

CO2の排出を削減しましょう

氷河の融解(後退)や生態系の変化、局地的豪雨などの自然災害、気温の上昇による熱中症患者の増加など、一般的にCO2などの温室効果ガスの増加による地球温暖化が大きな要因の一つとして考えられています。

将来の世代のために、今私たちにできることから始めましょう。

「スバルバル諸島(北極圏)のニーオルスン(北緯79度)の観測施設からみた東ブレッガー氷河の後退」

(写真提供：広島大学生物圏科学研究所 中坪孝之)



1996年7月



2005年8月

「ヒマラヤ(東ネパール)のAXO10氷河の後退」(写真提供：名古屋大学・雪氷圈変動研究室)



1989年11月



2008年10月

町では、「かんきょう家計簿」をつけていただけるご家庭を募集しています。

詳細については、軽井沢町ホームページ <http://town.karuizawa.nagano.jp/>をご覧下さい。

軽井沢環境ネットワーク
KARUIZAWA ECO Network

Stop Environmental destruction

写真は「全国地球温暖化防止活動推進センターホームページより (<http://www.jccca.org/>)



家庭でできる節電

7

つのポイント



ACTION 1

こまめにスイッヂオフ！

スイッヂオフで電気使用は必要最小限に！

- 必要なない灯りはこまめに消す
- 見ないテレビはこまめに消す
- パソコンを使わないとときは電源OFF



ACTION 2

待機電力を削減！

使用していない場合にも電力が消費される
待機電力を削減！

- 「待機電力」削減のためプラグから抜く
- スイッチ付きタップを活用



ACTION 3

エアコンで節電！

設定温度・風向きを調節して節電！

- フィルターの清掃はこまめに
- 室外機の周りにものを置かない
- 扇風機などを併用して風向きを上手に調節



ACTION 4

冷蔵庫で節電！

扉の開閉時間を短く、詰め込む量も考えて節電！

- 開いている時間を短くしよう
- ものを詰め込み過ぎないようにしよう
- 熱いものは冷ましてから入れよう
- 壁から適切な間隔で設置しよう
- 傷んだパッキンは取り替えよう



ACTION 5

照明で節電！

明るさや点灯時間を調節して節電！

- 照明器具の掃除で明るさアップ
- 点灯時間を短くしよう
- 省エネ型の照明器具に買い換えよう



ACTION 6

テレビで節電！

主電源OFF・明るさを調節して節電！

- テレビを見ないときは消そう
- 画面を掃除しよう
- 音量は不必要に大きくしない
- 画面モードを省エネモードにしよう



ACTION 7

他にも こんなところで節電！

生活スタイルを見直して節電！

●台所で節電！

- ・炊飯器や電気ポットでの保温は控えましょう
- ・食器洗浄機は食器の汚れを拭き取ってから節約モードで使いましょう

●トイレで節電！

- ・温水洗浄便座の温度は低めに設定し、使わないときはフタをしましょう

●洗濯で節電！

- ・洗濯機はお風呂の残り湯を使用してまとめ洗いしましょう

●お風呂・洗面所で節電！

- ・蛇口はこまめに閉め、お風呂の自動保温は控えましょう

●生活スタイルを見直して節電！

- ・一家団らんで仲良く節電！

ACTION!

みんなで節電アクション！