

広報

かるいざわ

2023

9

No.734

令和5年9月1日

KARUIZAWA Town's

100
Anniversary



上皇上皇后両陛下が8月22日から8月29日まで、4年ぶりに軽井沢町でご静養されました

主な内容

- 特集 風水害に備えるための行動 P2・3
町制施行100周年記念式典 表彰状・感謝状受賞者 P4
令和5年度新型コロナワクチン秋開始接種について P6
教育委員会だより P25

3 警戒レベルと防災気象情報を確認しておく

災害の発生のおそれがある状況で、警戒レベル4【避難指示】が発令されたら、必ず危険な場所から全員避難してください。避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方は、警戒レベル3【高齢者等避難】で危険な場所から避難しましょう。

気象状況	気象庁等の情報		市町村の対応		住民がとるべき行動	警戒レベル
数十年に一度の大雨	大雨特別警報	災害切迫 （キキクル）	氾濫発生情報	緊急安全確保 ※必ず発令される情報ではない	命の危険 直ちに安全確保！ ・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。いまいる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する。	5
＜警戒レベル4までに必ず避難！＞						
大雨の数時間～2時間程度前	土砂災害警戒情報 高潮警報 高潮特別警報	危険	氾濫危険情報	避難指示 第4次防災体制 （災害対策本部設置）	危険な場所から全員避難 ・台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。	4
大雨の半日～数時間前	大雨警報 ※大雨警報に切り替える可能性が高い 洪水警報 高潮警報に切り替える可能性が高い 注意報	警戒	氾濫警戒情報	高齢者等避難 第3次防災体制 （避難指示の発令を判断できる体制）	危険な場所から高齢者等は避難 ・高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。	3
大雨の数日～約1日前	大雨注意報 洪水注意報 早期注意情報 （警報級の可能性）	注意	氾濫注意情報	第2次防災体制 （高齢者等避難の発令を判断できる体制） 第1次防災体制 （連絡要員を配置）	自らの避難行動を確認 ・ハザードマップ等により、自宅等の災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認するなど。	2
				・心構えを一段高める ・職員の連絡体制を確認	災害への心構えを高める	1

※ 夜間～翌日早朝に大雨警報（土砂災害）に切り替える可能性が高い注意報は、警戒レベル3（高齢者等避難）に相当します。

「避難情報に関するガイドライン」（内閣府）に基づき気象庁において作成

4 避難について事前に検討する

「避難」とは、「難」を「避」けることです。町が開設する避難所へ行くことだけが避難ではありません。避難先として、安全な親戚・知人宅やホテルなどの宿泊施設、自宅での安全確保など、複数の避難先を検討する必要があります。以下の避難行動を参考に、自分ならどこに避難するかを考えてみましょう。

町が指定した避難所への立退き避難
自ら携行するもの

- ・マスク
- ・体温計
- ・消毒液
- ・石鹸
- ・ウェットシート等

安全な親戚・知人宅等への立退き避難
普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

安全なホテル・旅館への立退き避難
通常の宿泊料が必要。
事前に予約・確認しましょう。

屋内安全確保
自宅にいても大丈夫か、ハザードマップを確認しておきましょう。

普段から
どう行動するか
決めておきましょう

【問い合わせ】 総務課 防災係 ☎45-1880

- 町政に対するご意見をお寄せください
- 住所、氏名の記入をお忘れなく

近年、大型台風の上陸や集中豪雨などにより、各地で大きな被害が発生しています。台風は進路や大きさなどを事前に予測できるため、被害を最小限に抑えることが可能です。正しい知識を持ち、焦らず行動するために、日頃から非常時の行動などについて確認しておきましょう。

1 マイ・タイムラインを検討する

マイ・タイムラインとは、風水害の発生に備えて、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、とりまとめるものです。一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」「誰が」「何をするのか」をあらかじめ時系列で整理しておくことで、迅速な防災行動を実施することにつながります。

※「防災ハンドブック」「土砂災害防災マップ」は役場総務課④番窓口、軽井沢消防署窓口で配布していますので、マイ・タイムライン作成の参考としてください。



マイ・タイムラインの検討方法

STEP 1 住んでいる地域の災害リスクを知る

「軽井沢町土砂災害防災マップ」等を参考に自分の住んでいる地域に土砂災害等の危険があるか調べてみましょう。

調べてみよう!

土砂災害の危険： あり ・ なし
洪水の危険： あり ・ なし
その他の災害： ()

STEP 2 避難所・経路を調べる

「軽井沢町土砂災害防災マップ」等を用いて、避難所や避難経路を確認しましょう。

調べてみよう!

避難所：
移動手段：
移動時間：

STEP 3 避難情報等の内容を調べて、どんな行動をとるかを調べる

気象注意報・警報、避難情報等の意味やとるべき行動等について、確認しましょう。

調べてみよう!

避難開始のタイミング：
[] が発令されたとき

STEP 4 災害発生前後の情報収集方法を調べる

雨の状況、河川の状況、町からの避難情報等の取得方法を確認しましょう。

調べてみよう!

情報の入手方法：

2 気象・河川等の情報を入手する

町からの防災行政無線の放送や、メール配信等の情報のほかに次のサイトからも情報を入手できます。

キキクル(危険度分布)【気象庁】

キキクルでは、危険度を5段階に色分けして表示しており、どの場所で危険度が高まっているのか地図上で確認することができます。

安全なうちに避難するための情報として、普段から活用してください。



長野県河川砂防情報ステーション【長野県】



川の防災情報【国土交通省】



ハザードマップポータルサイト【国土交通省】



町公式ホームページ【軽井沢町】



町制施行100周年記念式典

8月5日に軽井沢プリンスホテルにおいて、町制施行100周年記念式典が行われ、軽井沢町表彰条例の規定に基づき、町行政に顕著な功績があった次の方々に表彰状、感謝状等が授与されました。

《表彰状受賞者》

(順不同 敬称略)

氏 名	功績内容
そで やま たく や 袖 山 卓 也	軽井沢町消防団員26年1か月（うち分団長1年1か月） 軽井沢町議会議員20年（うち議長2年、副議長2年）
ふじ まき すずむ 藤 巻 進	軽井沢町議会議員12年 軽井沢町長12年
いち むら やす な 市 村 安 永	軽井沢町消防団員35年2か月（うち団長3年1か月）
さか ぐち うた ひこ 坂 口 宇多彦	軽井沢町議会議員16年（うち副議長2年）
おお ばやし よし ひろ 大 林 義 博	軽井沢町議会議員16年（うち議長2年、副議長2年）
なが おか ひで あき 長 岡 秀 秋	スポーツ推進委員32年
たか ほし よし ゆき 高 橋 義 之	軽井沢町消防団員31年10か月（うち分団長2年1か月）
うち ぼり つぎ お 内 堀 次 雄	軽井沢町議会議員24年（うち議長4年）
しの はら きみ こ 篠 原 公 子	軽井沢町議会議員16年（うち議長2年、副議長2年）
つち や きよし 土 屋 浄	軽井沢町議会議員12年
おお はた てる とし 大 畑 晃 利	軽井沢町消防団員28年6か月（うち分団長3年1か月）
い とう とみ ひろ 伊 藤 友 博	軽井沢町消防団員25年1か月（うち分団長2年1か月）
は せ が わ じゅん いち 長谷川 淳 一	軽井沢町文化財審議委員19年 旧三笠ホテル運営協議会委員18年
その べ けい こ 園 部 桂 子	福祉委員15年
せき ぐち じゅん こ 関 口 順 子	福祉委員18年
SC軽井沢クラブJr.	世界ジュニアカーリング選手権大会2022 優勝
まつ むら ち あき 松 村 千 秋	世界ミックスダブルスカーリング選手権大会2023 準優勝

《感謝状受賞者》

(順不同 敬称略)

氏 名	功績内容	氏 名	功績内容
さと み ひとし 里 見 均	駐車場用地を寄附されました	やなぎ まさ と 柳 正 人	登録統計調査員13年
の ざわ き いちろう 野 澤 毅一郎	道路用地を寄附されました	さ とう まさ かず 佐 藤 正 和	登録統計調査員14年
かじ はら あき ひこ 梶 原 章 彦	登録統計調査員13年	レッドホースコーポ レーション株式会社	大容量ポータブル蓄電池を 寄附されました
とよ だ ますえ 豊 田 ます江	登録統計調査員12年	ゆ い じゅん 油 井 潤	堀辰雄の作品等を寄附されま した

町制施行100周年記念事業

浅田次郎 講演会

～軽井沢の文学と私～

町制施行100周年記念事業として、軽井沢にもゆかりのある小説家の浅田次郎氏による講演会を開催します。町が今年度にリニューアルし、発行した『新編 軽井沢文学散歩』にも触れられ、軽井沢の文学を身近に感じることができます。申込不要でどなたでも参加できますので、お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

と き 9月27日(水) 14時から (13時30分開場予定)
と ころ 軽井沢大賀ホール **入場料** 無料



浅田 次郎
©講談社/森 清

【問い合わせ】 総務課 行政総務係 ☎45-8298



「よぶのる軽井沢」が10月3日(火)から実証運行を開始します。
利用したいときに簡単に予約ができ、快適に移動できる乗合交通サービス「オンデマンド交通」となりますので、皆さんもぜひ利用してください。

運行期間	10月3日(火)～令和6年3月31日(日) (12月28日(木)～令和6年1月3日(水)は除く)	
運行時間	9時～19時 (予約時間は8時～18時30分)	
運行区間	軽井沢町内 (乗降場所指定エリアと乗降場所任意エリアがありますので「回遊軽井沢」Webサイトで確認してください)	
運 賃	おとな500円/回、こども200円/回	
予約方法	電話予約の場合 指定の番号に電話予約 ※事前に登録された町民・別荘所有者に限る	Web予約の場合 「回遊軽井沢」のWebサイトで会員登録し、サイト内で配車予約
支払方法	電話予約の場合 現金決済 (車内での支払い) ※おつりが出ないように準備してください	Web予約の場合 「回遊軽井沢」のWebサイトで登録したクレジットカードによる事前決済

※「Web予約での現金決済」、「電話予約でのクレジットカード決済」はできませんので、注意してください。
※地域・観光型MaaS『回遊軽井沢』のひとつのサービスとして実施します。「回遊軽井沢」は、オンデマンド交通と各種電子チケット (交通・飲食物販など) により、観光地やスーパー、公共施設、学校などの場所をつなぎ、観光のお客さまだけでなく地域に住んでいる皆さんの生活における移動もスマートフォンひとつで便利にするWebサービスです。「よぶのる軽井沢」と併せて利用してください。

※許認可申請中

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

9月の納税等 (納期限までに納めましょう)

固定資産税・都市計画税 第3期
国民健康保険税 第4期
介護保険料 第4期
後期高齢者医療保険料 第3期
下水道受益者負担金 第2期
保育料 9月分
町営住宅家賃等 9月分

納期限
10月2日(月)

※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう!

