

広報

かるいざわ

2022

3

No.716

令和4年3月1日

特集 「あたま」も「からだ」も元気に長生き! 軽井沢健診を受診してみませんか

主な内容

- 成年年齢が18歳に引き下げられます P4
- 家計急変世帯等に対する臨時特別給付金のご案内 P5
- 軽井沢22世紀風土フォーラム基本会議委員を募集します! ... P6
- 教育委員会だより P22

新型コロナウイルスの感染状況等により、記事中のイベント等が中止や延期になる場合があります。

健診を受診してみませんか

CHECK 1 じぶんを知る



「脳」の健康診断 軽井沢健診を受診



「軽井沢健診」では脳の健康を確認し、認知機能低下の早期発見を目指しています。認知症の検査に加え、身体・運動機能などの検査によりフレイルの評価も行います。自分らしくいきいきとした生活を過ごせますよう、ぜひこの健診を活用してください。

握力・筋肉量測定

歩行計測

血液検査

心電図検査

夜間血圧測定

認知機能検査

みなさまの脳の健康をチェックするとともに、データは未来の健康研究に活かされます。

健診会場 木もれ陽の里

実施期間 4月から11月まで

参加条件

1. 軽井沢町に住民票があり、65歳以上90歳未満である。
2. 国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している。
3. 軽井沢町の特定健診またはいきいき健診を受ける予定がある、もしくは人間ドックを受診する予定がある。
4. 参加時から令和6年まで継続して受診できる。
5. ペースメーカーを装着していない。

参加
無料



※本健診は、軽井沢町と信州大学社会基盤研究所が共同で実施する健康モデル都市軽井沢に向けた健康プロジェクトであり、オムロンヘルスケア株式会社、株式会社免疫生物研究所、株式会社東陽テクニカとも共同研究として実施します。
※すでに軽井沢健診に参加いただいている方々には、3月に令和4年度の案内を送付させていただく予定です。



CHECK 2 からだを動かす



魅力的な内容がいっぱい 信州大学や町の プログラムに参加



①健康増進プログラム

信州大学や町の専門の運動指導者や理学療法士がサポートします。

②頭と体の健康教室

間違えてもできなくても大丈夫。
笑いながら、みんなで、
楽しく頭と体を使いましょう！
(定員あり)

③通いの場

地域のたすけあいを支える住民の居場所。ストレッチ、脳トレなど講師も派遣します。参加条件等詳しくは町のホームページをチェック！

各種プログラムやセミナー等の案内を希望の方は、右の二次元コードから申し込んでください。

- ① 「カメラ」のアプリを起動してください。
- ② カメラの画面で、右の二次元コードを映します。
- ③ 読み取りできた場合、リンク先のURLが表示されますので、タッチしてください。
- ④ 必要事項を入力して送信してください。



【申し込み・問い合わせ】 信州大学 軽井沢健診事務局 ☎31-5324 (平日10時から16時まで)

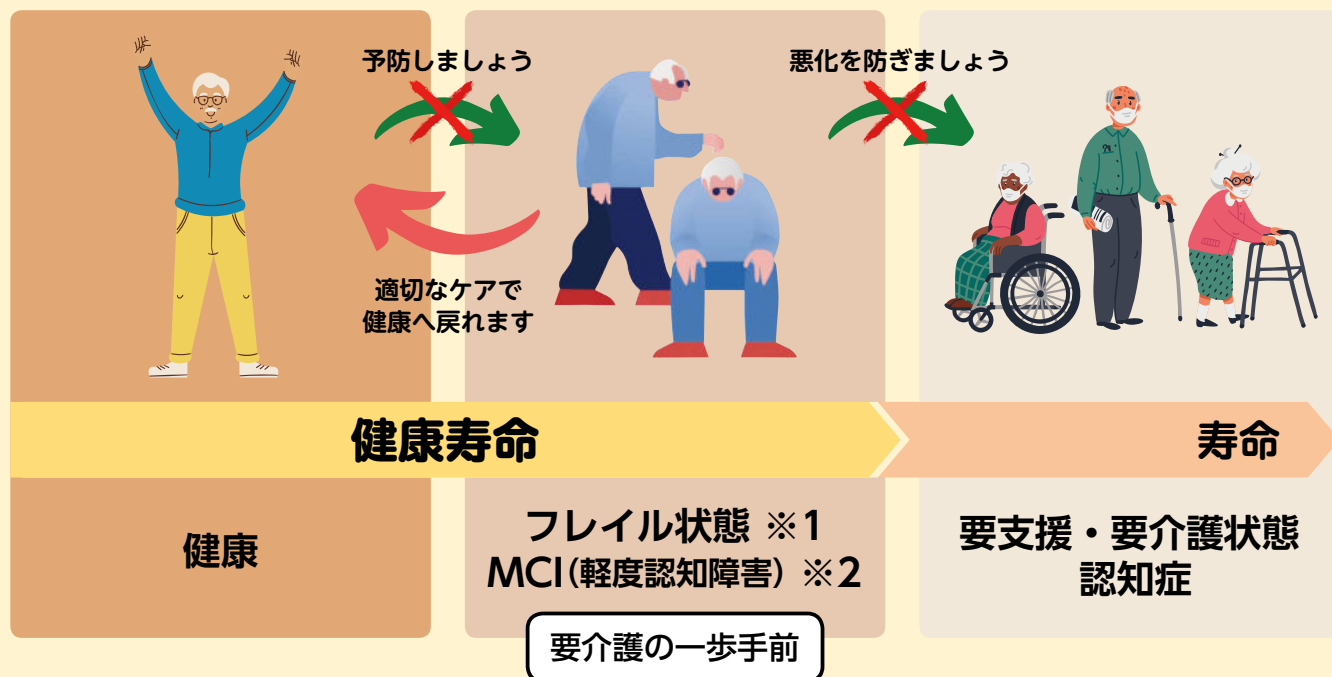
○町政に対するご意見をお寄せください
○住所、氏名の記入をお忘れなく

令和4年3月1日 第716号

広報かるいざわ

= 2 =

2025年には高齢者の5人に1人が認知症に!?



心当たりはありませんか?

- ☐ 定期的に健康診断を受けていない
- ☐ 認知機能（物忘れなど）に不安がある
- ☐ 体力の低下、筋力の低下に不安がある
- ☐ からだを動かす習慣がない
- ☐ 地域活動にあまり参加していない
- ☐ 家族以外の人とあまり話をしていない

→チェックがあった人は
右のページへ

※1 フレイル状態とは

フレイル状態とは「健康と要介護状態の中間」のことを指し、筋力低下に身体機能が低下し健康障害を起こしやすい状態のこと。適切な取り組みにより、健康状態に戻ることもできる状態です。

※2 MCI (軽度認知障害) とは

MCI (軽度認知障害) とは「健常者と認知症の中間」にあたる状態のこと。MCIの段階から適切な治療や予防に取り組み、認知機能が改善したり、症状の進行を遅らせることが期待されます。

高齢者人口が増加すると同時に、認知症の患者数も膨らんできました。いまや認知症は誰にとっても身近なものになり、近い将来、自身が認知症になることに不安を抱いておられる方も多いのではないのでしょうか。

認知症の進行スピードは人それぞれ異なります。症状が進むほど治療も難しくなっていくため、早い段階で気づき、適切に対応することが大切です。

信州大学が町と共同で実施している「軽井沢健診」では認知症の詳しい検査だけでなく、身体・運動機能などの検査によりフレイル(※1)の評価も行います。毎年受けていただくことで変化にも気づきやすくなり、その異常を早期に発見することができます。また、軽井沢町には健康増進のための様々なプログラムが用意されていると聞いています。

認知症とフレイルの予防・治療に大切な「初期症状に気付くこと」「適切に対応すること」のために、ぜひこの軽井沢町のプログラムを活用して健康長寿を達成し、心身ともに元気な百寿者を目指していきましょう。自然豊かな軽井沢町が、高齢者にとって健康で文化的な生活を営むことができる都市であってほしいと願っています。



藤田 敏郎 先生
軽井沢病院名誉院長
信州大学特別特任教授
東京大学名誉教授

成年年齢が18歳に引き下げられます

成年年齢を18歳に引き下げることとする「民法の一部を改正する法律」は、令和4年4月1日から施行されます。

令和4年4月1日の時点で、18歳以上20歳未満の方（平成14年4月2日生まれから平成16年4月1日生まれまでの方）は、その日に成年に達することになります。平成16年4月2日生まれ以降の方は、18歳の誕生日に成年に達することになります。

戸籍届出、パスポート申請の内容が変わります！

改正に伴い変更となる届出、申請は下記のとおりです。（内容は、改正の一部の項目となります。）

18歳に変わるもの	20歳が維持されるもの
- 女性の婚姻開始年齢（民法） - 帰化の要件（国籍法） 10年用パスポートの取得（旅券法） - 性別の取扱いの変更の審判（性同一性障害者の取扱いの特例に関する法律）	養子をとることができる年齢（民法）
	詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。 

●改正法についての Q & A

- Q1 令和4年4月1日時点ですでに16歳以上になっている場合は、婚姻届は出せますか？ → A 令和4年4月1日の時点ですでに16歳以上の女性（誕生日が平成18年4月1日までの女性）は、引き続き、18歳未満でも婚姻届は出せます。
- Q2 婚姻届の証人は、20歳以上にならないとできないの？ → A 改正法による成年年齢の引下げに伴い、18歳、19歳の方でも、証人になることができるようになります。
- Q3 10年用パスポートの取得年齢が18歳以上に変わりますが、親権者の同意が必要な年齢も変わりますか？ → A 変わります。18歳、19歳の方は親権者の同意は不要となります。親権者の同意が必要なのは、0歳から18歳未満までの方になります。

