



スクールサポーター  
(臨床心理士・公認心理師)  
小林 真理

ふたが開けられない

今から十数年前のことなのですが、左手首の骨折の後遺症で左手親指の腱が切れてしまふということがありました。幸いにもすぐに手術をしていただき、今は問題なく動かせるようになっていきます。この手術のあと、手を固定した状態で軽井沢に戻っているときのことです。

いつものように東京駅でペットボトルを買い、新幹線に乗り込み、さあ一息つこう、とふたを開けようとした。左手はギブスでしっかりと固定されているため、ペットボトルを持つことができません。かろうじて小指と薬指と中指が動かせる状態だったので、ふたを開けようとする。すると手の中でペットボトルがぐるぐる回ってしまふ。右手にペットボトルを持ち替えてみたものの、左手はふたを開けるだけの指の力は到底ありません。しばらくの間、自分なりに試行錯誤しながらペットボトルのふたと格闘を続けましたが、ふたはび

くとませず、なんとも切ない気持ちでこみ上げてきました。「いつもならば当たり前にできていることなのに」、そんな情けないような気持ちです。あきらめようかとも考えたのですが、最終的には近くに座っていた方をお願いをして開けていただきました。

この経験は、何ができて何ができないのかを知ることが如何に大切なことか、ということを実感するいい機会になりました。なんでも最初から人に頼るのではなく、やってみただけダメだったからお願ひする、これはできないから最初からお願ひする、こういう工夫をしたら自分でできるかもしれない、など自分の状態を考えながらできるようにするための工夫をすることが大事だということを再確認した出来事でした。できないことと向き合わなければ、どんな工夫が必要か、どう人に頼ればいいのか、自分自身が必要とする工夫を把握することができません。

自分のできる・できないを知ることは、学習障害の方にとつても似たようなことが言えると思います。例えば書くことが苦手、読むことが苦手で、覚えておくこと（思い出すこと）が苦手、計算することが苦手だとすれば、タブレットやパソコンで書くことを代替えする、読み上げ機能を使ったり人に読んでもらう、メモや手掛かりを作って記憶の補

助をする、計算機やタブレットを使う、など一人ひとりのための必要な工夫があります。でも、自分が自覚していなければ、工夫をすることには至りません。もちろん中には「わかってはいるけど、自分だけ違う方法はイヤだから」と、工夫しないことを選択する方もいます。自分で選択するのであればいいのですが、本人の選択を周りの人が認めない、ということもあります。例えば、本人は何かの代替え手段を使いたいと思っているのに、「うちの子はそんなもの使わなくてもいい。みんなと一緒にやるからいい。」といった場合です。家族の中でよくよく話し合つての選択であればいいのですが、本人の気持ちがないがしろにされ、実際には学校で困っている状態が続いてしまうのであれば切ないことです。

「当たり前に行えること」「みんなと一緒に」というのは、時には何かしらの工夫の上になり立つこともあります。そして、そのための工夫が以前と比較すると認められる場面が格段に増えてきています。工夫に対しての理解も深まってきています。私たちは状況によって「本人」にも「周りの人」にもなります。だからこそ、「本人」の選択が尊重されるよう、理解のある「周りの人」になれるといいですね。

児童手当を指定口座に振り込みます

2月分から5月分までの児童手当を6月10日(木)に振り込みます。受給者の皆さんは入金を確認してください。

※児童手当の振り込みは年3回(6月・10月・2月)あります。

児童手当現況届の提出をお願いします

児童手当を受給されている方は、6月以降も引き続き手当を受給するために6月1日現在の現況受給資格や別の住所に住んでいる児童の状況を届け出る必要があります。

手続が必要な方には、現況届を送付いたしますので、同封の記入例・案内文を確認の上、提出してください。なお、感染症対策のため返信用封筒を同封します。また、案内に記載された提出期間内に提出をしてください。

期間内に現況届の提出がない場合は、6月以降の受給資格が停止します。

【提出先・問い合わせ】

こども教育課 児童係  
☎45 8672

軽井沢の植物と方言 51

蕾は鈴のよう  
スズサイコ 鈴柴胡



町内にも自生し、北海道、本州、四国、九州の日当たりのよい草地に生える多年草です。8月頃、黄褐色の花をつけます。スズサイコの名前は、蕾が鈴に似て、全体の様子が柴胡(ミシマサイコ)に似ることに由来するそうです。

方言と由来等

①コガミ 詳細は不明ですが、仲間のガガイモをコガミということから、その真偽を知らないためこの名前がつけられたのかもしれない。

②スズメグサ  
③テんツキバナ  
由来は不明です。

【参考文献】佐藤邦雄(1978) 信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園 ☎48-3337

～旧三笠ホテルの写真や資料を探しています～  
旧三笠ホテルに関する写真や資料、思い出話などを募集しています。  
お心あたりのある方はご連絡ください。