

2022

広報

かるいざわ

1

No.714

令和4年1月1日

特集 みなまちサポート事業 募集を開始します!

主 な 内 容

- 町長年頭のあいさつ P2
- 特定健診・いきいき健診を受診しましょう P14
- 新型コロナワクチン追加(3回目)接種のお知らせ ... P16・P17
- 教育委員会だより P26

新型コロナウイルスの感染状況等により、記事中のイベント等が中止や延期になる場合があります。

年頭のぞい挨拶を申しあげます



軽井沢町長
藤 巻 進

お健やかに新しい年をお迎えのこと
 思いいます。

町民の皆様方にとって本年が良い年となり
 ますようお願い申し上げます。

成熟国家日本、量から質への
 移行が叫ばれて久しいですが、
 果たして質への転換は進んでい
 るでしょうか。生活の豊かさ、
 質の向上には環境が大きな影響
 を与えます。ここでは環境が人
 間に与える影響を、私の体験を
 交えて考えてみたいと思います。

人間は環境の動物

「人間は環境の動物」とよく言
 われます。私もまったく同感で
 す。親の職業を子どもが引き継
 ぐ家庭は、私たちの周囲にたく
 さん見受けられますが、これも
 家庭環境と深い関わりがあると
 思います。職業にもよりますが、
 日頃、親の仕事を見聞きし接し
 ていれば、やがて、その仕事を
 受け継ぐということは自然の流
 れと言えます。

私の体験談の一つ。子育て真

デザイン王国

イタリアから学ぶ

ヨーロッパ、アメリカ、アジ

最中に民宿を営んでおり、狭い
 居室の壁に堀屋辰雄の『向日葵は
 西洋人より背が高い』と書かれ
 た色紙を飾っていました。幼い
 子たちが、改めてその色紙に目
 をやる姿を見たことはありません
 でしたが、ある時、長男から
 ポロリと口を衝いたのは、「ヒ
 マワリハ、セイヨウジンヨリセ
 ガタカイ」でした。色紙の内容
 を理解できる年齢ではなかつ
 たように思います。門前の小
 僧習わぬ経を読むを地で行く
 ようなその言葉に驚くとともに、
 子どもたちは周囲の環境を常に
 吸収し、骨肉にしているのだと
 いうことをつくづく感じました。
 同時に怖くも感じたものです。

ア、アフリカなど、それぞれの
 国々は、長い時間をかけて気候
 風土に沿った生活文化を形作っ
 てきました。その中で、とりわ
 け私が注目するのはイタリアで
 す。街並みや建造物の一つひと
 つ、都市であれ、田舎であれ
 うっとりするような美しさです。
 イタリアではカーデザインであ
 ればベルトーネやピニンファ
 リーナ、ファッションであれば
 アルマーニやフェラガモといっ
 たおびただしい数の世界的デザ
 イナーが誕生しています。街行
 く人々の着こなしもどこか違う
 ように感じます。車生産大国の
 日本ですが、デザインにおいて
 は大きく水をあけられていま
 す。そのような違いはどこから
 来るのでしょうか。私はレオナ
 ルド・ダ・ヴィンチやミケラン
 ジェロといった偉大な芸術家を
 生んだ国との歴史の違いではな

いかと考えます。どこを掘って
 も文化財が出土するお国柄、芸
 術文化が市民生活と混然一体と
 なっているモデルケースではな
 いでしょうか。

古美術店「壺中居」の教え

東京日本橋に「壺中居」とい
 う老舗古美術店があります。そ
 の店では、新入り店員には、徹
 底して陶磁器など一流品だけを
 見せ教育すると言われています。
 本物がわかれば、贋物もわかる
 ようになるというものです。そ
 の考えにはうなずけます。先の
 イタリアのように、常に美しい
 ものに接していれば、美醜を理
 解できるようになるからです。

本は読まなくても、

積んでおけ

朝日新聞記者や数々の要職を
 務めた評論家森本哲郎氏（故
 人）が、「本は読まなくても、
 積んでおけ」と、どこかに書い
 ていたことを思い出します。も
 ちろん読まなくてよいと言っ
 ているのではなく、積んでおくだ
 けでも本は価値を与えてくれる
 ものであると解釈しています。
 これを読んで、父の本棚を思い
 浮かべました。棚には、『昭和
 天皇』や『人間の条件』などの

本が何冊も並んでいました。子
 どもながらに背表紙くらいは見
 ていたのでしょうか。難しそうな
 ので、手にすることはありませ
 んでしたが。しかし、この歳に
 なって、子供の頃の記憶が蘇っ
 たのか、本に無縁であった私に
 も読書のスイッチが入りました。
 父の無言の置き土産だったのか
 もしれません。

環境が私たちに与える影響の
 大きさを、幾つかの事例で紹介
 しました。とりわけ、子どもた
 ちを育てる環境はより良いもの
 にしたいものです。ややもする
 と、音楽や美術など芸術文化は
 個人の趣味の問題と捉えがちで
 すが、私たちの生活に色濃く影
 響を与えています。少しばかり
 意識して、道端に咲く花を小さ
 な花瓶に生けて玄関を飾るもよ
 し、家族の思い出の写真等を部
 屋に飾るなど、ちょっとした飾
 りつけで生活に潤いが出てくる
 ものです。そして、たまには気
 分転換に美術館を訪ねる、また、
 コンサート会場に足を運ぶのも
 良いでしょう。生活の豊かさ、
 質の向上とは、そういうことで
 はないかと考えます。



軽井沢発地市庭
ホームページはこちらから

ほっちいちば 軽井沢発地市庭 初売り開催のお知らせ

と き 1月8日(土)から10日(月・祝)まで
9時から17時まで

イベント内容 軽井沢の新春を飾る軽井沢発地市庭初売りは、お楽しみ袋の販売や楽しいイベントが盛りだくさんです。

多くの方のご来場をお待ちしています。

※詳しくは、軽井沢発地市庭ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 軽井沢発地市庭 ☎45-0037

ファイト商品券を利用してください

「軽井沢ファイト商品券」は2月28日(月)まで登録店にて利用できますので、早めに利用してください。

最新の取扱店や商品券利用情報等は、二次元コードより町ホームページを確認してください。

※令和3年8月1日時点で町の住民基本台帳に登録されている方が対象となります。

商品券がお手元に届いていない方は問い合わせてください。

期間内に
利用しましょう!!



【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579 軽井沢町商工会 ☎45-5307

資源としてシュレッターした紙の受け入れを始めます

町では、シュレッターにて裁断した紙はリサイクルが難しく可燃ごみとして処理をしていましたが、可燃ごみの減量化および二酸化炭素の排出量削減のため、資源として受け入れを始めます。

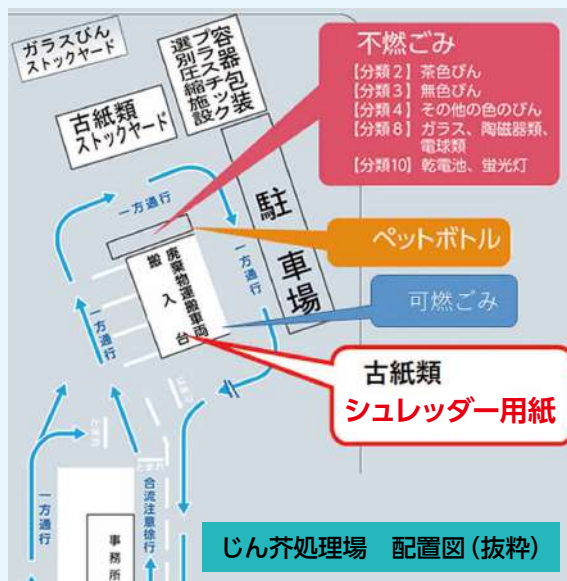
家庭から出るもの以外にも事業所から出るシュレッターした紙も回収します。

可燃ごみに入っている資源物も含め、今一度分別の徹底にご協力ください。

※出す際の注意点

- 各地区の古紙類排出場所には出せませんので必ずじん芥処理場へ搬入してください。
- 袋の指定はありませんが透明な袋に入れてください。
- シュレッターした紙以外のごみを入れないでください。

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556



サポート事業 募集を開始します!

対象活動	<ul style="list-style-type: none">地域の課題解決や活性化のために、住民が主体となって町内で行うまちづくり活動町から他の補助金および委託を受けていない事業で令和5年3月31日までに完了する事業
対象団体	<ul style="list-style-type: none">住民5名以上で構成する団体政治活動、宗教活動および営利活動を目的としない団体
補助金額	<ul style="list-style-type: none">事業費（対象経費）の2分の1以内（上限25万円） 例：50万円の事業実施の場合 → 補助金25万円以内を交付します
募集期間	<ul style="list-style-type: none">1月4日(火)から1月28日(金)まで
提出書類	(1)軽井沢町「みんなの力でつくるまち」活動支援事業計画書 (2)団体調書 (3)構成員名簿 (4)活動要件チェックシート (5)SDGsチェックシート (6)団体の規約または会則 (7)令和2年度決算書および令和3年度予算書（活動実績のある団体のみ） ※(1)～(5)の様式については、役場総合政策課⑤番窓口で配付する他、町ホームページからもダウンロードできます。
提出先	上記提出書類を、総合政策課企画調整係へ直接お持ちいただくか、下記宛先へ郵送にて提出してください。（郵送で提出される場合は、1月28日(金)必着となります。） 宛先 軽井沢町総合政策課企画調整係

初めて「みなまちサポート」を活用する予定の皆さんへ

初めてみなまちサポートを活用または活用を検討している方を対象に、下記のとおり説明会を開催します。制度内容や活用事例等について説明させていただきますので、ぜひ参加してください。（事前申し込みが必要です。）

と き 1月14日(金) 13時30分から **ところ** 役場1階 第1会議室

参加を希望される方は、1月4日(火)から12日(水)までに総合政策課企画調整係へ電話にて申し込んでください。

※説明会に参加されない場合でも、みなまちサポートへの応募は可能です。

※応募に関する相談を随時受け付けていますので、気軽に問い合わせてください。
※来年度の予算編成の状況により、内容が変更となる場合があります。

【問い合わせ】 総合政策課 企画調整係 ☎45-8504
メール kikaku@town.karuizawa.nagano.jp



みなまちサポート事業

町では、住民の皆さんが主体となって取り組むまちづくり活動を支援し、活動団体の自立を図るため、「みんなの力でつくるまち」活動支援事業（通称：みなまちサポート）の募集を右記のとおり実施します。