【問い合わせ】 住民課 戸籍係 ☎45-8540

消費者トラブルに注意してください！

成年になると、親などの法定代理人の同意がなくても、自分の意志で契約ができたり、高校生でもローンを組んだり、クレジットカードが作れるようになります。

未成年者の場合、親などの法定代理人の同意がない契約については民法の「未成年者取消権」に基づく取り消しができます。

しかし、成年になると適用されないため、民法による取り消しができなくなります。

そのため、成年となり保護がなくなったばかりの高校・大学生をターゲットにした悪質商法によるトラブルが懸念されることから、より一層注意するとともに、契約を結ぶ際には、事前に契約内容や本当に支払いができるかなどを慎重に検討し、心配ごとがあれば相談しましょう。

- 契約や買い物で「困ったな」と思ったら
消費者ホットライン ☎188
- 貸金業に関する問い合わせ
日本貸金業協会 ☎0570-051-051
長野財務事務所理財課 ☎026-234-5125
- 警察に対する相談 ☎#9110

私たちの生活に関わる
お金や金融の仕組みに
についても知っておこう！



※飲酒、喫煙などは20歳になるまで認められません。

【問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

家計急変世帯に対する 臨時特別給付金のご案内

給付金を受給するためには手続きが必要です

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が 住民税非課税相当※となった世帯（家計急変世帯）

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和3年1月以降の任意の1か月収入×12倍）が住民税均等割非課税水準以下であることを指します。

■ 給付金の支給額 1世帯あたり10万円

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請時点で住民登録のある市区町村に申請してください。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類（申立書、本人確認書類のコピー、通帳のコピー、任意の1か月の収入の状況を確認できる書類または令和3年中の収入の見込額のコピー）とともに保健福祉課の窓口へ、直接または郵送で提出してください。

【申請書配布場所】 保健福祉課窓口

※町ホームページ、ながの電子申請サービスからもダウンロード等できます。

! 新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。



町ホームページ



ながの電子申請サービス

世帯全員が令和3年度（課税者の扶養親族等のみからなる世帯を除く）「住民税均等割が非課税」の世帯には、対象と確認ができた世帯から、2月15日より順次確認書を送付しています。

※令和3年12月10日（基準日）時点で町に住民登録のある方が対象です。

※基準日以降に町に転入された方は、基準日にお住まいの市区町村から確認書が届きます。

DV（ドメスティック・バイオレンス）等避難中でも受給できる場合があります

- DV、ストーカー行為、児童虐待やこれに準ずる行為等の被害者で住所地以外に避難中の方も、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金をご自身が受給できる場合があります。
- 住所地の世帯が既に給付金を受け取っている場合でも、一定の要件（DV保護命令と収入要件）を満たせば、現在のお住まいの市区町村から受給することができます。
- 給付金を受給するためには、現在お住まいの市区町村での**手続きが必要**です。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」に注意してください！
自宅や職場などに都道府県・市区町村や国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署が警察相談専用電話（#9110）に連絡してください。

【問い合わせ】 内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター

☎0120-526-145（受付時間 9時から20時まで）

保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

■第4期基本会議委員を募集します！

「軽井沢22世紀風土フォーラム基本会議」は、軽井沢ブランドデザインを参考に未来を見据えたまちづくりについて、住民の皆さんと行政が共に考え行動する「風土自治」を目指している組織です。第3期までの議論を踏まえ、第4期では「軽井沢ブランドの持続と進化」をテーマに具体的な議論を進めるための公募委員を下記のとおり募集します。

- 募集人員** 3名以内
- 任期** 令和4年4月1日から令和6年3月31日まで（2年間）
- 活動回数** 年6回程度
- 活動概要** 住民参加型会議および会議開催に向けた企画詳細の打合せ、広報、開催準備、運営など
- 委員報酬** 町の規定による報酬を支給（6,900円／回）
- 応募資格** 令和4年4月1日時点で次の要件を満たしている方
 - (1)町の審議会等の委員でない満16歳以上の町民または別荘所有者（未成年者の場合は、保護者等の同意がある方に限ります。）※未成年者…令和4年4月1日の時点で18歳未満の方
 - (2)原則、平日夜間（19時から21時までの予定）に開催する会議（参集またはオンライン）に参加いただける方
 - (3)オンライン会議システム（Zoom等）に対応できるパソコン等およびインターネット環境をお持ちの方
- 応募締切** 3月15日(火)
- 応募方法** 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、「軽井沢ブランドデザイン」を踏まえた第4期のテーマ「軽井沢ブランドの持続と進化」に対する考えを400字程度にまとめたレポートを添え、総合政策課都市デザイン室へお持ちいただくか郵送（応募締切日必着）、FAX、電子メールにて提出してください。
- 応募用紙** 総合政策課都市デザイン室で配布しているほか、町および風土フォーラムホームページからもダウンロードできます。
- 選考方法** 書類審査等により選考します。（選考結果は後日文書により通知します。）
- その他** 応募した書類等は返却しませんので、ご了承ください。
応募書類に記入いただいた個人情報等は、委員選考の目的以外には使用しません。

【問い合わせ】 総合政策課 都市デザイン室 ☎45-8185
電子メール 22fuudo@town.karuizawa.nagano.jp

【ホームページ】 <https://www.karuizawa22fuudo.jp>

風土フォーラム
ホームページ



時時刻刻

町長 藤巻 進

軽井沢ブランドのこれから

ブランドというところ、「ルイ・ヴィトン」「シャネル」などの名が思い浮かびます。日本では、ナショナルブランドであれば、「ソニー」や「資生堂」、また、地域ブランドであれば、「今治タオル」「夕張メロン」などがあります。私たちはブランドの名称を聞くと、モノそのものの良いイメージを頭に描きます。ブランドとは企業等が長い年月をかけて作り上げてきた、「顧客との信頼」という価値です。商品そのものが高品質でなければなりません。品質が良いだけで出来るものでもありませんし、たくさん宣伝すればブランドになるわけでもありません。

さて、軽井沢町は製品ではありませんが、「軽井沢」という確固たる地域ブランドであると考えます。私が全国各地に訪問した際、「軽井沢をご存知ですか」と尋ねて、「知らない」という人は、まずいません。その抜群の知名度は、「緑さわやかな高原の町」という統一イメージに守られ、今や「超ブランド」になりつつありますが、ここから先が簡単ではありません。激しく変わる時代の動きにどう対応するか、何を加え、何を引くか、軽井沢の将来は今を生きる私たちに託されています。

4月から下水道事業は公営企業会計に移行します

町では、下水道事業（公共下水道事業・農業集落排水事業）の長期的に安定した運営を図るため、令和4年4月1日より、これまでの「官公庁会計（現金収支のみを記録する単式簿記）」から地方公営企業法を適用した「企業会計（原因と結果の2つの側面を同時に記録する複式簿記）」へと移行します。

下水道事業に地方公営企業法を適用することで、住民の皆さんの恒久的財産である下水道施設を適正に維持するため、財産情報を整理し、その企業の性質を活かしながら、より一層の経営の効率化・健全化に努めます。

※地方公営企業法の適用は主に会計方法の変更であり、使用者の皆さんに直接の影響はありません。

【問い合わせ】 上下水道課 下水道業務係 ☎45-8592

町税のクレジットカード 納付方法が変わります

町税のクレジット納付に利用している「Yahoo! 公金支払い（都度払い）」が委託業者のサービス終了に伴い、3月30日(水)をもって利用できなくなります。4月1日(金)以降は、次のように納付方法が変わります。

●委託業者（指定代理納付者）

株式会社エフレジ

●利用サービス

F・REGI 公金支払い

●利用開始日時

4月1日(金) 11時から

同サービス内において、Pay・easy（ネットバンキング）決済による納付も可能となります。それぞれの決済手数料・利用可能なクレジット・カード会社や金融機関等の詳細については、町ホームページ、またはF・REGI 公金支払いサイトをご覧ください。

納付対象税目、その他納付に関する条件等については、変更ありません。
※下水道料金の「Yahoo! 公金支払い（継続払い）」は、引き続き利用できます。

【問い合わせ】

税務課 収税係 ☎45-8514

『軽自動車税（種別割）の 手続きをお忘れなく』

軽自動車税（種別割）は、主たる定置場の所在する市町村において、4月1日現在の所有者に課せられる税金です。

軽自動車税（種別割）には、月割課税制度はありません。4月2日以降の廃車でも当該年度は、4月1日現在の所有者として、登録されている方に課税されますので注意してください。使用していない軽自動車は、3月末までに廃車または、名義変更の手続きをしてください。

また、死亡された方の名義で登録になっている軽自動車についても、廃車または、名義変更の手続きが必要です。

●廃車・名義変更の手続き

町交付のナンバーについては、町税務課での手続きとなります。（原付、小型特殊、小型特殊農耕用、ミニカー等）

※持参するもの

ナンバープレート、標識交付証明書、本人確認書類

【問い合わせ】

税務課 町民税係 ☎45-8514

○町交付のナンバー以外については、自家用自動車協会軽井沢支部へ問い合わせてください。

【問い合わせ】

自家用自動車協会軽井沢支部 ☎45-4360

自動車の登録・検査 手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変込み合います。

車検の手続きは、1か月前から受検できますので、早め

に受検をお願いします。

また、廃車・名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請いただくようお願いします。

【問い合わせ】

長野運輸支局 ☎050-5540-2042

3月の納税等

国民健康保険税 第10期
介護保険料 第10期
後期高齢者医療保険料 第9期
保育料 3月分
町営住宅家賃 3月分

納期限

3月31日(木)

※税金などの納入には、便利で確実な口座振替を利用しましょう!

令和4年度 特定健診・いきいき健診が始まります!

特定健診は、40歳以上の国民健康保険加入者を対象とした内臓脂肪型肥満（メタボリックシンドローム）に着目した生活習慣病予防のための健診です。いきいき健診は、75歳以上の後期高齢者医療制度加入者を対象とした体の状態を知るための健診です。対象者には3月末に申込書等を送付します。

特定健診・いきいき健診は無料で受けることができますが、これらの健診項目を自分で受けると約10,000円かかります。

自分のため、家族のために、年に1回特定健診・いきいき健診を受診しましょう!

