軽井沢を最初に訪れてから2年目の大正14(1925)年、堀はもうひとりの文学の師 芥川龍之介、アイルランド文学者 片山廣子とその娘 総子とドライブで追分を訪れ、若い堀にとって忘れられない体験をしました。そして昭和9(1934)年夏ごろから、江戸時代の宿場の面影を残す静かな追分をたびたび訪れるようになり、作品の構想を練り執筆をするようになります。昭和13(1938)年、室生犀星夫妻の媒酌で追分で出会った加藤多恵と結婚しました。

追分を題材とした作品としては、「菜穂子」「ふるさとびと」「雉子日記」「樹下」「雪の上の足跡」などの小説、随筆が残されています。

左：『美しい村』昭和9年(野田書房)
右：『風立ちぬ』昭和13年(野田書房)

※年齢は、数え年で表記しています。



追分の分去れにて 昭和21年(42歳)



児童発達支援センターを整備しています

町では、発達に支援が必要な児童やその保護者、支援者の相談や援助などを行う、児童発達支援の中核的な施設として「児童発達支援センター」の整備を行っています。

センターは令和6年4月に開所の予定です。

愛称を募集します

センターが、気軽に相談ができ、利用する児童が親しみを持って通えるような「愛称」を募集します。

- 募集期間** 10月2日(月)から10月31日(火)まで
- 応募方法** 専用の応募用紙により、郵送、FAX、または木もれ陽の里設置の応募箱へ投函
※1人何点でも応募できます。
応募用紙は、木もれ陽の里保健福祉課窓口または町ホームページからダウンロードしてください。
- 注意事項**
 - ・口頭や電子メールでの応募は受け付けできません。
 - ・他の名称や商標などに類似していない自作の未発表のものに限ります。
 - ・応募された愛称の一切の権利は、軽井沢町に帰属するものとします。
- 選考方法** 児童発達支援センター検討委員会で決定します。
採用された方には、記念品を贈呈します。
- 選考結果** 広報かるいざわおよび町ホームページでお知らせします。

児童発達支援センター イメージ図



児童発達支援センター事業運営業務委託に係る公募型プロポーザル参加募集

業務委託にあたり、受託者を選定するための公募型プロポーザルを実施します。

- 業 務 名** 軽井沢町児童発達支援センター事業運営業務委託
- 業務内容** 児童発達支援事業、居宅訪問型児童発達支援事業、保育所等訪問支援事業、放課後等デイサービス事業のほか、総合相談事業
- 委託期間** 令和6年4月1日から3年間
- 参加資格** 令和5年4月1日現在で、町内で3年以上福祉施設を運営する事業者
※業務内容、参加資格の詳細は、木もれ陽の里保健福祉課窓口または町ホームページで配布する実施要項および事業仕様書を確認してください。
- 選考方法** 軽井沢町児童発達支援センター事業運営業務委託に係る公募型プロポーザル方式事業者審査委員会において審査を行い、受託候補者を決定します。
- 申込書配布期間** 10月2日(月)から10月12日(火)まで
- 募集締め切り** 10月18日(火)まで
・応募者のプレゼンテーションは11月中を予定しています。

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333 FAX44-1396

12歳以上の方の新型コロナワクチン秋開始接種について

対象者	初回（1・2回目）接種を完了している方 ※前回の接種から3か月以上経過している必要があります。
使用するワクチン	XBB.1.5対応ワクチン（ファイザー社製またはモデルナ社製）

- ▶ **個別接種** 実施医療機関について、詳しくは接種券に同封されている案内
または右記二次元コードより町ホームページをご覧ください。
使用するワクチンはファイザー社製の予定です。（国の配分により変更の可能性あり）



町ホームページ

- ▶ **集団接種** 中央公民館
10月の実施日および使用するワクチンは下記のとおりです。

10月	4日(水) 午後	モデルナ
	12日(木) 午後	ファイザー
	15日(日) 午前・午後	
	29日(日) 午前・午後	

※11月以降については、接種・感染状況や国からのワクチン供給を踏まえ実施を検討します。

●予約方法

- ・ インターネットから予約
新型コロナワクチン予約サイト
(右記二次元コード)
- ・ 電話で予約
新型コロナワクチンコールセンター
☎41-0507（平日9時から17時まで）



予約サイト

【問い合わせ】 新型コロナワクチンコールセンター ☎41-0507
保健福祉課 保健センター ☎45-8549

樹木の維持管理による停電と火災の未然防止について

台風や降雪時に多く発生する倒木等により樹木が電線に接触・漏電し、停電に至る事象が後を絶ちません。その中には、電柱上での樹木接触による火災が発生しています。いずれも、樹木の適正な維持管理ができていなかったことが原因となっています。樹木の所有者（管理者）は、倒木による停電や交通障害、樹木の接触を起因とする停電や火災を防ぐために、樹木の適正な維持管理をおこなってください。

また、電線に接触しそうな樹木や接触している樹木、倒木や積雪により電線を損傷する恐れがある樹木など、電気を送るために支障となる樹木については、電力会社で伐採を実施しています。電線付近の伐採は、感電の危険性があります。また、切れた電線に触れると命に危険が及ぶ可能性がありますので、絶対に触らないでください。電線付近の伐採・切れた電線を見つけたら、必ず電力会社へ連絡をお願いします。

カバーが焼損して落下し、落ち葉が焼損



柱上

地面

切れて落下した電線



【電線への樹木の接触・付近の伐採等に関する問い合わせ】

中部電力パワーグリッド株式会社 ネットワークコールセンター ☎0120-985-232

【問い合わせ】 総務課 防災係 ☎45-1880

令和5年 第2回議会定例会 9月会議

8月31日から9月21日まで開催され、町長から提出した次の案件が可決等されました。

【規約の変更】

○佐久市・軽井沢町清掃施設組合規約

【条例の制定】

○軽井沢町児童発達支援センター条例

○軽井沢町犯罪被害者等支援条例

【条例の一部改正】

○軽井沢町営住宅に関する条例

【条例の廃止】

○軽井沢町営駐車場管理事務所会議室使用に関する条例

【契約の締結】

○令和5年度町単旧軽井沢井沢駐車場等解体工事請負契約

○令和5年度町単旧軽井沢公民館建築工事請負契約

○令和3年度国補重要文化財・旧三笠ホテル建造物保存修理工事（第2期分）変更請負契約

【一般会計補正予算】

13億7、114万円増額
予算総額
173億4、520万円

【特別会計補正予算】

＜国民健康保険事業勘定＞

3、110万円増額

予算総額27億696万円

＜駐車場＞

3、391万円増額

予算総額1億9、799万円

＜介護保険＞

6、537万円増額

予算総額20億454万円

＜後期高齢者医療＞

3、058万円増額

予算総額4億3、847万円

【事業会計補正予算】

＜水道＞

資本的支出・建設改良費

1億1、000万円減額

【認定等】

○令和4年度軽井沢町水道事業会計利益の処分及び歳入歳出決算

○令和4年度軽井沢町下水道事業会計利益の処分及び歳入歳出決算

○令和4年度軽井沢町各会計歳入歳出決算

○令和4年度軽井沢町国民健康保険軽井沢病院事業会計歳入歳出決算

【報告】

○決算に関する附属書類

○財政健全化判断比率及び資金不足比率

【諮問】

○人権擁護委員候補者の推薦

【同意】

○固定資産評価審査委員会委員の選任

【不同意】

○教育委員会委員の任命

庁舎改築周辺整備事業見直し方針を策定しました

コストの高騰や事業に関する情報発信不足などの課題から見直すこととしていた庁舎改築周辺整備事業について、見直すべきポイントや見直しの方法など、具体的な見直しを行っていくために必要な項目を整理し、見直し方針としてまとめました。

今後、この方針に基づき、検討委員会・ワークショップ・パブリックコメント等の意見交換の場を介して、住民の皆さんと十分なコミュニケーションを図りながら事業を進めていきます。

方針の詳細は、町ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】

総合政策課 まちづくり推進室
☎45,2500

October 10月イベント EVENT

くつかけ市場 10月8日(日)・22日(日)
時間：10時～15時

「くつかけテラスコンサート」 1日2回公演

10月8日(日)・22日(日) 11時～、13時半～

入場無料 いずれも多目的室前 定数 70名

図書館友の会「古本まつり」10月22日(日) 10時～

しなの鉄道中軽井沢駅 お問い合わせ先

くつかけテラス TEL:0267-41-0743

FAX: 0267-41-0511 軽井沢町大字長倉 3037-18

指定管理者 株式会社 フードサービスシワ

広告

10月の納税等 (納期限までに納めましょう)

町県民税 第3期
国民健康保険税 第5期
介護保険料 第5期
後期高齢者医療保険料 第4期
上下水道料 8・9月分
保育料 10月分
町営住宅家賃等 10月分

※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう!

納期限

10月31日(火)

補助制度のご案内

町では、環境にやさしいまちづくりを推進するための補助事業を実施しています。

最大30万円! 『電気自動車・燃料電池自動車購入補助金』

電気自動車・燃料電池自動車を購入または賃貸借契約で使用する個人に対して、最大30万円（車両本体価格の10パーセント以内、賃貸借契約する場合は賃貸借料の7パーセント以内）の補助金を交付します。

※長野ナンバーの自動車に限ります。また、申請期限は令和6年3月31日までです。

【対象者】 購入する電気自動車等の新規登録の日において、町内に継続して1年以上住所を有している方、または町内に継続して1年以上家屋である別荘を有している方



最大40万円! 『地球温暖化対策住宅促進補助金』

ゼロカーボンシティ実現に向けた家庭部門における地球温暖化対策の促進を図るため、木造住宅の新築、または既存住宅の改修に対して、最大40万円の補助金を交付します。

【対象者】 長野県が交付する信州健康ゼロエネ住宅助成金の交付決定を受けている方



■注意事項

- ・各補助事業には記載内容以外にも条件があります。
- ・詳しくは、町ホームページをご覧ください。
町ホームページ：ホーム▶軽井沢町について▶補助金▶各種補助金

【問い合わせ】 総合政策課 企画調整係 ☎45-8504

軽井沢駅～六本辻・雲場池間で往復シャトルバスを試験運行します

軽井沢駅～六本辻・雲場池間での往復シャトルバスの試験運行を下記のとおり実施します。

運行期間	10月1日(日)から11月12日(日)まで毎日運行
運行時間	9時から16時まで
運行本数	1日あたり10本（既存路線バス等の運行のない時間帯に増便）
運行区間	軽井沢駅～六本辻・雲場池間の往復（旧軽井沢ロータリー経由）
運賃	220円（軽井沢駅乗車、六本辻・雲場池下車の場合）



町ホームページ

雲場池周辺を散策される際は、本シャトルバスや徒歩、自転車でお越しください。

雲場池付近には駐車場がないため、車でお越しの際は周辺駐車場を利用してください。雲場池周辺道路での路上駐車は禁止となっています。

なお、「町営旧軽井沢駐車場」は10月より平面化に伴う解体工事を予定しており、しばらくの間使用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

メール配信サービス

こうほうかるいざわ

さる情報

くま情報



町からの情報をメールでお知らせします。二次元コードを読み取り、登録用メールアドレスにメールを送信して、返信メールの案内に従って登録してください。

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで
購入できる!

