

広報

かるいざわ

2026

9

No.770

令和8年9月1日



かざ こし わし あな

風越鷺穴半自然草原(自然園) (8月5日撮影)

夏季にはユウスゲやコオニユリなど花が咲き誇り、
蝶たちが舞う姿が散策路から観察できます。

主 な 内 容

- 乗ってみよう 自動運転バス P2・3
- 庁舎改築周辺整備事業の進捗状況をお知らせします P8
- 教育委員会だより P29



自動運転バス



自動運転レベル2* アクセルやブレーキ、ハンドルをシステムが操作して走行します。
ただし、運転席にはドライバーが乗車し、周囲の状況を常に確認しながら必要に応じて運転を引き継ぎます。

9月							SEPTEMBER
日	月	火	水	木	金	土	
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

11月							NOVEMBER
日	月	火	水	木	金	土	
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

12月							DECEMBER
日	月	火	水	木	金	土	
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

※荒天時など安全な運行が困難と判断した場合や、車両、システムの点検等が必要となった場合運休または運行内容を変更することがあります。
10月の運行はありません。

■ 運行時間

○平日

下り	軽井沢駅	中軽井沢駅	星野温泉トンボの湯	軽井沢千ヶ滝温泉
1便	10:30頃	11:00頃		
3便	11:50頃	12:20頃	12:30頃	12:35頃
5便	15:00頃	15:30頃	15:40頃	15:45頃
上り	軽井沢千ヶ滝温泉	星野温泉トンボの湯	中軽井沢駅	軽井沢駅
2便			11:10頃	11:40頃
4便	14:05頃	14:15頃	14:20頃	14:50頃
6便	15:55頃	16:05頃	16:10頃	16:40頃

○土・日・祝

下り	軽井沢駅	中軽井沢駅	星野温泉トンボの湯	軽井沢千ヶ滝温泉
1便	9:55頃	10:25頃	10:35頃	10:40頃
3便	11:50頃	12:20頃	12:30頃	12:35頃
5便	15:05頃	15:35頃		
上り	軽井沢千ヶ滝温泉	星野温泉トンボの湯	中軽井沢駅	軽井沢駅
2便	10:50頃	11:00頃	11:05頃	11:35頃
4便	14:05頃	14:15頃	14:20頃	14:50頃
6便			15:45頃	16:15頃

■ 乗車方法

乗車は無料ですが、事前予約をお願いします。

2次元コードから特設サイトへアクセスし予約ページから予約をしてください。なお、初回に会員登録（無料）が必要です。

予約・運行日・時刻の最新情報は特設サイトで確認してください。

スマートフォンをお持ちでない方や予約が難しい方は下記まで問い合わせてください。



軽井沢自動運転実証運行バス
特設サイト

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

○町政に対するご意見をお寄せください
○住所、氏名の記入をお忘れなく

令和8年9月1日 第770号

広報かるいざわ

= 2 =



乗ってみよう



公共交通の課題解決へ

町の公共交通の課題解決（時間帯別の「交通空白」の解消や利便性向上、利用者ニーズの把握、安全性・運行管理の技術評価など）に向けて、自動運転レベル2*での実証運行を実施します。

9月から12月までの期間に合計50日間運行します。最高時速は40kmでの走行となります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

本事業は町、東日本旅客鉄道株式会社、株式会社西武ホールディングスの3者で実施します。

■ 走行ルート 下記4箇所で乗り降りができます



「みんなのサロン」を開催します

B 多文化共生パートナー養成講座

地域で外国人住民と日本人住民をつなぐ「多文化共生パートナー」を育む連続講座です。コミュニケーションや日本語教育の考え方を学びながら、ともに支え合える地域づくりについて考える新しい事業です。

と き 9月17日(木)・10月18日(日)※・11月22日(日)・11月29日(日)・12月19日(土)
令和9年1月23日(土)
13時から16時まで

ところ 中央公民館
※10月18日(日)のみ会場が発地市庭となります。

定 員 10名程度 (事前申込制)

講座内容等の詳細や申し込みについては二次元コードからご覧ください。



町ホームページ
多文化共生パートナー
養成講座



申込フォーム

C みんなのサロン

みんなで食べて、遊んで、おしゃべりして。国や世代をこえて交流するサロンです。楽しい時間を過ごしましょう。



- ・ 9月24日(木) 18時30分から20時30分まで ブータンのごはんとおやつ
- ・ 11月27日(金) 18時30分から20時30分まで フィリピンのごはんとお遊び
- ・ 12月19日(土) 13時から15時まで みんなのおたのしみ会
- ・ 令和9年2月18日(木) 18時30分から20時30分まで イギリスのごはんとお遊び

定 員 30名程度 (事前申込制) 当日の参加もできます。

講座内容等の詳細や申し込みについては二次元コードからご覧ください。



町ホームページ
みんなのサロン



申込フォーム

【問い合わせ】 総合政策課 共生社会推進係 ☎45-8504
町委託事業受託事業者 (株式会社precog)
✉tfa@precog-jp.net ☎03-3528-9713 対応時間：平日10時から17時まで

多文化共生を学ぶ講座と

町では、外国人住民と日本人住民が、ともに暮らし、ともに学び、交流するための「多文化共生事業」を開催しています。

気軽に多文化共生や「やさしい日本語」を学べる講座、地域で人と人をつなぐ「多文化共生パートナー養成講座」、そして、食や文化を楽しみながら交流する「みんなのサロン」など、外国人も日本人も、年齢を問わず、どなたでも参加できます。初めての方も大歓迎です。気軽に参加してください。



昨年みんなのサロンは、のべ250名、うち外国人住民48名12カ国から参加していただきました。

A 多文化共生を学ぶ2つの講座

多文化共生や「やさしい日本語」について、楽しく学べる講座です。

■ 多文化共生入門

9月17日(木) 13時から16時まで

海外にルーツを持つゲストのお話や防災ワークショップを通して、多文化共生について学びます。

■ やさしい日本語入門

11月22日(日) 13時から16時まで

日常生活や災害時にも役立つ「やさしい日本語」の考え方や使い方を学びます。

ところ 中央公民館

定員 30名程度 (事前申込制)



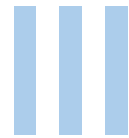
町ホームページ
多文化共生を学ぶ
2つの講座



申込フォーム

講座内容等の詳細や申し込みについては二次元コードからご覧ください。





Ⅲ 避難情報（警戒レベル）を確認しましょう

災害が発生するおそれがある時、または発生した時に、避難に関する情報を発令します。

警戒レベル4相当が発令されたら、必ず危険な場所から全員避難してください。避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方は、警戒レベル3相当で危険な場所から避難しましょう。

■警戒レベル4 避難指示までに必ず避難しましょう
気象庁などから出る河川水位や雨の情報を参考に自主的に
早めの避難をしましょう

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のかけ崩れや 土石流	高潮 海水面の上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
＜警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！＞					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

避難する タイミング

- 明るいうちに
- 暴風になる前に
- 異常を発見したら（がけ崩れの兆候、河川付近では水位の上昇など）

適切な避難行動をとりましょう

洪水や土砂災害などで自宅が危険なときは、避難所に避難するという行為はとても重要ですが、実際に災害が直近に迫っていて、時間的な猶予がない場合などには、避難行動をとることが、逆に危険を招くこともあります。状況に応じて行動しましょう。

立ち退き避難（水平避難）	屋内安全確保（垂直避難）
避難所等などに避難すること 	自宅や近隣の丈夫な建物の2階などに避難すること 

「避難」とは、「難」を「避」けることです。町が開設する避難所へ行く事だけが避難ではありません。避難先として、安全な親戚・知人宅やホテルなどの宿泊施設、自宅での安全確保など複数の避難先を検討する必要があります。自分ならどこに避難するかも日頃から考えてみましょう。

【問い合わせ】 総合政策課 危機管理室 ☎45-1880

風水害に備え

近年は大型台風や集中豪雨による被害が各地で発生しています。台風は進路や規模をある程度事前に予測できるため、被害を最小限にとどめることが可能です。災害から命を守るため、日頃から自分の居住地域や周辺の危険箇所を確認し、あらかじめ避難場所や避難経路、家族との連絡方法を確認しておきましょう。

いざというときは、自治体からの情報（気象情報・避難情報）に注意し、状況に応じて速やかに安全な場所へ避難してください。

I マイ・タイムラインを作成しましょう！

マイ・タイムラインは、住民一人ひとりが作る行動計画です。台風の接近や大雨で河川の水位が上昇する場合や、土砂災害のおそれがある場合に、自分取るべき行動を整理して、いざというときに備えるためのものです。

ハザードマップを活用して災害リスクを確認し、家族や地域であらかじめ「マイ・タイムライン」を作成しておきましょう。

※「軽井沢町洪水ハザードマップ」は役場総合政策課⑤番窓口、軽井沢消防署で配布していますので、マイ・タイムライン作成の参考としてください。



1 住んでいる地域の災害リスクを知る

自分の住んでいる地域には、土砂災害や洪水等の危険があるか、調べてみましょう。

調べてみよう！

土砂災害の危険：あり・なし
洪水の危険：あり・なし
その他の災害：（ ）

2 避難所・経路を調べる

避難所や避難経路を確認しましょう。また、避難所までどのような手段で避難するのか、考えてみましょう。

調べてみよう！

避難所：
移動手段：
移動時間：

3 避難情報等の内容を調べて、どんな行動をとるかを知る

気象警報・注意報、避難情報等の意味やとるべき行動等について、確認しましょう。

調べてみよう！

避難開始のタイミング：
が発令されたとき

4 災害発生前後の情報収集方法を調べる

雨の状況、河川の状況、町からの避難情報等の取得方法p2・3参照を確認しましょう。

調べてみよう！

情報の入手方法：

II 気象・河川情報の入手しましょう

町からの防災行政無線での放送や、メール配信等の情報のほかに次のサイトからも情報を入手できます。
※下記の二次元コードから確認してください。

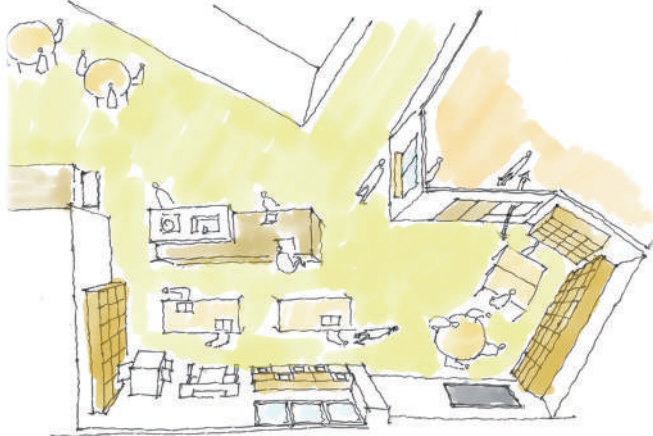
キキクル(危険度分布) 【気象庁】 キキクルでは、危険度を5段階に色分けして表示しており、どの場所で危険度が高まっているのか地図上で確認することができます。安全なうちに避難するための情報として、普段から活用してください。 	Yahoo! 防災速報アプリ 町では、災害時における情報発信の強化を図るため、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を令和2年1月15日付けで締結しました。アプリと連携し、自治体緊急情報（気象関係の注意喚起、ライフライン情報、避難情報）が配信されます。ぜひご利用ください。 	長野地方気象台 【あなたの街の防災情報】 あなたの街の防災情報では、表示するコンテンツのカスタマイズやお住いの市町村を設定することにより、各個人に必要な防災情報をまとめて確認することができます。 	停電情報アプリ 中部電力パワーグリッド株式会社では、登録した地域の停電情報をプッシュ通知でいち早くお知らせし、停電が発生している地域や停電の復旧情報・発生規模の情報などを確認できるアプリを運用しています。ぜひご利用ください。 	川の防災情報【国土交通省】  長野県 河川砂防情報ステーション(長野県) 	
信州防災アプリ android  iOS 	町公式HP【軽井沢町】 防犯・防災・交通情報等の全般的な防災情報を確認することができます。 				ハザードマップポータルサイト【国土交通省】 

