

身体障害者診断書・意見書(肢体不自由・脳原性運動機能障害用)

総括表

|                                                                                                                                                                                     |                                          |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----|
| 氏 名                                                                                                                                                                                 | 年 月 日生                                   | 男 女 |
| 住 所                                                                                                                                                                                 |                                          |     |
| ① 障害名（部位を明記）                                                                                                                                                                        |                                          |     |
| ② 原因となった<br>疾病・外傷名                                                                                                                                                                  | 交通、労災、その他の事故、戦傷<br>戦災、自然災害、疾病、先天性、その他（ ） |     |
| ③ 疾病・外傷発生年月日                                                                                                                                                                        | 年 月 日                                    | 場 所 |
| ④ 参考となる経過・現症（エックス線写真及び検査所見を含む。）                                                                                                                                                     |                                          |     |
| 障害固定又は障害確定（推定） 年 月 日                                                                                                                                                                |                                          |     |
| ⑤ 総合所見                                                                                                                                                                              |                                          |     |
| 〔 将来再認定 要 ・ 不要 〕<br>〔再認定の時期 年 月〕                                                                                                                                                    |                                          |     |
| ⑥ その他参考となる合併症状                                                                                                                                                                      |                                          |     |
| <p>上記のとおり診断する。併せて以下の意見を付す。</p> <p>年 月 日<br/>         病院又は診療所の名称<br/>         所 在 地<br/>         診療担当科名 科 医師氏名</p>                                                                   |                                          |     |
| <p>身体障害者福祉法第 15 条第 3 項の意見〔障害程度等級についても参考意見を記入〕</p> <p>障害の程度は、身体障害者福祉法別表に掲げる障害に</p> <p>・該当する。 （ 級相当）</p> <p>・該当しない。</p>                                                               |                                          |     |
| <p>（注） 1 障害名には現在起こっている障害、例えば両眼視力障害、両耳ろう、右上下肢麻痺、心臓機能障害等を記入し、原因となった疾病には、緑内障、先天性難聴、脳卒中、僧帽弁膜狭窄等原因となった疾患名を記入してください。</p> <p>2 障害区分や等級決定のため、長野県社会福祉審議会から改めて次頁以降の部分についてお問い合わせする場合があります。</p> |                                          |     |

肢 体 不 自 由 の 状 況 及 び 所 見

神経学的所見その他の機能障害（形態異常）の所見（該当するものを○で囲み、下記空欄に追加所見を記入）

- 1 感覚障害（下記図示）

2 運動障害（下記図示）

3 起因部位

4 排尿・排便機能障害

5 形態異常
- : なし・感覚脱失・感覚鈍麻・異常感覚

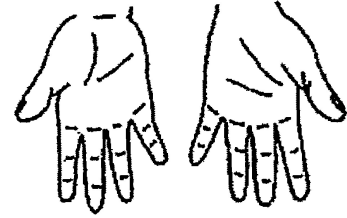
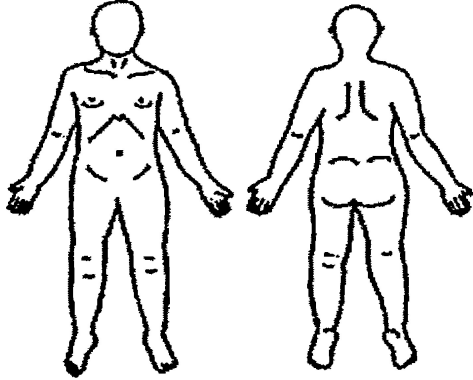
: なし・弛緩性麻痺・痙性麻痺・固縮・不随意運動・しんせん・運動失調・その他

: 脳・脊髄・末梢神経・筋肉・骨関節・その他

: なし・あり

: なし・あり

参 考 図 示



右

左

| 右 |         | 左 |
|---|---------|---|
|   | 上 肢 長cm |   |
|   | 下 肢 長cm |   |
|   | 上腕周径cm  |   |
|   | 前腕周径cm  |   |
|   | 大腿周径cm  |   |
|   | 下腿周径cm  |   |
|   | 握 力kg   |   |