SEPTEMBER 9月イベント EVENT

くつかけ**市場** 9月24日(日) 10時～15時

「くつかけ**テラスコンサート**」金管5重奏

9月24日(日) 11時～、13時半～

入場無料

くつかけテラス北口広場

しなの鉄道中軽井沢駅 お問い合わせ先
くつかけテラス TEL:0267-41-0743
FAX:0267-41-0511 軽井沢町大学長倉 3037-18
指定管理者 株式会社 フードサービスシンワ

告
告

令和5年度 新型コロナワクチン 秋開始接種について

令和5年度（令和6年3月31日まで）は、自己負担なしで接種を受けることができます。

◆秋開始接種（9月から）について

- 対象者には、9月中旬以降、順次、接種券を送付します。
- 送付された方のうち、お手元に**未使用の接種券がある場合、古い接種券は破棄**してください。
- 9月20日(水)以降の接種は、**新たに送付された接種券（予診票がピンク色のもの）のみ使用**できます。
（下記参照）

ただし、初回接種（1・2回目）または乳幼児（生後6か月から4歳まで）の方は、お手元にある接種券を使用してください。

下記対象者に、新たに接種券（予診票がピンク色のもの）を送付します。

対象者	初回接種（1・2回目）を終了した5歳以上の方のうち、前回接種から3か月以上経過している方
ワクチンの種類	オミクロン株対応1価ワクチン（ファイザー社製XBB.1.5、モデルナ社製XBB.1.5のいずれか）
発送順※1	①65歳以上で春開始接種※2未接種の方 ②65歳以上で春開始接種をした方および12歳から64歳までの春開始接種をした方 ③5歳から11歳までの初回接種を終了した方および12歳から64歳までの方のうち、前回接種が令和4年5月末までの方 ④12歳から64歳までの方のうち、前回接種が令和4年6月から11月末までの方 ⑤12歳から64歳までの方のうち、前回接種が令和4年12月から令和5年5月7日までの方
備考	- 対象者のうち、①65歳以上の方、②基礎疾患がある方は予防接種法上の「努力義務」の規定が適用され、①②以外の方には適用されていませんが希望する方は接種することができます。 - いずれも強制ではなく、接種による効果と副反応を理解したうえで、接種について判断してください。

※1国からのワクチン配分に限りがありますので、ワクチンを確保でき次第、順次発送します。

※2春開始接種は、5月8日から実施している65歳以上または基礎疾患のある方等を対象とした接種です。

**接種券が変わります！
〈秋開始用接種券〉**

- 初回接種（1・2回目）が終了していない方および乳幼児（生後6か月から4歳まで）の方は、接種券が変わりませんので、お手元の接種券を使用してください。
- 接種は完全予約制です。予約方法等については、個別通知を確認してください。

◆軽井沢町に転入された方について

- 町民としての接種履歴がない方には、接種券が送付されません。
- 町に転入した方で接種を希望する場合、町の接種券が必要です。
詳しくは、町ホームページを確認してください。

町ホームページ



【問い合わせ】 新型コロナワクチンコールセンター ☎41-0507 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

学習センターだより



町が軽井沢高校内に設置した軽井沢町学習センターの生徒や活動の様子を紹介します。

【レポート講座】

7月11日・12日の2日間で、レポート講座を行いました。レポート講座は、今学期の取り組みを振り返り、次学期に向けて目標を設定するための機会として、毎学期末に実施しています。生徒が取り組んだことに対して自分自身で評価する意識を持ち、目標設定や達成を通じて学習の意欲を形成したりできるように、このような機会を大切にしています。



【夏期講習】

生徒たちは、今学期参加した講座での学習をはじめ、英検・漢検などの検定結果、各月の通塾率などを参考にしながら、自己評価アンケートや目標設定シートを記入しました。学習センターの在籍が4か月を超える2・3年生は、今後これに加えて400字のレポート作成に取り組み予定です。スタッフと対話や添削を重ねながら、ワークシートやレポートの完成を目指します。

夏期休暇に入る前の7月末に、学習センターの掃除を行いました。床に敷いてあった芝生を明るい色のマットに張り替えて、ローテーブルや座椅子などは、くつろぎスペースへ移動しました。学ぶ場所とくつろぐ場所のメリハリがついて、生徒たちがより気持ちよく集中できる環境になったと思います。

学習センターでは、毎年夏期講習を行っています。期間は7月31日から8月21日の約3週間で例年よりも講習期間を長めにとりました。部活を行う生徒などに対して参加のチャンスを広げて足を運びやすいようにする試みです。次回の英検に向け、

スタートダッシュにはいい時期です。生徒たちには、この期間にグツと力を伸ばしてもらいたいです。



夏期講習期間中は、普段行っている「言語化講座」や、レベル別の「英検講座」・「漢検講座」を中心に講座を設けています。1年生は高校生活や学習センターへの通塾に徐々に慣れてきている印象なので夏の成長が楽しみです。受験を控えた3年生は、スタッフとの面談や、志望理由書の作成を進めて、受験の準備をしていきます。

【問い合わせ】

総合政策課 学習センター

☎315195

中部電力パワーグリッド からのお知らせ

倒木や落雷により、電線が切れることがあります。切れた電線に触れると命に危険がおよぶ可能性があります。

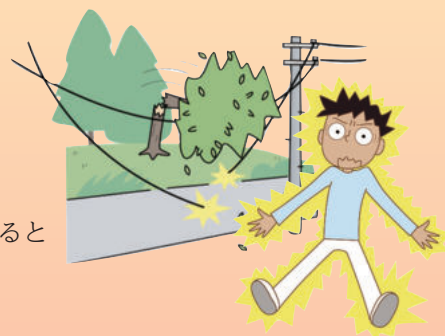
絶対に切れた電線には触らないでください。

切れた電線を見つけたら、中部電力パワーグリッドまで連絡をお願いします。



中部電力パワーグリッドの電柱番号は、数字とカナを組み合わせた**6桁**です。
(例：10×026)

その際、電柱番号を伝えていただくと場所の特定がスムーズにできます。



【切れた電線等に関する連絡先】

中部電力パワーグリッド ネットワークコールセンター

☎0120-985-232

紅葉まつり

9月19日(火)から
11月5日(日)まで

●軽井沢国際

テニストーナメント

■第14回軽井沢国際テニス

トーナメント(ベテラン)

■第7回軽井沢国際テニス

トーナメント(一般)

とき 9月19日(火)から
9月21日(木)まで
(予備日22日(金))

ところ 風越公園屋外テニスコート

【問い合わせ】

(社)軽井沢テニス協会

電話 42・2170

料 金

SS席8,000円(1ドリンク
付き)・S席7,000円・A
席6,000円

【問い合わせ】

ホットスタッフ・プロモーション

電話 050・5211・6077

とき 9月24日(日) 17時開演

ところ 軽井沢大賀ホール

【問い合わせ】

追分秋の味覚市

とき 10月8日(日)

ところ 追分公民館

【問い合わせ】

追分観光産業振興会

電話 45・1080

とき 10月8日(日)・9日(月・祝)

ところ 信濃追分文化磁場「油や」

【問い合わせ】

地元作家を中心とした手作り
青空クラフト市キッチンカー
などの食事エリアもあります。

【問い合わせ】

NPO油やプロジェクト

電話 31・6511

とき 9月30日(土)・10月1日(日)

ところ 風越公園アイスアリーナ

【問い合わせ】

軽井沢アイスホッケー大会事務局

電話 42・3156

●第52回紅葉まつりテニ大会

とき 10月7日(土)・8日(日)

ところ (予備日9日(月・祝))
風越公園屋外テニスコート

参加料

シングルス3,600円(1名分)

ダブルス4,800円(1組分)

テニスプレイ&ステイ 無料

申込期限 9月21日(木)まで

【問い合わせ】

観光経済課 観光商工係

電話 45・8579

とき 10月8日(日)

ところ 追分公民館

【問い合わせ】

追分秋の味覚市

とき 10月8日(日)

ところ 追分公民館

【問い合わせ】

追分観光産業振興会

電話 45・1080

とき 10月8日(日)・9日(月・祝)

ところ 信濃追分文化磁場「油や」

【問い合わせ】

地元作家を中心とした手作り
青空クラフト市キッチンカー
などの食事エリアもあります。

【問い合わせ】

NPO油やプロジェクト

電話 31・6511

とき 9月30日(土)・10月1日(日)

ところ 風越公園アイスアリーナ

【問い合わせ】

軽井沢アイスホッケー大会事務局

電話 42・3156

とき 9月30日(土)・10月1日(日)

ところ 風越公園アイスアリーナ

【問い合わせ】

軽井沢アイスホッケー大会事務局

電話 42・3156

●新軽井沢さわやかフェア

とき 10月8日(日)・9日(月・祝)

ところ 軽井沢駅南北自由通路

内容 信州りんごやその他商
品の販売を行います。

【問い合わせ】

軽井沢町商工会

電話 45・5307

とき 10月14日(土)・15日(日)

ところ 風越公園屋外テニスコート

【問い合わせ】

軽井沢ペンションフェスタ

電話 45・5307

とき 10月14日(土)・15日(日)

ところ 風越公園屋外テニスコート

【問い合わせ】

軽井沢ペンションフェスタ

電話 45・5307

とき 10月14日(土)・15日(日)

ところ 風越公園屋外テニスコート

【問い合わせ】

軽井沢ペンションフェスタ

電話 45・5307

とき 10月14日(土)・15日(日)

ところ 風越公園屋外テニスコート

【問い合わせ】

軽井沢ペンションフェスタ

電話 45・5307

とき 10月14日(土)・15日(日)

ところ 風越公園屋外テニスコート

【問い合わせ】

軽井沢ペンションフェスタ

電話 45・5307

とき 10月14日(土)・15日(日)

ところ 風越公園屋外テニスコート

【問い合わせ】

軽井沢ペンションフェスタ

電話 45・5307

●熊野皇大神社例大祭

とき 10月15日(日) 11時から

ところ 熊野皇大神社・皇大殿

内容 例大祭・お神楽奉納

【問い合わせ】

熊野皇大神社

電話 42・5749

とき 10月21日(土)

ところ 発地市庭第2駐車場

【問い合わせ】

コース

軽井沢の秋を楽しむ町内

2コース

【問い合わせ】

ホリデーウォークin軽井沢事務局

(信濃毎日新聞社事業局内)

電話 026・236・3399

とき 10月22日(日)

ところ 軽井沢を出発し、すがすがし
い秋の浅間山麓を一周する山
岳グランフォンドです。高原
の紅葉のタイミングにあたる
と絶景。

【問い合わせ】

グランフォンド軽井沢大会事務局

電話 41・6205

とき 10月28日(土)・29日(日)

ところ 旧軽ロータリー臨時
交番前スタート10分前
までに集合

【問い合わせ】

観光ガイドと歩こう

電話 41・6205

とき 10月28日(土)・29日(日)

ところ 旧軽ロータリー臨時
交番前スタート10分前
までに集合

【問い合わせ】

観光ガイドと歩こう

電話 41・6205

とき 10月28日(土)・29日(日)

ところ 旧軽ロータリー臨時
交番前スタート10分前
までに集合

【問い合わせ】

観光ガイドと歩こう

電話 41・6205

スタート

10時、10時30分

11時、11時30分

コース 雲場池または旧軽井沢
銀座周辺

※大雨の際は中止します。

参加料 無料(事前の申し込みは
不要です。)

