広報
かるいざわ
2025
7
No.756
令和7年7月1日


東部小学校


西部小学校

町立3小学校 駆け抜けた運動会


中部小学校

主な内容

庁舎改築周辺整備事業
公民館・老人福祉センターの利用者と意見交換をしました …… P2
教育委員会だより …… P22

毎月1日発行　軽井沢町
〒389-0192　☎0267-45-8111　ファックス 46-3165
軽井沢町
ホームページ

庁舎改築周辺整備事業

公民館・老人福祉センターの利用者と意見交換をしました

現在の利用者の活動がしっかりと継続できるよう、６月10日、11日に意見交換会を実施し、二日間で延べ48名の方から交流センターに関する部分を中心に意見をいただきました。実際の利用者からいただいた貴重な意見を踏まえて、今後の基本設計の検討を進めていきます。

【施設の有料化について】

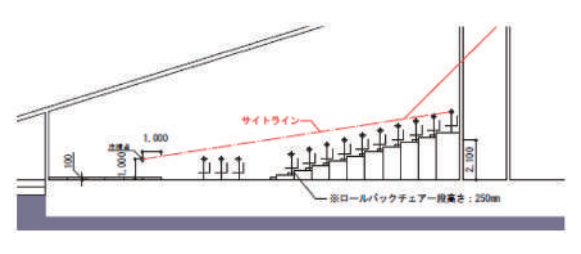
施設の建替えに伴い、原則有料化の方針を示しています。「活動が停滞してしまうのでは」という不安の声もありますが、施設を利用する方に一定の利用料をご負担いただくことで、施設を利用する方と利用しない方との公平性を保ちつつ、公共の福祉に資する活動や社会教育活動については減免等をするなど目的や内容によって料金の差別化を図っていきます。

【現状の予約について】

現中央公民館の施設予約は、電話又は窓口のみとなっており、「もっと簡単に予約がしたい」との声も多数あるため、これまでどおりの予約方法に加え、WEBでの予約などについても、早急に改善していきます。

【大講堂（ホール）について】

交流センターには、現在の大講堂に替わるホールの設置を検討しています。このホールでは今までどおりに平面で使うこともでき、加えてロールバックチェア（可動式イス）を設置することによってミニコンサートや講演会など、多目的に利用できるよう検討を進めています。当町には大賀ホールがあるため、気軽に使えるホールとして差別化を図ります。



ロールバックチェアのイメージ

庁舎＋交流センター＝新施設

新施設のワークショップを開催します！

新施設を一緒に考えよう

とき・ところ

7月6日(日)
13時30分から
16時30分まで
中央公民館　大講堂

各部屋がイメージしやすい模型もあります！



町ホームページ
ワークショップの開催

【問い合わせ】　新庁舎周辺整備課　新庁舎周辺整備室　☎46-9065

○町政に対するご意見をお寄せください
○住所、氏名の記入をお忘れなく

「軽井沢ゆうすげの集い2025」開催のご案内

町民と町内に別荘を所有する皆さんへ
軽井沢を愛する人が集う、夏の交流イベント

と　き　8月2日㈯　11時から13時まで
ところ　軽井沢プリンスホテル　ウエスト
　　メインバンケットホール　長野
入場料　無料（事前申込不要）
　　開催時間中の出入りは自由です

軽食やスイーツの提供があります
軽井沢町キャラクター ルイザちゃん登場



町ホームページ
軽井沢ゆうすげの集い2025

【ステージイベント】

- **トークイベント**　野鳥と蝶のミニトーク
  石塚 徹さん　NPO法人生物多様性研究所あーすわーむ/『軽井沢のホントの自然』『歌う鳥のキモチ』著者
  栗岩 竜雄さん　ネイチャーフォトグラファー/『軽井沢探蝶物語』『軽井沢の蝶』著者
- **四重奏による生演奏**　軽井沢ファミリーオーケストラによる弦楽器と管楽器の四重奏
- **軽井沢フォトフェスト2025受賞作品上映会**　軽井沢の自然や暮らしを写した受賞写真の上映

【軽井沢の「過去」「今」「これから」が分かるブース】

ブースエリアでは物販もありますので、ぜひエコバッグをお持ちください

- **軽井沢の歴史を映像で辿る**　デジタルアーカイブ映像による軽井沢の歴史と風景の紹介
- **軽井沢書店のおすすめ本棚**　軽井沢の魅力がつまった本を展示・販売
- **旧三笠ホテルの復原と新たな魅力**　復原された旧三笠ホテルの紹介とオリジナルグッズの展示
- **福井の味と手しごと**　福井県の豊かな風土が育んだ食と工芸品の販売
- **軽井沢発地市庭 自然の恵みマルシェ**　地元産野菜やそば、ジャムなどの特産品の販売
- **千曲川ワインバレーの旅**　ワイン・シードルのグラス売りやボトルの販売と紹介
- **しなの鉄道で出かけよう**　沿線の観光情報、子ども向けの制服着用体験や電車ペーパークラフト
- **軽井沢の森と生きる**　クマとの共生など、自然環境への理解を深める展示

【クイズラリー開催】

各ブースをめぐって答える「クイズラリー」
正解者には抽選で素敵なプレゼントも！
大人も子どもも楽しめる企画です



写真提供：発地市庭



※写真はイメージです

来場の際のお願い

・アクセスについて
　公共交通機関の利用を検討してください。
　軽井沢駅から会場まで無料の「ピックアップバス」を運行します。
　車でお越しの際は、軽井沢プリンスホテルの駐車場を利用してください。
　駐車券を会場受付にお持ちいただくと、駐車料金は無料です。
・飲食について
　20歳未満の方や運転予定の方には、お酒を販売できません。軽食や飲み物には数に限りがあります。

【問い合わせ】　総合政策課　政策秘書係　☎45-8794

町民ファックス　FAX（みんながよい）45-3741

町長室だより

町長　土屋 三千夫



今年も春から5月の連休を中心に、さまざまなイベントが開催され、交流の場としての軽井沢の魅力を高めていただきました。今回は町の魅力づくりや安心・安全を支える3つのお話となります。

1. 軽井沢大賀ホールが開館20周年を迎えました

故 大賀典雄元ソニー名誉会長と縁夫人のご厚意により軽井沢町に寄贈されました軽井沢大賀ホールが開館20周年を迎えました。住民の皆さまや多くの音楽・芸術を愛する皆さまに支えられ、この間世界的な音楽家から町の子どもたちまで、数え切れないほどの人たちがステージに立ちました。大賀さんの音楽に対する想いが結集した五角形のホールは世界的にも高い評価を受けています。これからも芸術を愛する全ての人たちの期待に応えられるよう努力を続けてまいりますので、引き続きのご支援、ご協力をお願いいたします。

2. 軽井沢病院の満足度向上を進めています

昨年から、データ分析やアンケート調査などにより軽井沢病院の満足度向上を進めています。4月からは病棟再編や総合診療科の午後の外来受付枠を拡充し、7月から訪問看護の24時間体制再開などを予定しています。このベースとなる内科医師の確保については、複数の医療関係機関と連携して、新たに非常勤医6名が交代で勤務しています。今後は訪問医療の充実や常勤医の確保、人工透析枠の拡充も視野に入れて、地域の協力も得ながら別荘の方を含めたセーフティネット強化も進めてまいります。

3. 町の安心・安全を支える消防団の活動

6月1日に53回目の消防ポンプ操法大会が開催されました。日ごろのたゆまぬ訓練の成果発表という形を取って、指揮命令系統のスムーズさや基本動作の正確性とスピードなどを競い合いました。団員のなり手不足やご家族を含めた負担の軽減など課題もありますが、実践に備えた日々の訓練の大切さを感じます。火事や災害の時だけでなく、行方不明者の捜索、夏と年末の夜間特別警戒など、町の安心・安全の基礎を担っていただいていることに、改めて敬意と感謝を表します。

軽井沢町とカナダ・ウィスラーの友好の証

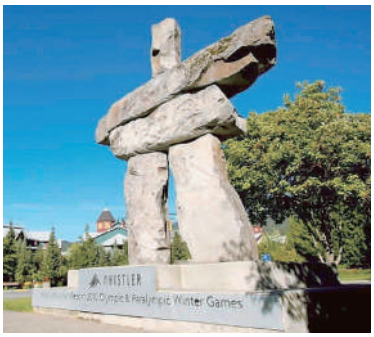
湯川ふるさと公園のイヌクシュク



湯川ふるさと公園のイヌクシュク

町では、ウィスラーと1999年に姉妹都市提携を結び、今年で26年を迎えました。これまで学生の相互訪問や文化的な交流などを通じて、友好関係を深めてきました。

湯川ふるさと公園には、両自治体の友好の証として「イヌクシュク」と呼ばれる記念碑が設置されています。イヌクシュクはウィスラーにとって重要な存在であり、友情や歓迎、強さなどを象徴するものとされています。旅の道標として訪れる人を迎える意味もあり、世界各地でカナダとの友好の印として建立されています。



ウィスラーヴィレッジ入口のイヌクシュク

町のイヌクシュクは、2018年10月に来町したウィスラーのセコンダリースクールの生徒がデザインしたものです。「かつて交流で軽井沢町を訪れた生徒が、いつかまたこの場所に戻り、記念碑の前で写真を撮って欲しい」との願いが込められています。なお、イヌクシュクの設置場所は、軽井沢高校とウィスラーの生徒との意見交換をもとに決定しました。

8月には、リゾート自治体ウィスラーの50周年を記念し、町長および町議会議長が現地を訪問する予定です。今後も、互いの文化を尊重しあいながら、交流を重ねていきます。

町ホームページ
軽井沢町・ウィスラー姉妹都市提携20周年記念
友好の碑「イヌクシュク」

【問い合わせ】　総合政策課　政策秘書係　☎45-8794

軽井沢×専門家

新しい風を吹かせる挑戦④

各分野の専門家による活動内容について連載します。

軽井沢町の生物多様性保全に向けて

軽井沢町環境課植生学専門員　蛭間　啓

昨年度から植生学専門員としてお世話になっております。

「植生」という言葉を、みなさん聞いたことがありますでしょうか。植生とは、地表を覆う緑（植物）全体のことで、森林、草原、湿原、雑木林、植林地、都市緑地などが含まれ、たとえば「軽井沢町の緑」と同じ意味で「軽井沢町の植生」と表現されたりします。

植生学は、植物のまとまり（群落）の生態や広がり、種類構成、構造などを調査・研究する分野で、緑全体をみて、森も草原もみて、樹も草もみます。私は、それらの管理も含めた植生管理学（生物多様性保全と関係深い）を学んでまいりました。

植生学専門員の活動は、町内の緑地に関わる課題解決のためのお手伝い（植生学相談など）、軽井沢町のレッドデータブック策定への参画、「軽井沢 野杜の匠」養成講座を通じた人材育成（普及啓発）、生物多様性保全に関わる調査や対策の提案が主なものです。

軽井沢町には、都市、別荘・住宅地、観光・レジャー施設、農地、草地、湿地、里山、山地が存在し、それぞれ事情の異なる環境課題を抱えています。その中で、緑地に関わる課題解決においては、状況に応じた適切な緑の処方を提示できるよう、努めています。たとえば、都市、住宅地では、交通や生活の安全性を担保するために、樹高や枝はりが大きくなった樹木の適切な管理、更新が必要です。別荘地では、既存緑地の減少に歯止めをかけることや、樹高が高くなりすぎて環境を暗くするモミ類などの針葉樹を広葉樹に転換していくことが望まれます。草地や湿地、里山では、伝統的管理の存続や新たな開発行為との調整、山地では、獣害管理（ニホンジカの増加に伴う植生被害が深刻）への対応が急務です。

植生と生物多様性の保全は、決して綺麗事ではなく、より多くの人々が、より豊かに、より長く、平和に暮らしていくための、切実なものです。言い換えれば、これは一度失われると修復困難な「インフラの中のインフラ（人類のゆりかご）」を守ることになります。私は、この切実な叫びをもって、軽井沢町の自然環境保全に取り組んでまいります。



