



新鳥井原橋が開通しました!

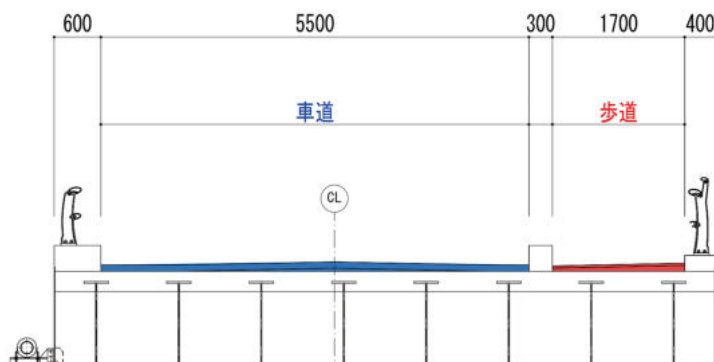
主な内容

- 新型コロナワクチン接種をご検討ください P 7
- 夏期におけるごみの出し方 P10
- 介護予防の取り組み ~軽井沢で自立して住み続けるために~ P18・19
- 教育委員会だより P28

新型コロナウイルスの感染状況等により、記事中のイベント等が中止や延期になる場合があります。

開通しました!

【断面図(標準部)】



【事業費】

下部工(橋台など)	約1億6,200万円
上部工(橋本体)	約1億5,800万円
付帯工事(周辺舗装など)	約2,600万円
合計	約3億4,600万円

国庫補助(道路メンテナンス事業補助)

補助金額	約1億5,800万円
------	------------



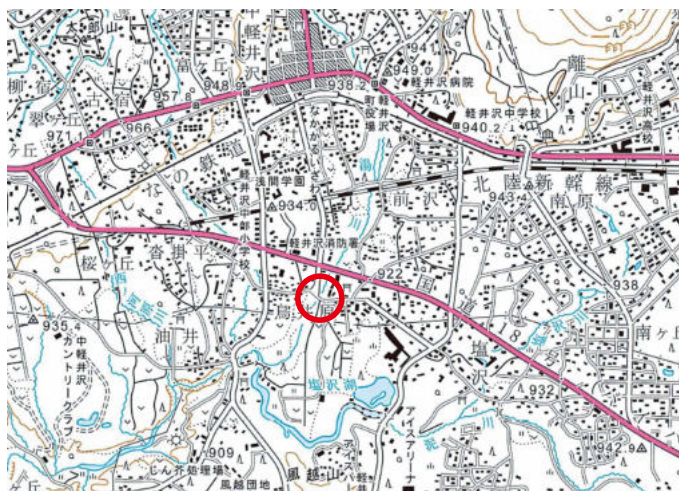
◆下部工

橋台形式：逆T式橋台 2基
基礎形式：場所打杭、φ1000、
L=34~37m、N=8本

◆上部工

上部工形式：単純中空合成床版橋
(リバーブリッジ)
橋長：37.5m(桁長 37.3m)
幅員：車道5.5m+歩道1.7m

※橋桁の側面、底面には耐候性鋼材が使用されており、耐候性鋼材は表面のさび層により腐食(さび)の進行を抑制でき、塗装を必要としない材料となります。



【問い合わせ】 地域整備課 道路河川係 ☎45-8582

○町政に対するご意見をお寄せください
○住所、氏名の記入をお忘れなく

令和4年8月1日 第721号

報かるいざわ

= 2 =

新鳥井原橋が



橋の架け替え工事のため、令和2年11月より通行ができなくなっていた“新鳥井原橋（旧名：湯川橋）”が開通となり、**7月22日（金）**に開通式が行われました。

旧橋は、平成28年に実施した法定点検において、早期の対策が必要な橋と診断されました。

また、幅員が狭く、すれ違いが困難であったため、夏の繁忙期などは、たびたび渋滞や交通トラブルの要因となっていました。

橋の架け替え工事が行われたことにより、幅員が広がり橋上でのすれ違いが可能となりましたので、渋滞や交通トラブルの解消が期待できるほか、新たに歩道が設置されたことで、安全性が向上しました。

住民の皆様に安心して通行していただける橋となりました。



新鳥井原橋 渡り初め

新鳥井原橋 開通式 テープカットセレモニー参加者

（表紙左から）

町区長会 饗場 晴雄 会長

町議会 土屋 好生 議長

町長 藤巻 進

佐久建設事務所 佐久北部事務所 井出 圭一 所長

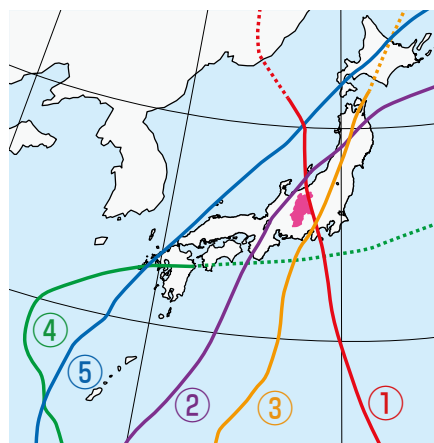
笹沢建設株式会社 佐藤 要一 専務取締役

台風の時期には十分警戒を

長雨や大雨により地面に大量の水がしみ込み、弱くなった斜面が崩れるため、がけ崩れのほとんどは、台風の時期に発生します。

一般的に、1時間に20ミリ以上、または降り始めから100ミリ以上の雨が続いたら、がけ崩れの危険性が高くなります。台風の時期には十分な警戒が必要です。

- ①中部縦断コース ②西側北上コース ③東側北上コース
④南側東進コース ⑤対馬海峡から日本海中部を北東進コース
(出典：長野地方気象台ホームページ)



長野県に災害を及ぼす台風コース



気象情報では、よく「1時間雨量〇ミリ」、「風速〇メートル」という表現が出てきます。そのときの雨や風の強さが具体的にはどのようなものなのか、イメージしてみましょう。(以下は、いずれも気象庁資料を参考にして作成)

雨の強さと降り方 (1時間雨量：ミリ)

10以上 20未満	やや強い雨 (ザーザーと降る)	地面からの跳ね返りで、足元が濡れる。
20以上 30未満	強い雨 (どしゃ降り)	ワイパーを速くしても見づらい。
30以上 50未満	激しい雨 (バケツをひっくり返したように降る)	高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じ、ブレーキが効かなくなる。(ハイドロプレーニング現象)
50以上 80未満	非常に激しい雨 (滝のように降る)	傘は全く役に立たなくなる。 水しぶきで、あたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。
80以上	猛烈な雨 (息苦しくなるような圧迫感。恐怖を感じる)	



風の強さと吹き方 (平均風速：メートル/秒)

10以上15未満	やや強い風	風に向かって歩きにくくなる。傘がさせない。樹木全体が揺れ始める。
15以上20未満	強い風	風に向かって歩けなくなり、転倒する人も出る。電線が鳴り始める。
20以上25未満 25以上30未満	非常に強い風	細い木の幹が折れたり、根の張っていない木が倒れ始める。看板が落下・飛散する。
30以上35未満 35以上40未満 40以上	猛烈な風	多くの樹木が倒れる。電柱や街灯で、倒れるものがある。ブロック塀で、倒壊するものがある。



●災害時に備え準備をしましょう

災害時に備えて、町が発行している土砂災害マップや軽井沢町防災ハンドブック等を参考に避難先の確認や防災グッズ等の準備をしておきましょう。

災害の危険を感じたら迷わず避難してください。

※土砂災害マップ、軽井沢町防災ハンドブックは役場総務課④番窓口、軽井沢消防署で配布しています。



【問い合わせ】 総務課 防災係 ☎45-1880

もしも災害で、住まいが被害を受けたときは・・・

災害で住まいが被害を受けたときは、あまりのショックに、何から手を付けたらいいかわからなくなるかもしれません。被災者の方々が一日も早く日常生活を取り戻せるように、行政も様々な支援に動き出します。それらの支援も受けながら、一歩ずつ再建を進めていきましょう。

その支援を受けるためにも、被害状況を写真で撮るようお願いします。

家の被害状況を写真で記録しましょう

片付けや修理の前に、身の安全を確保したうえで、家の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。町から罹災証明書を取得して支援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際などに、大変役に立ちます。

ポイントは、家の外と中の写真を撮ることです。

家の外の写真の撮り方

- カメラ・スマホなどなるべく4方向から撮るようにしましょう。
- 浸水した場合は、浸水の深さがわかるように撮りましょう。
※メジャーなどをあてて「引き」と「寄り」の写真を撮ると、被害の大きさが良くわかります。

家の中の写真の撮り方

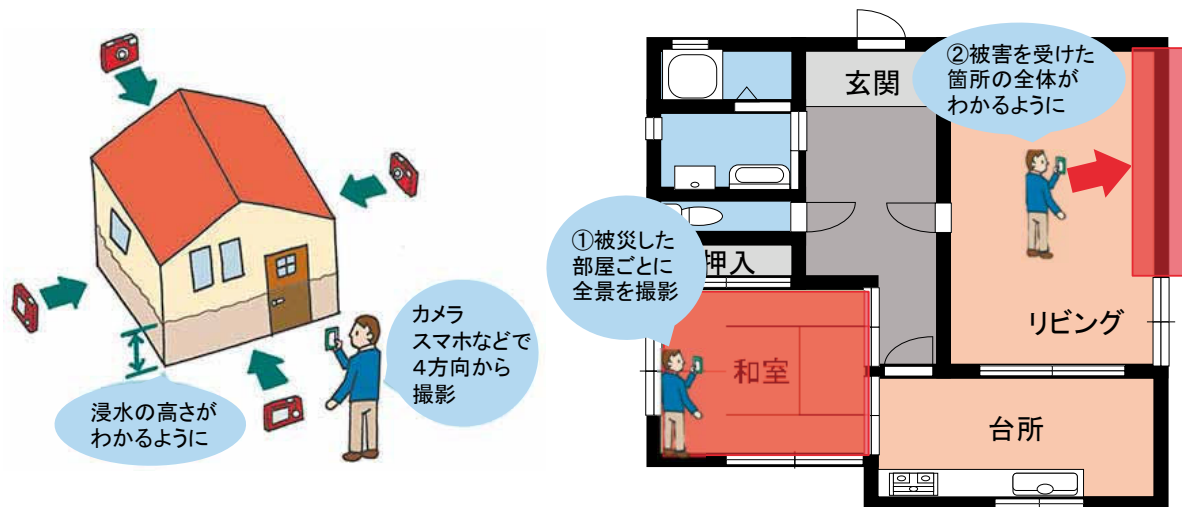
- 家の中の被害状況写真は、
①被災した部屋ごとの全景写真
②被害箇所の「寄り」の写真を撮影しましょう。

＜想定される撮影箇所＞

内壁、床、窓、出入口、サッシ、襖、障子、システムキッチン、洗面台、便器、ユニットバス など

＜イメージ図＞

★被害を受けた部屋・箇所は全て撮影しましょう。



【問い合わせ】 税務課 資産税係 ☎45-8514

令和4年度住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のご案内

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金は、令和4年度住民税が均等割非課税の世帯や令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

令和3年度の臨時特別給付金を受給した世帯は、対象になりません。

【支給対象世帯】

世帯全員の令和4年度の「住民税均等割が非課税」世帯

令和4年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯（家計急変世帯）

【支給額】 1世帯あたり10万円

【支給手続き】

・住民税非課税世帯

令和4年6月1日時点で住民登録のある市区町村から確認書が届きます。対象者へ7月中旬から順次送付していますので、中身を確認して返信してください。

・家計急変世帯

給付金を受け取るには申請が必要です。申請時点で住民登録のある市区町村に申請してください。

町内居住者は、申請書に必要な事項を記入して添付書類とともに、木もれ陽の里の窓口^{（仮）}に直接または郵送で提出してください。

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

軽井沢交通快適化対策を実施しています！ 渋滞緩和と環境負荷軽減を皆さんと一緒に

実施期間 8月15日(月)まで

期間中にマイカーで訪れる観光客を対象に、公共交通機関を利用する“パーク&レールライド”やFM軽井沢、町ホームページによる交通情報の提供を実施します。

●パーク&レールライド

小諸駅・御代田駅・信濃追分駅・中軽井沢駅周辺の駐車場を利用した鉄道への乗り換えと、町内の移動については町内循環バスの利用を促進します。町民の皆様もぜひ利用してください。

