

公共交通の新しいカタチ

AI乗合デマンド交通

はじまる



主な内容

- 使ってみよう AI乗合デマンド交通「かる〜も」 P2・3
- 令和8年輕井沢町防災訓練を実施します P6・7
- 教育委員会だより P24

画像生成AIを用いて作成したイメージです



デマンド交通「かる～も」

利用のイメージ



※運賃は乗車時に支払ってください。なお、アプリにクレジットカードを登録すると、アプリ内で自動決済となるため乗降がスムーズです。

※乗り合い運行のため、乗車予定時間までに停留所にいない場合は予約をキャンセルとみなし、次の目的地に向かいます。

例えばこんな時に

- ・病院の予約にちょうどいいバスがないとき
- ・日常的な買い物でスーパーに行きたいとき
- ・家からバス停が遠く、思うように外出ができないとき
- ・子どもの習い事や塾までの移動手段がないとき
- ・観光地まで移動したいとき

など、「かる～も」を利用することで移動の選択肢が広がります。



利用の準備

●アプリダウンロード

二次元コードより「かる～も」アプリをダウンロードして利用してください。

町民・別荘所有者の中で、スマートフォンをお持ちでない方や利用が難しい場合はコールセンターまで連絡してください。



かる～もアプリ

●LINE友だち登録

軽井沢町公式LINEを友だち追加すると、3回分の無料乗車コードを発行します。ぜひこの機会に友だち追加して、「かる～も」を利用してください。

※既に軽井沢町公式LINEを友だち追加している方もコード発行の対象となります。



軽井沢町公式LINE

友だち追加方法

ホーム▶友だち追加
▶二次元コード読み取り

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
AI乗合デマンド交通「かる～も」

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

かる～もコールセンター（町民・別荘所有者専用） ☎050-5803-6617

○町政に対するご意見をお寄せください
○住所、氏名の記入をお忘れなく

令和8年10月1日 第771号

広報かるいざわ

= 2 =



使ってみよう

AI乗合

公共交通空白地の解消と既存公共交通の補完を目的とした、AI乗合デマンド交通「かる〜も」の実証運行を始めます。



画像は生成AIを用いて作成したイメージです。

運行概要

運行開始	10月1日(木)
対 象 者	町民、別荘所有者、観光客など
運行範囲	町内全域
運行形態	あらかじめ設定された停留所、仮想停留所にて乗降 ○停留所：医療機関や商業施設、公民館等の主要施設を中心に設置 ○仮想停留所：停留所を補うように設定（現地に目印はありません） ※詳細はアプリ・町ホームページをご覧ください。
運 行 日	毎日 ※12月29日から1月3日を除く
運行時間	9時から18時まで（コールセンター：8時30分から18時まで）
予約方法	アプリ、電話（コールセンター） ※利用日の1週間前から予約が可能です。
決済方法	現金、クレジットカード、交通系IC、コード決済

1人あたりの運賃

（距離制運賃）

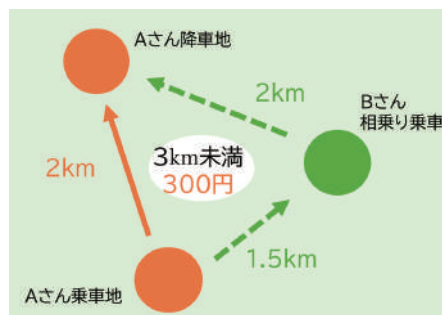
	一般運賃		割引運賃（町民・別荘所有者）	
	大人	小学生以下・障がい者等	大人	小学生以下・障がい者等
3 km未満	600円	300円	300円	150円
3 km以上 5 km未満	1,000円	500円	500円	250円
5 km以上 7 km未満	1,400円	700円	700円	350円
7 km以上	1,800円	900円	900円	450円

※割引運賃の適用は事前の設定・申告が必要です。

●距離制運賃の考え方

Aさんは合計**3.5km**乗車するが、降車地までの直線距離が**2 km**であるため**運賃は3 km未満の300円**となる。

※運賃は出発地と目的地の直線距離で計算し事前決定するため、乗り合いによる迂回で増額されることはありません。



町長室

だより

町長 土屋 三千夫



比較的涼しさが感じられた夏が終わり、軽井沢はこれから紅葉シーズンを迎えようとしているところですが、今回は交通関係の新たな動きをご説明します。

自動運転バスの実証運行が始まりました

時間帯によって交通空白ができるなどの町の公共交通の課題解決に向けて、自動運転バスの実証運行が9月6日から始まりました。安全性確保のため乗客全員にお座りいただくよう事前予約制となりますが、無料で乗車いただけます。

運行エリアは軽井沢駅から中軽井沢駅を経由し軽井沢千ヶ滝温泉までの区間で、ルート上では4カ所での乗り降りが可能です。ドライバーも乗車し必要に応じて運転を引き継ぐ、自動運転レベル2での運行となります。

12月までの期間に50日間運行します。ぜひこの機会にご利用ください。詳しくは町の公式ウェブサイト等でご

確認ください。

AI乗合デマンド交通「かるくも」の実証運行が始まりました

今月から実証運行が始まったAI乗合デマンド交通「かるくも」ですが、4台の車両を使って、路線や時間を定めずに予約に応じ、AIが最適なルートや乗り合わせをリアルタイムで計算して効率的な配車を行います。

バスとタクシーの間として位置づけられる交通サービスで、約200カ所の乗降ポイントがあります。登録方法や利用の流れについて、2ページと3ページでも詳しくご説明していますので、ご確認のうえご利用いただきますようお願いいたします。

新しくなった倉賀橋が開通しました

平成29年より長野県が架け替え工事を行っていた倉賀橋ですが、9月28日から新しい橋での通行が開始されました。



自動運転バス

倉賀橋を含む県道借宿小諸線は軽井沢町と御代田町、小諸市を結ぶ幹線道路です。幅が狭く車両のすれ違いが困難なことに加え、急カーブにより通行しにくい箇所があるなど課題を抱えていたため、町では橋を含めた道路改良について長野県へ継続的に要望してきました。

倉賀橋から御代田町にかけての道は今後も急カーブの解消など課題が残されていますので、引き続き皆さまのご協力をお願いします。

軽井沢のくらし研究会について

町では、多様な暮らしを送る住民の皆さんとともに、安心して暮らし続けられる軽井沢を目指し、「まちづくり共創推進体制整備業務」を進めています。その一環として立ち上げた「軽

井沢のくらし研究会」では、住民の声を丁寧に聴き取り、相談や伴走支援、学びの場づくりなどを通じて、地域のつながりと暮らしやすさ、ウェルビーイングの向上に取り組んでいます。

「まちづくり」を学ぶ勉強会がはじまります

軽井沢のくらし研究会では、「軽井沢をもっと暮らしやすくしたいが、何から始めればよいかわからない」という方に向けて、まちづくりを学ぶ全12回の勉強会を開催します。

今年度は基礎編として、まちづくりという言葉の歴史や変遷、多様な価値観を持つ人たちが共に暮らすための場づくり、住民同士の支え合いのあり方など、テーマを変えて取り上げます。

軽井沢のくらし研究会および勉強会の各回の日程等については町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
まちづくり共創推進体制
整備業務について

【問い合わせ】

まちづくり推進室

☎45-2500

軽井沢のくらし研究会

☎050-1794-5954

info@karuizawa.life

すでに活動している方にも

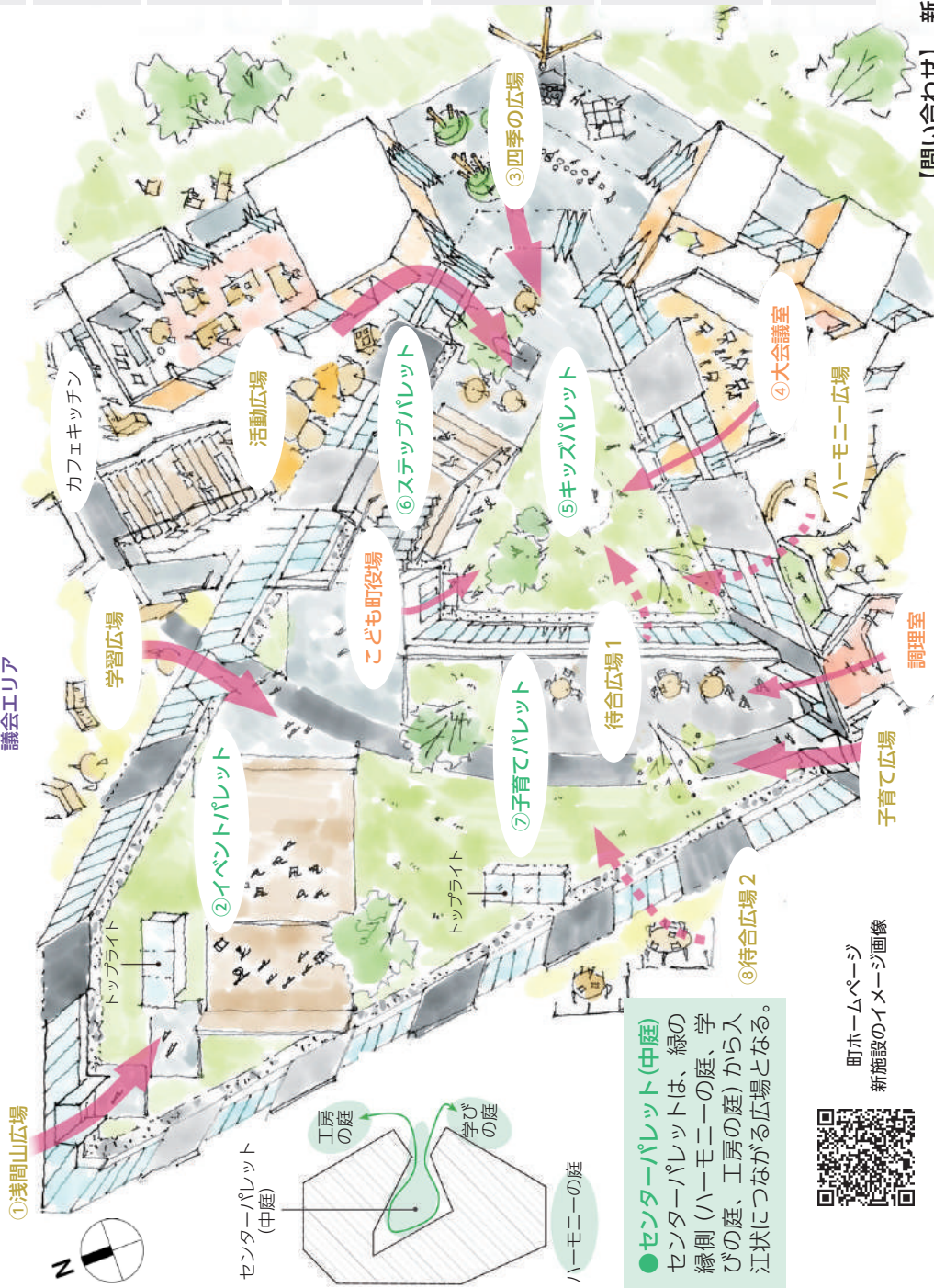
この勉強会は、自治会や消防団、NPO、地域の有志グルー

新施設（庁舎及び交流センター）の中庭の名称を「センターパレット」へ

新施設の中庭的な空間である「センターパレット」は、外部に完全に開かれた「緑のゲート」や「緑の縁側」とは異なり、風や視線から適度を守られた、こどもが安心して過ごせる活動の場になります。また、緑を眺めるだけでなく、屋内での活動を屋外へ展開する新たな活動の場や、屋内での活動同士をつなぐ場としての利用が見込めます。「センターパレット」は、8つの広場で構成される新施設の住民活動スペースの中心にあり、それぞれの活動や人のつながりを立体的に結びます。