- **検査項目** 問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査等
- **実施期間** 5月から令和5年3月まで
- **申込方法** 同封の返信用封筒にて郵送またはインターネットで申し込んでください。
- **実施場所**
【**集団健診**】 木もれ陽の里・軽井沢病院
集団健診では、各種がん検診も同時に申込みができます。
※集団健診については受診時期に関わらず、5月10日(火)を目安に申し込みください。

【**個別健診(町内医療機関)**】
あさま医院・いけお内科クリニック・UENO CLINIC・
織田醫院中軽井沢診療所・軽井沢團クリニック(特定健診のみ)・
北沢クリニック・木戸内科医院・木家医院・坂口医院・
ほっちのロッヂの診療所

日程等の詳細につきましては、3月末に送付する申込書をご覧ください。



町公式キャラクター「ルイザちゃん」が『特定健診』と『がん検診』を動画で紹介しています。

二次元コードより、町公式YouTubeチャンネルにてご覧ください。



【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

避難行動要支援者名簿

～誰ひとり取り残さないために～

町では、災害対策基本法に基づき、地域防災計画の定めるところにより、避難行動要支援者名簿の整備を進めています。

◎「避難行動要支援者名簿」とは

災害時に自ら避難することが困難な避難行動要支援者を掲載した名簿です。災害時には、避難支援等関係者（消防署・消防団・警察署・民生児童委員・町社会福祉協議会・自主防災組織・町防災関係部局）と情報共有して避難支援や安否確認のために活用されます。

◎どんな人が名簿に掲載されるの？

- 75歳以上の方のみで構成される世帯の方
- 介護保険の認定区分が要介護3以上の方
- 身体障害者手帳をお持ちの方で、障がい等級が1級から2級までの方
- 療育手帳A1・A2をお持ちの方
- 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

※65歳以上の方、その他特別な事情により名簿に掲載を希望される方は問い合わせてください。

★平常時からの情報提供の同意について

- ・ 平常時から避難支援等関係者に情報提供を行うことにより、住民支え合いマップの作成や日頃の見守り活動に活用されます。
- ・ 該当される方には郵送で意思確認を行います。お手元に通知が届いた方は同封の書類にご記入のうえ、3月25日(金)までに返送してください。

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

不妊治療補助金の 申請はお早めに

町では、少子化対策の一環として、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担の軽減を図るため補助金を交付しています。

例年、年度末は申請が集中します。ので、早めに申請をお願いします。

令和3年4月1日から令和4年3月31日までに治療した、保険の給付の適用を受けない不妊治療が対象となります。（交付には要件があります。）

制度の概要や申請に必要な書類は保健センターまで問い合わせてください。

【問い合わせ】

保健福祉課

保健センター

☎45・8549



障がいへの 理解について

発達障がいとは

原因はまだよくわかっていませんが、脳機能の偏りによるもので、どんな能力に障がいがあるか、どの程度なのかは人によって様々です。周りから理解されにくい障がいですが、早い時期から周囲の理解が得られ、本人へ適切な支援や環境調整がおこなわれることが大切です。

〈代表的な発達障がい〉

○自閉症スペクトラム障がい

○注意欠陥・多動障がい

○限局性学習障がい

〈特性に合わせた対応をしましょう〉

・わかりやすく見通しを示す

・やることが理解できたり、初めてのことに取り組むときの不安が少なくなります。

・話し言葉だけではなく、目で見てわかるように伝える

・苦手なことを補うための道具を積極的に活用する

・周囲の状況を「一緒に」「具体的に」確認することで、整理することが出来ます

〈あなたに知ってほしいこと〉

・「なぜできないのか」ではなく、「どうすればできるのか」「どうすれば補えるのか」という視点で工夫したり、考えてみましょう。

【問い合わせ】

保健福祉課 福祉係

☎44・3333

国民健康保険の加入・喪失の手続きを忘れずに。
郵送でも申請できます。

しなの鉄道および町内循環バスのダイヤ改正

しなの鉄道では、JR線ダイヤ改正に伴い3月12日(土)にダイヤ改正を行います。

なお、利便性向上に向け、軽井沢町・御代田町・小諸市では、平成22年8月から小諸・軽井沢間において上下線14本を増便する「しなの鉄道増便事業」を実施しています。

町内循環バスの運行時刻は、4月1日(金)に改正となります。運行時刻については3月中に区配布されます時刻表、または町ホームページで確認してください。



公共交通機関を利用する際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

【問い合わせ】

●しなの鉄道関係

しなの鉄道株式会社 お客様センター
☎0268-21-3470
しなの鉄道株式会社ホームページアドレス
<http://www.shinanorailway.co.jp>

●町内循環バス関係

住民課 交通政策係
「東・南廻り線」 西武観光バス 軽井沢営業所 ☎45-8540
「北廻り線」 草軽交通 ☎45-5045
「西コース」 千曲バス 小諸営業所 ☎42-2441
☎22-2100

令和4年度 東北信市町村 交通災害共済への加入はお済みですか？

町では現在、令和4年度分の加入受付を行っています。

掛金(年間)

一人 400円
中学生以下 200円
なお、4月1日現在、次の項目に該当する方は、半額を町で補助します。

- ・中学生以下の方
- ・満70歳以上の方
- ・身体障害者手帳2級以上の方
- ・A1、A2、B1療育手帳保持の方
- ・精神障害者保健福祉手帳保持の方
- ・社会福祉施設入所中の方

共済期間

4月1日(金)から
令和5年3月31日(金)まで
(4月1日以降加入の方は、申込日の翌日から)

対象となる事故

- ・運行中の自動車、バイク、自転車等の乗車中における事故
- ・歩行中に右記の車両と接触した等の事故

共済見舞金

●死亡見舞金：200万円

●障害見舞金

1級、2級：100万円
3級：60万円
4級：25万円

●傷害見舞金※

基礎見舞金：2万円
入院1日当たり：2千円
通院1日当たり：千円

※2日以上の入院が支給対象であり、基礎見舞金に入院額の額が加算されます。支給上限は40万円です。

請求手続き

次の書類を持って住民課③番窓口へ来てください。

- ・会員台帳兼領収書
- ・(事故日の当該年度のもの)
- ・診断書
- ・見舞金受取人名義の口座が分かるもの
- ・※見舞金の請求期間は事故日から2年以内となります。

まさか!のときの

安心と安全のために

加入しましょう

【問い合わせ】

住民課 交通政策係
☎45-8540

令和4年度

くつかけテラスコンサートのお知らせ

4月29日(金・祝) 5月29日(日) 7月24日(日)
8月28日(日) 9月25日(日) 10月2日(日)

■時間 /11:00・13:30 2回公演

■場所 /中軽井沢図書館多目的室前

入場無料!! お気軽にお聴きください。

※新型コロナウイルス対策で中止、または延期になる場合があります。

しなの鉄道中軽井沢駅 お問い合わせ先
くつかけテラス TEL:0267-41-0743
FAX:0267-41-0511 軽井沢町大字長倉 3037-18

指定管理者 株式会社 フードサービスシワ

広告

オフィスのことなら丸陽へ!

事務機器販売はもとより、こんな仕事も得意です

ITサポート

LAN工事・セキュリティ
Wi-Fi設定・テレワーク導入 他

オフィスメンテナンス工事

床・壁・天井・
パーテーション工事 他



MARUYOH

株式会社 丸陽 担当:西藤・佐藤

本社 〒386-0012 長野県上田市中央 2-5-10

お問い合わせ: TEL 0268-22-2400

info@maruyoh.com



各種施工事例は
長野・上田オフィスづくり.comの
オフィスづくりブログをご覧ください

丸陽は県内東北信をカバーするOA・IT・オフィスづくりの企業です

広告

佐久税務署からのお知らせ

新型コロナの影響により期限までの申告等が困難な方は、 申告・納付等の期限を延長することができます

- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、期限内の申告等が困難な場合には、**4月15日(金)までの間**、簡易な方法(※)により申告・納付等の期限を延長することができます。
※期限後に申告が可能になった時点で、申告書の余白等に「新型コロナウイルスによる申告・納付期限延長申請」である旨を記載して提出してください。「災害による申告、納付等の期限延長申請書」の提出は不要です。
- ・現在、咳・発熱等の症状がある方や、体調のすぐれない方の、申告相談をご遠慮いただいています。体調が回復された後に改めてお越しください。
- 4月15日(金)までに簡易な方法により申告と同時に個別延長の申請をされた場合は、原則として、申告書の提出日が申告・納付期限となります。そのため、申告・納付が可能になった時点で提出してください。
- 4月16日(土)以降であっても、新型コロナウイルス感染症の影響により、期限内に申告することが困難な場合には、「災害による申告、納付等の期限延長申請書」を提出することで、申告・納付等の期限を延長することができます。この場合は、所轄の税務署長が指定した日が申告・納付期限となります。

【問い合わせ】 佐久税務署 ☎0267-67-3460 (代表)

土づくりにじっくり効く 浅麓エココンポ(汚泥発酵肥料)を利用してください!