●FM軽井沢交通情報放送〈8月5日(金)から8月15日(月)まで〉

(77.5メガヘルツ) で1時間に1回程度、町内の渋滞情報等を放送します。

●町ホームページによる情報提供〈8月5日(金)から8月15日(月)まで〉

町ホームページにおいて、9時から16時まで1時間ごとに交通情報を更新していますので、ご覧ください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

時時刻刻 116

町長 藤巻 進

日本の羅針盤たる安倍元首相

7月8日、元首相の安倍晋三氏が凶弾に倒れご逝去されました。我が国は偉大で不世出な政治家を失ってしまいました。安倍氏は「地球儀を俯瞰する外交」を実践し、任期中に世界80もの国や地域を訪問するなど首脳外交に努められ、日本の国際的地位を格段に高められました。また、「自由で開かれたインド太平洋戦略」を提唱し、インド太平洋地域の平和と安定、そして自由な航行を世界に訴えてきました。この戦略は日本発でありながらも、各国首脳も唱えるなど世界標準となっています。私が安倍元首相にお会いしたのは、知事と共にG7およびG20閣僚会合誘致活動で首相官邸を訪れた時です。テレビに映るお姿と大きく違った印象を覚えていました。柔和で目線は低く、「会議場所として、軽井沢町なら相応しいですね」と、お言葉をかけていただきました。偉そうなおそぶり一つせず相手にしっかりと向き合い、話される姿に、人を大切にする人間性を垣間見たように思います。安倍氏は政治家としての強さと優しさを併せ持つ人、とよく言われますが、正にそのように感じました。生前のご功績とご労苦に対して敬意を表すると共に、心よりご冥福をお祈りいたします。

新型コロナワクチン接種をご検討ください

国が示す新型コロナワクチンの接種期間は、**9月30日(金)まで**の予定です。
接種を希望しているが、まだ接種できていない方や接種を迷われている方は、
接種会場等を確認のうえ、早めの予約・接種を検討してください。



追加（4回目）接種を希望の方

追加（3回目）接種から、5か月以上経過した後に接種が可能です。

対象者	使用ワクチン	留意事項
①60歳以上 ②18歳から59歳までの方で、 基礎疾患がある方	ファイザー社製 または モデルナ社製	ワクチン接種は、個別・集団接種ともに完全予約制です。



集団接種（中央公民館）		個別接種（町内個別接種実施医療機関）
電話で予約 ☎41-0507 (平日9時から17時まで)	インターネットで予約 予約はこちら (24時間受付) 	あさま医院、いけお内科クリニック、UENOClinic、 軽井沢団クリニック、軽井沢病院、北沢クリニック、 木家医院、ほっちのロッジの診療所 注）かかりつけの方以外は予約不可の医療機関もあります。 詳細は、接種券に同封の案内通知を確認してください。

注意事項

4回目の接種を希望する18歳から59歳までの方で基礎疾患がある方は、町へ申し出ていただくことにより接種券を発行します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

1・2回目接種を希望の方

満5歳以上の方が対象です。
使用ワクチンにより接種間隔が異なります。

対象者	使用ワクチン
5歳～11歳	ファイザー社製（5歳～11歳用）
12歳以上	ファイザー社製 またはモデルナ社製

追加（3回目）接種を希望の方

2回目の接種終了日から、5か月以上経過した
満12歳以上の方が対象です。
年齢により、使用ワクチンが異なります。

対象者	使用ワクチン
12歳～17歳	ファイザー社製
18歳以上	ファイザー社製 またはモデルナ社製

軽井沢病院 ☎45-5111（平日13時30分から17時まで）

町内個別接種実施医療機関

※新型コロナワクチンは、長野県が設置する会場でも接種できます。
最新情報は、町ホームページまたはコールセンターで確認してください。

【問い合わせ】 軽井沢町新型コロナワクチンコールセンター ☎41-0507
保健福祉課 保健センター ☎45-8549

学習センターだより



町が軽井沢高校内に設置した軽井沢町学習センターの生徒や活動の様子を紹介します。

「オンライン交流会」チャンスを
つかむ絶好の日は今日である」

6月11日、昨年度に引き続き3回目となる学習センター主催の「オンライン交流会」を実施しました。当日は、山形・埼玉・東京・福井・鳥取・愛媛・長野から19名（うち、軽高生8名）の高校生が集まり、地域を飛び越えて交流を楽しみました。（軽高を卒業した大学2年生もサポーター役として参加してくれました。）

前回同様、今回も軽高3年生2名がメインファシリテーターとして企画運営を行い、今回から新たに軽高2年生2名がサポーターとして企画を行いました。



午前の部では、自己紹介・アイズブレイク・写真でPR・「当地

クイズを行い、自分の好きなものを伝え合ったり、それぞれの地域の理解を深めたりしました。

午後の部では、「対話と共創」をテーマに、トークフオークダンスと感情ワークを行いました。

トークフオークダンスでは、ランダムに振り分けられたペア同士で、出題されたテーマについて話すのを9回繰り返して交流を深めました。

感情ワークでは、小山裕嗣さん（演劇教育ファシリテーター）をゲストにお招きし、今の自分の感情を色で表現するワークを行いました。

参加者は、普段であれば出会うはずのない高校生同士の交流を通して、異なる地域に住んでいるからこその違いに刺激を受けている様子でした。これから



も、多様な出会いの中で刺激を受けながら高校生活を充実させて欲しいです！

■参加した塾生の声■

●初めて企画から参加した2年生

初めて企画サポーターとして参加しましたが、学ぶことがたくさんあり楽しかったです。この企画は、僕だけの力で作れたのではなく、先輩・先生と話してアイデアを出し合ったからこそ良いものが作れたと思っています。

次回、企画をすることがあれば、企画内容や進め方をもっと自分の中でイメージしてから実施できるように心がけたいです。

●初めて参加した1年生

全国のいろんな人とオンラインで関わることができました。交流会の中で、将来のことについて話す時間があり、いろんな考えを持つ人がいることがわかりました。

来年は、先輩たちのように私も企画から関わってみたいです。



【問い合わせ】

総合政策課 学習センター

☎315195

軽井沢
SDGs
2022 夏
HOTCHI ICHIBA



と き 8月6日(土)・7日(日) 9時から17時まで

ところ 軽井沢発地市庭

イベント内容

環境に配慮したエシカルな商品※を販売するマルシェや本年3月に町と連携協定を結んだ福井県のフェアなど、楽しいイベントが盛りだくさんです！多くの皆様のご来場をお待ちしています。詳しくは、軽井沢発地市庭ホームページをご覧ください。
<https://karuizawa.hotchi-ichiba.com/>



軽井沢発地市庭ホームページ

※人や社会、環境を意識して作られた商品のこと。

【問い合わせ】 軽井沢発地市庭 ☎45-0037

8月7日(日)は **長野県知事選挙** の投票日です。

(投票時間：7時から19時まで)

棄権することなく投票しましょう。

投票日の当日、仕事や旅行などで投票できない方は右記により期日前投票ができます。

ご不明な点がありましたら、問い合わせてください。

【問い合わせ】 選挙管理委員会 ☎45-8298

期日前投票の期間

と き 8月6日(土)まで
8時30分から20時まで
ところ 中央公民館 講義室

7月10日執行 参議院議員通常選挙 軽井沢町投票結果

長野県選出議員選挙

有権者数	投票者数	投票率 (%)
17,760	10,123	57.00%
氏 名		得票数
手塚 大輔		1,095
松山 三四六		3,740
杉尾 ひでや		4,242
サルサ 岩渕		106
秋山 よしはる		471
日高 ちほ		186
無効票		283

(届出順)



比例代表選出議員選挙

有権者数	投票者数	投票率 (%)
17,760	10,122	56.99%
政党名		得票数
幸福実現党		18
日本維新の会		1,293.288
れいわ新選組		501.140
公明党		1,227
ごぼうの党		22
立憲民主党		2,025.279
国民民主党		307.720
参政党		428.283
日本第一党		10
日本共産党		687.224
新党くにもり		8
自由民主党		2,819.062
社会民主党		228
NHK党		212
維新政党・新風		5
無効票		330

(届出順)

(小数点以下は按分による得票数)

8月の納税等 (納期限までに納めましょう)

町県民税 第2期
国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第2期
上下水道料 6・7月分
保育料 8月分
町営住宅家賃等 8月分

※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう!

納期限

8月31日(水)

予算総額
1億1,038万円増額
160億6,734万円

【一般会計補正予算】

○令和4年度電源立地地域
対策交付金事業小型動力
ポンプ積載車購入契約

【契約の締結】

7月7日に開催され、町長
から提出した次の案件が可決
されました。

令和4年
第1回議会定例会
7月第1回会議

夏期におけるごみの出し方

● じん芥処理場 土・日・祝日開場

期 間：9月4日(日)まで
開場時間：8時30分から16時まで

● 「可燃ごみ」の土曜日収集

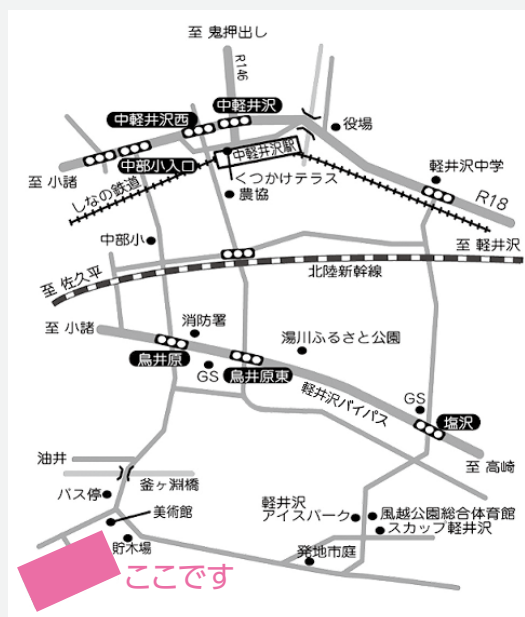
期 間：8月27日(土)まで
排出時間：6時から8時30分まで
地 区：新軽井沢・南ヶ丘・中軽井沢
星野・千ヶ滝中区・千ヶ滝西区
借宿・大日向・追分・三ツ石

● 路上収集の早朝収集

期 間：8月31日(水)まで
排出時間：6時から7時まで

※夏期における道路事情のため、早朝収集にご協力をお願いします。
※ボックス集積所とプレハブ集積所の排出時間は、6時から8時30分までです。

じん芥処理場案内図



所在地：軽井沢町大字発地1140-2
☎46-0354

集積所および周辺の美化にご協力ください

ごみは町の指定袋に入れ、排出時間・場所と
分別ルールを守って排出してください。

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

「犬のしつけ方教室」開催

- 受付期間 8月5日(金)から8月25日(休)まで
- 受講料 5,000円(動物愛護会年会費1,000円を含む)
- 募集人員 30名(申し込み順) ※下記事務局へ、直接または電話にて申し込んでください。
- 参加資格
 - ①元気に動ける犬で、町に登録済であること
 - ②狂犬病予防注射および混合ワクチンの注射を受けた犬であること
 - ③全課程に参加できる犬および飼育者であること
 - ④動物愛護会佐久支部会員であること(受講当日に入会可)



秋期教室		日 程	時 間	場 所
学科講習		9月11日(日)	9時30分～12時	佐久合同庁舎 401号会議室
実技講習	第1回	9月18日(日)	9時30分～11時30分	佐久合同庁舎駐車場
	第2回	9月25日(日)		
	第3回	10月2日(日)		
	第4回	10月9日(日)		
	第5回	10月16日(日)		

【申し込み・問い合わせ】 長野県動物愛護会 佐久支部事務局(佐久保健福祉事務所内) ☎0267-63-4191

軽井沢町ゼロカーボンシティ実現へ向けて ～「移動」を「エコ」にスマートムーブ～

「スマートムーブ」とは通勤や通学、それに買い物や旅行など日々の暮らしの中での「移動」について、地球温暖化の原因の一つとされるCO₂の排出量の少ない方法を選択しようというものです。私たちの日常生活から排出されるCO₂の内訳を見ると、自動車が照明・家電製品などに次いで2番目に多く、全体の約4分の1を占めています。自動車という移動手段を見直すだけでも地球に優しい暮らし方につながるのです。

「スマートムーブ」で推奨する行動は5つ。①電車、バスなどの公共交通機関の利用 ②自転車、徒歩での移動 ③自動車の利用の工夫 ④長距離移動の工夫 ⑤地域や企業の移動・交通におけるCO₂削減の取り組みへの参加です。

