

2022

9

No.722

令和4年9月1日

広報

かるいざわ



特集 9月9日は『救急の日』 ～救急車は限りある資源～ 救急業務について考えてみませんか

主な内容

- 紅葉まつり／第24回町民総合スポーツ祭 P4・5
- 新型コロナウイルスワクチン追加(4回目)接種を実施しています… P6
- 令和5年度からがん検診の対象年齢と受診間隔が変わります!..... P8
- 教育委員会だより P25

新型コロナウイルスの感染状況等により、記事中のイベント等が中止や延期になる場合があります。

救急業務について考えてみませんか

ただし、こんな時には
迷わず119番通報して
ください!

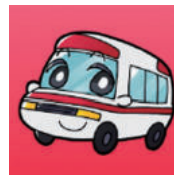
- 意識がない
- 呼吸困難または呼吸がない
- 激しい胸痛、頭痛
- 多量の出血

- 広範囲のやけど
- 高所から転落した
- 麻痺、ろれつが回らない
など

救急車を呼んでいいのか判断に迷ったときは？

全国版救急受診アプリ「Q助」

消防庁が作成した、急な病気やけがをした時や、病院に行くタイミングや救急車が必要なのか判断に迷った場合に、当てはまる症状を画面上で選ぶだけで緊急度に応じた対応を支援するアプリです。



救急車の中はどうなっているの？

救急車の中をのぞいたことがある方は少ないのではないのでしょうか。救急車の中は機能的に作られており、限られたスペースで円滑に救急救命をできるようにしています。

今回は、そんな救急車の中をのぞいてみました。



車内にはベッドはもちろん、AEDをはじめ、救命用機器などがたくさんあります。



軽井沢消防署には、救急車が2台あります。



自動心臓マッサージ器も導入されています。

救急の現場で働く方から

軽井沢消防署
救急係長
三井 孝 さん

軽井沢消防署では、2台の救急車で要請に対応しています。
軽井沢町では、特に観光客が多い夏に救急要請件数が増えています。また、全国的に見ても救急要請も増えており、2台とも救急対応していると、他の消防署から出動することとなります。
大切な命を救うためにも、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。



「救急車を上手に使いましょう」
リーフレットはこちら

【問い合わせ】 軽井沢消防署
☎45-0119

○町政に対するご意見をお寄せください
○住所、氏名の記入をお忘れなく

～救急車は限りある資源～

救急車は、病気やけがなどにより、一刻も早く医療機関へ搬送する必要がある方のためのものです。救急車のサイレンを聞いたり、見かけることはあっても、実際にお世話になった方は少ないでしょう。

しかし、病気やけがといった非常事態に直面する可能性は誰にでもあります。そのような時に、命を救うため、365日24時間体制で出動に備えています。

今月は、9月9日『救急の日』にちなんで、皆さんに救急業務への理解と関心を深めてもらうため、その一部を取り上げて紹介します。

救急出動・搬送の現状

救急車による救急出動件数は、年々増加傾向にあります。令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響で減少したものの、今後は高齢化を背景に増加傾向が続くと見込まれています。令和3年度の町内における救急出動件数は、年間1,486件、1日平均約4件となっています。

佐久広域管内における状況として、救急車で搬送された方の約39パーセントが入院を必要としない軽症の方でした。

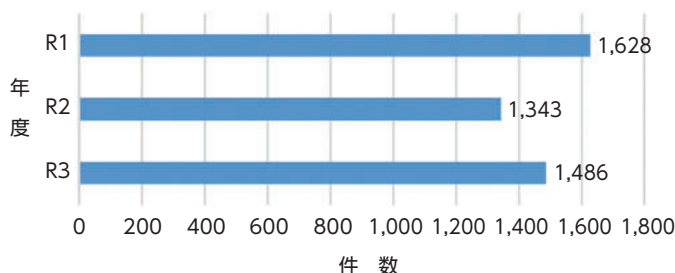
そして、救急車の現場到着所要時間は、平均9.3分となっています。また、医療機関までの所要時間は、平均36.7分となっています。これらの時間は、年々長時間化しており、救急業務のひっ迫が懸念されています。

救急車や救急医療は限りある資源です。緊急性が高い傷病者にできるだけ早く救急車が到着できるよう、**救急車の適正な利用にご理解とご協力をお願いします。**

また、車を運転している際に救急車が近づいてきた場合、周囲の安全を確認したうえで進路を譲っていただき、スムーズな緊急走行ができるよう、ご協力をお願いします。

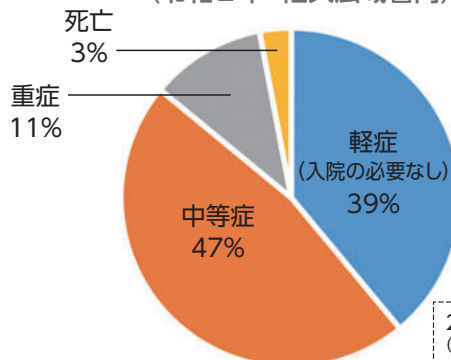


軽井沢町における救急出動件数



傷病程度別搬送人員構成比

(令和2年 佐久広域管内)



2021年版 消防年報
(佐久広域連合消防本部)



救急現場・救急車内での活動

現場では、傷病者の重症度と緊急度を判断します。救急車内では、詳細な観察を行い、傷病者の病態に適した病院へ搬送します。

紅葉まつり

9月20日(火)から
11月6日(日)まで

軽井沢国際テニストーナメント

(ベテラン・一般)

とき 9月20日(火)から
9月22日(木)まで

(予備日23日(金・祝))

ところ 風越公園テニスコート

【問い合わせ】

(一社) 軽井沢テニス協会

☎42,2170

第11回軽井沢レディース

アイスホッケー大会

とき 10月1日(土)・2日(日)

ところ 風越公園アイスアリーナ

【問い合わせ】

軽井沢少年アイスホッケー

大会事務局

☎42,3156

軽井沢大賀ホール2022

秋のコンサート

〈公演名〉

清水ミチコ

とき 10月1日(土)

ところ 軽井沢大賀ホール

開演 16時(開場15時30分)

〈公演名〉

ウクライナ支援 軽井沢町民音楽祭

テチャナ・ラヴロワ&ヤナ・

ラヴロワ チェロリサイタル

とき 10月22日(土)

熊野皇大神社秋の祭典

とき 10月15日(土) 11時から

ところ 熊野皇大神社境内

※詳しくは、30ページをご覧ください。

【問い合わせ】

軽井沢大賀ホール

☎42,0055

第51回紅葉まつりテニス大会

とき 10月8日(土)・9日(日)

ところ 風越公園テニスコート

参加料

シングルス3,300円(税込)

ダブルス4,400円(税込)

申込期限 9月21日(水)まで

【申し込み・問い合わせ】

観光経済課 観光商工係

☎45,8579

第13回信濃追分ホンモノ市

とき 10月9日(日)・10日(月・祝)

ところ 信濃追分・文化磁場「油や」

内容 地元作家を中心とした手作り青

空クラフト市。キッチンカー

など食事エリアもあります！

【問い合わせ】

NPO油やプロジェクト

☎31,6511

熊野皇大神社秋の祭典

とき 10月15日(土) 11時から

ところ 熊野皇大神社境内

内容 お神楽奉納・五穀豊穣・

交通安全祈願祭

【問い合わせ】

熊野皇大神社 ☎42,5749

第13回グランフォンド軽井沢

とき 10月22日(土)・23日(日)

内容 浅間山を中心とした約125

キロメートルのコースや2、

300メートルを超える累積獲

得標高のあるコースなど、国内

屈指の自転車の祭典です。

【問い合わせ】

グランフォンド軽井沢大会事務局

☎41,6205

ホリデーウォークin軽井沢

とき 10月23日(日)

受付 発地市庭 第2駐車場

コース 秋の軽井沢を満喫できる

町内2コース

【申し込み・問い合わせ】

ホリデーウォークin軽井沢事務局

(信濃毎日新聞社事業局内)

☎02622363399

観光ガイドと歩こう

とき 10月29日(土)・30日(日)

受付 旧軽ロータリー臨時交番

前スタート10分前までに

集合

スタート

10時、10時30分、

11時、11時30分

コース 雲場池または旧軽井沢

銀座周辺

※大雨の際は中止となります。

参加料 無料

【問い合わせ】

(一社) 軽井沢観光協会

☎41,3850

アウトドアどんぐり体験

とき 11月3日(木・祝)

集合時間

9時

集合場所 役場西側駐車場

参加料 無料

内容 どんぐりの種まき

※集合場所と会場は異なります。

※作業のできる服装・軍手・雨

具を持参してください。

【問い合わせ】

生涯学習課 生涯学習係

☎45,8695

軽井沢グランフェスタ2022

「秋の大収穫祭」

とき 11月3日(木・祝)から

ところ 軽井沢発地市庭

【問い合わせ】

軽井沢発地市庭

☎45,0037

旅くらぶ軽井沢

軽井沢駅からのお手軽バスツアー

とき

9月24日(土)・25日(日)

10月1日(土)・2日(日)・8日(土)・

9日(日)・15日(土)・29日(土)・30日(日)

11月3日(木・祝)

内容

半日で行く軽井沢3スポット巡り

雲場池・白糸の滝・熊野神社

料金 大人4,800円(税込)

小人2,000円(税込)

最少催行人員6名

【問い合わせ】

草軽観光 ☎42,2800

しなの鉄道 観光列車ろくもん

内容

軽井沢町を発着とした、様々

なコースを用意しております。

長野県産の木材をふんだんに

使用したぬくもりのある車内

で、長野県産の食材にこだ

わったお料理と、客室乗務員

のおもてなしとともに、しな

の鉄道沿線地域を満喫する旅

にでかけませんか。

【問い合わせ】

ろくもん予約センター

☎026829,0069

※新型コロナウイルスの感染状況等により、主催者の判断で内容の変更や開催を中止する場合があります。申し込み前に問い合わせてください。

第24回 町民総合スポーツ祭

スポーツの秋！ みんなで参加してみませんか

● みんなでボッチャ！

パラリンピック正式競技に
挑戦してみよう！

とき 10月8日(出)
13時15分から

受付 風越公園総合体育館
メインアリーナ

対象者 子どもからお年寄り
までどなたでも参加
可能

参加料 無料

申込期限 10月5日(水)まで

服装・持ち物 動きやすい服装、上履き、
タオル、飲み物

講師 町スポーツ推進委員

● ファミリー体力測定会

ご自身の体力年齢
ご存知ですか？

とき 10月8日(出)
15時から20時まで
(最終受付19時30分)

受付 風越公園総合体育館
メインアリーナ

対象者 町内在住の6歳以上
の方

項目 【6歳から64歳】
握力、上体起こし、長座体前屈、
反復横とび、立ち幅跳び、20メー
トルシャトルラン(全6種目)

参加料 無料

申込期限 10月5日(水)まで

服装・持ち物 動きやすい服装、上履き、
タオル、飲み物

その他 終了時に各自の評価表
をお渡しします。

● 秋季町民ゴルフ教室

とき 10月15日(土)・16日(日)・
17日(月)

受付 9時から
軽井沢ゴルフ練習場

対象者 町内在住、在勤、
別荘所有者のゴルフ
初心者(小中高生可)

参加料 ※中学生以下は保護者同伴
1,000円

定員 各日50名

※定員になり次第締め切ります。

● 秋季町民ゴルフ大会

とき 10月26日(水)

受付 8時から
8時35分より

スタート (7分間隔)

※受付はスタートの30分前
に済ませてください。

ところ 中軽井沢カントリー
クラブ

対象者 町内在住、在勤、
別荘所有者

定員 20組80名(先着順)
(4人1組を基本とします。)

※1名より申し込みできますが、
組合せは事務局一任とします。
※定員になり次第締め切ります。
※スタート時刻は組合せが決
まり次第、組の代表者へお

● 秋季町民マレットゴルフ大会

費用 知らせします。
内訳 参加料 8,800円
プレー代 500円
8,300円
(昼食代等含む)