【問い合わせ】

(社)軽井沢観光協会

電話 41・3850

とき 11月3日(金・祝)

ところ 中央公民館前駐車場

【問い合わせ】

アウトドアどんぶり体験

電話 41・3850

とき 11月3日(金・祝)

ところ 中央公民館前駐車場

【問い合わせ】

アウトドアどんぶり体験

電話 41・3850

とき 11月3日(金・祝)

ところ 中央公民館前駐車場

【問い合わせ】

アウトドアどんぶり体験

電話 41・3850

とき 11月3日(金・祝)

ところ 中央公民館前駐車場

【問い合わせ】

アウトドアどんぶり体験

電話 41・3850

とき 11月3日(金・祝)

ところ 中央公民館前駐車場

【問い合わせ】

アウトドアどんぶり体験

電話 41・3850

とき 11月3日(金・祝)

ところ 中央公民館前駐車場

【問い合わせ】

アウトドアどんぶり体験

町制施行100周年記念 第25回 町民総合スポーツ祭

スポーツの秋！ みんなで参加してみませんか

● みんなでボッチャ！

パラリンピック正式競技に
挑戦してみよう！

とき 9月23日(土・祝)
13時15分から
受付 風越公園総合体育館
ところ メインアリーナ
対象者 障がいの有無や年齢に
関わらず、どなたでも
参加できます。

参加料 無料

申込期限 9月20日(水)まで

服装・持ち物

動きやすい服装、上履き、
タオル、飲み物

講師 町スポーツ推進委員



● ファミリー体力測定会

ご自身の体力年齢
ご存知ですか？

とき 9月23日(土・祝)
15時から19時まで
受付 ※測定時間は1時間程度です。
風越公園総合体育館
ところ メインアリーナ
対象者 町内在住の6歳以上
の方

項目

【6歳から64歳まで】

握力、上体起こし、長座体
前屈、反復横とび、立ち幅
とび、20メートルシャトル
ラン(全6種目)

【65歳以上の方】

握力、上体起こし、長座体
前屈、開眼片足立ち、10
メートル障害物歩行、6分
間歩行(全6種目)

参加料 無料

申込期限 9月20日(水)まで

服装・持ち物

動きやすい服装、上履き、
タオル、飲み物
その他 終了時に各自の評価
表をお渡しします。



● 秋季町民ゴルフ教室

とき 10月14日(土)・
15日(日)・16日(月)
受付 9時から
軽井沢ゴルフ練習場
ところ 町内在住、在勤、別荘
所有者のゴルフ初心者
対象者 (小中高生可)
※中学生以下は保護者
同伴

参加料 1,000円

(高校生以下500円)

定員 各日40名

※定員になり次第締め切ります。



● 秋季町民ゴルフ大会

とき 10月25日(水)
受付 7時から
スタート 8時から
(7, 8分間隔)

※受付はスタートの30分前
は済ませてください。

ところ オーソルヴェール

軽井沢倶楽部

対象者 町内在住、在勤、
別荘所有者

定員 120名(先着順)

(4人1組を基本とします。)

※1名より申し込みできます
が、組合せは事務局一任と
します。

※定員になり次第締め切ります。
※スタート時刻は組合せが決
まり次第、代表者へお知ら
せします。

費用

内訳 参加料 7,900円
プレー代 500円
7,400円

(昼食代等含む)

部門

一般男子の部、一般女子の部、
男子シニアの部(60歳以上)、
組対抗戦

申込期限 10月11日(水)まで

● 秋季町民マレットゴルフ大会

とき 10月6日(金)
(予備日11日(水))
受付 8時20分から
風越夫婦石

ところ マレットゴルフ場

町内在住、在勤、
別荘所有者

対象者

参加料 500円

申込期限 10月2日(月)まで



● 町民グラウンドゴルフ大会

とき 10月18日(水)
(予備日19日(木))
受付 8時30分から
老人福祉センター
ところ 屋外ゲートボール場
対象者 町内在住、在勤、
別荘所有者

参加料 500円

申込期限 10月11日(水)まで



【問い合わせ】

総合政策課 スポーツ推進係

☎457772

FAX 463165



年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

受給には請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

■ **老齢基礎年金受給者であり、以下の要件すべてに該当する方**

- ・ 65歳以上
- ・ 町民税非課税世帯
- ・ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下

■ **障害基礎年金・遺族基礎年金受給者であり、以下の要件に該当する方**

- ・ 前年の所得額が約472万円以下

請求手続き

① **新たに年金生活者支援給付金を受給する方**

受給対象者には、日本年金機構から8月下旬頃に請求可能な旨のお知らせを送付しました。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し、提出してください。令和6年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和5年10月分からさかのぼって受給できます。

② **年金の受給を開始される方**

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場住民課③番窓口で請求手続きをしてください。
※請求手続きはお早めをお願いします。

日本年金機構や厚生労働省、町を装った不審な電話や案内に注意してください。

- ・ 日本年金機構や厚生労働省、町から電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を確認することや手数料などの金銭を求めることはありません。

※詳しくは、右記の二次元コードから厚生労働省ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】厚生労働省 給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル） ☎0570-05-4092

屋外広告物適正化旬間が実施されます

屋外広告物の適正な表示と良好な景観育成に関する県民意識の高揚を図るため、9月1日から10日までの間は長野県全域において「屋外広告物適正化旬間」が実施されます。

電柱、街路樹などへのチラシ類の貼り付けや、歩道にはみ出して掲出された看板、移動式の看板などは、町の景観を損なうだけでなく周辺の安全性にも関わるため禁止されています。こうした禁止看板を町内から無くし、良好な景観が保てるよう皆さんのご協力をお願いします。

樹木を伐採する前に確認を！

❓ 木の伐採をする時は、町へ手続きが必要なの？

❗ 自己敷地内であっても伐採の対象面積が300平方メートル以上となる場合や、特定道路等から望見できる山々の輪郭線を変更する伐採の場合は、原則として「軽井沢町の自然保護のための土地利用行為の手続等に関する条例」に基づく手続きが必要となります。

詳しくは、町ホームページを参照してください。

町ホームページ：「まちづくり・環境」→「景観・環境保護」→「木竹の伐採について」

【問い合わせ】環境課 自然環境係 ☎45-8556



動物愛護週間

9月20日から26日まで



動物は家族の大切な一員です。人と動物が共に健康で快適に暮らせる社会の実現には飼い主のモラルとマナーが必要です。

●飼い主の方へ守ってほしい5か条 [環境省ホームページより一部引用]

- 1. 動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任をもって飼いましょう**
飼い始める前から正しい飼い方などの知識を持ち、飼い始めたら、動物に応じた適切な飼い方をし、健康・安全に気を配り、最後まで責任をもって飼いましょう。
- 2. 人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう**
糞尿や毛、羽毛などで近隣の生活環境を悪化させたり、公共の場所を汚さないようにしましょう。また、動物に応じたしつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。
- 3. むやみに繁殖させないようにしましょう**
きちんと管理できる数を超えないようにしましょう。また、生まれる命に責任がもてないのであれば、不妊去勢手術などの繁殖制限措置を行いましょう。
- 4. 動物による感染症の知識を持ちましょう**
動物と人の双方に感染する病気について、正しい知識を持ち、自分や他の人への感染を防ぎましょう。
- 5. 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう**
飼っている動物が自分のものであることを示す鑑札・名札・脚環などの標識をつけましょう。

●これからペットを飼う方へ

ペットを飼うことは、その一生に責任を持つことです。ペットを飼う前に、本当に飼い続けられるか、家族みんなで話し合ってみましょう。

【問い合わせ】 佐久保健福祉事務所 ☎0267-63-4191 環境課 衛生係 ☎45-8556

夏期のごみ収集が終了しました

夏期シーズンの早朝収集等にご協力いただき、ありがとうございました

●土曜日の「可燃ごみ」収集および路上集積所の早朝収集終了

8月26日をもって一部地域で行っていた土曜日の「可燃ごみ」の収集は終了しました。
また、路上集積所の早朝収集も終了し、通常体制（6時から8時30分まで）に戻りました。

●じん芥処理場の開場時間

9月4日(月)から、じん芥処理場の開場時間が下記のとおり通常体制に戻ります。

- ・平 日 8時30分から16時まで
- ・土曜日 8時30分から12時まで
- ・日曜日 閉場



引き続き、ごみは指定袋に入れ、排出場所・日時と分別ルールを守って排出してください。

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

みんなで築こう安心と活力ある健康長寿社会

9月18日は「敬老の日」

9月15日から21日は「老人週間」

長年にわたって社会に貢献された高齢者の方を敬い、長寿をお祝いしましょう。

●101歳以上になれる皆さん

(敬称略)

氏名	年齢	区名
中島 たつ	107歳	新軽井沢
石澤 ふじ子	104歳	南軽井沢
小宮山 とらじ	104歳	杉瓜
藤田 園子	104歳	千ヶ滝中区
原田 忠衛	102歳	追分
山崎 ちい子	102歳	下発地
市村 トメ子	101歳	旧軽井沢
佐藤 タミ	101歳	新軽井沢
細井 光子	101歳	新軽井沢
小林 すぎ	101歳	塩沢
野村 房代	101歳	中軽井沢
梶川 敦子	101歳	千ヶ滝中区
金子 喜美子	101歳	古宿
齊藤 みよの	101歳	借宿
高井 星子	101歳	追分

●100歳以上になれる皆さん (敬称略)

氏名	区名
宮坂 イチ	旧軽井沢
川合 政子	新軽井沢
渡邊 せつ	借宿
遠山 むつ枝	借宿
波々伯部 純子	借宿
堀尾 啓	三ツ石
山崎 米子	下発地
依田 はるの	下発地

(年齢は令和6年3月31日時点)

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

町では、今年度88歳に達する方および100歳の方に祝い金を贈呈します。

対象となる方は9月1日現在、引き続き5年以上町に住所がある方です。

【問い合わせ】

保健福祉課 高齢者係 ☎44-3333



第14回軽井沢ユニバーサルスポーツ祭

本大会は子どもからシニア、障がいのあるなしに関わらず、だれでも気軽に参加できるユニバーサルなスポーツ祭です。昨年はコロナ禍により形を変えて行いましたが、4年ぶりに開催されます。友達同士、職場やサークルの仲間、家族など、チームを作ってぜひ参加してください。

と き	10月28日(土) 9時50分から15時まで(予定) ※受付9時から
と ころ	風越公園総合体育館
種 目	ユニバーサルスポーツ祭オリジナル競技の「ボッチャン」ほか、玉入れ・パン食い競争など
参加種別	ジュニア(小学生以下)・シニア(65歳以上)・チャレンジ(障がい者)・一般・親子
昼 食	1食800円でお弁当を注文できます。(当日販売なし) ※お弁当やおやつ持参自由
持 ち 物	屋内用運動靴、下足を入れる袋、飲み物、昼食(注文しない方)、ペットボトルのふた(任意)
申込方法	1グループ5人から8人、チーム名、代表者名、電話番号、メールアドレスと参加者全員の名前と年齢を書いて申し込んでください。 メール、FAX、Googleフォームより申し込んでください。
申込期限	10月9日(月・祝)まで

参加費無料!
とん汁サービス!