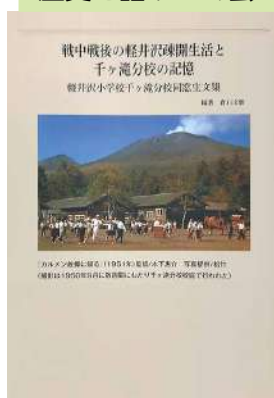
令和3年度の活用内容

Smile Smile



増田太郎トーク＆コンサート開催

戦中戦後の 歴史を語りつぐ会



千ヶ滝分校に関する本の作製
および講演会等の開催

軽井沢オペラ 実行委員会



住民参加型「町民オペラプロジェクト」
の開催

軽井沢文化遺産 保存会



歴史的文化的資産と保全
活用についての資料集の
作製および講座等開催

軽井沢 ハルニレ・ グリーン・クラブ



環境問題、脱炭素社会などについて
の講義等開催

ほっちのロッヂの 映画部



PHOTO by 清水朝子

SDGsや国際デーなどに
連動させた映画上映会の
開催

特定非営利活動法人 佐久地方に流れる用水の会



御影用水の保全に関する冊子作製

文楽伝統芸能振興 長野委員会



人形浄瑠璃ワークショップの開催



令和3年

第1回議会定例会

11月第1回会議

11月22日に開催され、町長から提出した次の案件が可決されました。

【一般会計補正予算】

4、400万円増額
予算総額
145億4、089万円

令和3年

第1回議会定例会

11月第2回会議

11月29日に開催され、町長から提出した次の案件が可決されました。

【条例の一部改正】

○軽井沢町一般職の職員の給与に関する条例

令和3年

第1回議会定例会

12月会議

12月2日から12月17日まで開催され、町長から提出した次の案件が可決されました。

【規約の変更】

○佐久市・軽井沢町清掃施設組合規約

【条例の制定】

○軽井沢町企業版ふるさと応援基金条例

【条例の一部改正】

○軽井沢町町税条例
○軽井沢町国民健康保険条例

○軽井沢町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例

【条例の廃止】

○軽井沢町屋内多目的運動場条例

【その他】

○町道の廃止

【一般会計補正予算】

9億9、161万円増額
予算総額
155億3、250万円

【特別会計補正予算】

〈国民健康保険事業勘定〉
6、150万円増額
予算総額26億5、604万円

〈駐車場〉

2、764万円減額
予算総額1億1、820万円

〈公共下水道事業〉

1、100万円減額
予算総額7億9、906万円

〈農業集落排水事業〉

50万円減額
予算総額8、327万円

〈介護保険〉

640万円減額
予算総額18億5、716万円

〈後期高齢者医療〉

402万円増額
予算総額3億5、655万円

【事業会計補正予算】

〈軽井沢病院〉

病院事業収益・医業収益
7、000万円減額
病院事業収益・医業外収益
2、971万円増額
病院事業費用・医業費用
3、647万円減額
資本的支出・建設改良費
876万円減額



庁舎改築周辺整備事業プロポーザル最優秀提案者と契約を締結しました

庁舎改築周辺整備事業プロポーザル審査委員会において選定された最優秀提案者と、次のとおり業務委託契約を締結しました。

●業務名

令和3年度 町単 庁舎改築周辺整備基本計画・基本設計策定委託

●契約締結日

令和3年11月29日

●委託事業者

山下設計・三浦慎建築設計室
設計共同体

●委託期間

令和3年11月30日から
令和5年3月24日まで

●契約金額

1億648万円（税込）

【問い合わせ】

総務課 新庁舎整備推進係
☎45-8298

軽井沢グランドデザイン

軽井沢22世紀風土フォーラムインフォメーション

No.66

■第2回旧軽井沢エリアデザイン地域会議を開催しました

第2回地域会議では、『樹木の管理』をテーマに、街路樹および高木の管理について意見交換が行われました。

参加者からは、樹木（高木）の管理について、地域としてのルール of 必要性など様々な意見が出されましたが、個人等の所有物である樹木ヘルールを適用させることの難しさなど課題が残りました。

今後は課題を整理しつつ、地域が主体となって取り組める活動について検討を進めていきます。



南地区エリアデザイン地域会議の様子

■第3回南地区エリアデザイン地域会議を開催しました

第3回地域会議では、『①休耕地の活用、②公園など住民にとっての環境づくり、③地域資源の発掘・開発』の3つのグループに分かれて、「南地区をどのようにしていきたいか。自分達でできることは何か。」について話し合い、様々なアイデアが出されました。

今後は、出されたアイデアの実現に向けた地域での取り組みについて検討していきます。

【問い合わせ】 総合政策課 都市デザイン室 ☎45-8185

電子メール 22fuudo@town.karuizawa.nagano.jp

【ホームページ】 <https://www.karuizawa22fuudo.jp>

各地域会議の詳細については、風土フォーラムホームページをご覧ください。



風土フォーラムホームページ

信州大学社会基盤研究所・東京大学先端科学技術研究センター連携事業 町民講座開催のお知らせ

講演テーマ：10歳若返る!「インターバル速歩」－その背景と効果のエビデンス－

信州大学スポーツ医科学教室では「インターバル速歩*」を核とした遠隔型個別運動処方システムを開発し、過去15年以上にわたり9,600名を対象にその効果を検証してきました。

その結果、5か月間のインターバル速歩の定着率**は95パーセントと非常に高く、それに比例して体力が最大20パーセント上昇し、生活習慣病の症状が20パーセント、不眠・関節痛・認知機能などの神経・精神症状が30パーセント以上改善し、医療費が20パーセント抑制されることを明らかにしました。

本講座では、インターバル速歩の方法や、その効果を高める最適な牛乳のとり方について、最新の研究とともに紹介します。

と き 1月25日(火)
14時30分から16時まで (14時受付)

と ころ 中央公民館 大講堂

講 演 者 増木 静江 氏
(信州大学大学院医学系研究科スポーツ医科学教室 教授)

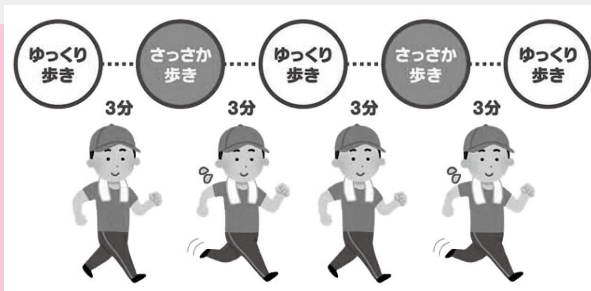
入 場 料 無料 定 員 先着50名

申込期限 1月21日(金) 17時まで

申込方法 右記の二次元コードから申し込んでください。



なお、二次元コードから申し込みができない方は、下記問い合わせ先まで連絡してください。



*インターバル速歩：個人の最大体力の70パーセント以上の速歩と40パーセント程度のゆっくり歩きを3分間ずつ交互に繰り返して、1日30分、週4日実践するトレーニング方法です。

**インターバル速歩の定着率：目標歩行日数週4日に対する実際の歩行実施日数の割合のことで、週4日歩けば100パーセントです。

【問い合わせ】 信州大学社会基盤研究所 軽井沢オフィス ☎31-5360 (1月5日(水)以降 平日10時から16時まで)

Karuizawa Winter Festival 2022

素敵な思い出を、冬の軽井沢で

★1月のイベント内容★

★軽井沢白糸の滝 真冬のライトアップ

と き 1月7日(金)から10日(月・祝)まで 17時から19時まで

ところ 白糸の滝

白糸の滝を天然のスクリーンとしてライトアップを行います。テーマは、ルイザ冬の魔法～星・雪・水・光～

★軽井沢ウエディング合同バスツアー

と き 1月9日(日)・22日(土) ところ 町内ウエディング協会加盟会場

1日で効率よく結婚式会場見学ができるランチ付きツアー！

★第60回軽井沢スケート競技会(中学生の部)

と き 1月15日(土)・16日(日) ところ 風越公園スケートリンク

★軽井沢スイーツ散歩お菓子教室2022 ※定員に達しているため、追加募集はしていません。

と き 1月17日(月)・24日(月)・28日(金) ところ 旧軽井沢ホテル音羽ノ森

町内の保育園、幼稚園の年長組を対象に、複数のホテルやショップのパティシエによるスイーツ作り教室を開催します。

★イルミネーション装飾

と き 2月28日(月)まで 16時30分から21時30分まで ところ 町内各所にて

★軽井沢ベースキャンプパスポート

と き 2月28日(月)まで ところ 軽井沢プリンスホテルスキー場 他

軽井沢周辺エリアのスキー場や、ウインターアクティビティで使えるお得な共通券。飲食店やショップを割引利用できるIDパスポートもついた「軽井沢ベースキャンプパスポート」を販売します。

【問い合わせ】ウインターフェスティバル専用ダイヤル ☎41-3850 (軽井沢観光協会)

※新型コロナウイルスの感染状況等により、主催者の判断で各イベントの概要の変更や開催を中止する場合があります。申し込み前に問い合わせてください。



蝶野正洋氏

たすかるんじゃーが蝶野正洋防災減災大使へ質問

軽井沢町防災減災大使 蝶野正洋の 「防災減災一問一答」 Vol.3



軽井沢消防署キャラクター
たすかるんじゃー

Q. 蝶野大使！日本は地震が多い国と言われています。平成7年1月17日に発生した「阪神淡路大震災」から、今年で27年を迎えます。改めて地震に対する備えとして、普段からどのように注意すれば良いですか？

A. 地震などの災害から生き残るために、普段からしておくことを「自助」といいます。

1. いつも寝ている場所は安全か、確かめよう！

寝ている場所には、倒れそうな家具や家電製品を置かないのが賢明です。

2. まくら元には、靴やスリッパを用意しておこう！

地震の時は、ガラスや食器が割れて床に散らばります。靴をはかないと、とても逃げ出せません。

3. 大きな家具などは固定をしておこう！

地震の揺れで、大きな家具などが倒れてきたら、ひとたまりもありません。L字型金物などで固定し命を守りましょう。

一人一人が自分の出来ることをしておく「自助」。周囲の人たちと協力して助け合う「共助」。命を守る「自助」と「共助」のペア作戦で災害を乗り越えましょう！(参考著書「防災減災119」)

【問い合わせ】軽井沢消防署 ☎45-0119

あなたのチカラを消防団に
【問い合わせ】消防課 ☎45-0119

令和4年1月1日 第714号

報かるいざわ

= 8 =

お知らせします! 町の入札結果

250万円以上の建設工事（9月1日から11月30日まで）

No.	工 事 名	落札業者	落札金額(円)	落札年月日
1	町単 各公園遊具等補修工事	(有)ワールドドリーム	5,665,000	9月21日
2	町単 釜ヶ淵橋水管橋架替工事	笹沢建設(株)	24,145,000	10月13日
3	町単 国道18号バイパス配水管布設替4工区工事	(株)松井	16,522,000	
4	町単 県道旧軽井沢軽井沢停車場線配水管布設替4工区工事	(株)ヤナコー	9,790,000	
5	道路メンテナンス事業補助 三度山2号橋補修工事	(株)柳沢土木	10,450,000	
6	道路メンテナンス事業補助 深山橋補修工事	(有)土屋設備	4,378,000	
7	道路メンテナンス事業補助 矢ヶ崎橋補修工事	(株)村瀬工業	3,795,000	
8	町単 準用河川西ノ河原川整備工事	(株)柳沢土木	35,277,000	
9	町単 追分石小屋地区整備工事	谷川建設(株)	14,474,900	
10	町単 町道神楽殿堰上線道路補修工事	丸徳組	9,905,500	
11	町単 追分北40号用水路他改修工事	(株)マルク	9,240,000	
12	町単 町道大日向13号線道路補修工事	(有)中野土木施工	3,905,000	
13	町単 町道万平線舗装補修工事	柳沢建設(株)	27,166,700	
14	町単 町道古宿北1号線舗装補修工事	笹沢建設(株)	16,633,100	
15	町単 町道荒熊3号線舗装補修工事	(株)村瀬組	13,394,700	
16	町単 離山公園落石防護柵設置工事	(株)柳沢土木	44,435,600	10月29日
17	町単 中部小学校教室改修工事	(株)イトー建築	19,800,000	
18	町単 鶴溜配水池フェンス改修工事	(有)森角工業	5,753,000	
19	町単 町道万平線北配水管布設替工事	(有)宮沢水道	4,785,000	
20	町単 馬取配水池解体工事	(株)柳沢土木	5,555,000	
21	町単 公共下水道管路施設補修工事	(株)インテック	2,970,000	
22	町単 馬取南246号用水路改修工事	(有)藤巻工業	5,500,000	
23	町単 入山峠線舗装補修工事	(株)村瀬組	17,171,000	
24	町単 農道1号線舗装補修工事	(株)ヤナコー	7,898,000	

令和4・5年度入札参加申請の受付が始まっています!