部門 一般男子の部、一般女子の部、
男子シニアの部(60歳以上)

申込期限 10月12日(水)まで

● 町民ソフトテニス大会

とき 10月21日(金)

受付 (予備日24日(月))
8時20分

ところ 風越夫婦石
マレットゴルフ場

対象者 町内在住、在勤、
別荘所有者

参加料 500円

申込期限 10月3日(月)まで

● 町民グラウンドゴルフ大会

とき 10月19日(水)

受付 (予備日20日(木))
8時30分

ところ 老人福祉センター
屋外ゲートボール場

対象者 町内在住、在勤、
別荘所有者

参加料 500円

申込期限 10月12日(水)まで

※雨具持参

● 町民ソフトテニス大会

とき 11月3日(木・祝)

受付 8時30分

ところ 風越公園テニスコート

対象者 町内在住、在勤、
別荘所有者(中学生以上)

参加料 1組 1,000円

種目 ダブルス

申込期限 10月21日(金)まで

※新型コロナウイルス感染拡大
防止のため、場面に応じた適
切なマスクの着用を無理のな
い範囲でお願いします。

※各会場とも受付時に健康確認
のための検温・チェックリス
トを記入していただきます。

※3密を避けるため、それぞ
れ開会式・閉会式は簡素化
して行います。

※今後の新型コロナウイルス
の感染状況等により、中止
となる場合があります。

【問い合わせ】

総合政策課 スポーツ推進係
☎45-7772
FAX 46-3165

新型コロナウイルスワクチン追加（4回目）接種を実施しています

追加（4回目）接種により、新型コロナウイルス感染症の重症化予防効果を得ることができます。60歳以上の方および基礎疾患をお持ちの方等は、積極的に接種を検討してください。

年 齢	接種対象者	接種時期
60歳以上	3回目接種を終えた方	3回目接種日の 5か月経過後から接種できます
18歳～59歳 (努力義務の適用外)	①基礎疾患を有する方およびその他重症化リスクが高いと医師が認めた方 ②医療従事者等	例 2月1日に3回目接種終了 → 7月1日以降に接種可能

【注意事項】

18歳から59歳までの方で、上記接種対象者の①または②に該当する方は、4回目の接種券発行の申し出が必要です。

基礎疾患の種類等は、町ホームページをご覧ください。軽井沢町新型コロナワクチンコールセンターへ問い合わせてください。基礎疾患に該当するか否かは、かかりつけ医や身近な医療機関での定期受診時等に確認してください。

◆予約の方法について

中央公民館での「集団接種」または医療機関での「個別接種」のいずれかを選択し、予約してください。

集団接種を希望される方

- ①インターネットから予約
- ②電話で予約
軽井沢町新型コロナワクチンコールセンター
☎41-0507（平日9時から17時まで）
※日程等は、予約時に確認してください。

個別接種を希望される方

医療機関へ直接予約してください。
※新型コロナワクチン接種を実施していない医療機関もあります。詳しくは、町ホームページを確認していただくか、医療機関に問い合わせてください。

◆実施期間：9月30日(金)まで（予定）

※実施期間については、国の方針により変更される可能性があります。
最新の情報は、町ホームページを確認してください。

軽井沢町
新型コロナワクチン
予約サイト



【問い合わせ】 軽井沢町新型コロナワクチンコールセンター ☎41-0507
保健福祉課 保健センター ☎45-8549

黒船来航の顛末記
町長 藤巻 進

江戸後期の黒船来航は鎖国を解く決定的な鍵となりました。日本近代化の変遷期である、この時代を読み解く文献は数多く出版されていますが、そんな中、「ペリー日本遠征随記」（講談社学術文庫）が44年ぶりに再刊されました。黒船来航を巡って、日本側とアメリカ側のやり取りは、私にとつて一大関心事です。

この随行記の著者は、S・W・ウィリアムズという随行主席通訳官で、アメリカ側の思惑や日本側の対応が惜しみなく記述されています。大統領からの特命を受けたペリー提督は武力行使も辞さない覚悟で日本側に開国を迫ります。一方の日本側は幕府から特命全權大使として命ぜられた林大学頭などが交渉にあたります。その間、黒船乗員が上陸して感じる、日本の生活風景や人物評が面白く読み取れます。日本の村々やお歯黒の印象等々です。また、吉田松陰の密航企ても、その場に居合わせた者ならではの記述には説得力があります。相互の贈り物の品々や日本の開港が叶わなければ、沖縄を占領したい旨のペリーの上申をアメリカ政府が同意していたなど歴史の奥深さを感じさせます。

庁舎改築周辺整備事業について

「庁舎建設及び周辺整備基本計画」を策定しました

新庁舎の建設および周辺施設の代替施設となる複合施設の建設に関する庁舎改築周辺整備事業の基本的な方針や施設計画等をまとめた「庁舎建設及び周辺整備基本計画」を策定しました。

「庁舎建設及び周辺整備基本計画」は、町ホームページで公表していますので、ご覧ください。

「庁舎建設及び周辺整備基本計画(案)」に対する意見募集の結果について

7月6日から7月20日まで実施した「庁舎建設及び周辺整備基本計画(案)」に対する意見募集の結果を、町ホームページで公表しています。貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。

【問い合わせ】 総務課 新庁舎整備推進係 ☎45-8298

軽井沢町都市計画マスタープラン(案)に対する意見を募集します

町では、平成12年3月に策定した「軽井沢町都市計画マスタープラン」について、令和3年度より町民アンケートの実施等を行い、現在見直しを進めています。

このたび、軽井沢町都市計画マスタープラン(第1章から第3章まで)の案がまとまりましたので、より良い計画とするために皆さんのご意見を募集します。

- 募集期間 9月15日(木)から10月14日(金)まで
- 資料の閲覧方法 地域整備課⑨番窓口または町ホームページ
- 意見の提出方法 持参・郵送・FAX・電子メール・オンライン回答
- 意見の提出先 地域整備課 都市計画係



町ホームページ・
オンライン回答※

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。(※注 9月15日(木)からアクセスできます。)

※役場閉庁日(土・日および祝日)は、役場での資料の閲覧および持参による提出はできません。

※電話や窓口等での口頭によるご意見はお受けできません。

【問い合わせ】 地域整備課 都市計画係 ☎45-8582

軽井沢グランドデザイン

軽井沢22世紀風土フォーラムインフォメーション

No.73

■中軽井沢エリアデザイン発「なかかるマルシェあおぞら」(仮称)を計画しています

中軽井沢エリアでは、中軽井沢駅周辺の空き店舗や空き家などの状況を踏まえ、地元住民の方を中心にした人とのふれあいなどのつながりを維持するため、駅周辺のにぎわいをどう創出するのかについて話し合われています。まずは、最初の取り組みとして、中軽井沢に関わる様々な団体の活動やお店を知ってもらうことを目的としたマルシェイベントの実施に向けた準備が進められています。

なお、イベントの詳細については、決まり次第、風土フォーラムのホームページでお知らせします。

と き 10月2日(日) 10時から15時まで(予定)

ところ 狩野公園および中軽井沢駅周辺(予定)

※車でお越しの方は、近くの有料駐車場等を利用してください。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、開催内容が変更となる場合があります。

【問い合わせ】 総合政策課 都市デザイン室 ☎45-8185
電子メール 22fuudo@town.karuizawa.nagano.jp

【ホームページ】 <https://www.karuizawa22fuudo.jp>

風土フォーラム
ホームページ



令和5年度から がん検診の対象年齢と 受診間隔が変わります!



厚生労働省により、がん検診の適切な受診年齢と受診間隔について指針が定められています。国の指針に基づくがん検診を行うことで、検診による過剰診断や身体的・精神的な負担を軽減し、検診を必要とする方が適切に受診できるよう、がん検診の運用を変更します。

令和5年度から下記のとおり変更します!

検診名		対象年齢	受診間隔
胃がん検診		40歳以上	2年に1回偶数年齢
肺がん検診（エックス線検査）		40歳以上	1年に1回
大腸がん検診		40歳以上	1年に1回
子宮頸がん検診		20歳以上	2年に1回偶数年齢
乳がん検診	マンモグラフィー検査	40歳以上	2年に1回偶数年齢
	超音波検査	20歳以上39歳以下	2年に1回偶数年齢

今年度にごがん検診の受診を希望する方は早めに予約をお願いします。

※詳しくは、保健事業ガイドをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

信州防災アプリ

災害にそなえ、防災を学ぶ。ふだんも、いざという時も、役立つアプリ。

私の避難行動を確認

避難情報をプッシュ表示

ダウンロードはこちらから

App Store

Google Play

河川の様子をリアルタイムに確認できます!

最寄りの避難先を自動表示

ハザードマップで危険な箇所をチェック!

警戒情報

信州防災

県では、大雨災害時の「逃げ遅れゼロ」を目指し、避難行動を支援する「信州防災アプリ」を配信しています。

利用者の位置情報に基づく、最寄りの避難先の自動表示機能、マイ・タイムラインの作成支援および家族との共有機能のほか、各種ハザードマップや河川カメラ映像も表示可能です。

災害がない時も、信州防災手帳や、コラム、クイズで、気軽に防災力を高めることができます。

災害はいつ起こるかわかりません。備蓄や防災訓練とあわせて、この機会にダウンロードをしてください。

- アプリの特徴1 TOP画面に情報を集約
- アプリの特徴2 「私の避難計画」(マイ・タイムライン)を簡単に作成!
- アプリの特徴3 避難情報をプッシュ通知、避難計画を自動表示!

【問い合わせ】 長野県危機管理部 危機管理防災課 ☎026-235-7184

みんなで築こう安心と活力ある健康長寿社会

9月19日は「敬老の日」

9月15日から21日は「老人週間」

長年にわたって社会に貢献された高齢者の方を敬い、長寿をお祝いしましょう。

●101歳以上になれる皆さん

(敬称略)

氏名	年齢	区名
茂木 はつ	108歳	つくしヶ丘
石澤 ふじ子	103歳	南軽井沢
小宮山 とらじ	103歳	杉瓜
藤田 園子	103歳	千ヶ滝中区
荻原 ひで子	102歳	追分
荻原 あやみ	102歳	茂沢
清水 たま子	102歳	新軽井沢
滝沢 チカジ	102歳	中軽井沢
大久保 ハツエ	101歳	新軽井沢
荒井 智慧子	101歳	中軽井沢
古越 つねじ	101歳	中軽井沢
天沼 正	101歳	中軽井沢
市川 けさよ	101歳	借宿
鈴木 綾子	101歳	借宿
大川 明子	101歳	借宿
市川 かつみ	101歳	大日向
原田 忠衛	101歳	追分

●100歳になれる皆さん(敬称略)

氏名

区名

佐藤 タミ	新軽井沢
細井 光子	新軽井沢
小林 すぎ	塩沢
石田 静江	中軽井沢
野村 房代	中軽井沢
細江 幸俊	借宿
梶川 敦子	千ヶ滝中区
金子 喜美子	古宿
井出 英次	借宿
齊藤 みよの	借宿
高井 星子	追分

※了承をいただいた方のみ掲載しています。
(年齢は令和5年3月31日現在)

町では、今年度88歳に達する方に祝い品を、100歳の方に祝い金を贈呈します。

対象となる方は9月1日現在、引き続き5年以上町に住所がある方です。

【問い合わせ】

保健福祉課 高齢者係

☎44-3333



「浅間山火山の学校」

浅間山は、日本でも有数の活火山です。昔は噴火を繰り返し、特に天明の大噴火(1783年)では、とても大きな被害が発生しています。近年では、実際の噴火を知らない世代が増えており、噴火に対する正しい知識や過去の歴史を伝承することが大切なものとなっています。

そこで、浅間山の噴火活動はどのようなものか理解していただくため、『浅間山火山の学校』を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