【申し込み・問い合わせ】 NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ FAX46-8961
メール event@karuizawaclub.ne.jp Googleフォーム <https://forms.gle/3bqxKXtAw4nAo9N67>

全日本ジュニアテニス 選手権2023出場

8月7日（役場）

8月16日から27日に東京都江東区で開催される「全日本ジュニアテニス選手権2023」に出場する軽井沢中学校3年生の田中克征さんが町長を表敬訪問し、大会への意気込みを語りました。



NEC軽井沢72ゴルフ トーナメント出場報告

8月14日（役場）

NEC軽井沢72ゴルフトーナメント（8月11日から13日開催）に出場した町出身の市村杏さんが町長を表敬訪問しました。

プロ選手が多く出場する中、24位タイの好成績を収め、ベストアマチュア賞を受賞しました。



日本ミックスカーリング 選手権大会出場

8月15日（役場）

8月24日から27日に青森県青森市で開催される「日本ミックスカーリング選手権大会」に中部ブロック代表で出場する町在住の山本さんご家族が町長を表敬訪問し、大会への意気込みを語りました。



～木もれ陽の里 集団健(検)診のご案内～

高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病や早期のがんは、ほとんど自覚症状がありません。特定健診・いきいき健診、がん検診は自分の体を守り、日々の生活を振り返ることができる大切な健(検)診です。「まだなんともないから大丈夫！」ではなく、自覚症状がないうちから定期的に健(検)診を受診し、自身の健康をチェックしましょう。

- 【と き】 10月24日(火)・25日(水)・26日(木)
 【受 付】 ①7時30分から8時30分まで ②8時30分から9時30分まで
 ③9時30分から10時30分まで ④10時30分から11時まで
 【と ころ】 木もれ陽の里 保健センター
 【申込期限】 10月10日(火)まで



＜木もれ陽の里 集団健(検)診 内容＞

健(検)診項目	内 容	対 象	料 金
特定健診	問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査（肝機能、血中脂質、血糖、貧血、腎機能）等	軽井沢町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方	無 料
いきいき健診		75歳以上および65歳から74歳で一定程度の障がいがあり、認定を受けた方	無 料
胃がん検診	胃部エックス線検査（バリウム） ※10月26日(木)のみ実施 （9時30分までの受付）	40歳以上で年度末年齢が偶数年齢の方 ※受診券が必要です	1,200円
肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上の方	400円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上の方	400円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性および40歳以上49歳以下の男性のうち前立腺がん罹患した血縁者がいる方	500円
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上でこれまでに検診を受けたことがない方	600円

※予約状況によっては、希望の日時に予約できない場合があります。

申し込みは、3月下旬に送付した申込書または右の二次元コードより申し込んでください。

申込書を紛失した場合は、下記まで連絡してください。

ながの電子申請
サービス



～軽井沢病院・町内医療機関でも特定健診・いきいき健診が受けられます～

【申し込み・問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549
 住民課 保険年金係 ☎45-8540

「あなたの大切なひとの命を守るために・・・ ～ゲートキーパーになろう!!～」

9月10日から16日は自殺予防週間です

“ゲートキーパー”とは、自殺を予防する**命の門**（ゲート）の**守り人**（キーパー）のことです。

日常のいろいろな場面で、身近な方の困っている様子やいつもと違う様子に『気づき』、声をかけて『話を聴き（傾聴）』、必要な情報を提供したり専門の相談機関に『つなぎ』、そしてその関りがネットワークとなり、必要な支援が途切れないよう連携しながら、その後も『見守る』ことがゲートキーパーの役割です。

今回、あなたのまわりの大切ないのちを守るために、大勢の方に心の健康への理解を深め、日常生活でゲートキーパーの役割を意識していただくことで、「生き心地のよい社会」に繋がり、自殺を未然に防げるよう、下記のとおりゲートキーパー養成研修会を開催します。

（この研修会は、佐久地域定住自立圏形成協定に基づき実施します。）

申し込み制（先着90名） 受講無料



【初級編】 対 象 者 ゲートキーパーに関心のある方
と き 10月23日(月) 13時30分から15時30分まで
と ころ 佐久市佐久平交流センター 第5会議室
内 容 研修Ⅰ「自殺の実態とゲートキーパーについて」
[講師] 佐久市役所 心といのちの支援相談員 保健師 神津 公子 氏
研修Ⅱ「心の健康の理解～うつ病・アルコール問題を中心に～」
[講師] 独立行政法人 国立病院機構 小諸高原病院 院長 村杉 謙次 氏
申込期間 9月1日(金)から10月13日(金)まで

【中級編】 対 象 者 初級編に参加した方
と き 11月24日(金) 13時30分から15時30分まで
と ころ 佐久市佐久平交流センター 第5会議室
内 容 研修「ゲートキーパー養成講座 中級編
～あなたもできる 気づき、傾聴、つなぐ、見守る～」
[講師] NPO法人ウィズハートさく ワークポート野岸の丘
所長 精神保健福祉士 新津 薫 氏
申込期間 9月1日(金)から11月10日(金)まで（初級編と同時に申し込み可能）

※初級編と中級編の両方を受講された方には修了証をお渡しします。

【申し込み・問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

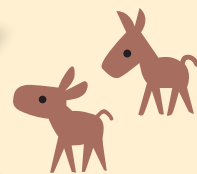
【こころの電話相談】

こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
よりそいホットライン ☎0120-279-338

その他の相談窓口
（町ホームページ）



介護予防お役立ちコラム



地域で見守り 「防ごう！高齢者虐待・セルフネグレクト」

「虐待」という言葉を聞くと、ニュースになるようなまれな事件のように感じるかもしれません。しかし、年々虐待に関する通報や相談は増加しています。高齢者に対して養護者（高齢者の世話をしている家族、親族同居人等）や養介護施設従事者などによる虐待にはさまざまな行為があり、以下の5種類に分類されています。

身体的虐待

たたく、つねる、ける
無理やり食事を口に入れる
やけどを負わせる など

心理的虐待

排泄等の失敗に対して恥を
かかせる
子ども扱いする、悪口を言う
無視をする など

介護等放棄

十分な食事や水分を与えない
おむつなどを放置する
劣悪な状態や住環境の中に
放置する など



性的虐待

懲罰的に下半身を裸にして
放置する
キス、性器への接触、わいせつ
な行為の強要 など

経済的虐待

お金を渡さない、使わせない
本人の財産を本人の意思に
反して使用する、売却する
など



虐待が起こる
背景には…

虐待者

- 介護疲れ
- 生活苦
- 人格や性格
- 介護に関する知識不足 など



高齢者

- 認知症による混乱
- 身体的自立度の低さ
- 排泄介助の困難
- 人格や性格 など



虐待が起こるのは、虐待者が悪いわけではありません。介護をする人は、これまでに経験したことのない介護という役割を背負い、思い通りにいかないことにとまどいやイライラ、疲労を感じていることが多いです。

また、昨今「セルフネグレクト」という言葉も新聞やテレビなどで耳にすることがあるかと思います。ネグレクトという言葉は、「無視する」「世話を怠る」という意味の言葉ですが、セルフネグレクトとは、それが自分に向いてしまうことを言います。セルフネグレクトに陥ってしまうと、自分への関心がなくなったり、対人関係が希薄になったり、何事も投げやりになってしまうなど生活に影響が及んでしまいます。

高齢者虐待やセルフネグレクトは、身体機能や環境の変化などで誰にでも起こりうる身近な問題です。もし、家庭内や施設内で虐待が疑われる、近所の人で最近気力が落ちてしまっているなど、気になる様子があったら、一人で抱え込まずに、地域包括支援センターへ相談してください。

高齢者やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるためには、皆さんのあたたかい声かけや見守りが必要です。正しい知識を持って、地域ぐるみで支えあっていきましょう。

【問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269



人生100年時代!!

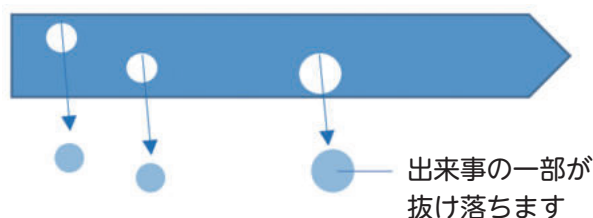
9月は「認知症高齢者対策・高齢者虐待防止県民運動強調月間」です!

長野県では、高齢者虐待のない地域づくりを目指し、認知症に対する正しい理解と虐待の未然防止などについて、広く県民の皆様とともに考えることを目的としています。また、「国際アルツハイマー病協会」と「世界保健機関（WHO）」は、9月を「世界アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定め、世界各国で啓発活動を行っています。

●加齢による物忘れと認知症による物忘れの違いは？

加齢による物忘れ

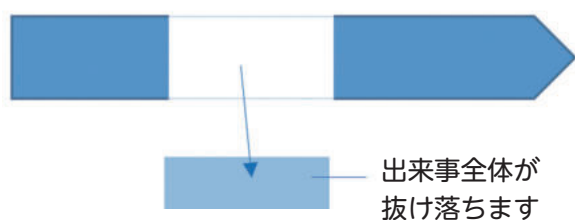
記憶の流れ



- 体験したことの一部を忘れる（朝ごはんのメニューなど）
- 物忘れの自覚がある
- ものをなくしても自分で努力して見つけようとする
- 徐々に症状が進行するが、日常生活への支障はほとんどない

認知症によるもの忘れ

記憶の流れ



- 体験したことのすべてを忘れていて（朝ごはんを食べたこと自体）
- 物忘れの自覚がない
- 誰かがものを盗ったなど、他人のせいにすることがある
- 症状は進行し、日常生活に支障がある

※症状の出現には個人差があります。

認知症の症状に最初に気づくのは本人で、「認知症の人は何もわからない」のではなく、一番心配で、心細く、不安なものでもない本人です。また、サポートする家族にも不安や負担がかかることがあります。

まず、認知症は身近な症状の一つで誰にでも起こる可能性がある脳の病気であることを理解したうえで、認知症の人や家族を温かく見守ることがスタートです。人の心情が様々なように、認知症の人の心情も様々です。「認知症の人」だからと決めつけず、それぞれが抱える不安や悩みを理解し、もし困っている人を見かけたら、さりげなく自然に声をかけてください。また、気になる症状や様子があれば、まずかかりつけ医や地域包括支援センターへ相談してください。

※町では、10月20日(金)に町民講座「人生会議～もしバナゲームを通して人生を考えてみよう!～」、11月25日(土)に認知症啓発映画「オレンジランプ」上映会を開催予定です。詳しくは、実施月の広報等でお知らせします。



秋の全国交通安全運動

9月21日から30日まで

「信濃路はみんなの笑顔つなぐ道」



全国の運動の重点

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転の根絶
- 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 高齢運転者の交通事故防止