令和4・5年度に町が発注する公共工事や建設コンサルタント、物品の購入等の入札・見積もり合わせに参加を希望する事業者の皆さんは、新たに申請を行い登録が必要となります。

下記の期限までの受付となりますので、希望する事業者の皆さんは必ず提出をお願いします。

なお、申請様式は総務課④番窓口で配布および町ホームページよりダウンロードできます。

受付期限 1月31日(月)まで ※当日消印有効

【提出先・問い合わせ】 総務課 契約管理係 ☎45-8914

確定申告の準備は お早めに

今年も確定申告（2月16日(水)から3月15日(火)まで）の時期が近づいてきました。

申告に必要な書類を整理して、早めに準備をしましょう。

※確定申告に関する詳細は、広報かるいざわ2月号に掲載します。



【問い合わせ】 税務課 町民税係 ☎45-8514

給与支払報告書の提出は忘れずに 提出期限 1月31日(月)

給与支払者は、昨年1月から12月までに支払った給与の金額等について、従業員個々に「給与支払報告書」を作成し、**令和4年1月1日現在、給与受給者の住所がある市町村へ期限までに提出してください。**
社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の施行に伴い、法人番号および個人番号の記載が必要です。

年途中で退職した方についても同様です。

年途中で就職した方で以前勤めていた会社分の給与を合算しているときは、摘要欄にその旨を明記してください。

平成30年度より給与に係る町県民税は原則、特別徴収となっておりますが、普通徴収切替理由に該当し特別徴収ができない方については、切替理由書をつけ、摘要欄に該当符号を記入して提出してください。また、従業員の人数や事業所の名称、所在地、連絡先等を記入した「総括表」を添付してください。

税務署からのお知らせ

●マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告

確定申告は、自宅からのマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。

マイナンバーカードとスマホ（マイナンバーカード読取対応）があれば、多くの方が来場される確定申告会場に出向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができますので、ぜひ利用してください。

マイナンバーカード方式のメリット

- マイナンバーカードとスマホがあれば、自宅から24時間いつでも申告できます。
- 画面の案内に沿って入力すれば、自動計算されます。
- 過去の申告データを利用して自動入力できます。
- 還付申告の場合、e-Taxなら早期還付されます。
- 相談はチャットボットや電話でもできます。
- スマホのカメラで源泉徴収票が自動入力されます。
- スマホ申告は、専用画面を用意しています。
- マイナポータル連携により、一部の所得控除等が自動入力されます。

こんな方はスマホ申告が便利です

- 年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方
- 年末調整が済んでいない方
- 2か所以上の給与所得がある方
- 年金収入や副業等の雑所得がある方
- 株式等の譲渡（特定口座をお持ちの方）

※給与所得の源泉徴収票をスマホのカメラ機能で読み取ると、記載内容が入力画面へ自動反映されます！

《動画で見る確定申告》



《確定申告書等作成コーナー》



《マイナポータル連携》



【問い合わせ】 佐久税務署 ☎0267-67-3460 税務課 町民税係 ☎45-8514

償却資産の申告はお早めに

償却資産とは、会社や個人で工場・商店・旅館・農業などを営んでいる方、駐車場やアパートを貸し付けている方、太陽光発電等で発電を行っている方などがその事業のために使用している構築物・機械・器具・備品などをいいます。

●申告の対象となる償却資産

- ①構築物（駐車場、植栽、看板等）
- ②機械および装置（工作機械、印刷機械等）
- ※家庭用以外の太陽光発電設備も含む
- ③船舶
- ④航空機
- ⑤車両および運搬具（台車、大型特殊自動車等）
- ⑥工具、器具および備品（ロッカー、パソコン、厨房機器等）

①から⑥の資産を町内に所有されている方は、毎年1月1日現在の資産状況を申告しなければなりません。

該当する方には、12月中旬に申告書を送付していますので、忘れずに提出してください。なお、申告義務がある方で申告書が届いていない場合や取り扱いについて不明な点がありましたら、問い合わせてください。e L T A X（エルタックス）での申告も可能ですので、利用してください。

●提出期限 1月31日(月)まで

【問い合わせ】

税務課 資産税係 ☎45-8514

自然保護対策要綱ってどのようなもの？ ～軽井沢のきまり～

屋外における夜間照明にはきまりがあります

屋外における夜間営業行為やそのための照明施設は、周辺の静穏や自然環境に支障のないものや、稼働時間が21時以降までに及ばないものを除き、原則として設置しないこととしています。また、設置する場合においては必要最小限にし、設置する高さを抑える等の配慮をお願いしています。

自然保護対策要綱に関する詳細については、問い合わせてください。

【問い合わせ】 環境課 自然環境係 ☎45-8556



令和4年 春季自衛官等募集案内

●予備自衛官補（一般・技能）

社会人や学生生活を送りながら予備自衛官を目指すコース

身分 非常勤の特別職国家公務員

受験資格

「一般」18歳以上34歳未満の者

「技能」国家資格免許を保有する18歳以上53歳から55歳未満の者（保有する免許による）

※令和4年7月1日現在での年齢

受付期間 1月上旬から4月上旬まで

試験期日 4月中旬頃の指定する1日

※受付期間および試験期日は日時が確定し次第、再度お知らせします。

●自衛官候補生

任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度！

受験資格 18歳以上33歳未満の男子

受付期間 年間を通じて受付

試験期日 1月29日(土)・2月26日(土)・3月12日(土)を予定

※令和3年度の採用人数に達した場合、採用試験を見送らせていただく可能性があります。

1月の納税等

固定資産税・都市計画税	第4期
国民健康保険税	第8期
介護保険料	第8期
後期高齢者医療保険料	第7期
保育料	1月分
町営住宅家賃	1月分

納期限

1月31日(月)

※税金などの納入には、便利で確実な口座振替を利用しましょう！

【問い合わせ】

自衛隊長野地方協力本部
上田地域事務所

☎0268-225267

※資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。なるか、自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所まで問い合わせてください。

町税等について、特別な事情により、納期限までの納付が困難な場合は、電話もしくは税務課窓口で相談してください。

風しん抗体検査・定期予防接種(第5期)はお済みですか?

現在、風しんの予防接種は、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、風しんの抗体保有率が他の世代に比べて低いと言われています。そのため、この世代の方を対象に、2月28日(月)までに限り風しん抗体検査と定期予防接種を実施しています。

対象の方には、昨年5月に抗体検査および予防接種のクーポン券を送付してありますので、早めに抗体検査を受け、十分な抗体が無い場合は、予防接種を受けてください。

クーポン券を破棄、紛失等してしまった方は再発行しますので、問い合わせてください。

風しんは感染力の強い感染症です。妊娠中に風しんに感染すると、心臓病、白内障、難聴などの障がいが生じる先天性風しん症候群の赤ちゃんが増えることが報告されています。感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つことが重要です。



ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスとは?

ノロウイルスは特に冬期に流行する食中毒で、感染力がとて強く、少量のウイルスでも感染します。感染経路はウイルスが含まれた食品の飲食、ノロウイルス感染患者からの飛沫感染などがあります。主な症状は繰り返されるおう吐、下痢、腹痛などで、発熱や頭痛の症状が出ることもあります。

感染対策



①加熱処理

ノロウイルスは主にカキやホタテなどの二枚貝に蓄積されています。これらの食品は85度から90度で90秒以上加熱するとウイルスが失活化します。



②消毒

食品に付着したノロウイルスが調理器具を介して感染することがあります。こまめに調理器具を洗ったり、消毒をしましょう。



③手洗い

トイレのあと、調理前、食事の前にはよく手を洗いましょう。蛇口などの共用部分は感染経路になりやすいため注意が必要です。

今冬はノロウイルスだけでなく新型コロナウイルス、インフルエンザウイルスの流行が重なる可能性があります。感染対策で予防できる感染症は防ぎましょう。

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

オフィスのことなら丸陽へ!

事務機器販売はもとより、こんな仕事も得意です

ITサポート

LAN工事・セキュリティ
Wi-Fi設定・テレワーク導入 他

オフィスメンテナンス工事

床・壁・天井・
パーテーション工事 他



MARUYOH

株式会社 丸陽 担当: 西藤・佐藤

本社 〒386-0012 長野県上田市中央 2-5-10

お問い合わせ: TEL 0268-22-2400

info@maruyoh.com



各種施工事例は
長野・上田オフィスづくり.comの
オフィスづくりブログをご覧ください

丸陽は県内東北信をカバーするOA・IT・オフィスづくりの企業です

広告

チャレンジショップ

No.1 WEB 塾

インターネット活用法を学べる塾
☎ 050-3647-1119

No.2 Grandir

天然石・原石・ルース販売
☎ 080-7587-3545

No.3 魔女の蚤の市

子どもの本と楽しい雑貨
☎ 090-4427-1170

No.4 SECCHU

アンティーク小物・雑貨販売
☎ 080-9423-7318

No.5 Erico Art

ペットの肖像画 制作販売
☎ 090-6691-8586

しなの鉄道中軽井沢駅
くつかけテラス

お問い合わせ先

TEL: 0267-41-0743

FAX: 0267-41-0511 軽井沢町大学長倉 3037-18

指定管理者 株式会社 フードサービスシノワ

広告

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

令和4年1月1日 第714号

報 かるいざわ

= 12 =



人生100年時代!! 介護予防お役立ちコラム



地域包括支援センターは高齢者のみなさんの生活をサポートします。

地域包括支援センターは、みなさんが安心して住み続けられるように、介護・福祉・保健・医療など、様々な面で支えるための総合相談機関です。



高齢者にとって住みやすい町にするため、主治医や地域の関係機関と連絡を取り合い、地域ぐるみで支援します。

相互に連携
します。



- これからも長生きしたいんだけどどうすればいいかな。
- 介護サービスって何かな。
- 家族の介護について相談したい。
- 最近物忘れがひどくなってきた気がするんだけどどうしたらいいかな。
- 近所の高齢者を最近見かけないから心配。
- 一人暮らしでこの先が不安だなあ。



主任ケアマネジャー



社会福祉士



保健師

町の地域包括
支援センターは、
「木もれ陽の里」の
中にあります。

地域包括支援センター

- 介護予防を支援します。
- 高齢者の権利を守ります。
- 様々な相談に対応します。
- 適切なサービスを提供できるように支援します。

日常生活の中で相談ごとやお困りごとがあれば、気軽に地域包括支援センターに相談してください。

今月の通いの場 Vol.8

いきいきカフェ

「通いの場」は、地域住民が自主的に運営し、健康づくりや定期的な交流の場になっています。

いきいきカフェは誰でも寄れる「居場所」として、中央公民館で通いの場を開催しています。様々な地区から参加されており、皆で運動したり、歌ったりして楽しんでいます。

町内にお住まいの皆さん、ぜひ通いの場に参加してみませんか。

と き 第2、4水曜日
10時から
ところ 中央公民館
参加費 200円



いきいきカフェからの一言

「大人でも子どもでも、だれでも参加できます。
皆さんと会えることを楽しみにしています！」

【問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

令和3年度の特定健診・いきいき健診の 申し込みは1月31日(月)までです!