庁舎改築周辺整備事業の進捗状況をお知らせします

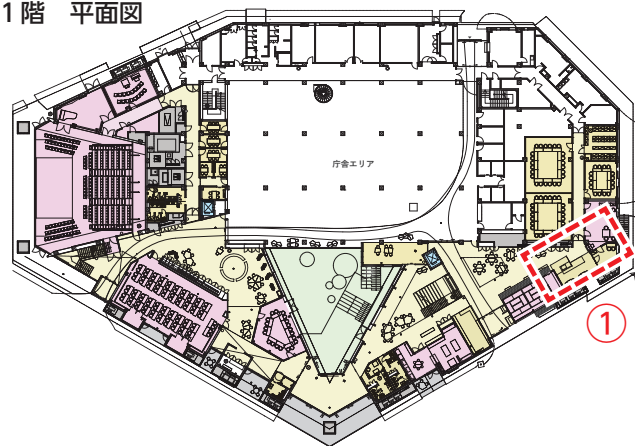
先月号に引き続き、新施設（庁舎および交流センター）の平面図だけでは伝わりにくい空間のイメージなどをスケッチで分かりやすく伝えていきます。

先月号の情報や詳細は、町ホームページをご覧ください。

① 住民活動センター

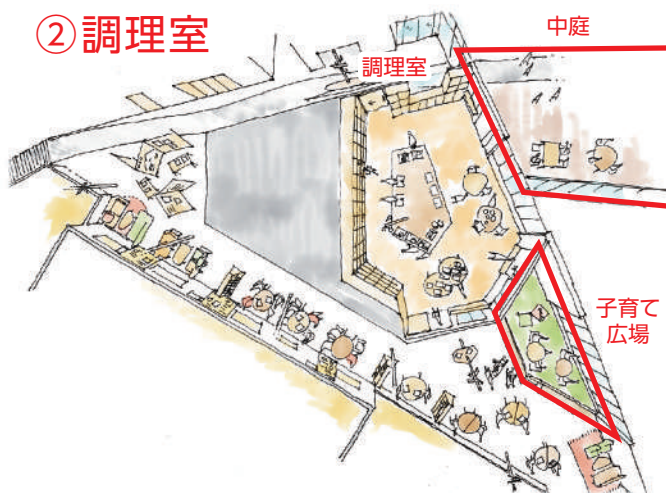


1階 平面図

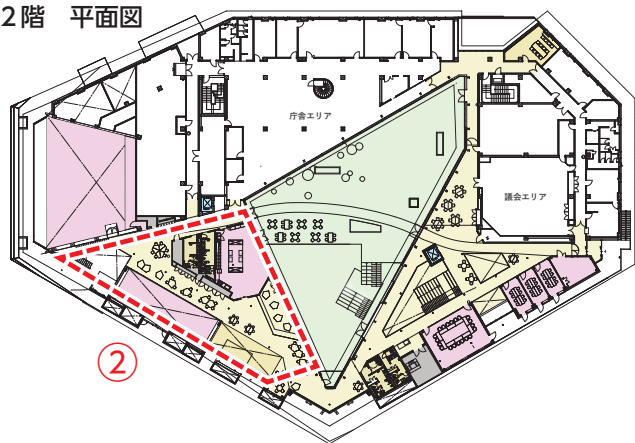


住民活動センターとは、住民や団体が活動するための準備や打ち合わせができる場であり、交流センター事務局との連携や、来庁者への活動発信のしやすさを考慮した空間としています。

② 調理室



2階 平面図



調理室は、子育て広場や中庭（2階）との一体利用を想定し、各方面への出入り口や窓を設けた空間とします。

また、子育て広場は小上がりにし、落下防止の柵を設けることで、調理中でも近くで安全に子どもを見守れる計画としています。



町ホームページ
新施設のイメージ画像

【問い合わせ】 新庁舎周辺整備課 新庁舎周辺整備室 ☎46-9065

町道鶴溜線 通行止めのお知らせ

町道鶴溜線は工事再開に伴い、9月1日より再度通行止めとします。付近を通行する際は、誘導員や案内看板等に従ってください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



町ホームページ
鶴溜線道路改良無電柱化
工事について

【問い合わせ】 地域整備課 道路河川係 ☎45-8582

都市計画に関する公聴会を開催します

町では、別荘地の良好な住環境の保護および低層建築物が織りなす独自の景観を守ることを目的に、旧軽井沢エリアの一部地域において特別用途地区の指定を検討しています。

このたび、特別用途地区に関する決定案を作成するため、住民の皆さんの意見をいただく都市計画公聴会を開催します。

●計画決定を予定している案件

特別用途地区の指定

都市計画公聴会では、上記案件に対して意見を述べるができます。意見を述べることを希望する方は、下記の提出期間中に公述申出書を提出してください。なお、公述の申し出がない場合は、公聴会は中止となります。

●公聴会

と き 9月27日(日) 10時から
ところ 役場 第3・4会議室

●提出期間

9月2日(水)から24日(木) 17時まで
郵送(必着)、持参または電子申請

●関係図書の閲覧

と き 9月2日(水)から24日(木) ※閉庁日を除く
ところ 役場 総合政策課 まちづくり推進室

●提出先

〒389-0192 軽井沢町大字長倉2381-1
軽井沢町役場 総合政策課 まちづくり推進室

●関係図書の閲覧場所および問い合わせ

総合政策課 まちづくり推進室
☎45-2500 FAX46-3165

✉townplan@town.karuizawa.nagano.jp



町ホームページ
公聴会の開催について

もっと便利に「eLお支払いサイト」で公金の納付が可能に

9月24日(木)から、従来の「地方税お支払いサイト」は「eLお支払いサイト」に名称を変更し、地方税以外の公金(後期高齢者医療保険料・保育料・町営住宅家賃)も支払えるようになります。

これにより、町から届く納付書にeL-QRが付いているものは、スマートフォンやパソコンから手軽に納付できます。窓口に行かずに支払えるため、時間や手間を節約でき、夜間や外出が難しいときにも便利です。

具体的な納付方法、手数料、対応するスマホ決済アプリなどは、町ホームページで確認してください。



町ホームページ
もっと便利に
「eLお支払いサイト」で
公金の納付が可能に

「システム停止期間のお知らせ」

システム更改のため、9月19日(土)0時から24日(木)8時30分の間はeL-QRやeL番号を使ったキャッシュレス納付ができませんので注意してください。

【問い合わせ】 税務課 収税係 ☎45-8514

長野県知事選挙結果

8月9日に行われた長野県知事選挙の町の投票結果は、次のとおりです。

《当日の有権者数》17,548人
《投票者数》6,661人
《投票率》37.96%

あべ守一 5,570票
たけだ良介 1,010票
無効票数 81票

【問い合わせ】 選挙管理委員会 ☎45-8298

7月24日に開催され、次の案件が可決されました。

【契約の締結】
○令和8年度町単3tダンプ購入契約の締結
○令和8年度国補中部小学校エレベーター設置工事請負契約の締結
○和解について

【一般会計補正予算】
22万円増額
予算総額
21億4,055万円

令和8年
第1回軽井沢町議会定例会
7月会議



9月7日(月)から
11月1日(日)まで

※各イベントにつきましては、中止または延期となる場合がありますので、ご了承ください。

◆第17回軽井沢国際テニス

トーナメント(ベテラン)

とき 9月7日(月)から23日(水・祝)まで
予備日 24日(木)

ところ 風越公園屋外テニスコート

【問い合わせ】

(一社) 軽井沢テニス協会

☎42・2170

◆第3回ピックルボール

軽井沢トーナメント

とき 10月10日(土)

ところ 風越公園 総合体育館

種目 ミックスダブルス(クラス別)

参加料 1組 10,000円

【問い合わせ】

☐karuizawapickleball@gmail.com

◆第55回紅葉まつりテニス大会

とき 10月10日(土)・11日(日)

ところ 風越公園屋外テニスコート

【問い合わせ】

観光経済課 観光商工係

☎45・8579

◆追分秋の味覚市

とき 10月11日(日)

9時から15時まで

ところ 追分公民館

【問い合わせ】

追分観光産業振興会

☎45・1080

◆軽井沢ヴァンダージュ2026

とき 10月10日(土)・11日(日)

11時から16時まで(予定)

ところ ひなたのテラス

【問い合わせ】

軽井沢アンワイナリー

☐plustorest@gmail.com

◆新軽井沢さわやかフェア

とき 10月12日(月・祝)

ところ 軽井沢駅南北自由通路

【問い合わせ】

軽井沢町商工会

☎45・5307

◆第17回信濃追分ホンモノ市

とき 10月11日(日)・12日(月・祝)

ところ 信濃追分文化磁場油や

【問い合わせ】

NPO法人油やプロジェクト

☎32・6511

◆熊野皇大神社例大祭

とき 10月15日(木)

ところ 熊野皇大神社・皇大殿

【問い合わせ】

熊野皇大神社

☎42・5749

◆第15回軽井沢レディース

アイスホッケー大会

とき 10月17日(土)・18日(日)

ところ 風越公園アイスアリーナ

※各イベントにつきましては、中止または延期となる場合がありますので、ご了承ください。

【問い合わせ】

軽井沢少年アイスホッケー大会

実行委員会事務局

◆軽井沢ペンションフェスタ

2026秋(テニス大会)

とき 10月17日(土)・18日(日)

ところ 風越公園屋外テニスコート他

【問い合わせ】

軽井沢ペンションフェスタ事務局

☎48・3443

◆ホリデーウォークin

軽井沢2026

とき 10月17日(土)

受付 矢ヶ崎公園

コース 旧軽方面

【問い合わせ】

ホリデーウォークin軽井沢事務局

☎026・236・3399

◆第17回グランフォンド軽井沢

とき 10月24日(土)・25日(日)まで

【問い合わせ】

グランフォンド軽井沢実行委員会

☎41・6205

◆観光ガイドと歩こう

とき 10月24日(土)・25日(日)まで

受付 旧軽ロータリー臨時交番前

スタート

10時・10時30分

11時・11時30分

※スタート10分前に集合

コース 雲場池または旧軽井沢銀座周辺

参加料 無料

大雨の際は中止となります。

【問い合わせ】

(一社) 軽井沢観光協会

☎41・3850

◆長野軽井沢オープンテニス

2026

とき 10月19日(月)から25日(日)まで

予備日 26日(月)

ところ 風越公園屋外テニスコート

【問い合わせ】

NPO法人アジアスポーツクラブ

☐jack9ramer@outlook.com

◆軽井沢グランフェスタ2026

秋の大収穫祭&SDGsマルシェ

とき 10月31日(土)・11月1日(日)

ところ 軽井沢発地市庭

【問い合わせ】

軽井沢発地市庭

☎45・0037



第28回 軽井沢町民総合スポーツ祭

スポーツの秋！
みんなで参加してみませんか

●秋季町民ゴルフ教室

とき 9月26日(土)・27日(日)・28日(月)
ところ 軽井沢ゴルフ練習場(南軽井沢)
受付 9時から
対象者 町内在住者、在勤者
町内別荘所有者(小中高生可)
※中学生以下は保護者同伴

