

広報

かるいざわ

2023

3

No.728

令和5年3月1日

KARUIZAWA Town's

100
Anniversary



「軽井沢病院の院内展示より」

多摩美術大学×信州大学社会基盤研究所 軽井沢病院における共同研究

「いのちの居場所—対話を生むテキスタイル」

テキスタイルデザイン専攻3年（スタジオ3） 山際 あゆ

作品タイトル「境界線」

撮影：友岡洋平

主
内
容

土屋町政がスタートしました P 2

G 7 長野県軽井沢外務大臣会合開催に向けて!! ... P 4・5

統一地方選挙が行われます P 6

教育委員会だより P26

新型コロナウイルスの感染状況等により、記事中のイベント等が中止や延期になる場合があります。

土屋町政がスタートしました 『声がとどく 信頼のまちへ』

1月22日に行われた町長選挙で初当選した土屋三千夫町長が、2月10日に初登庁し、第30代の軽井沢町長に就任しました。

初登庁では、役場庁舎前で町民の皆さんや町職員に拍手で迎えられました。

その後行われた町長就任式の就任あいさつで、町政運営の方針等を示しました。



町長就任あいさつ

軽井沢町長 土屋 三千夫



全体として予算の使い方を直視し、くらしを良くするため、軽井沢の未来をひろげるために多く配分したいと考えています。

そのためには、まず目先の大きな課題であります、

新庁舎等の周辺整備計画をいったん凍結し、DX推進と合わせて、機能、内容、財源の確認をおこなったうえで、6か月を用途に、時期を含めた次の方向性をだす予定です。機能と中身の充実を優先として考え、検討プロセスの透明性を高め、町民の皆さまの意見も重視して進めます。

また、軽井沢の大きな魅力である豊かな自然環境や景観を守り、世界的な流れでもある「自然の保護から再生へ」という考えも取り入れ、開発とのバランスを取っていきます。この自然環境や景観は、保養地として独特な文化が築かれ発展してきたベースであり、軽井沢の宝とも言えますので、上質なまちの魅力を高めていくためにも、しっかりと守り育てていく必要があります。

人材の多様性が魅力の一つでもある軽井沢ですが、それはさまざまな価値観を持つ人が多いとも言えます。その中でまちづくりの方向性を合わせていくために、情報公開をすすめる、町民の皆さまから信頼されるコミュニケーションを実現いたします。

先人が築いてきた魅力あふれる軽井沢を、より住みやすいまちとして、また滞在型の持続可能な文化都市として発展させ、次世代へと引き継いでいけるよう邁進いたします。

皆さまのご理解とご協力をよろしく願います。

町政の運営にあたっては、声がとどく信頼のまちづくりを基本とします。障がいがある人もない人も、誰もがすみやすく定着するまちを目指し、高齢者の方も若い人も活躍できるまちづくりをおこないます。そして、

【経歴】
病院事務長、財政課長、
総務課長



柳澤副町長が退任されました
2月9日付けで柳澤宏副町長が退任されました。
長年にわたり町政発展のためご尽力いただきました。

第27代・第28代・第29代



藤巻町長が退任されました
2月9日付けで藤巻進町長が退任されました。
3期12年にわたり町のかじ取り役を務められ、町政発展のためご尽力いただきました。

軽井沢町長
(平成23年2月10日から
令和5年2月9日まで)

第4次軽井沢町地域福祉計画(案)に対する意見を募集しています

町では、「第4次軽井沢町地域福祉計画」の策定作業を進めています。
このたび、第4次軽井沢町地域福祉計画(案)がまとまりました。より良い計画とするために皆様のご意見(パブリックコメント)を募集しています。

- 募集期間 3月10日(金)まで
- 意見募集の対象者
 - ・町内に住所を有する方
 - ・町内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- 資料の閲覧方法 町ホームページまたは木もれ陽の里 保健福祉課窓口
- 意見の提出方法 持参・郵送・FAX・電子メール
- 意見の提出先 木もれ陽の里 保健福祉課
- 意見・結果の公表 提出された意見については、概要とそれに対する考え方を後日、町ホームページで公表します。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※電話や窓口などでの口頭によるご意見はお受けできません。

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333 FAX44-1396
電子メール hokenfukushi@town.karuizawa.nagano.jp

指定管理者選定審議会の公募委員を募集します

●指定管理者選定審議会とは

町の公の施設の指定管理者の候補者を、適正かつ公平に選定するため、設けられた機関です。

指定管理者になろうとする団体が提出する事業計画書の内容の審査や団体からの説明を通して、指定管理者となるにふさわしい団体であるかどうかを審議します。

また、指定管理者になった団体から提出される毎年度の施設の管理・運営状況の報告内容を審査します。
(毎年1、2回程度)

●公募委員の募集について

- 応募資格 町に引き続き3年以上居住している満20歳以上の町民で、平日に開催される審議会に参加できる方
- 募集人数 1名
- 任期 令和5年5月1日から2年間
- 報酬 1回6,900円
- 応募方法 所定の応募用紙に必要事項および「選定委員になろうとした理由」、「町の施設に関する意見」等を400字程度にまとめて記入し、総務課契約管理係まで提出してください。
- 募集期間 3月1日(水)から3月17日(金) 17時まで

【問い合わせ】 総務課 契約管理係 ☎45-8914

大臣会合開催に向けて!! ご協力をお願いします～



G 7 長野県軽井沢外務大臣会合開催記念

『第3回おもてなし研究シンポジウム』参加者募集!!

G 7 長野県軽井沢外務大臣会合の機運醸成イベントとして、外務省、G 7 大使館、G 7 政府観光局、地元関係者、学生らが講演予定のシンポジウムを開催します。たくさんの方の参加をお待ちしています。

参加無料

日英2か国語提供

と き：3月22日(水)
9時から16時05分まで
(開場8時15分)

ところ：旧軽井沢ホテル音羽ノ森



2019年 G20 「おもてなしシンポジウム」の様子

詳しくは、
町ホームページ
をご覧ください。



申
込
方
法

聴講希望の方は、シンポジウム事務局（軽井沢ガイドサービス内）の電子メール（kgs@xsj.biglobe.ne.jp）または、ショートメッセージ（090-6958-3616）に、名前、電話番号、お住まいの市町村を明記のうえ、申し込んでください。
※登壇者は予告なく変更する場合があります。

4月6日から4月19日まで軽井沢町で 小型無人機（ドローンなど）は飛ばせません



4月16日(日)から4月18日(火)に開催されるG 7 長野県軽井沢外務大臣会合に伴い、
4月6日(木)から4月19日(水)の間、町内全域で小型無人機（ドローンなど）の飛行が町の条例で規制されます。
この条例は、軽井沢町を訪れる各国の要人の方々への危険を未然に防止し、会議が円滑に実施されることおよび地域の安全の確保を目的としています。

G 7 長野県軽井沢外務大臣会合の成功に向け、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

G 7 給食を実施しました!!

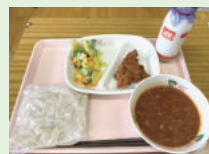
1月17日、18日に町立小中学校においてG 7 給食ドイツ編を実施しました。
メニューは、小学校がマール食パン、オニオンスープ、ジャーマンポテト、レモンマリネを楽しみ、中学校はぶどうパン、アイントプフスープ、シュベックカルトツフェルン、レモンキャベツを楽しみました。
また、2月10日にはG 7 給食イタリア編を実施し、ソフト麺スパゲティ、ミートソース、ミラノ風カツレツ、イタリアンサラダとイタリアをイメージした給食を楽しみました。



ドイツ編（小学校）



ドイツ編（中学校）



イタリア編（小学校）



【問い合わせ】 観光経済課 G 7 外相会合担当 ☎46-9065

メール配信サービス「こうほうかるいざわ」
【登録用アドレス】 karu.kouhou@mpme.jp

令和5年3月1日 第728号

報 かるいざわ

= 4 =



G7長野県軽井沢外務 ～通行規制にご理解と

【大切なお知らせ】

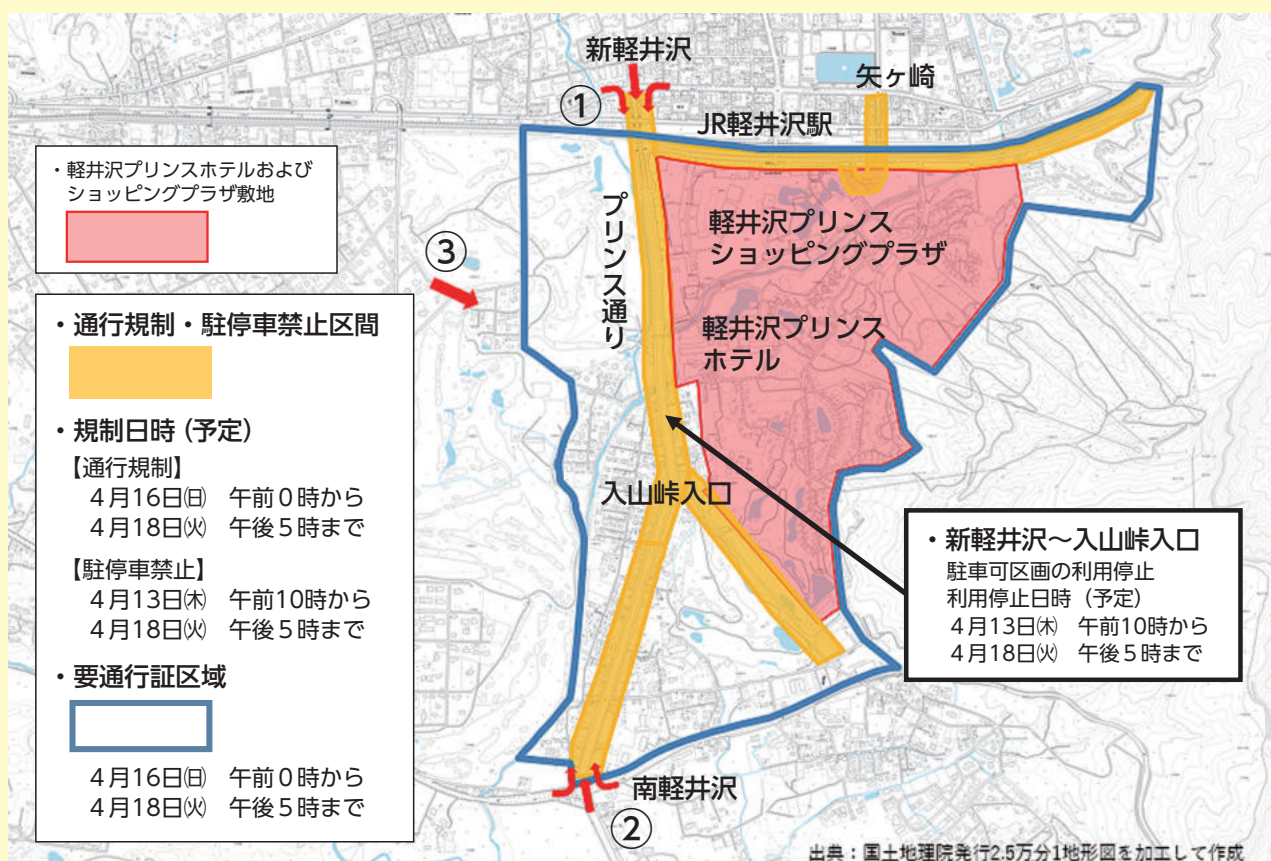
G7長野県軽井沢外務大臣会合開催に伴う 通行規制や警戒警備にご理解とご協力をお願いします