浅麓汚泥再生処理センターでは、「生ごみ」などを汚泥発酵肥料に再生し、「浅麓エココンポ」として年間を通じて配布しています。

この肥料は、堆肥に近い緩効性の肥料です。化成肥料のような即効性はありませんので、春先の土づくりとして農業、家庭菜園、ガーデニングなどに利用してください。

肥料は、粉末状のバラ積み(トラックへ1回あたり最大4トン:無料)と粒状の袋詰め(12キログラム入り:1袋あたり30円)の2種類があります。

肥料は無料で配布していますが、袋詰めの肥料は1袋あたり30円の袋代がかかります。



袋詰め用
(12キログラム入り)

申込方法は下記のとおりです。

① 予 約

電話で必要な量・形状
をお伝えください。
(☎22-7710)
平日9時から17時まで

② 配布日の確認

配布日をお知らせします。
毎週水曜日が配布予定日です。
希望者が多い場合は、2週間程度
お待ちいただく場合があります。

③ 配 布

指定日に浅麓汚泥再生
処理センターまでお越
しください。

※原料と製品については、国の基準に従い厳正に安全確認を行っています。

【申し込み・問い合わせ】

浅麓環境施設組合(小諸市甲1845) ☎22-7710

ホームページアドレス <http://members.cknet.ne.jp/cenrok/taihi2.html>

国民年金保険料 学生納付特例制度

国民年金第1号被保険者（自営業の方や学生など）は保険料を納めていただく必要があります。

学生の方で、前年所得が一定額以下の場合、申請により、保険料が猶予される学生納付特例制度があります。

保険料が未納になっていると、障害年金や遺族年金の受給資格が生じた場合においても、受け取れないことがありますので、忘れずに納めていただくか、学生納付特例制度を利用してください。

詳しくは、日本年金機構のホームページを確認してください。

●申請時の持ち物

・学生証の写し（両面）、または、在学証明書（原本）

申請は住民課、または、小諸年金事務所で行うことができます。

4月から年金手帳は 「基礎年金番号通知書」 に変わります

4月以降に、新たに年金制度に加入する方
・年金手帳の紛失等により再発行を希望する方

には、基礎年金番号通知書を発行します。

※既に年金手帳をお持ちの方には、基礎年金番号通知書の発行は行いませんので、引き続き、年金手帳を大切に保管してください。

※年金に関する照会や申請は、マイナンバーも利用いただけます。



【問い合わせ】

住民課 保険年金係

☎45-8540

小諸年金事務所

☎22-1080

マイナンバーカードの申請書が届いた方へ

現在、マイナンバーカードを所有していない75歳以上の方を対象に、マイナンバーカードの申請書を順次発送しています。

まだ申請をしていない方は、お手元に申請書が届きましたら、この機会にぜひ申請をしてください。

また、役場住民課③番窓口で申請のサポートを行っています。申請用の写真を職員が撮影し、早く簡単に申請が行えます。確定申告や、ワクチンの接種等で来庁する機会がある方はぜひ申請してください。

窓口にお越しいただく際は、申請書と下記の本人確認書類をお持ちください。

- ① 1点、② 2点 ①運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、在留カード 等
②健康保険証、年金手帳、社員証、医療受給者証 介護保険証 等

【問い合わせ】 住民課 戸籍係 ☎45-8540

コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

下記の期間、システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアで各種証明書等の交付サービスおよび本籍地交付利用登録申請の受付が利用できません。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。お急ぎの方は、役場住民課③番窓口を利用してください。

・停止期間 3月3日(木) 6時30分から
 3月5日(土) 6時30分まで

・窓口開設時間 月・水・金 8時30分から17時まで
 火・木 8時30分から19時まで
 (税証明を除く)

※窓口で証明書の申請をする際は、マイナンバーカード等の本人確認書類（印鑑証明書は印鑑登録証）が必要になります。

【問い合わせ】 住民課 戸籍係 ☎45-8540

第17回風越カップ全日本少年アイスホッケー大会 (小学生の部) 中止について

第17回風越カップ全日本少年アイスホッケー大会 (小学生の部) が3月26日(土)から29日(火)まで風越公園アイスアリーナで開催される予定でしたが、新型コロナウイルスの感染が全国各地で確認されており、今後の国内感染拡大の影響を考慮し、大会を中止することといたしました。

【問い合わせ】 総合政策課 スポーツ推進係 ☎45-7772

日本アイスホッケー連盟ホームページ <https://www.jihf.or.jp>

5歳から11歳までの方への 新型コロナウイルス接種に ついて

厚生労働省より、5歳から11歳までの方への新型コロナウイルス接種を行う方向性が示されました。

これを受け、町においても国の方針に基づき新型コロナウイルス接種を開始できるよう準備を進めています。接種時期等の詳細については、町ホームページや広報にてお知らせしていきます。

対象者

接種日に町に住民登録のある5歳から11歳までの方
※接種は義務や強制ではありません。

接種回数

2回 (3週間の間隔をあけて行います。)

使用するワクチン

小児用ファイザー社製ワクチン (12歳以上のファイザー社製ワクチンとは異なる、小児専用のワクチンです。)

接種費用

無料

接種時期・接種券等

今後、国等から示される方針をもとに随時お知らせしていきます。

【問い合わせ】

保健福祉課 保健センター ☎45-8549

令和4年度 春季自衛官等募集案内

●予備自衛官補 (一般・技能)

社会人や学生生活を送りながら予備自衛官を目指すコース

身分 非常勤の特別職国家公務員

受験資格

(一般) 18歳以上34歳未満の者
(技能) 国家資格免許を保有する18歳以上53歳から55歳未満の者 (保有する免許による)

※令和4年7月1日現在での年齢

受付期間 4月8日(金)まで

試験期日 4月11日(月)から17日(日)

までの指定する1日

●自衛隊幹部候補生

大学等から幹部自衛官を目指すコース

受験資格

(大卒程度試験)

- 20歳以上22歳未満の者で大学を卒業した者 (卒業見込みを含む)
- 22歳以上26歳未満の者
- 22歳以上28歳未満の者で修士課程等を修了した者 (学位取得見込みを含む) またはこれに相当する者

(院卒者試験)

- 20歳以上28歳未満の者で修士課程を修了した者

※資格は令和5年4月1日現在

受付期間 4月14日(木)まで

1次試験 4月23日(土)・24日(日)

●一般曹候補生

職種のスペシャリストとして、定年まで勤務したい方に!

受験資格 18歳以上33歳未満の者

受付期間 5月10日(火)まで

1次試験 5月20日(金)から29日(日)

までの指定する1日

●自衛官候補生

任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度!

受験資格 18歳以上33歳未満の者

受付期間 年間を通じて受付

試験期日 受付時にお知らせします。

※資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所まで問い合わせてください。

【問い合わせ】

自衛隊長野地方協力本部
上田地域事務所

☎0268-225267

マイナンバーカードはお持ちですか?
マイナンバーカードの取得をお手伝いします。



人生100年時代!! 介護予防お役立ちコラム



認知症啓発事業報告

日本では100歳以上の高齢者が8万人を超えましたが、長寿になればなるほど認知症になる人が増えます。65歳以上の認知症の人の数は2020年現在約600万人と推計され、2025年には約700万人（高齢者の約5人に1人）が認知症になると言われています。認知症は脳の病気で、誰もがなりうる身近な病気です。しかし、認知症についての誤解や知識不足から、本人も周囲もつらい思いをしていることが少なくありません。認知症について正しく理解し、気持ちに寄り添うために、世界アルツハイマー月間である9月を中心に、今年度行った認知症啓発事業を報告します。

●9月

町内の小・中学校、中軽井沢図書館、中央公民館に認知症についての啓発ポスターを掲載しました。



●9月25日

認知症理解のために映画「ペコロスの母に会いに行く」の上映会を開催しました。来場者には、毎月開催している「オレンジカフェ（認知症カフェ）」の参加者が手作りのクッキーを配布しました。



●12月3日

町内の郵便局員対象の「認知症サポーター養成講座」を実施しました。



新型コロナウイルスの感染拡大により、中止や縮小して開催した事業もありましたが、来年度も感染状況を見ながら、参加する皆さんが楽しめる認知症啓発事業を進めていく予定です。

認知症や啓発事業に関して相談、意見等ありましたら、地域包括支援センターまで問い合わせてください。

【問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269



ほんの少しの**勇氣と行動**が 世界を**やさしく**する



3月は自殺対策強化月間です

こころの
健康相談統一
ダイヤル

0570-064-556

月曜日～金曜日（土日・祝日・年末年始を除く）
9:30～16:00 18:30～22:30（最終受付 22 時）

よりそい
ホットライン
（24 時間対応）

0120-279-338

一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。



まもろうよこころ



SNS 相談案内

LINE・チャットで相談ができます。



支援情報検索サイト

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549



お知らせ Information

募

募集

知

お知らせ

イ

イベント

知

雲場池周辺の駐車場利用について

雲場池周辺を訪れる際は、近隣の駐車場が閉鎖されたため、新軽井沢地区にある矢ヶ崎公園駐車場、軽井沢駅北口西側駐車場、旧軽井沢地区にある旧軽井沢駐車場の町営駐車場のほか、周辺の民間駐車場を利用いただき、徒歩やサイクリング等で散策しながら雲場池をお楽しみください。

詳しくは町ホームページを確認してください。



【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

知

休止中の水道メーター使用料の支払いについて

町営の上下水道の水道メーター使用料は、通常、上下水道料金と合わせて請求していますが、水道をしばらく使用しないなどの理由で休止の届出がされている水道メーターの使用料については、年に一回1年分を請求していますので、納期限までに支払いをお願いします。



【問い合わせ】 上下水道課 水道業務係 ☎45-8657

募

町営住宅入居者募集

- **受付期間** 3月7日(月)から11日(金)まで
- **抽選会・入居説明会**
 と き 3月17日(休) 10時から
 ところ 役場 第1会議室
- **募集团地** 旧軽井沢団地、矢ヶ崎団地、千ヶ滝通り団地、借宿団地、浅間台団地(募集团地は変更になる場合があります。)※設備機器、建具は新品ではありません。
- **入居時期** 4月1日(金)以降指定する日
- **入居資格** 次の条件のどちらかに当てはまる方
 ・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族(婚約者含む)がいる方
 ・60歳以上の方
- **必要書類** ①入居申込書 ②住民票謄本 ③所得証明・源泉徴収票等 ④納税証明書 ⑤給与証明書(勤務年数が1年未満の方) ⑥婚約誓約書(所定様式) ⑦退職証明書
 ※⑤から⑦までは該当される方のみ必要

