

2023

8

No.733

令和5年8月1日

広報

かるいざわ

KARUIZAWA Town's

100

Anniversary

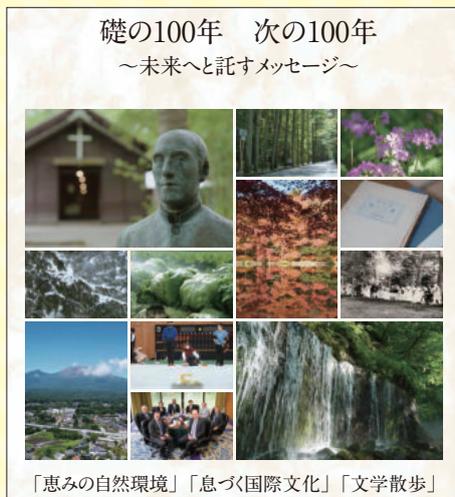
軽井沢町町制施行100周年

～軽井沢町は町制施行100周年を迎えました～

主な内容

- 台風の時期には十分警戒を…………… P4
- 「軽井沢町環境基本計画(案)」に対する意見を募集します… P6
- 夏期におけるごみの出し方のお知らせ…………… P9
- 教育委員会だより…………… P28

～軽井沢町は町制施行100周年を迎えました～



100周年記念動画を制作しました

町制施行100周年に合わせ、これまでの100年を振り返り、これからの100年を考える記念動画を制作しました。

記念動画の概要編は下記の二次元コードから視聴できますので、ご覧ください。

(動画本編は、8月5日(土)に開催される町制施行100周年記念式典後に、町公式YouTubeや町内各施設で放映します。)

町制施行100周年
記念動画
(概要編)



オリジナルフレーム切手販売中

町制施行100周年記念事業として、軽井沢町内の風景や植物の写真で作成されたフレーム切手を町内4局の郵便局で販売しています。

保管用としてはもちろん、友人や親族の方への郵送に使用していただき、100周年をみなさんと盛り上げていただけますようお願いします。

販売価格 1,330円
券種 84円×10枚
販売数 1,800部



【問い合わせ】 総務課 行政総務係 ☎45-8298

和暦	西暦	できごと
平成19年	2007	「軽井沢町まちづくり基本条例」公布
平成23年	2011	軽井沢町議会通年議会開始
平成28年	2016	G7長野県・軽井沢交通大臣会合開催
令和元年	2019	G20持続可能な成長のためのエネルギー転換と地球環境に関する関係閣僚会合開催
令和2年	2020	軽井沢町「CO ₂ 排出実質ゼロ」宣言
令和3年	2021	「軽井沢町環境基本条例」公布
令和5年	2023	G7長野県軽井沢外務大臣会合開催、町制施行100周年



平成28年
G7長野県・軽井沢交通大臣会合



令和元年 G20持続可能な成長のためのエネルギー転換と地球環境に関する関係閣僚会合



令和5年
G7長野県軽井沢外務大臣会合

○町政に対するご意見をお寄せください
○住所、氏名の記入をお忘れなく

軽井沢町町制施行100周年

大正12年(1923年)8月1日に現在の町制が始まり、令和5年(2023年)8月1日に100周年の記念すべき日を迎えました。

次の100年に向けて、先人のみなさまが繋いできたかおり高い伝統と文化、そして豊かな自然環境を守りながら、持続的な発展のための新しい価値の創造を図り、次の世代に引き継いでいきます。



軽井沢の歴史を振り返る



軽井沢は浅間山の麓に広がる冷涼な高原の気候と森に包まれた町で、国際的な保健休養地として、また、国際親善文化観光都市として発展してきました。

明治時代にこの地を訪れたカナダ生まれの英国聖公会宣教師アレキサンダー・クロフト・ショー師が、美しい自然と気候に魅せられ、旧軽井沢に簡素な別荘を建てました。これが避暑地軽井沢の始まりです。

その後、大正時代から昭和にかけて多くの作家や文化人が軽井沢を訪れ、独自の文化が醸成されていきました。また、昭和39年の東京オリンピック、平成10年の長野冬季オリンピックの競技会場となり、世界の人々がこの地に集いました。

そして、平成28年「G7長野県・軽井沢交通大臣会合」、令和元年「G20持続可能な成長のためのエネルギー転換と地球環境に関する関係閣僚会合」、令和5年4月「G7長野県軽井沢外務大臣会合」と大きな国際会議も開催されました。

100年の「町のあゆみ」(抜粋)

和暦	西暦	できごと
大正12年	1923	東長倉村、町制をしき、「軽井沢町」と改称(人口5,012人)
昭和17年	1942	西長倉村を合併(人口8,746人)
昭和26年	1951	「軽井沢町国際親善文化観光都市建設法」公布
昭和33年	1958	「軽井沢町の善良なる風俗維持に関する条例」公布
昭和39年	1964	第18回オリンピック東京大会「総合馬術競技」開催
昭和47年	1972	「軽井沢町の自然保護対策要綱」制定
昭和48年	1973	町制施行50周年記念に「軽井沢町民憲章」制定
昭和55年	1980	旧三笠ホテル、国の重要文化財に指定
昭和61年	1986	保健休養地“軽井沢100”記念宣言発表式
平成10年	1998	第18回長野冬季オリンピック「カーリング競技」開催
平成11年	1999	カナダ国ブリティッシュコロンビア州ウィスラー市と姉妹都市提携



大正12年 軽井沢町制施行



昭和39年 東京オリンピック
総合馬術競技



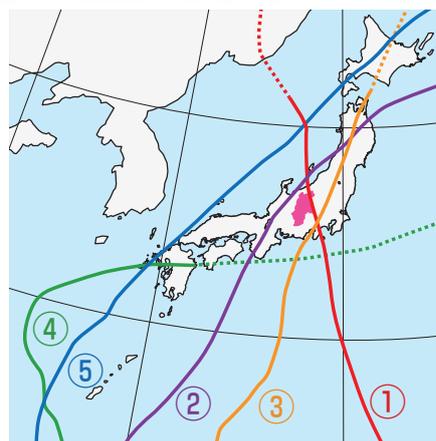
平成11年 ウィスラー市と
姉妹都市提携

台風の時期には十分警戒を

長雨や大雨により地面に大量の水がしみ込み、弱くなった斜面が崩れるため、がけ崩れのほとんどは、台風の時期に発生します。

一般的に、1時間に20ミリ以上、または降り始めから100ミリ以上の雨が続いたら、がけ崩れの危険性が高くなります。台風の時期には十分な警戒が必要です。

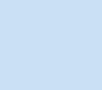
- ①中央部縦断コース
 - ②西側北上コース
 - ③東側北上コース
 - ④南側東進コース
 - ⑤対馬海峡から日本海中部を北東進コース
- (出典：長野地方気象台ホームページ)

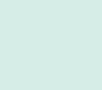


長野県に災害を及ぼす台風コース



気象情報では、よく「1時間雨量〇ミリ」、「風速〇メートル」という表現が出てきます。そのときの雨や風の強さが具体的にはどのようなものなのか、イメージしてみましょう。(以下は、いずれも気象庁資料を参考にして作成)

	10以上 20未満	やや強い雨 (ザーザーと降る)	地面からの跳ね返りで、足元が濡れる。	
	20以上 30未満	強い雨 (どしゃ降り)	ワイパーを速くしても見づらい。	
	30以上 50未満	激しい雨 (バケツをひっくり返したように降る)	高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じ、ブレーキが効かなくなる。(ハイドロプレーニング現象)	
	50以上 80未満	非常に激しい雨 (滝のように降る)	傘は全く役に立たなくなる。水しぶきで、あたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。	
	80以上	猛烈な雨 (息苦しくなるような圧迫感、恐怖を感じる)		

	10以上15未満	やや強い風	風に向かって歩きにくくなる。傘がさせない。樹木全体が揺れ始める。	
	15以上20未満	強い風	風に向かって歩けなくなり、転倒する人も出る。電線が鳴り始める。	
	20以上25未満 25以上30未満	非常に強い風	細い木の幹が折れたり、根の張っていない木が倒れ始める。看板が落下・飛散する。	
	30以上35未満 35以上40未満	猛烈な風	多くの樹木が倒れる。電柱や街灯で、倒れるものがある。ブロック塀で、倒壊するものがある。	
	40以上			

●「防災ハンドブック」を活用してください

万が一の災害に備えて、町が発行している「防災ハンドブック」や「土砂災害防災マップ」を参考に、準備しておくものや避難所の確認をしておきましょう。

災害の危険を感じたら、迷わず避難してください。

※「防災ハンドブック」「土砂災害防災マップ」は、役場総務課④番窓口、軽井沢消防署で配布しています。



【問い合わせ】 総務課 防災係 ☎45-1880

もしも災害で、住まいが被害を受けたときは…

災害で住まいが被害を受けたときは、あまりのショックに、何から手を付けたらいいかわからなくなるかもしれません。被災者の方々が一日も早く日常生活を取り戻せるように、自治体も様々な支援に動き出します。それらの支援も受けながら、一歩ずつ再建を進めていきましょう。
その支援を受けるためにも、被害状況を写真で撮るようお願いします。

家の被害状況を写真で記録しましょう

片付けや修理の前に、身の安全を確保したうえで、家の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。町から罹災証明書を取得して支援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際などに、大変役に立ちます。**ポイントは、家の外と中の写真を撮ることです。**

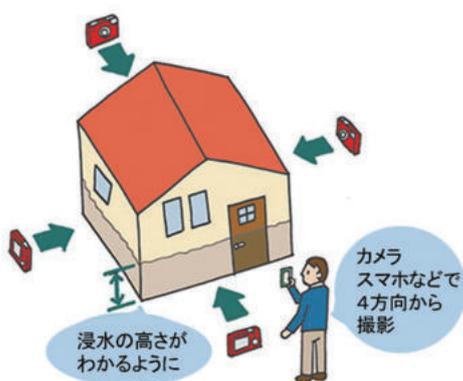
家の外の写真の撮り方

- カメラ・スマホなどでなるべく4方向から撮るようにしましょう。
- 浸水した場合は、浸水の深さがわかるように撮りましょう。
※メジャーなどをあてて「引き」と「寄り」の写真を撮ると、被害の大きさが良くわかります。

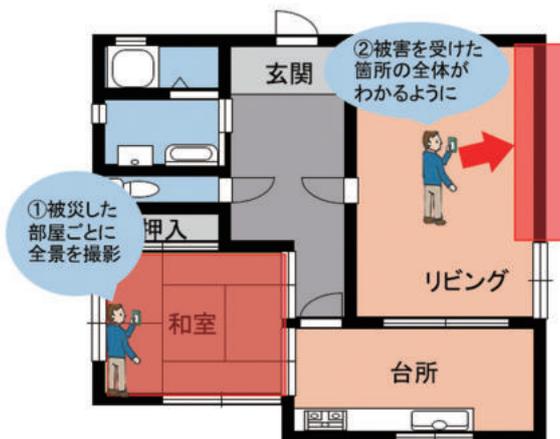
家の中の写真の撮り方

- 家の中の被害状況写真は、
 - ①被災した部屋ごとの全景写真
 - ②被害箇所の「寄り」の写真を撮影しましょう。
 (想定される撮影箇所)
 内壁、床、窓、出入口、サッシ、襖、障子、システムキッチン、洗面台、便器、ユニットバス など

<イメージ図>



★被害を受けた部屋・箇所は全て撮影しましょう。



【問い合わせ】 税務課 資産税係 ☎45-8514

「軽井沢町庁舎改築周辺整備事業見直し方針(案)」に関する説明会の開催について

今年度より見直しを進めている庁舎改築周辺整備事業について、見直し方針(案)に関する説明会を下記のとおり開催します。(申込不要・先着順)
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

日程	時間	場所	定員
8月5日(土)	15時～17時	中央公民館 2階 大講堂	100名
8月7日(月)	18時～20時	新軽井沢会館	50名
8月8日(火)	18時～20時	追分公民館	30名

【問い合わせ】 総合政策課 まちづくり推進室 ☎45-2500

「軽井沢町環境基本計画(案)」に対する意見を募集します(第2回)

近年頻発する風水害等の自然災害は、地球規模で直面する気候変動等の環境問題に対して大きな警鐘を鳴らしていると言えます。今日の環境問題は、地球規模での空間的広がりに加え、将来世代にまでおよぶ時間的な広がりを持っており、軽井沢に暮らす私たちにとっても身近な問題です。