定員 各日40名

参加料 1,000円

講師 軽井沢町スポーツ協会
競技団体 ゴルフ

申込期限 9月18日(金)



●軽井沢ロゲイニング2026

ロゲイニングとは

地図とコンパスを使って制限時間内に複数のチェックポイントを巡り、得点を競うアウトドアスポーツです。

とき 10月12日(月・祝) 雨天決行

ところ 軽井沢発地市庭

受付 8時30分から

対象者 町内在住者、在勤者
町内別荘所有者

定員 20チーム(1チーム2〜4人)

※1名より申込みできますが、組合せは事務局一任となります。

参加料 無料

服装・持ち物

動きやすい服装、タオル、飲み物、デジタル写真撮影ができるもの(スマートフォン等)

申込期限 10月2日(金)

●秋季町民マレットゴルフ大会

とき 10月16日(金) 少雨決行
雨天順延日 10月22日(木)

ところ 風越夫婦石マレットゴルフ場

受付 8時20分から

対象者 町内在住者、在勤者
町内別荘所有者

定員 60名(先着順)

参加料 500円

申込期限 10月9日(金)



●第15回軽井沢町民グラウンドゴルフ大会

とき 10月21日(水)

ところ 風越公園総合体育館

受付 メインアリーナ

対象者 町内在住者、在勤者
町内別荘所有者

定員 40名

参加料 500円

申込期限 10月14日(水)



●秋季町民ゴルフ大会

とき 10月22日(木)

ところ オールソルヴェール軽井沢倶楽部

受付 7時30分から(随時)

対象者 町内在住者、在勤者
町内別荘所有者

定員 30組 120名(先着順)
(4人一組を基本とします。)

※1名より申し込みできますが、組合せは事務局で決定します。

※スタート時刻は組み合わせが決まり次第、代表者へお知らせします。

参加料 9,900円

部門 (昼食代、参加料込)
男子、女子、男子シニアの

3部門、組対抗戦、個人賞など

申込期限 10月9日(金)

各種用意

●第4回町民ボッチャ交流大会

とき 11月3日(火・祝)

ところ 風越公園総合体育館

受付 メインアリーナ

対象者 9時15分から
町内在住者、在勤者
町内別荘所有者

※障がいのある無や年齢に関わらず、参加できます。

定員 24チーム

(1チーム3名、最大6名で編成)

参加料 無料

服装・持ち物

動きやすい服装、上履き、

タオル、飲み物

申込期限 10月23日(金)



申し込み方法

●各大会の申込用紙は町ホームページよりダウンロードのうえ、期限までに観光経済課スポーツ推進係に申し込んでください。(メール、FAX) 電話での申し込み可能です。

●各大会は定員になり次第、締め切ります。



町ホームページ
第28回軽井沢町民総合スポーツ祭

【申し込み・問い合わせ】

観光経済課 スポーツ推進係

☎45-8579 FAX 46-3165

✉sports@town.karuzawa.nagano.jp

広告



9月のお知らせ

くつかけ市場
9月6日(日)10時〜15時
チャレンジショップ前

「くつかけテラスコンサート」**入場無料**
定数70名

9月6日(日) 11時〜13時半〜 2回公演
フルート演奏：上野隆史 2階図書館多目的室内

しなの鉄道中軽井沢駅
くつかけテラス

お問い合わせ先
TEL:0267-41-0743
FAX: 0267-41-0511 軽井沢町大学長倉 3037-18

指定管理者 株式会社 フードサービスシンワ

9月末から
予約開始!

AI乗合デマンド交通「かる～も」の 実証運行が10月1日(木)から始まります

町では、公共交通空白地の解消と既存公共交通の補完を目的として、AI乗合デマンド交通「かる～も」の実証運行を開始します。



AI乗合デマンド交通とは?

路線や時間を定めず、利用者からの予約に応じて運行する、柔軟で便利な乗合方式の公共交通です。

AIが予約に合わせて最適なルートや乗り合わせをリアルタイムで計算し、効率的に配車を行う、バスとタクシーの中間として位置づけられる交通サービスです。

かる～もの由来

軽井沢と気軽の「かる」とモビリティの「も」を組み合わせた名称です。

事前申込不要
ふらっと参加OK

かる～もの利用説明会を実施します!

登録方法や利用の流れを理解し、安心してかる～もを利用いただくための説明会です。多くの方の参加をお待ちしています。

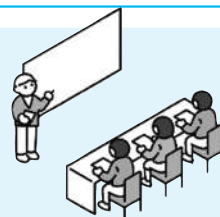
と き 9月28日(月) 13時30分から16時30分まで

説明は30分程度を予定しています。時間に余裕をもって参加してください。

ところ 中央公民館 大講堂

※随時説明を実施します。当日都合のつく時間にお越しください。

※希望する団体等へは出張し説明をします。詳しくは、問い合わせてください。



町ホームページ
AI乗合デマンド交通



上記説明会のほか、運行方法等の詳しい情報は次号の広報でお知らせする予定です。

【問い合わせ】 住民課 交通政策係 ☎45-8540

樹木等の適正管理のお願い

私有地の樹木等に異常はありませんか?

私有地から道路への倒木や枝の落下、枝の張り出しに関する通報が増えています。私有地にある樹木や生垣は、定期的に状態を確認し、倒木や落枝のおそれがある場合は、速やかに造園業者などに伐採・剪定を依頼してください。歩行者がけがをしたり、車両が破損したりする事故が発生した場合、樹木の所有者が賠償責任を負うことがあります。日頃から適切な維持管理を行ってください。

なお、私有地内で発生した倒木等の処理は、町が対応することはできません。民地間での問題は、土地の所有者同士で協議してください。



町ホームページ
隣地から越境した竹木の
枝の対応方法



【問い合わせ】 地域整備課 道路補修係 ☎45-8582

【問い合わせ】
上下水道課

下水道施設係
下水道業務係

☎45-85992



下水道の日
施設見学会のお知らせ

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

主な内容

- ・下水道管の点検機械操作体験
- ・高圧洗浄車による洗浄の実演
- ・施設見学と職員による説明

ところ

軽井沢西浄化センター

とき

9月9日(水)
14時から17時30分まで
9月12日(土)
10時から17時まで

毎年9月10日は下水道の日です。下水道を身近に感じてもらうため、子どもから大人まで楽しめる施設見学会を開催します。

「下水道の日」
施設見学会のお知らせ

マイナンバーカードを使った コンビニ交付・オンライン申請が便利でお得です

コンビニ交付

各種証明書（住民票・印鑑登録証明書等）の取得

利用時間

6時30分から23時まで

※12月29日から1月3日の年末年始とメンテナンス日を除く。
各店舗の営業時間内に限ります。

利用可能店舗

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート等
※上記以外のコンビニエンスストア等でも利用できます。

取得可能証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本
戸籍附票の写し、所得証明書、課税証明書



（マイナポータル）
オンライン申請

転出届（マイナポータル）

手続きできる人

引越しをする本人

これまでの住所で同じ世帯の複数の人が、同じ新しい住所と一緒に引越しをする場合は、まとめて手続きができます。

パスポート申請（マイナポータル）

申請可能手続き

◆パスポートを初めて取得する

◆パスポートを更新する

◆氏名や本籍を変更する

◆パスポートをなくした

手数料がお得です！

詳しくはこちらから！➡

※転出の手続きに手数料はかかりません。



コンビニ交付手数料



転出届



パスポート申請



【問い合わせ】 住民課 戸籍係 ☎45-8540



●高齢者の交通事故防止

【長野県の重点目標】

- 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

【全国の重点目標】

「しあわせをつなぐ信濃路 ゆずり合い」

秋の全国交通安全運動

9月21日(月)から30日(水)まで

～高齢者の交通事故防止のために～

●ドライバーの皆さんへ

年齢を重ねるにつれて視野、筋力、反応速度等の身体機能が変化します。ハンドル・アクセル・ブレーキの確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう。また、運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口（#8080）などへの相談や、安全運転サポート車（サポカー）への乗り換えや安全運転支援機能の後付けを検討しましょう。

●歩行者の皆さんへ

歩く速度が遅くなると、道路を横断する時間が長くなることから、十分に左右の安全を確認してから横断を始めましょう。

【問い合わせ】

住民課 交通政策係

☎45-8540

新しい風を吹かせる挑戦⑱

各分野の専門家による活動内容について連載します。

正しくおそれるということ
現状を受け止めた上での適切な備え

特定非営利活動法人ヒッキオ代表理事 玉谷 宏夫（町ツキノワグマ対策事業受託者）



前回は、人間とクマの距離が人知れず縮まってきており、そのことへの意識の切り替えが遅れたことについて書きました。その結果、1990年代後半から2000年代にかけては、何頭もの「問題グマ」が夜な夜なゴミ集積所や飲食店に現れるようになったのです。2003年からはベアドッグによる追い払いも始めましたが、人間の活動エリアに高栄養のものがあることを学習してしまったクマの行動を矯正させることは難しく、安楽殺せざるを得ない状況が続きました。

2000年から町の委託を受けてクマの被害対策事業を実施していたヒッキオでは、クマが街中に出て来る原因を断つべく、クマに荒らされないゴミ箱を開発して既存のゴミ箱との交換を進めていきました。個人で購入して敷地内に設置された方もいらっしゃいます。このゴミ箱の効果は絶大で、1999年には公共

ゴミ集積場でクマの問題行動が129回確認されたのに対して、2009年以降は0回になりました。2006年には電気柵購入費用に対する町の補助制度も始まりました。クマの潜み場所をなくし、見通しを良くするため、町内各所ではやぶ刈り作業が行われています。また、防災や水源涵養を目的として1989年から続けられている「どんぐりがえし」運動による広葉樹の植樹活動は、人とクマのすみ分けに長期的に寄与する取り組みです。

人とクマのすみ分けに向けて、クマにも人家周辺での滞在を遠慮してもらっています。6月から10月は電波発信器を装着したクマの居場所を毎晩調べ、別荘地などで発見された場合には朝が来る前にベアドッグが森まで追い払っているのです。2025年度は林縁部をすみかとしているクマ17頭に対して267回プレッシャーを与えました。なお、

発信器を付けたクマのほとんどは森林エリアで暮らしており、追い払いとは無縁です。このように、軽井沢町ではクマが生息していることを前提として、事故の遭遇リスクを下げるため、住民、行政、専門員がそれぞれの立場で対策を着実に実行してきました。一方でテレビやSNS

にクマの情報があふれている昨今、恐怖感は膨らみがちです。町では「かるいざわツキノワグマゾーニングマップ」を配布し、クマの生態や、被害対策、安全なすみ分け像などを迫力あるイラストとともに紹介しています。ダウンロードもできますので、「正しくおそれる」ためにぜひご利用ください。



町ホームページ
かるいざわツキノワグマ
ゾーニングマップ



動物愛護週間

9月20日から26日まで



ペットは家族の大切な一員です。人と動物が共に健康で快適に暮らせる社会の実現には飼い主のモラルとマナーが必要です。



環境省 動物愛護管理法

飼い主の方へ守ってほしい5か条 [環境省ホームページより一部引用]