宝くじ公式サイト



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

■「軽井沢のホントの自然～現在・過去・未来～」をテーマにしたセミナーを開催します！

「軽井沢ブランドの持続と進化」をテーマにした今期の風土フォーラムでは、軽井沢ブランドと切っても切れない関係にある「自然」について理解を深めるためのセミナーを開催します。

このセミナーはどなたでも参加できます。ぜひ参加してください。

講師 石塚 徹氏

〈経歴〉 1964年生まれ。NPO法人生物多様性研究所
あーすわーむ研究員。万座しぜん情報館初代館長、現在
顧問。博士（理学）。専門は、動物社会学・行動生態学。

～セミナー内容～

自然との向き合い方には、多様な立場からの意見・考え方が存在します。そうした中で、自然環境や自然保護について正しい知識を習得し理解を深めるために、また、それらについて学ぶためのキッカケの場となるように、講師をお招きしてセミナーを開催します。

- ・環境を考える先進的な町へ
- ・軽井沢の自然のオリジナリティーは？
- ・多様な自然環境を残そう

と き 11月3日(金・祝) 10時30分から12時まで
(受付：10時から)

ところ 中軽井沢図書館 多目的室

参加費 無料

定 員 先着40名（申し込み不要）

■「おしゃべり場」を開催します！

～「軽井沢のホントの自然」について、みなでおしゃべりしませんか？～

セミナーを踏まえて、「軽井沢のホントの自然」について、みなでおしゃべりしよう。

と き 11月23日(木・祝) 10時30分から12時まで（受付：10時から）

ところ 中央公民館 講義室

参加費 無料

- その他**
- ・風土フォーラム基本会議では、今年度末に「軽井沢の自然」について、町長に対して提言書を提出することを目指しています。「おしゃべり場」で出たご意見等は、当該提言書の取りまとめに際し、参考にさせていただきます。
 - ・おしゃべり場の詳細については、風土フォーラムホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 総合政策課 まちづくり推進室 ☎45-2500
電子メール townplan@town.karuizawa.nagano.jp

【ホームページ】 <https://www.karuizawa22fudo.jp>

風土フォーラム
ホームページ



■かるいざわ ざわざわ 2023 ～住民の、住民による、住民のための芸術祭～

風土フォーラムのプロジェクトチームをきっかけとして立ち上がった「かるいざわ ざわざわ 2023」実行委員会により、「住民の、住民による、住民のための芸術祭」を開催します。

と き 11月3日(金・祝)から11月23日(木・祝)まで

その他 詳しくは、「かるいざわ ざわざわ」のホームページ
(<https://karuizawa-zawazawa.com>) をご覧ください。

※「かるいざわ ざわざわ 2023」は、令和5年度 長野県地域発元気づくり支援金を活用しています。



かるいざわ ざわざわ
ホームページ

狂犬病予防集合注射のご案内



狂犬病予防法により生後91日以上の子犬は、生涯1回の登録と年1度の狂犬病予防注射が義務付けられています。なお、法律違反の場合は20万円以下の罰金が科せられます。

まだ注射がお済みでない飼い主の方は、集合注射を下記の日程で実施しますので、最寄りの会場または動物病院で必ず注射をしてください。

●注射を受ける際は、送付されたハガキと手数料を持参してください。

注射料金1頭あたり：3,600円（注射済票手数料含む）未登録の犬は別途、登録手数料3,000円が必要です。
※つり銭のないようにお願いします。

	ところ	とき	ところ	とき
10月5日(木)	東部小学校南門	9:00～9:05	借宿公民館	10:30～10:35
	新軽井沢公民館	9:15～9:20	追分公民館	10:45～10:50
	旧成沢公民館	9:30～9:35	浅間台公民館	11:00～11:05
	馬取公民館	9:45～9:50	千ヶ滝西区公民館	11:15～11:20
	ほっち交流館	10:00～10:05	商工会館駐車場	11:30～11:35
	鳥井原公民館	10:15～10:20	中央公民館	11:45～11:55

※病気等で注射が受けられない場合は「**猶予証明書**」の提出が必要です。

※飼犬が死亡した場合や登録事項に変更があった場合には、速やかに手続きを済ませましょう。

※動物病院で注射を受けて、注射済票の交付がされない方は「注射済証明書」を役場環境課⑦番窓口へ持参し、注射済票の交付を受けてください。（注射済票交付手数料 550円）

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

軽井沢町地域交流施設くっかけテラス 第8期「チャレンジショップ出店希望者」募集

中軽井沢周辺の活性化を目的に新たな商工業者の新規出店を支援し、独立した開業に向けた経営の場として、チャレンジショップの出店希望者を募集します。

募集期間 10月2日(月)から10月31日(火)まで

出店期間 令和6年4月から令和8年3月まで

出店場所 地域交流施設くっかけテラス 1階 面積8.69平方メートル（1区画）

主な出店条件

- ・施設使用料は無料。ただし、上下水道料、電気料、維持管理費用等は出店者の負担となります。
- ・出店にあたり必要となる設備等の工事費等および退去時の原型復旧に伴う費用は、出店者の負担となります。
- ・利用期間は、許可をした日より2年間
- ・営業時間は、6時から23時までの間
- ・納期限が到来した町税等の滞納がないこと

応募方法 以下の書類を2部提出してください。

①申請書 ②配置平面図（100分の1）

③業務内容（取扱商品等・料金・営業時間・コンセプト等）

※申請書等は、町観光経済課または町商工会で配布しているほか、町または町商工会ホームページよりダウンロードできます。

選考方法 書類選考および応募者によるプレゼンテーションにより選考します。

応募先 観光経済課 観光商工係



町ホームページ

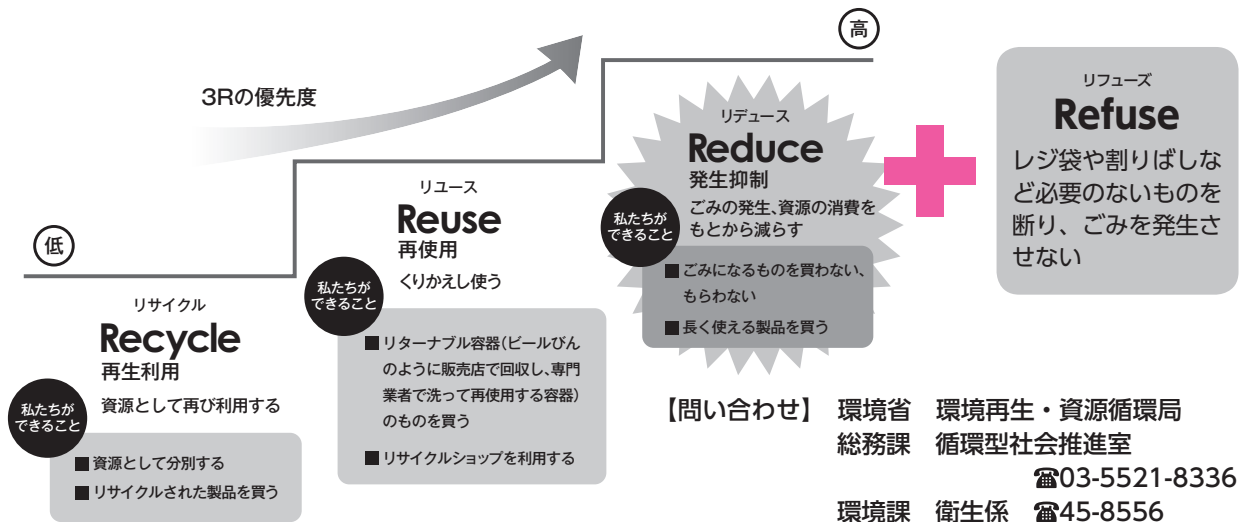
※詳しくは、町ホームページ内『くっかけテラス「チャレンジショップ出店希望者」募集』ページをご覧ください。

【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579 軽井沢町商工会 ☎45-5307

10月は3R推進月間です

環境省では、資源の活用に関する国民や事業所の取組を1R（リサイクル）から3R（リデュース、リユース、リサイクル）へ拡大していくため、平成14年から毎年10月を「3R推進月間」として、3Rの取組を中心とした循環型社会に向けた様々な情報発信等を行っています。

町では、3RにRefuse（リフューズ）を加えた4Rを推進しています。グリーンバッグの持参や、マイボトル・マイカップの活用など、ごみの発生を抑制し、ごみの焼却や埋め立て処理による環境への負担をできるだけ少なくし、また、限りある地球の資源の使用を減らしましょう。



たき火の苦情が増えています

枯れ葉や小枝などの軽微なたき火（煙の量や臭いなどが近所の迷惑にならない程度）は野外焼却の例外として実施可能ですが、年々煙の悪臭苦情等が増えています。

環境負荷軽減のためにも、庭の隅を利用して堆肥化させるなど、たき火は控え、ごみの減量化にご協力ください。特に、住宅地等でのたき火は控えていただき、やむを得ずたき火をする場合は、次のことに注意してください。

- 周辺住民の方に事前に了承を得るなど、迷惑がかからないように配慮しましょう。
- 必ず消防署へたき火届の連絡をしましょう。（軽井沢消防署 ☎45-0119）
- 水バケツ等を近くに置くなど、すぐに消火ができる準備をしましょう。
- たき火の最中は、その場を離れず、必ず消火を確認しましょう。
- 家庭でのごみの焼却は法律で禁止されています。



【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

環境クイズ 答え合わせ&解説 ～9月分～

町で発行している「かんきょう家計簿」内のクイズの答えを掲載します。

❏ 食品ロスも温室効果ガス排出の原因となります。食べ残しによる食品ロスを削減するために実施されている運動の名前は次のうちどれ？

①3050運動 ②5050運動 ③3010運動

答えは ③3010運動 です。3010運動は食事などの際に、最初の30分と最後の10分は食事に集中し、食べ残しを減らす運動です。宴会や食事の際には、3010運動を意識して、食品ロスを減らしましょう。

町ホームページ：「まちづくり・環境」→「景観・環境保護」→「かんきょう家計簿モニター募集」



かんきょう家計簿
モニター募集

【問い合わせ】 環境課 自然環境係 ☎45-8556

「ダメ。ゼッタイ。」10月1日から11月30日は、
麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です。

令和5年10月1日 第735号

報かるいざわ = 10 =

お知らせします! 町の入札結果

250万円以上の建設工事（6月1日から8月31日まで）

No.	工 事 名	落札業者	落札金額(円)	落札日
1	社会資本整備総合交付金事業 烏ヶ坂団地住戸改善工事	(株)イトー建築	46,750,000	6月15日
2	社会資本整備総合交付金 公共下水道管路施設古宿10工区工事	谷川建設(株)	26,884,000	
3	町単 町道入山峠線舗装補修工事	(株)マルク	16,220,600	7月7日
4	町単 離山公園落石防護柵設置工事	(株)柳沢土木	44,872,300	
5	町単 配水管仮設移設古宿10工区工事	(株)ヤナコー	21,109,000	
6	町単 町道大日向7号線舗装補修工事	(株)神津建材興業	6,545,000	7月31日
7	町単 じん芥処理場北側フェンス改修他工事	(株)柳沢土木	20,804,300	
8	町単 西地区児童館遊戯室エアコン設置工事	(有)浅間電気商会	5,830,000	
9	町単 中地区児童館館庭舗装工事	(有)藤巻工業	4,378,000	
10	町単 旧軽井沢公民館建築工事	(株)竹花組軽井沢営業所	196,900,000	
11	町単 町営旧軽井沢駐車場等解体工事	(株)村瀬組	213,950,000	
12	社会資本整備総合交付金事業 町道借宿千ヶ滝線他舗装補修工事	(株)ヤナコー	42,601,900	
13	町単 塩沢郷倉保存修理工事	軽井沢産業(株)	8,162,000	8月22日

【問い合わせ】 総務課 契約管理係 ☎45-8914

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、 全国で2種類同時発売中です!