このような環境問題に対処するために、これまでの日常生活や社会経済活動の在り方を見直し、人と環境が共生し持続的発展が可能となる町を築いていくために、規制を中心とした対応だけでなく、全ての人々の自主的、積極的な取り組みの中でより良い町づくりを目指し、環境行政分野での最上位に位置し、関連する条例や行政施策を誘導する役割を持つ計画として「軽井沢町環境基本計画(案)」の策定を予定しています。

これまでに町や自然保護審議会で計画の原案作成に向けて検討が進められ、令和5年2月から3月にかけて第1回目のパブリックコメントを実施し、いただいたご意見等を受け計画(案)を修正しました。計画作成に向けて町民の皆さんや、別荘所有者の皆さんなどと協同してより良い計画とするために、第1回目に引き続き第2回目のパブリックコメントとして皆さんのご意見を以下のとおり募集します。

- **募 集 期 間** 8月7日(月)から8月28日(月)まで
- **資料の閲覧方法** 町ホームページまたは以下の場所で閲覧
1. 役場環境課⑦番窓口 2. 軽井沢駅観光案内所 3. 軽井沢観光会館
4. 軽井沢町観光振興センター 5. 中軽井沢図書館 6. 木もれ陽の里
7. 軽井沢発地市庭
- **意見の提出方法** 持参・郵送・FAX・電子メール・オンライン回答
- **意見の提出先** 環境課 自然環境係

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

まちづくり・環境→景観・環境保護→「軽井沢町環境基本計画(案)」に対する意見募集

※電話や窓口等での口頭によるご意見はお受けできません。

〈町ホームページ〉



【問い合わせ】 環境課 自然環境係 ☎45-8556

軽井沢交通快適化対策を実施します! 渋滞緩和と環境負荷軽減を皆さんと一緒に

実施期間 8月5日(土)から8月15日(火)まで

期間中にマイカーで訪れる観光客を対象に、公共交通機関を利用する“パーク&レールライド”やFM軽井沢、町ホームページによる交通情報の提供を実施します。

- **パーク&レールライド**
小諸駅・御代田駅・信濃追分駅・中軽井沢駅周辺の駐車場を利用した鉄道への乗り換えと、町内の移動については、町内循環バスの利用を促進します。町民の皆さんもぜひ利用してください。
- **FM軽井沢交通情報放送〈8月5日(土)から8月15日(火)まで〉**
(77.5メガヘルツ)で1時間に1回程度、町内の渋滞情報等を放送します。
- 町ホームページにおいて、9時から16時まで1時間ごとに交通情報を更新していますので、ご覧ください。

皆様のご理解ご協力をお願いします。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

三ツ石区と大日向区でオオキンケイギクの駆除を行いました

三ツ石区（6月25日）と大日向区（7月8日）で、地域の皆さんと協働により特定外来生物（植物）の『オオキンケイギク』の駆除活動を行いました。

オオキンケイギクは、6月から7月にかけて最も活発にオレンジ色の花を咲かせ、道路沿いなどの日当たりの良い場所に繁殖しやすい特徴があります。三ツ石区では区民の皆さんの協力もあり、昨年度よりもオオキンケイギクの数が増減していましたが、また、大日向区での駆除活動では、小学生を含む多くの皆さんに参加いただき特定外来生物を知ってもらう機会になりました。

町内の美しい景観と従来から生息する動植物の保護のため、特定外来生物の駆除は地域の皆さんの協力が欠かせません。今後も特定外来生物について知っていただく機会を設けるとともに地域の皆さんと協働のもと駆除活動を続けていきます。



三ツ石区での駆除活動



大日向区での駆除作業前の学習の様子



駆除活動の様子は
こちらからご覧ください

【問い合わせ】 環境課 自然環境係 ☎45-8556

第56回北佐久消防協会消防ポンプ操法大会 第37回北佐久消防協会消防ラッパ吹奏大会



準優勝した第5部

軽井沢町消防ポンプ操法大会で優勝した第5部と第10部およびラッパ班が、6月25日に佐久合同庁舎で開催された大会に町の代表として出場し、健闘しました。

- ポンプ車操法の部 第5部 準優勝
- 小型ポンプ操法の部 第10部 第5位
- ラッパ吹奏 ラッパ班 第5位

さくさく野菜を食べて健康寿命を延ばしましょう

1日350グラム以上の野菜を食べると、食塩の尿中排泄を促す「カリウム」、心筋梗塞や大腸がん等を予防する「食物繊維」を目標量以上にしっかり摂ることができます。しかし、野菜を食べるときに調味料を使いすぎると、1日あたりの食塩摂取の目標量（男性7.5グラム未満、女性6.5グラム未満）を超えてしまいます。うす味で美味しく野菜を食べて、健康な身体を維持しましょう。

佐久地域では、地域の課題である野菜摂取量の増加と減塩を目指し、関係団体や行政が一体となって「さくさく野菜食べようキャンペーン」を推進しています。

旬の夏野菜を使ったレシピ ～ミニトマトとズッキーニのバジルオイル～

【材料（2人分）】

- ・ミニトマト 8個（80g）
- ・ズッキーニ 1本（150g）
- ・にんにく 1かけ（5g）
- ・オリーブオイル 大さじ1/2（6g）
- ・ドライバジル 大さじ1/2（1g）
- ・塩 小さじ1/6（1g）

【作り方】

- ①ミニトマトは1/2に切る。ズッキーニは1cm厚さの輪切りにする。
 - ②フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ、中火にかける。香りがしてきたらズッキーニを加え、焼き色がつくまで炒める。
 - ③ドライバジルと塩を加え炒め合わせる。最後にトマトを加え炒める。
- ※バジルの代わりに刻んだ大葉でもおいしくいただけます。



一人当たり	エネルギー	55kcal
	食塩量	約0.5g
	野菜摂取量	約120g



レシピ提供：佐久地域食育推進連絡会議

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

町制施行100周年記念 協賛事業 特別招待のご案内

～SUMMER CONCERT in Karuizawa 情熱の異色トリオ vol.2～

- と き** 8月27日(日) 14時開演
と ころ 軽井沢大賀ホール
公演内容 ピアノ・ヴァイオリン・サクソフォンの異色トリオによる演奏

広報かるいざわ8月号をご覧になった方限定で、50組100名様を招待します。希望する方は、右記の二次元コード内のフォーム、または電話にて申し込んでください。

詳しくは、二次元コード内のチラシをご覧ください。
※電話での問い合わせは、MIグループ事務局へお願いします。



諏波花梨 黒岩航紀 伊藤万桜

【申し込み・問い合わせ】 MIグループ ☎03-6913-3401(主催)
【問い合わせ】 総務課 行政総務係 ☎45-8298

夏期におけるごみの出し方のお知らせ

● じん芥処理場 土・日・祝日開場

期 間：9月3日(日)まで
開場時間：8時30分から16時まで

● 「可燃ごみ」の土曜日収集

期 間：8月26日(土)まで
地 区：新軽井沢・南ヶ丘・中軽井沢
星野・千ヶ滝中区・千ヶ滝西区
借宿・大日向・追分・三ツ石

● 路上収集の早朝収集

期 間：8月31日(木)まで
排出時間：6時から7時まで

夏期における道路事情のため、早朝収集にご協力をお願いします。
指定袋に入れ、排出時間と分別ルールを守り排出してください。
※ボックス集積所とプレハブ集積所の排出時間は通常どおりです。

じん芥処理場案内図



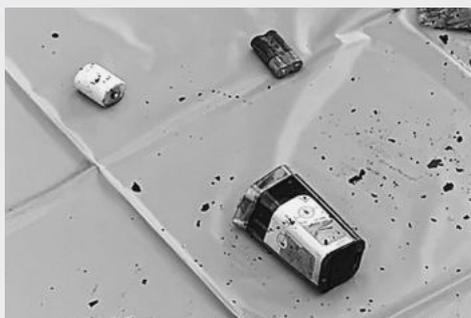
〔じん芥処理場〕
軽井沢町大字発地1140-2 ☎46-0354

集積所および周辺の美化にご協力ください

ごみ集積所は「ごみ捨て場」ではありません。
ごみ集積所は、地域の方々の協力により快適な環境が維持されています。
指定袋を使用していないごみや、指定された場所・日時以外に出されたごみ、出すことができないごみは収集しません。快適な環境を維持するために皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

ごみの分別は確実に



燃えかすから見つかった乾電池など

段ボールを収集しているパッカー車（ゴミ収集車）が火災となり、消防署の消火活動が行われる事態が発生しました。
段ボールの燃えかすから、リチウムイオン電池や乾電池と思われるものが見つかりました。
リチウムイオン電池や乾電池、ライターなどは、発火の可能性があるため、絶対に混入させないでください。
ごみは正しく確実に分別して出してください。

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

「マイバッグでエコ活」
買い物にはエコバッグを持参しましょう。

家計急変世帯に対する電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金のご案内

令和5年1月以降に予期せず収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯（家計急変世帯）を支援する給付金です。

住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和5年1月以降の任意の1か月の収入×12倍）が住民税均等割非課税水準以下であることを指します。

（注）定年退職による減収、年金が支給されない月の減収、季節性がある事業活動で通常収入を得られる時期以外の減収などは「予期しない収入の減少」には該当しません。

（注）住民税非課税世帯向けの給付を受けた世帯は、家計急変世帯向けの給付を受けることはできません。逆の場合も同様です。

【支給額】

1世帯あたり3万円

【申請手続き】

給付金を受け取るには申請が必要です。

申請書、申立書に必要事項を記入して、以下の添付書類とともに、木もれ陽の里保健福祉課窓口
に直接、または郵送で提出してください。

【提出書類】

- ①電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（家計急変世帯）申請書（請求書）
 - ②簡易な収入（所得）見込額の申立書
 - ③任意の1か月の収入の状況を確認できる書類、または令和5年中の年間収入見込額を確認できる書類
 - ④受取口座を確認できる書類のコピー
 - ⑤申請・請求者本人確認書類のコピー
- 審査後、郵送にて支給の可否をお知らせします。



【申請期限】

令和6年1月31日(木)まで

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

8月の納税等（納期限までに納めましょう）

町県民税	第2期
国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第2期
上下水道料	6・7月分
保育料	8月分
町営住宅家賃等	8月分

※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用
しましょう！

納期限

8月31日(木)

【調停】

7月11日に開催され、町長
から提出した次の案件が可決
されました。

【一般会計補正予算】

○児童扶養手当に係る損害
賠償の額を定めること及
びこれに伴う調停
予算総額
2億3、095万円増額
159億7、406万円

令和5年
第2回議会定例会
7月第1回会議

【問い合わせ】 税務課 収税係 ☎45-8514

令和5年8月1日 第733号

報かるいざわ

= 10 =

家屋の取り壊し、未登記家屋の所有者の移転、省エネ等改修工事を行った場合は連絡してください

● 次の異動があった場合は、届出が必要となります。

内 容	届出がない場合には
家屋を取り壊したとき	次年度も固定資産税・都市計画税が課税されます。
法務局に登録されていない家屋（未登記家屋）の所有者が変わるとき	次年度も固定資産税・都市計画税が旧所有者に課税されます。

※年の途中で売買等により所有者の変更があった場合でも、届出がないと1月1日現在の所有者に課税されます。

● 家屋の改修工事

賃貸住宅を除き、省エネ・耐震およびバリアフリー改修工事をした既存家屋について、下記の改修工事を実施した場合に、翌年度に限り、固定資産税の減額措置が受けられる場合があります。

いずれも改修工事の完了した日から3か月以内の申告が必要です。（都市計画税は減額の適用はありません。）

項 目	要 件	減 額
省エネ改修工事	平成26年4月1日以前に建てられた住宅で、令和6年3月31日までに改修工事を行い、改修後の住宅の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下で、改修工事費（補助金等は除く）が60万円以上であり、現行の省エネ基準に適合していること。	一戸当たり120平方メートルまでを限度として1/3の減額
	長期優良住宅の認定を受けた場合	2/3に相当する額
住宅耐震改修工事	昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、令和6年3月31日までに耐震改修工事を行い、改修工事費が50万円以上であり、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合していること。	一戸当たり120平方メートルまでを限度として1/2の減額
	長期優良住宅の認定を受けた場合	2/3に相当する額
バリアフリー改修工事	新築された日から10年以上を経過している住宅で、令和6年3月31日までに改修工事を行い、改修後の住宅の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下で、改修工事費（補助金等は除く）が50万円以上であること。 次のいずれかに該当する方が、その住宅に居住していること。 ①65歳以上の方 ②要介護認定または要支援認定を受けている方 ③障がいのある方（身体障害者手帳等をお持ちの方）	一戸当たり100平方メートルまでを限度として1/3の減額