- 1. 動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任をもって飼いましょう** 飼い始める前から正しい飼い方などの知識を持ち、飼い始めたら、動物に応じた適切な飼い方をして健康・安全に気を配り、最後まで責任をもって飼いましょう。
 - 2. 人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう** 糞尿や毛、羽毛などで近隣の生活環境を悪化させたり、公共の場所を汚さないようにしましょう。また、動物に応じたしつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。
 - 3. むやみに繁殖させないようにしましょう** きちんと管理できる数を超えないようにしましょう。また、生まれる命に責任が持てないのであれば、不妊去勢手術などの繁殖制限措置を行いましょう。
 - 4. 動物による感染症の知識を持ちましょう** 動物と人の双方に感染する病気について、正しい知識を持ち、自分や他の人への感染を防ぎましょう。
 - 5. 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう** 飼っている動物が自分のものであることを示す鑑札・名札・脚環などの標識をつけましょう。
- これからペットを飼う方へ** ペットを飼うことは、その一生に責任を持つことです。ペットを飼う前に、本当に飼い続けられるか、家族みんなで話し合ってみましょう。

【問い合わせ】 佐久保健福祉事務所 ☎0267-63-4191 環境課 衛生係 ☎45-8556

健康かるいざわ21 健康フォーラム

講演会 心の健康 ～つながりが人を元気にする～

- 日時 9月27日(日) 13時から14時15分まで
- 場所 木もれ陽の里 保健センター
- 講師 医療法人社団オレンジ 理事長 紅谷 浩之 氏

※同日、木もれ陽の里で開催される「ふくし広場」でも、健康関連のブースを出します。

- 時間 11時から12時30分まで
- 内容
 - ・大腸がんクイズラリー
 - ・野菜を使ったおやつレシピ紹介
 - ・絵はがき配布
 - ・健康測定（歩行姿勢、ベジチェック、肌年齢、血管年齢）

【問い合わせ】 保健福祉課 健康推進係 ☎45-8544



プロフィール 紅谷 浩之 氏

福井医科大学を卒業後、福井県内で在宅医療や地域包括ケア診療を行うクリニック等を開業。2020年には町に「ほっちのロッジ」を開業し、在宅医療という視点から、住み慣れた場所で幸せに自分らしく生きていくことを支えるため、地域づくり、まちづくりに取り組んでいる。

軽井沢町緊急通報装置を貸与します

65歳以上のひとり暮らしの方、65歳以上で構成される世帯、または介助できる同居者がいない重度身体障がい者等の方が、家庭において急病や災害等の緊急時に迅速かつ適切な対応を図るため、緊急通報装置を貸与します。

（利用者の一部負担金として500円／月必要となります）

※通報時の通話料は、利用者負担となります。



緊急通報装置

体調が悪い時、救急車が必要な時、健康相談したい時にボタンを押すとコールセンター（町委託業者：立山科学㈱）に繋がります。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
緊急通報システムについて

【問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援係 ☎45-3269

みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会

9月21日は「敬老の日」
9月15日から21日は「老人週間」

「老人週間」

長年にわたって社会に貢献された高齢者の方を敬い、長寿をお祝いしましょう。

●101歳以上になれる皆さん（敬称略）

氏名	年齢	区名
中島 たつ	110歳	新郷沢
石澤 ふじ子	107歳	南郷沢
小宮山 とらじ	107歳	杉瓜
山崎 ちい子	105歳	下発地
野村 房代	104歳	中郷沢
小林 すぎ	104歳	塩沢
金子 喜美子	104歳	古宿
亀井 利江	104歳	中郷沢
川合 政子	103歳	新郷沢
宮坂 イチ	103歳	旧郷沢
山崎 米子	103歳	ニヶシ
波々伯部 純子	103歳	借宿
荻原 幸子	102歳	中郷沢
井出 つぎよ	102歳	借宿
相場 さわこ	102歳	借宿
荻原 春子	102歳	追分
荻原 あぐり	101歳	追分
荻原 一二三	101歳	茂沢
高林 薫	101歳	旧郷沢

●100歳になれる皆さん（敬称略）

氏名	区名
藤巻 みさ子	茂沢
新美 はる	中郷沢
箕浦 幸	鳥井原
堀籠 八七	中郷沢
宇佐美 昌孝	塩沢
中野 静枝	中郷沢
佐藤 きみ江	新郷沢
小野塚 三郎	成沢
林 きぬ子	新郷沢
別所 末一	三ツ石
土屋 和子	中郷沢
中里 さと江	茂沢
曾根 恒季	峠町
藤巻 禮市	茂沢
小林 百代	鳥井原
佐藤 テルジ	中郷沢

※了承をいただいた方のみ掲載しています。
（年齢は令和9年3月31日時点）

町では、今年度100歳および88歳になれる方に祝いをお渡ししています。
対象となる方は4月1日現在、町内に住所がある方です。

【問い合わせ】
保健福祉課 高齢者係

☎44-3333

令和8年度 町等職員随時追加募集

職 種	資格要件	受付期間	問い合わせ
正規職員	眼科医師・看護師 薬剤師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 介護福祉士・看護補助者	随時	軽井沢病院 ☎45-5111
会計年度任用職員	看護師・薬剤師 社会福祉士・視能訓練士 理学療法士・作業療法士 介護福祉士・看護補助者		
	保 育 士		
	児童厚生員	毎月12日まで (休日の場合は 翌平日)	こども教育課 児童係 ☎45-8672
	軽井沢町 学習センター講師		こども教育課 軽井沢高校・ 教育魅力化推進係 ☎45-8672

「スマイル商品券」の利用はお済みですか？

利用期限
9月30日

利用期限が近づいてきましたので、利用されていない方は早めに利用してください。

●最新の登録店情報

軽井沢町商工会ホームページに掲載していますので、確認してください。

●配布の対象となる方

令和8年2月1日時点で町に住民票がある方が対象です。
商品券がお手元に届いていない方は、問い合わせてください。



軽井沢町商工会
ホームページ



スマイル商品券
ホームページ

【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579



オオハングンソウ
(北米原産・キク科多年草)
最大3メートル、7月から10月に黄色い花を咲かせ、1株で約1、600粒の種子を作る繁殖力の高い特定外来植物です。

特定外来植物の
駆除にご協力
ください

【問い合わせ】 環境課 自然保護対策係

☎45-8556

《駆除方法》
特定外来植物は根が残ると再生するため、駆除は根ごと抜き取り、抜き取ったものは袋に入れて密封し放置して完全に枯らしてから可燃ごみとして廃棄してください。



ヤエザキハングンソウ
(別名ハナガサギク)
花をつけると見栄えが良いため、庭先で放置してある例や、草刈りの際にあって刈り残している例がありますが、速やかに駆除してください。

高齢者の定期接種のご案内



予防接種は、感染や重症化のリスクを減らします。

特に高齢者の予防接種には、肺炎などの命に関わる合併症の予防や、入院による体力・筋力の低下を防ぐ目的があります。ご自身や大切な人のために予防接種を受けましょう

種 類	対象者	自己負担金	接種回数	実施期間
高齢者用 インフルエンザ	①接種日の年齢が65歳以上の方 ②接種日の年齢が60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方のうち、身体障害者手帳1級を所持する方	1,000円	各年度 1回	10月から始まります! 10月1日(休)から 令和9年1月31日(日)まで ※予診票は医療機関に配置してあります。
新型コロナ	インフルエンザと同様	2,000円		
帯状疱疹	①令和8年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②接種日の年齢が60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方のうち、身体障害者手帳1級を所持する方	生ワクチン (水痘) 1,000円 不活化ワクチン (シングリックス) 1回につき 2,000円	生ワクチン 1回 不活化 ワクチン 2回	4月1日(休)から 令和9年3月31日(休)まで ※接種対象の方には予診票を送付しています。 転入された方で対象の方がいましたら、保健センターに問い合わせてください。
高齢者用 肺炎球菌	①接種日の年齢が65歳の方 ②接種日の年齢が60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方のうち、身体障害者手帳1級を所持する方	2,000円	生涯1回	65歳になった日から66歳の誕生日の前日まで ※接種対象の方には予診票を送付します。 転入された方で対象の方がいましたら、保健センターに問い合わせてください。

- ・ 予防接種の予約は、町内の予防接種実施医療機関に直接連絡してください。また、町外でも長野県医師会に所属している医療機関であれば町の予診票を使って接種を受けることができます。
- ・ 対象者のうち、生活保護受給者の方は無料券をお渡ししますので、保健センターに問い合わせてください。
- ・ 予防接種を受ける際には、下記のものをお持ちください。

☐ 予診票と接種済証（帯状疱疹と高齢者用肺炎球菌のみ）
 ☐ 自己負担金

☐ 本人確認書類（氏名・生年月日・住所がわかるもの）
 ☐ おくすり手帳（持っている方のみ）

【町内の予防接種実施医療機関】

医療機関名	電話番号	高齢者用インフルエンザ	新型コロナ	帯状疱疹	高齢者用肺炎球菌
あさま医院	☎45-2518	○	○	○ 生ワクチンのみ	○
いけお内科クリニック	☎45-7328	○	○	○	○
ウエノ クリニック UENO CLINIC	☎42-6666	○		○ 生ワクチンのみ	○
エムズクリニック中軽井沢	☎45-3387	○	○	○ 不活化ワクチンのみ	○
織田醫院中軽井沢診療所	☎44-3883	○		○	○
軽井沢團クリニック	☎44-3677	○	○	○	○
軽井沢病院	☎45-5111	○	○	○	○
北沢クリニック	☎42-2804	○	○	○	○
木戸内科医院	☎42-7755	○	○	○	○
木家医院	☎45-7151	○	○	○	○
坂口医院	☎42-2431	○	○	○ 不活化ワクチンのみ	○
下村クリニック軽井沢	☎45-1322	○	○	○	○
ほっちのロッジの診療所	☎31-5517	○	○	○	○

【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

なないろだより

「まなびの時間」の紹介 (児童発達支援より)

小学校入学前のこどもたちが通う児童発達支援では、「まなびの時間」を設けています。ここでは、こどもたち一人ひとりの発達の様子や、得意なこと、興味・関心に合わせた課題を用意しており、別のお部屋でスタッフと一緒に取り組みます。

こどもたちのペースを大切にしながら、課題への取り組みでやり遂げた満足感や達成感を感じてもらうことを大前提としたうえで、チャレンジ課題や楽しみながら取り組める課題を組み合わせています。

課題に取り組む時間もこどもたち一人ひとりに合わせて設定しており、意欲や集中力に応じて、長い場合には30分程度の課題時間を設けることもあります。

生活動作の練習



数字・ひらがなの理解



やり取りや自己表現



ルールの理解



鉛筆の練習



手・指の運動



粘土遊びやゴムのばし、洗濯ばさみ遊びなど、手首や指先を使う遊びは、スプーンや鉛筆、はさみを上手に使う力につながります。また、パズルや磁石遊びは、形を捉える力を育み、ひらがなや数字への理解を深める手助けになります。

「あそび」は、こどもたちにとって大切な学びの時間です。

なないろ軽井沢では、こどもたちが笑顔で挑戦できる環境を整え、一人ひとりが小さな成功体験を積み重ねられるよう支援しています。



【問い合わせ】 児童発達支援センターなないろ軽井沢 ☎31-6710

児童発達支援センター事業運営業務委託に係る 公募型プロポーザル参加募集

町では、発達に支援が必要な児童に様々な療育を行うため、児童発達支援センターを設置しています。この度、委託期間が満了することから、受託者を選定するための公募型プロポーザルを実施します。