今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円!

1等 3億円 12本

前後賞各 1億円 24本

※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて5,000万円!

1等 3,000万円 50本

前後賞各 1,000万円 100本

※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

発売期間 10月20日(金)まで
抽せん日 10月27日(金)

長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
また、PCやスマホからもネット購入できます!

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザは例年12月から流行し、1月頃に流行のピークを迎えますが、今年はすでに流行期に入っています。

高齢の方は、インフルエンザの発病・重症化を防ぐために、予防接種が効果的と言われています。インフルエンザ予防接種は、接種を受けてから効果が現れるまでに2週間ほどかかりますので、接種を希望される方は流行する前に接種することをお勧めします。

対 象 者	①接種日の年齢が65歳以上の方で接種を希望する方 ②接種日の年齢が60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方のうち、身体障害者手帳1級を所持し、接種を希望する方 ※①、②ともに町に住民票のある方が対象です。
実 施 期 間	10月16日(月)から令和6年1月31日(水)まで
自己負担額	1,000円
接 種 方 法	接種を希望する町内予防接種実施医療機関に直接問い合わせてください。 ※町外の長野県医師会に所属する医療機関でも接種できます。
接 種 回 数	年1回
持 ち 物	住所・年齢確認のできるもの（健康保険証等） ※対象者②の方は、『身体障害者手帳1級所持』の押印のある予診票
そ の 他	・対象者②の方は、個別通知を送付しますので確認してください。 ・予診票を設置していない医療機関もありますので、事前に接種を希望する医療機関へ問い合わせてください。予診票が設置されていない場合は、保健センターに連絡してください。

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

風しん抗体検査はお済みですか？

風しんは、発熱や発疹、リンパ節の腫れ等が生じる病気で、三日ばしかとも呼ばれます。妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きる可能性があります。（「先天性風しん症候群」）

風しんは、予防接種で予防できる病気です。対象者の方には、無料で抗体検査・予防接種を受けるためのクーポン券を6月に送付していますので、まずは風しん抗体検査を受けましょう。

- ◆対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
- ◆風しん抗体検査・予防接種 実施医療機関一覧(町内) ※要予約

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あさま医院	☎45-2518	北沢クリニック	☎42-2804
いけお内科クリニック	☎45-7328	木戸内科医院	☎42-7755
UENO CLINIC (ウエノクリニック)	☎42-6666	木家医院	☎45-7151
織田醫院中軽井沢診療所	☎44-3883	坂口医院	☎42-2431
軽井沢病院	☎45-5111	ほっちのロッジの診療所	☎31-5517



※抗体検査・予防接種は、この事業に参加している全国の医療機関で受けられます。また、抗体検査は、町の特定健診や職場の健康診断の機会に同時に受けられる場合がありますので、詳しくは、実施機関に問い合わせてください。

※転入、紛失等でクーポン券がお手元に無い方は、保健センターに問い合わせてください。

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

タクシー券（軽井沢町移送サービス利用券）について

～この事業は対象者の生活圏の拡大と外出の機会を確保するために実施しています～

下記対象者にタクシー券を配布しています。

対象要件に当てはまる方で審査により発券しますので、問い合わせてください。

タクシー券	初乗運賃640円と迎車料金200円がタクシー券1枚で無料となります。 タクシー券は1回の乗車につき、1枚使用できます。 1人につき、最大36枚発券されます。
対象者	町内に住所を有する 一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯 など
対象要件	① 家庭において移送することが困難であること（交通手段がないこと） ② 身体的な障がい等により通常の行動が著しく困難であること （車いす利用者・視聴覚障がい者・歩行困難者） ③ 公共交通機関の利用に支障があること
利用範囲	☐ 病気等の治療のための外出 ☐ 日常生活用品の買い物のための外出 ☐ 公共機関等での諸手続きのための外出 など
利用期間	令和6年3月末日まで
備考	・ 対象要件にある①から③のすべてに該当する必要があり、書類の審査により発券の可否が決まります。 ・ 関係書類については、担当職員が自宅までお届けします。 詳しくは、問い合わせてください。

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会 在宅生活支援係 ☎45-8508
保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

【問い合わせ】
総務課 行政総務係

☎45-8298



宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、千ヶ滝西区がコミュニティ活動用備品を整備しました。宝くじの助成金で整備した備品は、エアコン4台で、各種コミュニティ活動に活用しています。

コミュニティ助成事業で
千ヶ滝西区が備品を
整備しました

日曜・祝日緊急医

〈診療時間〉

医科：9時から17時まで

歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。

※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

保健福祉課 保健センター

☎45-8549

月 日	浅麓地区医科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
1 (日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		シンビ堂 借宿薬局 ☎46-6280
8 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111		桐万薬局 ☎45-5188
9 (月)	宮下内科循環器科 クリニック ☎31-3033		シンビ堂 御代田薬局 ☎32-8622 高橋薬局 ☎45-5063
15 (日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		アーク調剤薬局 軽井沢店 ☎31-5465
22 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111	土屋歯科医院 ☎45-4512	やまと薬局 ☎42-7575
29 (日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		シンビ堂薬局 ☎42-7887



人生100年時代!! 介護予防お役立ちコラム



～介護保険について～

介護保険は、介護が必要な人を社会全体で支えあう制度になります。町にお住まいの40歳以上の加入者(被保険者)が保険料を負担し合い、介護が必要となったときに費用の一部を払ってサービスを利用する仕組みとなっています。



サービスを利用するまでの流れ

- ①どんなサービスを利用したいのか、日常生活の中で困っているのは何か、まず地域包括支援センターに相談してください。地域包括支援センターで本人・家族にとって必要なサービスの提案や日常生活のアドバイスをします。
- ②介護保険サービスの利用が必要な方は、要介護認定の申請をします。
- ③認定調査員が自宅や病院などに訪問し、心身の状況を調べるために、本人・家族などへの聞き取り調査を行い、主治医意見書をもとに、介護認定審査会で話し合い、要介護度が決定します。
- ④要介護度に応じた事業所で、ケアプラン(介護サービス計画書)の作成を行い、サービス利用が開始となります。

要介護状態区分

非該当	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
要介護や要支援に当てはまらない人	要介護状態が軽く、サービスの利用により生活機能が改善する可能性が高い人		サービスの利用により生活機能の維持・改善を図ることが適切な人				



【問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

【問い合わせ先】

保健福祉課 高齢者係

☎44-3333

現在、年金天引きまたは口座振替になっている方でも、過去の介護保険料が残っている場合がありますので、確認をお願いします。

・2年以上滞納すると滞納の期間に応じて、利用者負担が3割4割に引き上げられ、高額介護サービス費等が受けられなくなります。

・1年以上滞納するとサービス費用にかかる保険給付の一部または全部が一時的に停止します。

・1年以上滞納すると利用したサービス費用を全額自己負担しなければなりません。

その後、申請により保険給付分が支払われます。

・1年以上滞納すると

特別な理由がないのに、介護保険料を納めないでいると、介護サービスを利用する場合、滞納している期間に応じて、介護保険給付の制限措置がとられます。滞納が続きますと、財産の差押えを受けることとなりますので、納期限内に納めましょう。

65歳以上のみなさん
介護保険料の納め忘れは
ありませんか？

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540
保健センター ☎45-8549

令和5年10月1日 第735号

報かるいざわ

= 14 =

屋根のない病院より ⑩

「体の視点、 命の視点から」

私たちの体の中にあるミクロの世界を覗いてみましょう。人体は、約六〇兆個の細胞からできる多細胞生物です。細胞ひとつひとつを、ひとりひとりの人間だとイメージしてみてください。地球の人口は約八〇億人（二〇二三年段階）とすると、地球約八千個分（！）の人たちが、このからだの中に細胞として暮らしています。想像を超えた世界です。さらにひとつの細胞の中も、ミトコンドリアという器官が数百から数千もいます。体重に換算すると、体の約一〇パーセントはミトコンドリアの重さです（体重六〇キロでは、六キロがミトコンドリアの重さ）。では、細胞にあるミトコンドリアはどういう役割でしょうか。約二〇億年前、進化の過程で細菌が細胞内に飛び込み共生したことで、今ではすべての細胞の仕組みとしてミトコンドリアが存在しています。ミトコンドリアの

仕事は細胞内呼吸です。酸素とブドウ糖、脂肪酸を原料として、私たちが活動するためのエネルギー源を作り出します。まるで細胞が呼吸しているようなので細胞内呼吸と呼び、その呼吸で生み出されたエネルギーのおかげで人は活動できます。私たちはミトコンドリアによって生かされていますが、同時に私たちが生きることでミトコンドリアも生かされています。命の仕組みにはそうした分かれ合いが見られます。たった一つの細胞にも、こうした「生かし生かされる関係」が存在しています。この細胞が六〇兆個も（地球八千個分の人たちが）寄り集まって、人間を形作っています。約四〇億年前に誕生したと言われる単細胞生物は、ひとつの細胞ですべての役割をこなしている生き物です。たった一つの細胞で、体を変形させて動き、食べることも排泄はできます。しかし、それではできることが限られています。そこから三〇億年く

らしい途方もない時間をかけて、多細胞生物が出現しました。一つの細胞で生命が完結していたことを、いくつもの細胞が合体して一つの生命体として生きる仕組みを作り上げたのです。人間のいのちが誕生する過程でも、単細胞である精子細胞と単細胞である卵細胞とが会って融合し、単細胞である受精卵となり、一つの単細胞から六〇兆個の多細胞生物へと変貌を遂げる過程が含まれています。多細胞生物では、全体をよりよく維持するために専門分野が役割分担しています。人体も、脳、心臓、血管、骨、筋肉など、役割分担があります。こうした専門分化の流れの中で人体は現在の形になりました。部分が専門分化することは全体の命のためであることが前提です。約六〇兆個の細胞が全体としては調和しています。いくつもの器官が協力しなければ全体性を維持できません。それはまるで超巨大企業です。あなたは六〇兆（地球八千個分）の人たちが働くこの超巨大企業というからだを、どうやって維持していきますか。