※冬期は出入口を閉じ、建物各所に光を取り込む採光・採暖の役割を担います。詳しくは町ホームページをご覧ください。

議会エリア



●センターパレット(中庭)
センターパレットは、緑の縁側（ハーモニーの庭、学びの庭、工房の庭）から入江状につながる広場となる。



町ホームページ
新施設のイメージ画像

①浅間山広場

浅間山広場（浅間山えんがわ＋浅間山テラス＋職員ラウンジ）が互いに連携して、準備室や楽屋としてイベントパレットでの活動をサポート。

②イベントパレット

数十人規模での催し物を想定。ヨガやラジオ体操、ダンスなどの活動を、外部からの視線を気にせず、新施設内から見守られながら行うことができる。

③四季の広場

仕上を外部と同等の材とし、全天候型の外部空間として、センターパレットと緑の縁側をつなぐ。

④大会議室

天候の良い季節には、大会議室での活動がセンターパレットへと広がり、屋内外が一体となった活動の場を作る。

⑤キッズパレット

こども町役場とつなぎ、3面を囲まれた広場とすることで、こどもが安心して遊べるスペースとなる。

⑥ステップパレット

腰掛けることもできる階段を設け、こどもの遊びや楽しみの発見、大人の見守りや交流の場となる。キッズパレット、ステージパレット、子育てパレットと連携し、屋外での活動を充実させる。

⑦子育てパレット

子育て広場や調理室から直接つながり、緑に囲まれた安心できる庭の中で、親子が過ごせる場となる。イベントパレットやキッズパレットで遊ぶこどもを見守る場ともなる。

⑧待合広場2

打ち合わせに訪れた住民と職員から、センターパレットでの活動の様子を伺うことができる。

【問い合わせ】

新庁舎周辺整備課 新庁舎周辺整備室 ☎46-9065

防災訓練を実施します!!

参加者募集!!

防災訓練では、国土交通省関東地方整備局の協力により、土砂災害を体験できる「自然災害体験車」と、台風・ゲリラ豪雨の大雨を体験できる「降雨体験車」の体験ができます。

小・中学生の皆さんを対象に、下記時間帯の体験参加者を募集しますので、体験を希望される方は、電話、窓口で申し込んでください。

○自然災害体験車

- ・体験時間（10時30分・11時・11時30分・12時・12時30分）
- ・定員10名

○降雨体験車

- ・体験時間（10時40分・11時20分・12時・12時40分）
- ・定員10名

①申込対象 小・中学生

②申込方法 電話・窓口 軽井沢消防署内（総合政策課危機管理室）

③申込期間 10月1日(木)から16日(金)まで
※定員になり次第、締め切ります。

④参加費用 無料

⑤会場 風越公園総合体育館北側駐車場

⑥その他

- ・当日は体験の5分前までに受け付けを済ませてください。なお、会場は混雑が見込まれますので、早めに来場してください。
- ・体験は1つのみ申し込むことができます。
- ・上記時間帯以外でも体験は行います。一般の方で参加を希望される方は、当日会場で申し込んでください。



降雨体験車



自然災害体験車

出典：関東地方整備局ウェブサイト (<https://www.kense-te.go.jp/exhibition/#okugai>)

【申し込み・問い合わせ】 総合政策課 危機管理室 ☎45-1880

令和8年度 軽井沢町

台風による大雨・土砂災害を想定した、防災訓練を実施します。町災害対策本部の設置訓練に加え、軽井沢町自主防災組織や地域の皆さんに空飛ぶクルマVRや特殊車両の展示を見学・体験していただきます。なお、本年は消防団ふれあいフェスティバルも同時開催されます。どなたでも参加できますので、お誘いあわせのうえご来場ください。

一般参加者体験

と き 10月24日(土) 10時から13時まで (予定)
(雨天決行)

ところ 風越公園総合体育館

その他

- ・訓練実施予定時間は目安であり、訓練状況により前後することがあります。また、災害や火災など実際の出動事案が発生した場合、変更や中止となる場合があります。
- ・駐車場の数に限りがございますので乗り合わせでお越しください。



前回の防災訓練の様子

	訓練項目 (予定)
8時30分	台風による大雨・土砂災害に関する情報の入手から警戒配備体制訓練 (役場会場) 台風接近に伴う災害対策本部設置訓練 (役場会場) 避難誘導訓練 自主防災組織や参加する区民の皆さんは各公民館から風越公園総合体育館へ移動
9時40分	(現地災害対策本部設置訓練) 町災害対策本部が風越公園総合体育館へ移動
10時	【消防団ふれあいフェスティバル開催】 ※ページ下段をご覧ください。 【体験訓練／自由見学】 ・空飛ぶクルマVR体験 ・ドローン展示 ・ペット防災関連展示 ・災害ボランティア関連展示 ・災害用伝言ダイヤル体験 ・LINEチャットボット体験 ・備蓄品の展示 ・WOSH (水循環型手洗いスタンド) 【特殊車両等展示】 ・陸上自衛隊特殊車両 ・自然災害体験車 ・降雨体験車 ・警察車両 ・電気自動車給電 ・給水車
11時15分	ドローンデモ (風越公園グラウンド) ※雨天中止
11時50分	昼食 (軽井沢町赤十字奉仕団 他による炊き出し訓練による昼食)
13時	終了

同日開催

第8回 軽井沢町消防団 ふれあいフェスティバル

消防団の活動を町民の皆さんに知っていただき、消防団への理解や関心を深めてもらうため、消防団ふれあいフェスティバルを開催します。

と き 10月24日(土)

10時から13時まで (雨天決行)

ところ 風越公園総合体育館

主な内容

- ・放水体験、煙体験ハウス
- ・ゲームに参加して消防グッズやお菓子をゲット!
- ・消防団員による放水展示

・日夜活躍している軽井沢町消防団の消防車を展示

他にも、音楽演奏、展示コーナーなど子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

○来場の際は受け付けをお願いします。
受付時にスタンプラリー付きのチラシをお配りします。

○会場の駐車スペースには限りがあります。来場の際は、できる限り相乗りや公共交通機関の利用に協力をお願いします。

○詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

消防課 消防係 (軽井沢消防署内)

☎45,0119

軽井沢「つながりラウンジ」だより 地域女性のおしゃべり会「軽井沢ミモザの会」



◆ おしゃべりの回 ◆



今回のトークテーマ

私のリフレッシュ方法・ほっとする時間 毎日の楽しみや心が休まる時間を教えて！

いつものフリースペースを飛び出して、テーマを決めて集まる特別なおしゃべり会。今回は「私のリフレッシュ方法・ほっとする時間」をトークテーマに情報交換&交流します。日々の楽しみや心が休まる過ごし方、自分を労わる時間をみなさんと共有し、ミモザの会で気軽につながりましょう。

初めての方も安心して参加できます！

※店舗や事業関係者の宣伝営業行為は禁止です。

◆ こんな“集い”です ◆

- 出入り自由。途中参加もOK。
- おひとり・お友達・こども連れも歓迎。



こども用プレイマットスペース

- 初対面でも会話がはずみます。
- お茶とお菓子を用意しています。



おむつ交換・授乳ができる個室

◆ 開催のご案内 ◆

と き	10月22日(木) 13時から14時30分まで
と ころ	軽井沢「つながりラウンジ」 軽井沢町大字長倉2378-3
参 加 費	無料 お茶・お菓子を用意しています
参加方法	右記の申込フォームまたは電話で申し込んでください。 ※出入り自由（飛び入りOK）。途中入退室OK。地域の女性ならどなたでも、こども連れも歓迎。



申込フォーム

【問い合わせ】 総合政策課 共生社会推進係 ☎45-8504

地域で取り組む国際交流・国際人材育成事業のイベントを開催します

町では、企業版ふるさと納税の寄附額を活用し、「地域で取り組む国際交流・国際人材育成事業」を実施しています。

本事業はユナイテッド・ワールド・カレッジISAKジャパン（以下「UWC ISAK」）と共に、住民の皆さんに多様な文化を身近に感じる機会を創出し、さらなる魅力ある国際親善文化観光都市に発展することを目的としています。

本事業の一環である「ISAK国際文化祭」では、各種イベントが催されます。多くの方の参加をお待ちしています。詳しくは、町ホームページまたはUWC ISAKのホームページをご覧ください。

と き 11月3日(火・祝) 13時30分

ところ UWC ISAK JAPANキャンパス

対象者 町内在住者

(イベントにより対象年齢を設けている場合があります。)

参加費 無料 (イベントにより参加費がかかる場合があります。)

詳しくは、各ホームページをご覧ください。



UWC ISAK
ホームページ



町ホームページ
地域で取り組む国際交流・
国際人材育成事業による
実施イベントのご紹介



【問い合わせ】 総合政策課 共生社会推進係 ☎45-8504

全国地域安全運動 10月11日(日)から20日(火)まで

この運動は関係機関が地域安全活動を更に強化するとともに、相互連携を緊密にすることにより、地域安全活動の効果을 最大限に高めて一層の浸透と定着を図り、より安心して暮らせる地域社会の実現を図ることを目的とします。

運動重点

- ・特殊詐欺の被害防止
- ・地域防犯力の強化
- ・犯罪に加担させないための対策

SNS型投資・ロマンス詐欺を含む特殊詐欺の被害状況は極めて危機的な状況にあり、特に警察官等をかたり現金をだまし取るニセ警察官詐欺の被害が急増し、高齢者に加え、若い世代にも被害が急拡大しています。町では、軽井沢警察署および軽井沢防犯組合連合会と連携して撲滅啓発に取り組んでいます。地域全体で不審者情報等の早期通報の呼び掛けや特殊詐欺等における相談、通報を促すことで犯罪の発生を防ぎましょう。

【問い合わせ】

住民課 交通政策係

☎45・8540

生活道路における自動車の法定速度が 引き下げられました 60km/h↓30km/h

令和8年9月1日施行の改正道路交通法施行令により、生活道路における自動車の法定速度が60キロメートル毎時から30キロメートル毎時に引き下げられました。

▼生活道路とは？

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。

♪ドライバーの皆さんへ♪

最高速度は交通の安全と円滑を図るためにあり、これを守ることはドライバー、同乗者、歩行者、自転車の方々を守ることにつながります。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候等に応じて、安全な速度で運転するよう心掛けてください。



▼法定速度が60キロメートル毎時のままの道路

- ・道路標識または道路標示による中央線または車両通行帯が設けられている一般道路
- ・道路の構造上又は柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- ・高速自動車国道のうち、本線車道ならびにこれに接する加速車線および減速車線以外のもの
- ・自動車専用道路

道路標識等による指定がある場合は、その速度に従ってください。



詳しくは
長野県警ホームページへ

【問い合わせ】

住民課 交通政策係

☎45・8540

有料広告主を 募集します

町では自主財源を確保するため、町内住民へ送付する「令和9年度東北信市町村交通災害共済加入申込書送付用封筒」への広告主を募集します。

●広告媒体の概要

封筒の規格

マド付クラフト封筒長型3号
(120ミリメートル×235ミリメートル)の裏面

広告数

2枚

広告掲載の範囲

(1枠当たり)
縦4センチメートル×横10

センチメートル

作成予定枚数

11,000枚

(令和9年2月発送分)