4月16日(日)から4月18日(火)にかけて、G7長野県軽井沢外務大臣会合開催に伴う通行規制や警戒警備を行います。

- 下記の道路や区域で車両および歩行者の通行を規制します。
- 要通行証区域内にお住まいの方や事業所にお勤めの方等には、町が「通行証」を発行します。
- 通行証の無い方は通行規制エリア（青色区間）には入れません。
- 要通行証区域内への出入りは、①から③の地点からお願いします。
- その他の道路でも一時的な通行規制を行う場合があります。警察官の指示、誘導に従ってください。
- 要通行証区域内にお住まいの方や事業所にお勤めの方等の負担軽減、円滑な警戒警備のため、交通量の削減にご協力ください。

※規制路線や区域および規制時間等は変更する場合があります。

※4月16日(日)から4月18日(火)の間中は、中央公民館で臨時通行証を発行します。



外務大臣会合警備に関する質問・情報等は、
長野県警察サミット対策課 ☎026-233-0110



4月は統一地方選挙が行われます

長野県議会議員一般選挙（告示日 3月31日(金)）

投票日時

と き 4月9日(日)
7時から19時まで

投票のできる方

平成17年4月10日以前に生まれた方で、令和4年12月30日以前から引き続き3か月以上県内に住所を有する方。

期日前投票

と き 4月1日(土)から4月8日(土)まで
8時30分から20時まで
ところ 中央公民館 1階 講義室

入場券

投票入場券は、3月31日(金)までにお手元に郵送されます。投票日当日の投票所については、入場券表面に記載されています。

軽井沢町議会議員一般選挙（告示日 4月18日(火)）

投票日時

と き 4月23日(日)
7時から19時まで

投票のできる方

平成17年4月24日以前に生まれた方で、令和5年1月17日以前から引き続き3か月以上町内に住所を有する方。

期日前投票

と き 4月19日(水)から4月22日(土)まで
8時30分から20時まで
ところ 中央公民館 1階 講義室

入場券

投票入場券は、4月18日(火)までにお手元に郵送されます。投票日当日の投票所については、入場券表面に記載されています。

●立候補予定者手続等説明会

と き 3月20日(月) 9時30分から ところ 役場 第3・4会議室

●立候補届出書類事前審査

と き 4月11日(火) 10時から11時30分まで、13時30分から16時30分まで
ところ 役場 第3・4会議室

●立候補受付

と き 4月18日(火) 8時30分から17時まで ところ 役場 第3・4会議室

公職選挙法の一部改正による変更点について

●選挙公営制度の拡大

選挙運動用自動車の使用、選挙運動用ビラの作成、選挙運動用ポスターの作成が公費負担されます。

●供託金制度の導入

軽井沢町議会議員選挙の立候補に供託金15万円が必要となりました。

●選挙運動用ビラの頒布

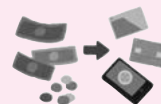
町議会議員選挙で選挙運動用ビラ（上限枚数1,600枚）を頒布できるようになりました。

詳しくは、選挙管理委員会に問い合わせてください。

【問い合わせ】 選挙管理委員会 ☎45-8298



～町税の新しい納付の方法がはじまります!～



4月より、納付書に印字された二次元コード「eL-QR」^{エルキューアール}や納付書番号「eL番号」^{エル}を利用して、自宅のパソコンやスマートフォンから町税等が納付できるようになります。

また、納付書裏面に名称記載のない金融機関でも、手数料なしで納付ができるようになります。

〈対象税目等〉

- 固定資産税・都市計画税
- 町県民税（普通徴収）
- 軽自動車税（種別割）
- 国民健康保険税（普通徴収）

4月以降に発行する二次元コード「eL-QR」が印字されている納付書に限ります。

3月までに発行され、納期限が4月以降に設定されている納付書の支払いについて、新しい納付方法を希望する方は、税務課収税係まで問い合わせてください。

〈利用可能な支払方法〉

- 地方税お支払サイト
 - ・クレジットカード（システム利用料がかかります。）
 - ・インターネットバンキング
 - ・ペイジー番号発行によるATMでの支払い など
- スマートフォン決済アプリ（事業者によって決済手数料がかかる場合があります。）
- eL-QR対応金融機関窓口

※全国の金融機関のうち、一部対応していない金融機関があります。



具体的な納付方法や手数料、利用可能なスマートフォン決済アプリなどの詳細については、今後、町ホームページ等でお知らせします。

次の納付方法は3月末で終了します

- エフレジ公金支払いサイトを利用したクレジットカードおよびインターネットバンキング（ペイジー）納付
- 納付書に印字されたバーコード読取りによるスマートフォン決済アプリでの支払い

【問い合わせ】 税務課 収税係 ☎45-8514

軽自動車税（種別割）の 手続きをお忘れなく

使用していないバイクや軽自動車はありませんか。

軽自動車税（種別割）は、所在する市町村において、4月1日現在の所有者に課せられる税金です。

現在、軽自動車等を「使用していない」または「車検が切れている」等の事由があっても、4月1日時点の所有者が課税対象となります。使用していない軽自動車等は、3月末までに廃車等の手続きをしてください。

また、死亡された方の名義で登録になっている軽自動車等についても、廃車または名義変更等の手続きが必要です。

● 廃車・名義変更の手続き

町が交付しているナンバーについては、税務課②番窓口での手続きとなります。（原付、小型特殊、小型特殊農耕用、ミニカー等）※持参するもの

ナンバープレート（廃車の場合）

【問い合わせ】

税務課 町民税係 ☎45-8514

○町が交付しているナンバー以外については、家用自動車協会軽井沢支部へ問い合わせてください。

【問い合わせ】

家用自動車協会軽井沢支部

☎45-4360

春の火災予防運動

3月1日から7日まで、春の火災予防運動が実施されます。毎年この時期は、空気が乾燥し、野火火災が発生しやすい環境になります。

野火火災の出火原因の多くは野焼きなど、人為的要因により発生しています。また、野焼きは原則禁止されており、法令で罰則が設けられています。

野焼き（野外焼却） 罰則

野外焼却を行った者は、5年以下の懲役または1,000万円以下（法人は3億円以下）の罰金、またはその両方が科せられる厳しい罰則が法令で設けられています。

野焼きは原則禁止ですが、政令により一部例外があります。

例外として認められる野焼き(野外焼却)

- ・法令に基づく焼却（松くい虫被害伐木等の焼却）
- ・風俗習慣上の行事のための焼却（どんど焼き等）
- ・農林漁業のためのやむを得ない焼却（枝・草・わら等の焼却）
- ・学校教育のための焼却（キャンプファイヤー等）
- ・落ち葉の焼却その他の一過性の軽微な焼却（落ち葉・草木等の焼却）

野焼きを実施する際は、消防署に届出をお願いします。
苦情があった際は、野焼きを止めていただく場合があります。
皆様のご協力をよろしくお願いします。



【問い合わせ】 軽井沢消防署 ☎45-0119

消防団第7部に小型動力ポンプ積載車配備

電源立地地域対策交付金事業により、消防団第2分団第7部（鳥井原・油井）に、小型動力ポンプ積載車を更新配備しました。この配備により更なる消防力の強化・充実が図られました。

「電源立地地域対策交付金」とは？

発電用施設の立地する都道府県や市町村に、国が交付する交付金の中で、公共用施設整備や住民の福祉の向上に資する事業に活用されます。

町には、長倉水力発電所および茂沢水力発電所が所在するため、交付金事業の対象となっています。



【問い合わせ】 総合政策課 企画調整係 ☎45-8504

しなの鉄道および町内循環バスのダイヤ改正

しなの鉄道では、3月18日(土)にダイヤ改正を行います。

今回のダイヤ改正は大幅なものとなるため、乗車の際は乗り間違えないよう時刻表を確認してください。

町内循環バスの運行時刻は、4月1日(土)に改正となります。運行時刻については、3月中に区配布されます時刻表、または町ホームページで確認してください。



町内循環バスは運賃が100円です。

【問い合わせ】

●しなの鉄道関係

しなの鉄道株式会社 お客様センター
☎0268-21-3470
しなの鉄道株式会社ホームページアドレス
<http://www.shinanorailway.co.jp>

●町内循環バス関係

住民課 交通政策係
「東・南廻り線」 西武観光バス 軽井沢営業所 ☎45-8540
「北廻り線」 草軽交通 ☎45-5045
「西コース」 千曲バス 小諸営業所 ☎42-2441
☎22-2100

令和5年度 東北信市町村 交通災害共済への加入はお済みですか？

町では現在、令和5年度分の加入受付を行っています。

掛金(年間)

一人 400円
中学生以下 200円

なお、4月1日現在、次の項目に該当する方は、半額を町で補助しています。

- ・中学生以下の方
- ・満70歳以上の方
- ・身体障害者手帳2級以上の方
- ・A1、A2、B1療育手帳保持の方
- ・精神障害者保健福祉手帳保持の方
- ・社会福祉施設入所中の方

共済期間

4月1日(土)から
令和6年3月31日(日)まで
(4月1日以降加入の方は、
申込日の翌日から)

対象となる事故

- ・運行中の自動車、バイク、自転車等の乗車中における事故
- ・歩行中に右記の車両と接触した等の事故

共済見舞金

死亡見舞金…200万円

●障害見舞金

1級、2級…100万円
3級…60万円
4級…25万円

●傷害見舞金※

基礎見舞金…2万円
入院1日当たり…2千円
通院1日当たり…千円
※2日以上の入院が支給対象であり、基礎見舞金に入院額の額が加算されます。支給上限は40万円です。

請求手続き

- ・次の書類を持って住民課③番窓口へ来てください。
- ・会員台帳兼領収書
- ・(事故日の当該年度のものの)交通事故証明書
- ・診断書
- ・見舞金受取人名義の口座がわかるもの
- ※見舞金の請求期間は事故日から2年以内となります。

まさか!のときの

安心と安全のために
加入しましょう

【問い合わせ】

住民課 交通政策係
☎45-8540

3月の納税等 (納期限までに納めましょう)

国民健康保険税 第10期
介護保険料 第10期
後期高齢者医療保険料 第9期
保育料 3月分
町営住宅家賃等 3月分

納期限
3月31日(金)

※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう!

回遊軽井沢

スマホひとつで簡単!便利!