夏期工事の自粛をお願いします

町では７月25日㈮から８月31日㈰までの間、災害等の復旧工事や緊急事態でやむを得ない場合を除き、工事の自粛をお願いしています。

また、草刈りなどの庭の手入れ・庭掃除の騒音等についても、近隣の方々に迷惑がかからないようにし、作業時間の短縮（９時から16時までの範囲内）に配慮してください。

なお、工事の自粛は、国際保健休養地としての軽井沢の環境を保つため、住民（別荘所有者を含む）、事業者の皆さんの協力により成り立っています。

【問い合わせ】　環境課　自然保護対策係　☎45-8556

環境クイズ　答え合わせ＆解説　～６月分～

町で発行している「かんきょう家計簿」内のクイズの答えを掲載します。

Q ５月30日から６月５日までは「ごみ減量化推進週間」です。
５月30日は「ごみゼロの日」ですが、６月５日は何の日でしょうか。

①環境の日　②リサイクルの日　③掃除機の日

答えは **①環境の日** です。

→1972年にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。ちなみに、リサイクルの日は10月20日、掃除機の日は５月30日です。

軽井沢町ＨＰトップページから
「くらし・手続き」→「ごみ・環境・動物」→「地球温暖化・省エネ」→「かんきょう家計簿のモニター募集」

町ホームページ
かんきょう家計簿モニター募集

【問い合わせ】　環境課　環境政策係　☎45-8556

夏期におけるごみの出し方のお知らせ

●じん芥処理場の土・日・祝日開場について

次の期間中、じん芥処理場は土曜日・日曜日・祝日も開場します。

期　　間	7月12日㈯から9月7日㈰まで
開場時間	8時30分から16時まで

●次の地区では土曜日も「可燃ごみ」の収集を行います。

期　　間	7月12日㈯から8月30日㈯まで
地　　区	新軽井沢・南ケ丘・中軽井沢 星野・千ケ滝中区・千ケ滝西区 借宿・大日向・追分・三ツ石

●路上収集のごみを出す時間が早くなります。

期　　間	7月12日㈯から8月30日㈯まで
排出時間	6時から7時まで

夏期における混雑緩和のため、早朝収集にご協力をお願いします。
ごみ指定袋に入れ、排出時間と分別ルールを守り排出してください。
※ボックス集積所とプレハブ集積所の排出時間は通常どおりです。

じん芥処理場案内図



〔じん芥処理場〕
軽井沢町大字発地1140-2　☎46-0354



ごみ集積所および周辺の美化にご協力ください

ごみ集積所は「ごみ捨て場」ではありません。

ごみ集積所は、地域の方々の協力により快適な環境が維持されています。

ごみ指定袋を使用していないごみや、指定された場所・日時以外に出されたごみ、出すことができないごみは収集しません。

快適な環境を維持するために皆さんのご協力をお願いします。

【問い合わせ】　環境課　衛生係　☎45-8556

落ち葉の処理について 環紋葉枯病にご注意を

本格的な夏を迎え、木陰で涼むには気持ちの良い季節となりますが、季節外れの不自然な落葉が多く見られる樹木には注意してください。

日照不足や栄養不足により、写真のように葉っぱに黄色や茶色の斑点が入った枯葉が落ちていることがあります。

これらは環紋葉枯病という樹木の病気の可能性があり、そのままにすると今後の樹木の生育に影響しますので、そのような葉を発見した場合は早めに処分してください。

枯葉を処分する際には、町指定の青いごみ袋に入れ、燃えるごみとして適正に排出してください。


環紋葉枯病によって落葉した葉

【問い合わせ】　環境課　自然保護対策係　☎45-8556

定額減税補足給付金（不足額給付）のお知らせ

「不足額給付」とは、令和６年度に実施した調整給付の支給額に不足が生じる場合に令和７年度に追加で支給を行うものです。

対象者

令和７年１月１日時点において軽井沢町に住民登録がある方
次の不足額給付①または不足額給付②の要件に該当する方

【不足額給付①】

調整給付については速やかな支援を行うため、令和５年所得等を基にした推計額（令和６年分推計所得税額）を用いて算定しています。このため「令和６年分所得税」が確定したのちに、「本来給付すべき額」と実際に給付した額との間で差額（不足）が生じた方に、不足する額を給付します。
対象になる方には、案内通知を７月下旬から８月上旬の間に発送します。
※定額減税前の令和６年度分町民税・県民税所得割額と令和６年分所得税額の両方が０円（非課税）であった方は対象ではありません。
※令和６年度調整給付の申請期限までに申請がなかった方や、受給を辞退された場合、令和６年度調整給付の給付額分および不足額給付を受け取ることはできません。

【不足額給付②】

次の要件をすべて満たす方
１．定額減税前の令和６年分所得税額と令和６年度個人住民税の所得割額の両方が０円
（本人として、定額減税の対象外であること）
２．税制度上、「扶養親族」から外れてしまう（扶養親族等として、定額減税の対象外であること）
３．低所得世帯向け給付（令和５年度非課税給付等、令和６年度非課税化給付等）対象世帯の世帯主・世帯員または当初調整給付の対象者のいずれにも該当していない
※現時点ではご自身が対象となるかどうか、支給金額がいくらになるかの具体的な問い合わせには回答できません。今後「広報かるいざわ」やホームページ等でお知らせしますので確認してください。

よくある質問

Q 私は対象になりますか
A 軽井沢町ホームページにフローチャートを掲載していますので、参考にしてください。

Q 給付金を受け取るには、何か手続きが必要ですか
A 不足額給付①に該当する方には７月下旬から８月上旬の間に通知を送付しますので、同封の書類を提出してください。不足額給付②については「広報かるいざわ８月号」に申請方法を掲載します。

町ホームページ
定額減税補足給付金
（不足額給付）のお知らせ

Q 源泉徴収票に、「源泉徴収時所得税控除外額」に金額が書かれていますが、この金額がもらえるのですか
A 源泉徴収票に記載されている源泉徴収時所得税控除外額の金額がそのまま給付されるとは限りません。
すでに当初調整給付で定額減税しきれない額を一部措置されている場合や、確定申告をされることにより所得税額が源泉徴収票のものと異なる場合、また複数の所得がある場合など、さまざまなケースがあります。
※源泉徴収票に控除外額の記載がある場合でも、以下の全ての条件に当てはまる場合は定額減税補足給付金（不足額給付）の対象ではありません。
（１）源泉徴収時所得税減税控除済額が０円（定額減税前の令和６年分所得税額が０円）
（２）定額減税前の令和６年度個人住民税所得割額が０円
（３）低所得者世帯向け給付（令和５年度非課税給付等、令和６年度非課税化給付等）対象世帯の世帯主・世帯員または当初調整給付の対象者のいずれかに該当する

【問い合わせ】　税務課　町民税係　☎45-8514

令和７年度　町等職員随時追加募集

町ホームページ　職員採用情報

	職　種	資格要件	受付期間	問い合わせ
会計年度任用職員	一般事務	Word、Excelを使用して表計算および文書作成などができる方	各月10日から翌月９日まで ※週休日または祝日の場合は前日以前の開庁日まで	総務課 人材育成係 ☎45-8802
	保　健　師	保健師資格を有する方		
	歯科衛生士	歯科衛生士資格を有する方		
	道路補修等作業員	普通自動車免許（MT車）以上を有する方 労働安全衛生法による車両系建設機械運転特別教育を修了している方又は受講見込みの方（大型自動車免許および大型特殊免許を有する方を優先します。）		
	内科医師・薬剤師（正規職員） 薬剤師（会計年度任用職員）	医師免許・薬剤師免許を有する方	随　時	軽井沢病院 ☎45-5111
	保　育　士	保育士の資格を有する方	毎月12日まで （休日の場合は翌平日）	こども教育課 児童係 ☎45-8672
	児童厚生員	下記のいずれかの免許・資格を有する方 ・保育士　・社会福祉士 ・幼稚園、小、中、高等学校教員免許状を有する方　等		
	T・T（チームティーチング）講師	小学校教諭二種以上の免許状を有する方	毎月末日まで （休日の場合は翌平日）	こども教育課 学校教育係 ☎45-8672
	特別支援教育支援員	教員免許状を有する方または指導に必要な経験または知識を有する方		

※任用期間については、各月１日から令和８年３月31日まで（任用開始月については要相談）
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

令和７年度佐久広域連合消防職員採用試験

○試験区分
消防職員（初級・中級・上級）

○採用予定人員　若干名

○第一次試験　９月21日㈰
「初級・中級・上級」

○試験会場
佐久広域連合消防本部　３階　講堂

○提出書類
①試験申込書（本人記入のこと）
②最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書
③受験資格に必要な免許等を有する者は免許証等の写し
※提出は、必ず本人が佐久広域連合消防本部へ持参すること

○受付
７月22日㈫から８月19日㈫まで
試験申込書は佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で７月７日㈪から交付します。
郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒角２型（１４０円分の切手を貼付）を同封してください。

詳しくは、佐久広域連合ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
佐久広域連合消防本部総務課
職員係　☎０２６７-６４-０１１９

職員採用試験　受験案内

令和８年１月１日および令和８年４月１日採用の職員採用試験を実施します。

受付期間　７月１日㈫から８月12日㈫まで
試 験 日　９月21日㈰（第１次試験）
試験科目　第１次試験：【一般事務】 教養試験・事務適正検査
【保育士・保健師】 教養試験・専門試験
第２次試験：個別面接
試験会場　役場

試験区分	受　験　資　格	採用予定人数
一般事務 （大学卒業程度）	平成７年４月２日以降に生まれ、大学卒業程度の学力を有する人、または令和８年３月末日までに大学を卒業見込みの人	若干名
一般事務 （高校卒業程度）	平成17年４月２日以降に生まれ、高校卒業程度の学力を有する人、または令和８年３月末日までに高校を卒業見込みの人	
一般事務 （障がい者）	平成７年４月２日以降に生まれ、身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、次の要件を満たす人 ⑴　自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行ができる人 ⑵　活字印刷文による出題に対応できる人 （注）　申込時に障害者手帳の交付申請手続中の人は受験できません。	
保育士	昭和50年４月２日以降に生まれ、保育士の資格を有する人、または令和８年３月末日までに保育士の資格取得見込みの人	
保健師	昭和50年４月２日以降に生まれ、保健師の資格を有する人、または令和８年３月末日までに保健師の資格取得見込みの人	

※社会人経験者の受験案内は「広報かるいざわ」８月号をご覧いただくか、町ホームページをご覧ください。

●給水装置工事主任技術者採用試験

受付期間　12月22日㈪まで
※採用状況により締切日前に受付を終了する場合があります。
試 験 日　随時
試験科目　第１次試験：総合適性検査（SPI3）　　第２次試験：個別面接

受験資格	採用予定人数
昭和45年４月２日以降に生まれ、給水装置工事主任技術者の資格を有する方で、民間企業等において水道事業の職務経験が３年以上ある人	若干名

●ホームカミング採用試験

受付期間・試験日　随時
試験科目　第１次試験：書類選考　　第２次試験：個別面接
受験資格　・軽井沢町職員として３年以上の実務経験がある人　※任期付き及び会計年度任用職員等を除く
・昭和41年４月２日以降に生まれた人
・再採用試験申込の提出日において退職の翌日から起算して10年以内の人

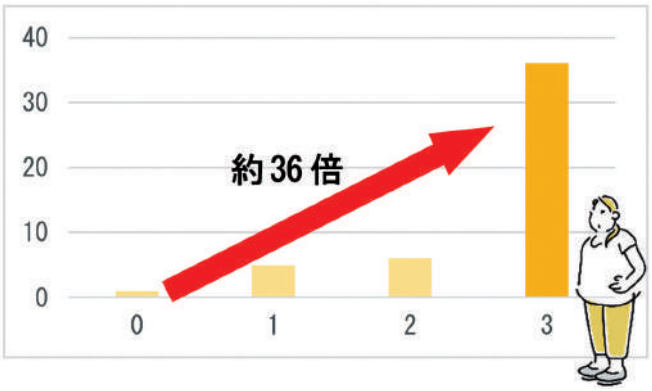
選考区分	職務内容	採用予定人数	採用時期
職種不問 ※原則として退職時の職種で採用します。	各採用区分に応じた職務	若干名	令和７年度中または令和８年４月１日