※省エネ改修とバリアフリー改修を行った場合は、両方が減額の対象となります。

◎家屋の異動の届出や、改修工事の内容・申告方法について、詳しくは問い合わせてください。

【問い合わせ】 税務課 資産税係 ☎45-8514

木質バイオマス循環利用普及促進事業 (ペレットストーブ設置事業) 補助金のお知らせ

木質バイオマス（木材からなる再生可能な資源）の利用促進のため、長野県内のペレット製造施設で製造されたペレットを使用するペレットストーブの設置について、費用の一部を補助します。

申込開始日 8月3日(休) 9時から

申請時期 ペレットストーブを設置する前に申請してください。

※申請書は申込開始日以降に役場観光経済課⑥番窓口へ提出してください。

対象者 町内の家屋にペレットストーブを設置しようとする町民または事業者

補助金の額 本体価格（消費税抜き）の2分の1以内（上限10万円）

補助台数 2台

※台数に限りがあるため、申込開始日より先着順となります。

※申込開始時点（8月3日(休)9時の時点）で2台を超える申請があった場合は、くじ引きによる抽選を行います。（くじは到着順に引いていただきます。）

※補助台数が少ないため、申請台数は1者（1戸）につき1台とします。

主な条件

- ・ペレットストーブは県内の事業所または代理店を有する者から購入する必要があります。
- ・使用するペレットは、県内のペレット製造施設で製造された「長野県産ペレット」を使用してください。
- ・ペレット販売業者との間で協定書を締結する必要があります。
- ・設置した年度の翌年度から3年間について、ペレットストーブの使用状況を報告していただきます。



【問い合わせ】 観光経済課 農林振興係 ☎45-8572

「食べ残しを減らそう県民運動 ～e-プロジェクト～」

『残さず食べよう! 30・10運動』を实践しましょう

町では、長野県が実施している食品ロスの削減を目的とした「食べ残しを減らそう県民運動」の一環として、特に食べ残しが多い『宴会料理』について食べ残しを出さないための呼びかけを行う、『残さず食べよう! 30・10運動』に力を入れています。

幹事さんは、下の例を参考に宴会開始後の『最初の30分間』・お開き前の『最後の10分間』に食べきり呼びかけ、出席される皆さんも食べ残しの削減にご協力をお願いします。

★宴会開始時(乾杯の後など)の呼びかけ例

ご出席の皆様をお願い申し上げます。

私は「食べ残しを減らそう県民運動」に賛同し、「たばきり応援幹事」として、料理を残さず食べることを皆さんにお願いしたいと思います。

本日は、料理を十分にご用意しました。まずはお酌に回る前に、席に着き、ごゆっくりお召し上がりください。

★お開き前(中締め前)の呼びかけ例

そろそろ、お開きの時間となりますが、その前に、皆さんもう一度始めの席にお戻りください。

テーブルの上にはまだまだ料理が残っております。残さず食べて、気持ちよくお開きしましょう。

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

猫と共存するために ～適正飼育のすすめ～

最近「近所で野良猫が増え困っている」、「自分の土地にふん尿をされて困った」など、猫に関する苦情や相談が寄せられています。猫は、犬とは違い登録制などの規制がないものの、飼うからには、その動物の命が終わるまで適切に飼育するよう努める必要があります。地域でのトラブルをなくし、飼い主のいない猫を増やさないため、猫を飼育するにあたり次の点に注意してください。



『猫の適正飼育』のためにできること

- ・猫を飼うからには、最後まで責任を持つ。
- ・屋内で飼育する。
- ・飼育管理できる頭数にする。
- ・餌をあげる場所やトイレは清潔にして、飼育場所を整えてあげる。
- ・トイレのしつけをして、ご近所の迷惑にならないようにする。
- ・マイクロチップや名札をつけて飼い主がわかるようにする。
- ・健康管理に気をつける。
- ・猫について、正しい知識を身につける。

野良猫に餌をあげていませんか？

「かわいそうだから」や「かわいい」など優しい気持ちから野良猫に餌を与えることで、その場所に猫が集まり、ふん尿や花壇を荒らすなどのトラブルの要因となっています。このように、飼い猫と同様の世話をすると飼い主とみなされる可能性があり、被害が生じた場合は、責任が問われる事態となります。

むやみに野良猫に餌を与えることは、やめてください。

“猫”に関する情報をお寄せください!

飼い主のいない猫によるトラブルは、地域の課題として、全国各地で問題になっており、その解決の手法として地域猫活動などの取り組みが広がっています。

町でも、このような猫に関する問題を解決していくために、町内での猫についての実態の把握に取り組んでいます。猫に関する情報などありましたら、下記まで連絡してください。

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

「犬のしつけ方教室」開催

- **受付期間** 8月4日(金)から8月25日(金)まで
- **受講料** 5,000円 (動物愛護会年会費1,000円を含む)
- **募集人員** 30名 (申し込み順) ※下記事務局へ、直接または電話にて申し込んでください。
- **参加資格**
 - ①元気で動ける犬で、登録と狂犬病予防注射を実施済みであること
 - ②混合ワクチン接種済みの犬であること
 - ③全課程に参加できる犬および飼育者であること
 - ④動物愛護会佐久支部会員であること (受講当日に加入可)
- **教室内容**

学科講習：犬の習性、病気などの知識、しつけのポイントと教室の注意事項など

実技講習：上手にほめることによって、望ましい行動を増やしていくしつけ



秋期教室		日程	時間	場所
学科講習		9月10日(日)	9時30分～12時	佐久合同庁舎 401号会議室
実技講習	第1回	9月17日(日)	9時30分～11時30分	佐久合同庁舎駐車場
	第2回	9月24日(日)		
	第3回	10月1日(日)		
	第4回	10月8日(日)		
	第5回	10月15日(日)		

【申し込み・問い合わせ】 長野県動物愛護会 佐久支部事務局 (佐久保健福祉事務所内) ☎0267-63-4191

第25期農業委員および農地利用最適化推進委員が決まりました

農業委員										農地利用最適化推進委員										
氏名(敬称略)・地区										氏名(敬称略)・地区										
諸星 恵美子 (三ツ石)	柳澤 昌代 (下発地)	市村 正喜 (茂沢)	柳澤 友男 (杉瓜)	篠原 友紀 (下発地)	片山 修 (上発地)	佐藤 寛治 (馬取)	市村 初仁 (油井)	岩井 朗浩 (鳥井原)	加藤 一秀 (追分)	坂本 雄樹 (大日向)	土屋 史彦 (借宿)	土屋 哲 (古宿)	依田 美和子 (中軽井沢)	中里 晃 (茂沢)	儘田 克彦 (下発地)	佐藤 一之 (馬取)	成田 昭人 (油井)	片山 晃 (追分)	遠山 冬樹 (借宿)	井出 千恵子 (中軽井沢)

任期

令和5年7月20日から
令和8年7月19日まで

の3年間

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

農地パトロール (農地利用状況調査) を実施します

農業委員会では、農地法により遊休農地の状況等を把握するため、毎年、町内全域の農地を対象に農地パトロールを実施しています。

農地へ立ち入ることや、お話を伺うこともありますが、ご理解ご協力をお願いします。

調査期間

8月1日(火)から
10月31日(火)まで

調査方法

担当地区の農業委員と農地利用最適化推進委員が農地を回り、農地の状況等を調査します。

遊休農地の増加は雑草の繁殖による害虫等の温床となり、近隣農業者や周辺住民に迷惑となる可能性がありますので、草刈や耕起などにより耕作可能な状態にしておきましょう。

なお、農地の貸し借りなどの相談は随時受け付けていますので、農業委員や農地利用最適化推進委員に気軽に相談してください。

【問い合わせ】

農業委員会 ☎45-8572

令和5年9月採用 町会計年度任用職員追加募集

募集期間	8月7日(月)まで	職 種	管理栄養士・野生鳥獣対策員・校務員
採用人数	各若干名	任用期間	9月1日(金)から令和6年3月31日(日)まで
休 日	週休2日制 (任用期間に応じて12日の有給休暇の付与あり)		
勤務時間	1日7時間45分勤務	勤務場所	町役場ほか
給 料 等	給料・期末手当・通勤手当等を支給 (期末手当・通勤手当は一定の要件を満たした場合に支給)		
応募資格	軽井沢町、御代田町、小諸市または佐久市に居住し、自家用車で通勤が可能な方。 または、通勤可能な場所へ転入が決まっている方。(年齢要件なし)		
	管理栄養士：管理栄養士の資格を有している方		
	野生鳥獣対策員：狩猟免許を有している方を優先します。		
	校務員：大型自動車免許証を取得している方を優先します。		
申込方法	役場2階人事給与係へ申込書と必要書類を添えて申し込んでください。 ※申込書は、人事給与係で受け取るか、町ホームページからダウンロードしてください。		
選考方法	書類選考、面接(書類選考合格者)により決定します。		

【申し込み・問い合わせ】 総務課 人事給与係 ☎45-8802

新型コロナワクチン 8月の集団接種の実施について

12歳以上の方を対象とした集団接種について、予備日としていた8月20日(日)は、実施しませんので、ご了承ください。

接種希望者は、下記の町内各医療機関にて接種いただくようお願いします。予約については、直接医療機関に問い合わせてください。

医療機関名	電話番号	予約方法	備考
あさま医院	☎45-2518	診療時間内に来院または電話	かかりつけ患者のみ受け入れ
いけお内科クリニック	☎45-7328	診療時間内に来院または電話	
軽井沢團クリニック	☎44-3677	診療時間内に来院または電話	高校生以上のみ受け入れ
軽井沢病院	☎45-5111	平日13時30分～17時に電話	接種は月曜日(祝日除く)
北沢クリニック	☎42-2804	定期診察・来院時に案内	かかりつけ患者のみ受け入れ
木家医院	☎45-7151	診療時間内に来院または電話	
ほっちのロッヂの診療所	☎31-5517	平日9時～17時に電話	

【問い合わせ】 新型コロナワクチンコールセンター ☎41-0507
保健福祉課 保健センター ☎45-8549

令和5年度みなまちサポートの支援対象事業が決定しました!

みなまちサポートは、町内でまちづくり活動を行う団体の自立促進を図るため、町から補助金を交付して活動を支援する事業です。

今年度の支援対象事業は、軽井沢22世紀風土フォーラムまちづくり活動支援部会によって行われたヒアリング審査の意見をもとに、次のとおり決定しました。



団体名	事業名
旧軽井沢の歴史と景観を守る会	旧軽井沢および軽井沢での景観育成住民協定の支援、および軽井沢の自然・歴史・文化への理解普及活動
一般社団法人食育推進研究所	食育講師育成と食育セミナーの開催
みんなとつくるまち軽井沢	軽井沢ICTクラブの運営を軸としたつながりづくり事業
こどもまちづくり部	こどものまち軽井沢プロジェクト
ナカマノコエ	子どもも大人も一緒に考える「食品ロス」
WAKU-WAKU Project	森のおんがく学校・こどもオペラ

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】 総合政策課 企画調整係 ☎45-8504

親族に頼らず生きていく選択

- 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに“課題と対策”そして、これからの必要なことをわかりやすくお伝えしています!

老後の生き方セミナー

8月31日(木)

佐久平交流センター
視聴覚室 / 3階

受付 13:30～ 時間 14:00～16:00

■資料代 / 300円 ■定員 / 11名

◎9月8日(金) 個別相談会開催



広告

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7 グリービル1-2
支所/長野市・松本市・高崎市・宇都宮市

【要予約】 0120-12-8851
平日 10:00～17:00

熱中症を予防しましょう!