2022.9.26~2023.3.31

ご登録・
ご利用は
こちらから



回遊軽井沢で出来ること

よびの軽井沢
オンデマンド交通

行きたい時に
行きたいところへ
おとな 400円
こども 200円

交通チケット

スマホで買える
交通チケットで
便利に軽井沢を
楽しもう!

エキトマ
EKITOMATICKET

グルメや
アクティビティ等で使える
1枚500円の
電子チケットが買える!

詳しくは

回遊軽井沢で検索 JR東日本 Seibu Holdings

広告

令和5年度 特定健診・いきいき健診が始まります!

特定健診は、40歳以上の国民健康保険加入者を対象とした内臓脂肪型肥満（メタボリックシンドローム）に着目した生活習慣病予防のための健診です。いきいき健診は、後期高齢者医療制度加入者を対象とした体の状態を知るための健診です。対象者には3月下旬に申込書等を送付します。

特定健診・いきいき健診の項目をすべて受けると約10,000円かかりますが、**無料**で受けることができます。

自分のため、家族のために、年に1回特定健診・いきいき健診を受診しましょう!

令和5年度から、軽井沢病院が集団健診から個別健診になります!

ご自身の受診したいタイミングで受診することができます。

●**検査項目** 問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査

●**実施期間** 5月から令和6年3月まで

●**実施場所**

【**集団健診**】 木もれ陽の里

集団健診では、各種がん検診も同時に申し込みができます。

※集団健診については、受診希望日の約1か月前までに申し込んでください。

※受診日ごとに定員を定めているため、先着順となります。

【**個別健診（町内医療機関）**】

あさま医院・いけお内科クリニック・UENO CLINIC・織田醫院中軽井沢診療所・

軽井沢病院・軽井沢團クリニック（特定健診のみ）・北沢クリニック・木戸内科医院・

木家医院・坂口医院・ほっちのロッジの診療所

日程等の詳細につきましては、3月下旬に送付する申込書をご覧ください。



【**お願い**】

聞き間違い等によるトラブルを予防するため、**郵送またはインターネットでの申し込みをお願いします。**

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

国民年金保険料学生納付特例制度をご存知ですか

国民年金第1号被保険者（自営業の方や学生など）は、保険料を納めていただく必要があります。

学生の方で、前年所得が一定額以下の場合、申請により、保険料が猶予される学生納付特例制度があります。

保険料が未納になっていると、障害年金や遺族年金の受給資格が生じた場合においても、受け取れないことがありますので、忘れずに納めていただくか、学生納付特例制度を利用してください。

詳しくは、日本年金機構のホームページを確認してください。

●**申請時の持ち物** 学生証の写し（両面）、または、在学証明書（原本）

申請は住民課、または、小諸年金事務所で行うことができます。

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

小諸年金事務所 ☎22-1080

【問い合わせ】 住民課 戸籍係 ☎45-8540

令和5年3月1日 第728号

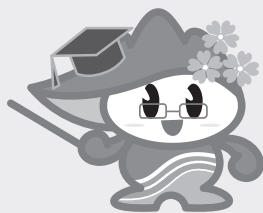
広報かるいざわ = 10 =

令和5年度より「胃がん検診」、「子宮頸がん検診」、「乳がん検診」は対象の方にのみ受診券が発送されます!

検診名		対象年齢	受診間隔	受診券の 発送の有無
胃がん検診		40歳以上 (年度末年齢が偶数年齢)	※2年に1回	あり
肺がん検診(胸部エックス線検査)		40歳以上	1年に1回	なし
大腸がん検診		40歳以上	1年に1回	なし
子宮頸がん検診		20歳以上 (年度末年齢が偶数年齢)	※2年に1回	あり
乳がん 検診	マンモグラフィ検査	40歳以上 (年度末年齢が偶数年齢)	※2年に1回	あり
	乳腺超音波検査	20歳以上39歳以下 (年度末年齢が偶数年齢)	※2年に1回	あり

※年度末年齢が偶数年齢とは、令和5年4月1日から令和6年3月31日の間に満年齢が偶数年齢になることを言います。

【受診券見本】



〒389-0123 長野県軽井沢町大字長倉123-45-6		令和5年度 軽井沢町 〇〇検診 受診券		令和5年度 〇〇検診
軽井沢 花子 様		住所 氏名 生年月日(和暦表記)		
郵便バーコード		受診券番号 No.A-0000		
◆予約について 予約は下記の希望する検診実施機関へ直接予約してください。				
◆受診券が利用できる検診実施機関				
☐ A病院	☐ D医院			
☐ B病院	☐ 木もれ陽の里			
☐ C総合病院				
【検診料金】		発行所: 軽井沢町長 土屋 三千夫		
検診日より前に軽井沢町から転出された場合本券は使用できません。		有効期限: 令和6年2月29日		
		※有効期限が切れた受診券は利用できません。		

令和5年度より、胃がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診は、受診間隔が隔年になります。「体調の変化や不安が無ければ、検診を受けるのはいつでも良い」と検診を後回しにしがちですが、対象年齢が定められていることで検診を受ける意識が高まります。

定期的な検診の受診は、がんの早期発見・早期治療に繋がります。受診券が届きましたら、早めに検診の予約をしてください。

詳しくは、保健事業ガイドまたは受診券に同封の案内通知をご覧ください。

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

新型コロナワクチン接種の期限が迫っています!

◆2月15日時点で、接種実施期間は3月31日(金)までとなっています。

※接種実施期間については、国の方針により変更される可能性があります。最新の情報については、町ホームページを確認してください。

◆予約の方法について

集団接種を希望の方

①インターネットから予約

②電話で予約

新型コロナワクチンコールセンター

☎41-0507 (平日9時から17時まで)

詳しい日程等は、予約時に確認してください。

新型コロナワクチン
予約サイト



個別接種を希望の方

医療機関へ直接予約してください。

※新型コロナワクチン接種を実施していない医療機関もあります。

詳しくは、町ホームページを確認してください。

【問い合わせ】

新型コロナワクチンコールセンター

保健福祉課 保健センター

☎41-0507

☎45-8549

がん検診のススメ

⑤乳がん

乳がんは、乳腺にできるがんのことです。乳がん検診は国が推奨するがん検診の1つで、受診により死亡率減少の効果が認められています。

日本人女性が乳がんになる確率は9人に1人とされ、女性が罹るがんの中で最も多いのが乳がんです。また、近年は乳がんによる死亡者数が急増しており、40代女性の死亡原因の第1位となっています。

一方で、乳がんは早期発見・早期治療をすれば長生きすることが望める病気です。さらに、早期の段階で乳房局所切除、部分切除など縮小手術ができれば、乳房の温存が可能となり、女性にとって大切な外見上のハンディーキャップを減らすことができます。

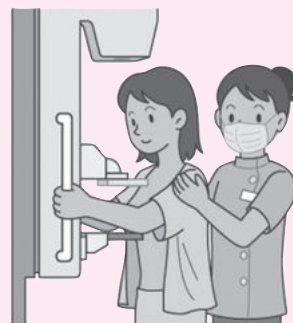
乳がん検診には、マンモグラフィ検査と乳腺超音波検査の2種類があります。

マンモグラフィ検査は、板状のもので乳房を挟んで撮影します。触診ではわかりにくい1センチメートル以下のしこりや、乳がんの初期症状である石灰化の発見に有効な検査です。

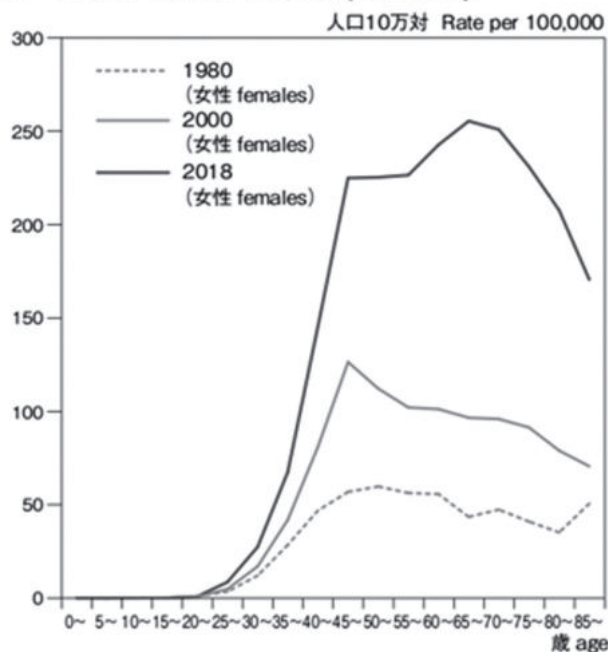
乳腺超音波検査は、乳腺内の腫瘍や乳管内病変の有無などを確認できます。また、腫瘍がある場合は、その大きさや腫瘍内の血流などを見ることが可能です。

乳がんの早期発見・早期治療のため、自覚症状がなくても40歳になったら国が推奨するマンモグラフィ検査を定期的に受けましょう。また、町では、乳がんにかかる若い女性が増えてきたことから、20歳以上39歳以下の方を対象に乳腺超音波検査を実施しています。どちらの検査も無料で受けることができますので、大いに活用してください。

軽井沢病院乳腺外科 玉木 雅子



(12) 乳がん(女性) Breast (females)



【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

日曜・祝日 緊急医

〈診療時間〉

医科：9時から17時まで

歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。

※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

保健福祉課 保健センター
☎45-8549

月 日			浅麓地区医科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
3	5	(日)	軽井沢病院 ☎45-5111	よこみぞ歯科 クリニック ☎32-3938	シンビ堂薬局 ☎42-7887
	12	(日)	軽井沢病院 ☎45-5111		ひまわり薬局 ☎31-3120
	19	(日)	軽井沢病院 ☎45-5111		信陽堂駅前薬局 ☎32-2458
	21	(火)	軽井沢はなれ山 クリニック ☎31-6573		高橋薬局 ☎45-5063
	26	(日)	軽井沢病院 ☎45-5111	おおくま歯科 ☎46-2525	シンビ堂御代田薬局 ☎32-8622

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

令和5年3月1日 第728号

広報かるいざわ

= 12 =

軽井沢町ゼロカーボンシティ実現へ向けて ～環境に配慮した消費～

私たちが日々消費している、食べ物、服、文房具、電気や水に至るまで、環境問題と無関係な「商品」はありません。買ってから捨てるまで、環境に配慮した商品を選ぶことで、このような問題の解決につながります。

●必要なものを必要なだけ購入する

まずは、ごみをたくさん出さないよう、資源を無駄にしないよう、買いすぎないことが大切です。買い物のとき、必要なものを、必要なだけ買うよう心掛けましょう。

●エコな商品を選ぶ『グリーン購入』

環境への負荷ができるだけ少ないものや環境負荷の低減に努める企業の商品を選ぶことを「グリーン購入」と言います。「エコマーク」「FSCマーク」「MSCマーク」などの環境ラベルは「グリーン購入」の目印になります。