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】　総務課　人材育成係　☎45-8802

保健指導の対象者には、個別指導（日程）のご案内を特定健診・いきいき健診の結果に同封しております。**保健指導の対象となられた方は、是非、保健指導を受けてください。**

なぜ保健指導は必要？



生活習慣病は、自覚症状がほとんどないまま、重症化する場合があります。冠動脈疾患の危険因子（肥満・糖尿病・高血圧症・脂質異常症）が重なると急速に動脈硬化が進行します。危険因子が３つ以上の人は、危険因子が０の人と比べると約36倍心臓病を発症しやすくなります。

保健指導では、保健師・管理栄養士が食事や運動等の生活習慣を見直し、あなたに合った生活習慣の改善方法を一緒に考えます。一人だと続かない人でも、保健指導を活用することで専門職からの手厚いサポートが受けられ、頑張る気持ちを維持しやすいです。
是非保健指導を受けて、生活習慣病の重症化を予防しましょう！



通院中なので保健指導は受けなくても良い？

生活習慣病は、治療と並行して、生活習慣の見直しが必要です。また、実際に通院中の方の中には、かかりつけ医から依頼があり、治療と同時に保健指導を受けて、健診結果が改善した方もいらっしゃいます。

保健指導体験談

①保健指導を受けようと思ったきっかけは？
②保健指導を受けて良かった点は

50歳代　女性
①参加特典があると聞いたからです。
②無料で、パーソナルトレーニングのようにしっかり時間をとって教えてもらえて健康管理への意識が変わりました。保健指導を受けていない人は是非受けてほしいと思い、自身の周りの人にも勧めています。


健診結果説明会（運動）の様子

70歳代　男性
①体調を崩していた時期で、健診を受診し、基本的なところを見直したいと思ったことと、かかりつけ医から保健指導を受けてみるよう声かけがあったことです。
②管理栄養士と栄養相談をして、食事について気になっていたことがわかりました。また、最終的に気にしていた血糖の値が下がったので良かったです。



【問い合わせ】　住民課　保険年金係　☎45-8540

健診結果説明会のご案内

参加費 **無料**

健診は受けた後が肝心です!
専門職があなたの健康づくりを応援します。



健診結果説明会では、専門職から自分に合った生活習慣の改善方法についてアドバイスが受けられます。未来の自分と家族のために、健診結果説明会を活用して、生活習慣を見直し、健康について考えてみませんか？

対象者

健診結果や病院での血液検査の結果をお持ちで40歳以上の方

参加特典

①木もれ陽の里健康増進棟利用券
（１枚300円相当×５枚）

②町内文化施設無料入館券（１年間）

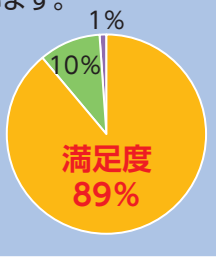
③スカップ軽井沢（風越公園内）利用券（3回分）

④発地市庭の野菜詰め合わせセット

数に限りがあるため受付順となります。
準備の都合上４日前までにお申し込みください。
（７月から10月の参加者のみ）

※社会保険加入者は、①か②のみとなります。

40～90代までの幅広い年齢層の方が参加しています。参加者の89%の方が、「来てよかった」と満足されています。



下記日程は、集団の結果説明会です。日程を確認の上、住民課保険年金係にお申込みください。
また、個別の相談を希望する方は、ご相談ください。

特定健診結果説明会（40歳から74歳）

と　き		ところ	内　容
8月22日㈮	13時30分から14時45分まで	保健センター	運動・口腔ケア
9月19日㈮	13時30分から14時45分まで	中央公民館講義室	栄養（脂質）・口腔ケア
11月13日㈭	13時30分から14時45分まで	保健センター	運動・口腔ケア
12月19日㈮	13時30分から14時45分まで	中央公民館講義室	栄養（血糖）・口腔ケア

※2026年１月以降の日程に関しては、今後の広報に掲載します。

いきいき健診結果説明会（75歳以上）

と　き		ところ
7月24日㈭	14時から15時30分まで	中央公民館　講義室
8月27日㈬	14時から15時30分まで	中央公民館　大講堂
8月29日㈮	14時から15時30分まで	発地市庭イベントスペース
9月５日㈮	14時から15時30分まで	中央公民館　講義室
9月24日㈬	10時から11時30分まで	保健センター
10月24日㈮	14時から15時30分まで	発地市庭イベントスペース
11月21日㈮	14時から15時30分まで	中央公民館　講義室
12月19日㈮	10時から11時30分まで	中央公民館　講義室

意思疎通支援事業をご活用ください!

町では、令和６年３月に「手話言語条例」を制定し、手話の普及を通じて、障がいの有無に関わらず、すべての住民や来訪者が心を通わせ理解し合える地域社会の実現を目指しています。

このたび、町がこれまで行ってきた手話通訳者派遣事業を「意思疎通支援事業」とし、対象となる方や事業を拡充しました。

ここが変わりました



●要約筆記者の派遣

これまでは手話通訳者の派遣のみが対象でしたが、新たに要約筆記者の派遣を申請することができるようになりました。

※要約筆記とは…

聴覚に障がいのある方に対するコミュニケーション方法です。

話の内容をその場で要約して、文字にして伝えます。



●申請対象者の拡充

これまでは聴覚に障がいがあり手話通訳が必要な方が対象でしたが、障がいがない方でも、手話通訳者や要約筆記者の派遣を依頼することができるようになりました。

（例）・子ども会で手話の勉強をしたい（手話の普及）

・区のイベントに、手話が必要な人にも参加してもらいたい（交流目的）

ぜひこの制度を活用いただき、交流の輪を広げてください。

長野県遠隔手話システムのご案内

長野県では、医療受診に同行する手話通訳者の感染リスクの回避や、災害などの緊急時に手話通訳者が同行できない場合などに備えるため、遠隔手話通訳システムを導入しています。

これは、お手持ちのスマートフォンやパソコンなどのビデオ通話機能を利用し、手話通訳者とやり取りを行うものです。

利用の希望がある方は、相談してください。

【問い合わせ】　保健福祉課　福祉係　☎44-3333　FAX44-1396
✉fukushi@town.karuizawa.nagano.jp

熱中症を予防しましょう!



熱中症とは、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症します。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけましょう。

特に注意したい方々

- **子ども**　体温の調節能力が十分に発達していないため、気を配りましょう。
- **高齢者**　暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。
- **障がいをお持ちの方**
  自らの症状を訴えられない場合があるため、特に配慮しましょう。

軽井沢町の熱中症情報が環境省のホームページより確認できますので、ご覧ください。

環境省
熱中症予防情報サイト

【問い合わせ】　保健福祉課　保健センター　☎45-8549

長野県国民健康保険にご加入の方へ

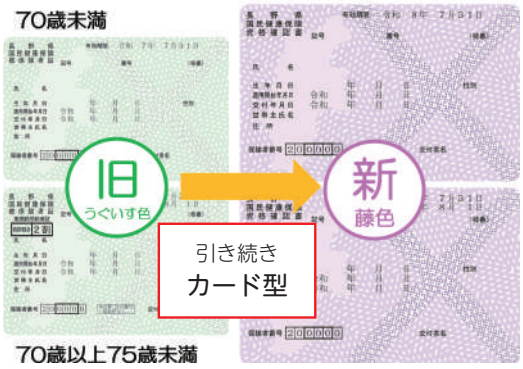
現在お持ちの被保険者証等の有効期限は**7月31日㈭まで**となります。

また、マイナ保険証制度の施行に伴い、8月1日㈮に向けて左記の対応を行います。

①マイナ保険証を持っていない方

「資格確認書」を送付します。

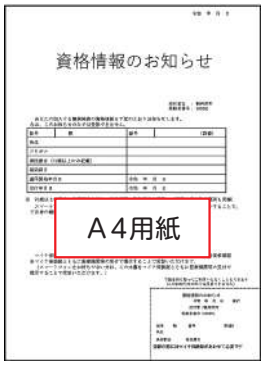
使い方：今までの保険証と同じ



②マイナ保険証を持っている方

「資格情報のお知らせ」を送付します。

使い方：マイナ保険証による受付ができない場合にマイナンバーカードと一緒に提示



これらの書類は、**7月下旬**に世帯主あてに送付します。お手元に届きましたら内容を確認してください。

また、有効期限が令和7年7月31日と記載されている被保険者証等は8月1日以降にご自身で裁断し破棄してください。

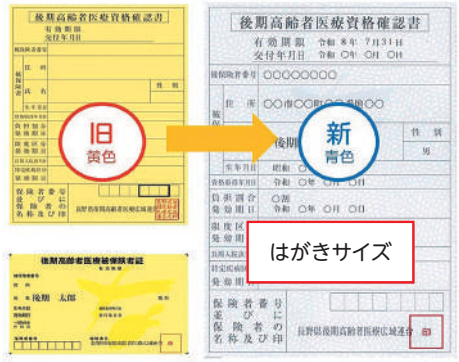
厚労省ホームページ
国民向けマイナンバーカードの
利用案内サイト

後期高齢者医療保険にご加入の方へ

■資格確認書を送付します

現在お持ちの被保険者証等の有効期限は、**7月31日㈭まで**となります。

なお、令和6年12月2日以降、新規の被保険者証は発行していませんが、マイナ保険証の利用登録の有無にかかわらず、7月下旬に被保険者全員へ「資格確認書」を送付します。医療機関等を受診する際、被保険者証と同様にご利用ください。



また、有効期限が令和7年7月31日と記載されている被保険者証等は8月1日以降にご自身で裁断し破棄してください。

■保険料額決定通知書を送付します

後期高齢者医療の被保険者全員に、保険料額の決定および納付方法の通知書を7月中旬に送付します。

保険料は前年（令和6年1月～12月）の所得により計算されます。

また、所得の低い方や被扶養者であった方については、軽減措置があります。詳しくは、決定通知書に同封する案内を確認してください。

国民年金保険料免除等申請のお知らせ

経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、**「保険料免除制度」**や**「納付猶予制度（50歳未満の方）」**をご利用ください。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

申請書は、住民課③番窓口、または、日本年金機構のホームページからダウンロードができます。

令和7年度の免除申請等は7月1日から提出できます。

【問い合わせ】
小諸年金事務所 ☎22-1080
住民課　保険年金係 ☎45-8540

「福祉医療費受給者証」をお持ちの方へ

「福祉医療費受給者証」を8月1日に更新します。更新対象は、有効期間が令和7年7月31日までと記載されている受給者証です。

【対象区分】
- 障がい者
- ひとり親家庭
- 高齢者（68歳から74歳まで）

8月1日以降も認定となる方には、新しい受給者証を7月下旬までに送付します。有効期限が令和7年7月31日までと記載されている受給者証は、8月1日以降にご自身で裁断して破棄してください。

転入等により、所得等の確認ができない方には、別途通知しますので、手続きをお願いします。

※18歳までの方、妊産婦区分の方は、所得等の制限がないため、現在お持ちの受給者証をそのままお使いください。

【問い合わせ】
住民課　保険年金係 ☎45-8540

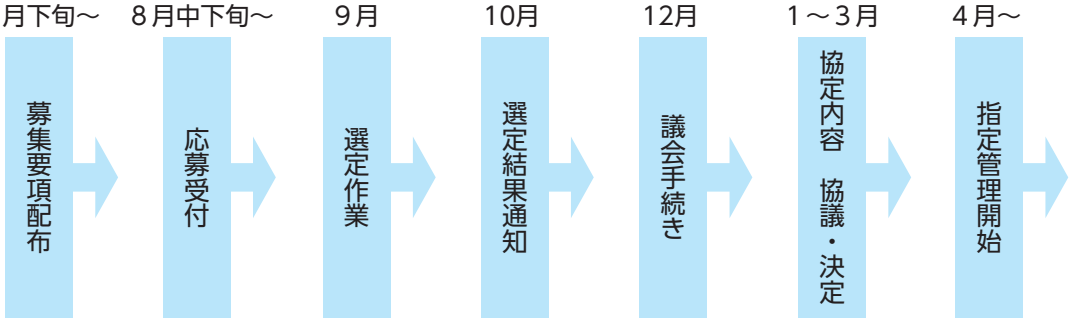
令和８年４月からの指定管理者を募集します

指定管理者制度は、公の施設の管理・運営について民間の専門的知識や経験等を活用して住民サービスの向上と施設管理の効率化を図るものです。現在、指定管理者によって管理・運営が行われている施設について、指定期間が令和８年３月31日で満了になるため、下記施設の令和８年４月以降の指定管理者募集に向けた手続きを開始します。