広告掲載料

(1枠あたり15,000円)

●募集期間

10月30日(金)まで

※募集要項その他
詳しい内容は町
ホームページを
ご覧ください。



町ホームページ
交通災害共済加入
申込書送付用封筒
広告掲載について

【問い合わせ】

住民課 交通政策係

☎45・8540

町長選挙の日程が決まりました

告示日 令和9年1月19日(火)
投開票日 令和9年1月24日(日)

詳しくは、町ホームページ
をご覧ください。



町ホームページ
軽井沢町長選挙

【問い合わせ】 選挙管理委員会 ☎45-8298

木質ペレット 販売

群馬県上野村産

10kg入1袋 ¥850 (税込)

沢屋バイパス店 TEL46-2400

配達も可
別途料金あり

広告

のみらいFESTAを開催します //

みんな の みらい FESTA



中央公民館で開催する、1日限りのイベントです。
ジェンダー平等を軸に、この町で暮らすわたしたち一人ひとりが、自分らしく生きていくためのヒントを、専門家によるゆるやかなミニトークから考えます。
映画上映のほか、ジェンダーや自分らしい生き方を考える世界の絵本や図書を集めたライブラリーも開きます。
お子さんと一緒に、ご家族で、もちろんおひとりでも。ぜひ気軽に遊びに来てください。

と き 12月6日(日) 12時から18時まで
と ころ 中央公民館

時 間	2階 大講堂（メイン会場）	講義室	第2会議室
12時から	開 場		
12時30分から 13時まで	オープニングトーク 軽井沢町長（土屋三千夫）		休憩コーナー キッズスペース 図書コーナー などが常時オープン！ 誰でも利用できます。
13時10分から 15時まで	映画『女性の休日』をみてはなそう。 これからの働き方・暮らし方を自分たちの言葉で描き直す		
15時15分から 16時15分まで	心理学者×哲学者×企業人トーク 「男性も生きづらい？これからのジェンダー平等」	中高生向け特別講座 中野円佳先生と考える 「これからの家族、自分らしい生き方」	
16時30分から 18時20分まで	うえだ子どもシネマクラブ プロデュース映画上映 『パーフェクト・ノーマル・ファミリー』 ～10代の視点から、多様な「ふつう」を考える～		

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※映画「女性の休日」上映会については、事前申込制（先着50名）
となりますので早めに申し込んでください。

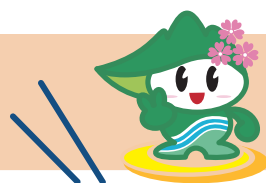


町ホームページ
みんなのみらいFESTA



「女性の休日」上映会
申込フォーム

【問い合わせ】 総合政策課 共生社会推進係 ☎45-8504
株式会社precog（町委託事業受託事業者） ✉tfa@precog-jp.net
☎03-3528-9713 対応時間：平日10時から17時まで



みんなの未来会議 & みんな

これからの暮らしや働き方を、みんなで考えてみませんか？
性別や世代、ライフステージなど、一人ひとりの違いを大切にしながら、
誰もが自分らしく暮らし、働けるまちへ。

「みんなの未来会議」と「みんなの未来FESTA」では、
ジェンダー平等や多様性をテーマについて考えます。

＼ 軽井沢町 ／

みんなの未来会議

(企業向け講座)

世代や性別、ライフステージなどの違いを越えて、
多様な人が働き続けられる
組織とはどのようなものなのか。

DEI（多様性・公平性・
包摂）への関心が高まる今、
一人ひとりの違いや事情を
尊重し、誰もが力を発揮で
きる職場や組織のあり方について、一緒に考えます。



とき

11月18日(水) 13時から16時まで

ところ

中央公民館



経営者やマネージャー、現場で
チームをまとめる方やダイバー
シティや女性活躍に関心があり、
「もっとよくしていきたい」「何か
から始めたらいいか悩んでいる」と
感じている方におすすめです。

一般の方の参加也大歓迎です。

詳しくは、町ホームページをご
覧ください。



町ホームページ
男女共同参画
(企業向け講座)



申込フォーム

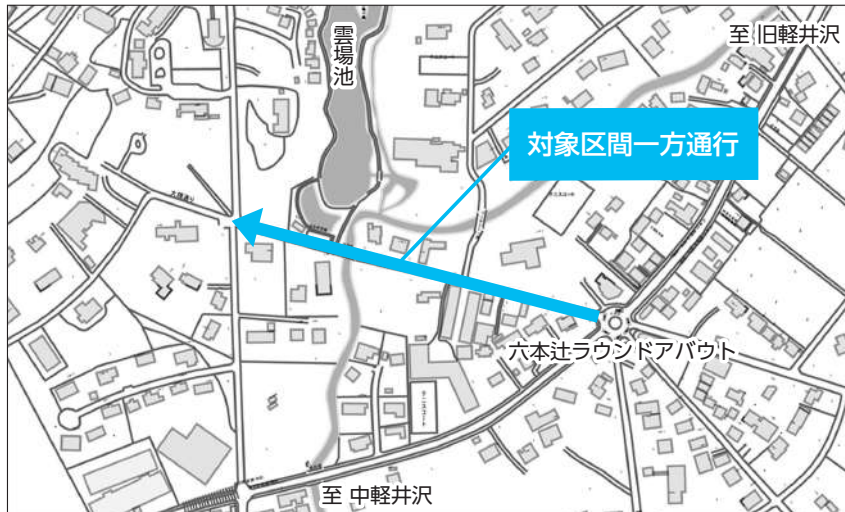
雲場池周辺道路の一方通行を実施します

紅葉シーズンにおける雲場池を来訪される方の安全確保のため、周辺道路の一方通行を行います。ご協力をお願いします。

- 実施期間 10月10日(土)から12日(月・祝)まで(3日間)
10月17日(土)から11月15日(日)まで(30日間)
11月20日(金)から23日(月・祝)まで(4日間)
- 実施時間 各期間8時15分から17時まで
- 対象区間 町道1-348号線 矢ヶ崎雲場3号線
- 対象車両 軽車両を除く車両



町ホームページ
一歩通行の実施について



【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

軽井沢駅から六本辻・雲場池間での往復シャトルバスの運行を実施します

紅葉シーズンに雲場池へ来訪される方の利便性向上と周辺道路の交通渋滞緩和を目的として、軽井沢駅から六本辻・雲場池間での往復シャトルバスを下記のとおり運行します。

- 運行期間 10月10日(土)から11月23日(月・祝)まで毎日運行
- 運行時間 9時から16時まで
- 運行本数 1日あたり8本(既存路線バス等の運行のない時間帯に増便)
- 運行区間 軽井沢駅から六本辻・雲場池間の往復(旧軽井沢ロータリー経由)
- 運賃 220円(軽井沢駅から六本辻・雲場池までの場合)



町ホームページ
シャトルバス運行

雲場池周辺を散策される際は本シャトルバスや徒歩、自転車でお越しください。

雲場池付近には駐車場はありません。車でお越しの際は、周辺の有料駐車場を利用してください。雲場池周辺の道路での路上駐車は禁止となっています。

【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

10月の納税等

忘れずに納期限までに納めましょう

町県民税	第3期
国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第4期
上下水道料	8・9月
保育料	10月分
町営住宅家賃等	10月分

納期限

11月2日(月)

※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう。
口座振替を利用の際は、口座残高の確認をお願いします。

10月のお知らせ

「くっかけテラスコンサート」
10月4日(日)11時～、13時半～2回公演
図書館2階多目的室前 出演者：川村慎敬 他 木管アンサンブル
同時開催
くっかけ市場
10月11日(日)10時～15時
・商工会中軽井沢支部紅葉まつりパザール
・図書館友の会古本まつり
(中軽井沢図書館1階入り口)10時～14時

しなの鉄道中軽井沢駅
くっかけテラス
お問い合わせ先
TEL:0267-41-0743
FAX:0267-41-0511 軽井沢町大字長倉3037-18

指定管理者 株式会社 フードサービスシノワ

広告

樹木の接触による停電と火災を未然に防ぎましょう

樹木が電線に接触し停電することが、季節を問わず発生しています。

電力会社においても、定期的に電力設備を巡視し、支障となる樹木の伐採を計画的に実施していますが、樹木接触を原因とする停電等（火災も含む）が後を絶ちません。未然に防ぐためには、樹木の所有者（管理者）による適切な維持管理が必要となります。

樹木の所有者（管理者）による伐採が困難な場合には、造園業者等に相談してください。

なお、電力設備付近の伐採は感電の危険性がありますので、中部電力パワーグリッド株式会社（コールセンター）へ連絡をお願いします。

高圧線に樹木が接触して発生した事象



▲カバーが焼損



▲カバーが焼損して落下し、落ち葉が焼損

【問い合わせ】 総合政策課 危機管理室 ☎45-1880

【電線に樹木が接触している場合の問い合わせ】 中部電力パワーグリッド株式会社ネットワークコールセンター ☎0120-985-232

たき火の苦情が増えています

枯れ葉や小枝などの軽微なたき火（煙の量や臭いなどが近所の迷惑にならない程度）は野外焼却の例外として実施可能ですが、年々煙による悪臭苦情等が増えています。

環境負荷軽減のためにも、庭の隅を利用して堆肥化させるなど、たき火は控え、ごみの減量化にご協力ください。特に住宅地等でのたき火は控えていただき、やむを得ずたき火をする場合は、次のことに注意してください。



- 周辺住民の方に事前に了承を得るなど、迷惑がかからないように配慮しましょう
- 必ず消防署へたき火届の連絡をしましょう（軽井沢消防署 ☎45-0119）
- 水バケツ等を近くに置くなど、すぐに消火ができる準備をしましょう
- たき火の最中は、その場を離れず、必ず消火を確認しましょう
- 家庭でのごみの焼却は法律で禁止されています

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

軽井沢町地域交流施設くっかけテラス 第11期「チャレンジショップ出店希望者」募集

中軽井沢周辺の活性化を目的に新たな商工業者の新規出店を支援し、独立した開業に向けた経営の場として、チャレンジショップの出店希望者を募集します。

募集期間 10月1日(木)から30日(金)まで
募集店舗数 若干数
出店期間 令和9年4月から令和11年3月まで
出店場所 地域交流施設くっかけテラス1階
応募方法 下記書類を提出してください。

町ホームページ
くっかけテラス「チャレンジ
ショップ出店希望者」募集



①申請書 ②配置平面図 ③業務内容(取扱商品・料金・営業時間・コンセプト等)
※申請書等は、観光経済課⑥番窓口または町商工会の窓口で配布しているほか、町・町商工会ホームページよりダウンロードできます。
選考方法 書類選考および応募者によるプレゼンテーションにより選考します。
応募先 観光経済課 観光商工係
※出店条件等詳しくは町ホームページの『くっかけテラス「チャレンジショップ出店希望者」募集』ページをご覧ください。

【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579 軽井沢町商工会 ☎45-5307

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。
✉sports@town.karuizawa.nagano.jp

FAX 46-3165
☎45-8579

【申し込み・問い合わせ先】
観光経済課スポーツ推進係



町ホームページ
町民氷上バッチテスト

※大会事務局(観光経済課⑥番窓口)にて申込用紙を配布するほか、町ホームページで所定の参加申込書をダウンロードのうえ、必要事項を記入し、事務局へ申し込んでください。

【申込方法】

申込期限 11月4日(水)まで

参加費 1名500円
※当日徴収します。

対象者 町内在住・在勤・在学者・町内スポーツ少年団員

ところ 風越公園
屋外スケートリンク

とき 11月28日(土)

令和8年度軽井沢町民
氷上大会兼バッチテスト
競技会参加者募集

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が 全国で2種類同時発売されています。

今年のハロウィンジャンボは、
1等・前後賞合わせて4億円!