生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、
早期発見で病気を未然に防ぐことが重要です!
年に1回、健診を受診しましょう!

約1万円の検査を無料で
受診できます!



【対象者】 軽井沢町国民健康保険に加入している40歳から74歳の方（特定健診）
後期高齢者医療制度に加入している方（いきいき健診）

【申込期限】 1月31日(月)まで

【受診方法】 住民課へ申し込み後、約2週間後に受診券等を郵送します。
届き次第、下記の実施医療機関へ予約を取ってください。

【受診期限】 3月31日(木)まで
申し込み済で健診を受診していない方も上記期限までの受診をお忘れなく!

実施医療機関	あさま医院、いけお内科クリニック、 <small>ウエノ</small> UENO CLINIC、 織田醫院中軽井沢診療所、軽井沢團クリニック(特定健診のみ)、北沢クリニック、 木戸内科医院、木家医院、坂口医院、ほっちのロッヂの診療所
検査項目	問診、身体計測、血圧測定、尿検査(糖・蛋白)、血液検査(肝機能・腎機能・血中脂質・ 血糖・貧血 等)

【人間ドックの補助金について】

国民健康保険に加入している35歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入している方が人間ドックを受診した場合、申請により日帰り1万円、一泊2万円の補助金を助成しています。

人間ドックの補助金を申請する方は特定健診・いきいき健診の受診はできません。詳細については下記まで問い合わせてください。

【申し込み・問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の期間について

傷病手当金の対象期間が3月31日(木)まで延長されました。

【対象者】

国民健康保険被保険者および後期高齢者医療保険被保険者のうち給与等の支払いを受けている方が、新型コロナウイルスに感染した場合または発熱等の症状があり新型コロナウイルス感染症に感染した疑いがあり仕事に行けず、本来受け取る給与等が支払われていない方。

申請方法については、問い合わせてください。

【問い合わせ】 住民課 保険年金係 ☎45-8540

「令和3年度対象者拡大」 健診結果説明会 について

昨年8月より毎月、健診結果説明会を開催しています。

健診検査項目の数値の見方や病気のリスク、生活習慣についての説明のほか、各自に合ったカロリーや食事量の計算や個別の健康相談にも応じています。

町の健診を受けた方はもちろん、人間ドック受診者や社会保険加入者など、健診結果や病院での血液検査結果をお持ちの方であれば誰でも参加できます。

【参加者の声】

- ・新しい気持ちで健康に取り組みたい
- ・食事について量の目安を知ることができた
- ・毎年受診する大切さが理解できた
- ・個別にも相談でき、細かいアドバイスももらえた
- ・健診のフォローとしてとても良い企画だった
- ・結果の書面だけでは分かっていなかったが、直接話を聞けて理解できた

健診後、自分の体の状態を知るだけでなく生活習慣を見直し、将来の健康や予防に役立てるまでが健診です。健康づくりのきっかけに「健診結果説明会」をぜひ活用してください！

今後の結果説明会日程

【特定健診】(40歳から74歳まで)

1月20日(木) 13時30分から
保健センター

2月22日(火) 13時30分から
保健センター

【いきいき健診】(75歳以上)

1月20日(木) 10時から
保健センター

2月22日(火) 10時から
保健センター

参加者特典を用意し、大勢の方の参加をお待ちしています。気軽に問い合わせてください。



【申し込み・問い合わせ】

住民課 保険年金係

☎45-8540

国民年金保険料を 納めましょう

日本国内に在住し、厚生年金等加入者以外の20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。

年齢到達(20歳)により、国民年金に加入となる方には、日本年金機構からお知らせします。国民年金第1号被保険者(自営業の方や会社の任意継続保険料を納めている方など)は保険料を納めていただく必要があります。

国民年金保険料が未納の場合、障害年金や遺族年金が受給できない場合がありますので、忘れずに納めてください。

学生の方や、所得が少なく保険料を納めることが困難な方は「学生納付特例制度」「保険料免除制度」「納付猶予制度」がありますので、いずれか該当する制度を利用してください。

●学生納付特例制度(学生)

学生本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料が猶予されます。

申請の際、学生証の写し(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面のコピーも含む)、または、在学証明書(原本)が必要となります。

●保険料免除制度(学生以外)

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の全額または一部が免除されます。

●納付猶予制度

(学生以外で50歳未満の方)
本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料が猶予されます。

猶予・免除の申請は小諸年金事務所または住民課で行うことができます。

国民年金保険料を納付書 で納めている方へ

国民年金保険料は納付書だけでなく、口座振替やクレジットカードでも納めることができます。また、口座振替やクレジットカードで納めていただく3つの点でメリットがあり、おすすめです。

1. 金融機関等に行く手間が省けます。
 2. 自動引き落としとなるため、納め忘れの心配がありません。
 3. ※預金残高に注意してください。
3. 口座振替やクレジットカードでまとめて前払い(前納)すると割引になり、まとめる期間が長いほど割引額も高くなり、お得です。

●手続き方法

申し込みをされる方は、「国民年金保険料口座振替納付申出書」、または、「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」をお近くの年金事務所へ提出してください。

●申込期限

・まとめて前払い(前納)の場合
6か月前納(4月から9月、10月から翌年3月)
1年前納(4月から翌年3月)
2年前納(4月から翌々年3月)
※2月28日(月)までに申し込んでください(必着)。

●毎月納付の場合

「早割(口座振替のみ)」
いつでも申し込みができ、申し込みの約2か月後からの開始となります。

【問い合わせ】

ねんきん加入者ナビダイヤル

☎0570-003004

月から金曜日 8時30分から19時まで

第2土曜日 9時30分から16時まで

※土・日・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日から1月3日まででは利用できません。

小諸年金事務所 ☎22-1482

住民課 保険年金係

☎45-8540

特定健診・いきいき健診を受けましょう！

接種のお知らせ

接種費用 無料

2. 予約方法（予約には接種券が必要です）

次のいずれかの方法で予約が可能です。詳細については、接種券に同封の案内通知にてお知らせします。

《**集団接種を希望される場合**》 ※会場：中央公民館（予定）
◎インターネットまたは電話で予約となります。

《**個別接種を希望される場合**》
◎案内通知にて予約方法等をお知らせします。

※封筒には「**予診票**」と「**予防接種券**」が同封されています。紛失しないよう大切に保管してください。
※接種前に自宅等で体温を測定し、発熱がある場合や体調が悪い場合などは接種を控えてください。
※ワクチンは肩に接種する筋肉注射です。半袖など肩をしっかりと出せる服装にて来館してください。
※他自治体にて2回目の接種を終えてから転入された方で、追加接種を希望する場合は、保健センターに問い合わせてください。

■追加（3回目）接種に必要な書類の発送時期と予約開始時期

以下の期間に2回目接種が終了した方	接種券発送時期（[]は予定）	集団接種予約開始時期（[]は予定）	接種開始時期
（例）令和3年6月15日	令和4年1月中旬	令和4年1月下旬	令和4年2月15日以降
令和3年5月1日～5月31日	令和3年12月10日	令和4年1月下旬	令和4年2月以降
令和3年6月1日～6月27日	令和4年1月中旬	令和4年1月下旬	令和4年2月以降
令和3年6月28日～7月10日	令和4年2月上旬	令和4年2月中旬	令和4年3月以降
令和3年7月11日～7月31日	【令和4年2月下旬】	【令和4年3月上旬】	令和4年3月11日以降
令和3年8月1日～8月31日	【令和4年3月下旬】	【令和4年4月上旬】	令和4年4月以降
令和3年9月1日～9月30日	【令和4年4月上旬】	【令和4年4月中旬】	令和4年5月以降
令和3年10月1日～10月30日	【令和4年5月中旬】	【令和4年5月下旬】	令和4年6月以降
令和3年10月31日	【令和4年6月上旬】	【令和4年6月中旬】	令和4年7月以降

※個別接種の予約および接種開始時期等の詳細は、案内通知にてお知らせします。

【追加（3回目）接種にあたりご留意いただきたいこと】

- 追加（3回目）のワクチン接種は、国の方針等に基づいて行います。今後、国の方針等に変更があった場合には適宜内容を見直していきます。
- 今回のお知らせは、当町の需要に見合ったワクチン供給を受けることを前提としたものです。ワクチンの供給状況により変更となる可能性があります。

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549
【接種予約】 町コールセンター ☎41-0507（受付：平日9時から17時まで）
※土日祝日・時間外はつながりません。

新型コロナワクチン 追加(3回目)

現在、町では新型コロナワクチン追加（3回目）接種を、希望する住民の方が接種できるよう準備を進めています。

●接種対象者

2回目接種完了からおおむね8か月以上経過した方で、軽井沢町に住民登録のある18歳以上の方。

なお、1・2回目の接種を受けた医療機関等にて追加（3回目）接種を受けていただくことを原則とします。
※現在、追加（3回目）接種の対象者に12歳以上17歳以下の方は含まれていません。また、5歳以上11歳以下のお子さまの接種は2月以降から希望する方が接種できるよう準備を進めています。今後、方針が決まり次第町ホームページ等でお知らせします。

●使用するワクチンの種類

追加接種で使用するワクチンとして、ファイザー社製とモデルナ社製のものが国より供給されることになっています。初回接種に用いたワクチンの種類にかかわらず、接種が受けられる時期に供給されたワクチンを使用していきます。

■案内通知（接種券等）の発送および接種時期

	令和3年 12月	令和4年 1月	2月	3月	4月	5月
接種券等 発送時期		接種が受けられる時期の約1～半月前を目安に順次発送予定 (令和4年2月以降に接種可能となる方)				
接種時期	医療従事者等			2回目接種完了からおおむね8か月以上経過した方から順次		

●接種予約が可能となるタイミング

3回目接種の接種券が届いた方は、案内通知を確認のうえ予約をしてください。
お手元に接種券が届くまでお待ちください。

ワクチン接種までの流れ

1. 案内通知（接種券等）が届く

新型コロナワクチンの追加接種（3回目接種）を受けられるのは、2回目の接種を終了した日からおおむね8か月以上経過した方です。接種が受けられる時期の約1から半月前を目安に接種券を送付しますので、通知が届いた方は内容を確認してください。