募集開始にあたり、応募要件などをまとめた募集要項を７月23日㈬から各担当課窓口などで配布します。応募受付は８月中下旬頃開始予定です。詳細については、各担当課に問い合わせてください。

施設名		指定期間（予定）	担当課（問い合わせ先）
①	軽井沢風越公園アイスアリーナ	令和８年４月１日から 令和13年3月31日まで	地域整備課　景観まちなみ係 ☎45-8582
	軽井沢風越公園総合体育館		
	スカップ軽井沢		
	軽井沢風越公園グラウンド		
	軽井沢風越公園屋外テニスコート		
	軽井沢風越公園カーリングホール		
	軽井沢風越公園スケートリンク		
②	軽井沢町都市施設さわやかハット		
③	軽井沢町地域交流施設くつかけテラス		観光経済課　観光商工係 ☎45-8579
④	軽井沢観光会館		
⑤	軽井沢町観光振興センター		
⑥	軽井沢町農産物等直売施設軽井沢発地市庭		観光経済課　農林振興係 ☎45-8572

募集から指定管理開始までのスケジュール



【問い合わせ】　総務課　契約管理係　☎45-8914

情報伝達端末のモニター募集

町では、情報伝達手段の多様化や、災害情報を入手しにくい高齢者世帯等の情報取得弱者への情報伝達強化を目的とし、対話型の音声操作に対応したＡＩアシスタント機能を持つスピーカーを活用した実証実験への利用者（モニター）を募集しています。

対　象　町内在住者

利用期間　８月頃からおおむね３ヵ月

利用料金　端末本体およびシステム利用料無料

申込定員　10名（定員になり次第締め切ります）

申込方法
・軽井沢消防署内総合政策課危機管理室
・総合政策課⑤番窓口

【問い合わせ】
総合政策課　危機管理室
☎45-1880

参議院議員通常選挙

投　票　日　7月20日㈰
投票時間　7時から19時まで

投票所入場券
・投票所入場券は、7月3日㈭頃までに郵送されます。
・入場券を紛失した場合や入場券が届かない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所で申し出てください。

期日前投票
・投票日当日に投票に行けない方は、期日前投票ができます。
・**とき**　7月4日㈮から7月19日㈯まで　8時30分から20時まで
・**ところ**　中央公民館　1階　講義室

不在者投票
・仕事などで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

詳しくは、町ホームページをご覧いただくか、問い合わせてください。

【問い合わせ】
選挙管理委員会　☎45-8298

町ホームページ
期日前投票・不在者投票ができます

住民税非課税世帯等臨時特別給付金の申請はお済みですか

「住民税非課税世帯等臨時特別給付金（1世帯あたり30、000円）」の支給対象世帯へ、ピンク色の確認書または申請書を送付しています。

申請期限は令和7年7月31日㈭までです。

申請が済んでいない方は、通帳のコピーなど必要書類とともに同封の返信用封筒で早めに返送してください。

なお、申請期限を過ぎますと支給されませんので注意してください。

【問い合わせ】
保健福祉課　福祉係
☎44-3333



夏の交通安全　やまびこ運動

7月11日㈮から20日㈰まで

目　的
夏休みを控え、子どもたちの行動が活発化することによる交通事故の増加や酷暑期における飲酒運転の増加が懸念されることから、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止を図ることを目的とします。

運動の重点
①横断歩道におけるルールの遵守とマナーアップ行動の実践
②自転車等利用時の交通ルールの遵守とヘルメットの着用
③高齢者の交通事故防止
④飲酒運転の根絶と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

県下一斉街頭活動日
7月11日㈮、18日㈮

【問い合わせ】
住民課　交通政策係
☎45-8540

令和7年度 夏季自衛官等募集案内

●一般曹候補生
・**資　格**　18歳以上33歳未満の方
・**受付期限**　9月2日㈫まで
・**一次試験**　学科試験（Web）　9月13日㈯から21日㈰までのいずれか1日

●自衛官候補生
・**資　格**　18歳以上33歳未満の方
・**受付期限**　9月2日㈫まで
・**学科試験（Web）**　9月13日㈯から21日㈰までのいずれか1日
・**口述・身体検査**　受付時に案内します。

●航空学生
・**資　格**　海上自衛隊：高卒（見込含）で23歳未満の方　航空自衛隊：高卒（見込含）で24歳未満の方
・**受付期限**　8月29日㈮まで
・**一次試験**　9月20日㈯または9月27日㈯

●防衛大学校学生
・**資　格**　高卒（見込含）で21歳未満の方
【推薦試験】
・**受付期間**　9月5日㈮から9日㈫まで
・**試験期日**　9月20日㈯・21日㈰

【総合選抜】
・**受付期間**　9月5日㈮から9日㈫まで
・**一次試験**　9月20日㈯
【一　般】
・**受付期限**　10月16日㈭まで
・**一次試験**　11月1日㈯

●防衛医科大学校　医学科学生
・**資　格**　高卒（見込含）で21歳未満の方
・**受付期限**　10月8日㈬まで
・**一次試験**　10月25日㈯

●防衛医科大学校　看護学科学生
・**資　格**　高卒（見込含）で21歳未満の方
・**受付期限**　10月3日㈮まで
・**一次試験**　10月18日㈯

【問い合わせ】
自衛隊長野地方協力本部
上田地域事務所
☎0268-22-5267



軽井沢病院だより

「毒ヘビ（マムシ）に咬まれないための10か条（その1）」

今月は、毒ヘビについてのお話です。

軽井沢に生息する毒ヘビはマムシとヤマカガシです。ただし、ヤマカガシは、毒の出る牙（きば）が上顎のかなり奥にあり、長さも短いため、咬まれても毒が注入されることはほとんどありません。ということで、今回は、マムシに焦点をあてて書きます。

マムシは、日本の広い範囲に生息しています。湿った土地が大好きです。北海道や標高2,000メートル近い亜高山帯にも棲んでいます（写真参照）。私は今まで野生の生きたヘビと200回以上遭遇していますが、マムシとの出遭いは3回のみです。生息数は他のヘビよりもずっと少ないようです。



▲南アルプスの標高1,950m地点で出遭ったマムシ君。銭形模様が明瞭です。

マムシの特徴は、他のヘビたちより短くて、太いこと。とても筋肉質です。徐々に細くなる他のヘビと違って、しっぽの先端近くまで太めです。体長は70㎝以下。毒ヘビの特徴といわれる三角形の頭は、真上から見ないとわかりにくいです。瞳（ひとみ）がネコのように縦に細いのもマムシの特徴です（瞳の形が判るほどの接近はやめましょう）。体の模様は、茶色の銭形模様（小判状の模様）が胴体の左右に並びます。銭形模様の中央にポチッと黒い斑点があります。模様は、地域差もかなりあるようです。またアオダイショウ（民家のそばをゆっくり這っていることの多い青みがかった灰色の大型のヘビ）の子供が似た模様をしていて、見間違えやすいです。

日本では、年間1,000人以上がマムシに咬まれ、10名ほどが命を落としています。死亡原因は、毒そのものによるのではなく、毒によって、筋肉が解けて（横紋筋融解）、その融解物質が腎機能を低下させることによる急性腎不全が多いです。

マムシの毒は、筋肉を溶かす成分（タンパク分解酵素）の他に、血が止まりにくくなる成分（出血毒）、神経マヒをきたす成分（神経毒）などが混ざり合っています。毒と言ってもそれは、人間から見たらの話であって、マムシ君にとっては、食物を得て、栄養にするための重要な消化液になります。マムシは獲物（カエルやネズミなど）を獲るために、目と鼻の間にあるピット器官で動物の熱（赤外線）を感知します。ピット器官を使って、見通しのわるい草藪の中でも獲物を探し出し、近づいた獲物にがぶりと咬みつき、牙から毒を注入します。神経毒により動物の運動麻痺・呼吸麻痺を起こし動きを止め、タンパク分解酵素で獲物の筋肉・血管などの組織を融解し、栄養として吸収していくのです。マムシは、獲物をかみ砕くことができず、丸呑みするので、そのために備わった機能と考えられます。

マムシは、餌にもならない人間を喜んで咬むはずはなく、たまたま目の前に何かが現れたので、防衛本能で咬みついてしまったに過ぎません（だから人を咬んでも20％くらいのケースは毒を注入しないそうです）。本来、マムシは臆病で大人しい性格です。たいていは地面の振動を感じて、人が来る前にその場を離れたり、じっとしていたりで、人に気づかれずにその場をやり過ごしているのです。

マムシに咬まれると約1㎝の間隔で2本の牙跡が付きます。30分くらいの間に咬まれた場所から体の中心に向かって強い痛みと腫れが広がっていきます。咬まれる部位は、上肢（手指を含む）が多く、下肢の4倍というデータがあります。咬まれないための10か条は次回に書きます。

軽井沢病院　麻酔科
（日本登山医学会所属）
浅野　克則

《軽井沢の妊産婦の皆さんへ》

通いやすい軽井沢病院で、妊婦健診、産後健診、乳児健診を受けませんか？

軽井沢病院では、出産の扱いはありませんが、出産病院に転院するまでの期間、初期の心拍確認から、およそ30～32週目までの妊婦健診を行なっています。きょうだい児がいたり、お仕事をされているなど、出産病院まで健診に通うのが大変なこともあるかと思います。

また、母親の産後2週間健診、産後1ヶ月検診、乳児1ヶ月検診、予防接種等も実施しておりますので、どうぞご利用ください。

妊娠中から産後は、不安や心配などからメンタルヘルスの不調を起こしやすい時期でもあります。マタニティブルーズや産後うつの状態にある方は2～3割と言われ、決して珍しいことではありません。

心の不調や育児のお悩みは、助産師相談外来でご相談いただけます。

とき（いずれも予約制）

■妊婦健診
毎週　月曜日・金曜日

■助産師相談外来
毎週　木曜日
相談時間　一人30分

ところ
軽井沢病院3階
産婦人科外来

※助産師相談外来では、どの年代の方のご相談もお受けしています。詳しくは病院ホームページをご覧ください。

詳しくは
軽井沢病院
ホームページ

【予約・問い合わせ】
軽井沢病院　☎45-5111

広告



軽井沢町国民健康保険
軽井沢病院
KARUIZAWA MUNICIPAL HOSPITAL
あたたかい心、やさしい手、軽井沢病院

患者満足度調査を実施しました

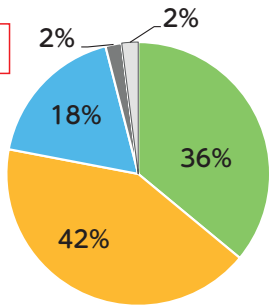
令和７年４月10日から５月９日に外来受診された患者さん、同期間に入院された患者さんとそのご家族を対象に満足度調査を実施しました。回収したアンケート（外来340、入院40）の結果は以下の通りでした。

「友人や家族に当院を勧めますか？」との問いでは、外来・入院ともに85％以上の方に当院を勧めると回答いただいております。定期的に調査を実施し、国際保健休養地の公的病院として住民および訪れる皆さんに安心・満足していただける、心あたたかい良質な医療を提供し、地域から信頼され愛される病院を目指し続けます。ご協力ありがとうございました。