それぞれが好き勝手に動いたら会社は潰れます。部署（臓器）が働かなくなると現場は大混乱です。ひとつひとつの細胞が協力し、共同作業をして部分と全体とのバランスを保ちます。私たちの体自身が最も身近にある実例であり、よき教材です。からだの部分は全体のためにあり、全体は部分によって維持されます。部分と全体は分けられない一対のペアの関係です。「いのち」の仕組みはこうした部分と全体の関係があります。これは組織でも企業でも町や県でも同じではないでしょうか。全体をひとつの人体、ひとつの生命として見てみた時に、部分としての自分が果たすべき役割が、新しい観点から見えてくるのではないかと思えます。新たに自分の体を見つめ直しながら考えてみてください。



軽井沢病院 院長
稲葉 俊郎

軽井沢病院からの お知らせ

《軽井沢病院で
働いてみませんか？》

●随時採用

【正職員】 事務職員（医療事務）

【会計年度任用職員】

募集職種 助産師・看護助手

募集人員 各若干名

各種手当

通勤手当、時間外勤務手当、期末手当、退職手当（対象条件あり）、特殊勤務手当

《在宅医療従事者 訪問看護
職員を募集しています》

●随時採用

【正職員】 看護師

【会計年度任用職員】

募集職種 看護師

募集人員 各若干名

各種手当

通勤手当、時間外勤務手当、期末手当、退職手当（対象条件あり）、特殊勤務手当



職員募集に関する
詳細ページはこちら

【問い合わせ】

軽井沢病院 ☎45-5111

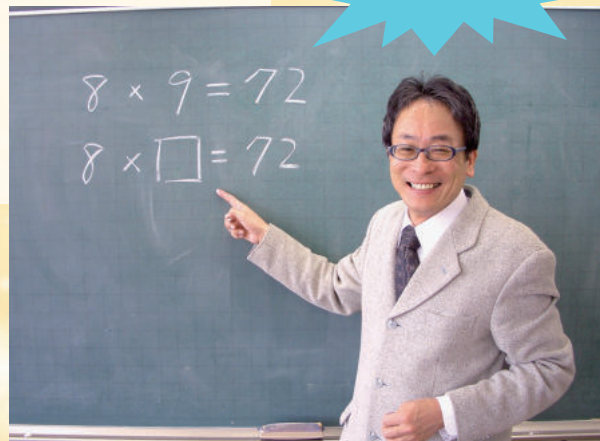
～町制施行100周年記念～

健康かるいざわ21「健康フォーラム」開催のお知らせ

「ドラゴン桜」の指南役としても有名な教育評論家の親野智可等先生と子育てについて話してみませんか？子どもたちの豊かな将来のために今、私たちができることは何か？地域みんなで考えてみませんか。

と き 10月22日(日) 13時30分から15時まで(受付13時15分から)
と ころ 木もれ陽の里 保健センター
テ ー マ 「叱らなくても子どもは伸びる ～ゲーム・スマホ・勉強・しつけ・思春期・地域のサポートなど、目から鱗の子育てと家庭教育～」
講 師 株式会社 オフィス愛 オヤノ チカヲ 親野 智可等 氏
申し込み 託児が必要な方は事前に電話または窓口にて申し込んでください。
定 員 50名 **参 加 費** 無料

ドラゴン桜
の指南役



講師プロフィール

1958年生まれ。本名 杉山 桂一
公立小学校で23年間教師を務める。教師としての経験と知識を少しでも子育てに役立ててもらいたいとメールマガジンを発行。具体的ですぐできるアイデアが多いとたちまち評判を呼び、新聞、雑誌、テレビ、ラジオなど各メディアで絶賛される。

【申し込み・問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

第5回 軽井沢町消防団 ふれあいフェスティバル

消防団の活動を町民の皆様に知っていただき、消防団への理解や関心を深めてもらうため、消防団ふれあいフェスティバルを開催します。



と き 10月22日(日) 9時から12時まで(雨天決行)
と ころ 中央公民館
主な内容

- ・放水体験、煙体験ハウス
- ・ゲームに参加して消防グッズやお菓子をゲット！
- ・日夜活躍している軽井沢町消防団の消防車を展示

そ の 他 スタンプラリー付きのチラシを受付で配布しますので、お越しの方は受付をお願いします。

他にも、音楽吹奏、展示コーナー、学びゾーン、チャレンジゾーンなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。皆様お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

●軽井沢町消防団では、消防団員を募集しています。軽井沢町消防団ふれあいフェスティバルを通して消防団活動に関心を持っていただき、一緒に軽井沢町を守りましょう！



【問い合わせ】 消防課 ☎45-0119

あなたのチカラを消防団に
【問い合わせ】 消防課 ☎45-0119

令和5年10月1日 第735号

広報かるいざわ = 16 =

学習センターだより



町が軽井沢高校内に設置した軽井沢町学習センターの生徒や活動の様子を紹介します。

持つて伝えるための練習にもなったように思います。

【夏期講習（3年生）】

大学受験（総合型選抜）に出席する3年生は、出願の際に必要な「志望理由書」の完成を目指して追い込みを始めました。

出願予定の3年生は、毎日学習センターに通い、開塾時間の9時から20時まで黙々と1人で文章作成を進めたり、スタッフと面談を重ねて思考を整理したり、時には3年生同士で相談しあったりしながら取り組んでいました。

また、講習期間中は、週に1回中間発表を行いました。中間発表では、生徒たちが1人ずつ前に出て、志望理由書の進捗を発表したり、行き詰まっている箇所との相談をしたりしました。

最初は緊張しながら発表をしていた生徒もいましたが、回を重ねるうちに落ち着いて話せるようになり、「なぜ、志望大学へ行きたいのか」「大学で何を学びたいのか」等を堂々と話せるようになりました。面接を想定して、自分の主張に自信を



発表後は、発表を聞いていた生徒やスタッフから意見をもらいました。生徒の状況によって良かった点を承認したり、行き詰まっている箇所をみんなで考えたりしました。また、時には厳しい視点で初めて聞いた人にも伝わるか、話に一貫性があったか等を伝える場面もありました。

生徒たちは、頑張つて準備した志望理由書について様々な意見をもらい、混乱したり、落ち込んだりすることもありましたが、それをバネに次の中間発表に向けて改善を繰り返しました。「大学での研究に終わりは

なく、改善を繰り返しながら進んでいく」ことを、身をもって実感する機会となっているように感じました。

これから始まる受験に向けて、ラストスパートを頑張ってもらいたいのです。

【夏期講習（1・2年生）】

1・2年生は「言語化講座」や「英検講座」を中心に学習を進めました。普段の講座のペースは、週1から2ですが、この期間は毎日連続して講座が入っていたので、集中して学習を進められたようです。中学生の体験日（8月9日・10日）には、中学生と塾生が一緒に、英検の問題を解く場面もありました。

●塾生の声

・連続して講座に出ることができたので、普段の遅れを取り戻すことができた。

・いろいろな教科の自習をする時間をとることができて良かった。

●中学生の声

・普段やらないことができたので良かった。ゲーム感覚でもしろかった。

・簡単なレベルでも頭を使った。

【問い合わせ】

総合政策課 学習センター

☎31-51195

地域で取り組む国際交流・国際人材育成事業のイベントについて

町では、企業版ふるさと納税の寄附額を活用し、「地域で取り組む国際交流・国際人材育成事業」を実施しています。本事業はユナイテッド・ワールド・カレッジISAKジャパン（以下「UWC ISAK」）とともに、住民の皆様が多様な文化を身近に感じる機会を創出し、さらなる魅力ある国際親善文化観光都市に発展することを目的としています。

本事業の一環である「国際文化教育フェスティバル」が下記のとおり開催され、各種イベントが催されます。大勢の方の参加をお待ちしています。

- と き** 11月4日(土) 10時から15時30分まで
- ところ** UWC ISAK キャンパス
- 参加費** 無料（イベントにより参加費がかかる場合があります。）
- その他** 対象年齢を設けているイベントがあります。

詳しくは、町ホームページまたはUWC ISAKホームページをご覧ください。



町ホームページ



UWC ISAK ホームページ

【問い合わせ】 総合政策課 企画調整係 ☎45-8504





お知らせ Information

募

募集

知

お知らせ

イ

イベント

知

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援 給付金の申請はお済みですか

「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（1世帯あたり30,000円）」の支給対象世帯へ確認書または申請書を送付しています。

提出された順に支払いを行いますので、内容を確認し、通帳のコピーなど必要書類とともに同封の返信用封筒で早めに返送してください。

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

知

住宅・土地統計調査を実施しています

総務省統計局では、10月1日を基準日とした「令和5年住宅・土地統計調査」を実施しています。

この調査は、「統計法」に基づき実施している国の重要な統計調査です。

調査書類が配布された世帯の皆様は、所定の期日までに調査へのご回答をお願いします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひ利用してください。

【問い合わせ】 総合政策課 企画調整係 ☎45-8504

知

新築住宅に対する軽減・住宅用地 課税標準額の特例について

転出される方および住民票に記載のある住所以外に家屋を所有している方を対象に年間通じて継続利用（毎月一泊二日以上）した場合には、審査のうえ、新築住宅軽減・住宅用地課税標準額の特例が適用となる制度がありますので、12月までに申告書の請求をしてください（電話可）。なお、請求の際にはお手元に納税通知書等をご用意のうえ、連絡をお願いします。

申告書を請求された方には、12月中に土地所有者へ申告書類を送付します。

令和6年度課税分の申告書の提出期限は、令和6年1月31日(水)までとなります。

※期限内に提出がない場合は特例の適用を受けることができませんので注意してください。

※申告書には、1年間の利用状況を確認できる資料（毎月検針されている電気の使用量が記載されている書類の写し）が必要になりますので、大切に保管してください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【問い合わせ】 税務課 資産税係 ☎45-8514

募

町営住宅入居者募集

子育て世帯や住宅に困っている比較的收入の少ない世帯の方に対し、町営住宅の入居者を募集します。

- **受付期間** 10月16日(月)から20日(金)まで
- **募集団地** 旧軽井沢団地、新軽井沢団地、矢ヶ崎団地、鳥井原団地、浅間台団地
(募集団地は変更になる場合があります。)
※設備機器、建具は新品ではありません。

- **入居資格**
・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族（婚約者含む）がいる方（60歳以上・障がい者等は、単身入居が可能な場合があります。）

- **必要書類** ①入居申込書 ②住民票謄本
③所得証明・源泉徴収票等 ④納税証明書
⑤給与証明書（勤務年数が1年未満の方）
⑥婚約誓約書（所定様式） ⑦退職証明書
※⑤から⑦までは該当する方のみ必要