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで体内に熱がこもり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節の機能がうまく働かなくなることにより、めまいや頭痛、けいれんなどを引き起こす症状のことをいいます。

熱中症は屋外だけでなく、室内や夜間でも多く発生しています。それぞれの場所に応じた対策を取り、熱中症を予防しましょう。

熱中症予防のポイント

- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給
- たくさん汗をかいたら塩分補給
- シャワーや冷たいタオルで体を冷やす
- 暑いときは無理をしない
- 熱中症警戒アラートを確認
- 緊急時、困ったときの連絡先を確認しておく



屋外では…

- 日傘や帽子の着用
- 通気性の良い、涼しい服装
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

室内では…

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 部屋の風通しを良くする
- 遮光カーテンやすだれ、打ち水の利用
- 室温や湿度をこまめに確認

特に注意したい方

- ・ **子ども**は体温の調節能力が十分に発達していないため、気を配りましょう。
- ・ **高齢者**は体内の水分が不足しがちです。また、暑さに対する感覚機能や体の調節機能が低下しており、特に注意が必要です。
- ・ **障がいをお持ちの方も**、自らの症状を訴えられない場合があるため、特に配慮しましょう。

軽井沢町の熱中症情報が環境省ホームページより確認できます。
右の二次元コードよりご覧ください。



【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

AUGUST 8月イベント EVENT

くつかけ市場 8月6日、27日(日) 10時～15時

入場無料 図書館多目的室前

「サマーコンサート」8月6日(日) 時間：13時～
バイオリン：遠藤百合、深澤千佳 ピアノ：木戸俊輔

「くつかけテラスコンサート」8月27日(日)
時間：11時～、13時半～ ギター：尾尻雅弘、バイオリン：杉原桐子、チェロ：小野恵美

しなの鉄道中軽井沢駅 お問い合わせ先
くつかけテラス TEL:0267-41-0743
FAX: 0267-41-0511 軽井沢町大字長倉 3037-18

指定管理者 株式会社 フードサービスシワ

広
告

静かで使いやすい
実機多数をご用意してお待ちしています

電動ブロフ 電動草刈機 電動芝刈り機
電動チェーンソー 電動ヘッジトリマ

軽井沢町にお住まいの方限定 上記の製品に軽井沢町から購入補助金が出ます!
補助額は、1台購入価格の1/2、上限5万円まで

※条件等は変更の可能性があります。詳細は軽井沢町役場までお問合せください。

修理などのアフターサービスもお任せください



今井工機 お問い合わせ
佐久市岩村田 3097-1 0267-68-1314



広
告

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540
保健センター ☎45-8549

木もれ陽の里 女性特有のがん検診(集団検診)のご案内

木もれ陽の里では、下記の日程で女性特有のがん検診を実施します。ご自分の大切な体を守るために、2年に1度必ず検診を受診しましょう！

検診の種類		検診対象者	実施日	受付時間	持ち物
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の年度末年齢が偶数年齢の女性	9月5日(火)	9時～11時 13時～14時	受診券 バスタオル
	乳腺超音波	20歳以上39歳以下で年度末年齢が偶数年齢の女性	9月6日(水)	9時～11時	
子宮頸がん検診		20歳以上の年度末年齢が偶数年齢の女性	9月7日(木)	13時 または 13時30分	受診券 スカートや バスタオル等

※年度末年齢とは、令和5年4月1日から令和6年3月31日の間に偶数年齢に達した年齢になります。

★検診を受けるには受診券が必要です。令和5年3月8日以降に軽井沢町へ転入した方、または72歳以上の対象の方（年度末年齢が偶数年齢に達する方）で検診を希望する場合は、受診券を発行しますので保健センターまで連絡してください。

★予約方法 電話またはFAX

★申込期限 8月22日(火)まで



【申し込み・問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549 FAX44-1396

日曜・祝日緊急医

〈診療時間〉

医科：9時から17時まで
歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。
※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

保健福祉課 保健センター
☎45-8549

月	日	浅麓地区医科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
8	6 (日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711	中山歯科クリニック ☎32-2000	友愛薬局 ☎44-3666
	11 (金)	北沢クリニック ☎42-2804		シンビ堂薬局 ☎42-7887 友愛薬局 ☎44-3666
	13 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111		友愛薬局 ☎44-3666
	20 (日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		友愛薬局 ☎44-3666
	27 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111		高橋薬局 ☎45-5063



人生100年時代!! 介護予防お役立ちコラム



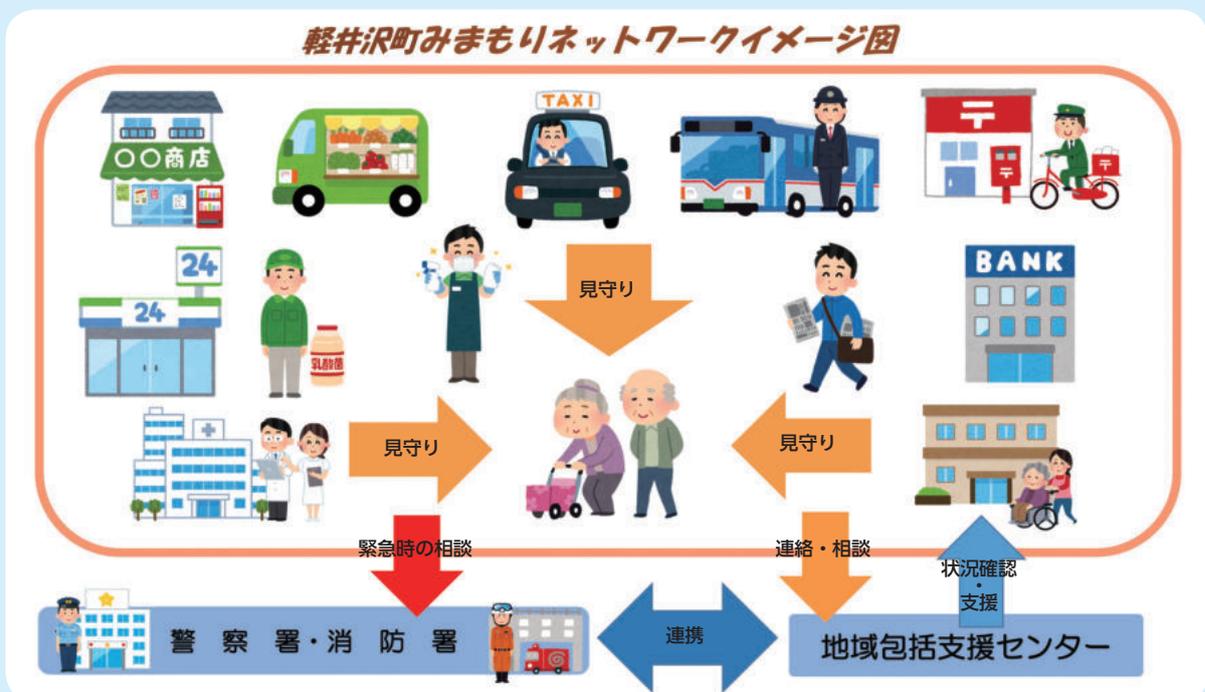
高齢者の見守りのための「軽井沢みまもりネットワーク」について

高齢化が急速に進む中、町では全人口の31パーセント以上の方が高齢者となり、一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯が増加することが見込まれます。今後は、地域の支え合いにより支えていく体制の構築を進めていく必要があります。

軽井沢みまもりネットワークの目的と協力体制づくり

高齢者の皆さんが安心して暮らすことができる地域社会を実現するため、地域の事業者の皆さんとともに事業活動の中で高齢者の見守りを行う協力体制づくりを進めています。

★令和5年7月現在、36事業者の皆さんに「みまもり宣言登録」を頂いています★



行政機関を始め、地域ぐるみで高齢者を見守るネットワークです。日頃からの「さりげない見守り」や、高齢者の異変に気づいたときには、地域包括支援センターへ連絡を頂くことで早い段階での支援につなぐことができます。(緊急の場合は、警察署や消防署へ連絡)

令和5年度 第1回「軽井沢みまもりネットワーク連絡会議」を6月に開催しました

事業者の皆さんとともに地域のみまもり活動が円滑に行われることを目的として、まちづくりの共通の視点、事業者紹介、活動事例の報告など皆さんと共有しました。



軽井沢みまもりネットワーク
登録事業者募集中です。
問い合わせは、地域包括支援センター
までお願いします。

【問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

学習センターだより



町が軽井沢高校内に設置した軽井沢町学習センターの生徒や活動の様子を紹介します。

【言語化講座】

学習センターでは、学習や通塾の習慣を形成し、論理的思考力を高めるための3つの力Ⅱ「言いかえる力」「くらべる力」「たどる力」を身につけるために【言語化講座】を必修講座として提供しています。

この講座は、スタッフ間で講座内容を吟味し、今年の2月からチーム制での学習を開始しました。チーム全員で満点を目指して協力し合ったり、わからないことを教え合ったりして学習を進めました。5月からは、生徒によって進度が変わったため、個別での学習に切り替えて、個別のニーズに対応したり、学習のペースを上げたりしました。継続した甲斐があり、6月末になり講座の第1段階（ステップ1）をやり遂げる生徒が徐々に始まっています。

以下、生徒の声からの抜粋です。

- 言語化するのには苦手でしたが、ステップ1を通して少しずつ力が付いたと思います。勉強を継続するのは少し大変でしたが、講座のみんなで教え合

いながら協力して勉強を続けることができました！

今まで何となくで作っていた文を、順番などを意識しながら作れるようになってきました。

最初は簡単でしたが、途中から複雑な問題が増えて難しくなってきました。でも、最初の簡単な問題を積み重ねていくことで難しい問題も解くことができ嬉しかったです！

ステップ1でも活かしていきたいです！

- 難しい問題があったけど、友達と協力しながら終わらせることができました！最後のテストは思ってたよりできたので力が付いたと思います。苦手だった内容をステップ2で克服できるように頑張りたいです。

【志望理由書講座】

6月11日に第6回志望理由書講座を行い、3年生6名が受講しました。この講座では、大学受験の際に必要な志望理由書の作成に向けて指導を行っています。

今回は、半年間かけて進めてきた志望理由書準備講座（6回）と当講座（6回）の最終回

として、全12回を通しての変化を振り返りました。

以下、生徒の声からの抜粋です。

- 参加前は、大学は「今までの学校と変わらない」という認識だったが、今は「研究機関（自分では調べ尽くせないことを研究する場所）」という認識が変わった。
- 自分の理想と現実がどれほど離れているかを知り、自分を再認識することができた。
- 自分を過信していて、ちゃんとした理由も言えないのに大学に行きたいと言っていた。
- 経済学を学びたいと思っていたが、経済学と社会学の比較した時に、全く区別がつかいなかったので、違いを説明できるようにしたい。
- 自分の中に、楽な方向に行くこととする癖があることに気づいた。



【問い合わせ】
総合政策課 学習センター

☎315195

軽井沢 グランフェスタ夏 Grande fête de Karuizawa 2023

～ 旬の夏野菜を満喫しよう！～

と き 8月11日(金祝)・12日(土)・13日(日) 9時から17時まで

ところ 軽井沢発地市庭

イベント内容

霧下ブランドのキャベツやレタスに、発地市庭自慢のトウモロコシ。ほかにも旬の夏野菜をたくさん取り揃えたグランフェスタ開催です。楽しいイベントも盛りだくさん！

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

※詳しくは、軽井沢発地市庭ホームページをご覧ください。https://karuizawa.hotchi-ichiba.com/



軽井沢発地市庭
ホームページ

【問い合わせ】 軽井沢発地市庭 ☎45-0037 観光経済課 農林振興係 ☎45-8572

9月末まで マイナポイントの申込期限、残りわずか!

マイナポイントの種類	選択した決済サービスの利用・チャージ金額の25%	健康保険証利用申し込み	公金受取口座の登録
もらえるポイント	5,000ポイント	7,500ポイント	7,500ポイント
用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード キャッシュレス決済サービス 	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード 	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード 口座番号がわかるもの (※本人名義の口座のみ登録できます。)
インストールするアプリ			

※令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。

役場でサポート窓口を開設しています!