1等	2億円	×	12本
前後賞各	1億円	×	24本

※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

同時発売のハロウィンジャンボミニは、
1等・前後賞合わせて4,000万円!

1等	2,000万円	×	50本
前後賞各	1,000万円	×	100本

※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

発売期間は10月16日(金)まで
抽せん日は10月26日(月)

長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
ハロウィンジャンボは、PCやスマホからもネット購入できます!

この宝くじの収益金は市町村の
明るいまちづくりや環境対策、
高齢化対策など地域住民の福祉
向上のために使われます。

保健センターで健康相談をしてみませんか？

(町、会社の) 健康診断
は受けたけど、
改善方法がわからない...

最近
固い食べ物が食べ
にくくなった

「保健師」
「管理栄養士」
「歯科衛生士」
「社会福祉士」による

健康相談
個人でも、グループでも
気軽にご予約下さい！

フレイル予防って
何から始めればいいの？

最近、よく眠れない
食欲がない

※フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態（要介護状態）のちょうど中間に位置する段階を言います。

相談可能時間 月～金 8時30分から17時15分まで

【申し込み・問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549



町ホームページ
保健センターで
「健康相談」
を行っています

すこやかお出かけ利用券を配布中です！

●対象者

- ・令和8年1月1日時点で町に居住し、かつ3年を経過した方
(令和5年1月1日以前から町に住民票がある方)
- ・令和9年3月31日までに65歳以上になる方

●引き換え場所・日時

- ・保健福祉課（木もれ陽の里）・住民課（3番窓口）
- ・令和9年3月31日まで（開庁時）

●利用できる施設・事業所（一例）

- ・町内外の温泉施設・町内循環バス・町内タクシー・しなの鉄道・風越公園施設
- ・町内文化施設・介護保険サービス事業所

※詳しくは、引き換え時にお渡しする利用案内でご確認ください。

●引き換え通知・紛失時の対応

該当する方へは「引き換え通知」を令和8年3月末に送付していますが引き換え通知を紛失された方は、下記まで問い合わせてください。

【問い合わせ】 保健福祉課 高齢者係 ☎44-3333



令和8年度 町等職員随時追加募集

職 種	資格要件	受付期間	問い合わせ
正 規 職 員	眼科医師・看護師 薬剤師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 介護福祉士・看護補助者	随時	軽井沢病院 ☎45-5111
	各職種に応じた資格を有する方 ・医師 ・看護師 ・薬剤師 ・社会福祉士 ・視能訓練士 ・理学療法士 ・作業療法士 ・介護福祉士		
会 計 年 度 任 用 職 員	看護師・薬剤師 社会福祉士・視能訓練士 理学療法士・作業療法士 介護福祉士・看護補助者	毎月12日まで (休日の場合は 翌平日)	こども教育課 児童係 ☎45-8672
	保 育 士		
	児童厚生員		
	軽井沢町 学習センター講師		こども教育課 軽井沢高校・ 教育魅力化推進係 ☎45-8672

10月は3R推進月間です

環境省では、資源の活用に関する国民や事業所の3R（リデュース、リユース、リサイクル）の取組を拡大していくため、毎年10月を「3R推進月間」として、循環型社会の構築に向けた様々な情報発信等を行っています。

町では、3Rにリフューズを加えた4Rを推進しています。マイバッグの持参や、マイボトルの活用などによりごみの発生を抑制することで、ごみの焼却や埋め立て処理による環境への負担を少なくし、限りある地球の資源の使用を減らしましょう。



【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

狂犬病予防集合注射のご案内



狂犬病予防法により生後91日以上の子犬は、生涯1回の登録と年1度の狂犬病予防注射が義務付けられています。なお、法律違反の場合は20万円以下の罰金が科せられます。

まだ注射がお済みでない飼い主の方は、集合注射を下記の日程で実施しますので、最寄りの会場または、動物病院で必ず注射をしてください。

○注射を受ける際は、送付されたハガキと手数料を持参してください。

注射料金 1頭あたり：3,600円

(注射済票手数料含む)

未登録の犬は別途、登録手数料3,000円が必要です。

※つり銭のないようにお願いします。

○日程 10月15日(木)

会場	時間
東部小学校南門	9時から9時10分まで
ほっち交流館	9時25分から9時35分まで
鳥井原公民館	9時45分から9時55分まで

会場	時間
借宿公民館	10時 5分から10時20分まで
千ヶ滝西区公民館	10時30分から10時35分まで
中央公民館	10時45分から11時まで

※病気等で注射が受けられない場合は「猶予証明書」の提出が必要です。

※飼い犬が死亡した場合や登録事項に変更があった場合には速やかに手続きを済ませましょう。

※動物病院で注射を受けて、注射済票の交付がされない方は「注射済証明書」を環境課⑦番窓口へ持参し、注射済票の交付を受けてください。(注射済票交付手数料 550円)

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556



【問い合わせ】
下水道課 下水道施設係
☎45-8592

9月9日と12日に軽井沢浄化センターにて、施設見学会を開催し、町の下水道事業の現状や汚水処理の仕組みについて、説明し楽しんでいただきました。

汚水サンプルの展示や、下水道管内を点検するテレビカメラ調査機械の紹介など、大人から子どもまで楽しみながら学べる内容のほか、放流水を利用した池で金魚などの生物を観察するコーナーを設け、汚水が処理場の働きによって、生き物が住めるほどきれいな水に生まれ変わることを実感してもらいました。

当日の様子は町ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

「下水道の日イベント」を開催しました

軽井沢病院だより

患者さんとご家族の「最期の選択」を支えるために…
終末期医療の現場から（第7回）



終末期医療という言葉を知り、どのようなイメージを持てるでしょうか。一般的に終末期とは、病状や老衰が治療によっても回復や進行阻止が見込めず、死に至ることが避けられない状態を指します。厚生労働省は平成26年に「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」を策定し、患者本人の意思を尊重することを基本方針として示しています。医療従事者は十分な説明を行った上で、患者さんと話し合いながら医療内容を決定していくことが何よりも重要視されています。

取った後、カルテの前で静かに涙を流されていたその先生の背中、今でも私の医師としての原点です。自分が実際に手術を執刀する立場となった現在、その時の先生の気持ちが痛いほどよく分かります。

当時と現在では医療の状況も大きく変わり、最新の知見にも容易にアクセスできるようになりました。私どもも、できる限り最善の医療を提供できるよう日々努力を重ねています。終末期医療や緩和ケアは治療と連続して、あるいは平行して行われるものです。しかし、この領域には画一的な正解がありません。同じ病状であっても患者さんによって適切な対応や説明は異なります。「医学的に正しい」とされる対応」と「ご本人の希望を踏まえた現実的な対応」の間にギャップがあることも少なくありません。つまり、正解は当事者である患者さんとそのご家族の中にしかありません。だからこそ、私たちはより丁寧に意向を伺い、そのお気持ちを深く慮る必要があります。

私自身、外科医になってからかれこれ25年以上、この領域に携わってきました。研修医だった頃は大学病院の外科病棟にも多くの終末期患者さんがいらつしました。当時、厳しくも腕のいい指導医の先生から「完治の難しい患者さんでも、最後まで責任を持って診なさい。いい手術をしたのなら、終末期の患者さんをちゃんと診なさい」と教えられました。担当していた患者さんを看

終末期には多様な症状が起こり、血液検査をすれば無数の異常値が並びます。その中で「どの症状にどこまで手を尽くし、どれをそのままにするのか」という大きな決断を、私たちは常に迫られます。多くは全身状態を鑑みて、えて対応しない選択をしますが、患者さんのご希望や状態を見極めながら、苦痛を伴わない範囲での投薬や処置を行うこともあります。また、「当院ではできないから何もしない」のではなく、他院のご紹介も含めて患者さんの選択肢の幅を狭めないことを常に心がけています。

私は現在入院中の患者さんで5〜10人程、ご自宅で過ごされる往診の患者さんで5人程の癌の終末期の方を受け持っており、常に複数の人生の最終段階にいらつしやる方々を担当させていただいています。背景は様々ですが、皆様、軽井沢の地を最期の場所として選ばれた方々です。病院で過ごされる方、在宅医療に移行される方、再び治療の道を選ばれる方、などいらつしています。一人ひとりの

患者さんと向き合い、その方々の要望に応えられるよう全力を尽くしています。

在宅医療を支える当院の訪問看護ステーションは昨年7月から24時間対応が可能となりました。訪問看護は訪問診療を行う私たちにとって非常に頼りになる存在です。また、総合診療科

皮膚科で診る病気のお話③ アトピー性皮膚炎

「アトピー」とは、アレルギーを起こしやすい体質のこと

で1923年に医学者のコカとクークが「奇妙な」という意味のギリシャ語のアトピア(atopia)になぞらえ、アトピーと呼んだのが始まりです。奇妙なことですが、結局はわからないということですが、結局はわからないということですが、結局はわからないということですが、結局はわからないこと

一般的には10年位で自然治癒することが多いので、そんなに心配する病気ではないと思います。しかし、治療が適切でなかったり診断を間違えると長引くだけでなく、生活に支障をきたすほど悪化することがあります。重要なことは薬剤や医療機器を使った治療よりも医師の適切な生活面でのアドバイスと患者に対する心のケアです。アトピーと診断すると医師側も原因追及

の医師も増員され、積極的に訪問診療を行っており、こちらも町民の皆様にとって心強い味方になると確信しています。

軽井沢病院が最期の時間を託すにふさわしい場所となるよう、これからも日々誠実に診療に向き合っています。

軽井沢病院 外科 山本浩二



を諦める傾向がありますが、原因を提示することはとても重要です。理由は、アトピーと診断された患者に、そうでないケースがかなり認められること、原因がわかれば治療につながるからです。

最後にお伝えしたいことは、保湿を必要最低限にすること、アトピー性皮膚炎という病気は、一般に考えられているほど重大な病気ではないのですが、心の状態に影響を受けやすい病気だということです。

お悩み事がありましたら、皮膚科でご相談ください。

次回は、にきび（尋常性痤瘡）についてお話ししたいと思います。

軽井沢病院 皮膚科 鄭憲

助産師による「こころとからだの健康相談室」

「毎月繰り返す心と体の不調、月経周期と関係しているかもしれない。」

「なんだかイライラする」「気分が落ち込む」「体がだるい」「頭が痛い」

そんな心や体の不調を、毎月同じような時期に繰り返していませんか？

月経前の3～10日ほどの間に、イライラや気分の落ち込み、不安などの心の症状や、頭痛、疲れ、むくみなどの体の症状が現れ、月経が始まると軽くなったり消えたりするものを、PMS（月経前症候群）といいます。中でも、気分の落ち込みや強いイライラ、不安などの精神症状が強く、日常生活に大きな影響が出る状態をPMDD（月経前不快気分障害）といいます。排卵のタイミングで腹痛や頭痛、だるさなどを感じる方もいらっしゃいます。

毎月調子の悪い時期がある方は、月経周期と自分の心や体の状態を一緒に記録してみるのをおすすめです。月経管理アプリを使ったり、手帳やカレンダーの端に、その日の調子をメモするだけでも構いません。

記録してみると、「この時期はイライラしやすい」「生理が始まると楽になる」など、自分のパ

ターンが見えてくる場合があります。調子を崩しやすい時期が分かれば、予定を詰め込みすぎない、少し休む時間を作るなど、自分に合った過ごし方を考える材料にもなります。また、症状がつらく受診する時にも、記録があることで月経周期との関係を伝えやすくなります。