【申し込み・問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

募

町制施行100周年記念事業の提案を募集します

軽井沢町は、令和5年8月1日に、町制が施行されてから100年の大きな節目を迎えます。

町では、記念式典のほか、住民の皆様からも広く意見をお聴きし、100周年に相応しい事業を計画していきたいと考えています。

提案の募集時期や方法などの詳細については、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 総務課 行政総務係 ☎45-8298

知

公共下水道に接続しましょう

下水道が整備されると、皆さんの家庭のトイレや台所、お風呂などの排水を下水道に流すことができます。しかし、下水道が整備されても、各家庭が接続しないと、整備地域一帯の生活環境の改善が進みません。

下水道が整備された地域住民の皆さんのご理解が大切です。一日も早く下水道に接続をお願いします。

なお、下水道の整備区域や宅内排水設備工事などで不明な点は、問い合わせてください。

【問い合わせ】 上下水道課 下水道施設係 ☎45-8592

イ

教室のご案内「頭と体の健康教室」

認知症予防教室です。みんなで楽しく頭と体を動かしましょう！継続して参加することが認知症予防に効果的です。参加お待ちしております。

- **と き** 3月8日(火)・22日(火) 13時30分から
- **と ころ** 木もれ陽の里 第1会議室
- **費 用** 無料
- **持ち物** 筆記用具・飲み物
- **定 員** 10名(電話予約必要)
新型コロナウイルスの感染予防のため人数を制限させていただきます。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合があります。

マスク着用を
お願いします



【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

イ

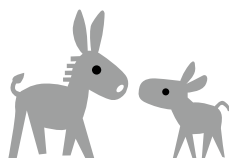
オレンジカフェ(認知症カフェ)
開催のお知らせ

認知症の方の介護をしている方、同じ悩みを持つ方と話しませんか。介護ストレスの軽減だけでなく、新たな出会いや地域とのつながりの場にしませんか。

お越しの際はマスクを着用してください。

- **と き** 3月25日(金) 10時から
- **と ころ** 老人福祉センター
- **定 員** 10名(電話予約必要)
新型コロナウイルスの感染予防のため人数を制限させていただきます。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合があります。



お待ちしております。

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

知

上下水道使用者の名義が変わるときは届出を

町営の上下水道を利用している方が、転居や物件の売買などで使用者の名義が変わるときには、上下水道課へ届出が必要となります。

届出がされないと、既に退去している物件の水道料金の納入通知書が前所有者等に届くなど、正しい請求が行われない原因になりますので、速やかに届出をお願いします。

手続きは上下水道課⑧番窓口、郵送またはインターネットで行えます。

郵送の場合は、町ホームページより「水道使用者等変更届」をダウンロードしてください。

インターネットの場合は、町ホームページより「ながの電子申請サービス」を利用してください。

なお、引っ越しなどによる送付先住所の変更の場合のみ電話で手続きできます。

【問い合わせ】 上下水道課 水道業務係 ☎45-8657

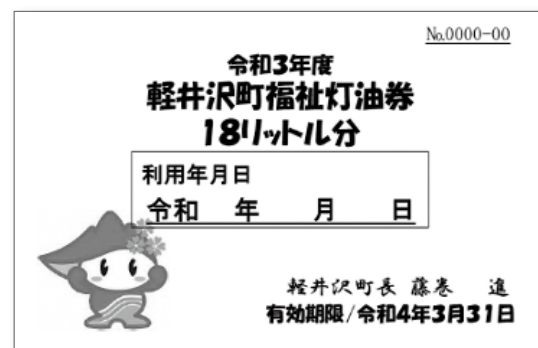
知

福祉灯油券の使用期限が
迫っています！

住民税非課税世帯へ給付している「福祉灯油券」は**3月31日(木)**を過ぎると使用出来なくなりますので、期限までに使用してください。

灯油券の利用方法や取扱業者は同封のチラシを確認してください。

電話で灯油の配達を依頼する場合は、灯油券使用の旨を、予約の際に伝えてください。後からの申し出では、灯油券を使用出来ないことがあります。家庭用タンクへの配達に灯油券を利用できる業者は限られますので、ご希望の方は問い合わせてください。



【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

軽井沢病院からのお知らせ

《病院職員募集》

●令和4年4月1日採用

正職員を募集しています

募集職種

看護師

募集人員

若干名

募集要件

資格を有する方

募集期限

3月10日(木)まで

※その他詳しい条件等については、問い合わせてください。

●随時採用

【会計年度任用職員】

募集職種

診療放射線技師

看護師・看護助手

(介護福祉士、介護職員初任者研修

修了者またはヘル

パー2級資格取得

者)

各若干名

募集人員

各若干名

募集要件

各資格を有する方

※診療放射線技師は平日・土

休日の待機勤務のできる方

募集期限

3月10日(木)まで

休暇

任用期間に応じて

20日の有給休暇の

付与があります。

給料(月額)

・診療放射線技師(短大3卒)

188、500円から

・看護師

204、900円から

219、700円まで

・看護助手

151、500円から

189、300円まで

各種手当

通勤手当、時間外勤務手当、

期末手当、退職手当(対象

条件あり)、特殊勤務手当

※配属先により勤務時間が

異なります。

※その他詳しい条件等につ

いては、問い合わせしてく

ださい。



【問い合わせ】

軽井沢病院 電話 45-5111

稲葉先生のおはなし18

医芸一魂

あなたにとって、元気になったり、気持ち切り替わったり、自分の「いのち」が活性する体験はないでしょうか。食事や旅行、そして音楽や芸術の体験がひとつの例ですが、わたしにとって、それは医療的な体験に思えます。わたしは医療と芸術とを一体の概念として受け止めてきました(医芸一魂)。それは、体と心を一体のものとして受け止めてきた(身心一如)ことと同じです。わたしたちの心の動きには、自と他を分離・切断する動きもありますが、同時に自と他をつなげ、融合させる動きもあります。わたしは、心の分離する動きよりも、心の融合する動きこそを大切にしています。

いのちの営みにおいて、医学だけではなく、文化や芸術の力が必要だとすると、それはなぜなのでしょう。この世の理屈を超えた、異なつた理(ことわり)を持つ世界を「異界」と呼びます。人は、苦しいときにこそ、超越的な世界である「異界」へのまなざしが開かれやすく、「病」や「死」に瀕して常識が壊れたとき、ぼつかりと「異界」が顔を出します。人は死の影を感じることで、反作用のようにして生の力も生まれ、いのちの力が呼びさまされます。芸術はこうした「異界」の門を開け閉めし橋渡しする役割があります。それは身心を治癒する医療とは次元が違

い、魂の世界と呼ばれてきた場所です。異界でこの世を超えた体験をして「力」を受け取り、この世界へと帰還するプロセスは、失われた「力」を取り戻す魂の体験とでも呼べるものです。神話や昔話など物語にはこうしたモチーフが多いことにも注目する必要があります。

わたしたちは誰もが子供から大人になり、その移行期である思春期に、「自分もいつか死ぬのだ」という「死の概念」と最初に出会います。死の視点から生を見る不安定な時期です。「死」という謎(であり真実)を一身に引き受けるこの時期には、色々な形で死のイメージが付きまといまふ。そもそも、子供から大人になるプロセスが、子ども時代の死と再生体験であり、異界体験と呼べるものです。その時に、死に飲み込まれず、死と切れるのでもなく、死と適切につながること、わたしたちはリアルな生を生きることができまふ。日常の中にも死を感じ続けることができる強さを育む必要があります。

無意識からのメッセージをいかに創造的な生き方へと発展させていくかに、治療の根本はあります。体はまさに無意識の海そのものです。そのためには、無意識のなかに闇だけではなく光を発見し、無意識の破壊的な側面だけではなく創造的な側面を発見する必要があります。無意識に蓄えられているエネルギーを意識の世界へと適切

に伝えるために、イメージや音楽の力が必要であり、それこそが文化や芸術の力です。

芸術と医療とを異なるものと考え、そのこともできますが、一体のものとして考えることもできるはず。そのためには、自分自身の過去の体験へ、原郷の森という「異界」に分け入る行為こそが、自己創造し自己治療していた「あなた自身」を取り戻します。それは、生きること、そのものです。

医療だけではなくあらゆる文化も「失われた全体性を取り戻す営み」だと思ふのです。社会システムが更新されている現在、個人も社会も、いのちのバランスを失ったときには、いのちの全体性を取り戻す場が必要です。それは病院に限定する必要はなく、もっと広く自由に発想してもいいと思ふます。軽井沢町が「屋根のない病院」と呼ばれていたように、信頼し合い協力しあふ必要があります。

軽井沢を守り、育ててきたすべての先人に深い敬意を抱きます。人の思いは形となり、時を越えて軽井沢を形づくりました。いのちは形を変えて今も生きています。未来を見据えた先人の思いを受け継ぎ、自分も「屋根のない病院」に貢献できればと、思っています。(今号で連載は最終回です。お読みいただき、ありがとうございます。)