こちらに2回目の接種を終了した日が記載されています。追加接種を受けられるのは、この日からおおむね8か月以上経過してからです。

新型コロナワクチン予防接種券
および予診票（見本）



お知らせ Information

募

募集

知

お知らせ

イ

イベント

募

ごみ指定袋への有料広告掲載を募集します

地域経済の活性化と自主財源確保のため、ごみ指定袋への
広告掲載を次のとおり募集します。

● 広告媒体の概要

令和4年度に作製する「可燃ごみ用」・「不燃ごみ用」・
「容器包装プラスチック用」の袋にそれぞれ2枠（合計6枠）

● 作製予定枚数

可燃ごみ用	159万枚
不燃ごみ用	46万枚
容器包装プラスチック用	45万枚

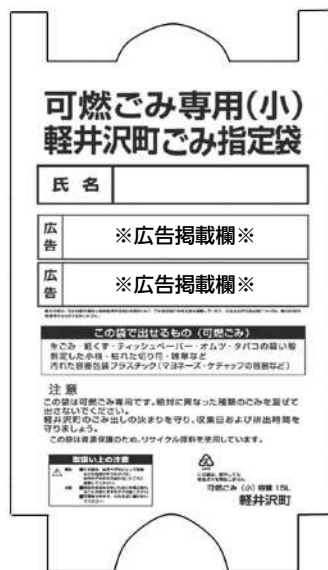
● 掲載料

可燃ごみ用	25万円
不燃ごみ用	13万円
容器包装プラスチック用	12万円

● 募集期間 1月11日(火)から2月18日(金)まで

規格等の詳しい内容は、問い合わせください。

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556



知

令和3年度狩猟免許試験および 初心者狩猟免許試験講習会について

「狩猟免許試験」と「初心者狩猟免許試験講習会」
が実施されます。狩猟免許の取得を希望される方は、
必要書類を添えて申請手続きをお願いします。

● 初心者狩猟免許試験講習会

と き 2月13日(日) 8時30分から17時まで
必要書類 受講申込書

● 狩猟免許試験

と き 2月20日(日) 8時30分から17時まで
必要書類 狩猟免許申請書、写真、医師の診断書
または猟銃・空気銃所持許可証の写し

※申込期間 1月17日(月)から28日(金)まで

会場は、両日とも佐久合同庁舎での開催になります。

※申込書・申請書は、環境課⑦番窓口でも配布しています。

【申し込み・問い合わせ】

佐久地域振興局 林務課林務係 ☎0267-63-3152

募

町営住宅入居者募集

● 受付期間 1月17日(月)から21日(金)まで

● 抽選会・入居説明会

と き 1月27日(木) 10時から
ところ 役場 第1会議室

● 募集团地 旧軽井沢団地、矢ヶ崎団地、
千ヶ滝通り団地、借宿団地、
浅間台団地、風越団地
(募集团地は変更になる場合があります。)
※設備機器、建具は新品ではありません。

● 入居時期 2月1日(火)以降指定する日

● 入居資格 次の条件のどちらかに当てはまる方
・ 町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは
同居しようとする親族（婚約者含む）がいる方
・ 60歳以上の方

● 必要書類 ①入居申込書 ②住民票謄本
③所得証明・源泉徴収票等
④納税証明書
⑤給与証明書(勤務年数が1年未満の方)
⑥婚約誓約書(所定様式) ⑦退職証明書
※⑤から⑦までは該当される方のみ必要

【申し込み・問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

知

軽井沢町消防出初式

● と き 1月15日(土) 10時から

● と ころ 中央公民館

※規模を縮小して実施する予定ですが、新型コロナウイルスの感染状況等により、中止する場合があります。

【問い合わせ】 消防課 消防係 ☎45-0119

知

保護司をご存じですか？

保護司とは、犯罪や非行をした人たちの更生の手助けをするボランティアです。保護司は、具体的には次のような活動を行っています。

- ・保護観察 犯罪や非行をした人たちと定期的に面接を行い、生活上の助言や就労の手助け等、必要な援助を行います。
- ・生活環境の調整 少年院や刑務所に収容されている人が、釈放後にスムーズに社会復帰できるよう、釈放後の環境調査や引受人との調整等を行い、必要な受け入れ態勢を整えます。
- ・犯罪予防活動 犯罪や非行を未然に防ぐとともに、罪を犯した人の更生について理解を深めるために、世論の啓発や地域社会の浄化に努めます。

保護司の活動は、安全で安心な明るい地域社会を築くために貢献しています。

【問い合わせ】 住民課 戸籍係 ☎45-8540

知

上下水道の利用者が変わったら届出を

町営の上下水道を利用している方が、転居や物件の売買などで名義が変わるときには、上下水道課へ届出が必要となります。

届出がされないと、既に退去している物件の水道料金の納入通知書が前所有者等に届くなど、正しい請求が行われない原因になりますので、速やかに届出をお願いします。

手続きは上下水道課⑧番窓口、郵送またはインターネットで行えます。

郵送の場合は、町ホームページより「水道利用者等変更届」をダウンロードしてください。

インターネットの場合は、町ホームページより「ながの電子申請サービス」を利用してください。

引っ越しなどによる送付先住所の変更の場合のみは電話で手続きできます。

【問い合わせ】 上下水道課 水道業務係 ☎45-8657

イ

教室のご案内「頭と体の健康教室」

認知症予防教室です。みんなで楽しく頭と体を動かしましょう！

- とき 1月11日(火)・25日(火) 13時30分から
 - ところ 木もれ陽の里 第1会議室
 - 費用 無料 ●持ち物 筆記用具・飲み物
 - 定員 10名 (電話予約必要)
- 新型コロナウイルスの感染予防のため人数を制限させていただきます。

★継続して参加することが認知症予防に効果的です。参加お待ちしております。

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

イ

オレンジカフェ（認知症カフェ）開催のお知らせ

認知症の方の介護をしている方、同じ悩みを持つ方と話しませんか。介護ストレスの軽減だけでなく、新たな出会いや地域とのつながりの場にしませんか。

お越しの際はマスクを着用してください。

- とき 1月28日(金) 10時から
 - ところ 老人福祉センター
 - 定員 10名 (電話予約必要)
- 新型コロナウイルスの感染予防のため人数を制限させていただきます。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

知

水道を止めるときは

家屋の取り壊しなどにより、水道を止める場合には、町指定の工事店に依頼のうえ、届けを提出してください。

・水道を休止するとき

町指定の工事店に依頼し、止水栓にて止水後、水道使用休止届を提出してください。

止水処置の費用については町指定の工事店に確認してください。

休止中でも年に一度、メーター使用料が発生します。

・水道を廃止するとき

町指定の工事店に依頼し、撤去工事を行い、水道使用廃止届を提出してください。

撤去には工事費用がかかりますので町指定の工事店に確認してください。

提出がない場合には、使用されていなくても基本料金がかかりますので、注意してください。

【問い合わせ】 上下水道課 水道業務係 ☎45-8657

知

110番の正しい利用について ～「ためらわず正しく使う110番」～

「110番」は、緊急の事件や事故が発生した際に、その関係者や目撃者などから、いち早く通報を受けて、負傷者の救護や犯人検挙などの警察活動を迅速、的確に行うための緊急通報電話です。

相談は「#9110」、緊急ではない要望や問い合わせなどは、お近くの警察署や交番等へ電話していただくよう、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】 軽井沢警察署 ☎42-0110

保健補導員会の活動 ～地域の健康づくりを支えています～

軽井沢町保健補導員会は、昭和58年に発足し、「自分たちの健康は、自分たちで作ります」というスローガンを、県内各市町村の保健補導員会と連携を取り活動しています。任期は2年、会員数は各地区より選出された70名で、健康に関する「学習」と「実践」が主な活動です。



健康に関する学習

- ★6月の結核検診では、住民の方への受診の呼び掛けや検診実施に協力しました。
- ★11月の佐久地区保健補導員研究大会にて、事例研究発表を行いました。例年佐久地区の補導員が集まり開催していましたが、今年は動画での発表となりました。8・9月に行われた研修会の中で発表の準備を進め、軽井沢町保健補導員活動の大きな特徴であるノルディックウォーキングの紹介をしました。
- ★健康フォーラムでは、理学療法士の中村崇先生をお招きし、コロナ禍の健康づくりについて家庭で簡単にできる体操を教えてください、筋力を保つことである「貯筋」(ちょきん)の大切さについて学びました。



令和2・3年度は新型コロナウイルス感染拡大により思うように活動ができない状況でしたが、今後も感染症の状況を考慮しつつ研修会・学習会を行い、日ごろの活動のなかで、地域の人に健康の大切さを伝えられるよう活動していきます。

実践

平成20年よりノルディックウォーキングの普及に取り組んでいます。2本のポールを使うことで、まっすぐ正しい姿勢が保持でき、体への負担軽減、運動効果倍増が期待できます。町民の皆様の運動習慣定着に向け、ノルディックウォーキング教室を開催しています。



保健補導員会主催 ノルディックウォーキング教室 (予約制)

開催日	時 間	コース	集合場所
1月17日(月) (雨天決行)	13時30分～15時30分 受付 13時15分～13時30分	室内ノルディック ウォーキング	木もれ陽の里 保健センター

【費 用】 無料 【定 員】 10名 【参加条件】 医師等に運動を制限されていない町民

【持ち物】 ウォーキング用シューズ、リュック、タオル、帽子、飲み物、ポール(無料で貸し出し有)

【申込期限】 1月14日(金)まで

※新型コロナウイルスの感染状況等により中止となった場合は、予約者に連絡します。

【申し込み・問い合わせ】 保健補導員会事務局(保健センター) ☎45-8549

『軽井沢健診』は、一般の住民健診とは別立てで行っている、65歳以上を対象とした無料の健診です。認知機能を中心として、夜間高血圧や歩行の様子など、通常の健診では行わない検査を軽井沢町と信州大学、東京大学の連携事業として展開しています。

私は心身医学（心と体のつながり）を研究していますが、軽井沢にもともと住まわれている方も、新しく来られた方も、多くの方にとっては、「人生を楽しみたいと感じること」が、最大の目標ではないかと考えています。そして、人生を楽しみたいと感じるには、脳の働き、なかでも認知機能が重要な役割を担っており、認知機能をより健やかに保つことは、そのベースになると考えられます。『軽井沢健診』は、それを下支えすることが大きな目標です。

いずれの検査も、一般の健診では測定することのないデータが得られ、少々時間はかかりますが、いままでの健診とは別の角度から、受診者の方の役に立つと思います。特に認知機能検査は、コストや労力の問題から一般の健診や認知症外来では測定することのない検査も含ま

れます。感度が高く、いくらか得点が欠けていると、「軽度認知障害（MCI: Mild Cognitive Impairment）疑い」ということで、病院に行つて精査していただくことを促す流れになっています。しかしながらここで、それがなかなか大変だということが分かってきました。

私たちの意図としては、正確に現在の状態を把握し、気づきをもたらすことによつて、それを健康づくりに役立ててもらふことが狙いなのですが、こと「認知症の検査」となると、それに興味関心がある方ほど、一方で不安が強く、「結果を知りたくない」という相矛盾する心理が働くようです。二次精査通知にショックを受けられる方、二次精査の結果を受け入れられない方など様々な反応をいただいております。一般の採血検査や画像診断に比べると、そうした気持ち

がより強く現れる印象を持っています。これらに関してですが、認知症で困られて自主的に病院を受診するのは異なり、自覚症状はない状態で、出来るだけ早期にアラートを鳴らし受診を促すというものですから、「二次精査のご案内」は、通常の診察とは異なり、想定以上に重く受け止められる傾向にある

ことを感じており、慎重な配慮をしております。

二次精査の通知は多くの方に届き、どちらの病院を受診していただいても構いませんが、軽井沢病院を受診していただいた場合には、頭部MRIを撮影し、脳梗塞、脳出血、脳腫瘍、脳動脈瘤、脳萎縮など、あらゆる面から、認知症検査の得点と絡めて、詳細に解説をさせていただいています。脳の状態を数字だけでなく、画像と一緒に把握することで、気づきや動機付けをもつていただき、対策を立てやすくするのが目的です。