と き 9月19日(月・祝) 13時30分から15時まで
と ころ 中央公民館 大講堂
講 師 東京大学名誉教授 荒牧 重雄 先生
 日本大学文理学部地球科学科教授 安井 真也 先生
定 員 30名(参加無料) ※定員になり次第締め切ります。
申し込み 9月2日(金)から電話で受付を開始します。(平日9時から17時まで)
 ※新型コロナウイルスの感染状況等により、変更または中止となる場合があります。

【問い合わせ】

総務課 防災係

☎45-1880

長野県知事選挙結果

8月7日に行われた長野県知事選挙の町の投票結果は、次のとおりです。

《当日の有権者数》 17,588人
 《投票者数》 6,860人
 《投票率》 39.00%

【問い合わせ】 選挙管理委員会 ☎45-8298

あべ 守一 5,951票
 金井 忠一 710票
 草間しげお 142票
 無効票数 57票

軽井沢町ゼロカーボンシティ実現へ向けて プラスチック・スマートと持続可能な社会について

「プラスチック・スマート」とは、環境省が実施している海洋プラスチックごみの削減に向けたキャンペーンの名称で、“プラスチックごみとの賢い付き合い方”のことです。

プラスチックごみは今、世界中で注目されており、焼却による大気汚染、流出による海洋汚染だけでなく、生態系にも大きな影響を与えています。

例えば、海に流出するプラスチックごみの量は世界中で年間800万トン、2050年には海洋中の魚の量を超えたとの試算が出されています。私たちの生活様式を見直さない限り、持続可能な社会・自然環境の構築はもとより、今の生活を続けていくことさえ難しくなることが予想されます。正しい処理やりサイクル方法を広め、バイオマスプラスチックや代替素材などを理解しながら、プラスチックと賢く付き合っていくことが重要です。

そうした様々な取り組みを推進し、さらに広げていくため「プラスチック・スマート」を実施しています。

マイバック・マイボトルを使いましょう

使い捨てプラスチックを削減するために、マイバック・マイボトルを使いましょう。

プラスチックごみの不適正な処理は生態系にも影響を及ぼしています。ごみを減らすため、マイボトルやマイバックなどの繰り返し使える製品を持ち歩きましょう。例えば、年間300枚のレジ袋をマイバックに変更した場合、1キログラムの二酸化炭素の削減につながります。さらに、ペットボトルの利用を1年間マイボトルにし、300回利用した場合、0.8キログラムの二酸化炭素の削減につながります。マイバック・マイボトルを使い、二酸化炭素を削減しましょう。

(参考：環境省 ゼロカーボンアクション30より)



【問い合わせ】 環境課 自然環境係 ☎45-8556

環境クイズ 答え合わせ&解説 ～8月分～

町で発行している「かんきょう家計簿」内のクイズの答えを掲載します。

❶ 軽井沢町で排出されているごみのリサイクル率は、国や県と比べると？

①高い ②同じくらい ③低い

答えは ①高い です。皆さんのご協力のおかげで国や県と比べて高いリサイクル率となっています。

これからもリサイクルできるものの分別にご協力をお願いします。

町ホームページ：まちづくり・環境→景観・環境保護→かんきょう家計簿モニター募集



かんきょう家計簿
モニター募集

【問い合わせ】 環境課 自然環境係 ☎45-8556

September 9月イベント EVENT

くつかけ市場 お子様 綿菓子無料

9月11日(日) 時間:10時～14時

くつかけコンサート 9月25日(日) 時間:11時、13時半
多目的室前 木管3重奏

※コロナウイルス対策で中止になる場合があります。

しなの鉄道中軽井沢駅 お問い合わせ先
くつかけテラス TEL:0267-41-0743
FAX:0267-41-0511 軽井沢町大学長倉 3037-18

指定管理者 株式会社 フードサービスシワ

広
告

9月の納税等 (納期限までに納めましょう)

固定資産税・都市計画税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第3期
下水道受益者負担金	第2期
保育料	9月分
町営住宅家賃等	9月分

※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう!

納期限
9月30日(金)

【問い合わせ】 税務課 収税係 ☎45-8514

令和4年9月1日 第722号

報かるいざわ = 10 =

夏期のごみ収集が終了しました

夏期シーズンの早朝収集等にご協力いただき、ありがとうございました

●土曜日の「可燃ごみ」収集および路上集積所の早朝収集終了

8月27日(土)をもって一部地域で行っていた土曜日の「可燃ごみ」の収集は終了しました。
また、路上集積所の早朝収集も終了し、通常体制（6時から8時30分まで）に戻りました。

●じん芥処理場の開場時間

9月5日(月)から、じん芥処理場の開場時間が下記のとおり通常体制に戻ります。

- ・平日 8時30分から16時まで
- ・土曜日 8時30分から12時まで
- ・日曜日 閉場



引き続き、ごみは指定袋に入れ、排出場所・日時と分別ルールを守って排出してください。

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556



動物愛護週間

9月20日から26日まで



動物は家族の大切な一員です。人と動物が共に健康で快適に暮らせる社会の実現には飼い主のモラルとマナーが必要です。

●飼い主の方へ守ってほしい5か条 [環境省ホームページより一部引用]

1. 動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任をもって飼いましょう

飼い始める前から正しい飼い方などの知識を持ち、飼い始めたら、動物に応じた適切な飼い方をして健康・安全に気を配り、最後まで責任をもって飼いましょう。

2. 人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう

糞尿や毛、羽毛などで近隣の生活環境を悪化させたり、公共の場所を汚さないようにしましょう。
また、動物に応じたしつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。

3. むやみに繁殖させないようにしましょう

きちんと管理できる数を超えないようにしましょう。また、生まれる命に責任がもてないのであれば、不妊去勢手術などの繁殖制限措置を行いましょう。

4. 動物による感染症の知識を持ちましょう

動物と人の双方に感染する病気について、正しい知識を持ち、自分や他の人への感染を防ぎましょう。

5. 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう

飼っている動物が自分のものであることを示す鑑札・名札・脚環などの標識をつけましょう。

●これからペットを飼う方へ

ペットを飼うことは、その一生に責任を持つことです。ペットを飼う前に、本当に飼い続けられるか、家族みんなで話し合ってみましょう。

【問い合わせ】 佐久保健福祉事務所 ☎0267-63-4191 環境課 衛生係 ☎45-8556



秋の全国交通安全運動

9月21日から30日まで

「信濃路はみんなの笑顔つなぐ道」



全国の運動の重点

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底
- 高齢運転者の交通事故防止

- 歩行者の皆さんへ 夕暮れ時や夜間に徒歩で外出するときは、明るい色の服を着たり、夜光反射材やLEDライト等を使い、交通事故から身を守りましょう。
- ドライバーの皆さんへ 夕暮れ時や夜間の運転は、様々な危険に対処するためにもスピードダウンを心掛けましょう。
- 自転車を利用する皆さんへ 自転車の交通ルールを必ず守るとともに、命を守るために、ヘルメットを着用しましょう。
- 高齢ドライバーの皆さんへ 乗り慣れた道であっても、しっかりと安全確認し、慎重な運転操作をしましょう。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

地域・観光型 MaaS「回遊軽井沢」



地域・観光型 MaaS「回遊軽井沢」が9月26日(月)から始まります。

「回遊軽井沢」は、オンデマンド交通と各種電子チケット（交通・飲食物販など）により、観光地やスーパー、公共施設、学校などの場所をつなぎ、観光のお客さまだけでなく地域に住んでいる皆さんの生活における移動もスマートフォンひとつで便利にする Webサービスです。皆さんもぜひ利用してください。

●オンデマンド交通「よぶのる軽井沢」

利用したい時に簡単に予約ができ、快適に移動できる乗合交通サービス「オンデマンド交通」です。

運行期間 9月26日(月)から令和5年3月31日(金)まで

運行時間 7時30分から19時まで（予約時間は6時30分から18時30分まで）

運行区間 軽井沢町内（乗降場所指定エリアと乗降場所任意エリアがありますので、「回遊軽井沢」Webサイトで確認してください。）

運賃 おとな400円／回、こども200円／回

予約方法 「回遊軽井沢」のWebサイトで会員登録し、サイト内で配車予約

支払方法 モバイルSuicaまたは「回遊軽井沢」のWebサイトで登録したクレジットカードで決済



【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

日曜・祝日緊急医

〈診療時間〉

内科：9時から17時まで

歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。

※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

保健福祉課 保健センター
☎45-8549

月	日	浅麓地区内科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
9	4 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111	鈴木歯科医院 ☎32-6480	シンビ堂薬局 ☎42-7887
	11 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111		信陽堂駅前薬局 ☎32-2458
	18 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111	中山歯科クリニック ☎32-2000	友愛薬局 ☎44-3666
	19 (月)	こまつ内科消化器 内科クリニック ☎31-5411		友愛薬局 ☎44-3666 アーク調剤薬局軽井沢店 ☎31-5465
	23 (金)	ほっちのロッヂの診療所 ☎31-5517	よこみぞ歯科クリニック ☎32-3938	マツモトキヨシ軽井沢店 ☎44-3250
	25 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111		桐万薬局 ☎45-5188

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

令和4年9月1日 第722号

監 報 かるいざわ = 12 =

後期高齢者医療保険にご加入の方へ

■被保険者証の更新について

9月30日(金)まで

緑色

10月1日(土)から

桃色

になります。



9月30日まで



10月1日から

※令和4年度は、窓口負担割合の見直しがあるため、10月1日付で被保険者証が再度発行されます。

9月下旬に新しい被保険者証を簡易書留にて送付します。なお、不在の場合は【ご不在連絡票】がポストに投函されますので、期限内に郵便局へ再配達依頼をしてください。古い被保険者証は10月1日以降にご自身で裁断し破棄してください。

■自己負担割合について

10月1日から、後期高齢者医療被保険者のうち一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

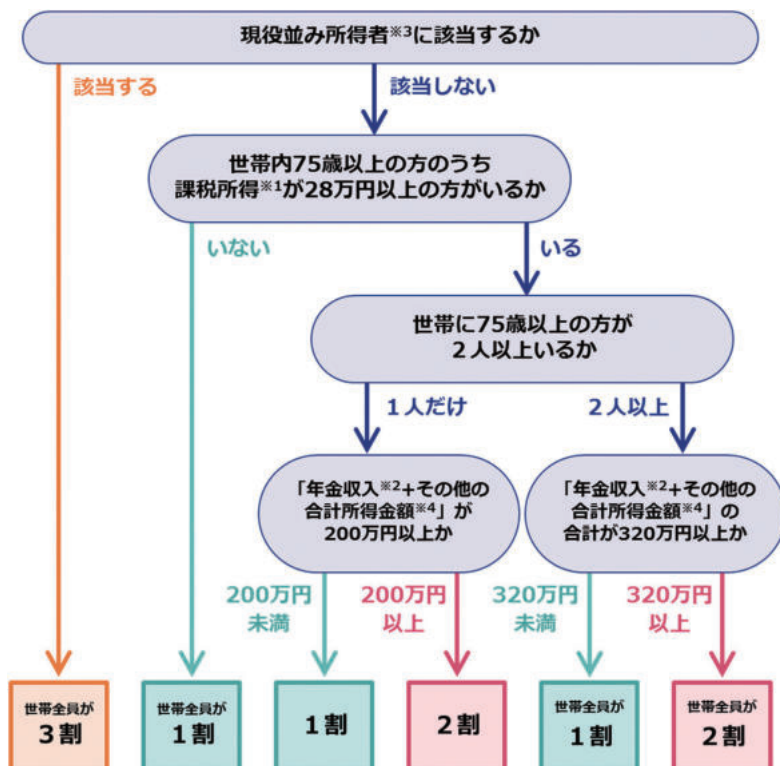
※住民税非課税世帯の方は、基本的に1割負担となります。

窓口負担割合が2割となる方には、負担を抑える配慮措置があります。

10月1日の施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます。（入院の医療費は対象外です。）

窓口負担割合2割の対象となるかどうかは 主に以下の流れで判定します

●世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方の課税所得※1や年金収入※2をもとに、世帯単位で判定します。