- 歩行者の皆さんへ 夕暮れ時や夜間に徒歩で外出するときは、明るい色の服を着たり、夜光反射材やLEDライト等を使い、交通事故から身を守りましょう。
- ドライバーの皆さんへ 夕暮れ時や夜間の運転は、様々な危険に対処するためにもスピードダウンを心掛けましょう。
- 自転車を利用する皆さんへ 命を守るために、ヘルメットを着用しましょう。
- 高齢ドライバーの皆さんへ 通り慣れた道であっても、しっかりと安全確認し、乗り慣れた車であっても、慎重な運転操作をしましょう。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

環境クイズ 答え合わせ&解説 ～8月分～

町で発行している「かんきょう家計簿」内のクイズの答えを掲載します。

Q 夏に行われる環境対策などを目的とした軽装化キャンペーンのことをなんという？

- ①クールビズ ②薄着運動 ③オフィスカジュアル

かんきょう家計簿モニター募集

答えは ①クールビズ です。クールビズとは、主に室温の適正化とその温度に適した軽装などの取組みを促すものです。環境省が主に5月1日から9月末までの期間で実施を推奨していますので、気温や働き方に合わせてクールビズに取り組んでみませんか？

町ホームページ：「まちづくり・環境」→「景観・環境保護」→「かんきょう家計簿モニター募集」

【問い合わせ】 環境課 自然環境係 ☎45-8556

日曜・祝日緊急医

〈診療時間〉

医科：9時から17時まで
歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。
※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

保健福祉課 保健センター
☎45-8549

月 日			浅麓地区医科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
9	3	(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		ひまわり薬局 ☎31-3120
	10	(日)	軽井沢病院 ☎45-5111	おおくま歯科 ☎46-2525	アーク調剤薬局 軽井沢店 ☎31-5465
	17	(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		友愛薬局 ☎44-3666
	18	(月)	木家医院 ☎45-7151		友愛薬局 ☎44-3666
	23	(土)	坂口医院 ☎42-2431		シンビ堂 中軽井沢薬局 ☎45-7520
	24	(日)	軽井沢病院 ☎45-5111	コスモス歯科 ☎31-2284	マツモトキヨシ 軽井沢店 ☎44-3180

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

令和5年9月1日 第734号

広報かるいざわ = 18 =

喜 怒 哀 樂

人間の感情の中で扱いにく

しさ」が動けます。心の深い感情が動かなければ、何をやっても感動が生じず生きる喜びも得られません。

「怒り」について考えてみましょう。「頭」から生み出される感情は浅い感情（エゴや欲望）であり、「心」由来のものとは深い感情です。頭由来から心由来かで両者は質の異なったものです。心は愛の場所では、どのように喜怒哀楽の感情と付き合えばいいのでしょうか。もちろん、「怒り」をただ表に出すことは周囲や相手に感情を撒き散らすだけです。そうではなく、自分の「心」から湧き上がる深い感

「書くことを抑えるからです。『書く』ことで冷静な自分に帰ることが出来ます。怒りを力づくで抑え込まず、自分で受容するような解決を図ると、頭と心の関係に本質的な変化が起きます。感情・感覚・理知的思考が矛盾せずに自然なエネルギーに満ちた状態になります。そうした状態により、わたしたちは心の健康を感じ、幸福を感じることができるようになるのです。」

になるのです。

性格は変わらないと思ひ込

むのは早計です。性格は変わります。人生の歴史が「素材（資質）」を料理して「性格」を作り上げます。「素材」は悪さをしません。短所や長所は、同じ「素材（資質）」が違った現れ方をただけです。怒りの

ばならない。自分のことを愛せない人には、他の人も愛せない、と書かれています。喜怒哀楽という愛のバリエーションの感情を介して、一度「愛」を学び直すいい機会だと考えてみてください。

会だと考えてみてください。

【参考文献】

- ・泉谷閑示「心身体」の声を聴く
- ・エリッヒ・フロム「愛するといふこと」

輕井沢病院 院長

稲葉俊郎



《輕井沢病院で

働いてみませんか？

●隨時採用

募集職種

診療放射線技師
事務職員（医療事務）

【會計年度任用職員】

募集職種

各種手当

通勤手当、時間外勤務手当、期末手当、退職手当（対象条件あり）
特殊勤務手当

その他

診療放射線技師は、平日・土休日の待機勤務があります。



職員募集に関する
詳細ページはこちら

《病院ボランティアを

募集しています

当院では、祝日を除く火曜日から金曜日の9時から11時30分まで総合案内で病院の案内をお手伝いしていただける団体、個人の方を募集しています。

週1日のお手伝いでも大歓迎です。興味のある方は問い合わせてください。

【問い合わせ】

軽井沢病院
☎45・5111



お知らせ Information

募

募集

知

お知らせ

イ

イベント

知

救命講習のご案内

日常生活やスポーツ中などに突然意識を失い心肺停止状態となった方が、その場に居合わせた人たちの迅速な対応と協力により、無事一命を取り留めるというケースが全国的にも見られます。

佐久広域管内での救急車到着時間は、平均9.3分（令和3年中）となっており、その間の応急手当の役割を担っていただくのは皆さんです。

軽井沢消防署では救命講習を実施しています。助かる命を助けるために救命講習の受講をしましょう。（受講料は無料です。）

詳しくは、軽井沢消防署救急係まで問い合わせてください。

【問い合わせ】 軽井沢消防署 ☎45-0119

知

救急車の適正利用のお願い ～ 9月9日は救急の日です ～

緊急性のない救急要請により、生命に危険がある患者さんへの対応が遅れてしまう場合があります。救急車の適正利用に皆さんのご理解ご協力をお願いします。

●こんな時は迷わず119番通報をしてください！

- ・呼吸困難または呼吸がない
- ・意識がない
- ・激しい胸痛、頭痛
- ・多量の出血
- ・広範囲のやけど
- ・ろれつがまわらない
- ・突然手足に力が入らなくなる
- ・けいれんが止まらない
- ・食べ物などをのどにつまらせて呼吸が苦しい
- ・高所から転落した …など



【問い合わせ】 軽井沢消防署 ☎45-0119

知

令和5年住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局では、10月1日を基準日として「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査員証を携帯した調査員が伺いましたら、調査へのご回答をお願いします。

【問い合わせ】 総合政策課 企画調整係 ☎45-8504

募

町営住宅入居者募集

子育て世帯や住宅に困っている比較的収入の少ない世帯の方に対し、町営住宅の入居者を募集します。

- 受付期間 9月11日(月)から15日(金)まで
- 募集団地 旧軽井沢団地、新軽井沢団地、矢ヶ崎団地、鳥井原団地、浅間台団地、風越団地
(募集団地は変更になる場合があります。)
※設備機器、建具は新品ではありません。
- 入居資格 次の条件のどちらかに当てはまる方
 - ・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族（婚約者含む）がいる方
 - ・60歳以上の方

- 必要書類 ①入居申込書 ②住民票謄本
③所得証明・源泉徴収票等 ④納税証明書
⑤給与証明書（勤務年数が1年未満の方）
⑥婚約誓約書（所定様式） ⑦退職証明書
※⑤から⑦までは該当する方のみ必要

●抽選会・入居説明会

と き 9月21日(木) 10時から
ところ 役場 第1会議室

- 入居時期 10月2日(月)以降指定する日

【申し込み・問い合わせ】

住民課 住民係 ☎45-8540

募

令和6年度長野県技術専門校入校生募集

県下6校の技術校では、令和6年度入校生募集の受付を9月25日(月)より開始します。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】 長野県産業人材育成課 ☎026-235-7199

知

ヘリコプターによる地質調査のお知らせ

(独)エネルギー・金属鉱物資源機構が、ヘリコプターによる地質調査を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

- 期 間 9月から11月まで
(実際の飛行は好天時の20日から30日程度)
- 時 間 6時30分から18時30分まで
- 場 所 浅間山地域(長野県側) 約30km×約23kmの範囲(軽井沢町含む)

【問い合わせ】 (独)エネルギー・金属鉱物資源機構

☎03-6758-8001

あなたのチカラを消防団に

【問い合わせ】 消防課 ☎45-0119

令和5年9月1日 第734号

広報かるいざわ

= 20 =

知 上下水道の利用者が変わったら届出を

町営上下水道を利用する物件で、転居や売買などにより使用者の名義が変わるときは、届出が必要です。

手続きは役場上下水道課⑧番窓口、郵送またはインターネットで行えます。

郵送の場合は、町ホームページより「水道使用者等変更届」をダウンロードしてください。

インターネットの場合は、町ホームページより「ながの電子申請サービス」を利用してください。

引っ越しなどにより送付先住所の変更をする場合は、電話で手続きができます。

ご連絡がない場合、納入通知書が届かず未納・滞納となってしまう恐れがあるほか、漏水の疑いがある際のお知らせが届かず修繕の遅れにつながり、負担が増えてしまうことがあります。

【問い合わせ】 上下水道課 水道業務係 ☎45-8657

知 水道を止めるときは

家屋の取り壊しなどにより、水道を止める場合は、町指定工事店に依頼のうえ、届出が必要です。届出がない場合は、使用していても基本料金がかかります。

・水道を休止するとき

町指定工事店に依頼し、止水栓において止水後、水道休止届を提出してください。休止中のメーターには年一回、メーター使用料を請求します。

・水道を廃止するとき

町指定工事店に依頼し、撤去工事を行い、廃止届を提出してください。止水や撤去にかかる費用については、町指定工事店に確認してください。

町指定工事店は町ホームページよりご覧いただけます。

【問い合わせ】 上下水道課 水道業務係 ☎45-8657

知 不動産鑑定士無料相談会

不動産評価等に関する事項について、不動産鑑定士がお答えします。

- と き 10月3日(火) 10時から16時まで
 - ところ 佐久市 野沢会館 2階 会議室1
- 予約不要です。直接会場にお越しください。

【問い合わせ】(一社)長野県不動産鑑定士協会
☎026-225-5228

知 知事との県民対話集会開催のお知らせ

「対話と共創」の県政を推進するため、知事が県内すべての市町村を訪問し、市町村長や県民の皆様とテーマに沿って語り合う「知事との県民対話集会」を下記のとおり軽井沢町で開催します。

- と き 9月12日(火) 16時から17時30分まで
 - ところ 中央公民館 2階 大講堂
 - テーマ 「長野県の東の玄関口としての軽井沢」
 - 定 員 60名程度(事前申込不要)
- (来場者多数の場合は入場を制限する場合があります。)

【問い合わせ】 総合政策課 秘書係 ☎45-8794

知 9月10日は下水道の日 公共下水道に接続しましょう

下水道が整備されると、皆さんの家庭でトイレや台所、お風呂などの排水を下水道に流すことができます。

しかし、下水道が整備されても各家庭で接続しないと、整備区域一帯の生活環境の改善が進みません。

下水道が整備された区域の家庭は一日も早く下水道に接続してください。

【下水道接続の促進について】

下水道が整備されてから3年以内に水洗化工事が完了する場合、「排水設備改造資金融資あっせん及び利子補給制度」を利用できます。

- ・融資額100万円まで、返済期間5年以内

詳しくは、問い合わせてください。

【問い合わせ】 上下水道課 下水道業務係 ☎45-8592

知 水道メーターの検針にご協力を

水道使用量を把握するために定期的に検針を行っていますが、正確、かつ効率的に検針を行うために、次のことにご協力をお願いします。

- ・メーターボックス周辺に草木が覆いかぶさっている場合は、除草や剪定をしておいてください。
- ・メーターボックスの上には、車両を駐車したり、物を置いたりしないでください。
- ・メーターボックスの中に、水や泥が入らないように、いつもきれいにしておいてください。