軽井沢病院 副院長

稲葉 俊郎





3月

子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
保健センター ☎45-8549	4・5か月児健診	10日(木) 受付時間は、個別通知を確認してください	【対 象】 令和3年11月生
	3歳児健診	4日(金) 受付時間は、個別通知を確認してください	【対 象】 平成31年1月16日～2月28日生
	乳幼児相談（予約制） 妊婦相談も応じます。 計測のみの方も予約制です	7日(月)・25日(金) 9時～12時	【対 象】 0歳～就学前までの乳幼児と 保護者・妊婦 ※個別に保健師・栄養士が相談に応じます。
	マタニティスクール 《プレママクラス》2回目 (予約制・定員5組)	12日(土) 受付時間 9時50分 実施時間 10時～11時30分	【対 象】 妊娠6～8か月がおすすめです。 パパになる方の参加もお待ちしています。
子育て支援センター「るるぽる」 ☎45-5744	作ってあそぼう 「簡単な製作をして遊びます」	1日(火) 10時30分～11時 14時～14時30分	【対 象】 未就学児とその保護者
	なかよし広場1 「おねんねアート」	4日(金)・15日(火) 10時～12時・13時～15時	【対 象】 0歳～3歳児向け 季節のパネルをバックに写真が撮れます。
	なかよし広場2 「わらべあそび」	11日(金)・22日(火) 10時30分～10時45分 14時～14時15分	【対 象】 0歳～3歳児向け 親子で楽しめるふれあい遊びをします。
	なかよし広場3 「ハッピーバースデー」	18日(金) 10時～11時	【対 象】 未就学児とその保護者 誕生月のお子さんの手形足形をとります。
	子育て講演会（予約制） 「親子でリトミック」	16日(水) 10時30分～11時30分	【講 師】 全日本リトミック音楽教育研究会 会員 中澤 則子 先生 【対 象】 1歳～3歳児とその保護者 【申 込】 15日(火)まで ※定員10組（事前申し込みが必要です）
	おはなしでてこい 「3月のおはなし」	8日(火) 10時30分～10時45分	【対 象】 0歳・1歳児向け
		25日(金) 10時30分～10時45分	【対 象】 2歳・3歳児向け
	子育てダイアル (毎週火曜日)	1日(火)・8日(火)・15日(火)・ 22日(火)・29日(火) 9時30分～12時	【対 象】 0歳～3歳児 助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
	ぴよぴよベビー相談	4日(金) 9時30分～12時	【対 象】 0歳・1歳児 助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
	おしゃべりタイム (毎週火曜日)	1日(火)・8日(火)・15日(火)・ 22日(火)・29日(火) 10時～11時	子育ての悩みやエピソードを話しましょう。
保育園	子育て相談	予約受付時間 月曜日～金曜日（祝日除く） 10時～15時	相談日については事前に最寄りの保育園で 予約してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

※新型コロナウイルスの感染状況等により、行事が中止または延期になる場合があります。

御代田町・小諸市のイベント情報などをお知らせします

Guide MIYOTA

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>



平瓶

※休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日
 ※新型コロナウイルスの影響で入館者の地域制限、臨時休館などがあります。
 お越しの際は、お電話で問い合わせいただくかホームページで確認してください。

発掘された古代の器

平瓶【へいへい・ひらか】

これは須恵器と呼ばれる硬質の焼物で、平瓶は、「へいへい」もしくは「ひらか」と呼ばれ、お酒などの液体を入れたり、注ぐための容器でした。塩野の塚田古墳群のK-1号古墳(7世紀前半)の出土品です。古墳に埋葬された人物にゆかりがあるものと考えられます。

本品は、3月13日(日)まで開催中の企画展「みよた 古代のうつわ」にて展示されています。

【問い合わせ】 浅間縄文ミュージアム ☎32-8922

インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

音楽のまち・こもろ 3月ミニコンサート

小諸市は、まちじゅうに音楽があふれる「音楽のまち・こもろ」を目指し、アマチュアもプロも出演するミニコンサートを毎月開催しています。

3月は、音楽としての口笛を世に広めるべく、数少ないプロ奏者として演奏活動を行っている柴田晶子さんの口笛コンサートです。

と き 3月18日(金) 18時から18時30分まで
と ころ 市民交流センター ステラホール
演 目 星に願いを・カルメンファンタジー ほか
その他 入場無料・先着80名・事前申込不要

※新型コロナウイルスの感染状況によって、中止となる場合があります。



2010/2012年国際口笛コンクール女性部門優勝。2020年埼玉グローバル賞受賞。テレビ出演多数。

【問い合わせ】 小諸市 文化財・生涯学習課 ☎22-1700

筒巢づくりには広葉樹の葉が必要なため、エグリトビケラは針葉樹林であまり見かけません。彼らに会いたくなったら、広葉樹が多い森の池を覗いてみてください。「秋色のコート」を纏い、ゆっくり水底を歩く姿に出会えるかもしれませんよ。

ミノムシの糞のような筒巢づくりは、幼虫がカラフルな落ち葉を丸く切り取ることから始まります。口から出す糸を使って、体を包むようにパッチワーク状に綴り合わせて完成。筒巢から頭と脚を出し、水底の落ち葉に紛れて歩く姿は、まるでヤドカリのようです。

まだ水の冷たい池で春を待つエグリトビケラの幼虫たち。成虫は翅を持ち、チョウやガのようにひらひら飛びますが、幼虫は水の中で暮らしています。

秋色のコートで春を待つ

浅間山麓の仲間たち (223)



NPO法人ピッキオ ☎46-3818

あなたのチカラを消防団に
 【問い合わせ】 消防課 ☎45-0119

春の火災予防運動が実施されます

3月1日から7日まで、春の火災予防運動が実施されます。春は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、火災が起こりやすい季節です。火の取扱いについて、下記のとおり注意してください。

火の取扱いに関する注意点

- ・風の強い日や、空気が乾燥している日はたき火を控えてください。
- ・たき火を行う際は、必ず水バケツなど消火できるものを用意してください。
- ・たき火を行う際は、事前に消防署へ連絡をお願いします。

佐久地域では、この季節の下草火災が多く発生しており、火災に巻き込まれて亡くなる方もいます。最大限の警戒をお願いします。

【問い合わせ】 軽井沢消防署 ☎45-0119



消防団第8部に消防ポンプ自動車配備

電源立地地域対策交付金事業により、消防団第2分団第8部(発地)に、消防ポンプ自動車を更新配備しました。

この配備により更なる消防力の強化・充実が図られました。

「電源立地地域対策交付金」とは？

発電用施設の立地する都道府県や市町村に、国が交付する交付金のことで、公共用施設整備や住民の福祉の向上に資する事業に活用されます。

町には、長倉水力発電所および茂沢水力発電所が所在するため、交付金事業の対象となっています。



【問い合わせ】 総合政策課 企画調整係 ☎45-8504

日曜・祝日 緊急医

〈診療時間〉

内科：9時から17時まで

歯科：9時から12時まで

※ 緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。

※ 小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。

月 日		浅麓地区医科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
3	6 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111	鈴木歯科医院 ☎32-6480	やまと薬局 ☎42-7575
	13 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111		シンビ堂 借宿薬局 ☎46-6280
	20 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111	中山歯科 クリニック ☎32-2000	マツモトキョシ 軽井沢店 ☎44-3180
	21 (月)	軽井沢病院 ☎45-5111		シンビ堂 中軽井沢薬局 ☎45-7520
	27 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111	佐々木歯科医院 ☎32-3938	アーク調剤薬局 軽井沢店 ☎31-5465

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter



1月教育委員会

●定例

1月の定例教育委員会が1月21日に開催されました。事務局より次の案件を提出し、審議されました。

【審議事項】

- ①各種行事への後援等について
- ②軽井沢町就学援助追加認定について
- ③軽井沢町社会教育振興事業補助金案について
- ④軽井沢町文化財保護条例案について
- ⑤新型コロナウイルスに関する出席停止、臨時休業（休校）等の基準一部改正案について
- ⑥令和3年度町立保育園の卒園式及び町立小中学校の卒業式
令和4年度町立保育園の入園式及び町立小中学校の入学式実施基準案について

堀辰雄文学記念館春期企画展

「堀多恵のまなざし」

—堀辰雄と文学者たち
— 師事・交友をめぐる —

室生犀星や神西清など、堀辰雄は生涯を通じて様々な文学者に支えられてきました。

本展では、堀辰雄が師事し影響を受けた作家を中心に、堀辰雄の妻・堀多恵の回想とともに、書簡や資料をひもとくことで、堀辰雄と文学者たちの温かな交流をめぐります。

期 間 3月17日(木)から7月12日(火)まで

開館時間 9時から17時まで（最終入館16時30分）

入館料 大人 400円

小中高生 200円

休館日 水曜日（祝日は開館）

※入館券は追分宿郷土館と共通です。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、開催期間が変更となる場合があります。



昭和12年 堀辰雄と多恵
追分測候所裏にて

【問い合わせ】 堀辰雄文学記念館 ☎45・2050

子育て世帯への臨時特別給付金について

「子育て世帯への臨時特別給付金(18歳未満のお子様1人につき10万円給付)」について、公務員世帯および高校生のみを養育する世帯の方で申請がお済みでない方は、町ホームページを確認のうえ、必要書類をそろえて申請してください。

公務員の方で所属庁から児童手当の支給を受けている方は、令和3年9月30日時点で住民票のある市町村へ申請となります。

●**提出期限** 3月31日(木)まで（郵送の場合は当日消印有効）

※提出期限以降の申請については給付金の支給ができませんので、申請をする方は期限内にお願いします。



【問い合わせ】 こども教育課 児童係 ☎45-8672

図書館コーナー



◆中軽井沢図書館3月

イベントのご案内

◎おはなしの会

とき 3月20日(日)
10時30分から

ところ

中軽井沢図書館2階
多目的室(先着20名)

詳しくは、図書館ホームページ
をご覧ください。

◆図書館友の会

・「図書館研究会」

テーマ 「町内教育機関との連携」

とき 3月19日(土)
10時10分から

ところ

中軽井沢図書館2階
多目的室

新しい本が入りました!