これらの取り組みは、環境に良いことに加えて、便利で快適、健康、お得などといった私生活にも多くのメリットがありますので、ぜひ積極的に取り入れてみましょう。

「エコドライブ」を心がけて運転しましょう

自動車の利用時の工夫としては、「エコドライブ」を薦めています。エコドライブは、運転の仕方や運転時の心構えを変えるだけで、燃料消費量やCO₂排出量を減らせる運転方法です。

例えば、発進する時に急激にアクセルを踏むのではなく、ゆっくりアクセルを踏む「ふんわりアクセル」を心がけるだけでも10パーセント程度燃費が改善されます。また、電気自動車（EV）やプラグインハイブリッド車（PHEV）、燃料電池自動車（FCV）などのエコカーを選択することも方法の一つです。

（出典：環境省ホームページ・エコジーン SDG s ライフのヒント）



【問い合わせ】 環境課 自然環境係 ☎45-8556

環境クイズ 答え合わせ&解説 ～7月分～

町で発行している「かんきょう家計簿」内のクイズの答えを掲載します。

Q 食品ロスも温室効果ガス排出の原因となります。食べ残しによる食品ロスを削減するために実施されている運動の名前は次のうちどれ？

- ①30・50運動 ②50・50運動 ③30・10運動

答えは ③30・10運動 です。会食等の際には、食事開始後30分間と終了前の10分間は、食べることに集中して食品ロスを減らしましょう。

町ホームページ：まちづくり・環境→景観・環境保護→かんきょう家計簿モニター募集



かんきょう家計簿
モニター募集

【問い合わせ】 環境課 自然環境係 ☎45-8556

開催総数 第233回 一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」 親族に頼らず生きていく選択



私たち日本よりそい家族会は、ご家族・ご親族の役割を担う支援を行っている団体です。公正証書を含めた会員契約を結び、入院・福祉施設等での身元保証、生活支援や緊急時の対応から葬儀・納骨・死後の諸手続き等、専門スタッフ（弁護士・司法書士・行政書士など）と協働し、支援を行っています。日々の支援活動の中から事例をもとに課題と対策をお伝えしています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人 日本よりそい家族会

本部／上田市中央西2丁目6-7「グリーンズ」11-2
支所／長野市・松本市・高崎市・宇都宮市

セミナー開催

※新型コロナウイルスの影響で内容が変更・中止の可能性があります。

8月18日(木)

佐久平交流センター

視聴覚室(3階)

受付 13:30～ 時間 14:00～16:00

■定員 / 13名 ■資料代 / 300円

■講師 / 石巻 美智也 (代表理事)

◎ 8月25日(木) 個別相談会開催

【要予約】 0268-75-8851

平日 10:00～17:00

広告

家屋の取り壊し、未登記家屋の所有者の移転、省エネ等改修工事を行った場合は連絡してください

●次の異動があった場合は、町への届出が必要となります。

内 容	届出が無い場合には
家屋を取り壊したとき	次年度も固定資産税・都市計画税が課税されます。
法務局に登録されていない家屋（未登記家屋）の所有者が変わるとき	次年度も固定資産税・都市計画税が旧所有者に課税されます。

※年の途中で売買等により所有者の変更があった場合でも、届出がないと1月1日現在の所有者に課税されます。

●家屋の改修工事

賃貸住宅を除き、省エネ・耐震およびバリアフリー改修工事をした既存家屋について、下記の改修工事を実施した場合に、翌年度に限り、固定資産税の減額措置が受けられる場合があります。

いずれも改修工事の完了した日から3か月以内の申告が必要です。（都市計画税は減額の適用はありません。）

項 目	要 件	減 額
省エネ改修工事	平成26年4月1日以前に建てられた住宅で、令和6年3月31日までに改修工事を行い、改修後の住宅の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下で、改修工事費（補助金等は除く）が60万円以上であり、現行の省エネ基準に適合していること。	一戸当たり120平方メートルまでを限度として1/3の減額
	長期優良住宅の認定を受けた場合	2/3に相当する額
住宅耐震改修工事	昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、令和6年3月31日までに耐震改修工事を行い、改修工事費が50万円以上であり、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合していること。	一戸当たり120平方メートルまでを限度として1/2の減額
	長期優良住宅の認定を受けた場合	2/3に相当する額
バリアフリー改修工事	新築された日から10年以上を経過している住宅で、令和6年3月31日までに改修工事を行い、改修後の住宅の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下で、改修工事費（補助金等は除く）が50万円以上であること。 次のいずれかに該当する方が、その住宅に居住していること。 ①65歳以上の方 ②要介護認定または要支援認定を受けている方 ③障がいのある方（身体障害者手帳等をお持ちの方）	一戸当たり100平方メートルまでを限度として1/3の減額

※省エネ改修とバリアフリー改修を行った場合は、両方が減額の対象となります。

◎家屋の異動の届出や、改修工事の内容・申告方法について、詳しくは問い合わせてください。

【問い合わせ】 税務課 資産税係 ☎45-8514

AUGUST 8月イベント EVENT

サマーコンサート 8月7日(日) 時間：12時～13時
図書館夏祭り同時開催
くっかけコンサート 8月28日(日) 時間：11時、13時半
くっかけ市場 8月7・28日(日) 時間：10時～14時
ゆうすげBAR 8月6・13・20・27日(毎週土曜) 時間：16時～20時

※コロナウイルス対策で中止になる場合があります。

しなの鉄道中軽井沢駅 お問い合わせ先
くっかけテラス TEL:0267-41-0743
FAX:0267-41-0511 軽井沢町大字長倉 3037-18

指定管理者 株式会社 フードサービスシワ

広
告

町公式 SNS

二次元コードを読み取り利用してください。

Twitter



Facebook



LINE



YouTube



【問い合わせ】 環境課 野生鳥獣対策係 ☎45-8556

令和4年8月1日 第721号

広報かるいざわ

= 12 =

木質バイオマス循環利用普及促進事業 (ペレットストーブ設置事業) 補助金のお知らせ

木質バイオマス（木材からなる再生可能な資源）の利用促進のため、長野県内のペレット製造施設で製造されたペレットを使用するペレットストーブの設置について、費用の一部を補助します。

申込開始日 8月3日(水) 9時から

申請時期 設置の前に申請してください。

※申請書は申込開始日以降に観光経済課⑥番窓口にて問い合わせください。

対象者 町内の家屋にペレットストーブを設置しようとする町民、または事業者

補助金の額 本体価格（消費税抜き）の2分の1以内（上限10万円）

補助台数 2台

※台数に限りがあるため、申込開始日より先着順となります。

※申込開始時点で2組を超える申請者がいた場合は、くじ引きによる抽選を行います。

（くじは到着順から引いていただきます。）

主な条件

- ・ペレットストーブは県内の事業所または代理店を有する者から購入すること。
- ・使用するペレットは、県内のペレット製造施設で製造された「長野県産ペレット」を使用すること。
- ・ペレット販売業者との間で協定書を締結すること。
- ・設置後3年を目安に使用状況について報告すること。



【問い合わせ】 観光経済課 農林振興係 ☎45-8572

「食べ残しを減らそう県民運動 ～e-プロジェクト～」

『残さず食べよう! 30・10運動』を实践しましょう

町では、長野県が実施している食品ロスの削減を目的とした「食べ残しを減らそう県民運動」の一環として、特に食べ残しが多い『宴会料理』について食べ残しを出さないための呼びかけを行う、『残さず食べよう! 30・10運動』に力を入れています。

幹事さんは、下の例を参考に宴会開始後の『最初の30分間』・お開き前の『最後の10分間』に食べきりを呼びかけ、出席される皆さんも食べ残しの削減にご協力をお願いします。

★宴会開始時（乾杯の後など）の呼びかけ例

ご出席の皆様にお願ひ申し上げます。

私は「食べ残しを減らそう県民運動」に賛同し、「たべきり応援幹事」として、料理を残さず食べることを皆さんにお願いしたいと思います。

本日は、料理を十分にをご用意しました。まずは、お料理をごゆっくりお召し上がりください。

★お開き前の呼びかけ例

そろそろ、お開きの時間となりますが、テーブルの上にはまだまだ料理が残っております。

残さず食べて、気持ちよくお開きにしましょう。

※会食を行う際は、「信州版“新たな会食”のすゝめ」などに記載されている、新型コロナウイルス感染防止対策を行い開催してください。

●飲食店、宿泊施設、食品販売関連事業者の皆様へ

「食べ残しを減らそう県民運動 ～e-プロジェクト～」協力店に登録しませんか？

登録いただきますと、長野県ごみ減量情報発信サイト「信州ごみげんねっと」にお店の情報が掲載されます。詳しくは、長野県ホームページをご覧ください。

長野県ホームページアドレス <https://www.pref.nagano.lg.jp/haikibut/kurashi/recycling/shigen/kenminundo/index.html>

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

40歳から74歳の国民健康保険加入・後期高齢者医療保険加入の皆さまへ

今年の健診は特典つき!

～軽井沢町は、健康の保持増進に努める人を応援します～



特定健診(国民健康保険)およびいきいき健診(後期高齢者医療保険)を受診し、結果説明会に参加した方には



①から④のうち、いずれかひとつプレゼント!

*いきいき健診対象者は、②は対象外です。

*人間ドックおよびかかりつけ医での検査結果等の提出により健診を受けたとみなされ、説明会に参加した方も対象となります。詳しくは、問い合わせてください。



①木もれ陽の里 健康増進棟 利用券(5回分)

・入浴、運動どちらでも利用できます!

②スカップ軽井沢(風越公園内) 利用券(3回分)

・プール、トレーニングルームを選んで利用できます!

③発地市庭 季節の野菜 詰め合わせセット

・旬の野菜を食べて美味しく健康づくり!

④町内文化施設 無料入館券 (1年間有効)

・町内文化施設6施設(※)全て期間内何度でも利用できます!

(※)対象施設… 歴史民俗資料館、旧近衛文麿別荘(市村記念館)、追分宿郷土館、堀辰雄文学記念館、軽井沢型絵染美術館、軽井沢町植物園

特典を受けるには・・・

◆すでに健診を申し込んでいる方

⇒健診結果に『説明会』の案内が同封されます。通知をご覧ください、申し込んでください。

◆まだ健診を申し込んでいない方

⇒まず、健診受診の申し込みが必要です。3月下旬に送付した申込書、右の二次元コード、または電話にて申し込んでください。



まず、健診を受けることが健康づくりのスタートです。受診後、結果説明会で「今の身体の状態」をしっかり把握し、自分に合った方法で「これからの健康づくり」を実践することが重要です! ◆ご参加お待ちしております◆

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

令和5年度採用 職員採用試験受験案内

町では、次のとおり来年度の職員採用試験を実施します。

受付期間 8月19日(金)から9月2日(金)まで(郵送の場合は、9月2日(金)必着)
試験日 10月16日(日)(第1次試験) **試験会場** 役場

試験区分	受験資格	採用 予定人数
保健師	・昭和57年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する人、または令和5年3月末日までに保健師の資格取得見込みの人 ・軽井沢町への通勤が可能な人	若干名

詳しくは、受験案内(人事給与係(役場2階)にて配布)またはホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】 総務課 人事給与係 ☎45-8802

令和4年9月採用 町会計年度任用職員(保健師) 募集

町では、会計年度任用職員(保健師)を追加募集します。

募集期間 8月5日(金)まで **受付時間** 8時30分から17時15分まで
職種 保健師(フルタイム) **採用人数** 若干名
任用期間 9月1日(木)から令和5年3月31日(金)まで
休日 週休2日制(任用期間に応じて12日の有給休暇の付与あり)
勤務時間 1日7時間45分勤務 **勤務場所** 軽井沢町保健福祉複合施設 木もれ陽の里
給料等 給料・期末手当・通勤手当等を支給(期末手当・通勤手当は一定の要件を満たした場合のみ)
応募資格 保健師の資格を有し、軽井沢町、御代田町、小諸市または佐久市に居住し、自家用車で通勤が可能な方。または、通勤可能な場所へ転入が決まっている方。(年齢要件なし)
申込方法 役場2階人事給与係へ申込書と必要書類を添えて申し込んでください。
※申込書は、人事給与係で受け取るか、ホームページからダウンロードしてください。
選考方法 書類選考、面接(書類選考合格者)により決定します。

【申し込み・問い合わせ】 総務課 人事給与係 ☎45-8802

日曜・祝日緊急医

〈診療時間〉

医科：9時から17時まで
歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。
※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

保健福祉課 保健センター
☎45-8549

月 日		浅麓地区医科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
8	7 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111		友愛薬局 ☎44-3666
	11 (木)	UENO CLINIC ☎42-6666	聖清会 林歯科診療所 ☎32-3613	高橋薬局 ☎45-5063 やまと薬局 ☎42-7575
	14 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111		友愛薬局 ☎44-3666
	21 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111		友愛薬局 ☎44-3666
	28 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111		シンビ堂 中軽井沢薬局 ☎45-7520