■全体満足度

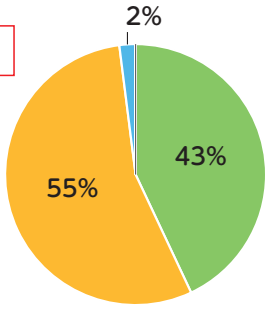


外来





入院

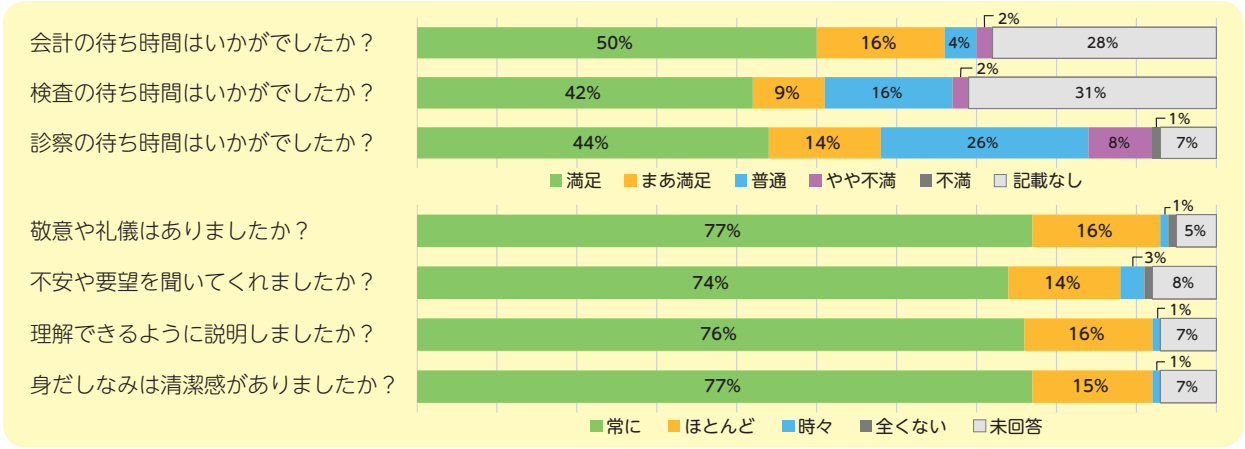


満足　まあ満足　普通　やや不満　未回答

～外来について～

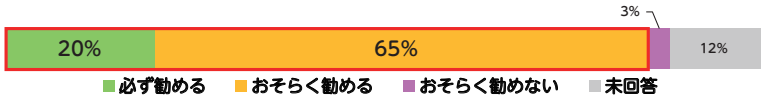
友人や家族に当院を勧めますか？

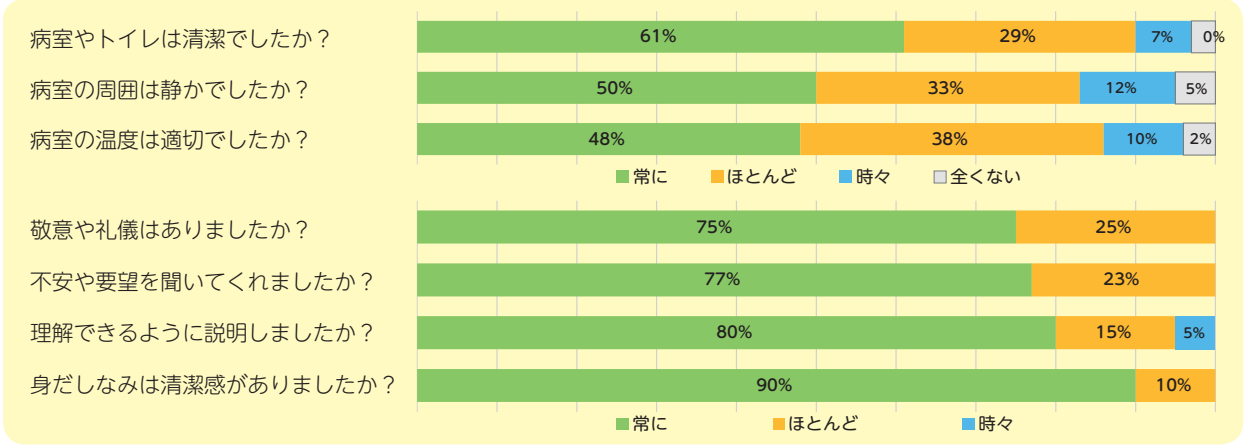




～入院について～

友人や家族に当院を勧めますか？





【問い合わせ】　軽井沢病院　☎45-5111

浅麓Walker（せんろくウォーカー）

御代田町・小諸市のイベント情報などをお知らせします

Guide MIYOTA
https://www.town.miyota.nagano.jp/

第51回 信州・御代田 龍神まつり開催

７月26日㈯に、御代田町の夏の一大イベント「第51回信州・御代田龍神まつり」を開催します。

勇壮な龍神の舞、龍神太鼓の演奏のほか、さまざまなイベントを予定していますので、ぜひご来場ください。

詳細は、御代田町ホームページをご覧ください。

御代田町ホームページ



と　き　7月26日㈯　正午から21時まで
ところ　真楽寺、御代田駅前広場、龍神の杜公園

【問い合わせ】　龍神まつり実行委員会事務局（産業経済課商工観光係内）　☎32-3113

インフォメーションこもろ
https://www.city.komoro.lg.jp/

海野和男写真展「小諸の蝶と日本の蝶の故郷 雲南省」

小諸高原美術館・白鳥映雪館では、小諸市にアトリエを構える世界的昆虫写真家・海野和男氏が撮影した昆虫たちの写真作品展を開催します。

期　　間　7月20日㈰から８月17日㈰まで
観 覧 料　一般500円、高校生以下無料
開館時間　９時から17時まで
展示期間中の休館日
7月22日㈫・28日㈪／８月４日㈪・12日㈫
会期中のイベント
7月20日㈰　オープニングマルシェ・コンサート・ギャラリートーク



ダイダイモンキチョウ（雲南省）

【問い合わせ】　小諸高原美術館　☎26-2070

浅間山麓の仲間たち263

picchio
NPO法人ピッキオ
☎46-3818

プロポーズの贈り物

異性に贈り物をプレゼントするという行為は、いかにも人間らしいものに思えますが、実は昆虫の世界でもありふれた行動です。

軽井沢の森でよく見られるオドリバエというハエの仲間は、他の小さな昆虫などを食べるハンターです。オスは獲物を捕らえるとメスにプレゼントし、受け取ってもらえるとカップル成立。メスは食事をしながらオスと交尾し、子孫をつないでいくのです。

こうした配偶行動にまつわるプレゼントは「婚姻贈呈」と呼ばれ、食べ物だけに限りません。アカハネムシのオスは虫の死骸などから毒を取り込みますが、メスはオスと出会うと、そのオスが毒を持っているかどうかをチェックし、持っていたら交尾して毒を受け取ります。メスはその毒を彼女の産む卵の防衛に利用するのです。

昆虫の世界のプレゼントには、まだ知られていない理由が隠れていそうです。



お知らせ　Information

募 募集　知 お知らせ　イ イベント

募 2025信州ねんりんピックイベント参加募集

長野県長寿社会開発センターでは、毎年実行委員会を設置し、高齢者の文化・スポーツの総合祭典「信州ねんりんピック」を開催しています。令和７年度は、中信地区（大町市・池田町・木曽町）において開催します。

イベント名①　スポーツ交流大会

と　き　９月27日㈯
ところ　大町市内各運動競技施設他
参加資格　県内に在住の60歳以上の方
参加費　一人500円（保険料含む）
募集期間　６月上旬から７月25日㈮まで
申込方法　競技種目別の「参加申込書」に必要事項を記入し、佐久保健福祉事務所まで申し込んでください。

イベント名②　シニア作品展

ところ　木曽町文化交流センター
展示期間　11月７日㈮、８日㈯
参加資格　60歳以上のアマチュアの人
募集期間　７月１日㈫から８月20日㈬まで
申込方法　所定の出品票に必要事項を記入のうえ、直接保健福祉課（木もれ陽の里）窓口または、佐久保健福祉事務所へ提出してください。

【申し込み・問い合わせ】
佐久保健福祉事務所　福祉課　☎0267-63-3140
保健福祉課　高齢者係　☎44-3333

知 令和７年度調理師試験および製菓衛生師試験のお知らせ

と　き　９月９日㈫　13時から15時まで
ところ　佐久合同庁舎　５階　講堂
願書受付　７月１日㈫から３日㈭まで
受験手数料　6,400円（調理師試験）
9,700円（製菓衛生師試験）
※長野県収入証紙をお持ちください

【問い合わせ】　佐久保健福祉事務所
乳肉・動物衛生係　☎0267-63-4191

知 ～電話でお金詐欺（特殊詐欺）対策～ 消費者被害防止対策機器購入費等補助金

消費者被害防止対策機器とは、着信時に相手方に警告メッセージを発し、通話内容を録音する固定電話機器、または固定電話に接続する機器で悪質業者等の電話番号を自動判別し、着信拒否や警告表示するもの等をいいます。

●利用条件

次のすべてを満たしていることが必要です。
・町内に住所を有すること
・65歳以上であること
・町税を滞納していないこと
・申請者が居住する住宅に対象機器を設置すること

●補助内容

・購入等費用の２分の１以内で、上限１万円
・補助金の交付は、１世帯につき１回までです

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】　住民課　住民係　☎45-8540

町ホームページ
消費者被害防止対策機器
購入費等補助金について

募 令和７年度軽井沢町 マレットゴルフ大会参加者募集

と　き　７月18日㈮
※順延日７月22日㈫　小雨決行
ところ　風越夫婦石マレットゴルフ場
受　付　８時20分から
定　員　60名
参加料　500円（当日徴収）
対象者　町内在住者および在勤者
町内別荘所有者
申込期限　７月11日㈮
（定員になり次第締め切ります。）

町ホームページ
令和７年度軽井沢町
マレットゴルフ大会

【申し込み・問い合わせ】　観光経済課　スポーツ推進係
☎45-7772　FAX46-3165

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が 7月11日㈮から全国で2種類同時に発売されます。

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!
1等　5億円　23本　前後賞各　1億円　46本
※当せん本数は発売総額690億円･23ユニットの場合

同時発売のサマージャンボミニは、1等・前後賞合わせて5,000万円!
1等　3,000万円　70本　前後賞各　1,000万円　140本
※当せん本数は発売総額210億円･７ユニットの場合

発売期間　７月11日㈮から８月11日㈪･祝まで
抽選日　８月21日㈭　長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください
サマージャンボは、ＰＣやスマホからもネット購入できます!