×変形 ■切離断 ▨感覚障害 ▨運動障害

（注1）切離断の場合はエックス線写真（用紙に印刷したもの）を添付すること

（注2）関係ない部分は記入不要

動作・活動 自立—○ 半介助—△ 全介助又は不能—×、（ ）の中のものを使うときは該当するものを○で囲むこと。

|                     |         |                       |              |  |
|---------------------|---------|-----------------------|--------------|--|
| 棚の上の物に手を伸ばす         | 右       | (はしで) 食事をする           | 右 (スプーン、自助具) |  |
|                     | 左       |                       | 左 (スプーン、自助具) |  |
| シャツを着て脱ぐ            |         | 利き手【 右 ・ 左 】          |              |  |
| コップで水を飲む            | 右       | ズボンをはいて脱ぐ (自助具)       |              |  |
|                     | 左       | 足を投げ出して座る             |              |  |
| ブラシで歯を磨く            | 右 (自助具) | いすに腰かける (背もたれ)        |              |  |
|                     | 左 (自助具) | 寝返りする                 |              |  |
| 顔を洗いタオルでふく          |         | 立つ                    |              |  |
| タオルを絞る              |         | (手すり、壁、つえ、松葉づえ、義肢、装具) |              |  |
| 背中を洗う               |         | 家の中の移動                |              |  |
| 洋式便器に座る             |         | (壁、つえ、松葉づえ、義肢、装具、車いす) |              |  |
| 排泄の後始末をする           |         | 二階まで階段を上って下りる         |              |  |
| 新聞紙が引き抜かれない程度につまむ   | 右       | (手すり、つえ、松葉づえ)         |              |  |
|                     | 左       |                       |              |  |
| 丸めた週刊誌が引き抜かれない程度に握る | 右       | 屋外を移動する (家の周辺程度)      |              |  |
|                     | 左       | (つえ、松葉づえ、車いす)         |              |  |
|                     |         | 公共の乗り物を利用する           |              |  |

（注3）身体障害者福祉法の等級は、機能障害（impairment）のレベルで設定されますので、（ ）の中に○がついている場合、原則として自立していない（半介助△）という解釈になります。

- 歩行距離（杖や補装具なしで休まずに歩ける距離）

○ 坐位（正座、胡座、横座り）保持

○ 起立位保持（つかまらないで）
- m

分間

分間

計 測 法：

上 肢 長：肩峰 →<sup>とうこつ</sup>橈骨茎状突起

下 肢 長：上前腸骨 棘<sup>きよく</sup> →（脛骨）内果

上腕周径：最大周径

前腕周径：最大周径

大腿周径：膝蓋骨上縁上10cmの周径（小児等の場合は別記）

下腿周径：最大周径

関節可動域（ROM）と筋力テスト（MMT）（この表は必要な部分を記入する）

|                                   |       |        |                  |                                 |           |
|-----------------------------------|-------|--------|------------------|---------------------------------|-----------|
| 筋力テスト ( )                         | 関節可動域 |        | 筋力テスト ( )        | 関節可動域                           | 筋力テスト ( ) |
| ↓                                 | ↓     |        | ↓ ↓              | ↓                               | ↓         |
| 180 150 120 90 60 30 0 30 60 90   |       |        |                  | 90 60 30 0 30 60 90 120 150 180 |           |
| ( ) 前屈                            |       | 後屈 ( ) | 頸 ( ) 左屈         |                                 | 右屈 ( )    |
| ( ) 前屈                            |       | 後屈 ( ) | 体幹 ( ) 左屈        |                                 | 右屈 ( )    |
| 右 180 150 120 90 60 30 0 30 60 90 |       |        |                  | 90 60 30 0 30 60 90 120 150 180 | 左         |
| ( ) 屈曲                            |       | 伸展 ( ) | ( ) 伸展           |                                 | 屈曲 ( )    |
| ( ) 外転                            |       | 内転 ( ) | 肩 ( ) 内転         |                                 | 外転 ( )    |
| ( ) 外旋                            |       | 内旋 ( ) | ( ) 内旋           |                                 | 外旋 ( )    |
| ( ) 屈曲                            |       | 伸展 ( ) | 肘 ( ) 伸展         |                                 | 屈曲 ( )    |
| ( ) 回外                            |       | 回内 ( ) | 前腕 ( ) 回内        |                                 | 回外 ( )    |
| ( ) 掌屈                            |       | 背屈 ( ) | 手 ( ) 背屈         |                                 | 掌屈 ( )    |
| ( ) 屈曲                            |       | 伸展 ( ) | 母 ( ) 伸展         |                                 | 屈曲 ( )    |
| ( ) 屈曲                            |       | 伸展 ( ) | 中指節 ( ) 伸展       |                                 | 屈曲 ( )    |
| ( ) 屈曲                            |       | 伸展 ( ) | 中 ( ) 伸展         |                                 | 屈曲 ( )    |
| ( ) 屈曲                            |       | 伸展 ( ) | 環 (M P) ( ) 伸展   |                                 | 屈曲 ( )    |
| ( ) 屈曲                            |       | 伸展 ( ) | 小 ( ) 伸展         |                                 | 屈曲 ( )    |
| ( ) 屈曲                            |       | 伸展 ( ) | 近位指節 ( ) 伸展      |                                 | 屈曲 ( )    |
| ( ) 屈曲                            |       | 伸展 ( ) | 伸 ( ) 伸展         |                                 | 屈曲 ( )    |
| ( ) 屈曲                            |       | 伸展 ( ) | 中 ( ) 伸展         |                                 | 屈曲 ( )    |
| ( ) 屈曲                            |       | 伸展 ( ) | 環 (P I P) ( ) 伸展 |                                 | 屈曲 ( )    |
| ( ) 屈曲                            |       | 伸展 ( ) | 小 ( ) 伸展         |                                 | 屈曲 ( )    |
| 180 150 120 90 60 30 0 30 60 90   |       |        |                  | 90 60 30 0 30 60 90 120 150 180 |           |
| ( ) 屈曲                            |       | 伸展 ( ) | ( ) 伸展           |                                 | 屈曲 ( )    |
| ( ) 外転                            |       | 内転 ( ) | 股 ( ) 内転         |                                 | 外転 ( )    |
| ( ) 外旋                            |       | 内旋 ( ) | ( ) 内旋           |                                 | 外旋 ( )    |
| ( ) 屈曲                            |       | 伸展 ( ) | 膝 ( ) 伸展         |                                 | 屈曲 ( )    |
| ( ) 底屈                            |       | 背屈 ( ) | 足 ( ) 背屈         |                                 | 底屈 ( )    |