PMSやPMDDは、毎月我慢するしかないのではなく、症状に応じた治療の選択肢もあります。「もしかして私も？」と思っただ方や、娘さんの月経前の様子が気になる方も、まずは心と体の健康相談室へ気軽に相談してください。

軽井沢病院3階 産婦人科

■婦人科外来・妊婦健診

月曜日・金曜日

9時から11時30分まで
水曜日 14時から15時まで

■助産師相談外来

毎週 木曜日

相談時間 一人 30分



病院ホームページ
助産師外来の紹介

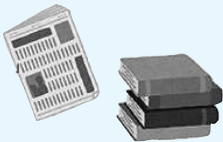
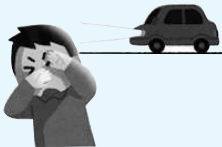
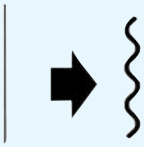
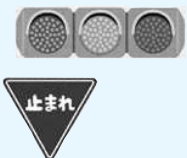
【予約・問い合わせ】

軽井沢病院 電話 45-5111

40歳以上の皆さん
「なんとなく見えにくい」と感じることはありませんか？

10月10日は👁️👁️
「目の愛護デー」です

加齢に伴う目の機能低下を「アイフレイル」といいます。

 ☐目が疲れやすくなった	 ☐夕方になると見えにくくなるが増えた	 ☐新聞や本を長時間見ることが少なくなった	 ☐食事の時にテーブルを汚すことがたまにある	 ☐眼鏡をかけても見えないと感じることが多かった
 ☐まぶしく感じやすくなった	 ☐はっきり見えない時にまばたきをするが増えた	 ☐まっすぐの線が波打って見えることがある	 ☐段差や階段で危ないと感じたことがある	 ☐信号や道路標識を見落としそうになったことがある

2つ以上当てはまる方は要注意！お近くの眼科専門医に相談してください。

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター 電話 45-8549

小諸市・御代田町のイベント情報などをお知らせします

インフォメーションこもろ

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

小諸ツリーハウスプロジェクト

自然で楽しむ収穫祭2026 ～アート×アウトドア×食～

アートツリーハウスが点在する自然の中で、様々なワークショップを体験できる屋外イベント。自分だけの作品をつくるアート・ワークショップや、身体を動かすアウトドア・ワークショップなど盛り沢山。信州の旬なものを味わえる20店以上の飲食ブース、アーティストらによる音楽ライブも。アート・アウトドア・食が満喫できる2日間です。イベント中のみアートツリーハウス5棟に登れます。※入場無料／一部ワークショップは予約制

と き 11月7日(土)・8日(日) 10時から16時まで
雨天決行(荒天中止)

ところ 安藤百福記念 アウトドア アクティビティセンター
(大久保1100)



小諸ツリーハウス
プロジェクト
ホームページ



【問い合わせ】 安藤百福記念 アウトドア アクティビティセンター ☎0267-24-0825

Guide MIYOTA

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

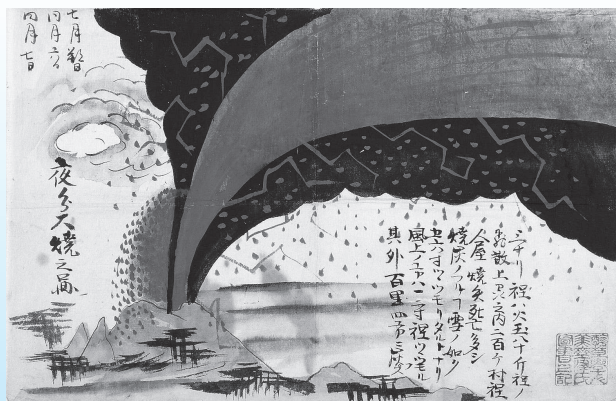
秋季講演会

「天明三年の浅間山噴火災害からの復興 ―鎌原遺跡―」

御代田町は浅間山の山麓に位置します。江戸時代の天明3年(1783年)におきた浅間山の噴火災害は、今も我々に強い印象をあたえています。

今回は、天明3年の浅間山噴火災害を長年研究されてきた関俊明先生を講師に迎えて噴火災害の様子から、その復興までについてご講演いただきます。

と き 10月10日(土)
13時30分から15時30分まで
ところ エコールみよた あつもりホール
(聴講無料・予約不要)
講 師 関俊明さん(婦恋村郷土資料館長)



【問い合わせ】 浅間縄文ミュージアム ☎32-8922

秋になると、色も形も実にさまざまなキノコが現れます。その神秘的な姿は、思わず見とれてしまうほどです。キノコは植物の仲間ではなく、カビと同じ菌類です。地上部分は胞子を飛ばす子実体で、次世代へ命をつなぐ役割を持っています。生育に適した場所にたどり着いた胞子からは、目には見えないほど細い菌糸が伸び始め、土の中へ縦横無尽に広がっていきます。私たちが目にするキノコはほんの一部で、大部分は地中に隠れているのです。彼らの中には、地中で樹木の根とがっちり握手を交わしているものがあります。自分では作れない栄養を根からもらう代わりに、地中の水やミネラルを効率よく吸収し、樹木が使える形に変えて届けているのです。この物々交換によって、木々もキノコも健やかに育ちます。私たちの足元で密かに広がる確かなつながりが、豊かな森の根底を支えています。

地下の密約

浅間山麓の仲間たち (278)



NPO法人ピッキオ
☎46-3818



お知らせ Information

募

募集

知

お知らせ

イ

イベント

知

手話について学ぼう!

と き 11月17日(火) 10時から12時まで
ところ 中央公民館 講義室
内 容 当事者の体験談を聞いたり、日頃思っていることについて理解を深めよう。

日常生活で使える簡単な手話を学び、新たな一歩を踏み出しましょう。

皆さんの参加をお待ちしております!

手話学習会
申し込みフォーム



【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333
fukushi@town.karuizawa.nagano.jp

知

軽井沢グランフェスタ2026 「秋の大収穫祭&SDGsマルシェ」

と き 10月31日(土)・11月1日(日)
9時から17時まで
ところ 軽井沢発地市庭
内 容 軽井沢産の秋野菜の販売や新そばの振舞い、環境に配慮した商品販売するマルシェなどのイベントを開催します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

※詳しくは、軽井沢発地市庭ホームページをご覧ください。



軽井沢発地市庭ホームページ

【問い合わせ】 軽井沢発地市庭 ☎45-0037
観光経済課 農林振興係 ☎45-8579

知

個別労働紛争あっせん制度を利用してください

県労働委員会では、労働者と事業主との間に生じたトラブルについて、労働問題の専門家が中立、公正な立場で両者から丁寧にお話を伺い、円満な解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。

長野県ホームページ
「個別労働紛争のあっせん」



【問い合わせ】 東信労政事務所 ☎0268-25-7144
県労働委員会事務局 ☎026-235-7468

募

町営住宅入居者募集

子育て世帯や住宅に困っている世帯の方に対し、町営住宅の入居者を募集します。

受付期間 10月5日(月)から9日(金)まで
募集団地 一般世帯向け：旧軽井沢団地(2戸)
 (募集団地は変更になる場合があります。)
 ※設備機器、建具は新品ではありません。

入居資格

- ・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族(婚約者含む)がいる方
 - ・収入基準に該当する方
- ※60歳以上・犯罪被害者等の方は、単身入居が可能な場合があります。

必要書類 ①入居申込書 ②住民票謄本
 ③所得証明・源泉徴収票等
 ④納税証明書
 ⑤給与証明書(勤務年数が1年未満の方)
 ⑥婚約誓約書(所定様式) ⑦退職証明書
 ※⑤から⑦までは該当者のみ必要

抽選会・入居説明会

と き 10月15日(木) 10時から
ところ 役場 第1会議室

入居時期 11月2日(月)以降指定する日

【申し込み・問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

募

軽井沢町バウンドテニス 体験会参加者募集

と き 第1回11月8日(日) 13時から16時まで
 第2回11月23日(月・祝) 10時から12時15分まで
 第3回11月23日(月・祝) 13時15分から15時30分まで

ところ 風越公園体育館メインアリーナ
対象者 町内在住者、在勤者
 町内別荘所有者(小学生以上)

※右記申し込みフォームから申し込みください。

バウンドテニス体験会
申し込みフォーム



【問い合わせ】
観光経済課 スポーツ推進係 ☎45-8579

知

まちづくり共創住民アンケートを実施しています

住民の皆さんのまちづくりおよびウェルビーイングの意識向上のために、アンケートを実施しています。詳しくは、下記二次元コードをご覧ください。



町ホームページ
まちづくり共創住民アンケート

回答期限 10月9日(金)

【問い合わせ】 総合政策課 まちづくり推進室
☎45-2500

知

クマに注意しましょう

秋になり、クマは冬眠に備えるため、ドングリなど多くのエサを求めて広範囲に行動します。クマとの突発的な遭遇を避けるためにも、次の点に注意してください。

- クマ鈴やラジオなど音の出る物を鳴らして、人の存在を知らせてください。
- 明け方と夕方は、クマの行動が活発となります。この時間帯に見通しの悪いやぶ付近を通行したり、山に出掛けることは避けるなど注意してください。
- 国有林はクマの生息地内であり危険なため、むやみに入らないでください。
- クマ等野生動物は、においに敏感なので食料、生ごみ、ペットフードなどエサとなるものは、屋内や鍵のかかる物置などで保管してください。
- クマ等野生動物の餌付けとならないように、畑の収穫物や破棄する残さは、放置せずに適切に処理してください。
- ごみは朝に出すなど、排出場所や排出時間などのルールを守ってください。

【問い合わせ】 環境課 野生鳥獣対策係 ☎45-8556

知

令和8年度要約筆記入門講座を開催します

ところ 佐久市生涯学習センター（野沢会館）視聴覚室
とき 第1回 11月11日(水)
 第2回 11月18日(水)
 第3回 11月25日(水)
 13時30分から15時30分まで
 ※3回全て参加できる方

締め切り 11月4日(水)

対象者 佐久地域に居住または勤務されている方
 （定員15名）※参加費無料

内容 第1回 聞こえにくいとは
 第2回 要約筆記ってなに
 第3回 要約筆記体験

要約筆記は話の内容を文字で表して、耳の聞こえにくい人に伝える通訳の方法です。

この機会に気軽に要約筆記を始めてみませんか。見学のための参加も可能です。

【申し込み・問い合わせ】

佐久広域連合障害者相談支援センター

☎0267-63-5177

知

10月は臓器移植普及促進月間

10月は全国各地で、臓器移植への理解が進むよう普及啓発の取り組みを行っています。

臓器移植は、病気や事故で臓器の機能が低下し、移植だけでしか、その回復が見込めない人に対して行う医療行為で、社会の理解と支援があって成り立つ医療です。臓器提供に関する意思表示に協力をお願いします。