※1 「課税所得」とは住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)を差し引いた後の金額)です。

※2 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。

※3 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方。

※4 「その他の合計所得金額」とは事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

受給には請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

■ **老齢基礎年金受給者であり、以下の要件すべてに該当する方**

- ・ 65歳以上
- ・ 町民税非課税世帯
- ・ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下

■ **障害基礎年金・遺族基礎年金受給者であり、以下の要件に該当する方**

- ・ 前年の所得額が約472万円以下

請求手続き

① **新たに年金生活者支援給付金を受給する方**

受給対象者には、日本年金機構から8月下旬頃に請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し、提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和4年10月分からさかのぼって受給できます。

② **年金の受給を開始される方**

年金の請求手続きと併せて年金事務所または住民課③番窓口で請求手続きをしてください。
※請求手続きはお早めをお願いします。

日本年金機構や厚生労働省、町役場を装った不審な電話や案内に注意してください。

- ・ 日本年金機構や厚生労働省、町役場から電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を確認することや手数料などの金銭を求めることはありません。

※詳しくは、右記の二次元コードから厚生労働省のホームページをご覧ください。



【問い合わせ】厚生労働省 給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル） ☎0570-05-4092

屋外広告物適正化旬間が実施されます

屋外広告物の適正な表示と良好な景観育成に関する県民意識の高揚を図るため、9月1日から10日までの間は長野県全域において「屋外広告物適正化旬間」が実施されます。

電柱、街路樹などへのチラシ類の貼り付けや、歩道にはみ出して掲出された看板、移動式の看板などは、町の景観を損なうだけでなく周辺の安全性にも関わるため禁止されています。こうした禁止看板を町内から無くし、良好な景観が保てるよう皆さんのご協力をお願いします。

樹木を伐採する前に確認を！

❓ 木の伐採をする時は、町へ手続きが必要なの？

❗ 自己敷地内であっても伐採の対象面積が300平方メートル以上となる場合や、特定道路等から望見できる山々の輪郭線を変更する伐採の場合は、原則として「軽井沢町の自然保護のための土地利用行為の手続等に関する条例」に基づく手続きが必要となります。

詳しくは、町ホームページを参照してください。

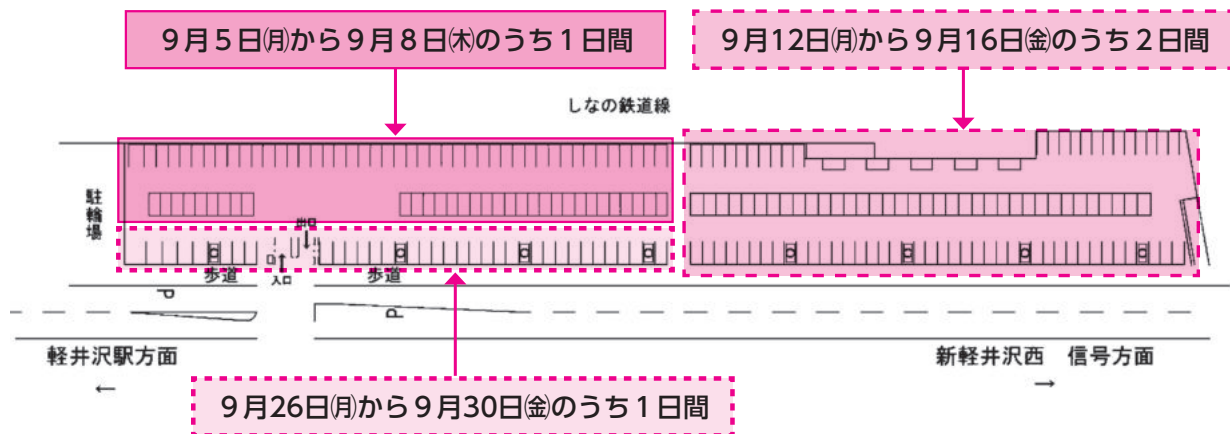
町ホームページ：まちづくり・環境 → 景観・環境保護 → 木竹の伐採について

【問い合わせ】環境課 自然環境係 ☎45-8556

軽井沢駅北口西側駐車場の区画線工事について

9月5日(月)より軽井沢駅北口西側駐車場の区画線工事を行います。スケジュールは下図のとおりです。

なお、矢ヶ崎公園駐車場と追分宿駐車場の工事日程等は、決定次第町ホームページ等で周知しますので、確認してください。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

申請期限は
9月30日まで

新型コロナウイルス感染症対策事業 第6波対応事業者支援給付金

申請は
お早めに

町内の各種事業者を支援するため、対象となる事業者には給付金を支給していますので、申請がお済みでない方は早めに申請してください。

①交付対象者

令和3年12月から令和4年2月において、町内に事業所を有し長野県の「新型コロナ対策推進宣言」をしたうえで事業を営んでいた、法人または個人事業者が対象です。

ただし、農林漁業を営む個人事業者にあつては、事業所を有していなくても対象とします。対象の業種等は、ホームページで確認いただくか、問い合わせてください。

②給付額 1事業者：一律 10万円

※町内に2以上の事業所を営んでいる者は、1事業者とみなすものとします。

ただし、業種が違う場合はこの限りではありません。

③申請方法 下記書類を郵送または役場観光経済課⑥番窓口に提出してください。

- 1) 新型コロナウイルス感染症対策事業第6波対応事業者支援給付金交付申請書(様式第1号)
ホームページよりダウンロードできます。また、役場観光経済課⑥番窓口にも設置してあります。
その他必要書類については、ホームページで確認いただくか、問い合わせてください。
なお、業種が複数ある場合は、業種ごとの提出となります。
- 2) 新型コロナウイルス感染症対策事業第6波対応事業者支援給付金交付請求書(様式第2号)
請求書には、振込口座の通帳の写し(通帳の表紙および見開き最初のページ)またはこれに類する書類を添付してください。

④申請期限 9月30日(金)まで

⑤決定通知

提出された書類を審査後、決定通知書を送付します。

決定通知書が到着後、2週間程度で指定口座へ振り込みます。

第6波対応事業者支援給付金

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579



介護予防お役立ちコラム



地域で見守り 「防ごう！高齢者虐待・セルフネグレクト」

「虐待」という言葉を聞くと、ニュースになるようなまれな事件のように感じるかもしれません。しかし、年々虐待に関する通報や相談は増加しています。高齢者に対して養護者（高齢者の世話をしている家族、親族同居人等）や養介護施設従事者などによる虐待にはさまざまな行為があり、以下の5種類に分類されています。

身体的虐待

たたく、つねる、ける
無理やり食事を口に入れる
やけどを負わせる など

心理的虐待

排泄等の失敗に対して恥を
かかせる
子ども扱いする、悪口を言う
無視をする など

介護等放棄

十分な食事や水分を与えない
おむつなどを放置する
劣悪な状態や住環境の中に
放置する など



性的虐待

懲罰的に下半身を裸にして
放置する
キス、性器への接触、わいせつ
な行為の強要 など

経済的虐待

お金を渡さない、使わせない
本人の財産を本人の意思に
反して使用する、売却する
など



虐待が起こる
背景には…

虐待者

- 介護疲れ
- 生活苦
- 人格や性格
- 介護に関する知識不足 など



高齢者

- 認知症による混乱
- 身体的自立度の低さ
- 排泄介助の困難
- 人格や性格 など



虐待が起こるのは、虐待者が悪いわけではありません。介護をする人は、これまでに経験したことのない介護という役割を背負い、思い通りにいかないことにとまどいやイライラ、疲労を感じていることが多いです。

また、昨今「セルフネグレクト」という言葉も新聞やテレビなどで耳にすることがあるかと思います。ネグレクトという言葉は、「無視する」「世話を怠る」という意味の言葉ですが、セルフネグレクトとは、それが自分に向いてしまうことを言います。セルフネグレクトに陥ってしまうと、自分への関心がなくなったり、対人関係が希薄になったり、何事も投げやりになってしまうなど生活に影響が及んでしまいます。

高齢者虐待やセルフネグレクトは、身体機能や環境の変化などで誰にでも起こりうる身近な問題です。もし、家庭内や施設内で虐待が疑われる、近所の人で最近気力が落ちてしまっているなど、気になる様子があったら、一人で抱え込まずに、地域包括支援センターへ相談してください。

高齢者やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるためには、皆さんのあたたかい声かけや見守りが必要です。正しい知識を持って、地域ぐるみで支えあっていきましょう。

【問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269



人生100年時代!!

9月は「認知症高齢者対策・高齢者虐待防止県民運動強調月間」です!

長野県では、高齢者虐待のない地域づくりを目指し、認知症に対する正しい理解と虐待の未然防止などについて、広く県民の皆様とともに考えることを目的としています。また、「国際アルツハイマー病協会」と「世界保健機関（WHO）」は、9月を「世界アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定め、世界各国で啓発活動を行っています。

●認知症って？

脳は、記憶（覚える・思い出すなど）、感覚（見る・聞くなど）、思考（理解・判断など）、感情（喜び・悲しみなど）、からだ全体の調整（呼吸・睡眠・体温など）といった、生きていくために必要なほとんどの働きをコントロールしています。認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするため、様々な障害が起こり、生活に支障が出ている状態のことを言います。

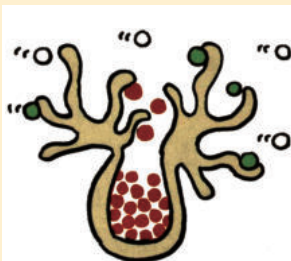
●認知症の症状

脳は、目や耳などから入るたくさんの情報のうち、必要なものや関心があるものは一時的に蓄え、大事な情報は忘れないように長期保存するようにできています。しかし、脳の一部の細胞が壊れ、その働きを失うと、覚えられない、すぐ忘れるといった記憶障害が起こります。

(以下のイラストは記憶を司る器官(海馬)の働きをイソギンチャクと記憶のつぼに例えています。)

●大事な情報 ●関心のある情報 ○無駄な情報

若いとき



イソギンチャクの手（海馬）が活発に働き、大切な情報をすぐ、「記憶のつぼ」に入れることができ、また大事な情報をすぐ取り出すことができます。

正常な老化



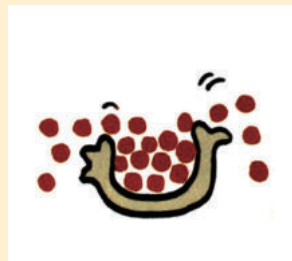
手の働きが弱くなって情報を「記憶のつぼ」に入れたり、出したりに時間がかかります。時々失敗しますが、「記憶のつぼ」の中から必要な情報を出すこともできます。

認知症になると



手が衰えてしまうため、新しいことは記憶できず、聞いたことや大切なことも「記憶のつぼ」に入れられなくなり、先ほど聞いたことも思い出せなくなります。

認知症が進行



つぼの中に入れて覚えていたことも、大事な情報も「記憶のつぼ」から消えていってしまいます。

認知症の症状に最初に気づくのは本人で、「認知症の人は何もわからない」のではなく、一番心配で、心細く、不安なものでもない本人です。また、サポートする家族にも不安や負担がかかることがあります。

まず、認知症は誰もがなりうる脳の病気であることを理解したうえで、認知症の人や家族を温かく見守ることがスタートです。人の心情が様々なように、認知症の人の心情も様々です。「認知症の人」だからと決めつけず、それぞれが抱える不安や悩みを理解し、もし困っている人を見かけたら、さりげなく自然に声をかけてください。

マイナンバーカードは9月30日までに申請してください!

マイナポイントを受け取るには、9月30日(金)までにマイナンバーカードの申請をする必要があります。お持ちの対象キャッシュレス決済サービスで申し込みをして、合計20,000円分のポイントを受け取りましょう!