- **抽選会・入居説明会**
と き 10月26日(木) 10時から
ところ 役場 第1会議室

- **入居時期** 11月1日(水)以降指定する日

【申し込み・問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

募

有料広告主を募集します

町では、自主財源を確保するため、町内住民へ送付する「令和6年度東北信市町村交通災害共済加入申込書送付用封筒」への広告主を募集します。

- **広告媒体の概要**
・封筒の規格
マド付クラフト封筒長型3号
(120ミリメートル×235ミリメートル) の裏面
- ・広告数 2枠
- ・広告掲載の範囲 (1枠当たり)
縦4センチメートル×横10センチメートル
- ・作成予定枚数 11,000枚 (令和6年2月発送分)
- ・広告掲載料 1枠あたり15,000円

- **募集期限** 10月31日(火)まで
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

知

長野県最低賃金のお知らせ

10月1日から「長野県最低賃金」が、時間額948円に改正されました。この機会に確認してください。

【問い合わせ】 長野労働局労働基準部賃金室
☎026-223-0555

知

長野県救急安心センター（#7119）
運用開始

急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか、病院に行くか、迷ったときには『#7119』へおかけください。

※ダイヤル回線、IP電話の場合は、「026-231-3021」へおかけください。

【長野県救急安心センター】

10月1日（日）8時から運用開始。

おとな（概ね15歳以上）の方が対象です。症状を伺ったうえ、看護師がアドバイスします。（相談は無料）

●受付時間

平日：19時から翌8時まで

土・日・祝日：8時から翌8時まで

こども（概ね15歳未満）の場合は#8000へ（受付時間：毎日19時から翌8時まで）

■緊急・重症の場合は迷わず
119番通報してください。

長野県
ホームページ



【問い合わせ】長野県 医療政策課 ☎026-235-7131
保健福祉課 保健センター ☎45-8549

知

年末年始のパスポート
申請・交付窓口のご案内

年内の交付は、12月19日（火）の申請受付分までとなりますので、早めに申請をしてください。

●申請・交付ができる方

町内に住民登録をしている方

※佐久地域振興局では手続きができません。

●受付時間

月・水・金曜日 8時30分から16時30分まで

火・木曜日 8時30分から18時30分まで

※土・日・祝日および年末年始（12月29日から1月3日まで）は、手続きができません。

【問い合わせ】住民課 戸籍係 ☎45-8540

知

クマとの遭遇に注意してください

秋となり実りの季節となりました。

クリやドングリ等はクマが冬眠するための重要な栄養源になるため、ドングリだけでも1日に3.6キログラムも食べるようです。

また、クマはエサを求めて1日に10から15キロメートルを行動するので、ばったり遭遇を防ぐためにも、散歩やクリ拾いなどに出掛ける際には、クマ鈴やラジオなど音の出るものを必ず携帯して、人の存在をクマに知らせてください。

特に見通しの悪い林、やぶ付近を通行する際には、十分に注意してください。

【問い合わせ】環境課 野生鳥獣対策係 ☎45-8556

知

木もれ陽の里・老人福祉センターの温泉について

下記期間中、両施設で使用している芹ヶ沢温泉の源泉調査および改修工事が実施されます。期間中は温泉の運搬ができないため、両施設の風呂は水道水による沸かし湯となります。

期間中も営業しますので利用してください。

●沸かし湯期間：10月10日（火）から1か月程度（再開しましたら、改めてお知らせします。）

【問い合わせ】保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

知

スカップ軽井沢（プール）休館のお知らせ

10月23日（月）から30日（月）まで、水の入替え作業のため臨時休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、トレーニングルームは、通常休館日の23日（月）、30日（月）を除き、利用できます。

【問い合わせ】スカップ軽井沢 ☎48-2145

知

町内循環バス北廻り線の
迂回運行について

町内循環バス北廻り線は、町道借宿千ヶ滝線の通行止めに伴い、10月5日（木）から10月20日（金）までの8時30分から17時の便について、迂回運行させていただきます。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※8時30分から17時以外の時刻の便については、通常通り運行しますので間違いのないようお願いします。

【問い合わせ】住民課 交通政策係 ☎45-8540

知

食品取扱い従事者の皆さんへ検便実施のお知らせ

●とき・ところ

11月6日（月） 佐久食品衛生協会軽井沢支部事務所（発地市庭内）、借宿公民館、旧軽井沢公民館、新軽井沢公民館

11月7日（火） 佐久食品衛生協会軽井沢支部事務所（発地市庭内）

●時 間 9時から10時30分まで

●検査費用 1検体：440円（税込）

●持 ち 物 会員証・検便・保菌検査申請書・検査費用

【問い合わせ】佐久食品衛生協会 ☎0267-64-2200

イ

「頭と体の健康教室」開催のお知らせ

認知症予防教室です。みんなで楽しく頭と体を動かしましょう。継続して参加することが認知症予防に効果的です。参加をお待ちしています。

- と き 10月10日(火)・24日(火)
10時から／13時30分から
- ところ 木もれ陽の里 第1会議室
- 参加費 無料 ●持ち物 筆記用具・飲み物
- 定員 15名 (電話予約必要)

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

イ

町民講座開催のお知らせ

人生会議～もしバナゲームを通して人生を考えてみよう!

自分と大切な人が「もしものための話し合い(＝もしバナ)」をする、そのきっかけを作るためのゲームです。健康で元気なうちから人生会議を行って将来のことを信頼できる人たちと話し合っておくことがとても大切です。ぜひ、この機会に参加してください。

- と き 10月20日(金) 13時30分から15時まで
- ところ 老人福祉センター
- 定員 20名程度 (電話予約必要)

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

イ

保健補導員会主催ノルディックウォーキング教室

- と き 10月20日(金) (雨天中止)
13時30分から15時30分まで
- 受付 13時15分から13時30分まで
- コース 湯川ふるさと公園周辺【初級】
- 集合場所 湯川ふるさと公園 フットサルコート前
- 参加費 無料
- 参加条件 医師等に運動を制限されていない町民
- 持ち物 ウォーキング用シューズ、リュック、タオル、帽子、飲み物、ポール(無料で貸し出し有)
- 申込期限 10月17日(火)まで

【申し込み・問い合わせ】

保健補導員会事務局(保健センター) ☎45-8549

イ

町制施行100周年記念
第1回町民ボッチャ大会参加者募集

障がいの有無にかかわらず、子どもからお年寄りまでみんなで楽しめるユニバーサルスポーツ、ボッチャの大会を開催します。

- と き 11月12日(日) 9時15分から受付開始
- ところ 風越公園総合体育館 メインアリーナ
- 対象者 町内在住、在勤、別荘所有者
(障がいの有無は問わない)

※1名から申し込みできますが、チーム編成は事務局一任とします。

※介助を必要とする方は、介助者の方も一緒に申し込んでください。

- 定員 24チーム(1チーム3名、最大6名で編成)
※定員になり次第締め切ります。

- 参加料 無料

- 持ち物 上履き

- 申込期限 11月1日(水)まで



【申し込み・問い合わせ】 総合政策課 スポーツ推進係
☎45-7772 FAX46-3165

イ

浅間山火山防災計画勉強会

浅間山は全国の中でも火山活動が活発な火山であり、国、県、地元自治体等の関係者が協力し、防災・減災のための施策を進めています。

今回、住民の方を対象とした「浅間山火山防災計画勉強会」を開催します。当日は、事業の進捗状況や防災に関する情報共有を行い、地域防災の向上を図ります。

- と き 11月13日(月) 13時から15時30分まで
- 行程 [座学] 町役場(集合場所)
浅間山直轄火山砂防事業、浅間山火山防災計画
[現地見学] 濁川砂防堰堤

※天候により中止になる場合があります。

- 定員 30名(先着順)

- その他 現地へはマイクロバスで移動します。
ヘルメットは準備しますが、汚れてもよい服装、靴での参加をお願いします。(雨天時には雨具をお持ちください。)

申し込みされた方には、後日、詳細について案内します。

【申し込み・問い合わせ】

国土交通省利根川水系砂防事務所 品質確保課 ☎0279-22-4932

イ

オレンジカフェ(認知症カフェ)開催のお知らせ

認知症の方や認知症の方の介護をしている方、同じ悩みを持つ方と話しませんか。介護ストレスの軽減だけでなく、新たな出会いや地域とのつながりの場にしませんか。

- と き 11月1日(水) 9時30分から
- ところ 老人福祉センター(集合場所)
- 定員 15名(電話予約必要)
- 内容 町内の美術館を鑑賞します。絵をみながらおしゃべりしませんか。(バスで美術館へ移動します。)

【申し込み・問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

小諸市・御代田町のイベント情報などをお知らせします

インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

イベント情報は
こちらをチェック



50th Anniversary KOMORO WINE BRAND-NEW DAYS 2023 秋

- と き** 10月21日(土) 10時から16時まで
と ころ マンズワイン小諸ワイナリー (小諸市大字諸375)
内 容 ・ワイン、シードルのグラス売り
 ※1杯300円と500円の2種類
 ※受付でオリジナルワイングラスを購入、またはグラスを持参
 (持ち込み可) し、各ブースでワインを購入
 ・ワイン、シードルのボトル販売
 ・50th Anniversary KOMORO WINE BRAND-NEW DAYS 2023 秋
 オリジナルワイングラスの限定販売 (500円)
 ・キッチンカー、ワインに合うFOOD販売も行います



【問い合わせ】 小諸ワイン委員会 (小諸市農林課) ☎22-1700 (代表)

秋季講演会

「井戸尻遺跡群から見えてくる縄文時代」

講師に、NHKのブラタモリ諏訪編で案内人をつとめられた井戸尻考古館の小松隆史館長をお迎えして、八ヶ岳山麓の縄文遺跡を代表する井戸尻遺跡群 (富士見町) の魅力にせまります。

長年、井戸尻遺跡群の調査をされてきた小松館長のお話をぜひお聞きいただけたらと思います。また、八ヶ岳山麓と浅間山麓の縄文土器について当館学芸員とのトークセッションも行ないます。

- と き** 10月22日(日) 13時30分から15時30分まで
と ころ エコールみよた あつもりホール **その他** 予約不要 聴講無料

※企画展「おとなりの縄文土器～八ヶ岳山麓富士見町・原村の縄文土器～」は11月23日(木・祝)まで開催中です。(常設展を含めた入場料が必要です。)



小松隆史
井戸尻考古館長

【問い合わせ】 浅間縄文ミュージアム ☎32-8922

「チッチチッチッ…」金属的な高い音が夜空を移動していきます。その音質に加えて、姿が見えないことから、異星人の噂が立つほどの音：正体はコウモリの声です。超音波を出すことで知られる小型コウモリですが、大きく分けると二種類の声をもっています。「エコーロケーションコール」の目的は、自ら発した声の跳ね返りを耳でキャッチして、視覚に頼らずに周辺の状況を知覚することです。一方、「ソーシャルコール」はコミュニケーションが目的で、こちらは人間の耳に聞こえる音域も使われます。秋はコウモリの恋の季節。件の声は、ソーシャルコールの中でもラブソングの意匠合いがあるのではないかと考えられています。その音域やメロディーは、コウモリの種類によって異なるそうです。神秘的なコウモリたちの歌を味わうのに、秋の夜長は最高です。

コウモリたちのラブソング

浅間山麓の仲間たち (242)



