

軽井沢町保育園給食について（ご案内）

保育園の給食は、子どもたちが心身ともに健やかに成長し、給食を楽しみに食べてもらえるよう各園で調理をし、幼児食・離乳食・特別食（食物アレルギー除去食）に分け提供しています。この中で、離乳食・特別食については、場合によってはお子様の生命にかかわる場合がありますので、保育園では下記の対応をさせていただきます。大切なお子様の生命に関わることですので、確認の上、ご協力をお願いします。

●離乳食

- ・形態は、離乳食中期・後期・完了期を目安に対応しています。
- ・集団給食で可能な範囲内での対応となるため、同一年齢で一番進みが遅いお子様に合わせて給食提供をします。
- ・ご家庭（保護者）と連携を取りながら、離乳食調査票をもとに離乳食を進めていきます。調査票の食材は給食でよく使用する食材を記載しており、ご家庭で食べたことのない食材（チェックのない食材）は、園での提供は行いません。入園までの間に食べられる食材を増やしておく、給食もスムーズに開始できますので、裏面の確認票を目安としてご活用ください。
- ・入園が決定したところで離乳食調査票を配布いたします。

●特別食（アレルギー対応食）

- ・保護者の申請書と医師の指導に基づき、集団給食のなかで可能な範囲で除去食や代替食の対応を行っております。アレルギーごとに除去の一番多いお子様に合わせて提供をしているため、自宅では食べられる食品も、集団給食では除去対応となる可能性があります。
- ・医師から指示のあった食物の種類や品目数によっては保育園の集団給食で対応できない場合もあります。その場合は、家庭からお弁当をお持ちいただくことがありますのでご協力をお願いします。

●幼児食

（3歳未満児）

- ・午前のおやつ、昼食、午後のおやつを園で用意します。
- ・年齢（クラス）ごとに合った大きさに切って提供しています。

(3歳以上児)

- ・昼食、午後のおやつを園で用意します。

●その他

- ・味付けは薄味に、いろいろな食体験ができるように献立を工夫しています。
- ・砂糖は三温糖、味噌汁の出汁は煮干、煮物の出汁はかつお節を使用しています。
- ・おやつは3回の食事では取り切れない栄養を補う役割と、楽しみの役割があります。おにぎりやふかしいもなど献立に取り入れています。

【参考：離乳食確認票】0.1歳の入園者には提出用の離乳食調査票を配布します。

初期・中期 5〜8か月頃	穀類	いも・野菜・果物・海藻類		たんぱく質類		その他	
	米	じゃがいも		パプリカ		たらの	かつおだし
	上新粉(米粉)	さつまいも		なす		かれい	塩
	食パン	かぼちゃ		いんげん		しらす干し	片栗粉
	うどん	人参		オクラ		鮭	砂糖
	そうめん	大根		絹さや		水煮ツナ	しょうゆ
	麩	玉ねぎ		わかめ		かじき	味噌
	マカロニ	小松菜		ひじき		鶏卵	麦茶
	スパゲティ	ほうれん草		焼きのり・青のり		豆腐	卵ボーロ
		キャベツ		りんご		納豆	赤ちゃんせんべい
		白菜		バナナ		きな粉	
		ブロッコリー		いちご		高野豆腐	
		カリフラワー		柑橘類		豆乳	
		かぶ		すいか		ヨーグルト	
		ちんげん菜		メロン		牛乳(加熱)	
		とうもろこし(裏ごし)		桃		粉ミルク・スキムミルク	
		ピーマン		ぶどう		鶏肉	
		ズッキーニ		柿		レバー(裏ごし)	
		きゅうり		梨		チーズ	
		トマト					

後期 9〜11か月頃	穀類	いも・野菜・果物・海藻類		たんぱく質類		その他	
	バターロール	里芋				豚肉	煮干しだし
		もやし				焼き豆腐	油
		ねぎ				ちりめんじゃこ	バター
		にら				大豆(水煮)	ケチャップ
		セロリ				さば	マヨネーズ
		水菜				さんま	酢
		パイナップル				あじ	みりん
		キウイ					料理酒
		春雨					赤ちゃんビスケット
		きのこ類					レーズン
							メープルシロップ

完了期 1歳頃	穀類	いも・野菜・果物・海藻類		たんぱく質類		その他	
	中華麺	れんこん		牛乳(非加熱)		カレー粉	ゆかりふりかけ
	餃子・ワンタンの皮	ごぼう		魚肉練り製品 (ちくわ、なると等)		カレールウ	菜飯ふりかけ
	ビーフン	たけのこ				シチュールウ	あずき
	コーンフレーク	パセリ		はんぺん		市販ドレッシング	市販菓子
	ミックス粉 (ホットケーキミックス等)	にんにく		桜エビ、えび		果実ジャム	(せんべい・クッキー等)
		しょうが		ウインナー		市販ゼリー	杏仁
	ベーキングパウダー	切干大根		ハム		寒天	
		とうもろこし		ベーコン		ソース	
		グリーンピース		油揚げ(油抜き)		コンソメ	
		果物缶(みかん缶等)		厚揚げ(油抜き)		中華だし	
		こんにゃく類		かに風味かまぼこ		ごま	
		みつば		生クリーム		ココア	
		こんぶ		飲むヨーグルト		ジュース	
						黒糖	