- ①新規取得後、20,000円分のチャージ
またはお買い物 → 5,000ポイント
- ②健康保険証利用申込 → 7,500ポイント
- ③公金受取口座登録 → 7,500ポイント



期限まで残りわずか!
今すぐ申請しよう!

マイナポイント
対象決済サービス



マイナポイント質問コーナー

- Q 子どものマイナポイントの申し込みは、親などが代理で操作してよいか。
- A 子どものマイナポイント申し込みは、自身での申し込みが困難な場合は、法定代理人が申し込むことができます。
- Q マイナポイント申し込み手続きで、4桁のパスワードを間違えてロックされた。ロックを解除するにはどうしたらよいか。
- A 4桁のパスワードは3回連続して間違えると、不正防止のためロックがかかります。住民課③番窓口でパスワードのロック解除(再設定)ができます。
- Q マイナポイント申し込みをすることにより、マイナンバーを民間決済事業者等に知られてしまうのか。
- A マイナポイント申し込みの際は、マイナンバーカードのICチップ内にある「電子証明書」を用いて手続きを行います。電子証明書にはマイナンバーは含まれていないため、民間企業にマイナンバーが渡ることはありません。

窓口での申請、出張申請を利用してください

住民課③番窓口でマイナンバーカードの申請を受け付けています。写真をその場にて無料でお撮りし、10分ほどで簡単に早く申請が行えます。

マイナンバーカード
申請方法

持ち物：申請用紙(役場で再発行できます。)、本人確認書類

また、役場の窓口に来るのが困難な方には、職員が自宅に伺い申請のお手伝いをしますので、気軽に連絡してください。



【問い合わせ】 住民課 戸籍係 ☎45-8540

第4回軽井沢町消防団ふれあいフェスティバルを開催します

と き 10月2日(日) 9時から12時まで
ところ 中央公民館、役場駐車場

※詳細については、決まり次第、町ホームページ等でお知らせします。



【問い合わせ】
消防課 ☎45-0119



お知らせ Information

募

募集

知

お知らせ

イ

イベント

※新型コロナウイルスの感染状況等により、イベント等が中止や変更となる場合があります。

募

令和4年度食生活改善推進員養成講座 受講者募集

食生活改善推進員（ヘルスメイト）は、家族や地域の住民に対して食生活の改善を中心とする健康づくりを働きかけるボランティアです。

この講座は、食生活をはじめ、運動、休養などの健康づくりに関する正しい知識と技術の基礎を学び、食生活改善推進員を養成するものです。

- 対象者 佐久地域在住で、家庭や地域における食生活を通じた健康づくりを推進する食生活改善推進員として活動していただける方
- とき ※全日程の受講で修了となります。
第1回 10月19日(水) 13時30分から16時30分まで
第2回 11月15日(火) 9時30分から12時30分まで
第3回 12月6日(火) 9時30分から12時30分まで
講演会 令和5年2月8日(水) 13時30分から16時30分まで
- ところ 佐久合同庁舎
- 内容 健康づくり(食事・運動・休養等)に関する講話および実習(調理実習等)
- 定員 20名
- 参加費 1,000円程度(調理実習の食材費)
- 申込期限 10月14日(金)まで

【申し込み・問い合わせ】

佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課
☎0267-63-3163

募

町営住宅入居者募集

子育て世帯や住宅に困っている比較的收入の少ない世帯の方に対し、町営住宅の入居者を募集します。
9月の募集は以下のとおりとなります。

- 受付期間 9月5日(月)から9日(金)まで
- 抽選会・入居説明会
とき 9月15日(木) 10時から
ところ 役場 第1会議室
- 募集団地 旧軽井沢団地、矢ヶ崎団地、借宿団地、浅間台団地
(募集団地は変更になる場合があります。)
※設備機器、建具は新品ではありません。
- 入居時期 10月3日(月)以降指定する日
- 入居資格 次の条件のどちらかに当てはまる方
・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族(婚約者含む)がいる方
・60歳以上の方
- 必要書類 ①入居申込書 ②住民票謄本
③所得証明・源泉徴収票等
④納税証明書
⑤給与証明書(勤務年数が1年未満の方)
⑥婚約誓約書(所定様式) ⑦退職証明書
※⑤から⑦までは該当者のみ必要

【申し込み・問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

募

令和5年度長野県技術専門校入校生募集

県下6校の技術校では、令和5年度入校生募集の受付を9月26日(月)より開始します。詳しくは、ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】 長野県産業人材育成課 ☎026-235-7199

知

就業構造基本調査を実施します

総務省統計局(長野県・軽井沢町)では、10月1日を基準日として就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。



回答はかんたん便利なインターネット回答で



【問い合わせ】 総合政策課 企画調整係 ☎45-8504

募

地域福祉スタッフ養成科訓練生募集

長野県佐久技術専門校では、ハローワークに登録している求職者で「受講指示・受講推薦・支援指示」を受けられ就職に向けた訓練を希望し、介護・福祉・障がい者福祉関連分野に就職を目指す方を対象に「地域福祉スタッフ養成科訓練生」を募集します。

- 訓練期間 10月7日(金)から令和5年1月6日(金)まで
- 訓練場所 社会福祉法人 恵仁会 橋場ビル2階(佐久市中込3-2-13)
- 訓練科目 ①介護職員初任者研修
②居宅介護職員初任者研修
③重度訪問介護従業者養成研修
④同行援護従業者養成研修
- 募集人員 15名
- 受講料 無料(教科書代等は実費)
- 募集期間 9月20日(火)まで
- 入校選考 9月26日(月) 佐久技術専門校
- 応募先 住所地管轄のハローワーク

【問い合わせ】 長野県佐久技術専門校 ☎0267-62-0549
または、お近くのハローワーク

知

上下水道の利用者が変わったら届出を

町営上下水道を利用する物件で、転居や売買などにより使用者の名義が変わるときは、届出が必要です。

手続きは上下水道課⑧番窓口、郵送またはインターネットで行えます。

郵送の場合は、町ホームページより「水道使用者等変更届」をダウンロードしてください。

インターネットの場合は、町ホームページより「ながの電子申請サービス」を利用してください。

引っ越しなどにより送付先住所の変更をする場合は、電話で手続きができます。

ご連絡がない場合、納入通知書が届かず未納・滞納となってしまう恐れがあるほか、漏水の疑いがある際のお知らせが届かず修繕の遅れにつながり、負担が増えてしまうことがあります。

【問い合わせ】 上下水道課 水道業務係 ☎45-8657

知

水道を止めるときは

家屋の取り壊しなどにより、水道を止める場合は、町指定工事店に依頼のうえ、届出が必要です。届出がない場合は、使用していなくても基本料金がかかります。

- 水道を休止するとき

町指定工事店に依頼し、止水栓において止水後、水道休止届を提出してください。休止中のメーターには年に一回、メーター使用料を請求します。

- 水道を廃止するとき

町指定工事店に依頼し、撤去工事を行い、廃止届を提出してください。止水や撤去にかかる費用については、町指定工事店に確認してください。

町指定工事店は町ホームページよりご覧いただけます。

【問い合わせ】 上下水道課 水道業務係 ☎45-8657

知

水道メーターの検針にご協力を

水道使用量を把握するために定期的に検針を行っていますが、正確、かつ効率的に検針を行うために、次のことにご協力をお願いします。

- メーターボックス周辺に草木が覆いかぶさっている場合は、除草や剪定をしておいてください。
- メーターボックスの上には、車両を駐車したり、物を置かないでください。
- メーターボックスの中に、水や泥が入らないように、いつもきれいにしておいてください。

なお、ご自分でこまめにメーターを確認することで、漏水の早期発見につながります。

【問い合わせ】 上下水道課 水道業務係 ☎45-8657

知

木もれ陽の里温泉施設・健康増進部門臨時休館について

木もれ陽の里空調設備等改修工事に伴う停電により、9月24日(土)終日、木もれ陽の里温泉施設および健康増進部門を臨時休館いたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

知

9月10日から16日は自殺予防週間です

- ころの健康に関する相談先

ころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
よりそいホットライン(24時間対応) ☎0120-279-338

- みんなで取り組もう いのち支えるゲートキーパー

9月26日(月)および10月28日(金)に佐久創練センターにてゲートキーパー養成研修会を開催予定です。

詳しくは、広報かるいざわ8月号をご覧ください。か、問い合わせてください。

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

知

9月24日から30日は結核予防週間です

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。結核の初期症状は風邪に似ていますが、次第に長引く咳、たん、微熱、身体のだるさなどが現れてきます。症状が2週間以上続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。

結核の予防には、適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事、禁煙、手洗い、マスクの着用などが有効です。また、抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症化するため、BCGワクチンの接種が効果的です。

健康的な生活で免疫力を高め、定期的に健診を受診し、結核を予防しましょう。

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

知

9月10日は下水道の日～公共下水道に接続しましょう～

下水道が整備されると、皆さんの家庭でトイレや台所、お風呂などの排水を下水道に流すことができます。

しかし、下水道が整備されても各家庭で接続しないと、整備区域一帯の生活環境の改善が進みません。

下水道が整備された区域の家庭は一日も早く下水道に接続してください。

【下水道接続の促進について】

下水道が整備されてから3年以内に水洗化工事が完了する場合、「排水設備改造資金融資あっせん及び利子補給制度」を利用できます。

- ・ 融資額100万円まで、返済期間5年以内

詳しくは、問い合わせてください。

【問い合わせ】 上下水道課 下水道業務係 ☎45-8592

イ

保健補導員会主催
ノルディックウォーキング教室

- と き 9月9日(金) 9時30分から11時30分まで
(受付: 9時15分から9時30分まで) ※雨天中止
- コース 【中・上級コース】 塩沢地区 風越公園周辺
- 集合場所 風越公園 第1駐車場
- 費用 無料
- 参加条件 医師等に運動を制限されていない町民
- 持ち物 ウォーキング用シューズ、リュック、
タオル、帽子、飲み物、
ポール(無料で貸し出し有)
- 定員 10名(定員になり次第締め切ります。)
- 申込期限 9月8日(木)まで

【申し込み・問い合わせ】

保健補導員会事務局(保健センター) ☎45-8549

イ

「頭と体の健康教室」開催のお知らせ

認知症予防教室です。みんなで楽しく頭と体を動かしましょう! 継続して参加することが認知症予防に効果的です。参加お待ちしております。

お越しの際はマスクを着用してください。

- と き 9月13日(火)・27日(火)
10時から/13時30分から
- ところ 木もれ陽の里 第1会議室
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具・飲み物
- 定員 10名(電話予約必要)

マスク着用を
お願いします

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

イ

オレンジカフェ(認知症カフェ)
開催のお知らせ

認知症の方の介護をしている方、同じ悩みを持つ方と話しませんか。介護ストレスの軽減だけでなく、新たな出会いや地域とのつながりの場にしませんか。

お越しの際はマスクを着用してください。

- と き 9月16日(金) 10時から
- ところ 老人福祉センター
- 内容 畑作業またはバスで外出を計画しています。
汚れても良い服装でお越しください。(内容は天候によって変更する場合があります。)
- 定員 10名(電話予約必要)

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

知

雲場池周辺の駐車場利用について

雲場池周辺を訪れる際は、新軽井沢地区の矢ヶ崎公園駐車場、新軽井沢駐車場、軽井沢駅北口西側駐車場、旧軽井沢地区の旧軽井沢駐車場の町営駐車場のほか、周辺の民間駐車場を利用いただき、徒歩やサイクリング等で散策しながら雲場池をお楽しみください。

詳しくは、町ホームページを確認してください。



【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

知

水路などに草やゴミを流さないで

草刈りで刈った草やゴミを水路などに流してしまうと、詰まってあふれるなど災害の原因となったり、耕作での水の利用に支障をきたすほか、滞留によって水路などを汚す原因にもなります。