備考

注：

- 1 関節可動域は、他動的可動域を原則とする。
- 2 関節可動域は、基本肢位を 0 度とする日本整形外科学会、日本リハビリテーション医学会の指定する表示法とする。
- 3 関節可動域の図示は、のように両端に太線をひき、その間を矢印で結ぶ。強直の場合は、強直肢位に波線（〽）を引く。
- 4 筋力については、表（ ）内に×△○印を記入する。  
×印は、筋力が消失または著減（筋力 0、1、2 該当）

- △印は、筋力半減（筋力 3 該当）  
○印は、筋力正常またはやや減（筋力 4、5 該当）  
5 (PIP)の項母指は（IP）関節を指す。  
6 DIP その他手指の対立内外転等の表示は必要に応じ備考欄  
を用いる。  
7 図中ぬりつぶした部分は、参考的正常範囲外の部分で、反  
張膝等の異常可動はこの部分にはみ出し記入となる。

例示

(×) 伸展      屈曲 (△)

(注) この様式は、脳性麻痺及び乳幼児期に発現した障害によって脳性麻痺と類似の症状を呈する者で肢体不自由一般の測定方法を用いることが著しく不利な場合に適用する。

(該当するものを○で囲むこと。)

## 1 上肢機能障害

### ア 両上肢機能障害

#### <ひも結びテスト結果>

1 度目の 1 分間\_\_\_\_本

2 度目の 1 分間\_\_\_\_本

3 度目の 1 分間\_\_\_\_本

4 度目の 1 分間\_\_\_\_本

5 度目の 1 分間\_\_\_\_本

計 \_\_\_\_\_本

### イ 一上肢機能障害

#### <5 動作の能力テスト結果>

a 封筒をはさみで切る時に固定する。 (・可能 ・不可能)

b 財布からコインを出す。 (・可能 ・不可能)

c 傘をさす。 (・可能 ・不可能)

d 健側のつまめを切る。 (・可能 ・不可能)

e 健側のそで口のボタンを留める。 (・可能 ・不可能)

## 2 移動機能障害

### <下肢・体幹機能評価結果>

a つたい歩きをする。 (・可能 ・不可能)

b 支持なしで立位を保持し、その後 10m 歩行する。 (・可能 ・不可能)

c いすから立ち上り、10m 歩行し、再びいすに坐る。 (・可能 ・不可能) \_\_\_\_\_ 秒

d 50cm 幅の範囲内を直線歩行する。 (・可能 ・不可能)

e 足を開き、しゃがみこんで再び立ち上る。 (・可能 ・不可能)

(備考) 上肢機能テストの具体的方法

#### ア ひも結びテスト

事務用とじひも (おおむね 43cm 規格のもの) を使用する。

① とじひもを机の上、被験者前方に図のごとく置き並べる。

② 被験者は手前のひもから順にひもの両端をつまんで、軽くひと結びする。

(注) ・上肢を体や机に押し付けて固定してはいけない。

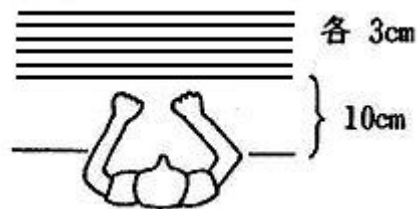
・手を机上に浮かして結ぶこと。

③ 結び目の位置は問わない。

④ ひもが落ちたり、位置から外れたときには検査担当者が戻す。

⑤ ひもは、検査担当者が随時補充する。

⑥ 連続して 5 分間行っても、休み時間を置いて 5 回行ってもよい。



#### イ 5 動作の能力テスト

a 封筒をはさみで切る時に固定する。

患手で封筒をテーブル上に固定し、健手ではさみを用い封筒を切る。患手を健手で持って封筒の上に乗せてもよい。封筒の切る部分をテーブルの端から出してもよい。はさみはどのようなものを用いてもよい。

b 財布からコインを出す。

財布を患手で持ち、空中に支え (テーブル面上ではなく)、健手でコインを出す。ジッパーを開けて閉めることを含む。

c 傘をさす。

開いている傘を空中で支え、10 秒間以上まっすぐ支えている。立位でなく座位のままでよい。肩にかついではいけない。

d 健側のつまめを切る。

大きめのつまめ切り (約 10cm) で特別の細工のないものを患手で持って行う。

e 健側のそで口のボタンを留める。

のりのきいていないワイシャツを健肢にそでだけ通し、患手でそで口のボタンをかける。女性の被験者の場合も男性用ワイシャツを用いる。