続 心の糧(戦時下の軽井沢)	大堀 聡 著
ミシンと金魚	永井 みみ 著
とつもちし倉の幽霊	R・Aラファティ 著
温かいからおいしいお菓子	坂田 阿希子 著
へそまがりねこマックス	ソフィー・ブラッコール 作

【ホームページ】

<https://www.library-karuizawa.jp/>

※蔵書検索・予約ができます。利用してください。

【問い合わせ】 中軽井沢図書館 ☎41-0850 FAX41-0851

町立図書館ホームページ

※新型コロナウイルスの感染状況により、サービスを変更・中止する場合があります。

室生犀星記念館 職員募集について

室生犀星記念館における会
計年度任用職員について、次
のとおり募集します。

募集人数 1名

期 間 4月28日(木)から
11月4日(金)まで

勤務時間 8時30分から
17時15分まで

応募資格

通勤可能な場所に居住して
いる人、または通勤可能な場
所へ転入が決まっている人
(年齢要件はありません。)

申込方法

申込書を生涯学習課で受け
取るか、町ホームページから
ダウンロードし、必要事項を
記入のうえ生涯学習課へ提出
してください。

申込期限 3月16日(水) 必着

選考方法

書類選考、面接によ
り決定します。

【問い合わせ】

生涯学習課 文化振興係

☎45-8695

保育士募集!

(会計年度任用職員)

勤務場所 町内4保育園のいずれか

応募資格 保育士の資格を有する方

応募期限 3月10日(木)まで

募集人員 若干名

勤務時間等

勤務 7時30分から19時まで

シフト制実働7時間45分

期間 4月1日(金)から

令和5年3月31日(金)まで

休日 週休2日(休日出勤あり)

給与 月給163,400円から

通勤費支給(規定あり)

社会保険加入

厚生員募集!

(会計年度任用職員)

勤務場所 町内児童館のいずれか

応募資格 教員免許または保育士
の資格を有する方

応募期限 3月10日(木)まで

募集人員 若干名

勤務時間等

勤務 9時45分から18時30分まで

期間 4月1日(金)から

令和5年3月31日(金)まで

休日 週休2日

給与 月給163,400円から

通勤費支給(規定あり)

社会保険加入

【申し込み・問い合わせ】

こども教育課 児童係

☎45-8672

こころらぼ

こころのこぼれ話


 スクールサポーター
 (臨床心理士・公認心理師)
 小林 真理

子どものみかた(3)

この3か月間、「強みからみたみかた」について書いてきました。今回は「子どもたちからみた大人」について私が出会ったRさんに寄稿してもらいました(関係者の了承を得て記載しています)。

Rさんは、小学校の頃から友達が多くムードメーカー的な存在だったのですが、中学になると体調不良や情緒の不安定が起きるようになり、登校が安定しない状態が続いてしまいました。高校進学後はさらに自宅に引きこもることが増え、進級や卒業が危ぶまれるギリギリな状況になっていきました。「このままの状態が続くと退学か…」という時期に転機が訪れました。Rさんはどのように大人をみていたのでしょうか。

色々な大人達と関わる環境にいた私の見解では、大人と

はある意味子どもと変わらず自己中心的なものです。すぐくさめた言い方ですがこれは本音です。例えば、私と密接に関わるある一人の大人は世間体と言うものをすごく意識していて、何をするにも周囲の人が何を言うか、他の人たちにどう見られるのかと、しつこく言います。ポジティブに捉えれば気遣える人なのかもしれないが、子どもと

いうのは自分にとつて都合が悪いと、相手の悪いところだけをみてしまいます。ここが重要です。多くの大人たちが私に悪くみられたり悪く言われたくないために、私と関わらないようになりました。その時は私がそれを望んだからです。こうして私は人と関わらなくなり、ひきこもるようになり、「生きていても意味がない、死にたい」と思うようになり、死にたい。苦しかったです。

しかし、そうではない大人にも出会いました。私の将来を思うが故に厳しいこともありましたが、私はそれが嬉しかったのです。私を信じて向き合い、私のために時間をつくってくれ、私のために一緒に考えてくれ、私を応援してくれました。だからその大人たちの期待に応えたい、「な

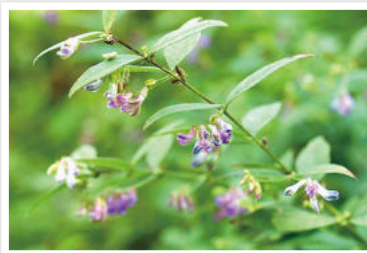
んとか生きていかなきゃ」と思うようになりました。その方々のおかげで前向きになれたと言っても過言ではありません。

子どもの私が大人の皆さんに伝えたいことは、世間体ではなく、嫌われる勇気をもつてでも子どものことをちゃんとみて接してほしい、ということ。ちゃんとみて信じてくれば、信じて応えていきたいと思っています。私はこれから先も、そんな大人の方々とつながっていききたいです。

大人が子どもの強みをみていくこと、そうした中でつなされる大人・信じられる大人がいるとわかることで、子ども自身が自分の力を信じていくことができる、という大切なことをRさんは教えてくれています。

苦楽を共にした先生方、家庭、様々な支援職にとつて、なにより本人自身にとつて、一緒に旅立ちの時を迎えることができたことは、かけがえのない経験となり、今を生きる力となっています。

私たち大人の「みかた」ひとつで、かわることがたくさんありそうです。「強みからみたみかた」を心にとめて、過「こしていききたいですね。

 軽井沢の植物と
 方言 60

 葉は南天にも、小豆にも似ている？
 ナンテンハギ 南天萩

町内にも自生し、南千島、北海道、本州、四国、九州の山野の草原などに生える多年草です。7月上旬から10月上旬頃に紫色の花をつけます。ナンテンハギの名前は、葉の形がメギ科のナンテンの小葉に似ていることから名づけられたそうです。

方言と由来等

①アカマメ

実が成熟するとそのさやが赤くなることに由来します。

②アズキツパ

葉の形が小豆に似ていることに由来します。

【参考文献】佐藤邦雄(1978) 信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園

☎48-3337

 軽井沢町人権教育講座
 動画配信について

あなたはどのくらい気付いていますか？

自分の身の回りにどんな人権に関する課題があるのかを知ること、人権について考え、お互いを理解し合うきっかけとしていただけるよう、人権に関する動画を配信しています。

この機会にぜひ視聴いただき、思いやりの気持ちを広げ、だれもが自分らしく活躍できるまちとなるよう、一緒に考えてみませんか。

配信期間 3月31日(木)まで

配信内容

動画①

「人権3法」について

動画②

「LGBTQ」について

視聴方法

町ホームページからご覧ください。(視聴料は無料ですが、通信費は別途視聴者の負担となります。)

ホーム↓教育・文化↓軽井沢町人権教育講座動画配信について



動画配信ページ

【問い合わせ】

生涯学習課

☎45-8695

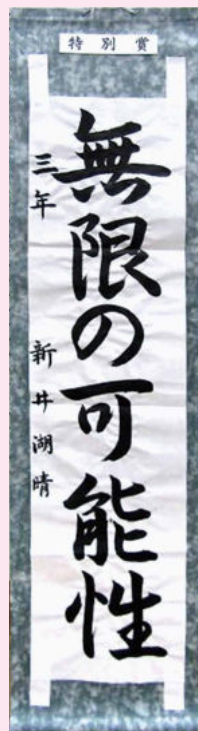
第64回 軽井沢町書初展審査結果

書初展の審査会が行われ、町内小・中学校の93点の作品の中から特別賞が次のとおり決まりました。

特別賞

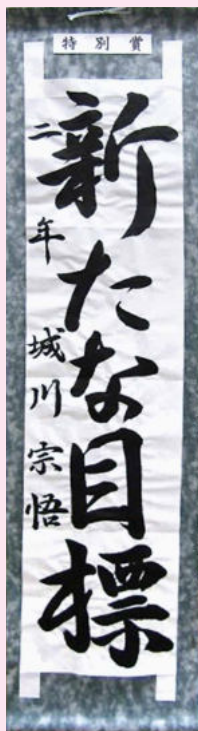
● 作品寸評 審査員長 小林 一夫 先生
(佐久市立天来記念館 元館長)

軽井沢中学校 3年 新井 湖晴 さん



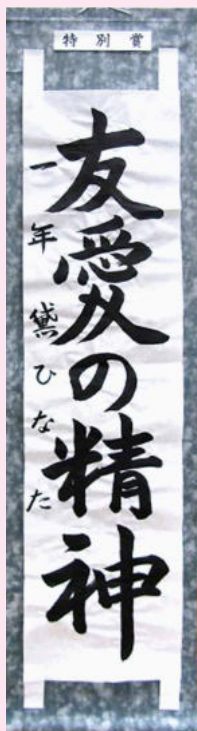
● 行書に書き慣れ、流麗な線で書かれた落ち着きのある作品。

軽井沢風越学園 2年 城川 宗悟 さん



● 墨の量も多く、大きくのびのびと書かれた力強い作品。

軽井沢中学校 1年 黛 ひなた さん



● 力強い運筆で、画数の多い字を背骨を立て良くまとめた。

東部小学校 6年 上原 愛理紗 さん



● 本文と名前のバランスも良く、力強い運筆で良くまとめた。

東部小学校 5年 加納 愛 さん



● 基本点画が良くできている。中心線が通った力強い作品。

東部小学校 4年 塩野 梨々 さん



● 字の大きさ、太さ、墨の量が良く、中心線が通った作品。

中部小学校 3年 村山 咲空 さん



● 基本点画を良く学び、誠実な書きぶり。名前の位置も良い。

【問い合わせ】 生涯学習課 生涯学習係 ☎45-8695



軽井沢大賀ホール3月コンサートスケジュール



と き	開 演	公 演 内 容	問い合わせ
5日(土)	14時	第26回 長野県小諸高等学校音楽科演奏会 【入場無料(要入場整理券)・未就学児入場可】	小諸高校音楽科 ☎22-0216
13日(日)	14時	第5回 みんなで楽しむ動物コンサート 【抽選により無料招待・未就学児入場可】	プラネット・ワイ ☎03-5988-9316
21日(月・祝)	14時	軽井沢中学校吹奏楽部 春のコンサート2022 【入場無料・未就学児入場可】	軽井沢中学校吹奏楽部 ☎45-6180 (担当:村上)
27日(日)	14時	軽井沢少年少女合唱団 第14回定期演奏会 【入場無料(要入場整理券)・未就学児入場可】	軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (担当:辻)