がんを防ぐための12か条

がんは、複雑に重なり合った多数の要因が長い時間をかけて発症する病気です。また、がんを必ず防ぐための方法也没有せん。

生活習慣における目標値は一つの目安と考え、今の生活をチェックして改善しましょう。

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1条 たばこは吸わない | 7条 適度に運動 |
| 2条 他人のたばこの煙を避ける | 8条 適切な体重維持 |
| 3条 お酒はほどほどに | 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療 |
| 4条 バランスの取れた食生活を | 10条 定期的ながん検診を |
| 5条 塩辛い食品は控えめに | 11条 身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を |
| 6条 野菜や果物は不足にならないように | 12条 正しいがん情報でがんを知ることから |

(がん研究振興財団より)



正しい知識と行動が、あなたをがんから守ります！
以前に検診を受けて「異常なし」と診断された方も、定期的に検診を受けてください。それが、がんの早期発見・予防につながります！！

【検診申し込み・問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

さくさく野菜食べようキャンペーン

佐久地域では、地域の課題である野菜摂取量の増加と減塩を目指し、関係団体や行政が一体となって「さくさく野菜食べようキャンペーン」を推進しています。

1日350グラム以上の野菜を食べると、食塩の尿中排泄を促す「カリウム」、心筋梗塞や大腸がん等を予防する「食物繊維」を目標量以上にしっかり摂ることができます。

しかし、野菜を食べる時にドレッシングをかけ過ぎたり、濃い味付けにしようとしてしまうと、塩分を過剰摂取してしまいます。食塩の摂りすぎは高血圧につながりやすく、脳卒中や心筋梗塞、腎疾患、胃がん等の原因になります。

1日あたりの食塩摂取の目標量は、男性7.5グラム未満、女性6.5グラム未満です。うす味で美味しく野菜を食べて、健康な身体を維持しましょう。



【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

新型コロナウイルスワクチン接種証明書がコンビニで取得できるようになりました

マイナンバーカードをお持ちの方は、7月下旬より一部のコンビニで「新型コロナウイルスワクチン接種証明書」が取得できるようになりました。

取得には手数料がかかります。詳しい取得方法は、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

【問い合わせ】 接種証明証等に関する問い合わせ 保健福祉課 保健センター ☎45-8549
マイナンバーカード等に関する問い合わせ 住民課 戸籍係 ☎45-8540

「あなたの大切なひとの命を守るために・・・ ～ゲートキーパーになろう!!～」

“ゲートキーパー”とは、自殺を予防する**命の門**（ゲート）の**守り人**（キーパー）のことです。

日常の様々な場面で、身近な方の困っている様子やいつもと違う様子に『気づき』、声をかけて『話を聴き（傾聴）』、必要な情報を提供したり専門の相談機関に『つなぎ』、そしてその関わりがネットワークとなり、必要な支援が途切れないよう連携しながら、その後も『見守る』ことがゲートキーパーの役割です。

あなたのまわりの大切な命を守るために、大勢の方に心の健康への理解を深め、日常生活でゲートキーパーの役割を意識していただくことで、「生き心地のよい社会」に繋げ、自殺を未然に防げるよう、下記のとおりゲートキーパー養成研修会を開催します。

（この研修会は、佐久地域定住自立圏形成協定に基づき実施します。）

申し込み制（先着80名） 受講無料

【初級編】 対 象 者 ゲートキーパーに関心のある方
と き 9月26日(月) 13時30分から15時30分まで
と ころ 佐久市市民創錬センター 大会議室（佐久市猿久保165-1）
内 容 研修Ⅰ「自殺の実態とゲートキーパーについて」
[講師] 佐久市役所 心といのちの支援相談員 保健師 神津 公子 氏
研修Ⅱ「心の健康の理解～うつ病・アルコール問題を中心に～」
[講師] 独立行政法人 国立病院機構 小諸高原病院 院長 村杉 謙次 氏
申込期限 9月16日(金)まで

【中級編】 対 象 者 初級編に参加した方
と き 10月28日(金) 13時30分から15時30分まで
と ころ 佐久市市民創錬センター 大会議室（佐久市猿久保165-1）
内 容 研修「ゲートキーパー養成講座 中級編
～あなたもできる 気づき、傾聴、つなぐ、見守る～」
[講師] NPO法人ウィズハートさく ワークポート野岸の丘
所長 精神保健福祉士 新津 薫 氏
申込期限 10月21日(金)まで ※初級編と同時に申し込み可能です。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、変更や中止となる場合があります。

※感染症対策のため、マスクを着用のうえ受講してください。



【申し込み・問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

介護予防お役立ちコラム



住み続けるために～

頭と体の健康教室

認知症は脳の病気で、誰もがなりうる身近な病気です。運動不足の改善や生活習慣病の予防、社会参加などで、認知症の発症・進行を遅らせたり、症状を軽減できることがわかっています。

内 容：筋力維持のための運動や、「コグニサイズ」と呼ばれる、歌いながら計算するなど2つのことを同時に行うトレーニングなどに取り組んでいます。

目 的：筋力をつけたり、様々な人と交流したりと、認知症予防に大きな効果があります。

と き：第2、4火曜日 10時30分から／13時30分から

と ころ：木もれ陽の里 会議室



～今月の教室のご案内～

と き 8月9日(火)・23日(火) 10時から／13時30分から

と ころ 木もれ陽の里 第1会議室

参加費 無料

持ち物 筆記用具・飲み物

定 員 10名（電話予約必要）



マスク着用をお願いします



地域リハビリテーション事業

リハビリテーションとは、病院で行われている機能訓練だけでなく、障がいなどを抱えた方や高齢者等がその人らしく生活できるよう多方面から総合的に支援するという意味を持っています。

内 容：リハビリテーション専門職(理学療法士や歯科衛生士等)が高齢者本人の自立を促せるような助言や指導を個別に行ったり、通いの場等にて介護予防に関するお話をします。

目 的：高齢者が住み慣れた地域で可能な限り住み続けられるよう支援します。

とき・と ころ：個人宅や通いの場などへ、日程を調整して派遣しています。



軽井沢町では、このような取り組みをしていますので、住み慣れた町で楽しく暮らし続けられるよう、ぜひ活用してください。
皆さんの利用をお待ちしています。



【問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269



人生100年時代!!

～軽井沢で自立して



現在、65歳以上の高齢者は約3,600万人と毎年増加傾向にあり、高齢者の約5人に1人は何らかの介護が必要な状態となっていることがわかっています。介護予防とは、介護が必要な状態にならないために、心身の衰えを予防・回復しようとする取り組みです。できるだけ自立をし、いつまでも生き生きと自分らしく過ごしていけるよう、日常生活の中で介護予防を取り入れ、健康づくりを実践していきましょう。

そのため、町では以下の取り組みを行っています。皆さん奮ってご参加ください！



通いの場

通いの場は、各地区が主体となり、活動・運営を行っている自主グループです。住民同士が気軽に集まり、交流ができる場になっています。町では、4年前から通いの場の支援を始め、今では、町内に26か所、年間延べ約3,000名と多くの人が参加しています。

内 容：ストレッチやヨガ、脳トレ、パステル画など、様々なところで活躍している講師の方々により、楽しく、ためになる講座を催しています。また、講座の内容は地区の皆さんで決めています。

目 的：仲間づくりや介護予防・認知症予防、社会参加、地域の支え合いづくりなど、様々な効果があります。そして、最終的には「元気な高齢者を増やす」こと、「高齢者が活躍できる地域・居場所をつくる」ことを目指しています。

とき・ところ：近くの公民館等で、各地区が決めた日程で開催しています。

※現在、感染症対策で休止している地区もありますので、詳しくは区の回覧をご覧ください。

通いの場として登録して活動したい団体、通いの場を立ち上げたい方、また、講師として登録したい方も募集中です。



自宅で出来る通いの場

通いの場へ行けない方や外出が心配な方のために、「自宅で出来る通いの場」として、通いの場の講師に資料を作成してもらっています。体操やヨガなどの運動プログラムから、生活に関連したことなど様々なテーマについて動画を含めて掲載しています。

資料は、町ホームページ（健康・福祉ーみんなの福祉ー高齢者福祉）からダウンロードできます。また、木もれ陽の里保健福祉課窓口にて、お渡しできます。



男性限定の通いの場

「みんなで集まれる機会が欲しいけど、参加しづらいな、男性はちょっと肩身が狭いな」などのお声があり、今年度から新たに男性限定の教室を開催することになりました。社会参加が一番の介護予防と言われています。

内 容：男性に知ってほしい予防のための講義や男性向けのトレーニングを中心に、全4回シリーズで開催します。詳細については、イベントの前に広報等にてお知らせします。

目 的：閉じこもりがちな男性高齢者の健康づくりを目指しています。

とき・ところ：10月ごろから、老人福祉センター等で開催予定です。



マイナンバーカードの申請書発送中!

マイナンバーカードをお持ちでない方に申請書が順次発送されています!

9月末までにマイナンバーカードの申請をした方がマイナポイントを取得できますので、下記の方法により早めに申請してください。

※以下の方には送付されません。

75歳以上の方、令和4年1月1日以降に出生・国外転入された方



スマートフォン・PC

申請書の二次元コードをスマートフォンやPCで読み込み、オンラインで申請。

郵 送

申請書に必要事項を記入、写真を貼付し返信用封筒に入れ郵送で申請。

役 場

住民課③番窓口にて本人が申請書と本人確認書類を持参して、その場で写真撮影し、申請。
(写真撮影は無料です。)

月・水・金 8時30分から16時30分まで
火・木 8時30分から18時30分まで
第2土曜日、第4日曜日 (要予約)
9時から11時40分まで

証明写真機

申請書の二次元コードを証明写真機に読み込ませ、画面の案内に従って申請。(写真撮影は有料です。)

- 詳しい申請・交付方法、役場窓口受付時間については、下記二次元コードからホームページを確認してください。

出張申請

申請を希望される方は、気軽に下記へ連絡してください。職員が自宅に出向き申請の手伝いをします! (写真撮影は無料です。)

☎45-8540 (平日 8時30分から17時まで)

マイナンバーカード
申請・交付方法



第2土曜日、第4日曜日
窓口受付時間



マイナポイントがもらえる!

ポイント①

本人確認書類・
各種書類取得に便利

マイナンバーカードの
新規取得等で

5,000円分

※1、2

ポイント②

医療ますます便利

健康保険証としての
利用申込みで

7,500円分

※3

ポイント③

給付金の受け取りが
スマートに!

公金受取口座の
登録で

7,500円分

※3

※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。
※2マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含みます。※3健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。

【問い合わせ】 住民課 戸籍係 ☎45-8540

軽井沢病院からの お知らせ

《病院職員募集》

●随時採用

【常勤医師】

募集人員 若干名

※その他詳しい条件等については、問い合わせてください。

【正職員】

募集職種 看護師

募集人員 若干名

募集要件

資格を有する方

採用年月日

令和5年4月1日

※その他詳しい条件等については、問い合わせてください。

【会計年度任用職員】

募集職種

診療放射線技師

看護助手

（介護福祉士、介護職員初任者研修修了者またはヘルパー2級資格取得者）

募集人員 各若干名

募集要件

各資格を有する方

※診療放射線技師は平日・土休日の待機勤務のできる方

※その他詳しい条件等については、問い合わせ

してください。

軽井沢病院

募集期限

8月10日(水)まで

休暇

任用期間に応じて20日の有給休暇の付与があります。

給料(月額)

診療放射線技師

(短大3卒)