水路や川沿いの草刈りをするときは、刈った草を流さないように注意してください。

道路上にはみ出した草木などの適切な管理をお願いします

私有地から道路上に樹木や草がはみ出していると、歩行者や自動車などの通行に支障をきたすほか、見通しが悪くなり交通事故を引き起こしてしまう恐れがあります。

私有地からはみ出している樹木などは、土地所有者の方に所有権があるため、事故や怪我をされた場合はその土地の所有者に賠償責任が発生する場合がありますので、安全かつ安心して道路を利用できるよう枝打ちや伐採など適切な管理をお願いします。

【問い合わせ】 地域整備課 道路河川係

道路補修係 ☎45-8582

イ

第5回町民講座開催のお知らせ

(信州大学社会基盤研究所・

東京大学先端科学技術研究センター連携事業)

- と き 9月27日(火) 15時から16時まで
- ところ 中央公民館 大講堂
- テーマ 『新型コロナウイルス感染症』
—軽井沢病院発熱外来より—
- 講演者 二宮 里美 氏(信州大学特任教授、
軽井沢病院総合診療科医長)
- 入場料 無料
- 定員 先着50名
- 申込方法 9月22日(木)までに
右の二次元コード、
または電話で申し込んでください。



【申し込み・問い合わせ】

信州大学社会基盤研究所 軽井沢オフィス ☎31-5360
(平日10時から16時まで)

軽井沢病院からのお知らせ

《来院される前のお願い》

発熱、咳、痰、鼻水、喉の痛み、だるさ、頭痛、消化器症状（吐気、腹痛、下痢等）の症状がある方は、直接来院することなく事前に電話連絡をお願いします。

また、ホームページにある発熱外来問診入力フォームからの予約も受け付けています。



発熱外来
入力フォーム
はこちら

《医療費あと払い サービスのご案内》

外来の会計待ち時間短縮のため、ご希望の方は「医療費あと払いサービス」によるお支払いができるようになりました。

※一部利用料が発生します。

・スマートフォン等をお持ちであれば、外来待ち時間中に口座情報等を登録するだけで診察終了後、すぐにお帰りができます。

・会員登録をしたご本人だけでなく、ご家族の分もまとめてお支払いができます。



医療費後払い
サービス
詳細ページは
こちら

《医療相談室のご紹介》

当院には、医療・福祉相談の窓口が設置されています。介護保険制度・福祉制度・障害者制度・難病制度・入院中の相談など、各相談に対応しています。

医療相談室は当院2階にあり、社会福祉士が相談をお受けします。電話でも、気軽に相談してください。

《軽井沢病院で働いてみませんか?》

軽井沢病院では、共に働いていただける職員の方を募集しています。

●随時採用

【正職員】
常勤医師
看護師

【会計年度任用職員】
看護師
診療放射線技師
看護助手

【令和5年4月1日採用】
各若干名

【正職員】
看護職員
看護士
看護士
看護士



職員募集に
関する詳細
ページはこちら

【問い合わせ】
軽井沢病院 電話 45 5111

対話が ひろく 未来

稲葉 俊郎
第5回 小松 富美男
第 千川 望

（軽井沢病院長）
（社）小諸北佐久薬剤師会
（株）シンシエ薬業 代表取締役



対話がひろく未来に関する
ページはこちら

稲葉…医療業界はかなり広範な職務の方が関わっています。今回は薬剤師の方のお仕事を伺いたいと思います。

千川…薬剤師や薬局の仕事は、病院から受け取る処方箋を通じてお薬を提供することが大きな役割です。お薬を通して患者さんとコミュニケーションを取ることも重要で、世間話も含めて信頼関係を作ることが大切です。

稲葉…病院では患者さんもお客さんになります。在宅だとその人が中心の暮らしが見えます。小松…そうした情報を共有するためにデジタル端末をいかに有効に利用できるかは重要になるでしょうね。処方箋のデータがダイレクトに薬局のパソコンで印刷できる電子処方箋も出てきます。

稲葉…医療に関するデータは本人のものですが、今は病院のものになっています。個人が自分の医療データをクラウドなどに保存し、世界中どこからでも

もデータをダウンロードできるようにするのが次のステップだと思います。

千川…マイナンバーカードと医療データを紐づける動きはありますが、実際は進んでいませんね。稲葉…管理型や支配型ではなく、患者さんやユーザー目線のあり方に切り替えることがあらゆる分野で必要です。

小松…お薬手帳もその処方内容を共有する仕組みです。電子版のお薬手帳もありますが（日本薬剤師会「eお薬手帳」、患者さんの携帯をお預かりする必要がある、患者さん目線ではなくて作る側目線で作られてうまくいっていないところはあります。

稲葉…管理型では、体自体が当事者ではなくお客さんのようになります。それは心やいのちの問題にも波及します。ちよつと話は変わりますが、東洋医学への関心はどうでしょうか。

千川…処方箋でも漢方薬の処方も多く、一般的です。東洋医学の考え方は、病気を治すのではなく、人間の体全体や、その人全体を見ようとする視点があります。体の視点がそもそも違います。

稲葉…軽井沢は自然豊かで、東洋医学の本草学や植物学の視点はとても肌にあります。植物の力を人間の治癒力に分けていた

こうという発想で、果てしないトライアンドエラーの実験の中で、本草学や薬理学が生まれてきたと考えられると、先人たちはすごいなと改めて思います。お茶やハーブティーを飲んで心身がリラックスする、体が心地よい、こうしたシンプルな感覚が薬の原点なんではないでしょうか。

小松…菅平に「長野県薬剤師会薬草の森」や「菅平薬草栽培試験地」もあります。長野は薬草がいっぱいある土地だと思います。薬草は薬に対して当事者意識を持つきっかけになりますね。

稲葉…植物の世界は、医師や薬剤師などの医療業界の人と一般の人とが対等に出会えるフィールドだと思っています。軽井沢植物園でも薬草観察などをやると楽しそうです。心臓の薬にもジギタリスがあります。ジギタリスも薬でありながら毒でもあり、毒と薬が紙一重というのは示唆的です。

小松…軽井沢に來られる方は健康を求め英気を養うために來られていると思います。自然の生活の中で健康を見直すという原点の見直しは始まっていると思います。

稲葉…薬の原点は植物などの自然の叡智をお借りする発想にあると思います。軽井沢でも、植物を介して「くすり」を考える場を共につくればと思います。

●本対談の全文は病院ホームページで公開しています。

Guide MIYOTA

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>



あれから30年 発掘された敷石住居

エコールみよた入口の脇に置かれた四角に組まれた石や平らな石。これは、平成4(1992)年に滝沢遺跡(塩野)で発掘された縄文時代中期(約4000年前)の敷石住居を移設復元したものです。

四角に組まれた石は炉の跡で、床の部分には平らな石を並べていました。これは、この時期に中部、関東地方で流行した住居の建て方です。敷石住居の前に立つと、縄文時代の一家団らんの姿が見えてくるかもしれません。

【問い合わせ】 浅間縄文ミュージアム ☎32-8922

インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

毛並みの描写がすごい!

薮内正幸の世界 動物絵本原画展

動物画家・薮内正幸氏は、動物への深い愛情とともに、尊敬の念を抱きながら生涯にわたって動物絵本や図鑑の挿絵を描いてきました。

丁寧な筆使いで描かれた薮内氏の作品は、温かみがあり、多くの人々に広く受け入れられています。

本企画展では、薮内氏のペン画、水彩画などの動物絵本の原画82点を展示します。

と き 9月11日(日)から10月5日(水)まで 9時から17時まで
※休館日 9月12日(月)・20日(火)・26日(月)・10月3日(月)

と ころ 小諸高原美術館・白鳥映雪館 第1・2展示室

料 金 大人500円、小・中学生250円



【問い合わせ】

小諸高原美術館・白鳥映雪館

☎26-2070

菊の節句が近づき、森ではさまざまな野菊が秋を彩ります。体重がわずかに五グラムしかない、日本で最も小さな野鳥「キクイタダキ(菊戴)」も、そろそろ高い山から下りて来るでしょう。キクイタダキの名前は、頭頂部に黄色い菊の花のような羽毛があることに由来しています。オスはなわばり争いやメスへの求愛時に頭の羽毛を逆立てるので、花の見頃は繁殖期の初夏であると言えます。ただ、この時期には高い山の針葉樹林にいますので、見かける機会が少ないのは残念なことです。

一方で晩秋から冬にかけては、低山に下りてくるので、身近な場所でも彼らの菊の花(蕾?)を拝めます。体がとにかく小さいので見つけるのは大変ですが、鈴の音のような「ツリリ」という声を頼りに辛抱強く探してみましょ。やはり針葉樹が好きなようで、ウラジロモミの枝先にいることが多いですよ。

トレードマークは菊の花

浅間山麓の仲間たち²²⁹



NPO法人ピッキオ
☎46-3818



9月

子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
保健センター ☎45-8549	4・5か月児健診	2日(金) 受付時間は、個別通知を確認してください。	【対 象】 令和4年4月・5月生
	9・10か月児健診	30日(金) 受付時間は、個別通知を確認してください。	【対 象】 令和3年11月1日～12月15日生
	3歳児健診	22日(木) 受付時間は、個別通知を確認してください。	【対 象】 令和元年7月・8月生
	乳幼児相談（予約制） 妊婦相談も応じます。 計測のみの方も予約制です	9日(金)・27日(火) 9時～12時	【対 象】 0歳～就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦 ※個別に保健師・栄養士が相談に応じます。
	マタニティスクール 《プレママクラス》 (予約制・定員5組)	10日(土) 受付：9時50分 10時～12時	【対 象】 妊娠6～8か月がおすすめです。 パパになる方の参加もお待ちしております。
子育て支援センター「るるる」 ☎45-5744	作ってあそぼう 「簡単な製作をして遊びます」	6日(火) 10時30分～11時 14時～14時30分	【対 象】 未就学児とその保護者
	なかよし広場1 「おねんねアート」	2日(金)・27日(火) 10時～12時 13時～15時	【対 象】 0歳～3歳児向け 季節のパネルをバックに写真が撮れます。
	なかよし広場2 「わらべあそび」	9日(金)・20日(火) 10時30分～10時45分 14時～14時15分	【対 象】 0歳～3歳児向け 親子で楽しめるふれあい遊びをします。
	なかよし広場3 「ハッピーバースデー」	26日(月) 10時～11時	【対 象】 未就学児とその保護者 誕生月のお子さんの手形足形をとります。
	子育て講演会（予約制） 「親子でふれあいリトミック」	28日(水) 10時30分～11時30分	【講 師】 全日本リトミック音楽教育研究会 会員 中澤 則子 先生 【対 象】 1歳～3歳児とその保護者 【申 込】 27日(火)まで ※定員10組（事前申し込みが必要です。）
	おはなしでてこい 「9月のおはなし」	13日(火) 10時30分～10時45分	【対 象】 0歳・1歳児向け
		22日(木) 10時30分～10時45分	【対 象】 2歳・3歳児向け
	子育てダイアル	13日(火)・27日(火) 9時30分～12時	【対 象】 0歳～3歳児 助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
	ぴよぴよベビー相談	2日(金) 9時30分～12時	【対 象】 0歳・1歳児 助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
保育園	子育て相談	予約受付時間 月曜日～金曜日（祝日除く） 10時～15時	相談日については事前に最寄りの保育園で 予約してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

※新型コロナウイルスの感染状況等により、行事が中止または延期になる場合があります。

教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter

7月教育委員会

●定例

7月の定例教育委員会が7月25日に開催されました。事務局より次の案件を提出し、審議されました。

【審議事項】

- ①各種行事への後援等について(3件)
- ②町内就学校変更申立てについて

町内の歴史的建造物が国の登録有形文化財になりました

「旧加納家住宅主屋」が6月29日付けで国の登録有形文化財に登録されました。

国の登録有形文化財とは、緩やかな規制のもとで文化財を活用しながら保存を図る制度で、建築後50年を経過し、一定の基準を満たす建造物が対象となります。

今回の登録により、町内の登録有形文化財は、17件となりました。



旧加納家住宅主屋 (非公開)

【問い合わせ】

生涯学習課 文化振興係

☎45-8695

～歴史的文化遺産で聴く～

軽井沢リゾートコンサート

下記の文化施設でリゾートコンサートを開催します。

と き	ところ	出 演	定 員
9月23日(金・祝)	①11時から ②14時から 旧雨宮邸 ギャラリー「蔵」 (申し込み ☎45-8695)	Yoshiyasu Fujimaki Trio 藤巻 良康 (ウッドベース) 福本 純也 (キーボード) 坪根 剛介 (ドラム)	各回20名
9月25日(日)	①11時から ②14時から 堀辰雄文学記念館 (申し込み ☎45-2050)	尾尻 雅弘 (ギター) 杉原 桐子 (ヴァイオリン)	各回25名
10月29日(土)	①11時から ②14時から 追分宿郷土館 (申し込み ☎45-1466)	竹内 遥香 (ハープ) 清水 範子 (箏)	各回30名

料金 大人400円、高校生以下200円 (施設入館料)

※当コンサートは事前申し込み制となります。各施設へ直接申し込んでください。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、公演が中止となる場合があります。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



【問い合わせ】 生涯学習課 文化振興係 ☎45-8695 (平日8時30分から17時15分まで)

保育士募集!