NPO法人ピッキオ
☎46-3818



10月

子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
保健センター ☎45-8549	9・10か月児健診	27日(金) ①グループ 13時 ②グループ 14時15分	【対 象】 ①グループ 令和5年2月1日～2月15日生 ②グループ 令和5年2月16日～2月28日生
	1歳6か月児健診	6日(金) ①グループ 13時 ②グループ 14時15分	【対 象】 ①グループ 令和4年2月1日～3月15日生 ②グループ 令和4年3月16日～3月31日生
	3歳児健診 ※事前に案内・キットを送付します。	19日(木) ①グループ 12時30分 ②グループ 14時15分	【対 象】 ①グループ 令和2年9月生 ②グループ 令和2年10月生
	乳幼児相談（予約制） 妊婦相談も応じます。 計測のみの方も予約制です。	5日(木)・23日(月) 9時～12時	【対 象】 0歳～就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦 ※個別に保健師・栄養士が相談に応じます。
	マタニティスクール 《プレママパクラス》 (2回目)	21日(土) 10時～12時	【対 象】 妊娠6～8か月の妊婦 パパになる方の参加もお待ちしております。
子育て支援センター「るるる」 ☎45-5744	作ってあそぼう 簡単な製作をして遊びます。	10日(火) 10時30分～11時・ 14時～14時30分	【対 象】 未就学児とその保護者
	おねんねアート 季節のパネルをバックに写真が撮れます。	17日(火)・31日(火) 10時～12時・13時～15時	【対 象】 0歳～3歳児向け
	わらべあそび 親子で楽しむふれあい遊びをします。	17日(火)・31日(火) 10時30分～10時45分・ 14時～14時15分	【対 象】 0歳～3歳児向け
	ハッピーバースデー 誕生月のお子さんの手形足形をとり、誕生日カードを作ります。	16日(月) 10時～11時	【対 象】 未就学児とその保護者
	子育て講演会（予約制） 「ストレッチ教室」	24日(火) 10時30分～11時30分	【講 師】 軽井沢病院 作業療法士 【対 象】 未就学児とその保護者 【申 込】 23日(月)まで ※定員10組（事前申し込みが必要です。）
	おはなしでてこい 「あかちゃんのおはなし会・ 10月のおはなし会」	3日(火) 10時30分～10時45分	【対 象】 0歳・1歳児向け
		27日(金) 10時30分～10時45分	【対 象】 2歳・3歳児向け
	子育てダイアル (毎週火曜日)	3日(火)・10日(火)・17日(火)・ 24日(火)・31日(火) 9時30分～12時	【対 象】 0歳～3歳児 ※助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
	ぴよぴよベビー相談	16日(月) 13時～16時	【対 象】 0歳・1歳児 ※助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
保育園	子育て相談	予約受付時間 月曜日～金曜日（祝日除く） 10時～15時	相談日については事前に最寄りの保育園で 予約してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter

8月定例教育委員会

8月の定例教育委員会が30日に開催されました。
事務局より次の案件を提出し、審議されました。

【審議事項】

- ①各種行事への後援等について
- ②町内就学校変更申立てについて
- ③令和5年度要保護標準要保護児童生徒の援助費認定について

児童手当を指定口座に振り込みます

令和5年6月分から9月分までの児童手当を、10月10日(火)に振り込みますので、受給者の方は入金を確認してください。

【問い合わせ】

子ども教育課 児童係

☎45-8672



中央公民館講座案内

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

対象者 町内在住者または在勤者 ※受講希望者が5名以内のときは、開講しない場合があります。

申し込み 10月2日(月)8時30分から、中央公民館窓口または電話で申し込んでください。

○スマートフォン・タブレット教室 ～応用編～ 定員：6名

と き 10月13日、20日、27日 金曜日 10時～12時 (全3回)
持ち物 スマートフォンまたはタブレット、充電器、スリッパ、筆記用具
費 用 テキスト代 500円
講 師 西原 恭子 先生

○軽井沢再発見教室 軽井沢の草花 ～秋の植物観察～ 定員：10名

と き 10月17日(火) 10時～12時
ところ 雲場池周辺 ※現地集合、現地解散
持ち物 筆記用具、飲み物、歩きやすい服装、帽子、雨具等 (必要に応じて)
講 師 植物園園長

○愛犬のしつけ方教室 ～人も犬も幸せな暮らしへ～ 定員：10組 (参加者1名につき、犬1頭)

と き 10月22日、29日、11月12日、26日 日曜日 13時～15時 (全4回)
持ち物 筆記用具
費 用 教材費 500円
講 師 獣医師・ドッグトレーニングインストラクター 山下 國廣 先生

○着物きつけ教室 定員：6名

と き 11月7日、14日、21日、28日 火曜日 18時～20時 (全4回)
持ち物 着物、名古屋帯、ひも4本、伊達締め2本、肌じゅばん、長じゅばん、裾よけ、足袋、フェイスタオル3本、お手持ちの小物類
講 師 中山 英子 先生

令和6年度 保育園入園申込の受付を行います

公立・私立保育園では、就業などにより、保育を必要とされている方を対象に、次のとおり令和6年度の入園申込を受け付けます。

■申込から入園までの流れ（概要）

- ①10月2日(月)から31日(火)まで
新規の認定申請・入園申込期間
- ②11月から令和6年1月上旬
認定・入園基準審査、各園の入園調整
- ③令和6年1月中旬 認定証・利用決定通知書発送
- ④令和6年2月中旬 一日入園（入園説明会）
- ⑤令和6年4月上旬 入園式
- ⑥令和6年4月上旬 前期保育料・副食費決定通知



Q 保育園の利用時間は？

A 次のとおり保育の必要量は、保護者の就労時間などにより2種類に区分され、利用可能時間が異なります。これらの利用可能時間を超える場合は、延長保育を利用することになります。（別途延長保育料が必要）

保育の必要量	定 義	利用可能時間
保育標準時間	就労の場合、保護者のいずれもが月120時間以上の就労	7:30～18:30 11時間まで
保育短時間	就労の場合、保護者のいずれかが月48時間以上120時間未満の就労	8:30～16:30 8時間まで

Q 育児休暇中は、保育園にあずけられるの？

A 育児休暇中は、保護者の方がお家でお子さんの育児ができる状況となるため新規申込の場合は、申請ができません。（在園児については、場合によって育児休業中も継続して通園できます。）

【問い合わせ】 こども教育課 児童係 ☎45-8672

◎公立、私立にかかわらず、保育施設（認可保育園、認定こども園、地域型保育）を利用するためには、「保育の必要な事由」と「保育の必要量」を町が審査し、「保育の必要性」を認定するための「教育・保育給付認定申請」と利用を希望する施設を町が確認するための「保育利用希望申込み」が必要になります。

■入園の基準

○保育園（公立・私立）

次のいずれかに保護者が該当すること

- ①1か月あたり48時間以上就労している
- ②母親が妊娠中、または出産後間もない
（出産予定日が分かる母子手帳の写しが必要です。認定期間は産前産後3か月。）
- ③保護者が病気・負傷中または障がい者である
- ④保護者が同居の親族を常時介護している
- ⑤保護者が震災・風水害・火災その他の災害復旧にあたっている
- ⑥保護者が求職活動を行っている
（求職証明書の提出が必要です。証明書の有効期間は3か月間。）
- ⑦保護者が就学中であること

■申込日時・場所

と き	と ころ
10月2日(月)～31日(火) 8:30～17:15 (土日祝日を除く)	こども教育課 (中央公民館内) (在園者は、各園)

※在園していて他の園への転園希望の場合は、こども教育課へ提出

■申込書の提出

「施設型給付費・地域型保育給付費支給認定申請書」（10月1日以降の平日に上記申込場所で受け取るか、町ホームページからダウンロードしてください。）に必要事項を記入のうえ、上記へ提出してください。また、このほかにも必要な書類や提示いただく書類がありますので、詳しくは、「保育園入園案内」をご覧ください。お問い合わせください。

■入園先の決定

入園先は、第1希望を優先しますが、入園希望が特定の園に集中した場合は、第2希望以降の園になる場合があります。

■保育料・副食費の決定

令和6年度の保育料・副食費は、前期（4月～8月）・後期（9月～翌年3月）に分けて決定します。通知は、それぞれ4月中旬・9月中旬を予定しています。

町内保育園一覧

公立保育園

名 称	定 員	電話番号
軽井沢東保育園	100	☎42-3808
軽井沢南保育園	90	☎45-6516
軽井沢西保育園	130	☎45-1984
軽井沢中保育園	130	☎45-5557

私立保育園

名 称	定 員	電話番号
おおきくなあれ保育園 かるいざわ	40	☎45-1800
ポピンズナーサリースクール軽井沢風越	70	☎41-6831

〈重要文化財・旧三笠ホテル工事現場見学会のお知らせ〉

重要文化財・旧三笠ホテル建造物保存修理工事の現場見学会を開催します。

現在は建物内部に耐震補強の鉄骨が入り、補修した部材の組立てと外壁の塗装を進めています。見学会では足場をのぼり、屋根のスレート葺（石板の貼付け）の様子などを解説付きでご覧いただけます。

と き 10月21日(土)

①9時30分／②11時／③13時30分
各回1時間程度

定 員 各回20名（小学生以上対象）

申込方法 メールかFAXにて、下記①から④の項目を記載して申し込んでください。

①代表者名・電話番号 ②参加者名・居住地名
③希望する時間 ④メールアドレス または FAX番号
（中学生以下の方がいる場合はその旨と人数）

※先着順ではありません。応募多数の場合は抽選となります。

申込期限 10月10日(火) 17時まで

抽選結果 10月12日(木)までに案内とあわせて代表者へ通知します。当選した方にのみ通知しますのでご了承ください。

そ の 他 申し込みは1組あたり4名までです。重複しての申し込みは無効となります。申込内容を変更する場合は、10月10日(火)17時までに連絡してください。

〈注意事項〉

- ・動きやすく汚れてもよい服装（長袖・長ズボン・運動靴等）でお越しください。サンダル・ヒールのある靴・短パン・スカート等での参加は見学をお断りする場合があります。
- ・安全のため見学時は両手を空けてください。荷物は受付へ預けることができます。
- ・貸出ヘルメットを必ず着用してください。
- ・見学ルートには急な階段や高所、天井が低い箇所があります。
- ・中学生以下の方の参加は保護者の同伴が必須です。
- ・撮影は限られた場所のみ可能です。
- ・場内ではスタッフの指示に従ってください。



前回見学会の様子



【申し込み・問い合わせ】 生涯学習課 文化振興係 ☎45-8695 FAX46-1152
E-mail : mikasa@town.karuizawa.nagano.jp