188,500円から

看護助手

151,500円から

189,300円まで

各種手当

通勤手当、時間外勤務手当、期末手当、退職手当(対象条件あり)、特殊勤務手当

※配属先により勤務時間間が異なります。

※その他詳しい条件等については、問い合わせ

してください。

軽井沢病院

〒455-1111

電話

0268-5111

0268-5111

0268-5111

0268-5111

0268-5111

0268-5111

0268-5111

0268-5111

0268-5111

0268-5111

0268-5111

0268-5111

0268-5111

0268-5111

対話が ひろく 未来 第4回 稲葉俊郎（軽井沢病院長） 森 憲之（総合政策課長）



対話がひろく未来に関する
ページはこちら

稲葉…今回は総合政策課長の森憲之さんとの対話です。まちづく

りと「屋根のない病院」のイメージを共有したいです。

森…軽井沢ブランドデザインを進めることで、まちづくりに対する

これまでの短期的な視点から長期的な視点となり、住民が同じ

方向の未来を考える様に変化してきたと思います。軽井沢の

自然保護対策要綱は50年目になります

ですが、罰則で人を縛らない「お願い」が定着していること自

体が財産です。

稲葉…軽井沢のそうした見えざる前提は、水や空気に感謝しない

ことと似ています。前提が失われると初めてその価値に気づく。

健康と病気の関係も似ています。

森…風土自治の場合、住民の要望を受けるだけの場になると「自治

治」からずれてしまいます。住んでいる人たちが、自分たちで

地域の事を考えるために対話を重ねて合意形成へと進む。行政

はあくまでもその手助けの立場です。風土自治は、住民の皆さんに「自らのふるさとを自らの

責任で守る」という意識が定着していくことで、少しずつ形に

なると思います。

稲葉…共助や互助の地盤を失わな

いよう、間をつなぐ互助の場にとどまるバランス感覚が必要で

す。現代社会で互助の可能性は、

病院や学校、神社仏閣、温泉や

銭湯、畑や田んぼ、山や森、そして劇場や寄席などの文化空間

だと思っています。軽井沢病院祭の

「屋根のない病院プロジェクト」

も、未来の互助の場をイメージして福祉やアートを巻き込む形で

進めています。

森…共助・互助でいくと、軽井沢

22世紀風土フォーラムの取り組みがまさにそういう位置づけで

す。

稲葉…共助の中で、お互いは敵で

はなく仲間である、という理解が大前提です。敵だと思つと

人はどんなひどいことを言っても平気になり、殺伐としたクレーム

社会になります。

森…風土フォーラムの取り組みでは、「100年後の未来なんて考えた

ことない」という正直な話から始まります。ただ、ここにいる

人が誰もいない未来を考えることを共有すること自体が大事だ

と思います。動きは遅いかもし

れませんが、考える時間が必要です。差し迫った危機感がないと人はすぐに動かない面もありますが。

稲葉…去年と同じことを今年も続け、場に流されとうまくいつ

ていた時代ではないですね。短期思考ではなく長期思考こそが

大事で、風土フォーラムで掲げる100年単位のイメージは重要な

意義があります。

森…対話の場も、自治的な形で出

来るといいですね。

稲葉…フィンランドは34歳の女性

が首相になれる国です。そうしたことが実現する仕組みが素晴らしいです。マリン首相（フィン

ランド）は「社会の強さは、最も豊かな人たちが持つ富の多

さではなく、最も脆弱な立場の人たちの幸福によって測られま

す。誰もが快適で、尊厳のある人生を送る機会があるかどうか

を問わなければなりません」と述べています。素晴らしい取

組みは世界中にあり、そうした実践や挑戦を学び続ける必要があり

ます。希望こそが未来の種

です。

（本対談の全文は病院ホームページで公開しています）

<https://www.karuiawahospital.jp>



お知らせ Information

募

募集

知

お知らせ

イ

イベント

※新型コロナウイルスの感染状況等により、イベント等が中止や変更となる場合があります。

募

県営住宅入居者募集

佐久・小諸地域の県営住宅の入居者を募集します。
募集の詳細については、県のホームページで確認いただくか、長野県住宅供給公社佐久管理センターへ問い合わせてください。

- **受付期間** 8月17日(水)から26日(金)まで
- **受付場所** 佐久合同庁舎 4階
長野県住宅供給公社 佐久管理センター

【申し込み・問い合わせ】
長野県住宅供給公社 佐久管理センター
☎0267-78-5410

募

町営住宅入居者募集

子育て世帯や住宅に困っている比較的收入の少ない世帯の方に対し、町営住宅の入居者を募集します。
8月の募集は以下のとおりとなります。

- **受付期間** 8月15日(月)から19日(金)まで
- **抽選会・入居説明会**
と き 8月25日(木) 10時から
ところ 役場 第1会議室
- **募集団地** 旧軽井沢団地、矢ヶ崎団地、
中軽井沢団地（世帯用）、借宿団地、
浅間台団地
(募集団地は変更になる場合があります。)
※設備機器、建具は新品ではありません。
- **入居時期** 9月1日(休)以降指定する日
- **入居資格** 次の条件のどちらかに当てはまる方
・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族（婚約者含む）がいる方
・60歳以上の方
※中軽井沢団地はその他条件あり
- **必要書類** ①入居申込書 ②住民票謄本
③所得証明・源泉徴収票等
④納税証明書
⑤給与証明書（勤務年数が1年未満の方）
⑥婚約誓約書（所定様式） ⑦退職証明書
※⑤から⑦までは該当される方のみ必要

【申し込み・問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

募

暴力団追放運動に活用する ポスター・標語の募集

- **内 容** 暴力団を許さない、暴力団を排除する意識への高揚を訴えるもの
- **要 領**
・ポスター B3判画用紙（裏に氏名記載）
・標 語 メール、はがき、FAXでの提出
（点数は問いません）
- **提出期限** 9月9日(金)まで
入選作品は11月2日(木)に松本市キッセイ文化ホールで開催の「暴力追放長野県民大会」で表彰されます。
※作品には住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業または学校名（学年・組）、電話番号を明記してください。
- **ポスター・標語の送付先**
〒380-0836
長野市大字南長野南県町685-2 長野県食糧会館5階
(公財)長野県暴力追放県民センター

【問い合わせ】(公財)長野県暴力追放県民センター
☎026-235-2140 FAX026-233-3741

知

上級救命講習会について

上級救命講習とは、心肺蘇生法とAEDの取扱いに加え、骨折、やけど等の対応、身のまわりの物を使った搬送方法など、より詳しく応急手当について学べます。ぜひ、参加してください。

- **と き** 9月9日(金) 8時45分から17時30分まで
- **と ころ** 佐久広域連合消防本部
- **申込期間** 8月1日(月)から19日(金)まで
※申し込みは、軽井沢消防署で受け付けます。

【申し込み・問い合わせ】 軽井沢消防署 ☎45-0119

募

優良自動車運転者 自己推薦者募集

- **対象者（表彰の基準）**
・町内在住の方で長期間にわたり安全運転に努め、他の模範と認められる方
・現に受けている運転免許の無事故・無違反継続年数が30年以上、20年以上、10年以上に該当する方
- **募集締切** 8月26日(金)まで 当日消印有効
- **自己推薦方法**
所定の様式に必要事項を記載のうえ、郵送または住民課③番窓口へ提出してください。なお、所定の様式は、窓口にお越しいただくか、町ホームページよりダウンロードしてください。
※表彰対象者については、軽井沢町交通安全推進協議会幹事会において審査し、表彰します。
なお、表彰方法については、対象者に別途連絡します。過去に表彰を受けた年数については、表彰の対象にはなりませんので注意してください。

【申し込み・問い合わせ】
住民課 交通政策係 ☎45-8540

知

要約筆記入門講座のお知らせ

要約筆記とは、その場の話の内容を文字で表して、耳の聞こえにくい方々に伝える通訳の方法です。この機会に要約筆記を始めてみませんか。

●と き

・昼コース（10時から12時まで）

第1回 9月7日(水) 「聞こえにくいとは」

第2回 9月14日(水) 「要約筆記ってなに」

第3回 9月21日(水) 「要約筆記体験」

・夜コース（19時から21時まで）

第1回 10月7日(金) 「聞こえにくいとは」

第2回 10月14日(金) 「要約筆記ってなに」

第3回 10月21日(金) 「要約筆記体験」

●と ころ

佐久市野沢会館

●受 講 料

無料

●対 象

佐久地域に居住または勤務されている方

●定 員

各10名

●申込締切

昼コース 8月29日(月)まで

夜コース 9月28日(水)まで

【申し込み・問い合わせ】

佐久広域連合 障害者相談支援センター

☎0267-63-5177

知

電話リレーサービスをご存じですか

電話リレーサービスとは、手話通訳者などがオペレータとして聴覚や発話に困難のある方による手話・文字等を通訳し、電話を掛けることにより、聴覚や発話に困難のある方と耳の聞こえる方の意思疎通を仲介するサービスです。

このサービスは令和3年7月1日より、聴覚障害者等による電話の利用の円滑化に関する法律に基づき、公共インフラとして提供されています。

電話リレーサービスを活用することにより、緊急通報など聴覚や発話に困難のある方と通話の相手方との双方向の発信が24時間365日対応できます。

登録方法や詳しい利用方法は、(一財)日本財団電話リレーサービスのホームページをご覧ください。

ホームページアドレス <https://nftrs.or.jp>

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

知

新型コロナウイルス感染症の
労災補償について

業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象となります。

詳しくは、厚生労働省ホームページ Q&A をご覧ください。



【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

知

東北信市町村交通災害共済の
加入はお済みですか

東北信市町村交通災害共済は、交通事故による被害者とその遺族の救済を目的に、年間400円（中学生以下200円）の掛金で、見舞金が支払われる制度です。中学生以下、満70歳以上の方などに掛金の半額を補助しています。

令和3年度は20件126万円の見舞金が支払われました。万一に備え、東北信市町村交通災害共済に加入しましょう。

※加入基準日から一定期間を過ぎて加入する場合、掛金が減額されます。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

知

建物の適正な管理のお願い

適切に管理されていない建物は、老朽化すれば、倒壊や飛散により、通行車両や通行人に危害を及ぼす恐れがあるだけでなく、放火などの犯罪を誘発する危険性があり地域住民の生活を脅かす原因となります。第三者へ危害を及ぼした場合は、所有者の管理責任が問われることとなりますので、建物の適正管理をお願いします。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

知

第11回特別弔慰金の請求期限が
近づいています

第11回特別弔慰金は、令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、早めに請求してください。

●支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、次に該当する方

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

●支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

●請求期限 令和5年3月31日(金)まで

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

知

長期に浄化槽を使用しない
ときは届出を！

1年以上浄化槽を使用しない場合は、清掃業者に連絡をし、休止する旨を伝え、浄化槽内の汚泥を引き抜き、水を張るなど適切な処置を行ってください。休止前に適切な処置を怠ると、悪臭などの原因となり、再開する際には、機械のトラブルの要因となります。

また、保守点検、清掃および法定検査受検の管理上、町を経由して、指定検査機関である長野県浄化槽協会へ使用休止届を提出してください。

※提出用の「休止届」は、町ホームページや清掃業者に相談してください。

【問い合わせ】 上下水道課 下水道施設係 ☎45-8592
(公財)長野県浄化槽協会 東信支所 ☎0267-63-7705

知

雲場池周辺の駐車場利用について

雲場池周辺を観光される際は、新軽井沢地区にある矢ヶ崎公園駐車場、新軽井沢駐車場、軽井沢駅北口西側駐車場、旧軽井沢地区にある旧軽井沢駐車場の町営駐車場のほか、周辺の民間駐車場を利用していただき、徒歩やサイクリング等で軽井沢を散策しながら雲場池をお楽しみください。

詳しくは、町ホームページを確認してください。



【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

知

町営駐車場区画線工事を
順次行います

9月5日(月)より軽井沢駅北口西側駐車場の区画線工事を行います。町ホームページに今回の施工箇所を掲載しますので、確認してください。

なお、矢ヶ崎公園駐車場と追分宿駐車場の工事日程等は、決まり次第、町ホームページ等で周知しますので、確認してください。

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

知

消費者被害防止対策機器購入補助金

町では、電話でお金詐欺(特殊詐欺)や悪質な電話勧誘などの被害防止のため、警告・録音機能付き電話機等の購入に対して補助します。

●対象機器

次のいずれかの機器が対象となります。

- ・着信時に相手方に警告メッセージを発し、通話内容を自動録音する電話機
 - ・固定電話に接続する機器で、悪質業者等の電話番号を自動判別し、着信拒否または警告表示するもの
 - ・固定電話に接続する機器で、着信時に相手方に警告メッセージを発し、通話内容を自動録音するもの
- ※購入予定の機器が対象となるか不明な際は、購入前に問い合わせてください。

●利用できる方

次のすべての要件を申請者が満たしていること。

- ・町内に住所を有する65歳以上の方
- ・町税を滞納していない方

※申請者が居住する住宅に対象機器を設置すること。

●補助内容 購入費用の2分の1以内(上限1万円)