また、詰め替え容器の使用や、マイバックの持参も、環境に配慮した消費行動です。



MSC認証



エコマーク



FSC認証



エコファーマー

これらのマークが「グリーン購入」の目印です。これから商品を購入する際には、必要な最小限の買い物、エコな商品の購入を意識してみませんか？

(出典：長野県版エシカル消費 Ethical Style Nagano 環境に配慮した消費)

【問い合わせ】 環境課 自然環境係 ☎45-8556

環境クイズ 答え合わせ&解説 ～2月分～

町で発行している「かんきょう家計簿」内のクイズの答えを掲載します。

❶ 屋根への太陽光発電システム取付けや蓄電池システムの設置、高い断熱構造を持つ家など、大幅な省エネと、それにより年間のエネルギー消費量の収支をゼロにすることを目指した住宅を何という？

①FIT ②ZEH ③COP

答えは ②ZEH です。ZEH（「ゼッチ」と読みます。）とは、net Zero Energy House（ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス）の略称です。スマートメーターという機械によって使用したエネルギーを可視化でき、エネルギーの削減を実感できるようになります。普段の生活から省エネを意識し、再生可能エネルギーの利用によってエネルギー収支のゼロ化を目指してみませんか？

町ホームページ：まちづくり・環境→景観・環境保護→かんきょう家計簿モニター募集

【問い合わせ】 環境課 自然環境係 ☎45-8556



かんきょう家計簿
モニター募集

3月27日からパスポートの
更新が電子申請でできます

マイナンバーカードを利用し、マイナポータルを通じてパスポートの電子申請ができます。

・パスポートの有効残存期間が1年未満のもので、記載事項に変更がない場合は電子申請が可能です。

・申請時の来庁は不要となりますが、受取の際には必ず本人が来庁する必要があります。

・3月27日(月)以降の申請の際は、戸籍謄本のみの提出となり、戸籍抄本の提出はでなくなります。

詳しくは、左上の二次元コードより外務省ホームページを確認してください。

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、左下の二次元コードより確認してください。



外務省
ホームページ



マイナンバーカード
申請方法

【問い合わせ】
住民課 戸籍係 ☎45-8540

避難行動要支援者名簿のご案内

町では、災害対策基本法に基づき、地域防災計画の定めるところにより、避難行動要支援者名簿の整備を進めています。

◎「避難行動要支援者名簿」とは

災害時に自分で避難することが困難な避難行動要支援者を掲載した名簿です。災害時には、避難支援等関係者（消防署・消防団・警察署・民生児童委員・町社会福祉協議会・自主防災組織・町防災関係部局）と情報共有して避難支援や安否確認のために活用されます。

◎どんな人が名簿に掲載されるの？

- 75歳以上の方のみで構成される世帯の方
- 介護保険の認定区分が要介護3以上の方
- 身体障害者手帳をお持ちの方で、障がい等級が1級から2級までの方
- 療育手帳A1・A2をお持ちの方
- 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

※65歳以上の方、その他特別な事情により名簿に掲載を希望される方は問い合わせてください。

★平常時からの情報提供の同意について★

- ・平常時から避難支援等関係者に情報提供を行うことにより、住民支え合いマップの作成や日頃の見守り活動に活用されます。また、情報提供に同意された方には民生委員が訪問し、聞き取り調査を行います。民生委員による日頃の見守りを希望される方は、情報提供に同意をお願いします。
- ・該当される方には郵送で意思確認を行います。お手元に通知が届いた方は同封の書類に記入のうえ、3月24日(金)までに返送してください。

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

軽井沢町国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ 人間ドックの受診費用を助成します

人間ドック受診者への受診費用の助成についてお知らせします。

対 象 者	・ 軽井沢町国民健康保険に加入している35歳から74歳までの方 ・ 後期高齢者医療制度に加入している方 ※いずれも保険料（税）を完納している方
助成金額	・ 日帰りドック：10,000円 ・ 一泊二日ドック：20,000円
申 請 先	住民課 保険年金係（③番窓口）
申請に必要なもの	①領収書および明細書の写し ②振込先口座がわかるもの （名義が受診者と異なる場合、請求書の委任状欄に受診者の署名・押印が必要になります。） ③人間ドックの検査結果の写し （軽井沢病院、浅間総合病院、浅間南麓こもろ医療センター、佐久総合病院で「結果を町に提供する同意書」に署名いただいた場合、提出は不要です。） ※検査結果を町へ提供していただくことにより、どの医療機関で受診しても申請できます。
注意事項	・ 補助金の交付は1年度につき1回のみです。早めに申請してください。 ・ 特定健診・いきいき健診を受診する場合、補助金の申請はできません。

※令和4年度分の申請をされる方は、3月31日(金)までに申請してください。

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

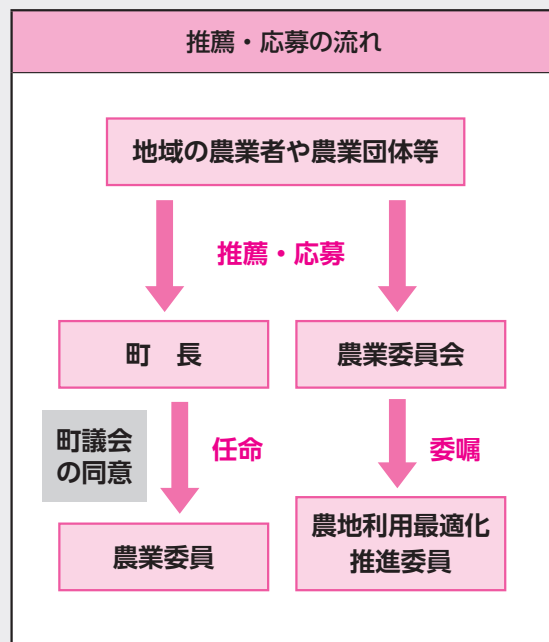
- 募集期間** 3月2日(木)から4月14日(金)まで
- 募集人数** 農業委員 14名
農地利用最適化推進委員 7名
- 任 期** 令和5年7月20日から令和8年7月19日まで
- 応募方法** 推薦、応募方法の詳細については、農業委員会に問い合わせてください。
なお、応募方法は町ホームページでも確認できます。

■農業委員会の主な業務

- ①農地法および農業経営基盤強化促進法などの法律に基づき、農地の売買や賃借、転用などについて公正な審査を行い、県へ意見を進達します。
- ②農地等の利用の最適化の推進を図ります。(担い手への農地集積・集約、遊休農地の発生防止・解消、農業の新規参入の促進)
- ③農業経営や農業者年金などの相談、農業についての調査や情報の発信を行います。

■農業委員・農地利用最適化推進委員の概要

	農業委員	農地利用最適化推進委員 【農業委員会より委嘱】
任期	令和5年7月20日から 令和8年7月19日までの3年間	令和5年7月20日から 令和8年7月19日までの3年間
業務内容	農地法に基づく許可等を 審議し、県へ意見進達および 農地利用の最適化に向けた 指針や計画の作成、現地確認・ 指導等を行います。	地域における農地利用の 最適化に向けた現地活動等 を行います。



【問い合わせ】 農業委員会 ☎45-8572

April 4月イベント EVENT

くっかけ市場 4月29日(土・祝) 10時～14時
チャレンジショップ新店舗紹介(4店舗)

「くっかけテラスコンサート50回記念」4月29日(土・祝)
時間：11時～、13時半～2回公演 2階多目的室前
バイオリン：奥田雅代 ピアノ：篠崎朝子 入場無料

※新型コロナウイルス対策で中止、または延期になる場合があります。

しなの鉄道中軽井沢駅 お問い合わせ先
くっかけテラス TEL:0267-41-0743
FAX:0267-41-0511 軽井沢町大字長倉 3037-18

指定管理者 株式会社 フードサービスシワ

広告

京 繡
(日本刺繡)

軽井沢教室

開催のお知らせ

開催日時 4月14日(金)、4月15日(土)
時間はいずれも13時～16時です
受講料 1回9,000円
(受講料6,500円+材料費2,500円)
場所 友愛山荘 長野県佐久郡軽井沢町東126

日本の伝統的工芸品にも指定されている
京繡(きょうぬい)。京繡すぎしたでは、
京繡の魅力を発信し、より身近に触れて
いただきたいという思いから、刺繡教室
を開催しています。
是非お気軽にお申込みください。



京繡すぎした

お申込みはお電話にてお願い致します
TEL 075-491-7523

広告



人生100年時代!! 介護予防お役立ちコラム



認知症啓発事業報告

日本における65歳以上の認知症の人の数は2020年現在約600万人と推計され、2025年には約700万人（高齢者の約5人に1人）が認知症になると言われています。高齢社会の日本では認知症に向けた取組がますます重要になってきます。認知症は脳の病気で、誰もがなりうる身近な病気です。認知症の本人は何もわからないわけではなく、自分でどこか違うと気づいています。また、記憶障害の症状がある一方、「うれしい」「悲しい」などの感情は豊かです。私たち周りの人はその気持ちに気づき、手助けすることが大切ですが、認知症について理解がないと本人も周囲もつらい思いをしていることが少なくありません。今回は認知症について正しく理解し、気持ちに寄り添うために、世界アルツハイマー月間である9月を中心に、今年度行った認知症啓発事業を報告します。

●9月

町内の小・中学校、高等学校、中軽井沢図書館、中央公民館に認知症についての啓発ポスターを掲載しました。（写真は掲載したポスターの一例です。）

●10月29日



認知症理解のために映画「ばけますからよろしくお願ひします〜おかえりお母さん〜」の上映会を開催しました。来場者には、毎月開催している「オレンジカフェ（認知症カフェ）」の参加者が手作りのクッキーを配布しました。

●12月6日

役場職員を対象に「認知症サポーター養成講座」を実施しました。講座の中では実際に役場窓口で遭遇するような場面の寸劇を行い、対応の仕方について学びました。



来年度も新型コロナウイルスの感染状況を見ながら、感染対策を行い参加する皆さんが楽しめる認知症啓発事業を進めていく予定です。
認知症や啓発事業に関して相談、意見等ありましたら、地域包括支援センターまで問い合わせください。

【問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

支え合いの地域づくり ～みんなでつくろう軽井沢の未来～ をテーマにフォーラムを開催します！

2025年には団塊の世代が75歳以上となり、高齢化が急激に進行することが予想されています。その中で、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、支え合いの地域づくりが必要です。

生活支援体制整備事業では、住民による支え合い活動の体制づくりを進めています。本フォーラムは、この事業を進める委員として活動している皆さまから、地域の生活課題や支え合いの現状について報告いただき、住民の皆様と新しい支え合いのかたちについて考えることを目的に開催します。