この『軽井沢健診』には多大な労力と時間が割かれていますが、健康意識の高い方が多い軽井沢だからこそ出来る、特別な健診と言えます。安心して皆様の健康づくりにぜひ『軽井沢健診』をご活用ください。今後

● 軽井沢健診の問い合わせ
信州大学 軽井沢健診事務局
☎31・5324
(平日10時から16時まで)

日曜・祝祭日 緊急医

〈診療時間〉

内科：9時から17時まで

歯科：9時から12時まで

※ 緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。

※ 小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

保健福祉課 保健センター

☎45-8549

月 日	浅麓地区内科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
1 (土)	軽井沢病院 ☎45-5111		友愛薬局 ☎44-3666
2 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111	植木歯科医院 ☎45-5291	友愛薬局 ☎44-3666
3 (月)	軽井沢病院 ☎45-5111	てらお歯科医院 ☎42-9123	友愛薬局 ☎44-3666
9 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111		マツモトキヨシ 軽井沢店 ☎44-3180
10 (月)	軽井沢 團クリニック ☎44-3677		シンビ堂 中軽井沢薬局 ☎45-7520
16 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111		シンビ堂 借宿薬局 ☎46-6280
23 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111		アーク調剤薬局 軽井沢店 ☎31-5465
30 (日)	軽井沢病院 ☎45-5111		やまと薬局 ☎42-7575

軽井沢病院からのお知らせ

《病院職員募集》

●令和4年4月1日採用

正職員を募集しています

募集職種

看護師

募集人員

若干名

募集要件

資格を有する方

募集期限

1月11日(火)まで

※その他詳しい条件等については、問い合わせてください。

●随時採用

【会計年度任用職員】

募集職種

診療放射線技師

看護師・看護助手

(介護福祉士、介護職員初任者研修修了者またはヘルパー2級資格取得者)

各若干名

※診療放射線技師は平日・土

休日の待機勤務のできる方

募集期限 1月11日(火)まで

任用期間に応じて

20日の有給休暇の

付与があります。

休暇

給料(月額)

・診療放射線技師(短大3卒)

188、500円から

・看護師

204、900円から

219、700円まで

・看護助手

151、500円から

稲葉先生のおはなし 16

2022年、明けましておめでとうございます。2021

年は、伝染病(疫病)の流行

によりあらゆるものが分断さ

れ壊れた年でもありました。

2022年は、新しいつなが

りや創造こそがテーマになる

一年になるだろうと思います。

春夏秋冬が巡るように、冬の

時期は春の準備として静かに

力を蓄え、新しい何かが芽吹

く準備段階の大切な時期でも

あるからです。

自分の中、もしくは共同体

の中にあつて、形として顕在

化されることを今か今かと待

ち構えているものがあります。

形になることを求めているも

のに対して、生命の息吹を与

えて芽吹かせていくこと。種

から芽が出て、花が咲き、果

実が実るためには、環境の条

件が整えさえすれば、おのず

から芽吹いてきます。個人の

花壇にある夢や希望だけでは

なく、夢を大きな大地で共有

することで、現実世界に新し

い花が咲きます。土の条件を

整え、水を与え、太陽の光を

与え、時には風雪から守りな

がら、育んでいくこと。軽井

沢とも縁があるアーティスト

であるオノ・ヨーコさんは「一

になる」と語りました。

日本語で「自ら」という言

葉があります。「自ら」は、あ

る時には「みずから」と読み、

ある時には「おのずから」と読

みます。この言葉の中には、「み

ずから」と「おのずから」の「あ

わい」(重なっている領域)に

こそ真実があるのだ、という

日本語のフィロソフィーが隠

れています。これまでの出会

い、職業や人生の選択、あら

ゆる分岐点を考えてみてくだ

さい。「みずから」を選び取った

運命だという側面と、「おのず

から」そう言ったとしか言え

ない運命の流れ、そうした二

つの流れが合わさっている

と感じられるのではないでしょ

うか。結婚の挨拶でも、「わた

したちは結婚することになり

ました」と表現します。結婚

を決めたのは個人の自由意志

のほずなのに、なぜ「おのず

から」結婚することになった

という表現を好むのでしょうか。

それは、わたしたちの人

生には、個人の意思や思惑だ

けではなく、個人の計らいを

超えた巨大な運命の流れや力

が働いていると感じるからこ

そ、そうした表現が言葉とし

て残されているのだと思いま

か言えない流れが重なった「あ

わい」にこそ、私たちの人生

の真実がある。そうした感性

が「自ら(みずから・おのず

から)」という言葉の中に祈り

のように込められているので

しょう。

大晦日から新年を迎える日

に、わたしたちは祈りを重ね

ます。宇宙空間に浮かぶ太陽

と地球との関係性の中で、太

陽が昇り一日がはじまり、太

陽が沈み一日が終わる。道元

禅師が「放てば手に満てり」

と言うように、手放したから

こそ、大切なものが入ってくる

こともあり、そうした積み

重ねこそが一日、一月、一年、

一生を構成しています。元旦

を迎えるときの神聖な気持ち

を、日々の日常の中で感じ続

けることができれば、わたし

たちの人生は常に新鮮なもの

となります。一日一日が再生

の儀式のように、生きなおし

生まれなおすことができるの

です。新しい一年の始まりは、

自分自身の原点を思い出させ

てくれる再生の日として過ご

してはどうでしょうか。

軽井沢病院 副院長

稲葉 俊郎





1月

子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
保健センター ☎45-8549	4・5か月児健診	28日(金) 受付時間は、個別通知を確認してください	【対 象】 令和3年9月・10月生
	3歳児健診	21日(金) 受付時間は、個別通知を確認してください	【対 象】 平成30年12月1日～ 平成31年1月15日生
	乳幼児相談（予約制） 妊婦相談も応じます。 計測のみの方も予約制です	7日(金)・31日(月) 9時～12時	【対 象】 0歳～就学前までの乳幼児・妊婦 保健師・栄養士が相談に応じます。
	マタニティスクール 《プレママパパクラス》 (予約制・定員5組)	14日(金) 受付時間 13時20分	【対 象】 夫婦（パートナー）と一緒に参加 してください。妊娠5か月頃からがおすすめ です。妊娠中や出産後の過ごし方について、 一緒に考えてみませんか。
子育て支援センター「るるる」 ☎45-5744	作ってあそぼう 「簡単な製作をして遊びます」	18日(火) 10時30分～11時 14時～14時30分	【対 象】 未就学児とその保護者
	なかよし広場1 「おねんねアート」	7日(金)・25日(火) 10時～12時・13時～15時	【対 象】 0歳～3歳児向け 季節のパネルをバックに写真が撮れます。
	なかよし広場2 「わらべあそび」	14日(金)・19日(水) 10時30分～10時45分 14時～14時15分	【対 象】 0歳～3歳児向け 親子で楽しめるふれあい遊びをします。
	なかよし広場3 「ハッピーバースデー」	21日(金) 10時～11時	【対 象】 未就学児とその保護者 誕生月のお子さんの手形足形をとります。
	子育て講演会（予約制） 「作業療法士による ストレッチ教室」	28日(金) 10時30分～11時30分	【講 師】 軽井沢病院 作業療法士 【対 象】 未就学児とその保護者 【申 込】 27日(木)まで ※定員10組（事前申し込みが必要です）
	おはなしでてこい 「1月のおはなし」	11日(火) 10時30分～10時45分	【対 象】 0歳・1歳児向け
		26日(水) 10時30分～10時45分	【対 象】 2歳・3歳児向け
	子育てダイヤル (4日を除く毎週火曜日)	11日(火)・18日(火)・25日(火) 9時30分～12時	【対 象】 0歳～3歳児 助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
	ぴよぴよベビー相談	7日(金) 9時30分～12時	【対 象】 0歳・1歳児 助産師・保健師・保育士が相談に応じます。
保育園	おしゃべりタイム (4日を除く毎週火曜日)	11日(火)・18日(火)・25日(火) 10時～11時	子育ての悩みやエピソードを話しましょう。
	東保育園 園開放 「つくって遊ぼう」	17日(月) 10時～11時	【対 象】 未就園児 【持ち物】 上履き 【ところ】 東保育園 ☎42-3808
	南保育園 園開放 「つくって遊ぼう」	18日(火) 10時～11時	【対 象】 未就園児 【持ち物】 上履き 【ところ】 南保育園 ☎45-6516
	西保育園 園開放 「つくって遊ぼう」	21日(金) 10時～11時	【対 象】 未就園児 【持ち物】 上履き 【ところ】 西保育園 ☎45-1984
	子育て相談	予約受付時間 月曜日～金曜日（祝日除く） 10時～15時	相談日については事前に最寄りの保育園で 予約してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

※新型コロナウイルスの感染状況等により、行事が中止または延期になる場合があります。

御代田町・小諸市のイベント情報などをお知らせします

Guide MIYOTA

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>



顔面装飾付釣手土器



LINEスタンプ

企画展

「あくびちゃんと宮平遺跡」

「あくびちゃん」の愛称で親しまれている宮平遺跡出土の顔面装飾付釣手土器(長野県宝)が、御代田町公式LINEスタンプになりました。スタンプ化記念に「あくびちゃん」(実物)と宮平遺跡の出土遺物を展示紹介する企画展です。

と き 1月30日(日)まで 9時30分から17時まで

ところ 浅間縄文ミュージアム 企画展示室 (企画展の見学は無料)

休館日 1月1日(土・祝)から3日(月)まで、11日(火)、17日(月)、24日(月)

※新型コロナウイルスの影響で入館者の地域制限、臨時休館などがあります。
お越しの際は、お電話で問い合わせいただくかホームページで確認してください。

【問い合わせ】 浅間縄文ミュージアム ☎32-8922

インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

日本のアートディレクション展2020-2021

～日本を代表する広告・グラフィックデザインの作品展～

日本の広告・デザイン界を代表する「東京アートディレクターズクラブ(通称:ADC)」主催の公募展「日本のアートディレクション展2020-2021」と、長野県内の広告・デザイン界で活躍している長野ADCによる展示会を小諸高原美術館で同時開催します。

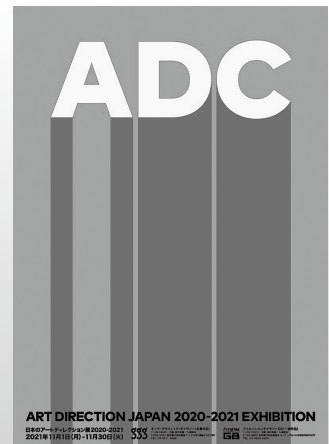
テレビや大手メディアなど日常的に見かけることのあるデザイン広告作品が展示されます。この機会にぜひお出かけください。(入館無料)

と き 1月9日(日)から2月11日(金・祝)まで 9時から16時まで

ところ 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 第1・第2展示室、市民展示室

休館日 1月1日(土・祝)から8日(土)まで、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

【問い合わせ】 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070



春から夏には、夜に「ピー」と金属音に似た非常に高い声で鳴きます。暗闇の中、声質のせいで音の出所も分かりづらく、声の正体を知らなければ、不気味な想像が膨らんでしまいます。平家物語ではトラツグミの声を出す妖怪、鵺(ぬえ)が近衛天皇を恐怖のどん底に陥れた、とあります。

でも、正体がわかればこちらのもの。令和の私たちは、トラ柄の怪鳥を今年の縁起物に加えてしましましょう。

今年は寅年。年賀状のためにあらゆるトラを探しまわったそのあなた!「トラツグミ」には行き当たりましたか?