【問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

知

8月は「北方領土返還運動
全国強調月間」です

今月は、全国各地で集会、講演会、キャラバン、パネル展などの多彩な行事が開催されています。

詳しくは、内閣府のホームページをご覧ください。

<https://www8.cao.go.jp/hoppo/henkan/01.html>

知

農地パトロール(農地利用状況
調査)を実施します

農業委員会では、農地法により遊休農地の状況等を把握するため、毎年、町内全域の農地を対象に農地パトロールを実施しています。

農地へ立ち入ることや、お話を伺うこともあります。ご理解とご協力をお願いします。

●調査期間 8月1日(月)から10月31日(月)まで

●調査方法 担当地区の農業委員と農地利用最適化推進委員が農地を見回り、農地の状況等を調査します。

遊休農地の増加は雑草の繁茂による害虫等の温床となり、近隣農業者や周辺住民に迷惑となる可能性がありますので、草刈や耕起などにより耕作可能な状態にしておきましょう。

なお、農地の貸し借りなどの相談は随時受け付けていますので、農業委員や農地利用最適化推進委員に気軽に相談してください。

【問い合わせ】 農業委員会 ☎45-8572

イ オレンジカフェ（認知症カフェ） 開催のお知らせ

認知症の方の介護をしている方、同じ悩みを持つ方と話しませんか。介護ストレスの軽減だけでなく、新たな出会いや地域とのつながりの場にしませんか。

- と き 8月26日(金) 10時から
- ところ 老人福祉センター
- 定 員 10名（電話予約必要）
- 内 容 畑でできた野菜の収穫を行います。（天候によって変更となる場合があります。）

お越しの際はマスクを着用してください。



【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

知 全国戦没者追悼式について

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。先の大戦におけるすべての戦没者に追悼の誠を捧げ、平和を祈念するため、政府主催のもと「全国戦没者追悼式」が開催されます。

皆さまには、式典に合わせ、それぞれの職場やご家庭にて正午より1分間の黙とうをお願いします。

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

知 「広報かるいざわ」がアプリで読めます

スマートフォン向けアプリ「マチイロ」で広報かるいざわを読むことができます。



【問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

イ 保健補導員会主催 ノルディックウォーキング教室

- と き 8月30日(火)
13時30分から15時30分まで
- 受 付 13時15分から13時30分まで
- コ ー ス 室内ノルディックウォーキング
- 集合場所 木もれ陽の里 保健センター
- 費 用 無料
- 参加条件 医師等に運動を制限されていない町民
- 持 ち 物 ウォーキング用シューズ、リュック、タオル、帽子、飲み物、ポール（無料で貸し出し有）
- 定 員 10名（定員になり次第締め切ります。）
- 申込期限 8月29日(月)まで

【申し込み・問い合わせ】

保健補導員会事務局（保健センター） ☎45-8549

イ 第51回 紅葉まつりテニス大会 参加者募集

- と き 10月8日(土)・9日(日)（予備日10日(月・祝)）
- と ころ 風越公園屋外テニスコート
- 種 目 男女シングルス・男女ダブルス・混合ダブルス・小学生男女シングルス・中学生男女シングルス
- 参 加 料 テニスプレイ&ステイ
シングルス 3,300円（税込）
ダブルス 4,400円（税込）
テニスプレイ&ステイ 無料

申込締切 9月21日(火)まで

申込用紙は、観光経済課⑥番窓口にあります。

【申し込み・問い合わせ】

観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

イ 第9回軽井沢町スポーツ協会長杯争奪 カーリング大会参加者募集

- 大会期間 8月29日(月)から11月3日(木・祝)まで
予選リーグ 19時15分から
（最終日決勝トーナメント）
- と ころ 軽井沢アイスパーク
- 参 加 料 1チーム 2,000円
- 申込期限 8月12日(金) 17時まで
- 資 格 町内に在住・在勤・在学している方
- 競技方法 6エンドリーグ戦およびトーナメント戦
- 代表者説明会および抽選会

8月19日(金) 19時から

軽井沢アイスパーク 2階 ふれあいホール

※所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。（町ホームページで申込用紙をダウンロードできます。）

●参加にあたってのお願い（新型コロナウイルス関係）

- ・チームごとに参加者全員の連絡先情報（氏名・生年月日・住所・電話番号）を提供していただきます。（町ホームページで選手名簿の様式をダウンロードできます。）
- ・毎試合前、チームごとに健康確認のためのチェックリストを記入していただきます。
- ・試合の前後はマスクを着用してください。

【申し込み・問い合わせ】

総合政策課 スポーツ推進係 ☎45-7772 FAX46-3165

浅麓Walker せんろくウォーカー

御代田町・小諸市のイベント情報などをお知らせします

インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

真夏の夜の動物園 「ナイトズー」 NIGHT ZOO

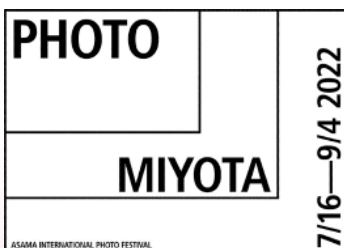
日中は見ることのできない、夜行性動物の観察ができる夏の企画です。ふれあい体験のほか、フクロウ・ムササビのガイドや工作会など、ナイトズー限定イベントをご用意して、皆様をお待ちしております。

と き ①8月10日(水) ②8月11日(木・祝) ③8月12日(金)
18時30分から20時30分まで
と ころ 小諸市動物園
定 員 各日200名限定 (事前申込制)
料 金 大人400円、小人100円 (未就学児無料)
申し込み 右記二次元コードより、希望日を選んで申し込んでください。
※8月1日(月)から受付開始。定員が200名に達し次第受付終了。



小諸市動物園
公式ホームページ

【問い合わせ】
懐古園事務所 ☎22-0296



※写真は2019年開催時

Guide MIYOTA

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

浅間国際フォトフェスティバル2022 PHOTO MIYOTA 開催中! 展示テーマ『Mirrors & Windows』

2022年のフォトフェスティバルも国内外の優れた写真家たちの作品の展示や、写真の楽しさを提案する体験型のイベントの実施、ワークショップ等を企画予定です。詳しい情報については、随時お知らせしていきます。

と き 9月4日(日)まで 水曜定休 (8月10日(水)は除く)
※野外展示は閲覧可能

と ころ MMoP (モップ) (旧メルシャン軽井沢美術館跡地)

料 金 一部有料 (500円) ※野外展示は無料

公式ウェブサイト <https://amanaphotofes.jp/miyota/>



【問い合わせ】 御代田町 企画財政課 企画係 ☎32-3112

この花は誰のもの？
植物たちは虫に花粉を運んでもらうため、さまざまな色や形の花を咲かせます。夏の森の木陰で咲くフシグロセンノウもその一つ。彼らはある昆虫を呼ぶため、花に工夫を施しました。
まずは水平に開く朱色の大きな花びらです。体の大きな昆虫がとまりやすい一方で、朱色を認識しづらいハチやアブは呼びびでないようです。
口の長い虫以外は寄せ付けず、細長い萼も特徴的です。萼はとも丈夫なので、口の短い虫が横から穴を開けて蜜を盗むこともできません。
そろそろ答えを申ししましょう。フシグロセンノウの花はアゲハチョウにきてほしいのです。彼らが蜜を飲もうと口を奥まで入れると、ちょうど顔に花粉が付く構造になっています。
なにはともあれ、妖艶なフシグロセンノウの花と、貴婦人のようなアゲハチョウの組み合わせは一見の価値がありますよ。

浅間山麓の仲間たち (228)



NPO法人ピッキオ
☎46-3818



8月

子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
保健センター ☎45-8549	9・10か月児健診	5日(金) 受付時間は、個別通知を確認してください。	【対 象】 令和3年10月生
	1歳6か月児健診	19日(金) 受付時間は、個別通知を確認してください。	【対 象】 令和2年12月16日～ 令和3年1月31日生
	3歳児健診	25日(木) 受付時間は、個別通知を確認してください。	【対 象】 令和元年6月生
	乳幼児相談（予約制） 妊婦相談も応じます。 計測のみの方も予約制です	2日(火)・30日(火) 9時～12時	【対 象】 0歳～就学前までの乳幼児とその 保護者・妊婦 ※個別に保健師・栄養士が相談に応じます。
	マタニティスクール 《プレママクラス》 (予約制・定員5組)	26日(金) 受付：13時20分 13時30分～15時30分	【対 象】 妊娠6～8か月がおすすめです。 パパになる方の参加もお待ちしております。
子育て支援センター 「るるぽ」 ☎45-5744	作ってあそぼう 「簡単な製作をして遊びます」	2日(火) 10時30分～11時 14時～14時30分	【対 象】 未就学児とその保護者
	なかよし広場1 「おねんねアート」	16日(火)・22日(月) 10時～12時 13時～15時	【対 象】 0歳～3歳児向け 季節のパネルをバックに写真が撮れます。
	なかよし広場2 「わらべあそび」	5日(金)・30日(火) 10時30分～10時45分 14時～14時15分	【対 象】 0歳～3歳児向け 親子で楽しめるふれあい遊びをします。
	なかよし広場3 「ハッピーバースデー」	19日(金) 10時～11時	【対 象】 未就学児とその保護者 誕生月のお子さんの手形足形をとります。
	子育て講演会（予約制） 「離乳食について」	23日(火) 10時30分～11時30分	【講 師】 町管理栄養士 【対 象】 1歳未満児とその保護者 【申 込】 22日(月)まで ※定員10組（事前申し込みが必要です。）
	おはなしでてこい 「8月のおはなし」	9日(火) 10時30分～10時45分	【対 象】 0歳・1歳児向け
		26日(金) 10時30分～10時45分	【対 象】 2歳・3歳児向け
	子育てダイヤル (16日を除く毎週火曜日)	2日(火)・9日(火)・23日(火)・ 30日(火) 9時30分～12時	【対 象】 0歳～3歳児 助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
	ぴよぴよベビー相談	22日(月) 13時～16時	【対 象】 0歳・1歳児 助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
保育園	子育て相談	予約受付時間 月曜日～金曜日（祝日除く） 10時～15時	相談日については事前に最寄りの保育園で 予約してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

※新型コロナウイルスの感染状況等により、行事が中止または延期になる場合があります。

教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter

6月教育委員会

●定例

6月の定例教育委員会が6月28日に開催されました。事務局より次の案件を提出し、審議されました。

【審議事項】

- ① 各種行事への後援等について（5件）
- ② 中軽井沢図書館の8月中の開館について
- ③ 軽井沢町トムソーヤクラブ第1回活動実施に伴う歴史民俗資料館・堀辰雄文学記念館・追分宿郷土館の入館料の減免について

児童扶養手当現況届の提出をお願いします

現在、児童扶養手当の認定を受けている方は、11月分からの手当額を決定するため、前年の所得等について現況届の提出が必要です。対象の方には通知を送付しますので、内容を確認していただき、同封の案内文に記載された提出期限内に現況届の提出をお願いします。

現況届の提出がない場合は、受給資格が停止することもあるので注意してください。

【問い合わせ】

こども教育課 児童係 ☎45-8672

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯分）について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給しています。

【支給対象者】 ①、②の両方に当てはまる方

- ① 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合は20歳未満)を養育する父母等
- ② 令和4年度住民税(均等割)が非課税の方、または令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

【申請期間】 令和5年2月28日(火)まで（必着）

【支給額】 児童1人あたり一律5万円

【支給手続】

申請が不要の方：令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和4年度住民税(均等割)が非課税の方には、7月20日(水)に支給しましたので確認してください。

申請が必要な方：① 高校生のみを養育しており、住民税非課税の方
② 家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

申請する方は町ホームページから申請用紙をダウンロードするか、こども教育課児童係窓口で配布しますので、問い合わせてください。申請書に必要事項を記入のうえ、添付書類をそろえて申請期間内に申請してください。

※低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親分）をすでに支給されている方は申請できません。

【問い合わせ】 こども教育課 児童係 ☎45-8672

保育士募集！

（会計年度任用職員）

勤務場所 町内4保育園のいずれか
応募資格 保育士の資格を有する方
応募期限 8月10日(水)まで
募集人員 若干名
勤務時間等

勤務 7時30分から19時まで
シフト制 実働7時間45分
期間 9月1日(木)から
令和5年3月31日(金)まで
休日 週休2日(休日出勤あり)
月給163,400円から
給与 通勤費支給(規定あり)
待遇 社会保険加入

厚生員募集！

（会計年度任用職員）

勤務場所 町内児童館のいずれか
応募資格 教員免許または保育士の資格を有する方
応募期限 8月10日(水)まで
募集人員 若干名
勤務時間等

勤務 9時45分から18時30分まで
期間 9月1日(木)から
令和5年3月31日(金)まで
休日 週休2日(休日出勤あり)
月給163,400円から
給与 通勤費支給(規定あり)
待遇 社会保険加入