(会計年度任用職員)

勤務場所

町内4保育園のいずれか

応募資格

保育士の資格を有する方

応募期限

9月9日(金)まで

募集人員

若干名

勤務時間等

7時30分から19時まで
シフト制 実働7時間45分
10月1日(土)から

期間

令和5年3月31日(金)まで

休日

週休2日(休日出勤あり)

給与

月給163,400円から

待遇

通勤費支給(規定あり)

社会保険加入

厚生員募集!

(会計年度任用職員)

勤務場所

町内児童館のいずれか

応募資格

教員免許または保育士の資格を有する方

応募期限

9月9日(金)まで

募集人員

若干名

勤務時間等

9時45分から18時30分まで
10月1日(土)から

期間

令和5年3月31日(金)まで

休日

週休2日(休日出勤あり)

給与

月給163,400円から

待遇

通勤費支給(規定あり)

社会保険加入

【申し込み・問い合わせ】

生涯学習課 児童係

☎45-8672

図書館コーナー

◆中軽井沢図書館

9月イベントのご案内

◎名誉館長 青木裕子 朗読会

百回目を迎える今回の朗読会は、皆様からのリクエストにより朗読作品を決定します。

とき 9月10日(出)

14時から

ところ 中軽井沢図書館2階

多目的室

定員 先着30名

◎おはなしの会

とき 9月18日(日)

10時30分から

ところ 中軽井沢図書館2階

多目的室

定員 先着30名

◎図書館友の会

・「図書館研究会」

テーマ 「図書館と

とき コミュニティ放送」

9月17日(出)

10時10分から

ところ 中軽井沢図書館2階

多目的室

詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。問い合わせください。

◆離山図書館

9月イベントのご案内

◎図書館友の会

・ビブリオバトル

とき 9月7日(水)

15時から17時まで

◆離山図書館休館について

休館期間

10月1日(土)から

令和5年6月30日(金)まで

※休館中、離山図書館の図書をご覧になりたいときは、中軽井沢図書館の職員に申し出てください。
翌日以降、中軽井沢図書館で閲覧できるよう用意します。

◆朗読駅伝参加者募集

図書館朗読駅伝を開催します。開催にあたり左記のとおり朗読者を一般公募します。朗読者には、青木名誉図書館長のワークショップに参加いただきます。公募が多数の場合は、図書館により選考します。
とき 11月5日(土)
募集人員 5名
受付期間 9月1日(木)から
9月21日(水)まで
受付方法 電話にて受付
※詳細等、不明な点は問い合わせてください。

【ホームページ】

<https://www.library-karuzawa.jp/>

※蔵書検索・予約ができますので、利用してください。

【問い合わせ】 中軽井沢図書館
☎41-0850 FAX41-0851

※新型コロナウイルスの感染状況等により、サービスを変更・中止する場合があります。

新しい本が入りました!

アナベル・リイ	小池 真理子 著
財布は踊る	原田 ひ香 著
愚か者同盟	ジョン・ケネディ・トゥール 著
小さな工夫で捨てずに楽しむサステナブルな自炊生活	しらしい やすこ 著
うちのおかあちゃん	小手鞠 るい 作 / こしだ ミカ 絵

堀辰雄文学記念館からの

お知らせ

●堀辰雄を語る会

とき 10月2日(日)

13時30分から15時まで

演題 萩原朔太郎と堀辰雄

―手品戦争・『青猫』をめぐる―

講師 栗原飛宇馬氏

(デジタルハリウッド大

学非常勤講師／萩原朔

太郎研究会幹事)

定員 25名

聴講料 入館料のみ

申し込み

9月5日(月)9時より電話・窓口にて申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

●特別企画展

「萩原朔太郎没後80年

萩原朔太郎と堀辰雄」

開催中です。お出かけください。

期間 12月27日(火)まで

休館日 水曜日(祝日は開館)

(10月31日(月)までは無休)

※新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

堀辰雄文学記念館

☎45-2050

追分宿郷土館からの

お知らせ

●教養講座

とき 10月16日(日)

13時30分から15時まで

演題 「街道を往来した旅人たち」

講師 笹本正治氏

(長野県立歴史館特別館長・

信州大学名誉教授)

定員 30名(予約制)

対象 中学生以上

聴講料 入館料のみ

申し込み

9月20日(火)9時より電話・窓口にて申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

●箏曲 演奏会

とき 10月16日(日)

12時40分から

13時20分まで

演奏者 箏 山下 庸子氏

柳澤 千恵美氏

十七絃 古越 千秋氏

※1階ロビーにて演奏します。

入館料が必要です。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、変更または中止となる場合があります。

【問い合わせ】

追分宿郷土館

☎45-1466

言いたいことを
言いつつ言わない？



スクールサポーター
(臨床心理士・公認心理師)
小林 真理

「これ言ったら、どう思われるだろう」、私たちはコミュニケーションの中で、ふとこう考える瞬間があります。受け取る相手の「受け取り方」を考えてそう思う時と、言った自分に対して相手がどう思うか気になる時と、また自分が言ったことで起こり得ることを予想し過ぎてしまうなど、様々なシチュエーションが想定されます。

自分の考えていること、思っていること、感じていることなど、「自分の内にあるものを外に出す」、ということは、生活をしていくうえで、とても大事なことです。その方法が得意な人もいないでしょうし、性格的になかなかうまくいかない人もいます。感情任せになりがちなのもいるでしょうし、じっくり考え過ぎてしまいタイミングを逃しがちな人など、

いろんな人がいます。いろんな人がいるからこそ、立場が違ったり理念が違ったりすること、言いやすかったり、言いにくいことも生じてくるでしょう。また、同じ内容や出来事だったとしても、一緒に扱うことが難しいこともでてくるでしょう。

ただ、頭の片隅に置いておきたいことは、どんな場合でも誰であっても、その人の内にあるものを外に出せなくすることがないように気を付けておく、ということ。言えない（出せない）ような雰囲気をつくる、言った（出した）ことに対してバッシングをする、「怒らないから正直に言つて」と言いつつ怒ってしまつ、言ったこと（出したこと）に対してすぐに批判するような内容を返してしまつなど、様々な考え方や価値観があるのは当然のこととしても、私たちはつい「言えない（出せない）シチュエーション」を作ってしまったことがあるのです。こうなってくると、表すことの得意・不得意に関わらず、表せない（言えない・出せない）雰囲気が強くなってしまうのです。

「これ言ったら、どう思われるだろう」、そう思うことは自然なこと。なんでも

かんでも言えればいい、というわけではありませんが、自分の意見をしっかりと表すことは大切なことです。また、強い意志で問題提起をしていくことも大事なことです。とはいえ、一方で、言いたくても言えない人がいること、「言わせない」「出せない」状況から抜け出せない人がいるということも心にとめておかなければなりません。

私たちは「対話」をするために、一人ひとりが表すと同時に聞き取り手であり受け取る側でもあるのです。表す力と同じように聞き取る・受け取る力もバランスよく持つていたいものです。そして、表すのが苦手な人が安心して「対話」することができるよう、心がけておきたいものですね。

過去の『いこらば』は、町ホームページからご覧になれます。



令和3年9月号の「相談すること」もご参照ください。

中央公民館講座案内

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

対象者	町内在住者または在勤者 ※受講希望者が5名以内のときは、開講しない場合があります。
申し込み	9月1日(木)8時30分より、中央公民館窓口または電話で申し込んでください。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。
費用	材料費・テキスト代 ※初日に集金します。 ※欠席・途中キャンセル時は払い戻ししません。

●スマートフォン・タブレット教室 基本編 定員：6名

とき	10月5日・12日・19日（全3回） 水曜日 10時～12時
費用	テキスト代 1,100円
持ち物	スマートフォンまたはタブレット、充電器、筆記用具、スリッパ
講師	西原 恭子先生

●健康づくりのための太極拳講座 定員：10名

とき	10月8日・29日・11月12日・26日・12月3日・10日・ 令和5年1月21日・28日・2月4日・11日（全10回） 土曜日 10時～11時30分
持ち物	運動しやすい服装、運動靴
講師	軽井沢武術太極拳クラブ

歴史民俗資料館からの
お知らせ

●特別企画展

「正宗白鳥展」拝啓 正宗様、
白鳥に宛てた書簡を中心に」
※会期を延長しました。

期 間 11月15日(火)まで

開館時間 9時から17時まで
(入館は16時30分まで)

入館料

大人400円
小中高生200円

※旧近衛文麿別荘(市村記念館)
も入館できます。

●秋季特別展

「ポール・ジャクレー展」

「軽井沢を愛したフランス人
浮世絵師ポール・ジャクレー
木版画展」開催中

期 間 10月31日(月)まで

※入館料等は特別企画展と同様



【問い合わせ】

歴史民俗資料館

☎42-6334

◆図書館文化講座

と き 9月18日(日)

13時30分から
15時30分まで

ところ

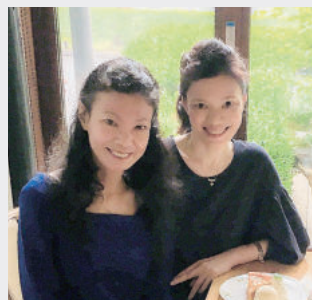
中軽井沢図書館
2階 多目的室

演題

「ドナルド・キーン」の運命を
変えたA・ウェイリー訳『源
氏物語』

講師

穂矢まりえ氏(俳人)
森山恵 氏(詩人)



朗読 青木 裕子

(軽井沢町立図書館名誉館長)
定員 50名
(定員になり次第締め切り)

参加料 無料

※9月1日(休)9時30分から電
話・窓口で受付開始

※新型コロナウイルスの感染
状況等により、変更または
中止となる場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

中軽井沢図書館

☎41-0850

植物園だより

●植物観察会のお知らせ

と き

10時30分から11時30分まで
13時30分から14時30分まで
※同じ内容のものを午前と午
後の2回開催します。

ところ 軽井沢町植物園

講師 植物園園長

①9月11日(日) 秋の植物観察1

お正月の屠蘇に含まれる
薬用植物のオケラや、秋
の七草のひとつフジバカマ
等、見頃を迎える植物につ
いて紹介します。



オケラ おけら

②9月25日(日) 秋の植物観察2

サラシナショウマ、オオ
バショウマ等のいろいろな
ショウマや、秋咲きのマン
サク等、見頃を迎える植物
について紹介します。



サラシナショウマ 晒菜升麻

申し込み

9月1日(木)9時より電話で
申し込んでください。

定員 各回15名(先着順)