植物園だより

●季節展示「花図鑑 秋・初冬編」開催のお知らせ

と き 10月7日(土)から
12月17日(日)まで

ところ 植物園展示館

内容

秋から初冬に見られる植物の名前の由来や、不思議等、写真とともに紹介します。

植物の特徴や漢字を問うワークシートも用意しています。

参加料 入園料のみ

●植物観察会のお知らせ

と き 10時30分から
11時30分まで

ところ 軽井沢町植物園

講師 植物園園長

①10月8日(日) 秋の植物観察3
準町花は氷河時代の生き残り

―ハナヒョウタンボク―

他にも同じ植物で実のなる樹とならない樹がある雌雄異株の植物等、見頃の植物について紹介します。



ハナヒョウタンボク 花瓢箪木

②10月22日(日) 秋の植物観察4

裂ける実と裂けない実、プロペラのような形をした実、さらに、もみじ類の紅葉や実など紹介し、その多様性と分類の基礎を学びます。



ハナノキ モミジの仲間

申し込み

10月1日(日)9時から電話、または植物園窓口で申し込んでください。

定 員 各回20名（先着順）

参加料 入園料のみ
小学生以上

1人1回100円

（展示館入館料含む）

※天候状況等により、時間の短縮や観察会を中止する場合があります。

※植物の生育状況等により、内容が変更になる場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

植物園 ☎48-3337

図書館コーナー



◇中軽井沢図書館

10月イベントのご案内

◎ちいさなおともだちの

おはなしの会

とき 10月9日(月祝)

10時30分から

ところ 中軽井沢図書館2階

多目的室

◎名誉館長青木裕子朗読会

「君たちはどう生きるか」

吉野源三郎 著

とき 10月14日(土)

14時から

ところ 中軽井沢図書館2階

多目的室

◎おはなしの会

とき 10月15日(日)

10時30分から

ところ 中軽井沢図書館2階

多目的室

◎ライブラリースhower

とき 10月21日(土)

「さんねんないきもの辞典」

10時から

「かがみの狐城」

13時30分から(予定)

ところ 中軽井沢図書館2階

多目的室

定員 先着各50名

詳しくは、図書館ホームページをご覧いただくか、問い合わせてください。

◇図書館友の会

・図書館研究会

テーマ 「図書館の利用法」

とき 10月18日(水)

13時から

ところ 中軽井沢図書館2階

多目的室

◇離山図書館休館について

休館期間

10月1日(日)から

令和6年6月30日(日)まで

※休館中、離山図書館の図書

をご覧になりたいときは、

中軽井沢図書館の職員に申

し出てください。翌日以降、

中軽井沢図書館で閲覧でき

るよう用意します。

◇朗読駅伝

今年のテーマは「軽井沢」。

青木裕子名誉館長と有志に

より、テーマにまつわる朗読

をリレー方式で披露します。

とき 11月5日(日)

13時30分から

ところ 中軽井沢図書館2階

多目的室

定員 50名(申し込み必要)

入場料 無料

【ホームページ】

<https://www.library-karuizawa.jp/>※蔵書検索・予約ができますので、
利用してください。

【問い合わせ】

中軽井沢図書館

☎41-0850 FAX41-0851

町立図書館
ホームページ

新しい本が入りました!

ことばのくすり	稲葉 俊郎 著
いまこそガーシュウィン	中山 七里 著
最後の三角形	ジェフリー・フォード 著
不調の9割はスマホ姿勢から	奥谷 まゆみ 著
パンどろぼうとほっかほっカー	柴田 ケイコ 作

保育士募集!

(会計年度任用職員)

A 保育士

勤務場所 町内4保育園のいずれか

勤務時間等

勤務 7時30分から19時まで

シフト制 実働7時間45分

休日 週休2日(休日出勤あり)

給与 月給167,600円から

待遇 通勤費支給(規定あり)

社会保険加入

B 延長保育 保育士

勤務場所 町内4保育園のいずれか

勤務時間等

勤務 ①7時15分から9時45分まで

②15時45分から18時15分まで

③④のいずれかまたは両方

休日 週休2日(休日出勤あり)

給与 1時間1,029円から

待遇 通勤費支給(規定あり)

C 休日保育 保育士

勤務場所 中保育園

勤務時間等

勤務 休日保育実施日(おおよそ

月2回 日曜日および祝日)

給与 8時から16時45分まで

待遇 1時間1,029円から

通勤費支給(規定あり)

A・B・C いずれも

任用期間 11月1日(水)から

令和6年3月31日(日)まで

応募資格 保育士の資格を有する方

応募期限 10月16日(月)まで

募集人員 若干名

厚生員募集!

(会計年度任用職員)

勤務場所

町内児童館のいずれか

勤務時間等

勤務 8時30分から

18時30分まで

シフト制

実働7時間45分

期間 11月1日(水)から

令和6年3月31日(日)まで

休日 週休2日

給与 月給167,600円から

待遇 通勤費支給(規定あり)

社会保険加入

募集人員 若干名

応募期限 10月16日(月)まで

勤務時間等

勤務 8時30分から

18時30分まで

シフト制

実働7時間45分

期間 11月1日(水)から

令和6年3月31日(日)まで

休日 週休2日

給与 月給167,600円から

待遇 通勤費支給(規定あり)

社会保険加入



【申し込み・問い合わせ】

こども教育課 児童係

☎458672



スクールサポーター
(臨床心理士・公認心理師)
小林 真理

こころのこぼれしほ

ADHDの日常あるある①

今月から12月まで、ADHD（注意欠如多動性障害）の方の生きづらさについて、カウンセリングをしている中で私自身が聞いていることを記していこうと思います。内容については、「前にも同じような話を聞いたな」「似たエピソード、他にもあったな」というものですが、いろんな方のエピソードを一つにまとめています。

ADHDには、大きく分けて「不注意」と「多動性（衝動性）」という2つの特性があります。今回はそのうちの「不注意」に注目していきます。

不注意の特性としては、「不注意、集中困難、すぐ気が散る、話を聞いていないように見える、コソコソと努力することが難い、忘れ物や失くしものが多い、日常の活動で忘れっぽい」などがあげられます。この記すと、「こんなこと

誰にでもある」「そんな時だったある」と思われる方は多くいるはずですし、実際に誰にでも心当たりのあることです。しかし、ADHDの方々は、家庭や学校・職場など日常生活を送るうえで、活動や人間関係に支障が生じており、本人自身が「なんか周りと違うな」と感じたり、「どうしたらいいかわからない」と困り感をもっていることが多くあります。そして、本人が困っていない場合でも、周りが困っていることが多々あります。

では、特性とエピソードがどのようなものなのか、みていきましょう。

不注意と聞くと、全く集中できないようにみえますが、自分の興味関心のあることには、深く集中することができず、好きなことにに関しては、誰でもそうですよ。でも、そうではない活動の時、例えば授業中にノートをとる、集中して聞くという活動で「不注意」の様子がどうなのか、みてみましょう。

授業に対して決してやる気がないわけではなく、黒板の内容をノートに書くことと頑張ります。でも、黒板とノートの両方を見ているうちに「今、黒板のどこを書いているのかわからなくなってくる」「ノートのどこに書けばいいのかわからなくなってくる」のです。一方で、黒板とノートに集中しているので、先生の話は全く聞けていません。15分くらいしてふと我に帰ると、一生懸命やっているはずなのに、ノートは書けていない、話は聞けていないため「何もわからない、どうしよう」と、焦りがでてきます。でも、何から手を付けてリカバリーしたらいいかわからなくなり、余計に焦ってしまします。周りを見渡すとみんなはしっかりとできているように見えるため、「自分だけでできていない」ようにも思えてきます。そうこうしている間に授業が終わってしまつたため、結局学習がわからずじまいになってしまします。先生に聞きに行くタイミングも自分ではつかめず、やる気はあるのに結果に結びつかず、「やる気がない」と誤解されることは彼女たちにとってはよくあることなのです。

次に、「忘れ物、失くしもの、活動で忘れっぽい」ということに注目してみましょう。自分の忘れっぽさを自覚していて、大切なことや約束をメモしていたとしても、そのメモ帳（時にはスマホ）自体をなくしてしまう、いつどこ

でなくしたかもわからなくて困るといったことがありません。授業に必要な教科書や資料をどこにしまったかわからなくて困ることもしばしばです。また、友達と遊ぶ約束をしていても、いつまでたってもみんなが来ない、「時間が違うのか」と思って連絡してみると、日にち自体が違い結局遊べず、楽しみにしていたのに自分も相手も残念な思いをしてしまうということもあります。人と話していても、共有していた経験や話題が記憶としてすぐに出てこず（忘れてしまっていることもある）不安になったり、不確かなまま会話に参加しているようなこともあります。

こういったエピソードはほんの一例ですが、「不注意」が日常生活の「常」であればADHDの方がどんな生きづらさを抱えているか、少し気づくことができたのではないのでしょうか。

今回は、「多動性（衝動性）」についてみていきます。

過去の「こころのぼ」は、町ホームページからご覧になれます。



10月

「里親月間」です

「里親について」

子どもが健やかに成長するには、家庭で暮らす時間や経験がとても大切です。

様々な事情で、親もとで暮らすことができない子ども（0歳から18歳未満）を自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で、成長をサポートするのが里親です。

健やかな育ちの場を求める子どもたちのために、里親家庭を募集しています。

「里親の主な種類」

●養育里親

18歳未満の子どもを、家庭に戻るまでの間や自立するまでの間、養育します。期間は数か月の短期の場合もあれば、1年を超えて長期となる場合もあります。

●養子縁組里親

迎え入れる子どもと養子縁組（原則として特別養子縁組）を結ぶことが前提です。養子縁組（法律上の親子関係）が成立するまでの間、「里親」として子どもを養育します。

【問い合わせ】

佐久児童相談所

☎0267-673437

児童家庭支援センター

「スマイル」 ☎45-1081

中軽井沢図書館

開館10周年記念

◆図書館文化講座

軽井沢在住の絵本作家「accototo ふくだとしおあきこ」によるおはなし、読み聞かせ、絵本のつくりについてお話しいただきます。お子さんの参加も大歓迎です。（参加には申し込みが必要です。）

とき 10月15日(日)
13時30分から
14時から
受付 中軽井沢図書館2階
開演 多目的室

講師 絵本作家 accototo
ふくだとしおあきこ

演題 わがやの本棚
70名

参加料 (定員に達し次第締め切り)
無料



【申し込み・問い合わせ】

中軽井沢図書館

☎41-0850

図書館運営協議会
委員募集について

図書館運営やサービスについて幅広くご意見やご提言をいただく図書館運営協議会委員を募集します。

募集人数 2名

任期

令和5年12月1日から
令和7年11月30日まで

応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記載のうえ、「住民に役立つ図書館づくり」という内容の800字程度でまとめたレポートを提出してください。

応募用紙

図書館で配布、またはホームページよりダウンロードしてください。

選考方法

書類審査により選考。

応募締切

10月20日(金)まで

【問い合わせ】

中軽井沢図書館

☎41-0850

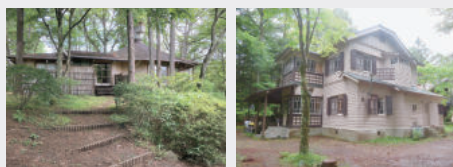
国登録有形文化財

のお知らせ

次の建造物が8月7日付けで国の登録有形文化財に登録されました。

■旧ロミッシー別荘(柳家別邸)
軽井沢新スタジオ(旧アントニン・レーモンド軽井沢別邸) 主屋

国の登録有形文化財とは、緩やかな規制のもとで文化財を活用しながら保存を図る制度で、建築後50年を経過し、一定の基準を満たす建造物が対象となります。
今回の登録により、町内の登録有形文化財は、20件となりました。