と き 3月16日(木) 13時30分から15時30分まで
と ころ 中央公民館 大講堂
内容(予定) 生活支援体制整備事業に関する基調講演・各地区委員長からの活動報告
定 員 100名(要事前申込)
参 加 費 無料
申 込 方 法 3月15日(水)までに下記の二次元コードからの申し込み、もしくは電話・FAX・メールにてお知らせください。



講師プロフィール

酒井 保 氏 (ご近所福祉クリエーション主宰)

1961年広島県生まれ
知的障がい者施設職員、社会福祉協議会職員、認知症グループホーム・小規模多機能施設の施設長職を経て、2014年8月に「ご近所福祉クリエーション」を創設。広島と仙台を拠点として、講演・執筆活動を中心にイラストレーターとしても活躍中。

【申し込み・問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援センター
☎45-3269 FAX44-1396 メール hokatsu@town.karuizawa.nagano.jp
社会福祉協議会
☎45-8113 FAX46-2116 メール karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp



3 月は自殺予防強化月間です

こころの
健康相談統一
ダイヤル

☎0570-064-556

月曜日から金曜日(土日・祝日・年末年始を除く)

9時30分から16時まで 18時30分から22時30分まで(最終受付22時)

よりそい
ホットライン
(24時間対応)

☎0120-279-338

一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。



まもうよこころ



SNS相談案内



支援情報検索サイト

自殺予防ゲートキーパーとは？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。家族や地域、職場、保健、医療、教育の場面など、誰もがゲートキーパーになります。

ゲートキーパー研修動画をYoutubeにて公開しています。ぜひご覧ください。



基礎編



ステップ
アップ編

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

マイナンバーカードをお持ちの方は、 マイナポータルから転出届出を オンラインで提出できます！



準備するもの

- ☑電子証明書が有効なマイナンバーカード
(暗証番号が必要になります)
- ☑マイナポータルにアクセスする端末(スマートフォン・PC)
- ☑連絡先電話番号
- ☑新しい住所

3つのメリット

**オンラインで
できる！**

(これまでの住所の市区町村
窓口原則行かなくてよい)

**いつでも
できる！**

(窓口開庁時間を
気にせず手続きできる)

**手続漏れ・持ち物
忘れを防止できる！**

(引越し先の市区町村窓口で
必要な手続や持ち物がわかる)

日本全国どこに引越す時も使えるよ！
世帯での引越しでも使えるよ！

オンラインで簡単に！

マイナポータルへの
アクセスはこちら➡
(ご利用には別途マイナポ
ータルアプリのダウンロードが
必要です)



iPhone

Android

マイナポータルの
インストールはこちら➡



〈窓口・郵送で届出する場合〉

**引越前の
市区町村**

[転出前に]
転出届を窓口または郵送で提出
して転出証明書を受け取る

**引越先の
市区町村**

[転入した日から14日以内に]
転出証明書を添えて窓口で、転入
届を提出する

※マイナンバーカードをお持ちの方は、
転出証明書の受け取りはありません。
引越し先の市区町村でマイナンバー
カードを提示してください。



郵送の転出届出書は左の二次元コード
から印刷するか、近くの市区町村窓口
で取得してください。

【問い合わせ】 住民課 戸籍係 ☎45-8540

土づくりにじっくり効く 浅麓エココンポ(汚泥発酵肥料)を利用してください!

浅麓汚泥再生処理センターでは、「生ごみ」などを汚泥発酵肥料に再生し、「浅麓エココンポ」として年間を通じて配布しています。

この肥料は、堆肥に近い緩効性の肥料です。化成肥料のような即効性はありませんので、春先の土づくりとして農業、家庭菜園、ガーデニングなどに利用してください。

肥料は、粉末状のバラ積み(トラックへ1回当たり最大4トン)と粒状の袋詰め(12キログラム入り)の2種類があります。

肥料は無料で配布していますが、袋詰の肥料は1袋あたり30円の袋代がかかります。



袋詰用
(12キログラム入り)

申込方法は下記のとおりです。

① 予 約

電話で必要な量・形状をお伝えください。
(☎22-7710)
平日9時から17時まで

② 配布日の確認

配布日をお知らせします。
毎週水曜日が配布予定日です。
希望者が多い場合は、2週間程度お待ちいただく場合があります。

③ 配 布

指定日に浅麓汚泥再生処理センターまでお越しください。

※原料と製品については、国の基準に従い厳正に放射性物質の安全確認を行っています。また、測定の結果は、ホームページで公表しています。

【申し込み・問い合わせ】

浅麓環境施設組合(小諸市甲1845) ☎22-7710

浅麓環境施設組合ホームページアドレス <http://members.cknet.ne.jp/cenrok/taihi2.html>

令和5年度 春季自衛官等募集案内

●予備自衛官補(一般・技能)

身分 非常勤の特別職国家公務員

受験資格

(一般) 18歳以上34歳未満の者
(技能) 国家資格免許を保有する18歳以上53歳から55歳未満の者(保有する免許による)

※令和5年7月1日現在での年齢

受付期間 4月6日(木)まで

試験期日 4月8日(土)から

23日(日)までの指定する1日

●自衛隊幹部候補生

受験資格

(大卒程度試験)
・20歳以上22歳未満の者で大学を卒業した者(卒業見込みを含む)
・22歳以上26歳未満の者
・22歳以上28歳未満の者で修士課程等を修了した者(学位取得見込みを含む)またはこれに相当する者

(院卒者試験)

・20歳以上28歳未満の者で修士課程を修了した者

※資格は令和6年4月1日現在

受付期間 4月14日(金)まで
1次試験 4月22日(土)・23日(日)

●一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の者

受付期間 5月9日(火)まで

1次試験 5月19日(金)から

28日(日)までの指定する1日

●自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の者

受付期間 年間を通じて受付

試験期日 受付時にお知らせします。

※資格等については、条件により異なります。詳しくは、自衛官募集ホームページをご覧ください。か、自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所まで問い合わせください。

【問い合わせ】

自衛隊長野地方協力本部

上田地域事務所

☎0268-225267

第18回風越カップ全日本少年アイスホッケー大会 (小学生の部)

全国から小学生の選抜チームが集い、氷上の熱戦が繰り広げられます。
地元小学生アイスホッケーチームの「軽井沢バッファローズ」・「チーグル軽井沢」からも、選抜された選手が長野県選抜として出場します。

と き 3月26日(日) から 29日(水)まで
と ころ 風越公園アイスアリーナ
参加チーム 北海道4チーム・東北2チーム・東京1チーム・
関東2チーム・北信越東海2チーム・近畿2チーム・
中四国1チーム・九州沖縄1チーム・開催地1チーム



※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から入場制限を設けているため、一般の方の観戦はできません。

なお、熱戦の速報および結果は、日本アイスホッケー連盟のホームページでお知らせします。

日本アイスホッケー連盟 ホームページアドレス <https://www.jihf.or.jp>

この事業は、(一財)地域活性化センターのスポーツ拠点づくり自立促進事業の一環として実施しています。

【問い合わせ】 総合政策課 スポーツ推進係 ☎45-7772

学習センターだより



町が軽井沢高校内に設置した軽井沢町学習センターの生徒や活動の様子を紹介します。

【志望理由書準備講座】

1月11日に学習センターで「志望理由書準備講座 第3回」を開催しました。来年度4月から8月にかけて行う「志望理由書講座」への準備として現2学年の生徒を対象にしたもので、学習センター生を中心に7名の生徒が参加しました。



今回は、前回の講座で興味を持った学問分野と、その学問分野に興味を持った背景にある過去の経験を結びつけるワークを行いました。経験を振り返るた

めに、その学問分野に関心を持ち始めた時期やその時にどんなことがあったのか、その時の気持ちを振り返りました。過去の経験を改めて言語化する機会ではなかったようで初めは難しそうでしたが、生徒同士で自分の経験を話していくうちに、整理ができた様子でした。今後進路実現のために、生徒が興味関心を言葉にして相手に伝えられるようにサポートをしていきます。

【冬期講習】

12月21日から1月8日に「英検・漢検集中講座」と称して、冬期講習を行いました。1月中旬から下旬にかけての英検と漢検試験のため、その対策として過去問を用いてたくさんの演習を行いました。

講習には、毎日14から15名の生徒が参加し、ゲーム感覚で楽しみながら、普段の何倍もの演習量をこなしていました。

英検対策では、英検の各級の過去問を4種類ずつ用意し、生徒らには「受験級に関わらず5級から演習を開始する」「1問でも間違えた場合は全て解き直し、全問正解した場合のみ次に進める」というルールを課した

ため、生徒らは同じ問題を何度も解き直さなければなりませんでしたが、

簡単な問題から開始することや、同じ問題を何度も解くことに抵抗のある生徒もいましたが、量をこなすことで自信をつけたリ、ミスをなくして完璧を目指す習慣がついたりしたようです。1日で4回も5回も過去問を解いたからこそ見えた変化がたくさんありました。



●生徒の声

・演習をやってみて、楽しいけどわからなくてもどかしい気持ちになった。問題を1つでも間違えたらすべて解き直さなければいけないことが大変だった。(M・H)

・解きながら、級ごとに問題の違いがあることを知った。基礎が大事だと感じた。(M・E)
・英検5級から演習をして、級ごとによく出る単語が違うことがわかった。(A・U)

【問い合わせ】

総合政策課 学習センター
☎31-51195

軽井沢病院からの お知らせ

《多摩美術大学生の作品を 院内に展示しています》

多摩美術大学テキスタイルデザイン専攻の川井由夏教授や、学生の皆さんと軽井沢病院長の稲葉俊郎が対話を繰り返しながら、公的な空間である病院をどう彩るかを考え、軽井沢病院内を成果発表として、期間限定の展示を行っています。

病院1階の外来フロアで展示を見ることが出来ます。

また、展示作品についてのアンケートを実施していますので、ご協力をお願いします。

※鑑賞は比較的空いている午後がおすすめです。

※展示は3月31日(金)までの予定です。



詳細ページ
はこちら

《軽井沢病院で働いてみませんか?》

●随時採用

【会計年度任用職員】

募集職種

看護助手



職員募集に関する
詳細ページはこちら

【問い合わせ】

軽井沢病院 ☎45・5111

屋根のない病院より③

心と心の架け橋

多摩美術大学と軽井沢病院との合同企画として、「いのちの居場所」対話を生み出す「テキスタイル」のプロジェクトを行っています。1月23日から3月31日まで一階フロアをメインに意欲的な作品展示が行われています。ぜひご覧いただきたいと思います。

わたしが多摩美術大学で「美術と美術」に関する講義を行い、一方向的講義ではなく学生さんの対話を積極的に行いました。美術を志す学生さん、コロナ禍の中で発表する場を奪われ、集まる場を奪われ、表現者としても学び途上の学生としても悩み苦しんでいました。一方、病院で働く医療現場のスタッフも、感染症との関わりが長丁場となり、目に見えない精神的な疲労が心に蓄積し、苦しんでいることを感じていました。苦しみというマイナスをプラスのエネルギーへと転じて行くのが美術の力です。新しいいのちを生み出す「術」