トラツグミはその名の通りトラ柄をしたツグミの仲間で、全長30センチメートルほどの鳥です。繁殖期は山林で過ごし、冬になると平地に移動すると言われているですが、軽井沢では一年中見られます。国道146号線より東側で見ることが多いようです。

トラ柄の怪鳥

浅間山麓の仲間たち(221)



NPO法人ピッキオ ☎46-3818

マイナンバーカードで 新型コロナワクチンの接種証明書 (電子版) が取得できます



◆新型コロナワクチンの接種証明書(電子版)が、スマートフォン上で専用アプリから申請・取得し、表示可能です。

※マイナンバーカードを読み取ることができるスマートフォンに限ります。



◆接種証明書(電子版)の申請には、マイナンバーカードが必要です。

◆マイナンバーカードは、申請から交付の準備ができるまで概ね1か月かかります。
早めに申請・受け取りいただくようお願いします。

住民課③番窓口でマイナンバーカードの申請書の発行や申請のサポートを行っているので相談してください。詳しい申請方法は町ホームページから確認してください。

その他、詳しい内容は下記に問い合わせてください。



接種証明書全般

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
フリーダイヤル ☎0120-761770
保健福祉課 保健センター ☎45-8549

マイナンバーカード全般

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178
住民課 戸籍係 ☎45-8540

75歳以上の方にマイナンバーカードの申請書が発送されます!

令和3年10月31日時点でマイナンバーカードの申請をしていない75歳以上の方に、申請書が発送されます。自身で申請いただくか、役場住民課③番窓口でも申請ができるので、申請書は大切に保管してください。

申請書発送後、窓口が混み合うことが予測されるため、早めにマイナンバーカードの申請をしてください。(すでにマイナンバーカードをお持ちの場合は申請不要です。)

送付時期：1月末頃から順次発送

窓口で申請をする際は以下の物を持って、本人がお越しください。(写真撮影無料)

- ・本人確認書類
- ・申請書



【問い合わせ】 住民課 戸籍係 ☎45-8540

教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter

11月教育委員会

●定例

11月の定例教育委員会が11月17日に開催されました。事務局より次の案件を提出し、審議されました。

【審議事項】

- ① 軽井沢町就学援助追加認定について
- ② 指導要録における「出席停止・忌引等の日数」の欄の取り扱いについて
- ③ 軽井沢町自然保護審議会委員の推薦について
- ④ 軽井沢町立図書館年末年始休館に伴う貸し出しについて

令和4年度 公立小中学校

新入学児童・生徒の保護者の皆さんへ

町内の公立小中学校では、新入学児童・生徒の受け入れの準備を進めています。
新年度入学予定の児童・生徒の入学通知書を1月下旬に発送します。

●令和4年度新入学児童（小学校）

平成27年（2015年）4月2日から

平成28年（2016年）4月1日の間に生まれたお子さん

●令和4年度新入学生徒（中学校）

平成21年（2009年）4月2日から

平成22年（2010年）4月1日の間に生まれたお子さん

次の場合は、学校教育係まで連絡してください。

- ・1月中に入学通知書が届かないとき
- ・転居または転出の予定があるとき
- ・記載内容に誤りがあるとき
- ・指定学校以外に入学予定のとき（国立、県立、私立の学校の場合は学校が発行する入学許可書等と入学通知書を学校教育係に持参してください。）

【問い合わせ】 いづも教育課 学校教育係 ☎45-8672

子育て世帯への臨時特別給付金について

コロナ克服・新時代開拓のための経済対策（令和3年11月19日閣議決定）において、子育て世帯については0歳から高校3年生までのお子さん1人あたり10万円相当の給付を行うこととされましたが、町では、10万円を現金で一括給付することとしました。

【対象児童】

- ① 令和3年9月分の児童手当支給対象児童（令和3年度9月分特例給付を受給している方は対象になりません）
- ② 令和3年9月30日時点で住民票がある平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの児童（保護者の所得が児童手当の支給対象となる金額と同等未満の場合）
- ③ 令和4年3月31日までに生まれた児童手当の支給対象児童（新生児）

【支給対象者】

上記、支給対象児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い者に支給します。（児童手当受給者もしくはそれに準ずる対象者）

【支給額】 対象児童1人あたり100,000円

【支給手続】 ① 申請不要の方

- ・町から児童手当を受給している方
 - ・高校生等のうち兄弟が児童手当対象児童になっている方
- 児童手当の受給口座に令和3年12月27日に振り込みました。
入金が確認できない場合は、1月4日（火）以降に問い合わせてください。

② 申請が必要な方

- ・高校生のみを養育する保護者
- ・所属庁から児童手当を受給している公務員

申請が必要な方には令和3年12月下旬に通知を送付していますので、申請書に振込先口座等を記入し必要書類を添付して、返信用封筒を使い申請してください。申請期間は1月4日（火）から3月31日（木）まで（必着）。詳しくはホームページを確認してください。

【問い合わせ】 こども教育課 児童係 ☎45-8672



子どものみかた



スクールサポーター
(臨床心理士・公認心理師)
小林 真理

こ・こ・ら・ぼ
こころのこぼれしおん

子どもだけでなく、大人であつても、誰に対してでも、「どのようにその人を見るか」「どのようにその人をとらえるか」によって、関わりやつながり方が変わってきます。それによって、その人に対する気持ちや行動が変わり、当然ながら結果も変わってくる場合があります。今回は、ひとつ具体的なたとえ話をしながらすすめていこうと思います。これから書く例は、これまで関わってきた子ども達のエピソードを、いくつかまぜ合わせた話です。皆さんがこのような子に出会ったとしたら、どのような印象をもちどのような子にとらえるでしょうか。傍線の部分に注目しながら考えてみてください。

「Kさんは、①小さいころから人と同じように行動することが苦手、集団よりも一歩遅れて行動することがあります。」

②好きなこと、③好きなお絵描きや工作の時間になると集中して取り組むことができ、本人の作品を認めてくれる友達がたくさんいました。小学校に入ると、③たまに難しい質問をして大人を困らせることもありました。新しい知識を得ていくことに喜びを感じていました。5年生になったころから、④「勉強がつまらない」と思うようになり、授業中にぼーっとしたり、「やりたくない」と参加を拒否するようになり、明らかにイライラしている日が増えました。こんな状態だったため、先生から注意を受けるようなことや友達と話が合わないと感じることが増えていきました。そして、⑤だんだんと遅刻や欠席が増えていきました。」

では、今から、このKさんをしてどのようにとらえるか、①から⑤について「困ったみかた」と「強みからみたみかた」と二つの「みかた」でみていきたいとおもいます。これもこれから書くことが「正解」ではなく、ただの「みかた」の例ですので、皆さんだったらどうとらえるか、ということだと思います。

①みんなと同じにできない子、②好きなことしかない子、③難しいことを言うてくるこまじやくれた子、④態度の悪い関わりにくい子、⑤怠けてさぼっているだけ。

①自分のペースがある子、②自分のことを表現できる子、③知的興味や関心が高い子、④学年の内容が本人の知的興味関心に合わず納得ができていない、⑤朝おなかや頭が痛くなるようになってきた。

極端な「みかた」になっていますが、事実の一つです。そして「みかた」によって、Kさんへの理解や関わりかた、対応の仕方が変わってきます。「困ったみかた」だけでは本人が何に困っている、どうしたらこの状況が解決できそうか、といったことにはつながっていきません。でも「強みからみる」とKさんへの理解を深めたうえで、「じゃあ何をしたらいいか、どんな手が打てそうか」と一緒に考えていくつながりがもてそうです。そうすることで、いい結果へのプロセスが歩みだせるのではないのでしょうか。いつでもどこでも、その子の「強みからみたみかた」ができるわけではありませんが、「みかた」を意識することで子どもの「味方」になっていけるといいですね。

図書館コーナー

◆中軽井沢図書館1月

イベントのご案内

◎名誉館長 青木裕子朗読会

「雪の浅間」

福永 武彦 著

とき 1月8日(土)
14時から

ところ 中軽井沢図書館2階
多目的室(先着30名)

◎おはなしの会

とき 1月16日(日)
10時30分から

ところ 中軽井沢図書館2階
多目的室(先着20名)

詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

◆図書館友の会

・図書館研究会

テーマ 「地域文学遺産」

とき 1月15日(土)
10時10分から

ところ 中軽井沢図書館2階
多目的室



町立図書館
ホームページ

【ホームページ】

<https://www.library-karuizawa.jp/>

※蔵書検索・予約ができます。
利用してください。

【問い合わせ】 中軽井沢図書館

☎41-0850 FAX41-0851

※新型コロナウイルスの感染状況により、サービスを変更・中止する場合があります。

新しい本が入りました!

黄金旅程	馳 星周 著
生を祝う	李 夢峰 著
打ちのめされた心は	フランソワーズ・サガン 著
はじめてでも美味しく作れる ロシア料理	ヴィタリ ユシュマノフ 著
エイモスさんがバスに乗りおけると	
フィリップ・C・ステッド 文/エリン・E・ステッド 絵	



成人式

～成人式を迎えて～
 新成人代表 中里 宇秀 さん
なかさと たかひで



私たちが晴れて成人を迎えることができましたのは、家族をはじめ、多くの皆様のおかげです。携わってくださった皆様に心より感謝申し上げます。

本年度も新型コロナウイルスが猛威をふるい、様々なところで大きな影響を受けました。出口が見えない世の中で将来に不安を抱く人もいると思います。

そのような中で、20歳という大きな節目を迎えました。しかし、社会人としてはまだまだ未熟であります。私たち一人ひとりが自分の行動に責任を持ち、社会の一員として生活していかなければなりません。

ここまで成長を見守ってくださった家族をはじめ、多くの皆様のご支援に改めて感謝を申しあげるとともに、これからも優しく、時には厳しい目で見守って頂けたら幸いです。

「令和3年」(延期分)

とき 1月9日(日)

受付 10時から10時50分まで

式典 11時から

中央公民館

対象者

平成12年4月2日生まれから

平成13年4月1日生まれの方

「令和4年」

とき 1月8日(土)

受付 10時から10時50分まで

式典 11時から

中央公民館

対象者

平成13年4月2日生まれから

平成14年4月1日生まれの方

※新型コロナウイルスの感染状況等により、中止もしくは延期となる場合があります。

【問い合わせ】

中央公民館 ☎45-8446

中央公民館講座案内

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

対象者	町内在住者または在勤者 ※受講希望者が5名以内のときは、開講しない場合があります。
申し込み	1月4日(火)8時30分より、中央公民館窓口または電話で申し込んでください。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。
費用	材料費・テキスト代 ※初日に集金します。 ※欠席・途中キャンセル時は払い戻ししません。

●スマートフォン・タブレット教室 ～初心者クラス～ 定員：6名

とき	1月12日・19日・26日(全3回) 水曜日 10時～12時
費用	テキスト代 1,000円程度
持ち物	スマートフォンまたはタブレット、充電器、スリッパ、筆記用具
講師	西原 恭子 先生

●パソコン教室 ～専門編～ 定員：6名

とき	1月18日・20日・25日・27日・2月1日・3日・8日・10日(全8回) 火曜日・木曜日 14時～16時 ※入門編・活用編の第1クールおよび第2クールの終了した方に限ります。
費用	テキスト代 500円程度
持ち物	ノートパソコン、マウス、ACアダプター、スリッパ、筆記用具
講師	柳澤 龍登 先生