業 務 名 児童発達支援センター事業運営業務委託

業務内容 児童発達支援、居宅訪問型児童発達支援、保育所等訪問支援、放課後等デイサービスのほか、総合相談事業など

参加資格 町内で福祉施設を運営する事業所

※業務内容、参加資格などの詳細は、木もれ陽の里 保健福祉課窓口または町ホームページに掲載する実施要項および事業仕様書を確認してください。

選考方法 児童発達支援センター事業運営業務委託に係る公募型プロポーザル方式事業者選考委員会において審査を行い、受託候補者を決定します。

申込書配布期間 9月1日(火)から14日(月)まで

募集締切 9月28日(月)



町ホームページ
児童発達支援センター
プロポーザル

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎44-3333

9月10日(木)から16日(水)まで「自殺予防週間」です

悩みや不安は誰にでも起こりうることです。ひとりで抱え込まず、家族や友人、職場の人、相談機関などに相談してみませんか。

また、身近な人のいつもと違う様子に気づいたら「最近どうしている?」「何かあった?」など声をかけてみませんか。あたたかい声かけが、心の支えにつながることがあります。

精神保健相談を受け付けています

【と き】 月曜日から金曜日まで

9時から17時まで(土日・祝日・年末年始を除く)

【ところ】 木もれ陽の里 保健センター ※事前予約が必要です



研修

～ゲートキーパーになろう～

“ゲートキーパー”とは自殺を予防する命の門(ゲート)の守り人(キーパー)のことです。

身近な人の心の変化に気づき、耳を傾け、必要に応じて相談機関へつなぐ、見守ることがゲートキーパーの役割です。なお、初級と中級を同時に申し込むこともできます。

あなたのまわりの大切な人のために、こころの健康への理解を深めてみませんか。

と き 10月15日(休)

初級 10時から11時30分まで(開始時間の20分前から会場に入れます)

中級(初級受講済者が対象) 13時30分から15時まで(開始時間の20分前から会場に入れます)

ところ 中央公民館

講 師 佐久大学大学院研究科・看護学部 教授 朴 相俊(パク サンジュン)氏

申込締め切り 10月8日(休)

【申し込み・問い合わせ】 保健福祉課 保健センター ☎45-8549

○認知症映画上映会

年齢を重ね認知症と診断されて変化が起きていくなかで、家族や周りで支える人々の葛藤や様子が描かれた映画を通して、認知症の正しい理解や地域とのつながりが重要であることを、自分事として考えるきっかけづくりにしませんか。

上映作品 「父と僕の終わらない歌」

監督 小泉徳宏（上映時間93分）

内容 かつてレコードデビューを夢見たものの、息子のためにその夢をあきらめた父は、楽器店を営みながら地元のステージで歌声を披露し喝采を浴びてきた。だがある日、父はアルツハイマー型認知症と診断されてしまう。すべてを忘れゆく父をつなぎとめたのは、強い絆で結ばれた家族や仲間、そして音楽だった。2016年イギリスでSNSに投稿された、1本の動画から世界中に笑顔と希望を届けた奇跡の実話をもとに映画化された物語。

と き 9月13日(日) 〈午前の部〉 9時30分から12時まで
〈午後の部〉 13時30分から16時まで

と ころ 中軽井沢図書館 多目的室

費 用 無料

定 員 各回とも30名（電話予約必要）

※車でお越しの方は、中軽井沢駅前駐車場をご利用ください。



この画像はAIで作成しました



©2025「父と僕の終わらない歌」製作委員会

【申し込み・問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

地域でみまもり「防ごう！高齢者虐待・セルフネグレクト」

高齢者に対して養護者（高齢者の世話をしている家族、親族同居人等）や養介護施設従事者などによる虐待にはさまざまな行為があり、以下の5種類に分類されています。

身体的虐待	たたく、つねる、蹴る 無理やり食事を口に入れる、自分で動くことを制限する など
介護・世話の放棄・放任	十分な食事や水分を与えない、おむつなどを放置する 劣悪な状態や住環境の中に放置する など
心理的虐待	排泄等の失敗や食べこぼしなどを嘲笑したり、人前で話して恥をかかせる こども扱いする、悪口を言う など
性的虐待	懲罰的に下半身を裸にして放置する、キス、性器への接触 わいせつな行為の強要 など
経済的虐待	お金を渡さない、使わせない 本人の財産を本人の意思に反して使用する、本人に無断で売却する など

虐待は他者から高齢者に向いてしまう行為ですが、自分自身に対して介護・世話の放棄・放任が起きてしまうと「セルフネグレクト」につながります。虐待やセルフネグレクトは、誰にでも起こりうる身近な問題で、深刻になると生活に影響が及んでしまいます。もし、家庭内や施設内、近所で気になる様子がみられた場合は、一人で抱え込まずに地域包括支援センターへ相談してください。高齢者やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるためには、皆さんのあたたかい声かけや見守りが必要です。

【問い合わせ】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

9月は「世界アルツハイマー月間」

「国際アルツハイマー病協会」と「世界保健機関（WHO）」は、9月を「世界アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定めています。アルツハイマー病等に関する知識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的として、世界各国で認知症への理解を呼びかける活動が行われています。

○認知症とは？

認知症とは、さまざまな脳の病気や障害により、認知機能（記憶や判断力など）が低下し社会生活や日常生活に支障をきたす状態を指します。

○認知症の初期症状は？

認知症ではないかと思われる状態として、以下のような例が挙げられます。認知症は人によって症状の出方は様々で、認知症と思われる症状であっても、別の病気が見つかる場合もあります。思い当たる項目が複数ある場合は、かかりつけ医や専門医に相談をしましょう。

もの忘れがひどい

- ・同じことを何度も言う・問う・する。
- ・しまい忘れ、置き忘れが増える。
- ・財布、通帳、衣類などを盗まれたと人を疑う。

判断力・理解力が衰える

- ・料理・片付け・運転などのミスが多くなった。
- ・新しいことが覚えられない。
- ・話のつじつまが合わない。



時間・場所がわからない

- ・約束の日時や場所を間違えるようになった。
- ・慣れた道でも迷うことがある。



人柄が変わる

- ・些細なことで怒りっぽくなった。
- ・自分の失敗を人のせいにする。
- ・「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた。

意欲がなくなる

- ・着替えをせず、身だしなみを構わなくなった。
- ・ふさぎこんで何をするのもおっくうがり、嫌がる。

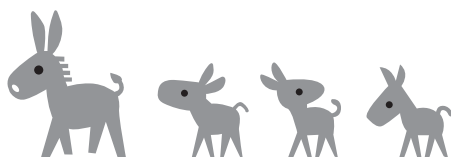
不安感が強い

- ・一人になると怖がったり寂しがったりする。
- ・「頭が変になった」と本人が訴える。



○認知症カフェ（オレンジカフェ）とは？

認知症カフェとは各地域の介護や福祉の専門家が運営する認知症について気軽に相談できる場所です。認知症の人やその家族、地域住民、ボランティアなど誰でも参加できます。軽井沢町では、地域包括支援センターが運営するカフェを月に1回、また町内の介護事業所でも定期的に開催しています。詳しくは、毎月の広報のお知らせページを確認、または地域包括支援センターまで問い合わせてください。



9月23日(水)は「手話言語の国際デー」です!

昭和26年のこの日、世界ろう連盟が設立されたことに由来するもので、平成29年に国連総会で決議が採択されました。決議文では『手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を促進する事』としています。



知っていますか? 軽井沢町手話言語条例

『手話』とは『ろう者』によって長い歴史の中で守り育まれてきた大切な『言語』であり『目で見える言葉』です。町では令和6年3月29日に手話言語条例を制定・施行しました。職員向けの手話研修会や住民向けの手話学習会を開催し、町全体で手話への理解を深めるための学びづくりを進めています。



手話が広く親しまれるよう、手話言語に関するリーフレットを作成しました。

総務課④番窓口・中央公民館・木もれ陽の里にて配布しています!

町内の団体・サークルでは、一緒に活動していただける会員を募集しています。

◇軽井沢町聴覚障がいの会 ◇軽井沢手話サークル ◇SLC手のひらの会

【問い合わせ】 軽井沢町ボランティアセンター ☎45-8113 FAX46-2116

✉winwing-vc@karuizawashakyo.com

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

受給には請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

■老齢基礎年金受給者であり、以下の要件すべてに該当する者

- ・65歳以上 ・町民税非課税世帯
- ・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約93万円以下

■障害基礎年金・遺族基礎年金受給者であり、以下の要件に該当する者

- ・前年の所得額が約492万円以下

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受給する方

受給対象者には、日本年金機構より9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し、日本年金機構に提出してください。

令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金の受給を開始される方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または住民課③窓口で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省、町役場を装った不審な電話や案内に注意してください。

- ・日本年金機構や厚生労働省、町役場から電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を確認することや手数料などの金銭を求めることはありません。

※詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。



厚生労働省ホームページ

【問い合わせ】『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092 (ナビダイヤル) 住民課 保険年金係 ☎45-8540

軽井沢病院だより

乳がん検診 ～検診の役割と安心の検査体制について～(第6回)



今回は乳がん検診のお話です。日本において近年の統計では約10万4300人が乳がんと診断されており、女性のがん全体の約23%を占めています。年齢別では30代後半から増え始め、40代後半から60代後半にかけて高い罹患率が続いています。特に45～54歳では過去10年で約15～20%増加しており、働き盛りや子育ての世代への影響が大きいがんです。また、若い世代での罹患も増えているため、20代後半からのセルフチェックも推奨されています。

私(の研修医時代(25年以上前))には、医師が触れて確認する「視触診」による検診が一般的で、連日のように診察を行っていました。当時は視触診でも年に10人程度のがん発見につながり、手術の執刀も経験させていただきました。その後、こうした統計や厚生労働省の指針の改正を経て、現在は公的検診において視触診を行わないマンモグラフィ単独が標準となっています。必要に応じて超音波検査が追加される場合もありますが、国は40歳上の女性に対し2年に1回のマンモグラフィ検診を推奨し

ています。撮影時の痛みを懸念される方もおられますが、最近ではアジア人の体型に合わせた機器の開発が進み、以前より痛みが軽減されてきています。また、音波で内部を画像化する超音波(エコー)検査は、痛みがなく被ばくもないため妊娠中や授乳中の方でも検査可能です。しこりの検出が得意で、乳腺が発達している若い世代や、レントゲンで乳腺が白く写り込み判別しづらい「デンスブレスト(高濃度乳房)」の方にとても有効です。石灰化の発見が得意なマンモグラフィと、しこりの検出が得意なエコー検査を組み合わせることで、より精度の高い診断が可能となります。

精度の高い診断を行うには、正確な撮影と慎重な画像評価が欠かせません。当院では年間約400件の検査を行っており、マンモグラフィ認定技師1名、乳がん検診超音波検査技師2名が在籍し、認定資格を持つ女性スタッフがすべての撮影・検査を担当しています。さらに画像診断につきましても、私自身、マンモグラフィ読影認定医として責任を持って行い、常に早期発見につながれるよう努めています。

当院では、一次検診から精密検査、手術、化学療法等、一貫して対応できる体制を整えています。専門医療機関へのご紹介はもちろん、通院上のご事情やご希望に応じて当院での治療をお選びいただく場合にも、それぞれの状況に応じた最適な医療をご提供できるよう心がけています。

乳がんは早期発見・早期治療ができれば、高い確率で治癒が期待できる病気です。まだ検診を受けたことがない方や、前回の受診から年数が経っている方も、ご自身の体と健康を守るためにぜひ検診をご検討ください。なお、気になる症状や変化がある方は検診を待たず、いつでも外科外来へご相談ください。今後も地域の皆様に安心して受診していただけるよう、より良い環境を整えていきたいと思っています。