なお、ご自分でこまめにメーターを確認することで、漏水の早期発見につながります。

【問い合わせ】 上下水道課 水道業務係 ☎45-8657

イ

「頭と体の健康教室」開催のお知らせ

認知症予防教室です。みんなで楽しく頭と体を動かしましょう。継続して参加することが認知症予防に効果的です。参加をお待ちしています。

- と き 9月12日(火)・26日(火)
10時から／13時30分から
- ところ 木もれ陽の里 第1会議室
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具・飲み物
- 定 員 10名（電話予約必要）

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

イ

オレンジカフェ（認知症カフェ）
開催のお知らせ

認知症の方や認知症の方の介護をしている方、同じ悩みを持つ方と話しませんか。介護ストレスの軽減だけでなく、新たな出会いや地域とのつながりの場にしませんか。

- と き 9月22日(金) 10時から
- ところ 老人福祉センター
- 内 容 バーベキューを予定しています。
(内容は天候によって変更する場合があります。)
- 定 員 10名（電話予約必要）

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

イ

保健補導員会主催
ノルディックウォーキング教室

- と き 9月25日(月)（雨天中止）
9時30分から11時30分まで
- 受 付 9時15分から9時30分まで
- コ ー ス 風越公園周辺【中・上級】
- 集合場所 風越公園 第一駐車場
- 参加費 無料
- 参加条件 医師等に運動を制限されていない町民
- 持 ち 物 ウォーキング用シューズ、リュック、
タオル、帽子、飲み物、
ポール（無料で貸し出し有）
- 申込期限 9月22日(金)まで

【申し込み・問い合わせ】

保健補導員会事務局（保健センター）☎45-8549

知

水路などに草やゴミを流さないで

草刈りで刈った草やゴミを水路などに流してしまうと、詰まってあふれるなど災害の原因となったり、耕作での水の利用に支障をきたすほか、滞留によって水路などを汚す原因にもなります。

水路や川沿いの草刈りをするときは、刈った草を流さないように注意してください。

道路上にはみ出した草木などの適切な
管理をお願いします

私有地から道路上に樹木や草がはみ出していると、歩行者や自動車などの通行に支障をきたすほか、見通しが悪くなり交通事故を引き起こしてしまう恐れがあります。

私有地からはみ出している樹木などは、土地所有者の方に所有権があるため、事故や怪我をされた場合は、その土地の所有者に賠償責任が発生する場合がありますので、安全かつ安心して道路を利用できるよう枝打ちや伐採など適切な管理をお願いします。

【問い合わせ】 地域整備課 道路河川係

道路補修係 ☎45-8582

知

耐震診断、耐震改修に加え、
除却工事が補助の対象となります！

- 補助金限度額 83.8万円

昭和56年5月31日以前に着工された木造在来工法の住宅で、町の耐震診断補助事業を実施した結果、総合評点が1.0未満（倒壊する可能性がある、倒壊する可能性が高い）で、一定の要件を満たした住宅に対する除却工事が補助の対象となりました。

希望される方は、事前に相談してください。

【問い合わせ】 地域整備課 都市計画係 ☎45-8582



御代田町・小諸市のイベント情報などをお知らせします



秋季企画展

「おとなりの縄文土器

ハケ岳山麓富士見町・原村の縄文土器」

縄文土器は時期や地域によって色々な文様があります。約5000年前に、浅間山麓で焼町土器が作られていた頃、ハケ岳の向こう側では異なる文様の縄文土器が作られていました。

10月からの企画展では、浅間山麓とハケ岳山麓の縄文土器の文様の違いをご覧くださいと思います。また、富士見町、原村出土で長野県宝に指定された縄文土器も展示予定になっています。

と き 10月1日(日)から11月23日(木・祝)まで **ところ** 浅間縄文ミュージアム
入館料 大人500円、子ども(小中高生)300円
休館日 10月2日(月)・7日(土)・10日(火)・16日(月)・18日(水)・23日(月)・
 26日(木)・30日(月)、11月6日(月)・13日(月)・20日(月)



生き物の姿が見える
縄文土器(富士見町出土)

【問い合わせ】 浅間縄文ミュージアム ☎32-8922

インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

サム・プリチャード展

1982年イングランド生まれで小諸市在住のフォトグラフィック・アーティスト、サム・プリチャードは、レタッチ(画像の修正・加工)を駆使し、撮影した日本の景色を未来的な風景として作品に落とし込み独自の世界を作り出しています。

本企画展では、地元長野県の山々の風景や星空と大都市東京を融合させた「市ZEN」など、レタッチによる写真作品の面白さを紹介します。



と き 9月10日(日)から10月4日(水)まで 9時から17時まで ※金・土は18時30分まで
 (展覧会中の休館日: 9月11日(月)・19日(火)・25日(月)、10月2日(月))
ところ 小諸高原美術館・白鳥映雪館 第1・2展示室 **観覧料** 一般500円、小・中学生250円
【期間中のイベント】 ・マルシェ 9月18日(月・祝) 10時から
 ・ギャラリートーク 9月18日(月・祝) 13時30分から
 サム・プリチャード、ロジャー・マクドナルド(フェンバーガーハウス館長、美術史家)
 大谷典子(ギャラリスト)

【問い合わせ】 小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070

さらに、いざという時には翅を開き、普段は隠れている橙色の後翅と目玉模様を見せつけてきます。突然現れた派手な色と模様に鳥が驚いている隙に逃げるのです。
 興味深いことに、アケビコノハの幼虫も普段は茶色く地味ですが、危機が迫ると黄色い目玉模様をアピールします。生涯一貫して使い続ける、この二段構えの護身術・・・忍者か何かの映画でも見た気がしませんか。

逃げまどうアケビコノハを追いかけろ。しかし、翅を急に閉じて動かなくなると、鳥は目の前にいる獲物の姿を見失ってしまいました。木の葉そっくりな見た目になる「隠蔽的擬態」で難を逃れた一例です。

アケビコノハの護身術

浅間山麓の仲間たち⁽²⁴¹⁾



NPO法人ピッキオ ☎46-3818



9月

子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
保健センター ☎45-8549	4・5か月児健診	8日(金) ①グループ 13時 ②グループ 14時15分	【対 象】 ①グループ 令和5年3月生 ②グループ 令和5年4月生
	9・10か月児健診	29日(金) ①グループ 13時 ②グループ 14時15分	【対 象】 ①グループ 令和5年1月1日～1月20日生 ②グループ 令和5年1月21日～1月31日生
	3歳児健診 ※事前に案内・キットを送付します。	21日(木) ①グループ 12時30分 ②グループ 14時15分	【対 象】 ①グループ 令和2年8月1日～8月20日生 ②グループ 令和2年8月21日～8月31日生
	乳幼児相談（予約制） 妊婦相談も応じます。 計測のみの方も予約制です。	1日(金)・22日(金) 9時～12時	【対 象】 0歳～就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦 ※個別に保健師・栄養士が相談に応じます。
	マタニティスクール 《プレママパクラス》 (1回目)	26日(火) 13時30分～15時30分	【対 象】 妊娠6～8か月の妊婦 パパになる方の参加もお待ちしております。
子育て支援センター「るるる」 ☎45-5744	作ってあそぼう 簡単な製作をして遊びます。	12日(火) 10時30分～11時・14時～14時30分	【対 象】 未就学児とその保護者
	おねんねアート 季節のパネルをバックに写真が撮れます。	5日(火)・25日(月) 10時～12時・13時～15時	【対 象】 0歳～3歳児向け
	わらべあそび 親子で楽しむふれあい遊びをします。	5日(火)・25日(月) 10時30分～10時45分・14時～14時15分	【対 象】 0歳～3歳児向け
	ハッピーバースデイ 誕生月のお子さんの手形足形をとり、誕生日カードを作ります。	11日(月) 10時～11時	【対 象】 未就学児とその保護者
	子育て講演会（予約制） 「乳歯を守ろう」	19日(火) 10時30分～11時30分	【講 師】 長野県歯科医師会 【対 象】 0歳～3歳児とその保護者 【申 込】 16日(土)まで ※定員10組（事前申し込みが必要です。）
	おはなしでてこい 「あかちゃんのおはなし会・9月のおはなし会」	8日(金) 10時30分～10時45分	【対 象】 0歳・1歳児向け
		26日(火) 10時30分～10時45分	【対 象】 2歳・3歳児向け
	子育てダイヤル (19日を除く毎週火曜日)	5日(火)・12日(火)・26日(火) 9時30分～12時	【対 象】 0歳～3歳児 ※助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
	ぴよぴよベビー相談	8日(金) 9時30分～12時	【対 象】 0歳・1歳児 ※助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
保育園	保育園 園開放 「運動会ごっこ」	11日(月) 10時～11時 東保育園 11日(月) 10時～11時 南保育園 14日(木) 10時～11時 西保育園 15日(金) 10時～11時 中保育園	【対 象】 未就園児 【持ち物】 帽子・水筒・タオル 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557
	子育て相談	予約受付時間 月曜日～金曜日（祝日除く） 10時～15時	相談日については事前に最寄りの保育園で予約してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter

7月定例教育委員会

7月の定例教育委員会が25日に開催されました。
事務局より次の案件を提出し、審議されました。

【審議事項】

- ①各種行事への後援等について
- ②令和6年度（令和6～9年度）小学校使用教科書の採択について
- ③私立等小中学校食料費補助について

かるいざわ

こども子育て窓口サポートの実施について

町では、各課窓口にて、子ども連れの方や妊娠中の方などに対して、職員が積極的に声掛けを行い、優先的にご案内する取り組み「かるいざわこども子育て窓口サポート」を実施しています。

子どもや子育て中の方々の気持ちに寄り添い、全ての人ができることから取り組みを行い、子育てに優しい社会が実現できるようご理解ご協力をお願いします。

【問い合わせ】

こども教育課

児童係

☎45・8672

歴史民俗資料館からのお知らせ

●秋季特別展

「ポール・ジャクレー展」

「軽井沢を愛したフランス人浮世絵師
ポール・ジャクレー木版画展」

生涯のほとんどを日本で過ごしたポール・ジャクレー。その木版画作品の中から20点余りを紹介します。また、今年は彫りと摺りに焦点を当て、貴重な版木も展示しています。

とき 9月1日(金)から10月31日(火)まで
9時から17時まで

入館料 大人400円、小中高生200円
(入館は16時30分まで)

※町制施行100周年記念特別企画展「写真・ハガキで見る歴史展 軽井沢の今昔」開催中です。



●文化講座

とき 10月1日(日) 13時30分から15時まで
ところ 中軽井沢図書館2階 多目的室

講師 大串潤児氏（信州大学教授）
演題 「浅間山演習地化反対運動・再考
70周年にあたっての論点」

定員 70名（中学生以上対象）

参加料

無料
9月11日(月)9時から電話窓口またはメールで申し込んでください。

【申し込み・問い合わせ】

歴史民俗資料館 ☎42・6334

shiryokan@town.karuizawa.nagano.jp

町制施行100周年記念・軽井沢町無形民俗文化財指定記念
追分宿郷土館企画展

「追分節と熊野皇大神社 太々神楽」展

とき 9月16日(土)から
11月5日(日)まで

休館日 11月1日(水)