※休館日: 7日(月)・14日(月)・22日(火)・23日(水)・28日(月)

※3月21日の公演は事前申し込み不要です。他の公演は事前申し込みが必要です。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、公演が「中止」もしくは「延期」となる場合があります。

※各公演の問い合わせは、主催者へお願いします。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (休館日を除く9時から18時まで) ホームページ <http://www.ohgahall.or.jp>

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (休館日を除く10時から18時まで)

学習センターだより

軽井沢町が軽井沢高校内に設置した軽井沢町学習センターの生徒や活動の様子を紹介します。

【冬期講習実施報告】

12月27・28日と、1月6・7日の4日間で冬期講習を実施しました。英検・漢検の試験日が迫る中、過去問を解いたり、追い込み学習の計画を立てたり、集中して取り組む検定対策講座に加え、冬期講習ならではの学習として、課外学習も行いました。

1日目は、中軽井沢図書館を訪問し、館長の原さんから図書館の歴史や本の分類についてのお話を聞きました。その後、図書館を自由に歩き回ってテーマに沿った本を探すワークを実施。帰り際に、図書カードを作って帰る生徒もいました。

年内最終日となる2日目は、1年間の学習や生活について各自で振り返ったあと、ペアで共有しました。自分が1年間で感じたことを話したり、他の生徒の話をじっくり聞いたりできるのは良い時間だったようで、時間が足りなくなるぐらいに生徒たちがよくしゃべって賑やかだったのが印象的でした。

3日目は、ショート作家の田丸正智さんのメソッドを使って、みなで「じゃれ本」というリレー小説を書きました。「やわらかい石」「静かな限界」など、10編の個性のある作品ができました。



4日目は、軽井沢ニューアートミュージアムを訪問し、学芸員の石川さんのお話を聞いたあと、アジアを代表する現代アーティスト、ロナルド・ヴェンチュラの展覧会「内省」を鑑賞しました。塾生それぞれの気に入りの作品を、じっくり鑑賞してきました。

図書館でも美術館でも、高校生の訪問をとて喜んでくださり、本当にありがとうございました。このような良い関係を、これからも深めていきたいです。

【リレーインタビュー】

学習センターに通う塾生によるインタビュー。今回は、3年生のS・Yさんが、1年生のE・Sさんにインタビューします。

S・Y…今興味のあることは？

E・S…SBR※。

S・Y…どんな風に英検の勉強を進めたの？

E・S…単語、リスニングを中心に。

S・Y…今考えている進路は？

E・S…政治経済。



※SBRというのは、荒木飛呂彦さんの漫画、『ジョジョの奇妙な冒険』のPart7『スティール・ボール・ラン』(STEEL BALL RUN)のことだそう。英語を勉強するようになって、登場人物の能力名などに使われている英語(gold experience, stone ocean etc.)にも意識が向くようになったそうです。生活の中にも学びは溢れているのだと思いました。

【問い合わせ】 学習センター ☎31-5195

相談窓口



**秘密厳守
相談無料**

●行政相談

日常生活の中で国等の仕事に対し、「困っていること」、「要望したいこと」、「聞きたいこと」等を気軽に相談してください。

とき 3月10日(木)
13時から15時まで
役場 第7会議室
相談員 藤城 栄子 行政相談委員
佐藤 久男 行政相談委員

【問い合わせ】
住民課 住民係 ☎45・8540

●町民法律相談(予約制)

とき 3月18日(金)
担当 長谷川 久二 弁護士
方法 電話相談

【申し込み・問い合わせ】
住民課 住民係 ☎45・8540

●交通事故相談

とき 3月11日(金)
10時から15時まで
ところ 佐久合同庁舎

※相談日の前日までに予約が必要です。予約が無い場合は開催しませんが、注意してください。

【申し込み・問い合わせ】

佐久地域振興局
総務管理課 県民生活係

☎0267・633133

●心配ごと相談(個別相談)

差別、夫婦親子問題などでお悩みの方は、気軽に相談してください。電話での相談もお受けします。

とき 3月10日(木)
9時30分から15時まで
ところ 木もれ陽の里 会議室1
相談員 民生児童委員・人権擁護委員

【問い合わせ】
社会福祉協議会 ☎45・8113

●弁護士による権利擁護相談会(午前・要予約)

●弁護士による権利を守る講座(午後・定員15名)

とき 3月11日(金)
相談会 10時から12時まで
講座 13時30分から15時まで
内容 弁護士から学ぶ
「暮らしに役立つ法律」講座
〈家族信託について〉

ところ 木もれ陽の里 会議室1
相談員・講師 五月女 五郎 弁護士

【申し込み・問い合わせ】
社会福祉協議会 ☎45・8113

※新型コロナウイルスの感染状況等により、講座を中止する場合があります。

●善意のりがついでにありました

Ⅱさわやか軽井沢ふさと寄附金Ⅱ
寄附金額1万円以上で、氏名掲載を希望された方

(返礼品対象寄附を除く)
東京都港区 立石 文雄 様

東京都港区	笹川 治信 様	東京都江東区	菱沼 信夫 様
軽井沢町	木下 史朗 様	東京都渋谷区	谷家 衛 様
神奈川県鎌倉市	島田 亨 様	東京都渋谷区	中山 恒博 様
東京都港区	鶴見 泉 様		
東京都江東区	佐藤 茂 様		
東京都目黒区	佐藤 雅能 様		
東京都渋谷区	神谷 正樹 様		
東京都目黒区	酒井 孝允 様		
東京都渋谷区	津川 清 様		
東京都港区	門田 泰人 様		
東京都渋谷区	佐保 安理 様		
東京都渋谷区	池尻 由貴 様		
東京都渋谷区	岩野 達志 様		
東京都渋谷区	三宅 卓 様		
東京都目黒区	武田 真一郎 様		
東京都目黒区	稲葉 俊郎 様		
東京都目黒区	遠藤 健治 様		
東京都目黒区	松山 清一郎 様		
東京都目黒区	畠山 康 様		
東京都目黒区	蓑田 秀策 様		
東京都目黒区	磯田 裕樹 様		
東京都目黒区	小林 恵美 様		
東京都目黒区	井内 英夫 様		
東京都目黒区	坂本 伊主雄 様		
東京都目黒区	原 大悟 様		
東京都目黒区	佐藤 烈 様		
東京都目黒区	井上 英之 様		
東京都目黒区	岡田 まり 様		
東京都目黒区	木村 久也 様		
東京都目黒区	遠藤 洋之 様		
東京都目黒区	飯沼 規予彦 様		
東京都目黒区	黒川 悠司 様		
東京都目黒区	赤池 敦史 様		
東京都目黒区	深沼 美彩恵 様		
東京都目黒区	丸橋 圭太郎 様		
東京都目黒区	中野 生子 様		
東京都目黒区	奥 洋彦 様		
東京都目黒区	田苗 貴子 様		
東京都目黒区	中野 宏信 様		
東京都目黒区	神奈川県葉山町		

結婚

末長くおしあわせに



誕生

おめでとうございます



戸籍の窓



1月1日から1月31日まで 届出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。

東京都江東区 菱沼 信夫 様
東京都渋谷区 谷家 衛 様
東京都渋谷区 中山 恒博 様

わたくしたちのまち

人口	21,234人	(+ 3)
男	10,148人	(+ 8)
女	11,086人	(- 5)
世帯数	10,472世帯	(+ 6)

前月比
住民基本台帳 2月1日現在

おくやみ

ご冥福をお祈りします

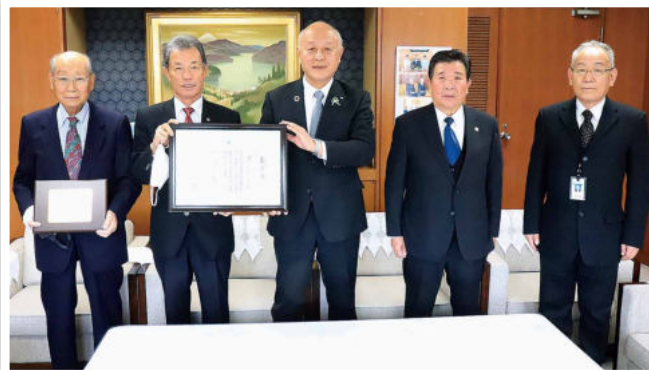


軽井沢交通安全協会が 優良交通安全協会賞を受賞

1月28日（役場）

軽井沢交通安全協会が全日本交通安全協会の優良交通安全協会賞を受賞しました。

町長を表敬訪問し、受賞の報告をしました。



第一生命保険株式会社と包括連携に関する協定を締結しました

町は、第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結しました。締結式は新型コロナウイルス感染防止対策として、オンラインで行われました。

この協定により、「健康増進に関すること」、「福祉の向上に関すること」、「子育て支援・保育対策に関すること」など10項目について連携することで、住民サービスの向上と地域社会の活性化につなげていきます。

1月31日（役場・オンライン）



【問い合わせ】 総務課 行政総務係 ☎45-8298



卓球大会長野県選考会で優勝した 児童が表敬訪問しました

2月16日（役場）

1月15日に行われた「全国ホープス選抜卓球大会長野県選考会」で優勝した、西部小学校5年生の蓬萊宗晴さんが町長を表敬訪問しました。

3月5日から開催予定の全国大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりましたが、今後に向けての意気込みを語りました。

新型コロナウイルスワクチンの追加 （3回目）集団接種が始まっています

2月2日から中央公民館で、新型コロナワクチンの追加（3回目）集団接種が始まりました。

対象の方には順次接種券を送付していますので、皆様には感染予防および重症化予防の観点から、接種券が届きましたら、「その時接種できるワクチンで、できるだけ速やかな接種」をお願いします。