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

イ 頭と体の健康教室

「頭と体の健康教室」に初めて参加する方が対象です。楽しく頭と体を動かしましょう。継続して参加することで認知症予防に効果的です。

●と　き　7月1日㈫・15日㈫
　いずれも13時30分から14時30分まで
●ところ　木もれ陽の里　会議室1
●参加費　無料　●持ち物　飲み物、筆記用具
●定　員　10名（要予約）

【申し込み・問い合わせ】軽井沢町社会福祉協議会　☎45-8113

イ 脳いきいき健康サロン

懐かしい歌を歌いながら脳トレをします。簡単なダンスのふりを覚えて音楽に合わせて一緒に踊りましょう。フォークダンスや気功にも取り組みます。

●と　き　7月14日㈪　14時から15時まで
●ところ　木もれ陽の里　1階　デイサービス食堂
●参加費　無料　●持ち物　飲み物
●定　員　15名（要予約）

【申し込み・問い合わせ】軽井沢町社会福祉協議会　☎45-8113

イ オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症のある方、ご家族の方、認知症に関心のある方などゆっくり話しましょう。新たな出会いや地域とのつながりをつくりましょう。

●と　き　7月25日㈮　10時から
●ところ　木もれ陽の里
●内　容　野菜収穫、流しそうめん
●定　員　15名（要予約）

【申し込み・問い合わせ】
保健福祉課　地域包括支援センター　☎45-3269

知 河川の水難事故を防ぎましょう

7月1日㈫から7日㈪は「河川水難事故防止週間」です。

河川での活動は、子どもや大人においても楽しく、学びの多い空間ですが、様々なアクシデントも潜んでいます。河川のリスクを認識し、事前の準備と安全管理をすることで事故を防ぎましょう。詳しくは国土交通省の河川水難事故ポータルサイトをご覧ください。

国土交通省
河川水難事故
ポータルサイト

【問い合わせ】　地域整備課　道路河川係　☎45-8582

知 第40回 しなの追分馬子唄道中

江戸時代、中山道最大規模の宿場町として栄えた追分宿。その歴史と風情を今に伝える風物詩、軽井沢町の夏祭り「しなの追分馬子唄道中」を開催します。詳しくは、追分区ホームページをご覧ください。

と　き　7月27日㈰　9時30分から　小雨決行
ところ　追分宿・浅間神社境内

【問い合わせ】
主催　しなの追分馬子唄道中実行委員会
（フクモトロジスティックシステム内）
☎44-1235

軽井沢町追分区
公式サイト

イ 保健補導員会主催ノルディックウォーキング教室（予約制）

と　き　7月24日㈭　9時30分から11時30分まで
（受付：9時15分から）
ところ　ハルニレテラスコース【中級】
集合場所　中央公民館　駐車場
☆悪天候時は木もれ陽の里保健センターでポールを使った運動をします。
費　用　無料
持ち物　ウォーキング用シューズ、リュック、タオル、帽子、飲み物、ポール（無料で貸し出し有）
申込期限　7月23日㈬まで

【申し込み・問い合わせ】保健補導員会事務局（保健センター）　☎45-8549

7月　日曜・祝日緊急医

〈診療時間〉
医科：9時から17時まで
歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。
※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ
日曜・祝日緊急医

【問い合わせ】
保健福祉課　保健センター　☎45-8549

7月	浅麓地区医科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
6日㈰	軽井沢病院 ☎45-5111		シンビ堂御代田薬局 ☎32-8622
13日㈰	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		高橋薬局 ☎45-5063
20日㈰	軽井沢病院 ☎45-5111	土屋歯科医院 ☎45-4512	マツモトキヨシ 軽井沢店 ☎44-3250
21日㈪・祝	こまつ内科・消化器 内科クリニック ☎31-5411	てらお歯科医院 ☎42-9123	桐万薬局 ☎45-5188 アーク調剤薬局 ☎31-5465
27日㈰	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		シンビ堂借宿薬局 ☎46-6280



7月 子育てひろば



	内　容	と　き	対象等
保健センター ☎45-8549	９・10か月児健診	４日㈮ ①グループ　13時 ②グループ　14時15分	【対　象】 令和６年８月・９月生 グループは案内はがきを確認してください。
	３歳児健診	10日㈭ ①グループ　12時30分 ②グループ　14時15分	【対　象】 令和４年５月21日から６月30日生 ※事前に案内・キットを送付しますので詳細はそちらをご覧ください。
	乳幼児相談（予約制） 妊婦相談も応じます。	８日㈫・23日㈬ ９時から12時まで (計測のみの方は11時30分まで)	【対　象】 ０歳から就学前までの乳幼児・妊婦 保健師・栄養士が相談に応じます。 計測のみの方は予約不要です。
	プレママパパクラス（２回目）（予約制）	31日㈭ 10時から12時まで (受付　９時50分)	【対　象】 出産予定日が令和７年９月から11月の妊婦パパになる方もぜひ参加してください。
	離乳食教室（予約制）	29日㈫ ９時30分から11時30分まで	【対　象】 令和６年12月・令和７年１月生 ☆希望者のみです ☆対象月例でない方も希望する場合は問い合わせてください。
なないろ軽井沢 ☎31-6710	発達相談（予約制）	16日㈬ １日３枠（１枠１時間程度） ９時、10時30分、13時	【対　象】 ０歳から18歳までの児童およびその保護者
子育て支援センター「るるぱる」 ☎45-5744	子育て講演会（予約制） 「絵本で子育て わらべ遊び」	24日㈭ 10時30分から11時30分まで	【講師】 なるに屋　高橋　春美先生 【対象】 未就学児とその保護者 【申込】 22日㈫まで ※定員10組（事前申し込みが必要です。）
	作ってあそぼう 簡単な製作をして遊びます。	８日㈫ 10時30分から11時まで 14時から14時30分まで	【対　象】 未就学児とその保護者
	おねんねアート 季節のパネルをバックに写真が撮れます。	１日㈫・15日㈫ 10時から12時まで・13時から15時まで	【対　象】 ０歳から３歳児向け
	リズムあそび 親子で楽しむふれあい遊びをします。	１日㈫・15日㈫ 10時30分から10時45分まで 14時から14時15分まで	【対　象】 ０歳から３歳児向け
	ハッピーバースデイ 誕生月のお子さんの手形足形をとり、誕生日カードを作ります。	17日㈭ 10時から12時まで 13時から15時まで	【対　象】 未就学児とその保護者
	おはなしでてこい	11日㈮・29日㈫ 10時30分から10時45分まで	【対　象】 ０歳から３歳児向け
	子育てダイヤル	毎週月曜日から土曜日 ９時30分から12時まで 13時から16時まで	【対　象】 ０歳から３歳児向け ※保健師・保育士・管理栄養士が育児に関する相談に応じます。
	ぴよぴよベビー相談	毎週火曜・水曜日 9時30分から12時まで・13時から16時まで 毎週木曜日 ９時30分から12時まで	【対　象】 ０歳から３歳児とその保護者 ※助産師が授乳や産後の体調の相談に応じます。
保育園	子育て相談	予約受付時間 月曜日から金曜日（祝日除く） 10時から15時まで	相談日については事前に最寄りの保育園で予約してください。 東保育園　☎42-3808　南保育園　☎45-6516 西保育園　☎45-1984　中保育園　☎45-5557

教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter

5月定例教育委員会

5月の定例教育委員会が21日に開催されました。

事務局より次の案件を提出し、審議されました。

【審議事項】

①各種行事への後援等について

第2回軽井沢オープンドアスクール（仮称）設置準備会議を開催しました

多様な学びを実践する新たな学校の創出に向け、

●学びの多様化学校（不登校児童への支援）

●夜間中学

（中学校未就学者への支援・外国籍の方のニーズ等）

を検討する「軽井沢オープンドアスクール（仮称）設置準備会議」の第2回目を、5月22日に開催しました。

9月には、機運醸成のイベントとして、一般向けフォーラム&ワークショップの開催も予定しています。新しい学校作りに皆さんの意見を聞かせください。

主な協議内容およびイベントの詳細等については、ホームページをご覧いただくか、問い合わせください。

【問い合わせ】

こども教育課　軽井沢高校・教育魅力化推進係

☎45-8672

長野県子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）のご案内

「長野県子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）」について、支給要件を満たす方で、申請が必要な方は、こども教育課児童係へ申請してください。

支給対象者　ひとり親世帯

・児童扶養手当の全部または一部を支給しておらず、一定の要件を満たす方（公的年金給付等受給者）

・食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している方（家計急変者）

申請期限　8月29日㈮まで

※郵送の場合は、8月31日㈰必着となります。申請期限以降の受付については給付金の支給ができませんので、期限内に申請してください。給付金の詳細についてはホームページを確認するか問い合わせてください。

町ホームページ
長野県子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）について

【問い合わせ】

こども教育課　児童係

☎45-8672

歴史民俗資料館からお知らせ

歴史民俗資料館 特別企画展

「高原を駆ける草軽電鉄～地域・人をつないだ鉄道のあゆみ」

歴史民俗資料館では、浅間山麓の高原地帯を駆け抜け壮大な自然とともにあった草軽電鉄のあゆみを、豊富な実物資料をもとに紹介します。

また、草軽電鉄に関連した講座も予定しています。

とき　7月15日㈫から11月15日㈯まで

入館料　大人　400円

小中高生　200円

※旧近衛文麿別荘（市村記念館）も入館できます。

開館時間　9時から17時まで（入館は16時30分まで）

休館日　11月10日㈪



関連イベント情報

●講演会

『草軽電鉄物語～高原の記憶から』調査・取材を通じて見た景色」

講師　芦原　伸　氏

とき　7月26日㈯　13時30分から15時まで

ところ　中央公民館　1階　講義室

定員　70名

参加料　無料（要申込）

●映画上映会付講演会

木下恵介監督『カルメン故郷に帰る』の上映と講演会を行います。

講師　草軽交通株式会社　遠藤　孝　社長

とき　9月13日㈯　13時から16時まで

ところ　中央公民館　2階　大講堂

定員　100名

参加料　無料（要申込）

※各種イベントは7月1日㈫9時から電話・窓口で受付開始

【申し込み・問い合わせ】

歴史民俗資料館

☎42-6334

第77回 軽井沢夏期大学

ところ　軽井沢町中央公民館

受講無料

テーマ「海と日本」

軽井沢夏期大学は、大正７年に「学俗接近」を唱えた新渡戸稲造先生と後藤新平先生により創設された通俗大学です。
戦前戦後の一時中断後、昭和24年に再開され、本年で再開以来77回目を迎えます。
この機会に、伝統に裏打ちされた質の高い講座をお気軽にお楽しみください。

◆一般講座（申込不要）

と　き		講　師	演　題
６日㈬	９時10分から	開講式	
	９時30分から 11時50分まで	名古屋大学名誉教授 林　上（はやし　のぼる）　先生	ゲートウェイ（Gateway）の地理学
	13時00分から 15時30分まで	大阪商業大学教授 松尾　俊彦（まつお　としひこ）　先生	日本の内航海運 ～日本経済を支える海の道の現状と課題～
７日㈭	９時30分から 11時50分まで	九州大学教授 磯辺　篤彦（いそべ　あつひこ）　先生	海洋プラスチック汚染の現状と今後 ～海洋観測による監視とシミュレーション予測～
	13時00分から 15時30分まで	自然環境研究センター　上席研究員 森　英章（もり　ひであき）　先生	噴火する絶海の孤島・西之島の保全 ～島の生態系をゼロから100年先まで追いかける～
８日㈮	９時30分から 11時50分まで	中央大学教授 海部　健三（かいふ　けんぞう）　先生	ウナギ：海と川をつなぐ魚 ～生態・文化・消費と保全～
	13時00分から 15時30分まで	國學院大學教授 神長　英輔（かみなが　えいすけ）　先生	海の外地「北洋」の誕生 ～北洋漁業の歴史とそのナラティヴ～

◆英会話ゼミナール（申込必須、先着順）

と　き　８月６日㈬から８日㈮まで　13時から15時30分まで（全日）
※３日間は連続した内容となります。参加希望の場合は、３日間すべてに参加できるよう調整してください。

クラス　①初心・初級クラス　②中・上級クラス（各クラス先着10名）

講　師　町立小中学校英語指導助手

申　込　次のいずれかの方法により、７月23日㈬までに申し込んでください。

1．ながの電子申請サービスによる申込
下の二次元コードより申込できます。

英会話ゼミナール
申込フォーム

2．メールまたはFAXによる申込
次の事項を記載し、事務局あてに送付ください。
件名「英会話ゼミナール申込」
①氏名　②ご希望のクラス
③メールアドレス　④電話番号

【問い合わせ】　軽井沢夏期大学事務局（生涯学習課内）
☎45-8695　FAX46-1152　✉shakai@town.karuizawa.nagano.jp



軽井沢型絵染美術館 開館のお知らせ

今年は「型絵染×額縁 ―小林今日子、小林貞治郎の合作展―」をテーマに開館します。

開館期間　７月１日㈫から
11月３日㈪・祝まで
（期間中無休）

開館時間　９時から17時まで
（入館は16時30分まで）

入館料　大人　200円
小中高生　100円

【問い合わせ】
生涯学習課　文化振興係　☎45-8695
軽井沢型絵染美術館　☎42-6064

○科学実験教室：おひさまでアート！光と影のトートバッグづくり

と　き	８月４日㈪　13時から15時まで
持ち物	汚れてもよい服装、帽子
費　用	材料費　800円
その他	※天候により内容を一部変更する場合があります。

○乗馬教室：厩舎見学、乗馬体験をしてみよう

と　き	８月４日㈪　13時30分から15時30分まで
持ち物	動きやすい服装、帽子
費　用	体験料　500円
その他	※場所は軽井沢乗馬倶楽部（現地集合）。雨天時や馬の状態により中止する場合があります。