日本臓器移植ネットワーク
ホームページ

【問い合わせ】

日本臓器移植ネットワーク ☎03-5446-8800

知

議会へ意見をお寄せください

議会では、9月より「軽井沢で、自分の未来を描けるか」という視点から意見を募集しています。

回答いただいた内容は、軽井沢町議会広報広聴常任委員会にて参考にし、今後の政策議論やまちづくりの検討にさせていただきます。



回答フォーム

【問い合わせ】 軽井沢町議会事務局 ☎45-8910

知

食品取扱い従事者の皆さんへ
検便実施のお知らせ

とき・ところ

11月10日(火) 9時から10時30分

- ・佐久食品衛生協会軽井沢支部事務所（発地市院内）
- ・借宿公民館
- ・旧軽井沢公民館
- ・新軽井沢公民館

11月11日(水) 9時から10時30分

- ・佐久食品衛生協会軽井沢支部事務所（発地市院内）

検査費用 1検体：440円（税込）

持ち物 会員証・検便・保菌検査申請書・検査費用

【問い合わせ】 佐久食品衛生協会 ☎0267-64-2200

知

10月15日から10月21日は
「がんと向き合う週間」です

がん検診によって早期がんを見つけることができれば、胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんは90%以上、肺がんは80%以上が治ります。（出典：厚生労働省）

検診は「時間がない」「面倒だから」受けない。そう思うのは今あなたが健康だから。健康でなくなると、時間もお金も失います。検診を受ける時間は1年のうち10分だけです。



軽井沢町がん検診
ホームページ

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

イ

頭と体の健康教室

「頭と体の健康教室」に初めて参加する方が対象です。楽しく頭と体を動かしましょう。継続して参加することで認知症予防に効果的です。

と き 10月6日(火)・20日(火)
13時30分から14時30分まで

ところ 木もれ陽の里 会議室 1

参加費 無料

持ち物 飲み物、筆記用具

定 員 10名 (要予約)

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会 ☎45-8113

イ

脳いきいき健康サロン

懐かしい歌を歌いながら脳トレをします。簡単なダンスのふりを覚えて音楽に合わせて一緒に踊りましょう。フォークダンスや気功にも取り組みます。

と き 10月19日(月) 14時から15時まで
※祝日と重なり変更になっています。

ところ 木もれ陽の里 デイサービス食堂

参加費 無料

持ち物 飲み物

定 員 15名 (要予約)

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会 ☎45-8113

イ

保健補導員会主催 ノルディック
ウォーキング教室 (予約制)

と き 10月14日(水)
9時30分から11時30分まで
受付：9時15分から

ところ スタートアップコース
(湯川ふるさと公園周辺コース)
集合：湯川ふるさと公園フットサルコート前
悪天候時は木もれ陽の里保健センターで
ボールを使った運動をします。

費 用 無料

持ち物 ウォーキング用シューズ、リュック、タオル
帽子、飲み物、ボール (無料で貸し出し有)

申込期限 10月13日(火)

【申し込み・問い合わせ】
保健補導員会事務局 (保健センター) ☎45-8549

イ

オレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症のある方、ご家族の方、認知症に関心のある方などゆっくり話し、新たな出会いや地域とのつながりをつくりましょう。

と き 10月23日(金) 10時から
ところ 木もれ陽の里 コミュニケーションホール

内 容 椅子に座ってできる体操

定 員 15名 (要予約)

【申し込み・問い合わせ】
保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

10月
日曜・祝日緊急医

〈診療時間〉

内科：9時から17時まで

歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。

※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
日曜・祝日緊急医

【問い合わせ】
保健福祉課 保健センター

☎45-8549

10月	浅麓地区内科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
4日(日)	軽井沢病院 ☎45-5111		アーク調剤薬局 軽井沢店 ☎31-5465
11日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		シンビ堂 中軽井沢薬局 ☎45-7520
12日(月・祝)	こまつ内科消化器 内科クリニック ☎31-5411	植木歯科医院 ☎45-5291	高橋薬局 ☎45-5063
18日(日)	軽井沢病院 ☎45-5111	てらお歯科医院 ☎42-9123	シンビ堂薬局 ☎42-7887
25日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		ひまわり薬局 ☎31-3120



10月

子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
こども家庭センター ☎31-6121	乳幼児相談（予約制） 妊婦相談も応じます。	7日(水)・19日(月) 9時から12時まで (計測のみの方は11時30分まで)	【対 象】 0歳から就学前までの乳幼児・妊婦 保健師・栄養士が相談に応じます。 計測のみの方は予約不要です。
	3歳児健診	8日(木) ①グループ 12時30分から ②グループ 14時15分から	【対 象】 令和5年8月11日から9月30日生 ※事前に案内・キットを送付しますので詳細は そちらをご覧ください。
	プレママパパクラス (1回目)	15日(木) 10時から12時まで(受付 9時50分)	【対 象】 出産予定日が令和9年1月から3月の 妊婦。パパになる方もぜひ参加してください。
	3・4か月児健診	30日(金) ①グループ 13時から ②グループ 14時15分から	【対 象】 令和8年6・7月生 グループは案内はがきを確認してください。
なないうる軽井沢 ☎31-6710	発達相談（予約制）	21日(水) 1日3枠（1枠1時間程度） ①9時から ②10時30分から ③13時から	【対 象】 0歳から18歳までの児童およびその保護者
子育て支援センター「るるる」 ☎45-5744	おねんねアート 季節のパネルをバックに写真が撮れます。	5日(月)から 10日(土) 19日(月)から24日(土) 10時から12時まで・13時から15時まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	リズムあそび 親子で楽しむふれあい遊びをします。	7日(水) 10時30分から10時45分まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	作ってあそぼう！ 足形でお月見うさぎ	13日(火) 10時30分から11時まで	【対 象】 未就学児向け
	子育て講演会（予約制） 『知って得する薬の豆知識』	20日(火) 10時30分から11時30分まで	【講師】 小諸・北佐久薬剤師会 赤坂天神薬局 薬剤師 斉藤 拓海 【対象】 未就学児とその保護者 【申込】 19日(月)まで ※定員10組（事前申し込みが必要です。）
	ハッピーバースデー 誕生月のお子さんの手形足形をとり、 誕生日カードを作ります。	随時	【対 象】 10月生まれの未就学児とその保護者
	おはなしでてこい	22日(木) 10時30分から11時まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	子育てダイヤル	毎週月曜日から土曜日 9時30分から12時まで 13時から16時まで	【対 象】 0歳から3歳児とその保護者 ※保健師・保育士・管理栄養士が育児に関する相談 に応じます。
	ぴよぴよベビー相談	毎週月曜 13時から16時まで 毎週水曜日・木曜日 9時30分から12時まで	【対 象】 0歳から3歳児とその保護者 ※助産師が授乳や産後の体調の相談に応じます。
保育園	園開放（中保育園） いっしょに遊びましょう	9日(金) 10時から11時まで	【対 象】 未就園児 【持ち物】 上履き、水筒 【連絡先】 中保育園 ☎45-5557
	子育て相談	予約受付時間 月曜日から金曜日（祝日除く） 10時から15時まで	相談日については事前に最寄りの保育園で予約して ください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter

8月定例教育委員会

8月の定例教育委員会が27日に開催されました。
事務局より次の案件を提出し、審議されました。

【審議事項】 ①行事への後援について

児童手当を指定口座に振り込みます

令和8年8月分から9月分までの児童手当を10月9日(金)に振り込みます。
受給者の方は入金を確認してください。

【問い合わせ】

こども教育課 児童係 電話45・8672



式典について

とき 令和9年1月9日(土)
ところ 中央公民館
受付 10時から
式典 11時から 12時30分終了予定
対象 平成18年4月2日生まれから
平成19年4月1日生まれまで

該当者には、案内通知を今月末から随時発送します。詳しくは、案内通知をご覧ください。
通知が届かない場合は、問い合わせてください。なお、案内通知が無くても、該当の方は当日参加できます。

【問い合わせ】

中央公民館 電話45・8446

教育委員会 取組紹介

●公民館は、地域の「学び」と「つながり」を支える場所

皆さんにとって、公民館はどのような場所でしょうか。

会議やサークル活動で利用する場所、講座やイベントに参加する場所など、さまざまな場面で利用されている公民館ですが、その役割はそれだけではありません。

公民館は、社会教育法に基づく「社会教育施設」です。

「社会教育」という言葉は少し難しく聞こえるかもしれませんが、学びは学校の中だけにあつたものではありません。地域の活動に参加すること、誰かと話すこと、自分の経験を誰かに伝えること、興味を持ったことに挑戦することなど、私たちの暮らしの中にもさまざまな学びがあります。

公民館は、こうした一人ひとりの学びを支えるとともに、人と人、人と地域がつながるきっかけをつくる「地域の学びの拠点」なのです。



●公民館職員の仕事

公民館職員の仕事には、施設の管理や部屋の貸出し、講座や事業の企画・運営などがあります。

さらに、地域の皆さんの声に耳を傾け、「どのようなことを学びたいのか」「どのような活動をしてみたいのか」を一緒に考えたり、人と人、団体と団体をつないだり、地域の自主的な活動を支えたりすることも大切な役割です。

公民館が一方的に学びや活動を提供するのではなく、地域の皆さんが自ら学び、考え、活動していくことを支える。その中から、新しい出会いや交流、地域での活動が生まれていくことを目指しています。



●「こども開放日」を実施しています

中央公民館では、こうした公民館の役割を大切にしながら、さまざまな取組と取り組みを進めています。

その一つが「こども開放日」です。

毎週火曜日・水曜日の15時から20時まで、公民館の一室を子どもたちが自由に過ごせる場所として開放しています(特別な事情がある場合を除きます)。

勉強をしたり、本を読んだり、友達と過ごしたり。それぞれの過ごし方で気軽に利用することが出来ます。特別なプログラムに参加する必要はありません。子どもたち自身が、その日の過ごし方を自分で考え、自由に過ごすことを大切にしています。

公民館に来ることをきっかけに、人と出会ったり、何かに興味を持ちたり、新しいことをやってみたりと思ったりする。そんな小さなきっかけも、地域の中で生まれる大切な「学び」の一つです。

これからも中央公民館では、子どもから高齢者まで、誰もが気軽に集い、学び、人とながることができる公民館を、地域の皆さんと一緒につくっていきます。

【こども開放日】

日時 毎週火曜日・水曜日
15時から20時まで

※特別な事情により開放しない場合があります。

【問い合わせ】

中央公民館 電話45・8446

中央公民館からのお知らせ

第42回 軽井沢町総合文化展

出品者
募集中!

【来館者の方へ】

と き 10月31日(土)から11月3日(火・祝)まで
9時から17時まで
※ただし、最終日11月3日(火)は15時まで
ところ 中央公民館

【出品者の方へ】

出品資格 町内在住者および在勤者
応募方法 10月20日(火)までに中央公民館へ申し込んでください。
注意事項 搬入・搬出は出品者が責任を持ち行ってください。

【オンライン申込】
町ホームページ
出品募集について



第55回 軽井沢文化祭

日々の練習の
成果を発表して
みませんか!