は美術であり美術です。学生さんたちと対話しながら、あなたたちの力を患者さんや医療スタッフを支える力として発揮してくれませんか?と提案しました。病院の空間を変容させるチャレンジとして、アーティストの猪熊弦一郎は「美術館は心の病院」と言い、MIMOCA(丸亀市猪熊弦一郎現代美術館)を遺作のように残しましたが、わたしは「病院は心の美術館」と反転させようと試みました。そのためには、動物やお花畑を描いて病院を明るくするようなものではなく、美術作品として自立しながら、それでいて苦しみや悩みをひと時でも忘れて気持ちを一掃させるような無意識の心に働く作品を作ってもらえないかと、難しい課題を託したのです。

学生さんが、わたしの著作である「いのちの居場所」(扶桑社、2022年)を熱心に読み込んでくれていたこともあり、あとがきをヒントにして共通テーマを「円(circle)輪ring」にしました。「いのち

の輪(Circle of Life)」を自分なりに咀嚼して表現へ昇華する依頼です。試作は約半年前から行い、わたしと多摩美術の教員とで作品の講評会を何度も行いながら、公的で医療的な空間をどう彩るのか、作家のエゴだけではなく様々な心理状況を抱える他者の心と共存し合える作品を作ること

に留意しました。山際さんは、縄文時代の「あらゆる生命が対等で平等である」という思想に着想を得て、ロープで縄文模様を織り込みながら、外と内をつなぐ窓に異空間に通じる穴のような作品を制作しました。福本さんは、悩みで囚われてしまう心をほぐすように、天から光降り注ぐ場所に变化するいのちを感じさせる展示を行いました。勝野さんは、深刻な病状の内容の中

でも一筋の希望の光を見つけていることができるようにと、四つ葉のクローバーを探すテキスタイルを作成しました。眞家さんは、ひとそれぞれ違う心が対話により重なりながら、作品から何を感じるか、深い無意識と対話してほしいと思ったからです。3月には院内で作品解説のパンフレットを配布します。みなさんが感じたこと、そして製作者の思いとを心を重ね合わせるように鑑賞していただければと思います。

画家の猪熊弦一郎は「絵画は独占するものではなく、より多くの人を喜ばせ、みちびくもの。多くの人々のためにあるべきものです」「日本に美を分ける人をもっと増やしていきたい。美を分ける人こそ、平和を求める人だと思っています」と述べています。ひとの心は争いを生む種ですが、争いをやめて平和を求め平和を創造することができるのも心です。未来を創造する若き表現者の作品を、空間全体で感じていただければと思います。

軽井沢病院 院長

稲葉 俊郎





お知らせ Information

募

募集

知

お知らせ

イ

イベント

※新型コロナウイルスの感染状況等により、イベント等が中止や変更となる場合があります。

知

上下水道の利用者が変わったら 届出を

町営の上下水道を利用している物件で、転居や売買などにより使用者の名義が変わるときは、届出が必要です。

手続きは上下水道課⑧番窓口、郵送またはインターネットで行えます。

郵送の場合は、町ホームページより「水道使用者等変更届」をダウンロードしてください。

インターネットの場合は、町ホームページより「ながの電子申請サービス」を利用してください。

引っ越しなどにより送付先住所のみを変更する場合は、電話で手続きができます。

連絡がない場合、納入通知書が届かず未納・滞納となってしまう恐れがあるほか、漏水の疑いがある際のお知らせが届かず修繕が遅れ、負担が増えてしまうことがあります。

【問い合わせ】 上下水道課 水道業務係 ☎45-8657

募

町営住宅入居者募集

子育て世帯や住宅に困っている比較的收入の少ない世帯の方に対し、町営住宅の入居者を募集します。

- **受付期間** 3月6日(月)から10日(金)まで
- **募集団地** 旧軽井沢団地、矢ヶ崎団地、中軽井沢団地(夫婦用)、鳥井原団地、借宿団地、浅間台団地
(募集団地は変更になる場合があります。)
※設備機器、建具は新品ではありません。

- **入居資格** 次の条件のどちらかに当てはまる方
 - ・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族(婚約者含む)がいる方
 - ・60歳以上の方

※中軽井沢団地はその他条件あり

- **必要書類** ①入居申込書 ②住民票謄本
③所得証明・源泉徴収票等
④納税証明書
⑤給与証明書(勤務年数が1年未満の方)
⑥婚約誓約書(所定様式) ⑦退職証明書
※⑤から⑦までは該当する方のみ必要

●抽選会・入居説明会

と き 3月16日(木) 10時から

ところ 役場 第11会議室

- **入居時期** 4月3日(月)以降指定する日

【申し込み・問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

知

休止中の水道メーター使用料の 支払いについて

町営の上下水道の水道メーター使用料は、通常、上下水道料金と合わせて請求していますが、水道をしばらく使用しないなどの理由で休止の届出がされているメーターについては、年に一回1年分を請求しています。上下水道料金納入通知書の納期限までに支払いをお願いします。

また、相続や売買などにより土地・家屋を取得された方で、水道所有者名義の変更の届出をされていない方は、速やかに手続きをお願いします。



【問い合わせ】 上下水道課 水道業務係 ☎45-8657

知

公共下水道に接続しましょう

下水道が整備されると、皆さんの家庭のトイレや台所、お風呂などの排水を下水道に流すことができます。しかし、下水道が整備されても各家庭で接続しないと、整備区域一帯の生活環境の改善が進みません。

下水道が整備された区域の皆さんのご理解が大切です。一日も早く下水道に接続をお願いします。

なお、下水道の整備区域や宅内排水設備工事などで不明な点は、問い合わせてください。



【問い合わせ】 上下水道課 下水道業務係 ☎45-8592

イ

「頭と体の健康教室」開催のお知らせ

認知症予防教室です。みんなで楽しく頭と体を動かしましょう！継続して参加することが認知症予防に効果的です。参加をお待ちしています。

- と き 3月14日(火)・28日(火)
10時から／13時30分から
- ところ 木もれ陽の里 第1会議室
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具・飲み物
- 定 員 10名（電話予約必要）

マスク着用を
お願いします



【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

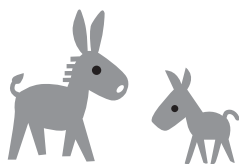
イ

オレンジカフェ（認知症カフェ）開催のお知らせ

認知症の方や、認知症の介護をしている方も、地域での新たな出会いや、同じ悩みを持つ方とのつながりの場にしませんか。

お越しの際はマスクを着用してください。

- と き 3月17日(金) 10時から
- ところ 老人福祉センター
- 内 容 来年度予定の打ち合わせを行います。
- 定 員 10名（電話予約必要）



お待ちしております

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

知

信大東大連携事業【寄附講座】報告会開催のお知らせ

町と信州大学社会基盤研究所および東京大学先端科学技術研究センターとの連携事業として、平成30年からこれまで進めてきた寄附講座での取組内容や活動実績などについて、次のとおり報告会が開催されます。

- と き 3月3日(金) 15時から16時30分まで
- ところ 中央公民館 大講堂
- 参加費 無料（申込不要）
- 定 員 100名（※ただし、満席になり次第、締め切らせていただきます。）

【問い合わせ】総合政策課 都市デザイン室 ☎45-8185

知

インボイス制度に関する説明会

事業者の方向けに、インボイス制度に関する説明会（事前登録制）を開催します。

この説明会では、令和5年10月から開始する消費税のインボイス制度の概要や消費税の基本的な仕組みについて説明を行います。

- と き 3月23日(木) 10時から11時まで
- ところ 佐久市佐久平交流センター 第5会議室
- 定 員 50名（事前登録制）

【問い合わせ】佐久税務署 法人課税第一部門
☎0267-67-3460

知

不動産鑑定士無料相談会

不動産評価等に関する事項について、不動産鑑定士がお答えします。

- と き 4月4日(火) 10時から16時まで（予約不要）
 - ところ 佐久市 野沢会館 2階 1・2号会議室
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用のうえ、手指の消毒をお願いします。

【問い合わせ】（一社）長野県不動産鑑定士協会
☎026-225-5228

町公式 SNS

二次元コードを読み取り利用してください。

Twitter



Facebook



LINE



YouTube



メール配信サービス

町からの情報をメールでお知らせします。二次元コードを読み取り、登録用メールアドレスにメールを送信して、返信メールの案内に従って登録してください。

こうほうかるいざわ



さる情報



くま情報



御代田町・小諸市のイベント情報などをお知らせします

Guide MIYOTA

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

3月企画展

「中田秀一アンデス楽器展」

長野市戸隠在住のアンデス音楽家中田秀一氏が製作したアンデス楽器を展示紹介します。

あわせて中田氏が撮影したアンデスの風景写真も展示します。

と き 3月11日(土)から3月26日(日)まで
9時30分から17時まで
ところ 浅間縄文ミュージアム 企画展示室
観覧料 無料
休館日 月曜日、祝日の翌日



※新型コロナウイルスの影響で、入館制限や臨時休館などがあります。
お越しの際は電話やホームページで確認してください。

【問い合わせ】 浅間縄文ミュージアム ☎32-8922

インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

小諸市児童遊園地 オープニングイベント

小諸市児童遊園地では、3月11日(土)より今シーズンの営業を開始いたします。皆さんの日頃のご愛顧に感謝し、イベント開催いたします。

と き 3月25日(土)、3月26日(日)
9時30分から16時まで
内 容 遊具1日 500円で乗り放題
※固定式遊具、バッテリーカー除く。



懐古園・動物園
もお楽しみください！



【問い合わせ】 懐古園事務所 ☎22-0296

ペンチのような太くて短い嘴は、小さな瞳と目の周りの黒い縁取りが醸し出す強面ぶりにふさわしく、強力です。硬い種子も、舌で方向を変えながら、繰り返し挟むことによって割ってしまいます。繁殖期には、甲虫も食べるそうですよ。

春、多くはユーラシア大陸や北海道に渡りますが、一部は浅間山を含む県内にとどまるようです。緑の森の中のシメも見てみたいものです。

軽井沢で越冬した野鳥たちが、そろそろ北へ向かいます。見納めになる前に、シメという冬鳥をご紹介しますおきましよう。

シメは全長18センチ。スズメが14センチほどですので、数値上はそれほど大きくありませんが、ずんぐりとした体型で尾羽が短いので、実際には小鳥らしからぬ迫力があります。ちよこまかと動かず、冬の間は群れないので、猛禽類のような孤高の存在感もあります。

歌舞伎役者のような小鳥

浅間山麓の仲間たち (235)