学習センターだより

軽井沢町が軽井沢高校内に設置した軽井沢町学習センターの生徒や活動の様子を紹介します。

【英検二次試験に合格】

学習センターに通う1年生のKさん、2年生のRくんの二名が、英検3級の二次試験に合格しました！試験を終えての感想を、1年生のKさんに聞いてみました。

英検の二次は私の苦手な「話す」ことがメインで大変だったし、とても怖かったです。面接は塾の先生、学校の先生に何回も練習してもらい、自分の苦手を克服できるように文法のワークなどの冊子に加えて、リスニングの音源などを聞き、対策をしました。本番は初めてのことでとても緊張してしまいました。始めると案外楽しくできていたけど、結果が出るまでとても心配していたので、受かっていて心から嬉しかったです。そして今回英検3級に挑戦してよかったなと思えました。

(1年 K・T)

学習センターに毎日のよう

に通って、とても頑張っていた二人なので、この合格は学習センター全体にとっても嬉しいニュースでした！



【リレーインタビュー】

学習センターに通う塾生によるリレーインタビューです。今回は、1年生のA・Uさんが、同じく1年生のY・Sさんにインタビューします。インタビュアーのA・Uさんは、最近FM軽井沢のイベント(キッズメディアラボ)で、軽井沢町・御代田町取材したこともある、コッソリ勉強家の女子生徒です。また、Y・Sさんは、絵を描くことが得意で、iPad(軽井沢高校の1年生全員がもっているもの)を使って、手の込んだオリジナルの作品をたくさん描いています。

A: 学習センターに入る前と

後で変化したことは？

Y: 基礎能力が上がりました。わからない部分を中心にプリントなどを作ってくれるので全体的によくなっています。

A: 塾の授業は、どんなことをしますか？

Y: 英語では英検の勉強で、過去問や文法のプリントを解いたりしています。A: 今、どんなことを頑張っていますか？

Y: 部活が忙しくなってきたので、部活との両立を頑張っています。



美術部のY・Sさんは、今、50サイズ(1167×910ミリメートル)の絵を描いているそうです。そこまで大きなサイズの絵を描くのは初めてということで、こちらも頑張っています！

【問い合わせ】

学習センター

☎315195

オンライン配信

知ることから始めよう！人を思いやる気持ちを育てよう！
～わたしのまわりの人権課題～

あなたはどのくらい気付いていますか？

私たちの周りで起きている人権問題は、コロナ禍における感染者等への誹謗中傷ばかりではありません。子どもやパートナーへの暴力やインターネットを使った差別などをはじめとする多くの人権問題が全国各地で発生しています。

自分の身の回りにどんな人権に関する課題があるのかを知ること、人権について考え、お互いを理解し合うきっかけとしていただけるよう、町では下記のとおりオンラインによる講座を実施します。

思いやりの気持ちを広げ、だれもが自分らしく活躍できるまちとなるよう、ぜひ一緒に考えてみませんか。

【講座内容】 演題：人々が大切にされる地域づくりをめざして ～身近にある人権について考えてみましょう～

講師：東信教育事務所 指導主事 園部 勇一郎 氏

【配信期間】 2月1日(火)から3月31日(木)まで

【配信方法】 「YouTube」による配信となります。

※1月25日(火)以降に町ホームページ等で視聴用URLをお知らせします。

【視聴料】 無料(ただし、通信費は視聴者の負担となりますので予めご了承ください。)

※事前の申し込みの必要はありません。また、会場を設けての実施はしません。

【問い合わせ】 生涯学習課 生涯学習係 ☎45-8695



軽井沢大賀ホール1月コンサートスケジュール



と き	開 演	公 演 内 容	問い合わせ
2日(日)	16時	渡辺貞夫カルテット2022	軽井沢大賀ホール ☎42-0055
9日(日)	17時30分	DEEN Premium Winter Live 2022 ～シュプール～	スーパーキャスト ☎03-5573-2299
10日(月・祝)	14時 17時30分		

※休館日：1日(土・祝)・3日(月)・4日(火)・11日(火)・12日(水)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

※新型コロナウイルスの感染状況等により、公演が「中止」もしくは「延期」となる場合があります。

※各公演の問い合わせは、主催者へお願いします。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (休館日を除く9時から18時まで) ホームページ <http://www.ohgahall.or.jp>

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (休館日を除く10時から18時まで)

【軽井沢大賀ホール主催公演】

2022軽井沢町民音楽祭 太田裕美コンサート

と き 2月26日(土) 16時開演(15時30分開場)

出 演 太田裕美 (ピアノ、ヴォーカル)、岩井真一 (エレクトリックギター)
西海孝 (アコースティックギター)、伊藤隆博 (キーボード)

共 演 軽井沢少年少女合唱団

曲 目 雨だれ、赤いハイヒール、九月の雨、さらばシベリア鉄道、木綿のハンカチーフ 他

料 金 全席指定 軽井沢町民2,000円、一般4,000円

※別荘所有者を含め、軽井沢町内に在住する方を“軽井沢町民”とします。

※公演内容は変更になる場合があります。未就学児の入場はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策について、来場前に軽井沢大賀ホール
ホームページで最新情報を確認してください。



太田裕美

軽井沢の植物と 方言 58



その実はマユミのよう
ツリバナ 吊花

町内にも自生し、南千島、北海道、本州、四国、九州の山地の明るい林等に見られる落葉低木です。10月上旬頃、濃い紅色の果実をつけ、11月上旬頃まで楽しめます。成熟した果実は5つに裂け、朱色の仮種皮に包まれた種子が垂れ下がる様子が見られます。ツリバナの名前は、花や実が垂れ下がっていることに由来します。

方言と由来等

① マユミ

仲間のマユミと誤って名づけられたのかもしれませんが。

② マンボ

由来は不明です。

【参考文献】佐藤邦雄(1978) 信州佐久の植物方言

【問い合わせ】 植物園 ☎48-3337

保育士募集!

(会計年度任用職員)

勤務場所 町内4保育園のいずれか
応募資格 保育士の資格を有する方
応募期限 1月11日(火)まで
募集人員 若干名
勤務時間等 7時30分から19時まで
シフト制 実働7時間45分
期間 2月1日(火)から
3月31日(木)まで
休日 週休2日(休日出勤あり)
給与 月給163,400円から
通勤費支給(規定あり)
待遇 社会保険加入

厚生員募集!

(会計年度任用職員)

勤務場所 中地区児童館
応募資格 教員免許または保育士の資格を有する方
応募期限 1月11日(火)まで
募集人員 若干名
勤務時間等 9時45分から18時30分まで
期間 2月1日(火)から
3月31日(木)まで
休日 週休2日
給与 月給163,400円から
通勤費支給(規定あり)
待遇 社会保険加入

【申し込み・問い合わせ】

いづも教育課 児童係 ☎45-8672

相談窓口



秘密厳守
相談無料

●町民法律相談(予約制)

とき 1月14日(金)

ところ 第2会議室

担当 長谷川 久二 弁護士

方法 対面相談

※変更になる場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

住民課 住民係

☎45・8540

●交通事故相談

とき 1月14日(金)

10時から15時まで

ところ 佐久合同庁舎

※相談日の前日までに予約が必

要です。予約が無い場合は開

催しませので注意してくだ

さい。

【申し込み・問い合わせ】

佐久地域振興局

総務管理課 県民生活係

☎0267・633133



●教育相談

(電話での相談もお受けします)

とき 1月24日(月)

13時から15時まで

ところ スマイル・ステップ・

センター

(軽井沢病院前)

相談員

教育相談員・スクール

サポーター

【問い合わせ】

こども教育課 学校教育係

☎45・8672

スマイル・ステップ・センター

☎45・7222

随時相談を受けています。電

話連絡のうえ、お越しください。

●心配ごと相談

(個別相談)

差別、夫婦親子問題などでお

悩みの方は、気軽に相談してく

ださい。電話での相談もお受け

します。

とき 1月7日(金)

9時30分から15時まで

ところ 木もれ陽の里

会議室1

相談員

民生児童委員

人権擁護委員

【問い合わせ】

社会福祉協議会

☎45・8113

善意ありがとつづいきました

Ⅱさわやか軽井沢

ふるさと寄附金Ⅱ

神奈川県相模原市 鈴木 博之 様

東京都渋谷区 小森 祥弘 様

東京都渋谷区 山本誠一郎 様

東京都渋谷区 佐藤 玄人 様

東京都渋谷区 谷田部英雄 様

東京都渋谷区 多田 洋祐 様

東京都渋谷区 辻本 春弘 様

東京都中央区 西田 浩子 様

東京都世田谷区 杉江 陸 様

神奈川県大磯町 菅波 雄介 様

東京都新宿区 安淵 聖司 様

軽井沢町 大西 蘭加 様

埼玉県さいたま市 富所 伸一 様

軽井沢町 草軽交通株式会社 様

Ⅱ教育委員会へⅡ

東京都 故ポール・ジャクレー 遺族 様

ポール・ジャクレー作

多色摺木版画 2点



戸籍の窓



11月1日から
11月30日まで
届出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。

誕生

おめでとつづいきました



結婚

末長くおしあわせに



おくやみ

ご冥福をお祈りします



わたくしたちのまち

	前月比
人口	21,200人 (+ 12)
男	10,128人 (+ 15)
女	11,072人 (- 3)
世帯数	10,456世帯 (+ 4)

住民基本台帳12月1日現在

コンビニ交付

一時停止のお知らせ

左記の期間、システムメンテナンスのためコンビニエンスストアで証明書交付サービス、本籍地交付利用登録サービスが利用できません。各種証明書等を発行される場合は住民課③番窓口を利用してください。

停止期間

・1月7日(金) 6時30分から

1月12日(水) 6時30分まで

・1月13日(木) 6時30分から

1月14日(金) 6時30分まで

窓口開設時間

・月・水・金 8時30分から17時まで

・火・木 8時30分から19時まで

※窓口で証明書の申請をする際は、マイナンバーカード等の本人確認書類(印鑑証明書は印鑑登録証)が必要となります。

【問い合わせ】

住民課 戸籍係 ☎45・8540

しなの鉄道を利用しましょう

軽井沢ウインターフェスティバル2022

開催中です

“素敵な思い出を、冬の軽井沢で”

軽井沢ウインターフェスティバル2022のオープニングセレモニーが、11月20日に軽井沢駅で開催されました。

軽井沢駅前通りのイルミネーション点灯式や花火が打ち上げられ、大勢の方で賑わいました。



西保育園で中学生によるコンサートが行われました

12月14日（西保育園）



ミュージカルの勉強のため、4月からカナダに留学する予定の軽井沢中学校3年生の川畑漣音さんが、西保育園で自身初めてのコンサートを行いました。園児たちは川畑さんたちの歌に耳を傾け、一緒に楽しい時間を過ごしました。

宝くじの助成金により防災備蓄資機材を整備しました

令和3年度の宝くじの社会貢献広報事業で、塩沢区自主防災会が一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業、新軽井沢地区自主防災会および古宿地区自主防災会が公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業に採用され、助成金で防災備蓄資機材を整備しました。



塩沢区自主防災会



古宿地区自主防災会



新軽井沢地区自主防災会

【問い合わせ】 総務課 防災係 ☎45-1880