と き 11月14日(土) 9時30分から15時30分まで
出演資格 町内在住者及び町内勤務者のグループ
内 容 コーラス、ダンス、大正琴、詩吟、民謡、舞踊等
応募方法 10月9日(金)までに、中央公民館備え付けの用紙で
申し込んでください。



【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

中央公民館講座案内

10月から申込の始まる中央公民館主催講座を案内します。



【オンライン申込】
町ホームページ
中央公民館10月の講座案内

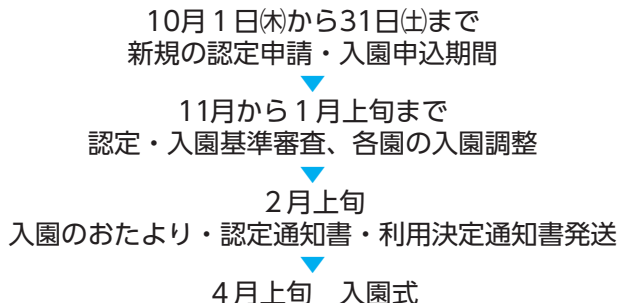
対 象 者	町内在住者または在勤者 ※受講希望者が5名以内のときは、開講しません。				
申し込み	10月1日(休)8時30分から、中央公民館窓口、電話または二次元コードより申し込んでください。				
○すぐ役立つ! 実践防災ワークショップ (NEW) 定員：30名			講 師	危機管理室職員・消防課職員	
と き	10月16日（全1回） 金曜日 9時30分から11時30分まで				
費 用	無料	持ち物	筆記用具		申込期限 10月13日
○やさしいフラダンス教室 後期 定員：10名			講 師	福本 敦子 先生	
と き	10月23日・11月27日・12月18日・1月22日（全4回） 金曜日 13時30分から15時まで				
費 用	無料	持ち物	動きやすい服装・飲み物・タオルなど		申込期限 10月15日
○家計の備え講座～無理なく、無駄なく、将来にそなえる～ (NEW) 定員：10名			講 師	廣澤 知子 先生	
と き	10月26日・11月9日・11月30日・12月21日・1月18日・2月1日（全6回） 月曜日 14時から15時まで				
費 用	無料	持ち物	筆記用具・電卓		申込期限 10月15日
○軽井沢の歴史を学ぼう(仮) (NEW) 定員：20名			講 師	歴史民俗資料館学芸員	
と き	11月6日（全1回） 金曜日 13時から14時まで				
費 用	無料	持ち物	筆記用具		申込期限 10月15日
○すぐ役立つ! 実践防災ワークショップ (NEW) 定員：30名			講 師	危機管理室職員・消防課職員	
と き	11月9日（全1回） 月曜日 9時30分から11時30分まで				
費 用	無料	持ち物	筆記用具		申込期限 10月29日

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

令和9年度 保育園入園申込の受付を行います

公立・私立保育園では、就業などにより、保育を必要とされている方を対象に、次のとおり令和9年度の入園申込を受け付けます。

■申込から入園までの流れ（概要）



Q & A

Q 保育園の利用時間は？

A 次のとおり保育の必要量は、保護者の就労時間などにより2種類に区分され、利用可能時間が異なります。これらの利用可能時間を超える場合は、延長保育を利用することになります。
(別途延長保育料が必要)

保育の必要量	定 義	利用可能時間
保育標準時間	就労の場合、保護者のいずれかが月120時間以上の就労	7時30分から18時30分まで 11時間まで
保育短時間	就労の場合、保護者のいずれかが月48時間以上120時間未満の就労	8時30分から16時30分まで 8時間まで

Q 育児休暇中は、保育園にあずけられるの？

A 育児休暇中は、保護者の方がお家でお子さんの育児ができる状況となるため、新規申し込みの場合は申請ができません。(年度途中の育児休暇への変更による在園児の退園はなくなりました。)

■入園の基準

- 次のいずれかに保護者が該当すること
- ① 1か月あたり48時間以上就労している
 - ② 母親が妊娠中、または出産後間もない（出産予定日が分かる母子手帳の写しが必要となり、認定期間は産前産後3カ月となります。）
 - ③ 保護者が病気・負傷中または障がい者である
 - ④ 保護者が、同居の親族を常時介護している
 - ⑤ 保護者が、震災・風水害・火災その他の災害復旧にあたっている
 - ⑥ 保護者が、求職活動を行っている（求職活動申告書の提出が必要となります。申告書の有効期間は3か月間です。）
 - ⑦ 保護者が、就学中であること

■申込方法

申し込みは原則『ながの電子申請サービス』で行います。町ホームページで内容確認のうえ、申請してください。書面での申請を希望される方は、こども教育課児童係へ連絡してください。



町ホームページ
令和9年度保育園
入園受付について

■申込期間

10月1日(木)から31日(土)まで
書面提出の方は8時30分から17時15分まで（土・日・祝を除く）

■入園先の決定

入園先は、第1希望を優先しますが、入園希望が特定の園に集中した場合は、第2希望以降の園になる場合があります。先着順ではありません。在園児の継続は優先されます。

■保育料・給食費の決定

令和9年度の保育料・給食費は、前期（4月から8月）・後期（9月から翌年3月）に分けて決定します。通知は、それぞれ4月中旬・9月中旬を予定しています。

◎公立、私立にかかわらず、保育施設（認可保育園、認定こども園、地域型保育）を利用するためには、「保育の必要な事由」と「保育の必要量」を町が審査し、「保育の必要性」を認定するための「教育・保育給付認定申請」と利用を希望する施設を町が確認するための「保育利用希望申込み」が必要になります。

※年度途中の入園については、11月2日(月) 8時30分より受付を開始します。

【問い合わせ】 こども教育課 児童係 ☎45-8672

町内保育園 一覧

公立保育園

名 称	定 員	電話番号
軽井沢東保育園	100名	☎42-3808
軽井沢南保育園	90名	☎45-6516
軽井沢西保育園	130名	☎45-1984
軽井沢中保育園	130名	☎45-5557

私立保育園

名 称	定 員	電話番号
おおきくなあれ保育園 かるいざわ	50名	☎45-1800
ポピンズナーサリー スクール軽井沢風越	70名	☎41-6831
キラここキッズ軽井沢	10名 (0~2歳児)	☎070-4482-8259

★児童館からのお知らせ★

町には、町立小学校に隣接し放課後こども教室を併設している西地区・中地区・東地区児童館と、日曜日・祝日開館して地域に密接している中軽井沢・長倉地区・南地区児童館の6つの児童館があります。地域にある3館より10月の活動をお知らせします。

中軽井沢児童館 ☎45-6515	長倉地区児童館 ☎46-2187	南地区児童館 ☎48-1231
ベイブレードX※を楽しもう 10月4日(日) 14時から15時まで	スタンドグラス風はっぱ作り 10月4日(日) 10時から11時30分まで	おもしろゲーム大会 10月10日(土) 10時から11時30分まで
ミニモルック大会 10月11日(日) 14時から15時まで	野球を楽しもう 10月12日(月・祝) 10時30分から11時30分まで	わくわくデイキャンプ 10月18日(日) 10時から15時まで
ハニカムシート工作 10月18日(日) 10時30分から11時30分まで	アイロンビーズで作ろう 10月24日(土) 10時から11時30分まで	農道ハイキング 10月25日(日) 10時から11時30分まで
幼児のつどい 9日(金)・16日(金)・30日(金) 10時30分から11時30分まで	幼児のつどい 8日(木)・15日(木)・29日(木) 10時30分から11時30分まで	幼児のつどい 7日(水)・22日(木)・28日(水) 10時30分から11時30分まで
なわとび検定 10日(土) けん玉検定 24日(土) 10時30分から11時30分まで 14時から15時まで	なわとび検定 10日(土) 14時から15時まで 一輪車検定 18日(日) 14時から15時まで けん玉検定 25日(日) 14時から15時まで	なわとび検定 4日(日) 9時30分から11時30分まで 一輪車検定 11日(日) 9時30分から11時30分まで けん玉検定 24日(土) 9時30分から11時30分まで

※児童館では毎月楽しい遊びを計画しています。予定が変更となる場合もありますので、詳しくは毎月1日にホームページに掲載する児童館だよりをご覧ください。
※ベイブレードXは株式会社タカラトミーの登録商標です。

歴史民俗資料館

令和8年度特別企画展
「学ぶ・つたえる」

軽井沢と教育の歴史
関連イベント開催のお知らせ

題目 「近代学校史料に見る

軽井沢町の歴史(仮)」

本講座では、学校に保管されている日誌などを、地域の歴史をひも解く史料として捉えます。史料の活用、保存をめぐる課題についてお話しいただきます。

講師 橋詰 文彦氏

とき 10月24日(土)

13時30分から15時まで

中央公民館1階 講義室

ところ

定員 70名

参加費 無料

申込 現在受け付け中

※参加希望者は開館時間内に電話、窓口で申し込んでください。

※定員になり次第締め切ります。

※定員になり次第締め切ります。



中部小学校に保管されている大正時代から昭和初期までの学校日誌

【申し込み・問い合わせ】

歴史民俗資料館 ☎42-6334

shinryukan@town.karuzawanagano.jp

堀辰雄文学記念館からのお知らせ

◆「堀辰雄を語る会」を

開催します

とき 11月7日(土)

13時30分から15時まで

ところ 追分公民館

講師 石原 あえか氏

(東京大学教授)

演題 「堀辰雄とゲーテ」

定員 50名

参加費 無料

申し込み 窓口・電話にて受付中

◆令和8年度 特別企画展

「堀辰雄と同人雑誌」開催中

同人雑誌を中心に、作家・堀辰雄の文学の足跡を紹介します。当館所蔵の貴重な雑誌コレクションや、文学者の書簡を展示しています。編集者として、また寄稿者としての堀辰雄の仕事をお楽しみください。

開催期間 12月27日(日)まで



堀辰雄 31歳ごろ (『若草』昭和10年7月号巻頭写真)

【申し込み・問い合わせ】

堀辰雄文学記念館

☎45-2050

追分宿郷土館からのお知らせ

■無形民俗文化財披露

町指定無形民俗文化財である追分節と熊野皇大神社太々神楽を披露します。

とき 11月3日(火・祝)

ところ 追分宿郷土館

内容 追分節(追分馬子唄・信濃追分)

熊野皇大神社太々神楽

※当日は文化の日による無料開館日のため、終日入館無料です。



追分節 (信濃追分)



熊野皇大神社太々神楽

令和8年度 特別企画展
「浅間山 夜分大焼」開催中
【問い合わせ】

追分宿郷土館 ☎45・1466

植物園だより

○植物観察会を開催します

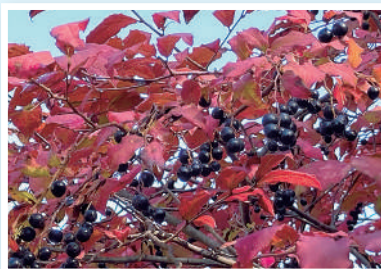
①10月11日(日)

秋の植物観察3

氷河時代の生き残り植物ともいわれる軽井沢町の準町花ハナヒョウタンボクをはじめ、見頃の植物について紹介します。



ハナヒョウタンボク



ナツハゼ

②10月25日(日)

秋の植物観察4

夏に咲いた白色の花が紅紫色に色づいたミナヅキをはじめ、見頃の植物について紹介します。



ミナヅキ

とき 両日とも

10時30分から
11時30分まで

ところ 植物園

講師 植物園長

申し込み 10月6日(火)9時より電話、または植物園窓口で申し込んでください。

定員 各回30名(先着順)

参加料 入園料のみ

入園料 小学生以上

100円

(展示館入館料含む)

*天候状況等により時間の短縮や観察会を中止にする場合があります。

*植物の生育状況等により内容が変更になる場合があります。

【問い合わせ】

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

○季節展示「花図鑑

秋・初冬編」を開催します

とき 10月3日(土)から

12月13日(日)まで

ところ 植物園展示館



センニンソウ 仙人掌



内容 センニンソウの果

実に見られる羽毛状のもの、これは花のどの部分

に由来するのでしょうか?