- とき** 月・水・金 8時30分から17時まで
火・木 8時30分から19時まで
- ところ** 役場住民課③番窓口
- 持ち物** マイナンバーカード
マイナポイント付与対象決済サービス



※健康保険証との紐づけ、公金受取口座の登録も併せて行う方は、別途本人名義の口座番号がわかるものをお持ちください。(通帳、キャッシュカード等)

【問い合わせ】 住民課 戸籍係 ☎45-8540

環境クイズ 答え合わせ&解説 ~7月分~

町で発行している「かんきょう家計簿」内のクイズの答えを掲載します。

- Q** ゴーヤやアサガオなどの植物を育てて日差しを遮ることで体感温度を下げ、夏のCO₂削減や節電対策としても期待される方法をなんという?

- ①グリーンカーテン ②エコカーテン ③グリーンすだれ

答えは ①グリーンカーテン です。グリーンカーテンは、現在、町役場でも実施しており、ご家庭でも簡単に取り組めるCO₂削減方法の一つです。気温が高い日が続いていますが、グリーンカーテンで自然を感じながらこの夏を過ごしてみませんか?

町ホームページ: 「まちづくり・環境」→「景観・環境保護」→「かんきょう家計簿モニター募集」

【問い合わせ】 環境課 自然環境係 ☎45-8556



かんきょう家計簿モニター募集

軽井沢病院からのお知らせ

《軽井沢病院で

働いてみませんか?》

●随時採用

【正職員】

募集職種

診療放射線技師
事務職員（医療事務）

各種手当

通勤手当、時間外勤務手当、期末手当、退職手当（対象条件あり）、特殊勤務手当

その他

診療放射線技師は、平日・土休日の待機勤務があります。



職員募集に関する
詳細ページはこちら

《病院ボランティアを

募集しています》

当院では、祝日を除く火曜日から金曜日の9時から11時30分まで、総合案内で病院の案内をお手伝いしていただける団体、個人の方を募集しています。

週1日のお手伝いでも大歓迎です。興味のある方は問い合わせてください。

【問い合わせ】

軽井沢病院 電話 55111

屋根のない病院より⑧

心の自然治癒力

人の心はうつ状態になることがあります。心の自然治癒力の一環とも言えますが、このとき心や身体には何が起きているのでしょうか。うつ状態は、心と身体のスライキが起きていて動けなくなっていると思ってください。「頭」の独裁体制による長期的な圧政に耐えかねて「心〓身体」がストライキをしている状態です。「心〓身体」は声を聴いてもらえず、「頭」が奴隷扱いをしているようなものであり、自分の内部の民主化を図る必要があります。一般論としても独裁制は必ず破綻します。

心がSOSを出しても頭に聞き入れられない時、心は身体に協力を要請します。心のSOSが身体へのSOSへと変換されるのです。身体言語は暗号化されているようなもので、自分自身では身体症状はなかなか読み取れません。心の鏡として客観的な第三者の視点が必要となります。そ

うした時にも、身体の不調を「ただ困ったことだ」と受け取るのではなく、「これは何を言っているのだろうか」として聞く耳を持つことが大事です。そうすると、少しずつ頭と心との蓋が開くことで、より調和のとれた自分の状態へと変化していきます。頭が蓋をしていると、心の素直で正直な声を聞くことができません。頭は勝手に設定した「あるべき自己」とらわれており、間違った自己認識にすり替えられていることがあるので注意が必要です。

うつには、頭による過剰な支配に対する「心〓身体」の反逆（ストライキ）と言う要素を含んでいるため、しっかりと「心〓身体」の声を受け止めてください。それは敵ではなく仲間です。

心の世界では、葛藤は良いですが抑圧は危険です。葛藤は、心の声をシャットアウトしてないという点で健康な状態ですが、抑圧は「心の声」を無視して聞かないふりを続けることであり、心のSOSが届かなくなり、うつ状態のとき、心から発されるメッセージは重層的なものであり、深く本人の存在を問う直層がメッセージとして重なり合っています。いずれにせよ、

頭は理性の場であり、意志の場でもあります。一方、「心〓身体」は大自然の原理を持つっており、欲求や感情を生み出す「意欲の場」です。人間の生き物としてのエネルギーの中心は「心〓身体」側にあります。うつに本気で関わるには、自分自身が率先してより自然な生き方に身を開いていこうとすることが大切です。

人は社会の中で生きていくために心理的なバリアーをまとって生きています。それは心の免疫システムのようなものです。心理的バリアーが弱体化すると、今までなんともなかったことに支障が出てきます。だからこそ、休むこと、ひきこもることも意味があります。心からの休息ができる、休む日々も退屈に感じられ、社会と関わって自分を生かしたいという自然な欲求が心からわき上がってくるようになります。空白の間があるからこそ、内省や創造といった内的作業が可能になるのです。うつとは自力が尽きた状態でもあり、自力から他力に抜け出すことで、無数の思い込みが再検討されます。思い込みは刃となり自分自身を傷つけ、見えない場所で血を流していたのです。

人は弱い存在です。自力では限界があり、時には他者に助けを求めらる必要があります。助けを求めることができると、能力の一つであると考え、弱さも力のひとつです。

休むこと、ひきこもることは卵の孵化のようなものです。硬い殻につつまれているからこそ内部で形あるものが育ち誕生します。それは生まれなおすプロセスそのものとも言えるでしょう。

【参考文献】泉谷開示「うつ」の効用 生まれ直しの哲学（幻冬舎新書）

軽井沢病院 院長 稲葉 俊郎



**募**

優良自動車運転者自己推薦者募集

●対象者（表彰の基準）

- ・町内在住の方で長期間にわたり安全運転に努め、他の模範と認められる方
- ・現に受けている運転免許の無事故・無違反継続年数が30年以上、20年以上、10年以上に該当する方

●募集締切 8月25日(金)まで 当日消印有効**●自己推薦方法**

所定の様式に必要事項を記載のうえ、郵送または役場住民課③番窓口へ提出してください。なお、所定の様式は、窓口にお越しいただくか、町ホームページよりダウンロードしてください。

※表彰対象者については、軽井沢町交通安全推進協議会幹事会において審査し、表彰します。

なお、表彰方法については、対象者に別途連絡します。過去に表彰を受けた年数については、表彰の対象にはなりませんので注意してください。

【申し込み・問い合わせ】

住民課 交通政策係 ☎45-8540

知

東北信市町村交通災害共済の加入はお済みですか

東北信市町村交通災害共済は、交通事故による被害者とその遺族の救済を目的に、年間400円（中学生以下200円）の掛金で、見舞金が支払われる制度です。中学生以下、満70歳以上の方などに掛金の半額を補助しています。

令和4年度は21件173万円の見舞金が支払われました。

万一来備え、東北信市町村交通災害共済に加入しましょう。

※加入基準日から一定期間を過ぎて加入する場合、掛金が減額されます。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540**知**

8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

毎年、2月と8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です。期間中には全国各地で集会、講演会、キャラバン、パネル展などの多彩な行事が開催されています。

詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。

<https://www8.cao.go.jp/hoppo/henkan/01.html>

募

町営住宅入居者募集

子育て世帯や住宅に困っている比較的収入の少ない世帯の方に対し、町営住宅の入居者を募集します。

●受付期間 8月14日(月)から18日(金)まで

●募集団地 旧軽井沢団地、矢ヶ崎団地、鳥井原団地、浅間台団地
(募集団地は変更になる場合があります。)
※設備機器、建具は新品ではありません。

●入居資格 次の条件のどちらかに当てはまる方

- ・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族（婚約者含む）がいる方
- ・60歳以上の方

●必要書類 ①入居申込書 ②住民票謄本

- ③所得証明・源泉徴収票等 ④納税証明書
- ⑤給与証明書（勤務年数が1年未満の方）
- ⑥婚約誓約書（所定様式） ⑦退職証明書
- ※⑤から⑦までは該当する方のみ必要

●抽選会・入居説明会

とき 8月24日(木) 10時から

ところ 役場 第1会議室

●入居時期 9月1日(金)以降指定する日**【申し込み・問い合わせ】**

住民課 住民係 ☎45-8540

募

暴力団追放運動に活用するポスター・標語の募集

●内容 暴力団を許さない、暴力団を排除する意識への高揚を訴えるもの

●要領

- ・ポスター B3判画用紙（裏に氏名記載）
- ・標語 メール、はがき、FAXでの提出（点数は問いません）

●提出期限 9月8日(金)まで

入選作品は、11月6日(月)に上田市交流文化芸術センター（サントミュージゼ）で開催の「暴力団追放長野県民大会」で表彰されます。

※作品には住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業または学校名（学年・組）、電話番号を明記してください。

●ポスター・標語の送付先

〒380-0836

長野市大字南長野南県町685-2 長野県食糧会館5階
(公財)長野県暴力追放県民センター**【問い合わせ】** (公財)長野県暴力追放県民センター

☎026-235-2140 FAX026-233-3741

知

小型特殊自動車には ナンバープレートが必要です

農作業用のトラクターや事業用で使用するフォークリフト等の小型特殊自動車には、軽自動車税(種別割)が課税されます。公道走行の有無にかかわらず、4月1日現在で所有していれば課税対象となります。

車両を所有している場合は、税務課町民税係にて軽自動車税(種別割)の申告をしてナンバープレートの交付を受け、車両に取り付けるようお願いいたします。

【問い合わせ】 税務課 町民税係 ☎45-8514

知

建物の適正な管理のお願い

適切に管理されていない建物は、老朽化すれば、倒壊や飛散により、通行車両や通行人に危害を及ぼす恐れがあるだけでなく、放火などの犯罪を誘発する危険性があり地域住民の生活を脅かす原因となります。第三者へ危害を及ぼした場合は、所有者の管理責任が問われることとなりますので、建物の適正管理をお願いします。

また、対象となる建物等を発見した際には、町への情報提供にご協力をお願いします。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

知

特定小型原動機付自転車 (電動キックボード等)の ナンバープレート交付について

道路交通法の一部を改正する法律の施行に伴い、新たに電動キックボード等に対する車両区分として「特定小型原動機付自転車」が定義されました。

特定小型原動機付自転車は、従来の原動機付自転車と同様に軽自動車税(種別割)の課税対象となります。車両を所有している方は専用のナンバープレート交付の申告手続きを行ってください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 税務課 町民税係 ☎45-8514

知

【事業者向け】電気自動車等用 普通充電設備設置補助金

町では、二酸化炭素排出量実質ゼロの実現に向け温室効果ガスの排出抑制を図るため、町内に電気自動車等用普通充電設備を設置する事業者に対し、設置費用の一部を補助します。

- **対象者** 法人その他の団体および個人事業主
(個人宅の設置は対象外)
- **対象となる設備** ・普通充電器
・充電用コンセントスタンド
・充電用コンセント
- **補助金額** 充電設備設置に要した費用の1/2の額とし、50万円を上限とします。
※同一の方に対する補助金の交付は1回限りです。
- **その他** 対象となる設備の条件等があります。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 総合政策課 企画調整係 ☎45-8504

知

インボイス制度に関する 説明会・登録要否相談会

〈インボイス制度説明会(免税事業者向け)〉

- **と き** 8月29日(火) 10時から11時まで
- **と ころ** 佐久税務署 別館2階会議室
- **定 員** 20名(事前予約制)

〈登録要否相談会(登録の考え方や必要な情報等の案内)〉

- **と き** 8月29日(火)
13時30分から15時30分まで
- **と ころ** 佐久税務署 本館1階事務室
- **相談時間** 30分(事前予約制)

※説明会・相談会の申込期限は、8月25日(金)まで

【問い合わせ】 佐久税務署 個人課税第一部門
☎0267-67-3462

知

除草剤の使用について

除草剤を使用する際は、ラベルに書いてある注意事項を守り、周辺の田畑や住宅地などに除草剤を飛散させないように注意してください。

除草剤使用に関する諸情報について、農林水産省ホームページ等を参照し、人や周囲の環境に配慮しながら適正な使用を心掛けましょう。



除草剤の販売・使用
について
(農林水産省ホームページ)

【問い合わせ】 観光経済課 農林振興係 ☎45-8572

知

長期に浄化槽を使用しないときは届出を!