参加料 入園料のみ

入園料 小学生以上

1人1回100円

(展示館入館料含む)

※開花状況により内容が変更
になる場合があります。

●町植物園では、感染予防に
取り組み開園しています。

園内では混雑することのな
いよう、離れての散策にご
協力ください。

●天候状況や新型コロナウイルス
の感染状況等により、
観察会等のイベントが中止
となる場合があります。

【問い合わせ】

植物園 ☎48-3337

軽井沢の植物と

方言 66



箒に利用
マルバハギ 円葉萩

町内にも自生し、本州、四
国、九州の日当たりのよい山
地等に見られる半低木です。
8月下旬から9月中旬頃、紅
紫色の花をつけます。

方言と由来等

①アカハギ

花が紅いことに由来します。
ヤマハギもこの名前で呼ば
れることがあります。

②ホウキ

箒をつくることに由来しま
す。ヒユ科のホウキギヤ、
ヤマハギもこの名前で呼ば
れることがあります。

【参考文献】佐藤邦雄(1978)
信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園 ☎48-3337

町内5校連携合同研修について

4月から軽井沢町内の小中学校5校（東部小、中部小、西部小、中学校、軽井沢風越学園）の教職員が連携をして、お互いに学び合う研修をスタートさせました。その活動について紹介します。

「5校連携合同研修で目指している方向」

①「小中の教職員が連携して学び合う機会をつくり、継続的に学び合って個人や各学校の取り組みを町全体で広げ活性化させていく」

今年度から町内小中学校5校が個人や各学校の取り組みを町全体で広げ活性化していくための研修をスタートさせました。この研修を通して学び合ったことが、町内の小中学校の様々な教室で実践され、町内の小中学生が予測不能な社会を切り開いていくことができる子どもたちの育成へとつなげていきたいと考えています。

②「軽井沢の新しい学びに向けて、小中学校で探究的な学びの土台を作り上げていく」

今年度から軽井沢高校では探究的な学びとして自分の得意を発見して地域や社会とつながる学び（「自己探究」「地域探究」そして「課題探究」）が始まっています。この軽井沢の新しい学びに向けて、小中学校では探

究的な学びの土台を作り上げていきます。そのために、すでに探究的な学びを推進している軽井沢風越学園を含めた町内の小中学校が各校での実践を共有し、町としての探究の学びのスタイルを作り上げていくことを目指していきたく考えています。

「教職員自らが設計し、運営する研修会」

この研修会は、教職員自身からまず自律的な学び手になることを大切にしていきたくと考えています。そこで、研修会の設計・運営を町内の各小中学校の連携推進メンバーで行っていきます。推進メンバー（コアメンバー）の打ち合わせ会では、日常の実践や研修で学び合いたいこと、実践上の悩み、挑戦したいことを出し合って、研修会の中でのグループ（ブース）をつくり研修を行っていきます。

「合同研修の内容と日程」

合同研修会は、5月、6月、9月、11月、令和5年1月の全5回を計画。この5回の研修会以外にも、各小学校での授業実践を積極的に公開していきます。

「第1回 合同研修」

研修ではコアメンバーがグループの進行を担当し、参加した教職員はあつという間に打ち解けて、自ら学びたいことを語り合う充実した時間を過ごすことができました。この研修会で

出された学びたいことをもとに、「探究的な学び」「ICT」「ことば」「インクルーシブ教育」「教「つくる・描く」「グローバル教育」「学級づくり」「対話」の9つのブースが作られ、第2回以降の研修会が行われています。



「自主公開授業」

小学校1年生算数「どの子にも力をつけるために、授業を変えよう」と決心して、授業において担任が話す時間を減らして、子どもたちが考えたり話したりする時間を増やすために授業の流れを大きく見直した授業を公開しました。

このような日常的な授業参観を町内5校の教職員が行い、町内の子どもの学びがより質の高いものとなるように教職員が研修を深めていきます。

「問い合わせ」

子ども教育課 学校教育係
☎45・8672

「デジとしょ信州」オープニングセレモニーが行われました



8月5日
(役場・オンライン)

電子書籍を貸し出す、市町村と県による協働電子図書館「デジとしょ信州」がサービス開始となり、オープニングセレモニーがオンラインで行われました。



第74回軽井沢夏期大学を開催しました

8月2日、3日、4日
(中央公民館)



今年は「三大都市圏の日欧比較」をテーマに、3日間6講座の講義が行われました。新型コロナウイルス感染症の影響により、対面形式での講義は、3年ぶりの実施となりました。



軽井沢大賀ホール9月コンサートスケジュール



と き	開 演	公 演 内 容	問い合わせ
1日(木)	14時	阿蘇からの風 大庭照子が贈る 年齢は宝ものコンサート ポニージャックスと共に 【未就学児入場可】	NPO法人日本国際童謡館 ☎045-562-1950
2日(金)	15時	軽井沢国際音楽祭2022 室内楽コンサート I	有限会社インターミュージック／ 軽井沢国際音楽祭 実行委員会事務局 ☎050-3561-5718 (平日10時～18時)
3日(土)	15時	軽井沢国際音楽祭2022 室内楽コンサート II	
4日(日)	14時	軽井沢国際音楽祭2022 フェスティバル・オーケストラ・コンサート	
10日(土)	17時	伊勢正三 Summer Live 2022 ～ほんの短い夏～	キョードー東京 ☎0570-550-799 (平日11時～18時、土日祝10時～18時)
11日(日)	15時30分	田嶋陽子&坂田早苗 秋のコンサート 特別ゲスト：佐々木秀実	ギャラリー花の妖精 内山 ☎090-1992-1248 坂田 ☎027-231-3604 舟山 ☎090-3524-3094
19日(月・祝)	14時	【振替公演】 第7回 軽井沢オペラプロジェクト 「仮面舞踏会」	軽井沢町民オペラ実行委員会 ☎080-1273-0416
24日(土)	14時	HIOKI 音楽倶楽部「秋」ライブ	日置電機株式会社 音楽倶楽部 山崎浩 ☎0268-28-1509
25日(日)	14時	銀座シャンソンメイト Special コンサート 2022 in 軽井沢 【未就学児入場可】	銀座シャンソンメイト事務局 ☎03-3545-8038
27日(火)	14時	辻井伸行×三浦文彰 《室内楽スペシャル》	チケットスペース ☎03-3234-9999

※新型コロナウイルスの感染状況等により、公演が「中止」もしくは「延期」となる場合があります。

※各公演の問い合わせは、主催者へお願いします。

※公演により、チケットが売り切れの場合もあります。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (9時から18時まで) ホームページ <https://www.ohgahall.or.jp>

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (10時から18時まで)

軽井沢大賀ホール主催公演

◇ウクライナ支援 軽井沢町民音楽祭

テチアナ・ラヴロワ&ヤーナ・ラヴロワ チェロ リサイタル

と き 10月22日(土) 14時開演

出演 チェロ：テチアナ・ラヴロワ、ヤーナ・ラヴロワ ピアノ：林絵里
軽井沢少年少女合唱団 (歓迎演奏)

曲目 ヴィヴァルディ：2つのチェロのための協奏曲ト短調 RV.531
ベートーヴェン：チェロ・ソナタ第2番ト短調 作品5-2
ブラームス：チェロ・ソナタ第1番ホ短調 作品38
アルマッシ：無伴奏チェロ組曲第1番 他

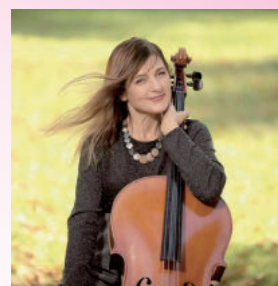
料金 全席指定 2,000円 (チケット代金の50%をウクライナ支援として寄付します。)

※新型コロナウイルス感染防止対策を講じ、公演を開催します。

詳しくは、軽井沢大賀ホールホームページをご覧ください。

※出演者、曲目等の公演内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。





【申し込み・問い合わせ】
佐久地域振興局
総務管理課 県民生活係
☎0267・63・3133

※相談日の前日までに予約が
要です。予約が無い場合は開
催しませんので、注意してく
ださい。

ところ 佐久合同庁舎
10時から15時まで

●交通事故相談
とき 9月9日(金)

住民課 住民係
☎45・8540

【申し込み・問い合わせ】
担当 五月女 五郎 弁護士

ところ 役場 第6会議室
とき 9月9日(金)

●町民法律相談(予約制)

相談窓口



秘密厳守
相談無料

●教育相談

(電話での相談もお受けします)

とき 9月26日(月)

ところ 13時から15時まで
スマイル・ステップ・

センター
(軽井沢病院前)

相談員 教育相談員
スクールサポーター

【問い合わせ】

こども教育課 学校教育係

☎45・8672

スマイル・ステップ・センター

☎45・7222

随時相談を受けています。電
話連絡のうえ、お越しください。

●心配ごと相談

(個別相談)

差別、夫婦親子問題など日常
生活でお悩みの方は、気軽に相
談してください。電話での相談
もお受けします。

とき 9月9日(金)

ところ 9時30分から15時まで
木もれ陽の里

会議室1

相談員 民生児童委員

人権擁護委員

【問い合わせ】

社会福祉協議会

☎45・8113

善意ありがとございました

Ⅱさわやか軽井沢

ふるさと寄附金Ⅱ

寄附金額1万円以上で、氏名

掲載を希望された方

(返礼品対象寄附を除く)

東京都港区 島崎 亮 様

東京都江東区 伊熊 導人 様

Ⅱ軽井沢中部小学校へⅡ

東京都

Iain Ferguson 様

50インチプラズマテレビ 1台

Ⅱ軽井沢病院へⅡ

軽井沢町

トニー鈴木 様
絵画 1点



戸籍の窓



7月1日から
7月31日まで
届出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた
方の了解を得て掲載しています。

誕生

おめでとございます



結婚

末長くおしあわせに



わたくしたちのまち

		前月比
人口	21,431人	(+28)
男	10,231人	(+14)
女	11,200人	(+14)
世帯数	10,622世帯	(+15)

住民基本台帳 8月1日現在

おくやみ

冥福をお祈りします



三ツ石区と大日向区でオオキンケイギクの駆除を行いました

三ツ石区（6月19日）と大日向区（7月16日）で、地域の皆さんと協働により特定外来生物（植物）の『オオキンケイギク』の駆除活動を行いました。

オオキンケイギクは、6月から7月にかけて最も活発に黄色い花を咲かせ、日当たりの良い場所に繁殖しやすい特徴があります。三ツ石区の皆さんの協力もあり、昨年度よりもオオキンケイギクの数が減少していました。大日向区との駆除活動では、小学生を含む多くの皆さんに参加いただきました。

特定外来生物について地域の皆さんに知っていただく貴重な機会となりました。

これからも皆さんと協働のもと駆除活動を続けていきますので、町内の美しい景観と従来から生息する動植物の保護のため、引き続きご協力をお願いします。

【問い合わせ】 環境課 自然環境係 ☎45-8556

三ツ石区
駆除活動の様子



大日向区
駆除活動の様子



インドネシア共和国代表団が軽井沢町を視察

8月3日
(役場ほか)

インドネシア共和国代表団が、インドネシアの首都をジャカルタから東カリマンタンの森林地域へ移転する際に、新しい首都が「フォレストシティ」になることを目指しており、軽井沢町のまちづくり等を参考とするため、視察に訪れました。



消毒液の寄贈を受けました

8月15日（役場）

軽井沢ブルーリー株式会社より、学校や軽井沢病院等での新型コロナウイルス感染症対策用として、アルコール消毒液等が寄贈されました。



NEC軽井沢72ゴルフトーナメント 出場報告

8月15日（役場）

NEC軽井沢72ゴルフトーナメント（8月12日から14日開催）に出場した、町出身の市村杏さんが町長を表敬訪問しました。プロ選手が多く出場する中、アマチュア選手として健闘しました。