NPO法人ピッキオ ☎46-3818



3月

子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
保健センター ☎45-8549	4・5か月児健診	10日(金) 受付時間は、個別通知を確認してください。	【対 象】 令和4年10月・11月生
	3歳児健診	16日(木) 受付時間は、個別通知を確認してください。	【対 象】 令和2年1月・2月生
	乳幼児相談（予約制） 妊婦相談も応じます。 計測のみの方も予約制です。	6日(月)・24日(金) 9時～12時	【対 象】 0歳～就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦 ※個別に保健師・栄養士が相談に応じます。
	マタニティスクール 《プレママクラス》 (予約制・定員5組)	11日(土) 受付：9時50分 10時～12時	【対 象】 妊娠6～8か月がおすすめです。 パパになる方の参加もお待ちしております。
子育て支援センター「るるる」 ☎45-5744	作ってあそぼう 「簡単な製作をして遊びます」	7日(火) 10時30分～11時 14時～14時30分	【対 象】 未就学児とその保護者
	なかよし広場1 「おねんねアート」	3日(金)・17日(金) 10時～12時・13時～15時	【対 象】 0歳～3歳児向け 季節のパネルをバックに写真が撮れます。
	なかよし広場2 「わらべあそび」	6日(月)・22日(水) 10時30分～10時45分 14時～14時15分	【対 象】 0歳～3歳児向け 親子で楽しめるふれあい遊びをします。
	なかよし広場3 「ハッピーバースデー」	10日(金) 10時～11時	【対 象】 未就学児とその保護者 誕生月のお子さんの手形足形をとります。
	子育て講演会（予約制） 「楽しくベビーヨガ」	15日(水) 10時30分～11時30分	【講 師】 日本メディカルレガメント協会認定 ベビーマッサージヨーガインストラクター 中澤 則子 先生 【対 象】 6～12か月の乳児とその保護者 【持ち物】 バスタオル・飲み物 【申 込】 14日(火)まで ※定員10組（事前申し込みが必要です。）
	おはなしでてこい 「3月のおはなし」	14日(火) 10時30分～10時45分 24日(金) 10時30分～10時45分	【対 象】 0歳・1歳児向け 【対 象】 2歳・3歳児向け
	子育てダイアル (21日を除く毎週火曜日)	7日(火)・14日(火)・28日(火) 9時30分～12時	【対 象】 0歳～3歳児 助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
	ぴよぴよベビー相談	10日(金) 9時30分～12時	【対 象】 0歳・1歳児 助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
保育園	保育園 園開放 「おにいちゃん、おねえちゃん といっしょにあそびましょう」	東保育園 南保育園 7日(火) 10時～11時	【対 象】 未就園児 【持ち物】 上履き、水筒 【ところ】 各園 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516
	子育て相談	予約受付時間 月曜日～金曜日（祝日除く） 10時～15時	相談日については事前に最寄りの保育園で 予約してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

※新型コロナウイルスの感染状況等により、行事が中止または延期になる場合があります。

教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter



1月定例教育委員会

1月の定例教育委員会が30日に開催されました。
事務局より次の案件を提出し、審議されました。

【審議事項】

- ①各種行事への後援等について
- ②町内就学校変更について
- ③令和4年度軽井沢町就学援助追加認定について
- ④令和4年度軽井沢町新入学児童・生徒就学援助の認定について
- ⑤令和4年度軽井沢町立図書館システム更新作業に伴う臨時休館及び期間中の貸出しに係る変更について

追分宿郷土館

「春休み子ども歴史体験講座」開催のお知らせ

★講座1

はたおり体験をしよう！

とき 3月20日(月)

1回目

9時から

2回目

10時30分まで

10時40分から

12時まで

講師 浅沼真知先生

定員 各4名(計8名)

持ち物 綿の布、ハンカチ2枚

程度 大きさのハギレ

(ガーゼは不可)

材料費 200円

★講座2

つる細工を作ろう！

とき 3月20日(月)

13時30分から

15時30分まで

講師 土屋真知子先生

定員 10名

材料費 400円

★講座3

お手玉を作ろう！

とき 3月23日(木)

13時30分から

15時30分まで

講師 追分館保存会の皆さん

定員 10名

材料費 200円

★講座4

七宝焼きを作ろう！

とき 3月26日(日)

1回目

9時から

2回目

10時30分まで

10時40分から

12時まで

講師 土屋幸江先生

定員 各10名(計20名)

材料費 400円

★講座5

まが玉を作ろう！

とき 3月25日(土)

1回目

10時から12時まで

2回目

13時30分から

15時30分まで

講師 郷土館職員

定員 各10名(計20名)

材料費 200円

申し込み

3月2日(木)9時より電話か窓口にて申し込んでください。

定員になり次第締切ります。

(水曜日は休館日です)

※小・中学生が対象です。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

追分宿郷土館 ☎45-1466

室生犀星記念館 職員募集

(会計年度任用職員)

募集人数

1名

期 間

4月28日(金)から
11月5日(日)まで

勤務時間

8時30分から
17時15分まで

応募資格

通勤可能な場所に居住している人、または、通勤可能な場所へ転入が決まっている人(年齢要件はありません。)

申込方法

申込書を生涯学習課で受け取るか、町ホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ生涯学習課へ提出してください。

申込期限

3月16日(木) 必着

選考方法

書類選考、面接により決定します。

【問い合わせ】

生涯学習課 文化振興係

☎45-8695

図書館コーナー

◆中軽井沢図書館3月のご案内

図書館システム更新作業のため、3月14日(火)から31日(金)までは、蔵書の貸出・予約・リクエスト・検索・レファレンスサービスなどが利用できなくなります。また、ホームページも利用できません。

協働電子図書館「デジとしよ信州」では、期間中も電子書籍の貸出ができます。利用登録がお済みでない方は、13日(月)までに中軽井沢図書館へお越しください。

期間中、館内での閲覧は可能です。開館時間は9時30分から17時までとなります。

※7日(火)、14日(火)、15日(水)、22日(水)、28日(火)、29日(水)、30日(木)は閉館日となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

- 4月1日(土)からは、セルフ貸出機を導入します。
- ホームページが新たになり、こどもページが新設されます。

このほかにも、「としよさんのつうちょう」などたくさんのお楽しみを準備中です。



新しい本が入りました!

精進百撰	水上 勉 著
よき時を思う	宮本 輝 著
ソクチョの冬	エリザ・スア・デュサパン 著
奇妙な国境や境界の世界地図	ゾラン・ニコリッチ 著
みんなのいちねん	たけうち ちひろ 作

※3月のおはなしの会と名誉館長青木裕子朗読会はお休みです。

◆図書館友の会

・「図書館研究会」

テーマ 「郷土史と図書館」

とき

3月18日(土)
10時10分から

中軽井沢図書館2階
多目的室

【ホームページ】 <https://www.library-karuizawa.jp/>

※蔵書検索・予約ができますので、利用してください。

【問い合わせ】 中軽井沢図書館 ☎41-0850 FAX41-0851

※新型コロナウイルスの感染状況等により、サービスを変更・中止する場合があります。



町立図書館ホームページ

堀辰雄文学記念館春期企画展

「堀辰雄没後70年 神西清生誕120年 堀辰雄文学入門」

君の芸術を、僕は待つてゐる」

本年は、堀辰雄没後70年、堀辰雄の親友である神西清生誕120年の年にあたります。二人は、第一高等学校時代に出会い、堀が亡くなるまで交流が続きました。

本展では、神西清の作品「堀辰雄文学入門」を手掛かりに、堀辰雄文学の魅力を紹介します。

とき 3月16日(木)から
7月11日(火)まで

開館時間 9時から17時まで
(最終入館16時30分)

入館料 大人 400円
小中高生 200円

休館日 (追分宿郷土館と共通)
水曜日(祝日は開館)

水曜日(祝日は開館)



昭和11年頃 追分ヶ原にて
左より堀辰雄、神西清、野村英夫

【問い合わせ】

堀辰雄文学記念館 ☎45-2050



こころらぼ
スクールサポーター
(臨床心理士・公認心理師)
小林 真理

タブレットの解答题紙

これまでも何度かタブレットを使った代替手段（令和4年5月号『できた嬉しい』、令和4年6月号『ふつうだからわからない』、また、実際に町内で行われている工夫や支援の方法（令和4年7月号『実際の工夫いろいろ』）について書いてきましたが、今回は「タブレット試験」について触れていきたいと思います。

今、軽井沢中学校では「書き」に著しい困難を抱えている生徒で、本人・家庭からの申し出と病院からの裏付け（診断書や情報提供書）がある生徒に対して、中間テストや期末テストなどの定期試験を、タブレットを使って解答する、という方

法をとっています。どのような方法かというと、問題用紙はみんなと同じもの（必要のある子にはルビ付きや拡大したもの）が配布されます。そして、解答题紙については、紙ではなく、タブレットに紙の解答题紙と同じ形式のものを保存し、そこに記号などの書きやすいものはタッチペンで

答えを記入していく、長文での答えなどはキーボードで打っていく、という方法です。問題や解答题紙を作るのは、それぞれの教科の先生方ですが、それをタブレットに落とし込んでいくのはICT支援員になります。ICT支援員は先生方と協働して、解答する際に不具合のないように工夫を凝らした「タブレット解答题紙」を作成してくれます。

実際の試験の場面では、タブレットを使って解答することに対して、「みんなと違うことをするのはいいやだ」と、別室で試験を受けることを希望する生徒がいる一方、「別に気にならないから教室で受ける」という

生徒もいます。いずれの場合も、生徒本人の希望で「どこで受けるか」を事前に担任と相談し選んでいきます。周りが「よかれ」と思っ

てタブレットを勧めても、使う本人が「みんながどう思うか」「二人だけ違うのは嫌」と抵抗感や拒否感を持っていることは、実際のケースでも多く出会います。そうすると、タブレット以前に「できること」を一

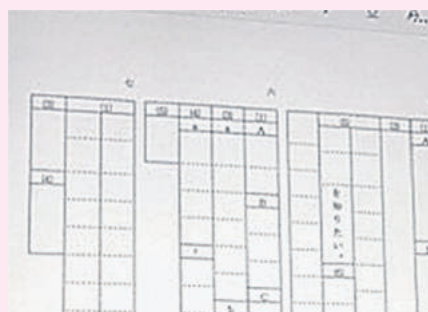
緒に探しながら、徐々にタブレットを使うことのメリットを実感できるように「できる」経験を地道に重ねていきます。そうして、ようやくタブレットを使うことに前向きになる子ども達もいます。やがては、代替手段を使うことに対する理解がもつと深まり、「必要だから使う」「みんなと一緒に教室で受ける」という



過去の「こころらぼ」は、町ホームページからご覧になれます。



記号など書き込んだ方が早いものはタッチペンで記入し、文章などは解答题欄に打ち込んで解答



解答前の国語の解答题紙

軽井沢の植物と方言 72



山茄子？ 成熟した実の色を茄子にたとえて… ナツハゼ 夏楤

町内にも自生し、北海道、本州、四国、九州の山地の林縁などに生える落葉低木です。9月上旬頃から黒色の実をつけ始め、11月中旬頃まで楽しめます。

方言と由来等

① コンピラハジキ

金比羅山にあることに由来するそうです。

② サルマメ

猿の食する豆の意味と推測されています。

③ ヤマナス

成熟した実が茄子の色に似ていることに由来します。

【参考文献】佐藤邦雄（1978）
信州佐久の植物方言

問い合わせ

植物園 48-3337

第65回 軽井沢町書初展審査結果

書初展の審査会が行われ、町内小・中学生の66点の作品の中から特別賞が次のとおり決まりました。

特別賞

● 作品寸評 審査員長 小林 一夫 先生
(佐久市立天来記念館 元館長)