1年以上浄化槽を使用しない場合は、清掃業者に連絡をし、休止する旨を伝え、浄化槽内の汚泥を引き抜き、水を張るなど適切な処置を行ってください。休止前に適切な処置を怠ると、悪臭などの原因となり、再開する際には、機械のトラブルの要因となります。

また、保守点検、清掃および法定検査受検の管理上、町を經由して、指定検査機関である長野県浄化槽協会へ使用休止届を提出してください。

※「使用休止届」は、町ホームページからダウンロードするか、清掃業者に相談してください。

【問い合わせ】上下水道課 下水道施設係 ☎45-8592
(公社)長野県浄化槽協会 東信支所 ☎0267-63-1105

知

旧軽井沢駐車場が当面の間使用できなくなります

10月より駐車場の平面化事業に伴う解体工事を予定しており、工事期間中は駐車場が使用できなくなります。

皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

具体的な工期等が決まりましたら、町ホームページ等でお知らせします。

旧軽井沢周辺を散策される際は、周辺の駐車場または公共交通機関を利用してください。

【問い合わせ】観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

知

都市公園の利用について

公園利用者間のトラブルが増えています。公園の利用にあたっては、公園内に設置されている看板の注意事項をよく確認いただき、ルールとマナーを守って利用してください。

【問い合わせ】地域整備課 都市計画係 ☎45-8582

知

軽井沢駅から雲場池周辺までシャトルバス運行を予定しています

紅葉シーズンの期間限定で、軽井沢駅から雲場池周辺までのシャトルバス運行の実証実験を予定しています。

詳細が決定次第、町ホームページ等でお知らせします。

【問い合わせ】観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

イ

第10回軽井沢町スポーツ協会長杯争奪カーリング大会参加者募集

- 大会期間 8月28日(月)から11月3日(金・祝)まで
予選リーグ 19時15分から
(最終日決勝トーナメント)
- ところ 軽井沢アイスパーク
- 参加料 1チーム 2,000円
- 申込期限 8月10日(木) 17時まで
- 資格 町内に在住・在勤・在学している方
- 競技方法 6エンドリーグ戦およびトーナメント戦
- 代表者説明会および抽選会

とき 8月18日(金) 19時から

ところ 軽井沢アイスパーク 2階 ふれあいホール

※所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。(町ホームページから申込用紙をダウンロードできます。)

【申し込み・問い合わせ】総合政策課 スポーツ推進係
☎45-7772 FAX46-3165

知

全国戦没者追悼式について

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。先の大戦におけるすべての戦没者に追悼の誠を捧げ、平和を祈念するため、政府主催のもと「全国戦没者追悼式」が開催されます。

皆さまには、式典に合わせ、それぞれの職場やご家庭にて正午より1分間の黙とうをお願いします。

【問い合わせ】保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

知

8月は「電気使用安全月間」です

電気設備の安全点検をして、電気は正しく安全に使いましょう。

詳しくは、中部電気保安協会ホームページをご覧ください。<http://www.cdh.or.jp/>

イ オレンジカフェ（認知症カフェ） 開催のお知らせ

認知症の方や、認知症の方の介護をしている方、同じ悩みを持つ方と話しませんか。介護のストレス軽減だけでなく、新たな出会いや地域とのつながりの場にしませんか。

- と き** 8月25日(金) 10時から
- と ころ** 老人福祉センター
- 内 容** バーベキューを行う予定です。
(内容は天候によって変更する場合があります。)
- 定 員** 10名 (電話予約必要)

【申し込み・問い合わせ】
保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

イ 第52回 紅葉まつりテニス大会 参加者募集

- と き** 10月7日(土)・8日(日) (予備日9日(月・祝))
- と ころ** 風越公園屋外テニスコート
- 種 目** 男女シングルス・男女ダブルス・
混合ダブルス・小学生男女シングルス・
中学生男女シングルス
テニスプレイ&ステイ
- 参 加 料** シングルス 3,600円 (税込)
ダブルス 4,800円 (税込)
テニスプレイ&ステイ 無料
- 申込締切** 9月21日(休)まで
- 申込方法** 大会ホームページから
申し込んでください。



大会ホームページ



【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

イ 「頭と体の健康教室」開催のお知らせ

認知症予防教室です。みんなで楽しく頭と体を動かしましょう。継続して参加することが認知症予防に効果的です。参加をお待ちしています。

- と き** 8月8日(火)・22日(火)
10時から／13時30分から
- と ころ** 木もれ陽の里 第1会議室
- 参加費** 無料
- 持ち物** 筆記用具・飲み物
- 定 員** 10名 (電話予約必要)

【申し込み・問い合わせ】
保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

イ 「脳いきいき健康サロン」 開催のお知らせ

認知症予防教室です。懐かしい歌を歌いながら脳トレをします。簡単なダンスのふりを覚えて音楽に合わせて一緒に踊りましょう。フォークダンスや気功にも取り組みます。

- と き** 8月14日(月) 14時から
- と ころ** 借宿公民館
- 参加費** 無料
- 持ち物** 飲み物
- 定 員** 15名 (電話予約必要)

【申し込み・問い合わせ】
保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

イ 保健指導員会主催 ノルディックウォーキング教室

- と き** 8月21日(月)
13時30分から15時30分まで
- 受 付** 13時15分から13時30分まで
- コ ー ス** 室内ノルディックウォーキングコース
- 集 合 場 所** 木もれ陽の里 保健センター
- 参 加 費** 無料
- 参加条件** 医師等に運動を制限されていない町民
- 持 ち 物** ウォーキング用シューズ、リュック、
タオル、帽子、飲み物、
ボール (無料で貸し出し有)
- 申込期限** 8月18日(金)まで

【申し込み・問い合わせ】
保健指導員会事務局 (保健センター) ☎45-8549

御代田町・小諸市のイベント情報などをお知らせします

インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

真夏の夜の動物園

「NIGHT ZOO (ナイトズー)」

日中は見ることのできない、夜行性動物の観察ができる夏の企画です。ふれあい体験のほか、フクロウ・ムササビのガイドや工作会など、ナイトズー限定イベントをご用意してお待ちしています！



- と き** ①8月8日(火) ②8月9日(水) ③8月10日(木)
それぞれ18時30分から20時30分まで
- と ころ** 小諸市動物園 **定 員** 各日120名限定 (事前申込制)
- 料 金** 大人400円、小人100円 (未就学児無料)
- 申し込み** 希望する日を選び、右記二次元コードから詳細を確認し、申し込んでください。
※8月1日(火)から受付開始。
各日ごと定員に達したところで受付終了。



小諸市動物園
公式ホームページ

【問い合わせ】

懐古園事務所 ☎22-0296



開館20周年企画

「サマーナイトミュージアム」展示物紹介

Guide MIYOTA

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

開館20周年を記念して真夏の夜にミュージアムが開館します。学芸員の解説や本物の土器や石器に触れあえるコーナーもあります。

昼間のミュージアムとは違う雰囲気を楽しんでいただけたらと思います。夜のミュージアムを探検してみましょう。



縄文人も待っているよ！

- と き** 8月3日(木) 18時30分から20時まで
- と ころ** 浅間縄文ミュージアム
- 入館料** 大人500円、子ども (小中高生) 300円
- 予 約** 電話にて申し込んでください。
- 定 員** 15名 (小学生以下は保護者同伴)

【問い合わせ】 浅間縄文ミュージアム ☎32-8922

命は一晚だけです。夜の虫の助けで子孫を残す：そんなメマツヨイグサの花の命は一晚だけです。

夜に咲き、夜にかぐわしく、夜の虫の助けで子孫を残す：そんなメマツヨイグサの花の命は一晚だけです。

香りで誘っているのは、花粉の運搬役として大切なパートナーのスズメガ。粘り気のある糸状の花粉は、細いスズメガの足にもまとわりつく形態で、確実な受粉に一役買います。

香りで誘っているのは、花粉の運搬役として大切なパートナーのスズメガ。粘り気のある糸状の花粉は、細いスズメガの足にもまとわりつく形態で、確実な受粉に一役買います。

最後の瞬間、まさに音が出ていそうな勢いで開き切ると、花からは甘やかな香りが漂い出ます。

ポントッ！音は出ていないけれど、そう形容したくなります。メマツヨイグサの花が咲く瞬間の様子です。夜に咲くレモン色の花を持ち、「待宵草」「月見草」とも呼ばれます。多くの花はゆっくり開きますが、メマツヨイグサの花は唐突に開きます。夜のとばりが下りる頃、大きく膨らんだ蕾の前で待ってみましょう。蕾が少しずつほどけ、みるみるうちに花が広がるでしょう。最後の瞬間、まさに音が出ていそうな勢いで開き切ると、花からは甘やかな香りが漂い出ます。

宵を待つ花

浅間山麓の仲間たち (240)



NPO法人ピッキオ
☎46-3818



8月

子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
保健センター ☎45-8549	9・10か月児健診	4日(金) ①グループ 13時 ②グループ 14時15分	【対 象】 ①グループ 令和4年11月生 ②グループ 令和4年12月生
	1歳6か月児健診	18日(金) ①グループ 13時 ②グループ 14時15分	【対 象】 ①グループ 令和3年12月16日～令和4年1月10日生 ②グループ 令和4年1月11日～1月31日生
	3歳児健診 ※事前に案内・キットを送付します。	24日(木) ①グループ 12時30分 ②グループ 14時15分	【対 象】 ①グループ 令和2年6月生 ②グループ 令和2年7月生
	乳幼児相談(予約制) 妊婦相談も応じます。 計測のみの方も予約制です。	7日(月)・25日(金) 9時～12時	【対 象】 0歳～就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦 ※個別に保健師・栄養士が相談に応じます。
	マタニティスクール 《プレママパクラス》 (2回目)	15日(火) 10時～12時	【対 象】 妊娠6～8か月の妊婦 パパになる方の参加もお待ちしております。
子育て支援センター 「るるる」 ☎45-5744	作ってあそぼう 簡単な製作をして遊びます。	4日(金) 10時30分～11時・14時～14時30分	【対 象】 未就学児とその保護者
	おねんねアート 季節のパネルをバックに写真が撮れます。	18日(金)・29日(火) 10時～12時・13時～15時	【対 象】 0歳～3歳児向け
	わらべあそび 親子で楽しむふれあい遊びをします。	18日(金)・29日(火) 10時30分～10時45分・14時～14時15分	【対 象】 0歳～3歳児向け
	ハッピーバースデー 誕生月のお子さんの手形足形をとり、誕生日カードを作ります。	21日(月) 10時～11時	【対 象】 未就学児とその保護者
	子育て講演会(予約制) 「親子でふれあいリトミック」	22日(火) 10時30分～11時30分	【講 師】 全日本リトミック音楽教育研究会会員 中澤 則子 先生 【対 象】 1歳～3歳児とその保護者 【申 込】 21日(月)まで ※定員10組(事前申し込みが必要です。)
	おはなしでてこい 「あかちゃんのおはなし会・ 8月のおはなし会」	8日(火) 10時30分～10時45分	【対 象】 0歳・1歳児向け
		25日(金) 10時30分～10時45分	【対 象】 2歳・3歳児向け
	子育てダイアル (15日を除く毎週火曜日)	1日(火)・8日(火)・22日(火)・ 29日(火) 9時30分～12時	【対 象】 0歳～3歳児 ※助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
ぴよぴよベビー相談	21日(月) 13時～16時	【対 象】 0歳・1歳児 ※助産師・保健師・保育士が相談に応じます。	
保育園	子育て相談	予約受付時間 月曜日～金曜日(祝日除く) 10時～15時	相談日については事前に最寄りの保育園で 予約してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter

6月定例教育委員会

6月の定例教育委員会が27日に開催されました。事務局より次の案件を提出し、審議されました。

【審議事項】

- ①各種行事への後援等について
- ②県教育委員会及び市町村教育委員会相互の任命及び人事等に関する了解事項の取り交わしについて
- ③軽井沢町指定文化財の指定について

児童扶養手当現況届の提出をお願いします

現在、児童扶養手当の認定を受けている方は、支給要件や前年の所得等の確認をするため、現況届の提出が必要です。この届を出さないと11月以降の手当が受けられません。

対象の方には通知を送付しますので、内容を確認し、期限までに提出をお願いします。

【問い合わせ】 こども教育課 児童係 ☎45-8672

児童館幼児のつどい・子育て支援センター

合同「ミニ運動会」

と き 9月15日(金) 10時15分から11時まで

(受付10時から)

と ころ 風越公園総合体育館（メインアリーナ）

対 象 就園前の親子

持 ち 物 上履き、飲み物、タオル

申 込 方 法 最寄りの児童館、または子育て支援センターへ事前に申し込んでください。

【申し込み・問い合わせ】

子育て支援センター（るるぽる） ☎45-5744

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか

広報かるいざわ6月号でお知らせしました「低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」について、支給要件を満たす方で、申請がお済みでない方は、必要書類をそろえたうえで、こども教育課児童係へ申請してください。