○ボディパーカッション：体を楽器にして楽しんじゃおう

と　き	８月18日㈪　10時から12時まで
持ち物	タオル

〈親子体験教室〉

○英語とふれあおう

と　き	７月29日㈫　10時から11時30分まで
持ち物	筆記用具
費　用	材料費　300円

○バルーンアート：色々な形のバルーンで楽しもう

と　き	７月31日㈭　10時から12時まで
持ち物	筆記用具、持ち帰り用袋（75リットルポリ袋等）
費　用	材料費　200円

中央公民館講座案内

【申し込み・問い合わせ】　中央公民館　☎45-8446

対象者	町内在住者または在勤者　　※受講希望者が5名以内のときは、開講しない場合があります。
申し込み	７月１日㈫８時30分から、中央公民館窓口または電話で申し込んでください。

○ＬＩＮＥ入門講座　　定員：６名

と　き	７月16日㈬　10時から12時まで
持ち物	スマートフォン、タブレット又はパソコン、充電器、スリッパ、筆記用具
費　用	テキスト代：550円
講　師	西原　恭子　先生

○ジャム教室：ブルーベリージャム　　定員：10名

と　き	７月５日㈯　10時から12時まで
持ち物	筆記用具
費　用	材料費：3,800円
講　師	株式会社沢屋

○初歩の写真講座　　定員：10名

と　き	７月18日㈮・９月26日㈮・10月17日㈮（全３回）　13時30分から15時30分まで
持ち物	一眼レフ、コンパクトカメラ、スマートフォンのいずれか、筆記用具
講　師	深町　基　先生

中央公民館
夏休み体験教室および親子体験教室のご案内

申込方法　中央公民館窓口または電話で申し込んでください。(☎45-8446)
複数申し込みの場合は窓口でお願いします。
参加対象　〈夏休み体験教室〉小学１年生～６年生　〈親子体験教室〉小学生・保護者（家族で参加できます）
受付期間　７月１日㈫から18日㈮まで　（８時30分から17時まで）
申し込み状況により抽選となる場合があります。
注意事項
・小学２年生以下の児童が参加される場合は、保護者が同伴してください。
・材料費等は当日の受付時に集めます。お釣りのないようご準備ください。
・都合で欠席される場合は、前日までに必ずご連絡ください。
・講師等の都合によって中止となることがあります。
・水筒等を持参し、こまめな水分補給を心がけてください。

〈夏休み体験教室〉

○香りを楽しむ香育クラフト：自然の香りを楽しもう

と　き	７月28日㈪　９時30分から11時30分まで
持ち物	筆記用具、はさみ
費　用	材料費　500円

○陶芸教室：粘土からお皿やお茶碗を作ってみよう

と　き	制作：７月28日㈪　13時から15時まで 色付：８月18日㈪　9時30分から11時30分まで
持ち物	汚れてもよい服装
費　用	材料費　800円
その他	※両日とも参加できる方が対象です。

○折り紙ヒコーキ教室

と　き	７月30日㈬　10時から12時まで
持ち物	筆記用具
費　用	材料費　100円

○ＳＤＧｓで考えるゴム銃教室

と　き	７月30日㈬　13時から15時30分まで
持ち物	筆記用具
費　用	材料費　600円

○スイーツデコ・マグネットづくり

と　き	８月１日㈮　10時から12時まで
持ち物	筆記用具
費　用	材料費　600円

○手芸教室：キーリングストラップとクラフトテープのかご作り

と　き	８月１日㈮　13時から15時まで
費　用	材料費　800円

○ステンシル教室：Ｔシャツやバッグなどに模様をつけよう

と　き	８月４日㈪　９時から12時30分まで
持ち物	無地のＴシャツ、バッグ（布製でのり付けがないもの）、絵具のパレット、汚れてもよい服装
費　用	材料費　600円

旧三笠ホテル工事完了

令和２年１月より実施していた旧三笠ホテル保存修理工事および防災・活用整備工事が、６月30日に完了しました。５年６か月に渡り、ご理解・ご協力ありがとうございました。

また、今後の管理は株式会社日比谷花壇（指定管理）にて実施し、リニューアルオープンは10月１日㈬を予定しています。詳細は、ホームページなどでお知らせします。



【問い合わせ】　生涯学習課　文化振興係　☎45-8695

植物園だより

○植物観察会のお知らせ

①７月13日㈰　夏の植物観察１

お隣同士くっついた雄しべをもつナツツバキやヤマハギ、さらに雌花と雄花がそれぞれ別の株につくバラ科植物のヤマブキショウマ等、見頃を迎える植物について紹介します。



ナツツバキ　夏椿



ヤマブキショウマ　山吹升麻

②７月27日㈰　夏の植物観察２

複数の雄しべが幾つかの束になる花をつけるオトギリソウや、ふらふらゆれる雄しべをもつヤマユリ、さらにユウスゲの群生等、見頃を迎える植物について紹介します。



ユウスゲ（＝アサマキスゲ）

とき　両日とも10時30分から11時30分まで

ところ　軽井沢町植物園

講師　植物園園長

申し込み　７月８日㈫９時より電話、または植物園窓口で申し込んでください。

定員　各回30名（先着順）

参加費　入園料のみ

入園料　小学生以上１人１回１００円（展示館入館料含む）

＊天候状況等により、時間の短縮や観察会を中止にする場合があります。

＊植物の生育状況等により、内容が変更になる場合があります。

【問い合わせ】植物園　☎48-3337

軽井沢の植物と方言 100

お盆の頃に咲きます　キキョウ（桔梗）



町内の山野の草原等に生え、北海道、本州、四国、九州等に分布する多年草です。７月上旬から８月下旬頃、青紫色の花をつけます。

方言と由来

①ケキョウ

キキョウが訛って。

②ボンバナ

本植物をはじめ、カワラナデシコ、フシグロセンノウ等お盆の頃に咲く花をいいます。地域によりキキョウだけをボンバナとよぶこともあるそうです。

【参考文献】佐藤邦雄（１９７８）信州佐久の植物方言

【問い合わせ】植物園　☎48-3337

追分宿郷土館　夏のイベントのお知らせ

教養講座のご案内

教養講座１

と　き　８月９日㈯　13時30分から15時30分まで
演　題
①山崎　一郎　氏　「長野県の地震について」
②窪田　邦晃　氏
「気象庁が発表する防災気象情報について」
③飯島　聖　氏　「浅間山の噴火と浅間山登山について」
定　員　50名

教養講座２

と　き　８月11日㈪･祝　13時30分から15時まで
講　師　深谷　大　氏
演　題　「大河ドラマ『べらぼう』こぼれ話
―江戸の出版文化と現代―」
定　員　50名

企画展のご案内

◆「稲垣黄鶴　書の世界
―浅間嶺のあしたゆふべのそよ風に―」

と　き　７月１日㈫から10月31日㈮まで
ところ　離山公園雨宮邸新座敷
入館料　無料
時　間　９時～17時（最終入館16時30分）
休館日　７月７日㈪・14日㈪

◆開館40周年特別企画展
「浅間根腰三宿のビスタ(展望)
～さらしなは右　みよしのは左にて
月と花とを　追分の宿～」

と　き　７月26日㈯から12月27日㈯まで

開館40年を記念し、当館所蔵の貴重な史料に基づいて追分宿をはじめとする宿場町の歴史を紹介します。

夏休み子ども歴史体験講座ご案内（小学生対象）

と　き		講　座　名	講　師	材料費	定員
８月２日㈯	９時30分から11時30分まで	黒耀石でペンダントを作ろう!	堤　隆　先生	600円	20名
	13時から15時30分まで	縄文土器を作ろう!	藤森　英二　先生	400円	20名
３日㈰	13時30分から15時まで	夏休みこども火山教室 運命の８月５日浅間山大噴火でおきたこと	堤　隆　先生	無料	40名
５日㈫	９時30分から12時まで	お天気と火山体験教室 気象と火山の実験に挑戦!	気象庁浅間山火山防災連絡事務所・長野地方気象台の皆さん	無料	20名
７日㈭	①9時から10時30分まで ②10時40分から12時まで	七宝焼きを作ろう!	土屋　幸江　先生	500円	各20名
	①13時から14時30分まで ②14時40分から16時まで	機織(はたお)り体験をしよう!	浅沼　真知　先生	300円	各６名
10日㈰	９時30分から11時30分まで	まが玉とくだ玉を作ろう!	職　員	300円	20名
	①13時30分から14時10分まで ②14時30分から15時10分まで	お点前に挑戦! ～しゃかしゃかたててみよう～	職　員	300円	各６名

・**注意事項**　子ども講座は汚れてもいい服装で参加してください。

【申し込み・問い合わせ】　追分宿郷土館　☎45-1466

堀辰雄文学記念館からのお知らせ

◆企画展
『美しい村』のイマージュ」
堀は、昭和28年に追分で亡くなるまで、多くの時間を軽井沢で過ごしました。堀が執筆した作品には、軽井沢を舞台にしたものも多くあります。なかでも「美しい村」には、高原の村の自然が文学空間として多彩に描かれています。
本展示では、「美しい村」を堀の蔵書や旧軽井沢の風景と併せて紹介します。
とき 7月19日(土)から12月27日(土)まで
※7月27日(日)は、無料開館日です。


(昭和17年頃　軽井沢の別荘No.1412にて)

◆緑陰講座1
とき 7月19日(土)13時30分から15時まで
講師 飯島　洋　氏
(金沢大学准教授)
演題 「堀辰雄の軽井沢―「想像上の亡命をめぐって」―」

◆緑陰講座2
とき 7月20日(日)13時30分から15時まで
講師 渡部　麻実　氏
(日本女子大学教授)
演題 「堀辰雄と〈風〉の物語」

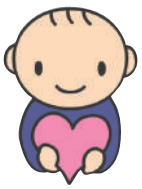
◆緑陰講座3
とき 8月23日(土)13時30分から15時まで
講師 大藤　敏行　氏
(軽井沢高原文庫館長)
演題 「堀辰雄『美しい村』をめぐって」
※緑陰講座は入館料のみ必要です。

◆子ども文学講座
とき 8月6日(水)10時から12時まで
講師 福原　未来　氏
(軽井沢町社会教育委員)
演題 「ことばであそぼう!」
※各講座は、7月1日(火)9時から電話で申し込んでください。

開館時間 9時から17時まで(最終入館16時30分)
休館日 水曜日(7月15日～10月31日無休)
入館料 大人　400円
小中高生　200円
※追分宿郷土館と共通