◆無形民俗文化財披露・講演会
とき 10月21日(土)
無形民俗文化財披露
13時から13時40分まで

出演

・追分節保存会
・軽井沢御神楽保存会

講演1 13時50分から14時50分まで
講師 深谷大氏
(早稲田大学演劇博物館
招聘研究員)

演題 「追分節の魅力と意義
—今に続く街道の
歌声をめぐって—」

講演2 15時から16時まで
講師 久保田 裕道氏
(東京文化財研究所無形
民俗文化財研究室長)

定員 50名
演題 「熊野皇大神社の御神楽」(仮)

参加料 無料(入館料のみ)

※電話で申し込んでください。

入館料 大人 400円
小中高生 200円

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】

追分宿郷土館 ☎45・1466

堀辰雄文学記念館からのお知らせ

◆秋の朗読会

軽井沢図書館朗読ボランティア「オオルリ」の皆さんによる朗読会を開催します。

とき 10月14日(土)
13時30分から15時まで

ところ 堀辰雄文学記念館閲覧室
内容 堀辰雄作品の朗読
「死のかげの谷」(「風立ちぬ」より)「菜穂子」
「かげろうの日記」

定員

25名

参加料 無料(入館料のみ)

入館料 大人 400円
小中高生 200円

申し込み

9月11日(月)9時から電話、窓口で申し込んでください。

◆夏秋企画展

「町制施行100周年記念
堀辰雄来軽100年 堀辰雄と歩く
軽井沢」開催中です。お出かけください。

期間 11月5日(日)まで
休館日 11月1日(水)

※駐車場は、堀辰雄文学記念館駐車場または追分宿郷土館(浅間神社前)を利用してください。

【申し込み・問い合わせ】

堀辰雄文学記念館

☎45・2050

子どもが熱を出して元気がない。こんな時どうしたら良いの？
毎日19時から8時まで、電話で相談ができます。

中央公民館講座案内

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

対 象 者	町内在住者または在勤者 ※受講希望者が5名以内のときは、開講しない場合があります。
申し込み	9月1日(金)8時30分から、中央公民館窓口または電話で申し込んでください。
○PC応用教室 (Windows) 定員：6名	
と き	9月12日(火)・14日(水) 14時～16時 (全2回)
持ち物	ノートパソコン、マウス、ACアダプタ、スリッパ、筆記用具
費 用	テキスト代 500円
講 師	柳澤 龍登 先生
○スマートフォン・タブレット教室 ～応用編～ 定員：6名	
と き	9月13日・20日・27日 水曜日 10時～12時 (全3回)
持ち物	スマートフォンまたはタブレット、充電器、スリッパ、筆記用具
費 用	テキスト代 500円
講 師	西原 恭子 先生
○スマートフォン・タブレット教室 ～基礎編～ 定員：6名	
と き	9月15日・22日・29日 金曜日 10時～12時 (全3回)
持ち物	スマートフォンまたはタブレット、充電器、スリッパ、筆記用具
費 用	テキスト代 1,100円
講 師	西原 恭子 先生
○健康づくりのための太極拳講座 定員：10名	
と き	10月14日・28日・11月11日・25日・12月9日・16日・令和6年1月20日・27日・2月10日・24日 土曜日 10時～11時30分 (全10回)
持ち物	動きやすい服装、運動靴
講 師	軽井沢武術太極拳クラブ
○軽井沢 花と緑のマイスター講座 4期生 定員：30名	
と き	10月2日(月)・11月6日(月)・12月4日(月)・令和6年1月8日(月)・3月4日(月)・25日(月) 13時～15時 (全12回) 前期：座学 後期：実技 (令和6年4月～9月は日程調整中)
持ち物	筆記用具
費 用	テキスト代 6,000円
講 師	矢澤 秀成 先生

～歴史的文化遺産で聴く～ 軽井沢リゾートコンサート

下記の文化施設でリゾートコンサートを開催します。

と き	と ころ	出 演	定 員
9月10日(日)	①11時から ②14時から 旧雨宮邸ギャラリー「蔵」 ☎45-8695 (平日のみ)	藤巻 良康 (ウッドベース) 小夜子 (ヴァイオリン) 眞間 麻美 (ピアノ)	各回25名 ※要申し込み
9月18日(月・祝)	①11時から ②14時から 追分宿郷土館 ☎45-1466	彩美歌 高島 敦子 (ソプラノ) 三宮 美穂 (メゾソプラノ) 木下 泰子 (メゾソプラノ)	定員無し ※座席に限りがあります。
10月29日(日)	①11時から ②14時から 堀辰雄文学記念館 ☎45-2050	Duo Pastel 竹内 遥香 (ハープ) 渡辺 幸絵 (フルート)	定員無し ※座席に限りがあります。

料金 大人400円、高校生以下200円 (施設入館料)

【問い合わせ】 生涯学習課 文化振興係 ☎45-8695

図書館コーナー



◆中軽井沢図書館

9月イベントのご案内

◎おはなしの会

とき 9月17日(日)

10時30分から

中軽井沢図書館2階

多目的室

◆離山図書館

9月イベントのご案内

◎図書館友の会

・ビブリオバトル

とき 9月5日(火)

15時から17時まで

◆離山図書館休館について

休館期間

10月1日(日)から

令和6年6月30日(日)まで

◆図書館友の会

・「CEP」大人向けの英会話

テーマ

「何でもプレゼンテーション」

とき

9月7日(木)

13時から

ところ

中軽井沢図書館2階

多目的室

・「図書館研究会」

テーマ

「図書館利用者のデータ化」

とき

9月16日(土)

10時10分から

ところ

中軽井沢図書館2階

多目的室

詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。問い合わせください。

◎朗読駅伝参加者募集
11月5日(日)（予定）に朗読駅伝を開催します。開催にあたり朗読者を一般公募します。朗読者には青木名誉図書館長ワークショップに参加いただきます。詳しくは、図書館に問い合わせください。



町立図書館
ホームページ

【ホームページ】

<https://www.library-karuizawa.jp/>

※蔵書検索・予約ができますので、
利用してください。

【問い合わせ】

中軽井沢図書館

☎41-0850 FAX41-0851

新しい本が入りました!

プロジェクトの学びでわたしをつくる 軽井沢風越ラーニングセンター 編

リスpekt R・E・S・P・E・C・T ブレイディ みかこ 著

ポストカード アンヌ・ベレスト 著

60歳から絶対やるべき防犯の基本 京師美佳 監修 主婦の友社 編

トットちゃんの15つぶのだいず 黒柳徹子 原案/柏葉幸子 文・松本春野 絵

保育士募集!

(会計年度任用職員)

A 保育士

勤務場所 町内4保育園のいずれか

勤務時間等

7時30分から19時まで

シフト制実働7時間45分

休日 週休2日(休日出勤あり)

給与 月給167,600円から

通勤費支給(規定あり)

社会保険加入

B 延長保育 保育士

勤務場所 町内4保育園のいずれか

勤務時間等

①7時15分から9時45分まで

②15時45分から18時15分まで

③④のいずれかまたは両方

休日 週休2日(休日出勤あり)

給与 1時間1,029円から

通勤費支給(規定あり)

C 休日保育 保育士

勤務場所 中保育園

勤務時間等

休日保育実施日(おおよそ

月2回日曜日および祝日)

給与 8時から16時45分まで

1時間1,029円から

通勤費支給(規定あり)

A・B・C いずれも

任用期間

10月1日(日)から

令和6年3月31日(日)まで

応募資格 保育士の資格を有する方

応募期限 9月14日(木)まで

募集人員 若干名

厚生員募集!

(会計年度任用職員)

勤務場所

町内児童館のいずれか

応募資格

教員免許または保育士の資格を有する方

応募期限

9月14日(木)まで

募集人員

若干名

勤務時間等

勤務 8時30分から18時30分まで

シフト制実働7時間45分

期間 10月1日(日)から

令和6年3月31日(日)まで

休日

週休2日

給与 月給167,600円から

通勤費支給(規定あり)

社会保険加入

放課後子ども教室

学習アドバイザー募集!

勤務場所

町内児童館のいずれか

応募資格

教員免許を有する方

応募期限

9月14日(木)まで

募集人員

若干名

勤務時間等

勤務 14時から18時まで

期間 10月1日(日)から

令和6年3月31日(日)まで

休日

週休2日程度

給与 1時間1,246円から

通勤費支給(規定あり)

社会保険加入(勤務日数による)

【申し込み・問い合わせ】

子ども教育課 児童係

☎45・8672

中軽井沢図書館
開館10周年記念

◆図書館文化講座

作家・作詞家として多くの作品を世に送り出した森浩美が、家族をテーマに書いた小説を朗読劇「家族草子」という舞台にして公演します。

とき 9月9日(土)
午前の部 11時から
午後の部 15時から

ところ 中軽井沢図書館2階
多目的室

演題

・親子ごっこ

・「ひとごと」より

・いちばん新しい思い出

・「小さな理由」より

主宰・原作・脚本 森 浩美

演出 千代 将太

音楽 くぼ なつみ

定員 各50名

(定員に達し次第締め切り)

参加料 無料

※電話、窓口で受付中です。

【申し込み・問い合わせ】

中軽井沢図書館

☎41-0850

植物園だより

●植物観察会のお知らせ

とき 10時30分から
11時30分まで

ところ 軽井沢町植物園
講師 植物園園長

①9月10日(日) 秋の植物観察1

花にあるガイドマークを目印に昆虫を誘うキバナアキギリ、さらに冬枯れた茎に氷の結晶が出来ることから名づけられたシモバシラ等、見頃を迎える植物について紹介します。



シモバシラ 霜柱

②9月24日(日) 秋の植物観察2

サラシナショウマ、オオバショウマ、イヌショウマ等、名前に「ショウマ」とつく植物や、秋咲きのマンサク等、見頃を迎える植物について紹介します。



サラシナショウマ 晒菜升麻

申し込み

9月1日(金)9時から電話、または植物園窓口で申し込みください。

定員 各回20名(先着順)

参加料 入園料のみ

入園料 小学生以上

1人1回100円

(展示館入館料含む)

※天候状況等により、時間の短縮や観察会を中止にする場合があります。

※植物の生育状況等により、内容が変更になる場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

植物園 ☎483337

中間教室だより

馬のお世話体験



馬の息づかいを間近で感じたり、ブラッシングで温もりを感じました

中間教室では、多様な学びの場の一つとして、様々な活動を取り入れていこうと考えています。

今回は「馬のお世話体験」です。はじめは怖がって不安な表情をしていた子どもたちも、馬のように大きな動物のお世話ができたことで、自分の役割を果たせたことで「自分でもできる」という自信をつけることができ、イキイキとした笑顔で体験を終えることができました。