乳がんは早期発見・早期治療ができれば、高い確率で治癒が期待できる病気です。まだ検診を受けたことがない方や、前回の受診から年数が経っている方も、ご自身の体と健康を守るためにぜひ検診をご検討ください。なお、気になる症状や変化がある方は検診を待たず、いつでも外科外来へご相談ください。今後も地域の皆様に安心して受診していただけるよう、より良い環境を整えていきたいと思っています。

乳がんは早期発見・早期治療ができれば、高い確率で治癒が期待できる病気です。まだ検診を受けたことがない方や、前回の受診から年数が経っている方も、ご自身の体と健康を守るためにぜひ検診をご検討ください。なお、気になる症状や変化がある方は検診を待たず、いつでも外科外来へご相談ください。今後も地域の皆様に安心して受診していただけるよう、より良い環境を整えていきたいと思っています。

乳がんは早期発見・早期治療ができれば、高い確率で治癒が期待できる病気です。まだ検診を受けたことがない方や、前回の受診から年数が経っている方も、ご自身の体と健康を守るためにぜひ検診をご検討ください。なお、気になる症状や変化がある方は検診を待たず、いつでも外科外来へご相談ください。今後も地域の皆様に安心して受診していただけるよう、より良い環境を整えていきたいと思っています。

乳がんは早期発見・早期治療ができれば、高い確率で治癒が期待できる病気です。まだ検診を受けたことがない方や、前回の受診から年数が経っている方も、ご自身の体と健康を守るためにぜひ検診をご検討ください。なお、気になる症状や変化がある方は検診を待たず、いつでも外科外来へご相談ください。今後も地域の皆様に安心して受診していただけるよう、より良い環境を整えていきたいと思っています。

皮膚科で診る病気のお話② 円形脱毛症って何？



円形脱毛症の原因は不明ですが、例えば何らかのストレスが引き金となって毛穴の細胞を破壊する物質が生じその結果、毛が抜けるという説が有力です。病気の勢いが弱いと小さな脱毛斑が生じますが勢いが強いと眉毛、睫毛、髭はもとより全身のあらゆる毛が抜けることもあり、爪に点状の陥没ができたり分厚くなったりもします。

突然、円形ないし楕円形の脱毛斑が生じるので美容院や理髪店で指摘されて初めて気づく場合もよくあります。一ヶ月位様子を見てもしも良いですが生えてくる気配が無い、広がってくるようでしたらすぐに皮膚科を受診してください。それ以上長く放置すると病気の勢いが増し、治療が難しくなることがあります。

現在は様々な治療法があり、医師の説明をよく聞き納得できる方法を選択することが重要です。参考までに例を挙げると、第一選択肢としては、皮内注射、それ以外に液体窒素による冷却、漢方薬の内服、局所免疫療法、光線療法などが随時必要に応じて併用されます。

よく言われるストレスが原因の場合はまだ明らかでない部分もありますが、ストレスが原因の場合には、発病の六ヶ月くらい前に強いストレスを受けたかもしくは強いストレスを持続して受け続けているという状況を確認することがあります。

お悩み事がありましたら、皮膚科へご相談ください。次回は、アトピー性皮膚炎についてお話します。

軽井沢病院 皮膚科 鄭憲(ていけん)

軽井沢病院祭

~karuzawa hospital festival without a roof 2026~

を開催します

9月27日(日)10時から病院祭を開催します。

医療や健康に関する体験型ブースや、ステージ発表を予定しています。

屋外では飲食物の販売等も行います。

詳しくは、ホームページで随時お知らせいたします。



病院ホームページ
軽井沢病院祭の開催
について

『新学期、子どもが見せる小さなサインに気づいていますか?』

夏休みが終わり、新学期が始まりました。9月は、子どもたちの間で、登校しぶりや体調不良が見られやすい時期でもあります。

「学校に行きたくない」と言葉で伝えられる子もいれば、お腹が痛くなったり、朝起きられなくなったり、イライラしたり、元気がなくなったり、食欲が落ちたり、口数が減ったりと、体や行動の変化として現れることもあります。

そんな子どもの姿を見ると、保護者の方は「このまま学校へ行けなくなってしまうのではないか」と心配になったり、お仕事の調整が必要になったりと、落ち着かない日々を過ごされることもあるでしょう。

どうしても「学校へ行くか、行かないか」に目が向き、「甘えなのではないか」と感じてしまうこともあるかもしれません。しかし、子どもが見せるサインの背景には、不安や疲れ、環境の変化など、何らかの理由が隠れていることがあります。子ども自身も、その理由をうまく言葉にできないことは少なくありません。

大切なのは、「学校へ行けるよ

うになること」だけを目標にするのではなく、その子が安心して過ごせること、元気を取り戻せることです。見えている行動だけで判断するのではなく、その背景にある気持ちや体の状態にも目を向けてみませんか。

お子さんの様子が心配な時や、どのように接したらよいかわからない時は、一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。健康相談室では、お子さんからの相談はもちろん、保護者の方のご相談もお受けしています。一緒に状況を整理しながら、お子さんにとって今できることを考えていきましょう。

軽井沢病院3階 産婦人科

■ 婦人科外来・妊婦健診

月曜日・金曜日

9時から11時30分まで

水曜日 14時から15時まで

■ 助産師相談外来

(心と体の健康相談室)

毎週 木曜日

相談時間 一人 30分



病院ホームページ
助産師外来の紹介

【予約・問い合わせ】

軽井沢病院 電話 45-5111

9月は健康増進普及月間です

【健康増進普及月間とは】

厚生労働省が9月1日から30日までの1か月間を「健康増進普及月間」と定めています。

生活習慣病の予防と健康増進のため、国民一人ひとりが運動、食事、禁煙など、生活習慣の改善について理解を深め、実践を促すことを目的としています。

【スローガン】

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠 ～健康寿命の延伸～

【健康増進のポイント】

運動

- 生活習慣病を予防するための運動は「歩く」だけで十分に効果があります。健康増進のためには、1日8,000歩以上を目指すことが望ましいとされています。
- 普段より「10分多く」歩いてみませんか。



食事

からだを整えるためには、毎日の食事が大切です。

- 1日3食食べましょう
- 主食、主菜、副菜そろった食事を心がけましょう
- 野菜を1皿多く意識して食べましょう



禁煙

- タバコはがん、循環器疾患、呼吸器疾患、糖尿病など多くの病気の原因になります。
- 禁煙により、呼吸が楽になったり、嗅覚や味覚が戻ることで食事をおいしく味わえたり、体力が戻ったりします。



睡眠

- 適切な睡眠の目安として、朝目覚めた時にすっきりできる「休養感」を感じる事が大切です。



【問い合わせ】 保健福祉課 保健センター 電話 45-8549

御代田町・小諸市のイベント情報などをお知らせします

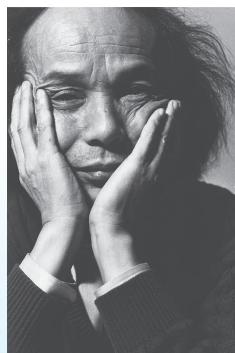
Guide MIYOTA

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

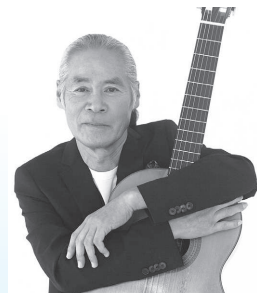
武満徹没後30年記念事業 『荘村清志 ギターリサイタル』

日本を代表する世界的作曲家、武満徹。彼が自然を愛し、数々のインスピレーションを得たこの御代田の地で、没後30年を偲ぶ特別なリサイタルを開催いたします。

演奏は、武満徹氏から厚い信頼を寄せられ、名曲の数々を共に創り上げてきた日本ギター界の巨匠・荘村清志氏です。至高の音色をお楽しみください。



武満 徹 氏
©TetsuyaFukui



荘村 清志 氏
©Hiromichi NOZAWA

と き 11月21日(土) 14時開演 **ところ** エコールみよた
入場料 一般 1,000円 高校生以下 500円
チケット購入方法 エコールみよた窓口もしくは御代田町公式LINEにて
販売開始 9月25日(金) 9時から

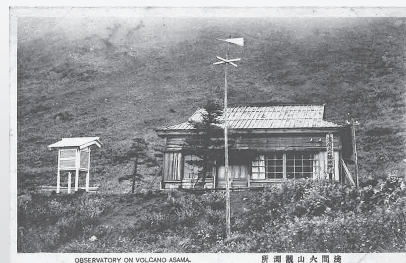
チケット購入はこちら
(御代田町公式LINE)



【問い合わせ】
教育委員会 生涯学習係 ☎32-2770

我が国最初の 火山観測所跡を巡るツアー

わが国最初の火山観測所の跡地である浅間火山観測所（湯の平）跡の見学会を開催します。普段は許可がないと入ることができない場所などを巡り活火山浅間山を学ぶ、特別見学ツアーです！



と き 10月17日(土) 8時15分から15時まで
ところ 天狗温泉浅間山荘（長野県小諸市甲又4766-2）
参加費 6,800円（お弁当代、入浴代、保険代込み）
申し込み 二次元コードもしくは、こもろ観光局に申し込んでください。
備考 詳しい日程や持ち物等はホームページをご覧ください。



申し込みはこちら

【問い合わせ】
こもろ観光局 ☎22-1234

多くの生き物が冬に備えて栄養分を蓄える「食欲の秋」に、絶食する生き物がいます。大型のガ、ヤマユガの仲間です。

成虫になると口が退化して、食物や水分を摂ることができなくなります。そのため、他のガに比べると短命で、成虫の寿命は一週間ほどと言われています。

繁殖行動にエネルギーを必要とするはずの成虫の期間に飲まず食わずとは・・・なんと、彼らは幼虫時代に蓄えた栄養だけで成虫時代を生き抜くのです。食事をしない分、全ての時間を繁殖行動に充てられるというわけです。冒険的にも思える生き方ですが、繁殖は短期集中で、というのが彼らの選んだ道なのです。

秋の夜、人工的な明かりが彼らを惑わしてしまうことがありますが。窓辺で見つけたら、カーテンを閉じて暗闇の世界に戻してあげましょう。残された時間はとても短いのですから。

絶食の秋

浅間山麓の仲間たち⁽²⁷⁷⁾



NPO法人ピッキオ
☎46-3818



お知らせ Information

募

募集

知

お知らせ

イ

イベント

知

中小企業退職金共済

町では、中小企業退職金共済制度に加入されている商工業者に対し「退職金共済掛金の補助」を行っています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
商工業者への補助

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済 小企業退職金共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートタイマーの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234

【問い合わせ】 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

知

夏期のごみ収集が終了しました

8月29日をもって一部地域で行っていた土曜日の「可燃ごみ」の収集は終了しました。

路上集積所の早朝収集も終了し、通常体制（6時から8時30分まで）に戻りました。

じん芥処理場の開場時間は、9月7日(月)から下記のとおり通常体制に戻ります。

- ・月曜日から金曜日 8時30分から16時まで
- ・土曜日 8時30分から12時まで
- ・日曜日は閉場

引き続き、ごみは指定袋に入れ、排出場所・日時と分別ルールを守って排出してください。

【問い合わせ】 環境課 衛生係 ☎45-8556

知

女性人権擁護委員による「暮らしの中の悩み事相談所」開設

家庭内における様々な問題、近隣のもめごと、プライバシーに関する問題、いじめ等子どもに関する問題などを主に女性人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守られます。相談は無料で、予約は不要です。