軽井沢新スタジオ

旧ロミッシー別荘

(いずれも個人住宅のため、無断で敷地内に立ち入ることのないようお願いいたします。)

【問い合わせ】

生涯学習課

文化振興係

☎45-8695

中間教室だより
こんなスペース

中間教室では、子どもたちがいろいろなスタイルで活動ができるようにしています。

来室したら、まずはどのように過ごすのか、自分のスケジュールを決めます。すぐに学習する子もいれば、本を読んだり絵を描いたりしてゆっくり過ごしてから学習という子もいて様々です。

また、教室内には個室・オープンスペース・パーティションで仕切られたスペースがあり、自分のコンディションに合わせて、過ごしたい場所で活動することができます。安心して過ごすことにより、子どもたちが元気に生活していけるパワーを貯める基地として、いつも温かい場所でありたいと思っています。

【問い合わせ】

こども教育課 学校教育係

☎45-8672

軽井沢の植物と

方言 79

密集する泡のような花
アワコガネギク



本州(東北地方南部、関東・中部・近畿地方)、九州の山地の崖等に見られる多年草です。10月中旬から下旬頃、黄色の花をつけます。名前は、密集する泡のような小さな黄花にもとづいて名づけられました。

方言と由来

①ノギク

野原に咲く菊の意味。
キク科のノコンギク、ヒメジョオン、ユウガギク、リュウノギク等もこの名前で呼ばれることがあります。

【参考文献】佐藤邦雄(1978)
信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園

☎48-3337

中央公民館からのお知らせ

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

第39回 軽井沢町総合文化展

出品者
募集中!

【来館者の方へ】

と き 11月2日(木)から11月5日(日)まで
9時から17時まで
※ただし、最終日11月5日(日)は15時まで
ところ 中央公民館および老人福祉センター

【出品者の方へ】

出品資格 町内在住者および在勤者
応募方法 10月20日(金)までに中央公民館・老人福祉センターへそれぞれ申し込んでください。
注意事項 搬入・搬出は出品者が責任を持ち行ってください。

令和6年 軽井沢町^{はたち}二十歳の集い

【式典について】

と き 令和6年1月6日(土)
ところ 中央公民館
受付 10時から
式典 11時から 12時30分終了予定
対象 平成15年4月2日生まれ から
平成16年4月1日生まれ まで

【参加範囲について】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年までは保護者の方の会場への入場をお断りしていましたが、保護者の方も会場内へ入場可能ですので、ぜひ参加してください。



該当者には、案内通知を9月下旬から随時発送しています。詳しくは、案内通知をご覧ください。
通知が届かない場合は、問い合わせてください。なお、案内通知が無くても、該当の方は当日参加できます。

軽井沢 花と緑のマイスター講座 認定証授与式

9月20日 (中央公民館)

令和4年10月から令和5年9月までの期間、講座の課程を修了した11名の方が「軽井沢 花と緑のマイスター」に認定されました。





軽井沢大賀ホール10月コンサートスケジュール



と き	開 演	公 演 内 容	問 い 合 せ
1 日(日)	16時	来生たかお Stand Alone 2023 ～Acoustic Tracks～	チケットポート ☎03-6327-3710 (平日10時～17時)
7 日(土)	18時	国内トップソプラノ歌手 安井陽子が贈る 椿姫ハイライト演奏会形式&イタリア名曲	トモキヨ音楽院 ☎048-774-0087
8 日(日)	14時	女声合唱四季 落葉松コンサート2023 軽井沢大賀ホール 【4歳以上入場可】	四季事務局(トモキヨ音楽院内) ☎048-774-0087
9 日(月・祝)	14時	マウントあさま室内合奏団演奏会 (第22回ワークショップ) 【入場無料・未就学児入場可】	マウントあさま室内合奏団事務局 kaz.hirasawa@jcom.zaq.ne.jp (担当:平澤)
12 日(木)	19時30分	77.5 FM軽井沢 Go Go Gospel !!! Pastor ♪ にっし〜 ギターライブ vol.2	77.5 FM軽井沢 Go Go Gospel !!! gogogospel@ymail.ne.jp
15 日(日)	13時30分	軽井沢「駒村山荘」室内楽の仲間たち 林徹也先生の喜寿を祝う演奏会 【5歳以上入場可】	ミラ・フローレス(東畑) ☎090-4420-8003
21 日(土)	14時	【軽井沢大賀ホール主催公演】 軽井沢町町制施行100周年記念 務川慧悟 ピアノ・リサイタル	軽井沢大賀ホール ☎42-0055
22 日(日)	16時	森山良子 アコースティック・コンサート in 軽井沢2023	ホットスタッフ・プロモーション ☎050-5211-6077 (平日12時～18時)
27 日(金)	未定	軽井沢インターナショナルバレエコンペティション 【入場無料】	軽井沢インターナショナル・ バレエコンペティション事務局 ☎46-8739
29 日(日)	14時	石田組ツアー2023/2024 アルバム発売記念ツアー	キョードー東京 ☎0570-550-799

※入場無料の公演は事前申し込み不要です。

※各公演の問い合わせは、主催者へお願いします。

※公演により、チケットが売り切れの場合もあります。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (9時から18時まで) ホームページ <https://www.ohgahall.or.jp>

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (10時から18時まで)

軽井沢大賀ホール主催公演 軽井沢町町制施行100周年記念 務川慧悟 ピアノ・リサイタル

と き 10月21日(土) 14時開演

出 演 務川慧悟(ピアノ)

曲 目 シューマン:子供のためのアルバム Op.68より 第30番『無題』、4つの夜曲 Op.23
ドビュッシー:前奏曲集 第2集より 3.酒の門、5.ヒース、10.カノーブ、12.花火
ショパン:ノクターン 第6番 ト短調 Op.15-3、バラード 第4番 ヘ短調 Op.52
早坂文雄:室内のためのピアノ小品集より 第12番、第14番
ラフマニノフ:コレルリの主題による変奏曲 ニ短調 Op.42

料 金 全席指定 S席(1階・2階) 3,500円、A席3,000円、B席2,000円

※公演内容は変更になる場合があります。また、売り切れの席種がある場合もあります。

予めご了承ください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。



務川慧悟©M.Yamashiro

相談窓口



秘密厳守
相談無料

●町民法律相談(予約制)

とき 10月20日(金)

ところ 役場 第9会議室

担当 長谷川 久二 弁護士

【申し込み・問い合わせ】

住民課

住民係

☎45・8540

●合同行政相談

10月16日(月)から22日(日)は「行政相談週間」です。

町では、合同行政相談所を開設します。

(道路・農地・年金・登記・

福祉・医療など)

とき 10月18日(水)

ところ 10時から15時まで
木もれ陽の里

相談員 行政相談委員
人権擁護委員

民生児童委員

司法書士

【問い合わせ】

住民課 住民係

☎45・8540

とき 10月7日(土)

ところ 13時から16時まで

●司法書士無料法律相談

とき 10月13日(金)

ところ 10時から15時まで

ところ 中央公民館 第2会議室

相談員 町内司法書士

【問い合わせ】

長野県司法書士会 佐久支部

☎0267・667100

●交通事故相談(予約制)

とき 10月13日(金)

ところ 10時から15時まで
佐久合同庁舎

※前日までに予約が必要です。

予約がない場合は開催しませ

るので、注意してください。

【申し込み・問い合わせ】

佐久地域振興局

総務管理課 県民生活係

☎0267・633133

●弁護士による高齢者・障がい者権利擁護相談会(予約制)

とき 11月6日(月)

ところ 10時から15時まで
木もれ陽の里 会議室1

相談員 五月女 五郎 弁護士

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会

☎45・8113

とき 10月28日(土)

ところ 10時から15時30分まで

行政書士無料相談会

相続・遺言・各種許認可等な

どでお困りの方は、気軽に相談

してください。

とき 10月28日(土)

ところ 10時から15時30分まで

行政書士無料相談会

相続・遺言・各種許認可等な

どでお困りの方は、気軽に相談

してください。

【問い合わせ】

長野県行政書士会

東信支部事務局

☎080・9288・5712

●相続・贈与・成年後見ワンストップ無料相談会(予約制)

相続税や贈与税、成年後見制

度についての悩みをワンストッ

プで解決できる相談会を開催し

ます。

とき 11月20日(月)

13時30分から

16時30分まで

(最終受付16時)

ところ 佐久市市民創生センター

※10月23日(月)から11月17日(金)ま

でに予約が必要です。

【申し込み・問い合わせ】

長野県司法書士会事務局

☎0267・2327492

とき 10月23日(月)

ところ 10時から15時まで

行政書士無料相談会

相続・遺言・各種許認可等な

どでお困りの方は、気軽に相談

してください。

とき 10月28日(土)

ところ 10時から15時30分まで

行政書士無料相談会

相続・遺言・各種許認可等な

どでお困りの方は、気軽に相談

してください。

とき 10月28日(土)

ところ 10時から15時30分まで

行政書士無料相談会

相続・遺言・各種許認可等な

どでお困りの方は、気軽に相談

善意ありがとってあげました

Ⅱさわやか軽井沢ふるさと寄附金Ⅱ

寄附金額1万円以上で、氏名

掲載を希望された方

(返礼品対象寄附を除く)

東京都三鷹市 小松 幹太 様

東京都大田区 古村 昌人 様

Ⅱ町立保育園へⅡ

軽井沢町 柳澤 昭行 様

とうもろこし 550本

Ⅱ西保育園へⅡ

軽井沢町 荻原 正一 様

とうもろこし 150本

すいか大玉 5玉

戸籍の窓



8月1日から
8月31日まで
届出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。

誕生

おめでとございます



結婚

末長くおしあわせに



わたくしたちのまち

人口	21,592人	(+57)
男	10,298人	(+37)
女	11,293人	(+20)
世帯数	10,868世帯	(+77)

※性別不明者は人口のみ含まれています。

住民基本台帳 9月1日現在

おくやみ

冥福をお祈りします



地域間の移動は、しなの鉄道を利用しましょう

保育園運動会

町内4保育園の運動会が開催されました。子どもたちは日頃の練習の成果を発揮し、元気いっぱいに頑張りました。



9月7日 東保育園



9月8日 南保育園



9月12日 西保育園



9月13日 中保育園

須江理莉香さん 表敬訪問

8月23日（役場）



10月に鹿児島県で開催される特別国民体育大会の馬術競技に出場する町在住の須江理莉香さん（佐久長聖高校3年）が表敬訪問し、大会への意気込みを語りました。

土屋ラルフさん 表敬訪問

8月23日（役場）



国内のコンクールで優秀な成績をおさめ、9月よりドイツのドルトムントバレエ団へ研修生として参加する町在住の土屋ラルフさんが表敬訪問し、意気込みを語りました。