【申し込み・問い合わせ】
堀辰雄文学記念館
☎45-2050

こ・こ・ら・ぼ
～こころのコラボレーション～



スクールサポーター
(臨床心理士・公認心理師)
小林　真理

「理由」と「行動」。

「キャっキャっ」と子ども達が楽しそうに遊んでいる姿を見て、嫌な気持ちになったり、不快な思いをするような方は少ないと思います。ただ、遊びが楽しすぎると、だんだんと声が大きくなってきたり、ちょっとしたことがトラブルになるなど、楽しすぎるが故に子ども達自身も普段はできるコントロールができなくなり、言動がエスカレートしていってしまうことがあります(大人でもそういったことは心当たりがあるかもしれませんが…)。そうすると、「いい加減にしなさい」「やめなさいっ」のような「言いたくないのについ出てしまう一言」になってしまうことがあります。とはいえ、子ども同士は、小さなトラブルを乗り越えながら、「コミュニケーションや自己制御のスキル、自他を認める力」を育んでいます。
危険が伴うようなときには、大人が子ども同士の言動を止めることは必要です。周りの迷惑になったり、誰かが嫌な思いや悲しい思いをしてしまうような言動をとっているときも、注意をせざるを得ないことです。
以前に関わっていた中学生で、体育の時間のチームプレイ競技になると「負けたくない」という気持ちが人一倍強くなってしまい、チームになった子ども達に「お前、なにやってんだよ、クズ」「下手くそ、消えろ」のような暴言を吐いてしまう子がいました。楽しかったはずの場の空気がだんだん萎縮した様子になっていきます。中には「その言い方はないよ」と注意してくれる子どももいたのですが、「は?うざっ」と言い放ち、さらに場の雰囲気が悪くなります。
このような言葉や態度を受けた子ども達が嫌な気持ちや切ない気持ち・悔しい気持ちになることは誰でも想像できることだと思います。ただ、この中学生は一つのことに思い入れが強くなってしまう特性もあったため、この場で誰が注意しても怒っても、逆に状況を悪くしてしまう、ということが明らかでした。「悪いことは悪い」というのは明白なことですが、長い目で見た時には、落ち着いているときに「あの時の○○さんの態度で、□□さんが悲しい思いをしてたよ」「勝ちたい気持ちはわかるけど、あの態度は周りを怖がらせていたよ」と伝える方が、効果的なこともあります。実際にこのケースの場合は、周りの子ども達が暴言を吐く子どもの良さも理解していたために、「さっきは悪かった、ごめん」とそれ以上に引きずることもなく、良い関係を保っていました。
一方で、相手に何度「やめて」と伝えても自分の言動を振り返ることができない子どももいます。振り返ることができないと、そういった子どもは何度も同じことを繰り返します。それが、発達の特性や本人なりの「理由」だったとしても、許されることではないこともあります。そうした場合には、落ち着いているときに何度も言動について一緒に振り返りをしたり、ソーシャルスキルトレーニング(SST)を行うなどの、手立てが必要になってきます。これを地道に繰り返すことで、成長とともに子ども達にも変化がでてくるものです。
言動の改善をはかるにはその子どもへの理解と地道で継続的な寄り添いが必要なのです。その場で解決せず、繰り返されてしまうと、大人側もさじを投げ出したくなることもあるかもしれませんが、ひとつひとつ伝えながら、「一緒に関わっていく」という姿勢が大切であることも、改めて思い返していけるといいですね。

過去の『こころぼ』は町ホームページからご覧になれます。

図書館コーナー

◇中軽井沢図書館イベント

◎図書館文化講座（8月）
「オンリー・ユー　愛すべきものたち」トーク&朗読
講師　小池真理子さん（作家）
朗読　青木裕子名誉館長
「愛すべきものたち」について自由に語るトークと朗読をお楽しみください。
とき　8月9日㈯
受付　13時から
開演　13時30分から
定員　70名
（定員になり次第締切）
※8月1日㈮より予約受付開始

◇7月のイベント

◎町立図書館名誉館長
青木裕子の朗読基礎講座（第4回）
とき　7月12日㈯
14時から
（1時間30分程度）
※定員に達し受け付け終了のため、見学のみ可能

◎おはなしの会
とき　7月20日㈰
10時30分から

◎ライブラリーシアター
（みんなでシネマ上映会）
「ハッピーフィート　吹替版」
とき　7月21日㈪・祝
①10時から
②14時から
※①・②共に内容は同じです。
先着50名（申し込み不要）

※7月のイベントは、中軽井沢図書館2階多目的室で行います。

◇離山図書館が7月1日㈫から開館します

○開館期間
7月1日㈫から9月30日㈫まで
（開館期間中は無休）
○開館時間
10時から17時まで
※原則貸出業務は行っていません。館内のみの閲覧となります。

◇図書館友の会主催

～図書館夏まつり～

◎三遊亭圓歌独演会
とき　8月2日㈯
15時から
7月19日㈯9時から10時まで図書館2階多目的室でチケットの販売をします。
チケットの販売については、くつかけテラスまで問い合わせてください。
【問い合わせ】☎41-0743

◎サマーフェスタ
とき　3日㈰
10時から15時まで
ところ　中軽井沢図書館
2階多目的室
内容　ミニ古本まつり・ゲームコーナー・ミニカフェ（ドリンク・パン）

◎「ラウンジ文庫フェスタ」
ミニ古本まつりと近隣施設ご紹介
とき　7月5日㈯
10時から17時まで
ところ　離山図書館
※令和6年度の古本まつりの売り上げは、町内の福祉施設に寄付いたしました。

◎図書館友の会
・「CEP・大人の英会話」
テーマ　「本を読む」
とき　7月3日㈭
13時から
ところ　中軽井沢図書館
2階多目的室

・「図書館研究会」
テーマ　「図書館夏まつりの運営について」
とき　7月19日㈯
10時10分から
ところ　離山図書館

◎図書館ボランティア
オオルリ
・オオルリ講師
「遠藤敦子さん」追悼朗読会
とき　7月18日㈮
13時30分から
15時30分まで
ところ　中軽井沢図書館
2階多目的室
※入会を希望する方は、各ボランティアの代表者に連絡が必要です。

新しい本が入りました!

これからの住まいと建築	堀部　安嗣　編著
奇のくに風土記	木内　昇　著
揺れる輪郭	グレアム・マクレー・バーネット　著
ひんやりごはん　冷やしておいしい健やかレシピ63	蓮池　陽子　著
きみはなんのつる？　いろいろなつるしょくぶつのそだつにわ	大野　八生　作・絵

町立図書館ホームページ
※蔵書検索・予約ができます。

※図書館専用駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

【申し込み・問い合わせ】
中軽井沢図書館
☎41-0850
FAX41-0851

軽井沢大賀ホール7月コンサートスケジュール

とき	開演	公演内容		問い合わせ
5日(土)	14時	千住真理子ヴァイオリン・リサイタル in 軽井沢 ～50周年 感謝を込めて～ 【完売】		オフィス・マユ ☎026-226-1001 (平日9:30～17:30)
6日(日)	14時	第5回 松実 健太と日本メディカルアンサンブルの 室内楽演奏会 【入場無料・3歳から入場可】		日本メディカル アンサンブル（九島） ☎070-6556-0889
18日(金)	①15時	福間洸太朗 サマースペシャル・ピアノリサイタル in 軽井沢	①マチネ	ジョイフル・アーツ ☎03-6869-6872 (10:00～18:00)
	②19時		②ソワレ	
19日(土)	18時30分	TOSHIKI KADOMATSU Live in KARUIZAWA 2025 “with Bipod & Strings II”		角松敏生コンサート事務局 ☎03-6804-2313 (平日16:00～18:00)
20日(日)	16時30分	TOSHIKI KADOMATSU Live in KARUIZAWA 2025 “with Bipod & Strings II”		
21日(月・祝)	14時30分	“夏の軽井沢 プロム2025”		日欧芸術文化振興会 ☎03-3443-1524
25日(金)	18時30分	ニューヨーク市ヤングピープルズ・コーラス日本公演2025		ユージンプランニング info_ypc_2025@yujinplanning.com
26日(土)	14時	松井秀太郎 DUO 軽井沢公演		テレビ信州チケットセンター ☎026-225-0055 (平日10:00～18:00)
29日(火)	13時40分	学習院中・高等科 弦楽同好会 軽井沢大賀ホールコンサート 【入場無料・3歳から入場可】		学習院中・高等科（飯島） ☎03-5992-1032
30日(水)	14時	第104回グローバルクラシックコンサート 高原で聴く音楽の散歩 ～笛田博昭と仲間たち～		株式会社 グローバルユースビューロー ☎03-3505-0055

※入場無料の公演は事前申込不要です。
※各公演の問い合わせは、主催者へお願いします。
※公演により、チケットが売り切れの場合があります。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055（9時から18時まで）
【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555（10時から18時まで）

軽井沢大賀ホール
ホームページ

7月は、「青少年の被害・非行防止全国強調月間」です

軽井沢町青少年健全育成協議会が中心となり、インターネットの適正利用のための啓発活動やその他青少年健全育成啓発活動を実施します。

「青少年は地域社会からはぐくむ」という意識を持つことが大切です。住民一人ひとりの協力をお願いします。

【問い合わせ】
生涯学習課 社会教育係
☎45-8695

令和8年「軽井沢町二十歳の集い」実行委員募集！

令和8年1月に実施される二十歳の集いの実行委員を募集します。一生に一度の二十歳の集いを心に残るものにしませんか。

内容 企画および準備・運営等
募集人員 8名程度
募集対象 平成17年4月2日生から平成18年4月1日生で式典と実行委員会に出席可能な方
応募方法 窓口または電話

【問い合わせ】
中央公民館 ☎45-8446

相談窓口



秘密厳守
相談無料

●交通事故相談（予約制）

とき　7月11日㈮
10時から15時まで
ところ　佐久合同庁舎
※前日までに予約が必要です。予約がない場合は開催しませんので、注意してください。
【申し込み・問い合わせ】
佐久地域振興局
総務管理課　県民生活係
☎0267-63-3133

●心配ごと相談（個別相談）

差別、夫婦親子問題など日常生活でお悩みの方は、お気軽にご相談してください。電話での相談もお受けします。
とき　7月10日㈭
9時30分から15時まで
ところ　木もれ陽の里
会議室1
相談員　民生児童委員
人権擁護委員
【問い合わせ】
社会福祉協議会
（木もれ陽の里内）
☎45-8113

●司法書士無料法律相談（予約制）

借金問題、消費者被害、相続、成年後見などに関する相談をお受けします。
とき　7月10日㈭
9時30分から15時まで
ところ　木もれ陽の里
相談室3
相談員　司法書士
【申し込み・問い合わせ】
社会福祉協議会
☎45-8113

●人権相談

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、気軽に電話で相談してください。
とき　平日　8時30分から
17時15分まで
【問い合わせ】
みんなの人権110番
☎0570-003-110

●植生学相談（予約制）

とき　7月11日㈮
ところ　役場2階　第6会議室
相談員　環境課　植生学専門員
蛭間　啓　博士（学術）
※詳しくは、町ホームページをご覧いただくか、問い合わせてください。
【申し込み・問い合わせ】
環境課　環境政策係
☎45-8556

善意ありがとうございました

＝自然環境保護事業へ＝
軽井沢町　秋山　エマ　様

＝町立小中学校へ＝
株式会社　ホーネッツ
サニタリー用品　5箱



7月の納税等

忘れずに納期限までに納めましょう

固定資産税・都市計画税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第1期
下水道受益者負担金	第1期
保育料	7月分
町営住宅家賃等	7月分

納期限
7月31日㈭

※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう!
口座振替を利用の際は、口座残高の確認をお願いします。

戸籍の窓



5月1日から
5月31日まで
届　出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。

誕生

おめでとうございます



おくやみ

ご冥福をお祈りします

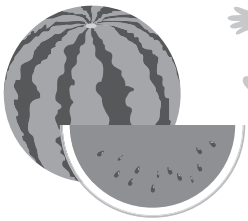


わたくしたちのまち

		前月比
人　口	21,761人	（−47）
男	10,370人	（−34）
女	11,391人	（−12）
世帯数	11,191世帯	（−35）

住民基本台帳6月1日現在







町立小学校運動会

町立３小学校で運動会が開催され、練習の成果が発揮された素晴らしい演技が発表されました。

5月28日　中部小学校



6月1日　西部小学校



6月7日　東部小学校



汚水処理施設を見学

６月６日に軽井沢浄化管理センターで、社会科見学の一環として、西部小学校４年生が施設見学を行いました。

汚水を処理している施設の見学と、顕微鏡を使用した微生物の観察、処理段階別の汚水のサンプルを比較し、匂いを嗅ぐなど体験しました。

児童たちは、積極的に質問するなど、楽しく見学していたようでした。見学会の様子は、町ホームページに掲載していますのでご覧ください。



第53回軽井沢町消防団ポンプ操法大会

６月１日に第53回軽井沢町消防団ポンプ操法大会が開催され、日頃の訓練の成果が披露されました。

優勝した第５部・第10部およびラッパ班は、６月22日に佐久合同庁舎で開催された北佐久消防協会第58回消防ポンプ操法大会および第39回消防ラッパ吹奏大会に出場しました。

●ポンプ操法の部

優　勝　第５部（中軽井沢・離山・古宿・星野・塩壺・千ヶ滝）
準優勝　第２部（新軽井沢）

●小型ポンプ操法の部

優　勝　第10部（追分・三ツ石）
準優勝　第12部（大日向・浅間台）
第３位　第３部（成沢・南が丘）

小型ポンプ操法の部　第３部



ポンプ操法の部　第５部



小型ポンプ操法の部　第10部