と き 9月6日(日) 10時から15時まで

ところ 佐久平交流センター
(佐久市佐久平駅南4-1)

【問い合わせ】 佐久人権擁護委員協議会事務局
(長野地方法務局 佐久支局内) ☎0267-67-2272

募

町営住宅入居者募集

子育て世帯や住宅に困っている世帯の方に対し、町営住宅の入居者を募集します。

受付期間 9月7日(月)から11日(金)まで
募集団地 一般世帯向け：風越団地（1戸）
(募集団地は変更になる場合があります。)
※設備機器、建具は新品ではありません。

入居資格

- ・町内に住所または勤務先のある方で同居あるいは同居しようとする親族（婚約者含む）がいる方
 - ・収入基準に該当する方
- ※60歳以上・犯罪被害者等の方は、単身入居が可能な場合があります。

必要書類

- ①入居申込書
 - ②住民票謄本
 - ③所得証明・源泉徴収票等
 - ④納税証明書
 - ⑤給与証明書（勤務年数が1年未満の方）
 - ⑥婚約誓約書（所定様式）
 - ⑦退職証明書
- ※⑤から⑦までは該当者のみ必要

抽選会・入居説明会

と き 9月17日(木) 10時から

ところ 役場 第1会議室

入居時期 10月1日(木) 以降指定する日

【申し込み・問い合わせ】 住民課 住民係 ☎45-8540

知

屋外広告物適正化旬間が実施されます

屋外広告物の適正な表示と良好な景観育成に関する県民意識の高揚を図るため9月1日から10日までの間は長野県全域において「屋外広告物適正化旬間」が実施されます。

電柱、街路樹などへのチラシ類の貼り付けや、歩道にはみ出して掲出された看板、移動式の看板などは、町の景観を損なうだけでなく周辺の安全性にも関わるため禁止されています。こうした禁止看板を町内から無くし、良好な景観が保てるよう皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ】 地域整備課 景観まちなみ係 ☎45-8582

知

公共下水道に接続しましょう

下水道法により、公共下水道が整備された区域に住んでいる方は、下水道に接続することが定められています。地域の生活環境の向上のため、下水道への接続をお願いします。

なお、下水道に接続する際には届出が必要です。届出なく工事を行うと、排水の停止や工事等のやり直しなどを行ってもらう場合があります。下水道接続工事を施工するときは「軽井沢町公共下水道排水設備指定工事店」に依頼してください。

【問い合わせ】 上下水道課 下水道業務係 ☎45-8592

知

木竹を伐採する前に確認を

町ホームページ
木竹の伐採について

自己所有の敷地でも、伐採を行う面積が300平方メートル以上となる場合は、原則として「軽井沢町の自然保護のための土地利用行為の手続等に関する条例」に基づく手続きが必要です。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 環境課 自然保護対策係 ☎45-8556

イ

頭と体の健康教室

「頭と体の健康教室」に初めて参加する方が対象です。楽しく頭と体を動かしましょう。継続して参加することで認知症予防に効果的です。

と き 9月1日(火)・15日(火)
13時30分から14時30分まで

ところ 木もれ陽の里 会議室1 参加費 無料
持ち物 飲み物、筆記用具 定員 10名(要予約)

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会 ☎45-8113

イ

脳いきいき健康サロン

懐かしい歌を歌いながら脳トレをします。簡単なダンスのふりを覚えて音楽に合わせて一緒に踊りましょう。フォークダンスや気功にも取り組みます。

と き 9月14日(月) 14時から15時まで
ところ 木もれ陽の里 デイサービス食堂
参加費 無料 持ち物 飲み物
定員 15名(要予約)

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会 ☎45-8113

イ

保健補導員会主催 ノルディックウォーキング教室(予約制)

と き 9月10日(木) 9時30分から11時30分まで
受付：9時15分から

ところ チャレンジコース(風越公園周辺コース)
集合：風越公園第1駐車場
悪天候時は木もれ陽の里保健センターで
ポールを使った運動をします。

費用 無料
持ち物 ウォーキング用シューズ、リュック、タオル
帽子、飲み物、ポール(無料で貸し出し有)

申込期限 9月9日(水)

【申し込み・問い合わせ】
保健補導員会事務局(保健センター) ☎45-8549

イ

オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症のある方、ご家族の方、認知症に関心のある方などゆっくり話し、新たな出会いや地域とのつながりをつくりましょう。

と き 9月25日(金) 10時から
ところ 木もれ陽の里 コミュニケーションホール
内容 バーベキュー 定員 15名(要予約)

【申し込み・問い合わせ】
保健福祉課 地域包括支援センター ☎45-3269

9月 日曜・祝日緊急医

〈診療時間〉

内科：9時から17時まで

歯科：9時から12時まで

※緊急医・診療時間については、都合により変更になる場合があります。

※小諸地区の緊急医・薬局については、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ
日曜・祝日緊急医

【問い合わせ】

保健福祉課 保健センター
☎45-8549

9月	浅麓地区内科	浅麓地区歯科	浅麓地区薬局
6日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		アーク調剤薬局 軽井沢店 ☎31-5465
13日(日)	軽井沢病院 ☎45-5111	コスモス歯科 ☎31-2284	シンビ堂借宿薬局 ☎46-6280
20日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711		シンビ堂 中軽井沢薬局 ☎45-7520
21日(月・祝)	宮下内科循環器科クリニック ☎31-3033		桐万薬局 ☎45-5188 シンビ堂 御代田薬局 ☎32-8622
22日(火・祝)	みよたファミリークリニック ☎31-6755		マツモトキヨシ軽井沢店 ☎44-3250 ひまわり薬局 ☎31-3120
23日(水・祝)	UENO CLINIC ☎42-6666		高橋薬局 ☎45-5063
27日(日)	軽井沢西部総合病院 ☎32-4711	土屋歯科医院 ☎45-4512	友愛薬局 ☎44-3666



9月

子育てひろば



	内 容	と き	対 象 等
こども家庭センター ☎31・6121	乳幼児相談（予約制） 妊婦相談も応じます。	7日(月)・25日(金) 9時から12時まで (計測のみの方は11時30分まで)	【対 象】 0歳から就学前までの乳幼児・妊婦 保健師・栄養士が相談に応じます。 計測のみの方は予約不要です。
	9・10か月児健診	11日(金) ①グループ 13時から ②グループ 14時15分から	【対 象】 令和7年10・11月生 グループは案内はがきを確認してください。
	プレママパピクラス (2回目)	16日(水) 10時から12時まで(受付 9時50分)	【対 象】 出産予定日が令和8年11月から令和9年 1月の妊婦。パパになる方もぜひ参加してください。
	1歳6か月児健診	17日(木) ①グループ 13時から ②グループ 14時15分から	【対 象】 令和7年1月21日から2月生 グループは案内はがきを確認してください。
	離乳食教室（予約制）	30日(水) 9時30分から11時30分まで	【対 象】 令和8年2・3月生 希望者のみです。対象月齢でない方も希望する場合は 問い合わせてください。
なないろ軽井沢 ☎31・6710	発達相談（予約制）	16日(水) 1日3枠（1枠1時間程度） ①9時から ②10時30分から ③13時から	【対 象】 0歳から18歳までの児童およびその保護者
子育て支援センター「るるる」 ☎45・5744	おねんねアート 季節のパネルをバックに写真が撮れます。	7日(月)から 12日(土)まで 14日(月)から19日(土)まで 10時から12時まで・13時から15時まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	作ってあそぼう！ シールでピザ	8日(火) 10時30分から11時まで	【対 象】 1歳児から3歳児向け
	リズムあそび 親子で楽しむふれあい遊びをします。	9日(水)・16日(水) 10時30分から10時45分まで 14時から14時15分まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	子育て講演会（予約制） 『こどもの命』子どもの命を守るために ～心肺蘇生法講習会～	15日(火) 10時30分から11時30分まで	【講師】 軽井沢町消防署 消防士 【対象】 未就学児とその保護者（ファミサポ会員も参加予定） 【申込】 14日(月)まで ※定員10組（事前申し込みが必要です。）
	ハッピーバースデー 誕生月のお子さんの手形足形をとり、誕生日カードを作ります。	随時	【対 象】 9月生まれの未就学児とその保護者
	図書館の先生による おはなしでてこい	18日(金) 10時30分から11時まで	【対 象】 0歳から3歳児向け
	子育てダイヤル	毎週月曜日から金曜日 9時30分から12時まで 13時から16時まで	【対 象】 0歳から3歳児とその保護者 ※保健師・保育士・管理栄養士が育児に関する相談 に応じます。
保育園	ぴよぴよベビー相談	毎週月曜 13時から16時まで 毎週水曜日・木曜日 9時30分から12時まで	【対 象】 0歳から3歳児とその保護者 ※助産師が授乳や産後の体調の相談に応じます。
	園開放（西保育園） 体を動かして遊びましょう	3日(木) 10時から11時まで	【対 象】 未就園児 【持ち物】 帽子、タオル、水筒 【連絡先】 西保育園 ☎45-1984
	園開放（東保育園）（南保育園） 体を動かして遊びましょう	4日(金) 10時から11時まで	【対 象】 未就園児 【持ち物】 帽子、タオル、水筒 【連絡先】 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516
	子育て相談	予約受付時間 月曜日から金曜日（祝日除く） 10時から15時まで	相談日については事前に最寄りの保育園で予約してください。 東保育園 ☎42-3808 南保育園 ☎45-6516 西保育園 ☎45-1984 中保育園 ☎45-5557

教育委員会だより

Karuizawa Board of Education Newsletter

7月定例教育委員会

7月の定例教育委員会が22日に開催されました。

事務局より次の案件を提出し、審議されました。

【審議事項】

①行事への後援について

なわとび教室を

開催します

とき 10月3日(出)

10時から12時まで

ところ 風越公園総合体育館

主催 miraい子育てクラブ 軽井沢

講師

アクロバットロープパフォーマンス
チームカッ跳び戦隊『縄★レンジャー』

参加対象 幼児(年中)から

小学6年生まで

持ち物 なわとびの縄、上履き、飲み物

定員 120名

(定員になり次第締め切り)

申し込み 9月11日(金)まで

最寄りの児童館へ直接申し込んでください。

【問い合わせ】

西地区児童館 ☎45-3050

教育委員会

取組紹介

本号では、教育委員会で推進している「軽井沢学」について紹介します。

●軽井沢学とは？

軽井沢町には、豊かな自然やこれまで築いてきた歴史や文化、そして様々な人や知識など、軽井沢だからこそ様々な資源が多くあります。

これらの、町の資源を活用した独自の学びや体験を、「軽井沢学」と呼び、推進しています。

●3小学校「軽井沢ゼミ」

町立3小学校の児童を対象に実施している軽井沢学の授業が「軽井沢ゼミ」です。

3小学校の児童が交じり合い、町の歴史や文化、町の人などに学び、地元に興味を持っていただき、地元の素晴らしさを体験・共有することで軽井沢の魅力を再発見することに取り組んでいます。