【申し込み・問い合わせ】

こども教育課 児童係

☎45-8672

小学校音楽会

6月23日に東部小学校の音楽会が開催されました。子どもたちは、日頃の練習の成果を披露しました。



植物園だより

●季節展示「花図鑑 夏・秋編 開催のお知らせ」

とき 8月6日(土)から10月2日(日)まで

ところ 植物園展示館

内容

夏から秋に見頃を迎える植物の名前の由来や、不思議等、写真とともに紹介します。

植物の特徴や漢字を問うワークシートも用意しています。

参加料 入園料のみ

●山野草の苗 配布のお知らせ

とき 8月6日(土)

ところ 9時から16時30分まで 軽井沢町植物園

苗

ヤマユリ100株 播種後約3年の苗

※入園者1人(入園券1枚)につき、1株を配布します。なくなり次第終了となりますので、ご了承ください。



ヤマユリ苗

●植物観察会のお知らせ

とき

10時30分から11時30分まで
13時30分から14時30分まで
同じ内容のものを午前と午後の2回開催します。

ところ

軽井沢町植物園、自然園

講師 植物園園長



レンゲショウマ 蓮華升麻

①8月7日(日) 夏の植物観察3

秋の七草としても知られるカワラナデシコや、毎年多くの方から好評のレンゲショウマの群生等、見頃を迎える植物について紹介します。

②8月14日(日) 夏の植物観察4

軽井沢に残された半自然草原(自然園)の植物を中心に紹介します。

※足元がわるいため長靴が必要。

③8月21日(日) 夏の植物観察5

日本人が日本の雑誌に、最初に新属として発表したキレンゲショウマ属や、見頃を迎える植物について紹介します。

④8月28日(日) 夏の植物観察6

牧野富太郎博士が軽井沢で発見した植物等、見頃を迎える植物について紹介します。

申し込み 8月1日(月)9時より電話で申し込んでください。

定員 各回15名(先着順)

参加料 入園料のみ

入園料 小学生以上

1人1回100円

(展示館入館料含む)

※開花状況により内容が変更になる場合があります。

●町植物園では、感染予防に取り組み開園しています。園内では混雑することのないよう、離れての散策にご協力ください。

●天候状況や新型コロナウイルスの感染状況等により、観察会等のイベントが中止となる場合があります。

【問い合わせ】

植物園 ☎48-3337

軽井沢の植物と 方言 65



その花は甘い保存食？ ユウスゲ タ管

町内にも自生し、本州、四国、九州の草原等に見られる多年草です。7月下旬から8月中旬頃、レモン黄色の芳香のある花をつけます。

方言と由来等

①アマノバナ

ユウスゲの蕾や花を茹でて、酢の物、浸し物、天ぷら等にして食用とすることがあります。アマノバナの名前は、この甘みがあることに由来するとも、雨が降りそうな日によく咲くことに由来するともいわれています。

②カンソウバナ

花を乾燥して貯え、後日食用にすることに由来します。

【参考文献】佐藤邦雄(1978)

信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園 ☎48-3337



手にいれたいもの

「人のものをとってはいけません」、私たちは小さいころからそう教えられてきましたし、そう伝えながら過ごしています。こういった考えがあるからこそ、私たちは安心して生活することができているのだと思います。

でも、もしどうしても手に入れたいものや欲しいものがあったら、皆さんだったらどうしますか？それが単なる「物」なのか、「土地」なのか、「特別な何か」なのか、「名誉や名声」なのか、「恋焦がれている相手」なのか、挙げたらきりがありません。

手に入れるためには、一生懸命努力したり、相手がいることであれば相手と話し合いを重ねたり、手に入れるための何らかのプロセスを重ねていくもので、決して「とっちゃ

え」とはならないはずです。一方で、手に入れたいものがある時は、「何故ほしいのか、なぜ手に入れたいのか」何か理由があるはずで、理由によっては周りからの応援を得られることもあるかもしれませんし、逆に「そんな自分勝手な理由」と非難されることもありえます。

他にも周りは関係なく、自分だけが努力を重ねていくことで、手にいれたいものに近づけることができる、ということもあるかもしれません。でも努力を続けていくには、実質的にしても心理的にしても、周りの人や環境の力が大切になってくるものです。

2月にロシアのウクライナ侵襲が始まってから、半年が過ぎようとしています。メディアを通して日常的に痛ましい様子を目にし、心が苦しくなるような日々が続いています。そして、「どうしてこんなことになってしまったのか」と、歴史をさかのぼってみたい、他に手立てはなかったのか、と自分なりに考えを巡らせることもあるでしょう。それぞれが考えを巡らせ、それを誰かと共有していく過程においては、こういった視

点から物事をみているか、相手がどう考えているか、といった「違い」が生じるものです。「違い」があることによって、例えばそれが同じ結論に至るものだとしても、そこに至る過程において、「そういう考えもあるのか」「そういう見方もあるのか」と、自分とは違う「気づきや深まりがうまれます。自分の考えや知見だけでは、狭い範囲から抜け出すことができず、もしかするとより良い方法や新しいチャンスを見逃してしまうこともあるかもしれません。何かを手に入れたいとき、「自分勝手な理由」で突き進んでいくと、周りが見えなくなり大きな失敗や過ちに繋がってしまうことがあります。私たちは普段から、こういったことを考えて過ごしているわけではありませんが、今世界で起きていることに心を寄せ、身近なこととして考えを巡らす機会にしてみたいのかもしれないですね。



過去の「ここらぼ」は、町ホームページからご覧になれます。

歴史民俗資料館

秋季特別展

「ポール・ジャクレー展」

軽井沢を愛した

フランス人浮世絵師

ポール・ジャクレー

木版画展

生涯のほとんどを日本で過ごしたポール・ジャクレー。その木版画作品の中から20点余りを紹介します。

とき 9月1日(木)から10月31日(月)まで

開館時間 9時から17時まで(入館は16時30分まで)

入館料 大人 400円 小中高生 200円

※旧近衛文麿別荘(市村記念館)も入館できます。



(ポール・ジャクレー) 軽井沢の自宅前で 昭和27年 写真 遺族提供)

文化講座

とき 9月3日(土) 13時30分から15時まで

ところ 中軽井沢図書館2階 多目的室

演題

「軽井沢で太平洋戦争を生き延びた外国人たち」

「軽井沢に集められた経緯、戦時下の暮らし、そして戦後」(予定)

講師 高川 邦子氏(翻訳家)

定員 30名

対象 中学生以上

参加料 無料

※8月15日(月)9時より電話・窓口で受付開始

※新型コロナウイルスの感染状況等により、変更または中止となる場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

歴史民俗資料館

☎42-6334

生活改善申し合わせ事項

1. 時間を守る

- ◆ 会合、行事および葬式など開始時間は定刻に始めよう。
- ◆ 主催者は集まりやすい開始時刻を定めるとともに終了時刻も通知しよう。
- ◆ やむを得ず遅刻・欠席をする場合は、必ずその旨を前もって連絡しよう。

2. 婚儀について

- ◆ 結婚式・披露宴は無駄を省き、派手にならないようできるだけ簡素にし、心に残るものとしよう。
- ◆ 披露宴の引出物を出す場合は、実用的でかつ簡素なものにしよう。
- ◆ 招待客は新郎・新婦の関係を中心とし、披露宴はできるだけ簡素に行おう。



3. 祝い事について

- ◆ 出産・お七夜・初節句・誕生・入学等の祝儀は簡素にし、お返しはしないようにしよう。
- ◆ 祝い事を行う時はできるだけ小範囲とし簡素にしよう。

4. 病氣見舞いについて

- ◆ お見舞いは簡素にし、お返しはしないようにしよう。
- ◆ 全快のあいさつは、言葉または「はがき」で謝意を表そう。
(「はがき」は中央公民館・軽井沢病院で無料配布している他、区で配布している場合もあります。)



5. 葬儀について

- ◆ 香典は1,000円以内としよう。
- ◆ 葬儀の際のお見舞金はやめよう。
- ◆ 灰寄せは近親者を中心にして簡素に行おう。
- ◆ 香典返しはしないようにしよう。
- ◆ 花輪・生花・供物等は自粛しよう。
- ◆ 手伝いは施主の依頼の範囲にしよう。

6. 法要について

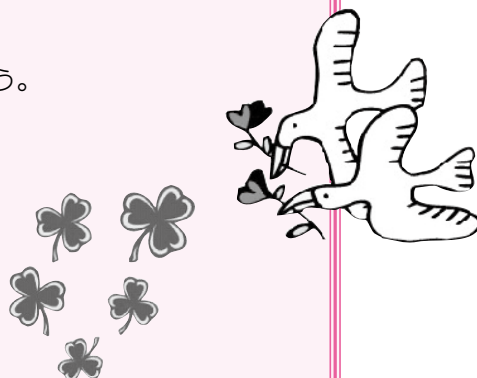
- ◆ 新盆の見舞金は出さないようにし、お返しはしないようにしよう。
(見舞金辞退の貼紙は中央公民館にあります。)
- ◆ 法事等は簡素にしよう。

7. 招待等の通知

- ◆ 冠婚葬祭の案内状には、生活改善の趣旨を印刷しよう。

8. 生活様式について

- ◆ 3密を避けるなど、新しい生活様式をとりいれよう。



図書館コーナー

◇中軽井沢図書館の
無休開館について

8月は25日(木)を除き無休
で開館します。
開館時間 9時30分から19時まで

◇中軽井沢図書館
8月イベントのご案内

◎ちいさなおともだちの
おはなしの会

とき 8月8日(月)
10時30分から

ところ 中軽井沢図書館2階
多目的室

定員 30名(先着順)
※保健師による乳幼児相談
も行います。

◎名誉館長 青木裕子朗読会
「小袖の手(幻色江ごみより)」

とき 8月13日(土)
14時から

ところ 中軽井沢図書館2階
多目的室

定員 30名(先着順)

◎おはなしの会

とき 8月21日(日)
10時30分から

ところ 中軽井沢図書館2階
多目的室

定員 30名(先着順)

詳しくは、図書館ホーム
ページをご覧ください。
問い合わせください。

新しい本が入りました!

ブロッコリー・レボリューション	岡田 利規 著
ブータン 世界でいちばん幸せな女の子	阿川 佐和子 著
帰りたい	カミーラ・シャムジー 著
いくつになっても 骨は育つ!	今泉 久美 著
トラからぬすんだ物語	テエ・ケラー 作

【ホームページ】

<https://www.library-karuizawa.jp/>

※蔵書検索・予約ができますので、利用して
ください。



【問い合わせ】 中軽井沢図書館 ☎41-0850 FAX41-0851

※新型コロナウイルスの感染状況等により、サービスを
変更・中止する場合があります。

◎図書館友の会
「図書館研究会」

テーマ 「脳の栄養としての本」
とき 8月17日(水) 13時から
ところ 中軽井沢図書館2階
多目的室

◎図書館友の会主催
「図書館夏まつり」

とき 8月6日(土)から
8月7日(日)まで

ところ 中軽井沢図書館2階
くつかけテラス2階

◇離山図書館が
開館しています

開館期間 7月1日(金)から
9月30日(金)まで

開館時間 10時から17時まで

※開館期間中は無休

中央公民館講座案内

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

対象者	町内在住者または在勤者 ※受講希望者が5名以内のときは、開講しない場合があります。
申し込み	8月1日(月)8時30分より、中央公民館窓口または電話で申し込んでください。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。
費用	材料費・テキスト代 ※初日に集金します。 ※欠席・途中キャンセル時は払い戻ししません。
●親子体験講座 日本舞踊 定員：10組	
とき	9月6日・20日・10月4日・18日(全4回) 火曜日 18時30分～20時
持ち物	お持ちの方は浴衣、足袋
講師	竹本 輝裕 先生
●スマートフォン・タブレット教室 応用編 定員：6名	
とき	9月9日・16日・23日(全3回) 金曜日 10時～12時
費用	テキスト代 500円
持ち物	スマートフォンまたはタブレット、充電器、筆記用具、スリッパ
講師	西原 恭子 先生
●親子体験講座 お抹茶講座 定員：10組	
とき	9月10日(土)・23日(金・祝)・10月8日(土) (全3回) 10時～12時
費用	材料費 2,400円(親子で3回分)
講師	行田 てる子 先生
●軽井沢 花と緑のマイスター講座 3期生 定員：30名	
とき	10月3日(月)・11月2日(水)・12月5日(月)・1月10日(火)・3月6日(月)・28日(火) (全12回) 10時～12時 前期：座学 後期：実技(4月～9月は日程調整中)
費用	テキスト代 6,000円
持ち物	筆記用具
講師	矢澤 秀成 先生

【問い合わせ】 追分宿郷土館 ☎45-1466

市町村と県による協働電子図書館

デジとしょ信州 がはじまります



<https://shinshu-kyodo-library.overdrive.com/>

8月5日(金) 9時サービス開始!



