



軽井沢町子育て支援センターだより

令和8年

るるぱる 10月号

軽井沢町大字長倉2859-3

☎0267-45-5744

日	月	火	水	木	金	土
びよびよ...びよびよベビー相談 子育てダイヤル...随時行っています 〇印...日曜・祝日は休館です				1 びよびよ	2	3
4	5 びよびよ おねんねアート	6	7 びよびよ リズムあそび	8 びよびよ	9	10
11	12 スポーツの日	13 作ってあそぼう	14 びよびよ	15 びよびよ	16	17
18	19 びよびよ おねんねアート	20 子育て講演会	21 びよびよ	22 びよびよ おはなしでこい	23	24
25	26 びよびよ	27	28 びよびよ	29 びよびよ	30	31

子育て支援センター「るるぱる」は、お子さんを遊ばせながら、子育てに関する相談や情報交換など 親子同士の交流を楽しんでいただける場所です。

- 開館時間は9時30分～16時です。12～13時の間は消毒・清掃を行っています。
- ご利用のできる方は、町内に住所がある未就学児、及び保護者です。
- 日曜・祝日は休館日です。里帰りの方もご利用できます。
- ご来館の際には、水分補給の飲み物をお持ちください。
- 子育て講演会を行っている時間は、予約された方のみのご利用となります。

子育て講演会【予約制】

10月20日(火) 10時30分～11時30分

〈演題〉知って得する薬の豆知識

〈講師〉小諸・北佐久薬剤師会
赤坂天神薬局 薬剤師 斎藤拓海先生

〈対象〉未就学児とその保護者

〈申込み〉10月1日(木)～10月19日(月)まで

〈定員〉10組

びよびよベビー相談

毎週① 13時～16時

毎週②③④ 9時30分～12時

お子さんを遊ばせてあげながら 産後の悩み・不安のご相談に助産師が応じます。

子育てダイヤル ☎0267(45)5744

保健師・管理栄養士・保育士が随時相談をお受けしています。来所時にお声がけいただくかお電話でご連絡ください。

保健師さんのミニミニ話

●関わりやすい環境を作ろう

こどもは大人とのやりとりを通じて、いろいろな力を伸ばしていきます。そのため、子どもたちからの「発信」を毎週に受け止めて、それに応える大人の関わり方が大切になります。子どもと一緒に遊ぶときは、注意がそれないようにテレビを消すなど環境を整えましょう。

大人は目を合わせ、お互いの表情、視線の動き、口の動きをはっきり見ることができるような場所で遊びましょう。子どもの目線と同じ高さで視線をお子さんに注ぎ、大人もお子さんとのやりとりと一緒に楽しめましょう。 おさんは保護者の方と触れ合うことで、「自分は愛されている♡」と、感じるようになります。

お子さんが愛情をたっぷり感じる遊びをご紹介します。

- ✿ 膝のうえに乗せて、歌や揺らし遊び バスに乗って揺られてる～♪ など
- ✿ おむつ交換の時、歌、くすぐり遊び、いないいないばあ遊び など
- ✿ 絵本は向かい合って、指で絵を指し、目も合わせたり、表情を作ったり、ことばや音を添えながら一緒に楽しめましょう



ハッピー バースデイ 10がっうまの

お子さんにバースデイカードを
随時プレゼントしています。
手形・足形をとりますので
スタッフまで お声がけください。

イッてあそぼう

10月13日(火) 10時30分～11時



お子さんの足型を
とり「月見うさぎ」を
作ります！
お父さんの成長の
記念にぜひ😊

おはなしでてい

10月22日(木) 10時30分～11時

0～3歳児さんにおすすめの
絵本や紙芝居をご紹介します。
たくさん並べてある絵本の中から
大好きな一冊を、おつけてみてください。



リズムあそび

10月7日(水)

10時30分～10時45分

親子で簡単な わらべ遊び
ふみあい遊びを楽しむ会です。
お子さんの様子に合わせて
無理なく 参加ください。

おねんねアート

10月5日(月)～10月10日(土)

10月19日(月)～10月24日(土)

10時～12時・13時～15時

季節のパネルをバックに
写真を撮って記念に残そう！
今日は「ハロウィン」です。