申請期限 令和6年2月29日(木)まで（郵送の場合は2月29日(木)必着）

※申請期限を過ぎると給付金の支給ができませんので、期限内に申請してください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 こども教育課 児童係 ☎45-8672

中央公民館講座案内

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

対 象 者 町内在住者または在勤者 ※受講希望者が5名以内のときは、開講しない場合があります。

申 込 込 込 8月1日(火)8時30分から、中央公民館窓口または電話で申し込んでください。

○刃物研ぎ教室 定員：10名

と き 8月20日(日) 14時～16時

持 ち 物 文化包丁

講 師 柳澤 瀧登 先生

○PC相談室 (Windows) 定員：6名

と き 8月22日(火)・24日(休) 14時～16時 (全2回)

持 ち 物 ノートパソコン、マウス、ACアダプタ、スリッパ、筆記用具

講 師 柳澤 瀧登 先生

【問い合わせ】 追分宿郷土館 ☎45-1466

町指定文化財のお知らせ

6月27日に開催された定例教育委員会による審議を経て、軽井沢町の文化財に指定されました。

- 指定するもの
無形民俗文化財 2件
- ・追分節（追分馬子唄・信濃追分）
- ・熊野皇大神社太々神楽（散米の舞・千箭の舞・鳥の舞）



追分節



熊野皇大神社太々神楽

【問い合わせ】 生涯学習課 文化振興係 ☎45-8695

図書館コーナー



◇中軽井沢図書館

8月イベントのご案内

※中軽井沢図書館は31日(木)を除き、8月は無休で閉館します。

◎撮るしん展

とき 8月2日(水)から

ところ 8月30日(水)まで

ところ 中軽井沢図書館1階

とき 入口前

◎名譽館長青木裕子朗読会

「喪中の客（日暮れのあと）」

小池 真理子 著

とき 8月12日(土)

ところ 14時から

ところ 中軽井沢図書館2階

とき 多目的室

◎ちいさなおともだちの

おはなしの会

とき 8月14日(月)

ところ 10時30分から

ところ 中軽井沢図書館2階

とき 多目的室

※保健師による乳幼児相談も行います。

◎おはなしの会

とき 8月20日(日)

ところ 10時30分から

ところ 中軽井沢図書館2階

とき 多目的室

◇図書館友の会

・「CEP」大人向けの英会話

テーマ 「日帰り旅行」

とき 8月3日(木)

ところ 13時から

ところ 中軽井沢図書館2階

とき 多目的室

・「図書館研究会」

テーマ 「高齢社会と図書館」

とき 8月16日(水)

ところ 13時から

ところ 中軽井沢図書館2階

とき 多目的室

◎図書館文化講座

森浩美主宰朗読劇「家族草子」に

よる演目「親子ごっこ」「いちばん

新しい思い出」の受付を、8月20

日(日)より開始します。

とき 9月9日(土)

ところ 午前の部 11時から

ところ 午後の部 15時から

ところ 中軽井沢図書館2階

とき 多目的室

定員 各先着50名

◇離山図書館が開館しています

開館期間 9月30日(土)まで

開館時間 10時から17時まで

※開館期間中は無休

詳しくは、図書館ホームページを

ご覧いただくか、問い合わせてください。



町立図書館
ホームページ

【ホームページ】

<https://www.library-karuizawa.jp/>

※蔵書検索・予約ができますので、
利用してください。

【問い合わせ】

中軽井沢図書館 ☎41-0850 FAX41-0851

新しい本が入りました!

- | | |
|---------------|--------------|
| 日暮れのあと | 小池 真理子 著 |
| いい子のあくび | 高瀬 隼子 著 |
| ものまね鳥を殺すのは | ハーパー・リー 著 |
| シニアの手間なし栄養ごはん | 米山 久美 著 |
| わるテリアとずるドッグ | あきやま ただし 作・絵 |

第75回軽井沢夏期大学 を開催します

と き 8月2日(水)から
4日(金)まで
と ころ 中央公民館
受講料 無料

各講座の日程は下記のとおりです。

日 程	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)
【午前の部】 9時30分～ 11時50分	大正デモクラシー下の町村自治 拡充運動と軽井沢町の発足	碓氷峠の克服 ～軽井沢の形成と鉄道～	鳥たちの会話の世界 ～軽井沢の森での発見～
	岡田 知弘 先生	老川 慶喜 先生	鈴木 俊貴 先生
【午後の部】 13時～ 15時30分	浅間山の風景に書き込まれた 噴火の歴史を読み解く	新潟から軽井沢を 経て東京へ ～石油を運んだ信越線～	浅間山麓に夢みた ひとつの建築的幻想 ～詩人建築家・立原道造の 芸術家コロニー構想～
	早川 由紀夫 先生	内藤 隆夫 先生	岡本 紀子 先生

後日、各講座の録画を町公式YouTubeにて限定配信する予定です。

〈配信期間〉 8月18日(金)から9月18日(月・祝)まで

〈視聴方法〉 視聴を希望する方は、「氏名」・「電話番号」・「電子メールアドレス」を記載のうえ、事務局までメールで申し込んでください。後日、視聴用URLを送付します。
※メールの件名は「軽井沢夏期大学録画配信視聴申込」としてください。
※通信料は視聴者の負担となります。

〈申込期間〉 8月4日(金)から8月31日(木)まで

【申し込み・問い合わせ】 軽井沢夏期大学事務局（教育委員会 生涯学習課内）
☎45-8695 E-mail:shogaku@town.karuizawa.nagano.jp

令和5年度 社会教育振興事業 再募集

文化芸術活動などの社会教育の振興のための事業（スポーツに関するものを除く）に対して、事業補助を行います。

●対象活動

町または国、県等の補助を受けていない事業で、令和6年3月31日(日)までに完了する事業

●対象団体

住民5名以上で構成する団体
政治活動、宗教活動および営利活動を目的としない団体

●補助金額

事業費（対象経費）の2分の1以内（上限25万円）

●募集期間

8月7日(月)から8月31日(木)まで

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 生涯学習課 生涯学習係 ☎45-8695

生活改善申し合わせ事項

1. 時間を守る

- ◆ 会合、行事および葬式など開始時間は定刻に始めよう。
- ◆ 主催者は集まりやすい開始時刻を定めるとともに終了時刻も通知しよう。
- ◆ やむを得ず遅刻・欠席をする場合は、必ずその旨を前もって連絡しよう。

2. 婚儀について

- ◆ 結婚式・披露宴は無駄を省き、派手にならないようできるだけ簡素にし、心に残るものとしよう。
- ◆ 披露宴の引出物を出す場合は、実用的でかつ簡素なものにしよう。
- ◆ 招待客は新郎・新婦の関係を中心とし、披露宴はできるだけ簡素に行おう。



3. 祝い事について

- ◆ 出産・お七夜・初節句・誕生・入学等の祝儀は簡素にし、お返しはしないようにしよう。
- ◆ 祝い事を行う時はできるだけ小範囲とし簡素にしよう。

4. 病気見舞いについて

- ◆ お見舞いは簡素にし、お返しはしないようにしよう。
- ◆ 全快のあいさつは、言葉または「はがき」で謝意を表そう。
(「はがき」は中央公民館・軽井沢病院で無料配布している他、区で配布している場合もあります。)



5. 葬儀について

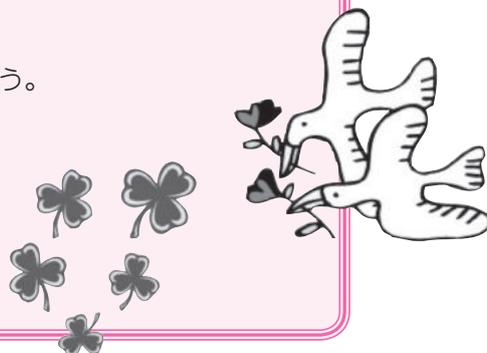
- ◆ 香典は1,000円以内としよう。
- ◆ 葬儀の際のお見舞金はやめよう。
- ◆ 灰寄せは近親者を中心にして簡素に行おう。
- ◆ 香典返しはしないようにしよう。
- ◆ 花輪・生花・供物等は自粛しよう。
- ◆ 手伝いは施主の依頼の範囲にしよう。

6. 法要について

- ◆ 新盆の見舞金は出さないようにし、お返しはしないようにしよう。
(見舞金辞退の貼紙は中央公民館にあります。)
- ◆ 法事等は簡素にしよう。

7. 招待等の通知

- ◆ 冠婚葬祭の案内状には、生活改善の趣旨を印刷しよう。



【問い合わせ】 軽井沢町生活改善委員会（事務局 中央公民館） ☎45-8446

植物園だより

●講演会開催のお知らせ

とき 9月3日(日)
13時30分から15時まで
植物園展示館

講師 東京大学総合研究博物館
准教授 池田 博博士

演題 牧野富太郎と
「牧野日本植物図鑑」

申し込み
8月3日(木)9時から電話、
または植物園窓口で申し
込んでください。

定員 20名(先着順)

参加料 入園料のみ

●季節展示

「花図鑑 夏〜秋編」
開催のお知らせ

とき 8月5日(土)から
10月1日(日)まで

ところ 植物園展示館

内容 夏から秋に見頃を迎え
る植物の名前の由来や、
不思議等、写真とともに
紹介します。

植物の特徴や漢字を問
うワークシートも用意し
ています。

参加料 入園料のみ

●植物観察会のお知らせ

とき 10時30分から
11時30分まで

ところ 軽井沢町植物園、
自然園

講師 植物園園長



レンゲショウマ 蓮華升麻

①8月6日(日) 夏の植物観察3

毎年多くの来園者から好
評のレンゲショウマの群生
さらに秋の七草としても知
られるカワラナデシコ等、
見頃を迎える植物について
紹介します。

②8月13日(日) 夏の植物観察4

軽井沢にのこされた半
自然草原(自然園)の植
物を中心に紹介します。
※足元が悪いため、長靴が
必要です。

③8月20日(日) 夏の植物観察5

多様性を高め生き抜く植
物ーキキョウや、植物の名
前が、そのまま属の名前に
なったキレンゲショウマ等、
見頃を迎える植物について
紹介します。

④8月27日(日) 夏の植物観察6

牧野富太郎博士が軽井
沢で発見したヒメマツカ
サスキヤ、雁に似た花
をつけるカリガネソウ等、
見頃を迎える植物につい
て紹介します。

申し込み

8月1日(火)9時から電話、
または植物園窓口で申し
込んでください。

定員 各回20名(先着順)

参加料 入園料のみ

入園料 小学生以上
1人1回100円

(展示館入館料含む)
※天候状況等により、時間
の短縮や観察会を中止に
する場合があります。

※植物の生育状況等により、
内容が変更になる場合が
あります。

【問い合わせ】

植物園 ☎48 3337

保育士募集!

(会計年度任用職員)

A 保育士

勤務場所 町内4保育園のいずれか

勤務時間等
勤務 7時30分から19時まで
シフト制実働7時間45分

休日 週休2日(休日出勤あり)

給与 月給167,600円から

待遇 通勤費支給(規定あり)
社会保険加入

B 延長保育 保育士

勤務場所 町内4保育園のいずれか

勤務時間等
勤務 ①7時15分から9時45分まで
②15時45分から18時15分まで

①②のいずれかまたは両方

休日 週休2日(休日出勤あり)

給与 1時間1,029円から

待遇 通勤費支給(規定あり)

C 休日保育 保育士

勤務場所 中保育園

勤務時間等
勤務 休日保育実施日(おおよそ
月2回日曜日および祝日)
8時から16時45分まで

給与 1時間1,029円から

待遇 通勤費支給(規定あり)

A・B・C いずれも

任用期間

9月1日(金)から
令和6年3月31日(日)まで

応募資格 保育士の資格を有する方

応募期限 8月17日(木)まで

募集人員 若干名

厚生員募集!

