

# Idokoroながの

## ※ ひとり親家庭のみなさんへ ※

コロナ禍で、人との関りが少ない今  
こんな時どうしたら・・・  
どこに相談したらいいかわからない・・・  
誰かとお話したい・・・  
不安で眠れない・・・

同じひとり親だからこそ理解できることがあります



咲かせよう  
笑顔の花を  
未来まで

休眠預金を活用した事業です

〒396-0023  
長野県伊那市山寺298-1ふれあい～な内  
一般社団法人  
長野県ひとり親家庭等福祉連合会

Tel 0265-96-0204 (9:00～17:00)  
mail idokoro.nagano@gmail.com  
LINE @108dzjdr (右のQRコードから)



- ◇ なんでも相談
- ◇ ピアカウンセリング
- ◇ オンライン学習相談
- ◇ その他なんでも

とりあえず、連絡ください。  
(電話・メール・LINEにて  
ご連絡先・都合の良い時間帯を  
お知らせください)

日程調整させていただき  
土日・祝日・平日夜など  
都合に合わせてお話し伺います。