人と馬がお互いに寄り添った活動の中で、子どもたちがどんどん変わっていく、貴重な時間を過ごすことができました。今後も引き続き体験を重ね、子どもたちの成長を見守っていきます。

【問い合わせ】

こども教育課 学校教育係

☎45-8672

イマージョン教育について

町内公立小中学校において、実技の授業に外国語教師がサポートとして入り、自然な形で英語に触れることを目的とした「イマージョン教育」を実施しています。

特に、小学校では初めての試みであり、低学年を対象に音楽の授業において英語でコミュニケーションを取ったり、説明を聞いたことで、英語に対する苦手意識を払しょくすることを目的としています。子どもたちも普段の授業と違った雰囲気を楽しんでいる様子です。

中学校においても同様にイマージョン教育を行っており、こちらは体育と音楽の授業で実施しています。授業中はもちろん、道具の後片付けの場面等でも積極的にコミュニケーションを取る姿が見られ、英語学習につながっている様子が見て取れます。

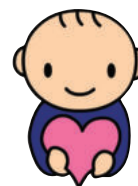
今後実践的な英語学習ができるよう、カリキュラムの構築について工夫していきます。



【問い合わせ】

こども教育課 学校教育係

☎45-8672



こころぼ
こころのコミュニケーション

スクールサポーター
(臨床心理士・公認心理師)
小林 真理

「コミュニケーション あるある③」

今月も先月に引き続き、カウンセリングをしている中で、「前にも同じような話を聞いたな」「似たエピソード、他にもあったな」と私自身が感じる発達障がいと言われる方たちの「コミュニケーションあるある」を記していこうと思います。

「話してよかった」

誰にでも身に覚えがあることですが、「この人には何でも話せる」「この人ならわかってくれる」という人がいることは、とても心強いことです。また、聞く側が話す側のことを理解しようと努め、話を聞くこととする姿勢をもってよりそうことで、話す側は「話してみようかな」という気持ちになることもあります。

ただ、「何とかしてあげたい」という思いで聞くことも、どうしても「合わない」「理解できない」ということ

もあります。

例えば、聞く側が相手のことをよく知っている学校の先生や近所の人、時には保護者で、話す側が発達障がいの方だとして、話す側の反応によつては、「注意してもすぐに受け入れてもらえず素直さを感じない」「そっぽ向いていて話を聞いていないように見える」「すぐに返事が返ってこない」「など、発達障がいの特性を理解しているにもかかわらず、言動の意味がわからず感情的に受け入れられない、といった話をカウンセリングの際に聞くことがあります。

さて、ここで考えてみたいのですが、聞く側には無意識的に「こうでなければならぬ」という考えが働いていることが多々あります。前述のような話の場合でも、その考えが働いています。（それぞれ一体、どういう考えが働いていると思いますか？）

よく注意欠陥多動性障害（ADHD）、自閉症スペクトラム（ASD）、学習障害（LD）など、発達障がいの診断がつくことによって、診断が独り歩きしてしまい、一人ひとりの子どもの実際の姿として理解されていないことがあります。「この診断名だからこうでしょ」といった無意

味で一方的な思い込みが、これにあたります。確かに同じようなシチュエーションで似たような言動があることも事実です（だから「こころぼ」が書けるのですが…）。でも、彼ら彼女たちがどのような悩みを抱えているのか、どのように感じているのかは、実際に本人たちと話しをしてみないとわかりません。話をしてみると、それぞれが異なることが本当にわかります。また、普段から「わかってもらえない」「どうせ自分なんて」「人と交わりたくないけどうまくいかない」という経験を重ねていることも多いため、「こんなこと相談することなのか」「話したら迷惑になるのではないのか」「聞いてもらえないのではないかと」と、話すことを躊躇している場合も少なくありません。

話す側は躊躇し、聞く側は無意識的な考えが働いているとしたら、話をすすめることは難しいかもしれません。では、「話してよかった」にするためにはどうしたらいいのでしょうか。

私たちは聞く側になると、つい何かを言いたくなってしまうものです。相手のことを思い、よかれと思って伝えても、自分の考えが強く出

てしまったり、話す側が「違うんだよな」と捉えてしまえば、話す側はそれ以上話すことをやめてしまいます。こういったことは、発達障がいの有無にかかわらず、誰でも体験したことがあると思います。でも、特に発達障がいの方の話を聞く際には、一人のひととしての悩みや考えがあること、その背景に特性ゆえの生きづらさがあることを、相手の言葉から想像したりイメージしながら聞いていくことが大切になってくるのです。そして、わからないことは尋ね、そしてまた聞いていけばいいのです。こうした安心できる関係の中で話をするができるのと、「話してよかった」となるのです。

専門的なことを学んでいなくても、「心配していることを伝える、尋ねる、聞く」ということを心に留めておき、少しでもよい聞く側になれるといいですね。



過去の「こころぼ」は、町ホームページからご覧になれます。

軽井沢の植物と 方言 78

体内には牛乳のような液体が？
アキノノゲシ



町内にも自生し、南千島、北海道、本州、四国、九州、琉球の日当たりのよい草地等に見られる一年草または越年草です。8月中旬から9月中旬頃、淡い黄色の花をつけます。

方言と由来

①チチグサ（乳草）

植物体から乳白色の液が出ることに由来します。

キク科のオニタビラコ、ジシバリ、コウゾリナ、セイヨウタンポポ等もこの名前と呼ばれることがあります。

【参考文献】佐藤邦雄（1978）
信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園 ☎48-3337



軽井沢大賀ホール9月コンサートスケジュール



と き	開 演	公 演 内 容	問い合わせ
1日(金)	15時	軽井沢国際音楽祭2023 室内楽コンサートⅠ ブラームス！ブラームス！！ブラームス！！	軽井沢国際音楽祭 実行委員会 ☎050-3706-1558 (平日10時～18時)
2日(土)	15時	軽井沢国際音楽祭2023 室内楽コンサートⅡ 音楽逍遥の午後	
3日(日)	14時	軽井沢国際音楽祭2023 フェスティバル・オーケストラ・コンサート	
9日(土)	17時	伊勢正三 Summer Live 2023 ～ほんの短い夏～	キョードー東京 ☎0570-550-799 (平日11時～18時、 土日祝日10時～18時)
10日(日)	15時	銀座シャンソンメイト Special コンサート 2023 in 軽井沢	銀座シャンソンメイト事務局 ☎03-3545-8038
16日(土)	14時	クラシック・ギター発表会 【入場無料・未就学児入場可】	尾尻 ojiri@ojiri.com
21日(木)	18時	奇跡の7本指ピアニスト 西川悟平トーク&ピアノコンサート 【入場無料(要事前申込)・未就学児入場可】	軽井沢カルチャー フェスティバル実行委員会 ☎41-6889
23日(土・祝)	14時	辻井伸行×三浦文彰《室内楽スペシャル》	チケットスペース ☎03-3234-9999
24日(日)	17時	Slow LIVE '23 in 軽井沢	北國芸術振興財団 ☎076-260-3555 ホットスタッフ・プロモーション ☎050-5211-6077 (平日12時～18時)
27日(水)	14時	軽井沢町町制施行100周年記念事業 浅田次郎講演会『軽井沢の文学と私』 【入場無料】	軽井沢町役場 総務課 ☎45-8298
30日(土)	14時	【軽井沢大賀ホール主催公演】 軽井沢町町制施行100周年記念 東京文化会館presents軽井沢チェンバーオーケストラ	軽井沢大賀ホール ☎42-0055

※入場無料の公演は事前申し込み不要です(21日(木)を除く)。

※各公演の問い合わせは、主催者へお願いします。

※公演により、チケットが売り切れの場合もあります。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (9時から18時まで) ホームページ <https://www.ohgahall.or.jp>

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (10時から18時まで)

軽井沢大賀ホール主催公演 軽井沢町町制施行100周年記念 東京文化会館presents軽井沢チェンバーオーケストラ

と き 9月30日(土) 14時開演

出 演 【ヴァイオリン】 依田真宣、小川響子 【ヴィオラ】 大島亮、田原綾子
【チェロ】 笹沼樹、水野優也

曲 目 ブラームス：弦楽六重奏曲第1番、第2番

料 金 全席指定 一般3,000円 18歳以下1,000円

※18歳以下の方は公演当日年齢の確認できる証明書を受付にて提示してください。

※出演者、曲目等の公演内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。



依田真宣◎大窪道治、小川響子◎Kosuke Atsumi
田原綾子・水野優也◎T.Tairadate、笹沼樹◎Kei Uesugi



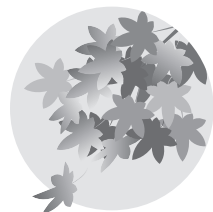
●**交通事故相談（予約制）**
とき 9月8日（金）
ところ 10時から15時まで
佐久合同庁舎
※前日までに予約が必要です。
予約がない場合は開催しませんので、注意してください。

【申し込み・問い合わせ】
佐久地域振興局
総務管理課 県民生活係
☎0267-633133

●**町民法律相談（予約制）**
とき 9月15日（金）
ところ 役場 第6会議室
担当 五月女 五郎 弁護士
【申し込み・問い合わせ】
住民課 住民係
☎45-8540

相談窓口

秘密厳守
相談無料



●**心配ごと相談（個別相談）**
差別、夫婦親子問題など日常生活でお悩みの方は、気軽に相談してください。電話での相談もお受けします。

とき 9月8日（金）
ところ 9時30分から15時まで
木もれ陽の里 会議室1
相談員 民生児童委員
人権擁護委員
【問い合わせ】
社会福祉協議会
☎45-8113

善意めりがついでいきました

Ⅱさわやか軽井沢
ふるさと寄附金Ⅱ
寄附金額1万円以上で、氏名掲載を希望された方
（返礼品対象寄附を除く）
千葉県船橋市 坂詰 貴司 様
東京都渋谷区 野村 忠正 様

メール配信サービス

町からの情報をメールでお知らせします。二次元コードを読み取り、登録用メールアドレスにメールを送信して、返信メールの案内に従って登録してください。

こうほうかるいざわ



さる情報

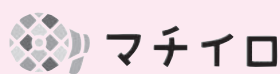


くま情報



アプリで「広報かるいざわ」が読めます

スマートフォン向けアプリ『マチイロ』で「広報かるいざわ」を読むことができます。



結婚

末長くおしあわせに



誕生

おめでとーございます



戸籍の窓



7月1日から
7月31日まで
届出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。
（希望により一部非掲載箇所があります。）

わたくしたちのまち

人口	21,535人	前月比 (+46)
男	10,261人	(+10)
女	11,273人	(+36)
世帯数	10,791世帯	(+37)

※性別不明者は人口のみ含まれています。

住民基本台帳 8月1日現在



おくやみ

冥福をお祈りします



町制施行100周年記念式典

8月5日（軽井沢プリンスホテル）

KARUIZAWA Town's

100
Anniversary



町長式辞



来賓お祝いのことば
姉妹都市 カナダ ウィスラー市
市長代理 市議会議員 ジェフ マール 氏



町内小学生による合唱



記念記録映像放映



表彰状・感謝状受賞者



記念講演 團紀彦 氏