(会計年度任用職員)

勤務場所

町内児童館のいずれか

応募資格 教員免許または保育士の
資格を有する方

応募期限 8月17日(木)まで

募集人員 若干名

勤務時間等
勤務 8時30分から18時30分まで
シフト制実働7時間45分

期間 9月1日(金)から
令和6年3月31日(日)まで

休日 週休2日

給与 月給167,600円から

待遇 通勤費支給(規定あり)
社会保険加入

放課後子ども教室

学習アドバイザー募集!

勤務場所 町内児童館のいずれか

応募資格 教員免許を有する方

応募期限 8月17日(木)まで

募集人員 若干名

勤務時間等
勤務 14時から18時まで

期間 9月1日(金)から
令和6年3月31日(日)まで

休日 週休2日程度

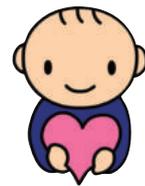
給与 1時間1,246円から

待遇 通勤費支給(規定あり)
社会保険加入勤務日数による

【申し込み・問い合わせ】

こども教育課 児童係

☎45 8672



スクールサポーター
(臨床心理士・公認心理師)
小林 真理

「こころのコミュニケーション」

「コミュニケーション」
あるある②

今月も先月に引き続き、カウンスリングをしている中で、「前にも同じような話を聞いたな」「似たエピソード、他にもあったな」と私自身が感じる、発達障がいと言われる方たちの「コミュニケーションあるある」を記していこうと思います。

「あいまい」苦手

私たちは日常生活の中で「てきとつに」「そのへん」「あっち」(軽井沢の言葉だと「なから」など、量や程度や場所を表す際に、あいまいな言葉を使うことがあります。「てきとつなごころでいいよ」「なからのところぞ」「のよう」に、行動の終わりを意味する使い方や、「あつちに置いておいて」「そのへんにあるはず」など場所を示す使い方もします。

てほしいときに「それ取って」と言うことを例に挙げます。机がきれいに片付けられていて一冊の本がのっているだけならば、「それ」が何を指しているのかは明確で、言った側も言われた側もスムーズに「それ(この例えだと本)」をやりとりすることができます。一方で、逆に机の上にくっつかの物がのっついて「それ」が何を指しているのかわからない場合には、「それ取って」と言われても、言われた側は何を指しているのかわからず「どれのこと？」と困ってしまいます。わからなかった時に「どれ?」「それ、じゃわかんないよ」と聞くことができれば、言った側も状況を見て具体的に言い直すことができ、お互いに「それ」をやりとりすることができるようになります。

なことはしていませんが、コミュニケーションにおいて言葉の意味をくむことが苦手な発達障がいの方と接する際には、このプロセスがとても大切になってきます。なぜならば、これらのあいまいな言葉は、私たちが想像する以上に彼ら彼女たちにとっては手ごわい言葉で、どうしていいかわからなくなってしまうたり、間違えたらどうしよう、失敗したらどうしようといった不安がきかたえられる言葉だからです。不安になった結果、フリーズしてしまったり、頭が真っ白になってしまったり、焦って違うことをしてしまうこともあります。そして、相手から「どうしたの?」と不思議がられたり、時には「ちゃんとやって!」と注意されることにもつながってしまいます(こころでも「ちゃん」というあいまいな言葉が登場してしまうのですが…)。

私たちもあいまいな言葉をとらえ違えることはあります。が、それを失敗体験とはとらえません。でも、こういったことが積み重なりやすい方たちにとっては、あいまいな言葉は「またか」「今度は何?」と、構えてしまうような言葉なのです。

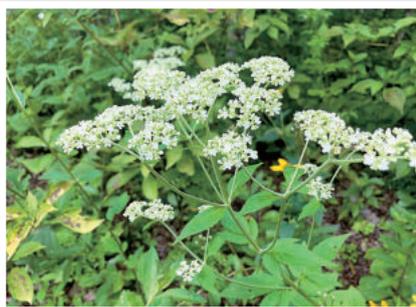
伝えるにいけないのでしようか。「お鍋に水を汲む」というシチュエーションで例えてみます。お鍋の大きさや何をするのかによって、当然ながら水の量は変わってきます。そんな時に「そのへんのお鍋にてきとつに水汲んで沸かしておいて」と言われても、どの鍋にどのくらいの水を汲んでいいのかわかりません。お願いする側は、何をするのかわかっていられるので、一番小さいお鍋に、半分くらいの量の水を汲んで沸かしておいて」とのように具体的に伝えれば、言われた側も何をすればいいのかわかります。

過去の「こころのぼ」は、町ホームページからご覧になれます。



軽井沢の植物と
方言 77

実からは特有な臭いが…
オトコエシ



町内にも自生し、北海道、本州、四国、九州の山野の明るい林等に見られる多年草です。7月下旬から9月中旬頃、白色の花をつけます。

実からは腐った豆醬のような臭いがすることから、中国では「敗醬」の名前があります。方言と由来

①シロオミナエシ
オミナエシに似て花が白いことに由来します。

【参考文献】佐藤邦雄(1978) 信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園 ☎48-3337



軽井沢大賀ホール8月コンサートスケジュール



とき	開演	公演内容		問い合わせ
1日(火)	右欄記載	第12回 若い芽の弦楽アンサンブルアカデミー in 軽井沢 [①9時30分～12時 個人レッスン、②13時～16時 弦楽合奏]		YEK実行委員会事務局 ☎03-6418-1008 (平日10時～18時)
	17時30分	第12回YEK YEK選抜受講生コンサート		
2日(水)	右欄記載	第12回 若い芽の弦楽アンサンブルアカデミー in 軽井沢 [①10時～12時弦楽合奏]		
	16時	第12回YEK ストリング・オーケストラ		
5日(土)	15時	真砂秀朗 ネイティブ・フルート 森のコンサート		SUZUYAKA (岩崎) ☎090-4051-0526
6日(日)	14時	THE KOBAKEN レクチャーコンサート	【1部】解説付きコンサート	コバケンとその仲間たち オーケストラ事務局 ☎03-6805-1067 (平日11時～17時)
	18時30分		【2部】解説付き演奏会形式によるプッチェニ『蝶々夫人』のハイライト上演	
7日(月)	14時	北村明日人ピアノリサイタル 【未就学児入場可】		ひばり音楽教室 ☎072-755-7489
8日(火)	11時	東京交響楽団 軽井沢シリーズ第2回 慶太楼 meets 軽井沢	0歳からのコンサート 【未就学児入場可】	TOKYO SYMPHONY チケットセンター ☎044-520-1511 (平日10時～18時)
	17時		オーケストラコンサート	
9日(水)	14時30分	THE TENORS 3人のテノールが贈るカンツォーネ ～恋するイタリア～		カンツォーネコンサート実行委員会 ☎070-4470-0941
10日(木)	13時30分	日本とAIの未来について語る緊急対談		日本とAIの未来実行委員会 Japan.ai.mirai@gmail.com
11日(金・祝)	18時	軽井沢夏の宵の狂言		燎の会 井上 ryonokai2021@gmail.com
12日(土)	15時	軽井沢大賀ホールCLASSICS 2023 阪田知樹 ピアノ・リサイタル		東京フィルチケット サービス ☎03-5353-9522 (平日10時～18時)
13日(日)	15時	軽井沢大賀ホールCLASSICS 2023 奇跡のチェロ・アンサンブル2023		
14日(月)	14時	学習院中等科・高等科 弦楽同好会コンサート		学習院中等科(飯島) ☎03-5992-1032
15日(火)	14時30分	川嶋仁 ピアノリサイタル		株式会社光和 ☎03-6910-3961
17日(木)	14時	水谷川優子チェロリサイタル with 山本貴志 チャリティーコンサート ～真夏の午後の夢～CON BRIO		Enne倶楽部コンサート実行委員会 enneclub.concert@gmail.com
18日(金)～ 20日(日)	問い合わせ てください	軽井沢国際合唱フェスティバル		軽井沢国際合唱フェスティバル実行委員会 ☎042-689-5641
23日(水)	15時	第101回 グローバル クラシックコンサート 高原で聴く音楽の散歩		株式会社グローバルユースビューロー ☎03-3505-0055
25日(金)	15時	【軽井沢大賀ホール主催公演】 軽井沢町町制施行100周年記念 成田達輝&萩原麻未 デュオ・リサイタル		軽井沢大賀ホール ☎42-0055
26日(土)	15時	軽井沢町町制施行100周年記念 イタリア/日本/中国のオペラ歌手による 世界名曲の競演		崔宗宝音楽事務所 ☎090-3540-1793
27日(日)	14時	SUMMER CONCERT IN KARUIZAWA VOL.2 情熱の異色トリオ 【未就学児(5歳以上)入場可】		MIグループ ☎03-6913-3401
29日(火)	18時30分	日本全国 能楽キャラバン! 錬仙会 軽井沢公演 【未就学児(6歳以上)入場可】		公益社団法人錬仙会 ☎03-3401-2285 (平日10時～17時)

※各公演の問い合わせは、主催者へお願いします。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (9時から18時まで) ホームページ <https://www.ohgahall.or.jp>

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (10時から18時まで)

町内の移動は、町内循環バスを利用しましょう

相談窓口



秘密厳守
相談無料

●交通事故相談(予約制)

とき 8月18日(金)

10時から15時まで

ところ 佐久合同庁舎

※前日までに予約が必要です。
予約がない場合は開催しませ
んのので、注意してください。

【申し込み・問い合わせ】

佐久地域振興局

総務管理課 県民生活係

☎0267-63-3133

●心配ごと相談 (個別相談)

差別、夫婦親子問題など日常
生活でお悩みの方は、気軽に相
談してください。電話での相談
もお受けします。

とき 8月10日(木)

9時30分から15時まで

ところ 木もれ陽の里

会議室1

相談員 民生児童委員

人権擁護委員

【問い合わせ】

社会福祉協議会

☎45-8113

善意ありがとうございます

Ⅱさわやか軽井沢

ふるさと寄附金Ⅱ

寄附金額1万円以上で、氏名
掲載を希望された方

(返礼品対象寄附を除く)

奈良県奈良市 中野 靖章 様

Ⅱ中保育園・西保育園へⅡ

エイアイピー株式会社

軽井沢ガーデンファーム 様

いちご 約10キログラム

Ⅱ軽井沢西部小学校へⅡ

東京都 吉田商事株式会社

代表取締役 吉田 章 様

児童図書 52冊

Ⅱ社会福祉事業へⅡ

一般財団法人 軽井沢会 様

東京都 吉野産業株式会社 様

50万円



メール配信サービス

町からの情報をメールでお知らせします。二次元コードを読み取り、登録用メールアドレスにメールを送信して、返信メールの案内に従って登録してください。

こうほうかるいざわ



さる情報



くま情報



アプリで「広報かるいざわ」が読めます

スマートフォン向けアプリ『マチイロ』で「広報かるいざわ」を読むことができます。



結婚

未長くおしあわせに



誕生

おめでとーいございます



戸籍の窓



6月1日から
6月30日まで
届出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。

わたくしたちのまち

	人口	前月比
人	21,489人	(- 3)
男	10,251人	(- 7)
女	11,237人	(+ 4)
世帯数	10,754世帯	(- 2)

※性別不明者は人口のみ含まれています。

住民基本台帳 7月1日現在



おくやみ

冥福をお祈りします



地域間の移動は、しなの鉄道を利用しましょう

写真で見る昔の軽井沢

(軽井沢町立図書館デジタルアーカイブより)

①



②



③



④



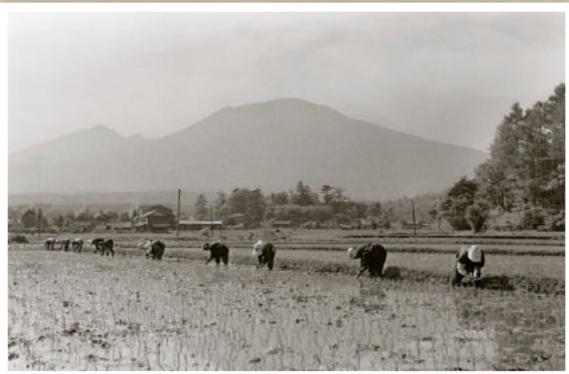
⑤



⑥



⑦



⑧



①テニスコート ②軽井沢停車場 ③愛宕山 ④雲場の池 ⑤、⑥旧軽井沢 ⑦春の農作業(杓掛宿)
⑧軽井沢駅前のお土産屋 ※⑤から⑧は、故森澤勇氏撮影 森澤ケン氏提供