軽井沢風越学園

9年

城川

宗悟

さん



● 墨の量も多く、中心線が通った迫力ある作品。

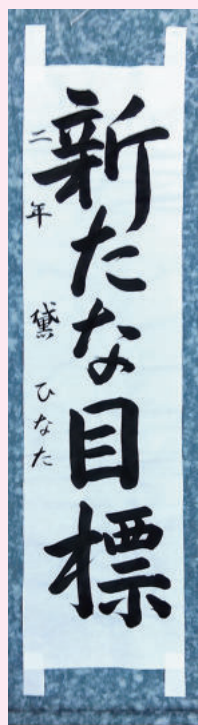
軽井沢中学校

2年

黛

ひなた

さん



● なめらかな筆の運びで、まとまりのある作品。

軽井沢中学校

1年

上原

愛理紗

さん



● 墨の量も多く、漢字と仮名のバランスが良い作品。

東部小学校

6年

加納

愛

さん



● 基本点画が良くできています。中心線も通った作品。

東部小学校

5年

塩野

梨々

さん



● 字の大きさ、墨の量も良く、背骨が通った作品。

西部小学校

4年

井出

六花

さん



● 字の大きさ、太さが良く、のびのびと書かれた作品。

中部小学校

3年

柳澤

煌太

さん



● 筆に勢いがあり、「心」の字にひきつけられる作品。

【問い合わせ】 生涯学習課 生涯学習係 ☎45-8695



軽井沢大賀ホール3月コンサートスケジュール



と き	開 演	公 演 内 容	問 い 合 せ
12日(日)	14時	第27回長野県小諸高等学校 音楽科演奏会 【入場無料・未就学児入場可】	長野県小諸高等学校音楽科 ☎22-0216
18日(土)	11時	バイオリンクラブ演奏会 【入場無料・未就学児入場可】	軽井沢ファミリーオーケストラ バイオリンクラブ kozohayashikozo@gmail.com
21日(火・祝)	13時30分	軽井沢中学校吹奏楽部 春のコンサート2023 【入場無料・未就学児入場可】	軽井沢中学校吹奏楽部 ☎45-6180 (担当: 村上)
26日(日)	14時	軽井沢少年少女合唱団 第15回定期演奏会 【入場無料・未就学児入場可】	軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (担当: 辻)
28日(火)	13時	高野音楽教室 Green Bell Music Spring Concert 2023 【関係者のみ入場可】	高野音楽教室 pf.takano@gmail.com

※休館日: 6日(月)・13日(月)・20日(月)・22日(水)・27日(月)

※新型コロナウイルスの感染状況等により、公演が「中止」もしくは「延期」となる場合があります。

※各公演の問い合わせは、主催者へお願いします。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (休館日を除く 9時から18時まで)

ホームページ <https://www.ohgahall.or.jp>

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (休館日を除く10時から18時まで)

軽井沢町町制施行100周年記念 軽井沢大賀ホール 2023春の音楽祭

主催: 軽井沢町・公益財団法人軽井沢大賀ホール

◇角田鋼亮指揮 東京フィルハーモニー交響楽団 チェロ: 上野通明

と き 4月29日(土・祝) 16時開演
出 演 角田鋼亮(指揮)、上野通明(チェロ)
東京フィルハーモニー交響楽団
曲 目 モーツァルト: 歌劇「フィガロの結婚」序曲
チャイコフスキー: ロココの主題による変奏曲 他
料 金 全席指定 SS席10,000円、S席(1階・2階)8,000円
A席6,000円 他



角田鋼亮
(c)Hikaru Hoshi

上野通明
(c)Anne Laure-Lechat

◇井上道義指揮 オーケストラ・アンサンブル金沢 ピアノ: 仲道郁代

と き 4月30日(日) 16時開演
出 演 井上道義(指揮)、仲道郁代(ピアノ)
オーケストラ・アンサンブル金沢
曲 目 モーツァルト: ピアノ協奏曲第20番
キラール: オラヴァ 他
料 金 全席指定 SS席8,000円、S席(1階・2階)6,000円
A席5,000円 他



井上道義
(c)Yuriko Takagi

仲道郁代
(c)Kiyotaka Saito

※その他の詳細・感染症拡大防止対策は、軽井沢大賀ホールホームページで確認してください。

※公演内容は変更になる場合があります。未就学児の入場はご遠慮ください。 ※売切の券種がある場合があります。

相談窓口



秘密厳守
相談無料

●行政相談

日常生活の中で国等の仕事に
対し、「困っていること」、「要望
したいこと」、「聞きたいこと」
等を気軽に相談してください。

とき 3月9日(木)

ところ 13時から15時まで
役場 第5会議室

相談員 藤城 栄子 行政相談委員
佐藤 久男 行政相談委員

【問い合わせ】

住民課 住民係

☎45・8540

●町民法律相談(予約制)

とき 3月17日(金)

ところ 役場 第6会議室

担当 長谷川 久二 弁護士

【申し込み・問い合わせ】

住民課 住民係

☎45・8540

●交通事故相談(予約制)

とき 3月10日(金)

10時から15時まで

ところ 佐久合同庁舎

※前日までに予約が必要です。
予約が無い場合は開催しませ
るので、注意してください。

【申し込み・問い合わせ】

佐久地域振興局

総務管理課 県民生活係

☎0267・63133

●弁護士による権利擁護相談会 ●弁護士による権利を守る講座

とき 3月6日(月)

相談会 10時から12時まで
(要予約)

講座 13時30分から15時まで
(定員15名)

内容 弁護士から学ぶ

「暮らしに役立つ法律」講座
「相続・生前贈与について」

ところ 木もれ陽の里 会議室1

相談員・講師

五月女 五郎 弁護士

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会

☎45・8113

※新型コロナウイルスの感染状
況等により、講座を中止する
場合があります。

●心配ごと相談(個別相談)

差別、夫婦親子問題など日常
生活でお悩みの方は、気軽に相
談してください。電話での相談
もお受けします。

とき 3月10日(金)

9時30分から15時まで

ところ 木もれ陽の里 会議室1

相談員 民生児童委員

人権擁護委員

【問い合わせ】

社会福祉協議会

☎45・8113

善意ありがとうございました

Ⅱさわやか軽井沢

ふるさと寄附金Ⅱ

寄附金額1万円以上で、氏名
掲載を希望された方

(返礼品対象寄附を除く)

東京都江東区 佐藤 雅能 様

東京都板橋区 小松 郎宏 様

東京都港区 高橋 昌宏 様

神奈川県横浜市 阿部 伸浩 様

東京都世田谷区 深水 大輔 様

東京都大田区 藤田 敏郎 様

東京都武蔵野市 木村 久也 様

神奈川県逗子市 蓑田 秀策 様

東京都目黒区 山本 一造 様

東京都渋谷区 中村 春雄 様

東京都江東区 山崎 仁志 様

東京都江東区 濱野 智成 様

東京都千代田区 千本 倅生 様

東京都港区 平澤 好宏 様

東京都江東区 梁田 修司 様

東京都江東区 亀岡 孝治 様

東京都江東区 伊熊 導人 様

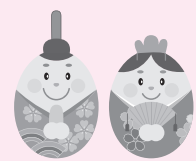
Ⅱ軽井沢病院へⅡ

東京都 合同会社ストレッツグループ

富家 博之 様

マスク 1、050枚

戸籍の窓



1月1日から
1月31日まで
届 出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた
方の了解を得て掲載しています。

誕生

おめでとうございます



結婚

末長くおしあわせに



おくやみ

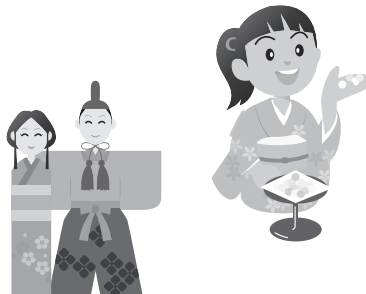
ご冥福をお祈りします



わたくしたちのまち

人口	21,464人	(前月比 -46)
男	10,242人	(-15)
女	11,222人	(-31)
世帯数	10,688世帯	(-41)

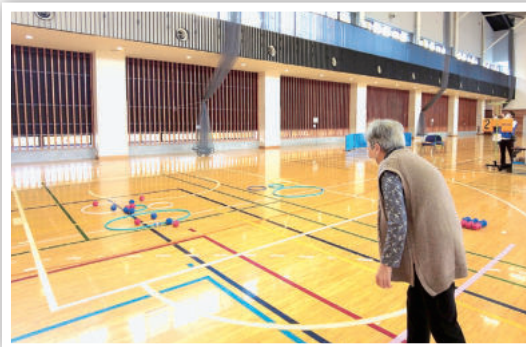
住民基本台帳 2月1日現在



第13回軽井沢ユニバーサル スポーツ祭が行われました

今年度のユニバーサルスポーツ祭は、参加者が体育館に集まって行く「来場型」と各地区や各団体の活動場所にスタッフが赴く「出張型」の2通りの形式で行われました。

来場型は10月22日に、出張型は10月24日から1月31日にかけて行われ、延べ207名の方が『ボッチャン(ユニバーサルスポーツ祭オリジナル競技)』など3種目のユニバーサルスポーツを楽しみました。



ボッチャン



写真提供：JOC実行委員会

JOCジュニアオリンピックカップ大会 第46回全日本ジュニアスピード スケート選手権大会が行われました

1月13日から1月15日に軽井沢風越公園スケートリンクで、全日本ジュニアスピードスケート選手権大会が開催されました。氷上では、次世代を担う選手たちの熱い戦いが繰り広げられました。

特別国民体育大会冬季大会 アイスホッケー競技(成年男子) 長野県代表が44年ぶり3位

2月5日に青森県八戸市で行われたアイスホッケー3位決定戦で長野は埼玉を破り、44年ぶりの3位に入りました。

今大会には、町出身の選手も長野県代表として出場し、活躍されました。



写真提供：長野県アイスホッケー連盟

第40回日本カーリング選手権大会 男子SC軽井沢クラブ 優勝 女子SC軽井沢クラブ 準優勝



男子SC軽井沢クラブ



女子SC軽井沢クラブ

写真提供：SC軽井沢クラブ

1月28日から2月5日に北海道北見市で開催された「第40回日本カーリング選手権大会」で、SC軽井沢クラブの男子が2年連続の優勝、女子が準優勝しました。

男子SC軽井沢クラブは、日本代表として4月にカナダで開催される世界選手権に出場します。