電子図書館サイトイメージ

市町村と県の協働により、パソコンやスマートフォン・タブレットを使って読む「電子書籍」を貸し出す協働電子図書館「デジとしょ信州」が始まります。

小説やライトノベルなどの読み物だけでなく、レシピ本、ビジネス書などのさまざまな実用書や子どもの本、英語の本など約1万8千冊の中から借りられます。

利用するためには、利用者登録が必要です。町内に在住・在勤・在学の方、または町内に居住地をお持ちの方は、中軽井沢図書館で利用登録ができます。

図書館まで行くのはちょっと…でも!



開館時間中には行けないなあ…でも!



町内に在住・在勤・在学の方
町内に居住地をお持ちの方なら **だれでも**

いつでも 365日24時

スマホ・タブレット・パソコン
などお持ちの端末で

どこからでも

1度に2冊
1週間、借りられます

これまで図書館を利用していた方にも、さまざまな事情で図書館に足を運ぶのが難しい方にも、学びの機会を提供し、災害や感染症による非常事態にあっても学びを継続できる環境づくりをめざします。

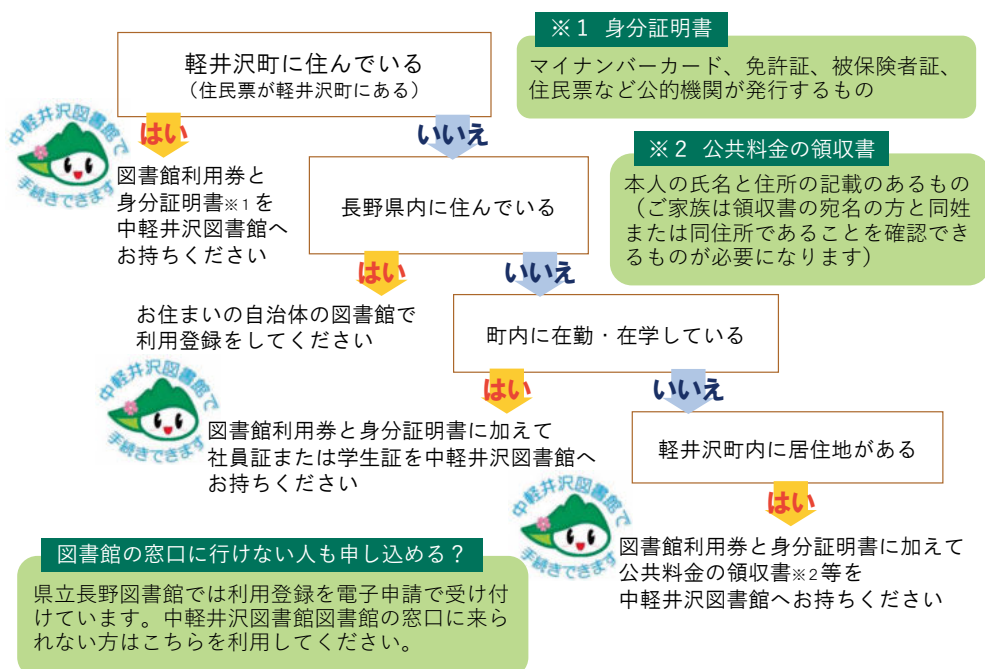
【問い合わせ】

中軽井沢図書館

☎41-0850



協働電子図書館利用申し込み方法





軽井沢大賀ホール8月コンサートスケジュール



と き	開 演	公 演 内 容	問い合わせ
1 日(月)	18時	ヴィルトゥオーソ 5人の響演	YEK実行委員会事務局 ☎03-6418-1008 (平日10時～18時)
2 日(火)	17時30分	第11回YEK YEK選抜受講生コンサート	
3 日(水)	16時	第11回YEK ストリング・オーケストラ	
6 日(土)	18時	軽井沢夏の宵の狂言 ～魅力溢れる 野村万作家三代の狂言そり踏み～	燎の会 ryonokai2021@gmail.com
7 日(日)	14時 18時	THE KOBAKEN レクチャーコンサート ※1部(14時～)、2部(18時～)	コバケンとその仲間たちオーケストラ事務局 ☎03-6805-1067 (平日11時～17時)
8 日(月)	14時	チェリスト ギヨルギー・ボグナー来日公演 シュトゥットガルトの盟友と共に	こうご ☎090-8500-1066 東畑 ☎090-4420-8003
10 日(水)	14時30分	川嶋仁 軽井沢ピアノリサイタル	株式会社光和 ☎03-6910-3961
11 日(木・祝)	14時	SUMMER CONCERT in Karuizawa “情熱の異色トリオ”	MIグループ ☎03-6913-3401
12 日(金)	17時	かつしかトリオ Live 2022	キョードー東京 ☎0570-550-799
13 日(土)	16時	杜のうた 真砂秀朗 ネイティブ・フルート コンサート	にんげんクラブ ☎03-5730-2713
14 日(日)	14時 18時	森麻季 ♪ 崔宗宝 崔宗宝来日30周年 軽井沢移住記念 世界名曲の響演 ※昼の部(14時～)、夜の部(18時～)	サイソウホウ音楽事務所 ☎080-6720-4462
16 日(火)	14時	花鳥諷詠～かちょうふうえい～	有限会社アルマーズ info@almaz.co.jp
19 日(金)～ 21 日(日)	問い合わせ てください	軽井沢国際合唱フェスティバル	軽井沢国際合唱フェスティバル 実行委員会 ☎042-689-5641
22 日(月)	11時 17時	東京交響楽団 軽井沢シリーズ 第1回 慶太楼 meets 軽井沢! ・0歳からのコンサート(11時～) 【未就学児入場可】 ・オーケストラコンサート(17時～)	TOKYO SYMPHONY チケットセンター ☎044-520-1511
25 日(木)	15時	【軽井沢大賀ホール主催公演】 上野通明 チェロ・リサイタル ピアノ：北村朋幹	軽井沢大賀ホール ☎42-0055
27 日(土)	14時	Beseeltes Ensemble Tokyo 軽井沢公演 (YouTube配信のみを予定)	Beseeltes Ensemble Tokyo beseeltes.info@gmail.com
28 日(日)	15時	大森晶子と愉快的仲間たち ピアノ・ソロ&オペラ・ ガラ・コンサート ～関西と信州 夢のコラボ!～	Cherchio (チエルキオ) ☎090-9165-1312 しなの音の輪 ☎090-1765-0426

※新型コロナウイルスの感染状況等により、公演が「中止」もしくは「延期」となる場合があります。

※各公演の問い合わせは、主催者へお願いします。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (9時から18時まで) ホームページ <https://www.ohgahall.or.jp>

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (10時から18時まで)

軽井沢大賀ホール 秋の主催公演 清水ミチコ トーク&ライブ

と き 10月1日(土) 16時開演

出 演 清水ミチコ

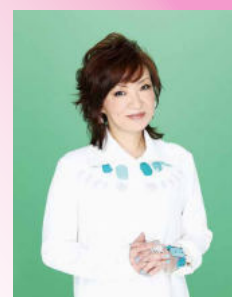
料 金 全席指定 1階席、2階席ともに 5,000円

※新型コロナウイルス感染防止対策を講じ、公演を開催します。

詳しくは、軽井沢大賀ホールホームページをご覧ください。

※公演内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。



相談窓口



秘密厳守
相談無料

●交通事故相談

とき 8月12日(金)

10時から15時まで

ところ 佐久合同庁舎

※相談日の前日までに予約が必要です。予約が無い場合は開催しませんので、注意してください。

【申し込み・問い合わせ】

佐久地域振興局

総務管理課 県民生活係

☎0267・63・3133

●教育相談

(電話での相談もお受けします)

とき 8月29日(月)

13時から15時まで

ところ スマイル・ステップ・センター

(軽井沢病院前)

相談員 教育相談員

スクールサポーター

【問い合わせ】

こども教育課 学校教育係

☎45・8672

スマイル・ステップ・センター

☎45・7222

随時相談を受けています。電話連絡のうえ、お越しください。

●心配ごと相談

(個別相談)

差別、夫婦親子問題など日常生活でお悩みの方は、気軽に相談してください。電話での相談もお受けします。

とき 8月10日(水)

9時30分から15時まで

ところ 木もれ陽の里

会議室1

相談員 民生児童委員

人権擁護委員

【問い合わせ】

社会福祉協議会

☎45・8113

コンビニ交付サービス 一時停止のお知らせ

左記の期間、システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアで戸籍証明の交付サービスと本籍地交付利用登録申請の受付が利用できません。

ご理解とご協力をお願いします。

停止期間

8月11日(木・祝)10時から

8月12日(金)9時まで

【問い合わせ】

住民課 戸籍係

☎45・8540

善意ありがとございました

Ⅱさわやか軽井沢

ふるさと寄附金Ⅱ

寄附金額1万円以上で、氏名掲載を希望された方

(返礼品対象寄附を除く)

神奈川県箱根町 岩崎 俊男 様

東京都港区 有田 浩之 様

東京都江東区 伊熊 導人 様

徳島県徳島市 敏謙 栄祐 様

Ⅱ軽井沢中学校へⅡ

軽井沢ライオンズクラブ 様

図書カード 10万円分

Ⅱ軽井沢中部小学校へⅡ

東京都 吉田商事株式会社

代表取締役 吉田 章 様

50インチ液晶テレビ 1台

Ⅱ軽井沢中部小学校へⅡ

軽井沢町 土屋 圭太 様

図書カード 3万円分

Ⅱ社会福祉事業へⅡ

一般財団法人 軽井沢会 様

20万円



戸籍の窓



6月1日から
6月30日まで
届 出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。

誕生

おめでとーございます



結婚

末長くおしあわせに



わたくしたちのまち

人 口	21,403人	前月比 (+21)
男	10,217人	(+14)
女	11,186人	(+ 7)
世帯数	10,607世帯	(+22)

住民基本台帳 7月1日現在



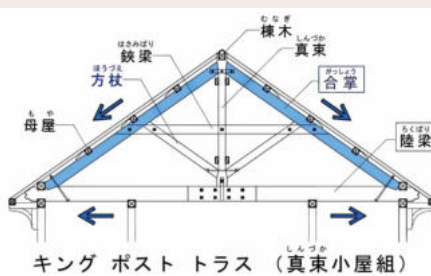
おくやみ

冥福をお祈りします



重要文化財・旧三笠ホテル 工事現場見学会を開催しました

6月18日に旧三笠ホテル工事現場見学会を開催し、多くの方にご参加いただきました。
見学会でご覧いただいた内容を一部紹介します。



三笠ホテルの中央廊下の屋根を支える骨組み（小屋組）には「キングポストトラス」が使われています。「キングポストトラス」とは、幕末に西洋より伝えられた小屋組の一つで、横材と縦材と斜材を用いて三角形（トラス）を形成しています。この小屋組は、屋根の重みを屋根面と「合掌」で受け、足元を繋ぐ「陸梁」に力を伝えて屋根を支えています。

メリットは、部材の断面を小さくできることと幅が大きい建物に対応しやすいことです。デメリットは、接合部が複雑になりやすく、ボルトや金物を使って補強する必要があります。

※画像提供（左・中央）：（公財）文化財建造物保存技術協会



三笠ホテルのカーテンボックスの彫刻

ダイニングルームに取付けられているカーテンボックスは、普段は間近で見ることが出来ない貴重なものです。

5つあるカーテンボックスは、三笠マークの周りに彫られた装飾がすべて異なります。左の写真もどかが異なるか見比べてみてください。



保存修理工事では、オリジナルの部材をできる限り残す必要があります。大工が試行錯誤しながら、少しでも多く残そうと丁寧に補修しています。

※本事業は国（文化庁）および長野県の補助金を受けて実施しています。

【問い合わせ】生涯学習課 文化振興係 ☎45-8695

軽井沢病院祭を開催しました ~karuizawa hospital festival without roof 2022~

6月26日（軽井沢病院）

小さなお子さんから、お年寄りまで、43組121名の方が参加し、特製のスタンプや道具を活用して、みなさん楽しそうに「せかいに一つだけのおくすりてちょう」をつくりました。



※「おくすりてちょう」は8月いっぱい院内に展示しています。



軽井沢病院
おくすりてちょうに
関するページはこちら