秋から初冬に見られる植物の名前の由来や、不思議等、写真とともに紹介します。

植物の特徴や漢字を問うワークシートも用意しています。

参加料 入園料のみ

【問い合わせ】

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

軽井沢の植物と方言



チョウセンゴシ 朝鮮五味子

町内の山地の明るい林等に生え、北海道、本州等に分布する木本性のつる植物です。8月下旬から10月中旬頃、赤色の果実をつけます。名前の朝鮮は、はじめ朝鮮半島から伝えられたことによるそうです。

方言と由来等

①ゴムシ

名前の一部が転訛したものでしょうか。由来は不明です。果実は食用にされることがあります。

【参考文献】佐藤邦雄(1978)

信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

植物園 ☎48・3337

図書館コーナー



◇中軽井沢図書館

10月イベント

◎ちいさなおともたちの

おはなしの会

とき 10月12日(月・祝)

10時30分から

※当日、専門職員による乳幼児の相談も行います。

◎ライブラリースhower

(みんなでシネマ上映会)

「ティファニーで朝食を」

とき 10月17日(土)

①10時から(吹替版)

②14時から(字幕版)

※開場は開演の30分前です。

※先着各50名(申し込み不要)

◇中軽井沢図書館にキャ

ラバンカーがきます!

たくさんさんの絵本を積んでい
るキャラバンカーの見学とお
はなし会があります。

もったいないばあさんが遊び
に来ます。参加してくれた子に
はシールをプレゼントします。

とき

10月18日(日)

10時から10時半まで

(キャラバンカー)

10時半から11時まで

(おはなし会)

ところ

中軽井沢駅前

北口広場

(キャラバンカー)

中軽井沢図書館

2階多目的室

(おはなし会)

◇中軽井沢図書館

11月イベント

◎朗読駅伝

青木裕子名誉館長指導の下、

有志によるテーマにまつわる

朗読をリレー方式で、披露し

ます。

テーマ「クルミ・クリ」

とき 11月3日(火・祝)

13時30分から

定員 50名程度

※申し込み不要

会場は出入り自由です。お
誘い合わせの上、ぜひお越し
ください。

◇離山図書館休館期間

11月1日(日)から

令和9年6月30日(水)まで

※休館中に、離山図書館所蔵
の図書をご覧になりたい方
は、中軽井沢図書館で申し
込んでください。中軽井沢
図書館に取り寄せることが
できます。

◎図書館友の会主催

・ラウンジ文庫フェスタ

スペシャル企画その3

「離山に登ってみよう!」

とき 10月30日(金)

13時から

(集合は12時45分)

15時30分頃まで

ところ 離山図書館前集合

要予約(10月24日(土)まで)

予約・問い合わせ先

✉kaiuisansaku2024@gmail.com

◎図書館友の会

・「CEP・大人の英会話」

テーマ「本を読んで

感想を話そう」

とき 10月1日(木)

13時から

ところ 中軽井沢図書館

2階多目的室

・「ビブリオバトル」

とき 10月5日(月)

15時から17時まで

ところ 離山図書館

・「図書館研究会」

テーマ「子どもに

すすめたい本」

とき 10月21日(水)

13時10分から

ところ 離山図書館

◎図書館朗読ボランティア

・「第12回 秋の朗読会」

とき 10月16日(金)

13時から15時まで

ところ 中軽井沢図書館

2階多目的室

※入会を希望する方は、各
ボランティアの代表者に
連絡が必要です。

新しい本が入りました!

はじめての雲のガイドブック

ギャヴィン・ブレイター=ピニー 作, ウィリアム・グリル 絵

名探偵(あるいは入舟家)の一族 伊吹 亜門 著

はいつくばって ミランダ・ジュライ 著, 岸本佐知子 訳

アフリカ 地図にない都市 小野 悠 著

宇宙人のいる教室 長谷川 まりる 文, 鈴木 夏菜 絵



町立図書館
ホームページ

※蔵書検索・予約
ができます。

【申し込み・問い合わせ】
中軽井沢図書館

☎410850

FAX 410851

離山図書館

☎・FAX 423187



軽井沢大賀ホール10月コンサートスケジュール



と き	開 演	公 演 内 容	問 い 合 せ
3日(土)	19時	柳川守 2026 ピアノ・リサイタル 【未就学児入場可】	柳川守実行委員会 ☎090-4246-1589
4日(日)	17時	Slow LIVE'26 in 軽井沢	ホットスタッフ・プロモーション ☎050-5211-6077 (平日12時～18時)
10日(土)	13時30分	Concerto Sano 第4回 軽井沢公演 【入場無料・事前申込制】	Concerto Sano事務局 concertosano@gmail.com
12日(月・祝)	14時	マウントあさま室内合奏団演奏会 (第25回ワーク ショップ) 【入場無料・未就学児入場可】	マウントあさま室内合奏団事務局 (平澤) kaz.hirasawa@jcom.zaq.ne.jp
14日(水)	16時	ホットスタッフ軽井沢 presents 春風亭一之輔 軽井沢独演会 プロデュース：広瀬和生 【売切れ】	ホットスタッフ・プロモーション ☎050-5211-6077 (平日12時～18時)
17日(土)	16時	囲碁将棋全国ツアー「キレッキレ」 in 軽井沢	FANYチケット問合わせダイヤル ☎0570-550-100 (10時～19時/年中無休)
18日(日)	14時	兄ーズ Piano Land 【5歳以上入場可】	Mitt ☎03-6265-3201 (平日12時～17時)
24日(土)	14時	【軽井沢大賀ホール主催公演】 菊池亮太 ピアノ・リサイタル “The Art of Autumn”	軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (9時～18時)
25日(日)	14時	TSUKEMEN Your Favorite CLASSIC	サンライズプロモーション北陸 ☎025-246-3939 (火曜日～金曜日12時～16時/土曜日10時～15時)
29日(木)	13時30分	中澤卓也 トーク&ライブ in 軽井沢 【4歳以上入場可】	株式会社セカンドステージ ☎080-1730-9938 (平日10時～16時)
30日(金)	14時	スーホの白馬～馬頭琴の伝説～	サイソウホウ音楽事務所 ☎090-3540-1793

※各公演のお問合せは、主催者へお願いします。 ※公演により、チケットが売り切れの場合があります。

【公 演 開 催 会 場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (9時から18時まで)

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (10時から18時まで)

軽井沢大賀ホール
ホームページ



軽井沢大賀ホール2026秋 主催公演のお知らせ

◇菊池亮太 ピアノ・リサイタル “The Art of Autumn”

と き 10月24日(土) 14時開演

出 演 菊池亮太 (ピアノ)

曲 目 F.リスト：超絶技巧練習曲 第11番「タベの調べ」、C.ドビュッシーの作品より
菊池亮太：四季彩的組曲より「秋の無言歌」、新曲初演 ほか

料 金 全席指定 SS席 5,000円 (売切れ)、S席 (1階・2階) 4,500円、A席 3,000円
B席 2,500円、C席 (2階立見席) 2,000円※

※軽井沢大賀ホールチケットサービスのみでの取扱い。

軽井沢大賀ホールチケットサービス (電話・窓口) 他、
イープラス、チケットぴあ、ローソンチケットにてチケット販売中！

【問い合わせ】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055

※公演の詳細、最新情報は軽井沢大賀ホールホームページで確認してください。
※公演によりチケットが完売もしくは売切れになっている券種がある場合があります。
※公演内容は変更になる場合がございます。未就学児の入場は遠慮してください。



菊池亮太

相談窓口



秘密厳守
相談無料

●人権相談

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など「自分の悩みは人権侵害かも？」と思ったら、気軽に電話で相談してください。

とき 平日 8時30分から17時15分まで

【問い合わせ】

みんなの人権110番

☎0570003110

●交通事故相談（予約制）

とき 10月8日（木）

10時から15時まで
佐久合同庁舎

※前日までに予約が必要です。
予約がない場合は開催しませんので、注意してください。

【申し込み・問い合わせ】

長野県交通事故相談所

☎0262357175

●心配ごと相談

（個別相談）

差別、夫婦親子問題など日常生活でお悩みの方は、気軽に相

談してください。電話での相談もお受けします。

とき 10月9日（金）

10時から15時まで
木もれ陽の里

相談員

民生児童委員
会議室1
人権擁護委員

【問い合わせ】

社会福祉協議会

☎458113

行政相談を利用してください

行政相談は、国の行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

町では、9月および10月の「行政相談月間」に合わせて、左記のとおり合同行政相談を開設します。

行政への苦情やご意見、夫婦親子問題など日常生活でお悩みの方は、気軽に相談してください。

●合同行政相談

とき 10月9日（金）

10時から15時まで
木もれ陽の里

相談員

行政相談委員・人権擁護委員
民生児童委員・司法書士

【問い合わせ】

住民課 住民係

☎458540

●町民法律相談（予約制）

とき 10月23日（金）

1時30分程度

担当 役場 第6会議室
市村 大介 弁護士

相談の状況により、開始時刻が予約時刻より遅れる場合があります。

【問い合わせ】

住民課 住民係

☎458540

●弁護士による

権利擁護相談会・
権利を守る講座

高齢者や障がい者のための人権、財産、相続などに関する相談をお受けします。

とき 10月30日（金）

10時から12時まで
（要予約）

講座

13時30分から15時まで
（定員15名）

内容 弁護士から学ぶ

「暮らしに役立つ法律」講座
事例に基づき、分かりやすくお話しします。

とき 木もれ陽の里

会議室1

相談員・講師

五月女 五郎 弁護士

【申し込み・問い合わせ】
社会福祉協議会

☎458113

善意ありがとうございます

Ⅱ町立小学校三校へⅡ

軽井沢町 宮澤 弦 様

小学生向け学習書籍

100点

Ⅱ生涯学習課へⅡ

長野市 伊藤 明彦 様

書籍 1点

戸籍の窓



8月1日から
8月31日まで
届出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。

誕生

おめでとうございます



結婚

末長くおしあわせに



わたくしたちのまち

人口	21,800人	(+80)
男	10,347人	(+26)
女	11,453人	(+54)
世帯数	11,395世帯	(+78)

住民基本台帳 9月1日現在

おくやみ

ご冥福をお祈りします



甲子園出場を報告

8月24日（役場）

町出身で松商学園高等学校3年生の山口史晃さんが、第108回全国高等学校野球選手権大会に長野県代表として出場したことを町長に報告しました。

山口さんは「1番バッターとしてチームにいい流れをつくることを意識していた。」と試合を振り返り、「チーム全員の団結力があってこそ、ここまで来られた。」と語りました。



こども向けAI関連書籍を 100冊寄贈

8月24日（役場）

町在住の宮澤弦さんが、町内の小中学校や図書館へAIに関する書籍100冊を寄贈しました。

宮澤さんは「AIは親もこどもにどう教えればよいか難しく感じる。AIを使える人と使えない人の差が大きくなっていく中で、多くのこどもがAIを使えるようになり、自分の可能性を広げてほしい。書籍を学びに役立ててほしい。」と語りました。



小学生アイスホッケー U12長野県選抜が全国大会 で初優勝

8月27日（役場）

町内の選手をはじめとするU12長野県選抜が、「日本旅行北海道杯争奪 第3回地区選抜小学生アイスホッケー大会」に出場し、北海道の強豪地区選抜らが参加する中、見事優勝を果たしました。チームの組織力と粘り強さで勝ち抜き、「絶対勝つ」との強い意気込みが実を結びました。



被災地支援のため職員を 派遣しました

8月28日（役場）

熊本地震の被災地支援のため、長野県の合同災害支援チーム「チームながの」の一員として、職員1名を熊本県宇城市へ派遣しました。

派遣期間は8月30日から9月5日までで、豊野支所にて罹災証明などの業務に従事しました。派遣職員は「現地での経験を通じて災害対応の課題を学んだ。得た知見を今後の防災・減災対策に活かしていきたい。」と報告しました。

