富岡・安中・輕井澤

TOMIOKA ANNAKA KARUIZAWA

三城慢旅

從高原到世界遺產
跨越長野與群馬的深度驚喜之旅！





連結群馬縣富岡市、安中市與長野縣輕井澤町，這片區域擁有知名的高原勝地、歷史悠久的鐵道溫泉鄉以及世界遺產。

從東京出發交通順暢，邀請您遠離繁囂，享受一趟結合自然美景、文化遺產與在地美食的全新周遊慢旅！

此地圖僅為示意用，詳細車站數與距離等資訊請以實際狀況為準

三城魅力Focus



長野縣|輕井澤町

舊三笠飯店

純西洋風木造飯店建築，保存了明治時期迎賓渡假的典雅風貌與森林浪漫氛圍。

明治時期保存至今的國指定重要文化財，雄偉的紅磚拱橋橫跨山谷，展現鐵道遺產之美。



群馬縣|安中市

碓冰第三橋梁（眼鏡橋）



群馬縣|富岡市

富岡製絲場

1872 年建造，支撐日本近代化發展的世界文化遺產，漫步其間感受濃厚的明治歷史風華。

馬上出發！

富岡市・安中市・輕井澤町
暢遊三地的旅行提案

GO富岡!

妙義山 自然

奇岩連峰形成壯麗山景，春夏新綠、秋季紅葉各有不同風貌。





富岡可麗餅 美食

富岡街區的人氣甜點，適合散步途中輕鬆品嚐。



換上超有氛圍感的工女袴
體驗近代日本文化！

工女袴街拍體驗 體驗

穿上昔日工女風格的袴服，在歷史街區散步拍照，感受富岡獨特的文化氛圍。



GO安中!

磯部溫泉 自然 美食

日本「溫泉符號」發源地！舒緩旅途疲勞，

安中名物磯部煎餅 ▶





廢線健行（碓冰峠） 體驗

走在舊信越本線廢線軌道上，近距離感受鐵道遺產與森林綠意

秋間梅林 自然

約 5 萬株梅花盛開的知名花海勝地



GO輕井澤!

白絲瀑布 自然

高 3 公尺、寬 70 公尺如白絲傾瀉而下的森林瀑布絕景。





雲場池 自然

清澈水面映照四季倒影，宛如水彩畫般的「天鵝湖」

舊輕井澤銀座通 購物

老字號烘焙坊、質感咖啡館與選物店林立的避暑大街



推薦行程 MODEL ROUTES

歷史與文化慢旅

從世界遺產前往高原渡假地，探索近代日本歷史。

DAY1

上州富岡站 → 步行 5分 → 工女袴體驗 → 步行 10分 → 富岡製絲廠 → 步行 5分 → 富岡可麗餅 → 車程 30分 → 磯部溫泉（STAY）

DAY2

橫川站 → 車程 10分 → 眼鏡橋 → 車程 35分 → 雲場池 → 步行 15分 → 舊輕井澤銀座通 → 步行 20分 → 舊三笠飯店 → 車程 10分 → 輕井澤站

鐵道與溫泉之旅

走訪紅磚眼鏡橋與廢線軌道
享受美食與溫泉療癒

DAY1

輕井澤站 → 巴士 35分 → 橫川站 → 車程 10分 → 眼鏡橋 → 廢線健行體驗 → 步行 10分 → 荻野屋釜飯 → 碓冰峠鐵道文化村 → 電車 15分 → 磯部溫泉（STAY）

DAY2

磯部溫泉街 → 車程 30分 → 富岡製絲廠 → 車程 55分 → 舊輕井澤銀座通 → 步行 20分 → 舊三笠飯店 → 車程 10分 → 輕井澤站

自然與度假之旅

從妙義奇觀到淺間火山
展開清涼舒心的森林漫旅

DAY1

磯部站 → 車程 20分 → 工女袴體驗 → 步行 10分 → 富岡製絲場 → 步行 5分 → 富岡可麗餅 → 車程 25分 → 妙義綠色飯店（STAY）

DAY2

秋間梅園 → 車程 50分 → 白絲瀑布 → 車程 25分 → 雲場池 → 步行 15分 → 舊輕井澤銀座通 → 步行 20分 → 舊三笠飯店 → 車程 10分 → 輕井澤站

※以上所需時間僅供參考，可能因交通狀況、季節及大眾運輸班次有所不同。

TOMIOKA ANNAKA KARUIZAWA 觀光連携協議會

富岡市・安中市・輕井澤町
觀光連携協議會

掃描 QR Code
查看完整路線與最新旅遊資訊