今年度も、10月6日(火)に3小学校合同で実施を計画しています。

●軽井沢中学校「軽井沢学」

軽井沢中学校の生徒対象の授業が、「軽井沢学」です。

就業体験に向け、町の様々な職業の方をお呼びして、軽井沢で働いている人の考えや仕事を

観、これまでの経験を聞いたり、

それぞれの探究課題に合わせ、地元の方や町役場の職員へインタビューなどを行い、自分の将来についてイメージしてもらえように取り組んでいます。

●「軽井沢学」のこれから

この軽井沢学は、小中学校だけでなく、町にある幼稚園・保育園から高等学校に至るまで、継続的な学びを目指し、実施しています。

軽井沢に学ぶことで町の資源を知り、魅力を知り、軽井沢愛を育んでもらえるよう、これからも「軽井沢学」を推進していきます。



昨年度の軽井沢ゼミの様子



【問い合わせ】
こども教育課

軽井沢高校・教育魅力化推進係

☎45-8672

第42回 軽井沢町総合文化展 へ出展しませんか

予告

とき 10月31日(出)から
11月3日(火・祝)まで
ところ 中央公民館



総合文化展は、日頃から行われているさまざまな文化活動の成果を展示し、みなさんに広く知っていただく機会です。この機会を通じて、「自分もやってみたい」「参加してみたい」という人の輪が広がることを期待しています。

絵画、書道、手芸、写真、工芸作品など、日頃の活動の成果をぜひ出展してください。初めての方の出展も大歓迎です。

出展いただいた方には、記念品を用意しています。

詳しい出展方法は、広報10月号でお知らせします。気軽に参加してください。

【問い合わせ】 教育委員会 生涯学習課 中央公民館 ☎45-8446

中央公民館講座案内



【オンライン申込】
町ホームページ
中央公民館 9月の講座案内

対象者 町内在住者または在勤者 ※受講希望者が5名以内のときは、開講しません。

申し込み 9月1日(火)8時30分から、中央公民館窓口、電話または二次元コードより申し込んでください。

○健康づくりのための太極拳講座		定員：15名	講師	軽井沢武術太極拳クラブ
と き	10月3日・17日・11月7日・21日・12月5日・1月16日・2月6日・20日（全8回） 土曜日 10時から11時30分まで			
費 用	無料	申込期限	9月24日	持ち物 運動靴・動きやすい服装
○やさしいヨガ教室		定員：15名	講師	小林 亜希子 先生
と き	10月7日・21日・11月4日・18日・12月2日・16日・1月20日・27日・2月3日・17日・ 3月3日・17日（全12回） 水曜日 11時30分から12時45分まで			
費 用	無料	申込期限	9月16日	持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物 運動しやすい服装
○愛犬のしつけ方教室～秋～		定員：10名	講師	獣医師 山下 國廣 先生
と き	10月8日・15日・29日・11月12日（全4回） 木曜日 10時から12時まで			
費 用	500円	申込期限	9月30日	持ち物 筆記用具
○着物きつけ教室		定員：10名	講師	中里 郁子 先生
と き	10月9日・16日・23日（全3回） 金曜日 18時から20時まで			
費 用	無料	申込期限	10月1日	持ち物 着物・フェイスタオル2～3本（補正用） お手持ちの小物類など
○軽井沢再発見教室 軽井沢の草花		定員：10名	講師	植物園長
と き	10月13日 火曜日 10時から12時まで			
費 用	入園料 100円	申込期限	10月5日	持ち物 筆記用具・歩きやすい服装・帽子 飲み物・雨具（必要に応じて）
○AI体験講座		定員：8名	講師	柳沢 瀧登 先生
と き	10月15日・20日・22日・27日（全4回） 火曜日・木曜日 14時から16時まで			
参加条件	パソコンまたはスマートフォンの最低限の操作ができる方			
費 用	500円	申込期限	10月7日	持ち物 パソコン（スマホも可）・スリッパ 筆記用具・マウス・充電器
○PC活用再入門講座 （WEBアプリ体験講座から 名称が変わりました。）		定員：8名	講師	柳沢 瀧登 先生
と き	10月29日・11月5日・10日・12日・17日・19日（全6回） 火曜日・木曜日 14時から16時まで			
参加条件	パソコンまたはスマートフォンの最低限の操作ができる方			
費 用	500円	申込期限	10月21日	持ち物 パソコン（スマホも可）・スリッパ 筆記用具・マウス・充電器

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

第49回町民親睦

囲碁・将棋大会

初心者から有段者までが一堂に会し、技術の向上と親睦を図ることを目的に開催します。

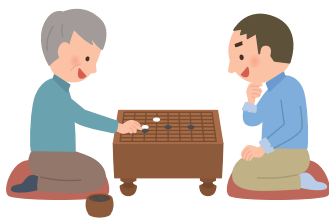
と き 9月19日(土) 9時から
中央公民館

参加対象 町内在住者、在勤者
および別荘利用者
(小学生以上)

参加料 無料

申込期間 9月1日(火)から16日(水)まで
申込方法 窓口・電話または二次元
コードより申し込んでくだ
さい。

※参加者が少ない場合、中止になる
こともありますので、ご了承ください。



【オンライン申込】
町ホームページ
第49回町民親睦
囲碁・将棋大会

【問い合わせ】

中央公民館 電話45・8446

植物園だより

○講演会を開催します
と き 10月4日(日)
13時30分から
15時まで

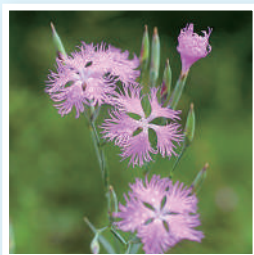
ところ 植物園展示館
講師 日本植物友の会
山田隆彦会長

演題 万葉集に出てくる
植物(仮)

申し込み 9月7日(月)
9時より電話、または植
物園窓口で申し込んでく
ださい。

定員 20名(先着順)

参加料 入園料のみ



なでしこ(カワラナデシコ)



うまら(ノイバラ)

○植物観察会を開催します
①9月13日(日)
秋の植物観察1

冬枯れた茎に氷の結晶が
出来ることから名づけられ
たシモバシラの花をはじ
め、見頃を迎える植物につ
いて紹介します。



シモバシラ 霜柱

②9月27日(日)
秋の植物観察2

2種類の異なる花をもつ
サクラタデーその繁殖の仕
組みや、軽井沢で発見され
た地域ゆかりの植物ムラサ
キシセンブリについて紹介し
ながら、見頃を迎える植物
について紹介します。



サクラタデ 桜菱

と き 両日とも
10時30分から
11時30分まで

ところ 植物園

講師 植物園長

申し込み 9月8日(火)9時
より電話、または植物園
窓口で申し込んでくださ
い。

定員 各回30名(先着順)
参加料 入園料のみ
入園料 小学生以上
1人1回100円
(展示館入館料含む)

*天候状況等により時間の
短縮や観察会を中止にす
る場合があります。

*植物の生育状況等により
内容が変更になる場合が
あります。

【問い合わせ】

植物園 電話48・3337



ムラサキシセンブリ 紫千振

軽井沢の植物と
方言



タチフウロ 立風露

町内の山地の湿り気のある
草原等に生え、本州、四国、
九州等に分布する多年草で
す。7月下旬から9月下旬
頃、淡い紅紫色の花に濃色の
脈が目立つ花をつけます。名
前は、その茎が直立すること
から名づけられたそうです。

方言と由来等

①イツツノハナ

花卉が5つであるという意
味。

②ヤマコスモス

花がコスモスに似ていると
いうことから。

【参考文献】佐藤邦雄(1978)

信州佐久の植物方言

【問い合わせ】

植物園 電話48・3337

歴史民俗資料館からお知らせ

歴史民俗資料館秋季特別展 「ポール・ジャクレー展」～はたらくすがた～

歴史民俗資料館陶磁器室（吉沢三朗記念室・寄贈品室）にて、秋季特別展「ポール・ジャクレー展」～はたらくすがた～を開催します。

5回目の開催となる今回のテーマは「はたらくすがた」です。様々な国の老若男女が「はたらく」様子を描いた作品を23点集めました。

また、旧三笠ホテル内ギャラリーにて、秋季特別展の関連展示となる「ポール・ジャクレーと軽井沢」を同時開催します。

軽井沢町が所蔵する小さな木版画「摺物」を中心として、ポール・ジャクレーの写真や軽井沢の風景写真を展示します。ぜひお越しください。

と き 9月15日(火)から11月15日(日)まで

入館料 大人400円 小中高生200円

※旧近衛文麿別荘（市村記念館）も入館できます。

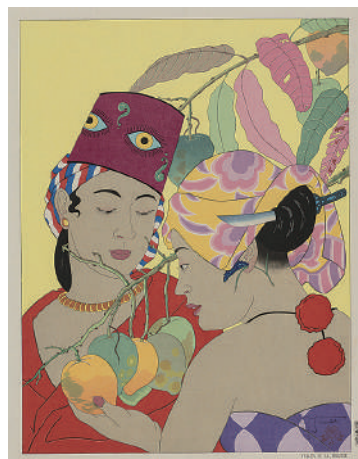
開館時間 9時から17時まで（入館は16時30分まで）

休 館 日 11月2日(月)・9日(月)

※資料館の2階では、特別企画展「学ぶ・つたえる軽井沢と教育の歴史」も開催中です。併せてご覧ください。



町ホームページ
令和8年度 秋季特別展
「ポール・ジャクレー展」
～はたらくすがた～



歴史民俗資料館に階段式昇降機等を設置しました

来館者の方々により快適に利用いただけるよう、階段式昇降機、手すり、コインロッカーを設置しました。

・階段式昇降機

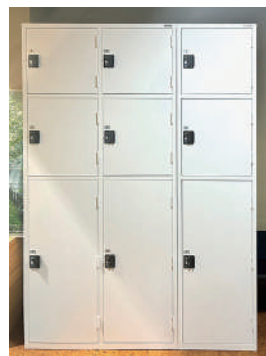
座った状態で階段を昇り降りすることができます。利用の際は職員にお声がけください。

・手すり

足もとに不安のある方でも展示をご覧いただけるよう、展示室入口・陶磁器室入口の階段に設置しました。

・コインロッカー（リターン式）

資料館入口に設置しました。手荷物や大きな荷物を預けて、館内を見学することができます。



【問い合わせ】 歴史民俗資料館 ☎42-6334

軽井沢リゾートコンサート

下記の文化施設でリゾートコンサートを開催します。



と き	ところ	出 演	定 員
9月20日(日)	堀辰雄文学記念館 ☎45-2050	尾尻雅弘 (ギター) 杉原桐子 (ヴァイオリン) 小野恵美 (チェロ)	定員無し
9月22日(火・祝)	①11時から ②14時から 旧雨宮邸ギャラリー「蔵」 ☎45-8695 (申込先、平日のみ)	藤巻良康 (ウッドベース) 小夜子 (ヴァイオリン) 真間麻美 (ピアノ)	各回25名 ※要申し込み
10月31日(土)	追分宿郷土館 ☎45-1466	永富さおり (チェロ) 小中澤基道 (ヴィオラ) 松本花菜 (ヴァイオリン)	定員無し

料金：大人400円、高校生以下200円（施設入館料）

【問い合わせ】 生涯学習課 文化振興係 ☎45-8695（平日8時30分から17時15分まで）

図書館コーナー



◆中軽井沢図書館

イベント

◎図書館文化講座 (10月)
「サン・テグジュペリと
赤い翼の物語」

講師 野崎 敏氏

(放送大学教授・東京
大学名誉教授)

とき 10月10日(土)

開場 13時

開演 13時30分から

15時まで

ところ 中軽井沢図書館

2階多目的室

定員 70名

(定員になり次第締切)

※9月17日(休)の9時30分より
中軽井沢図書館1階カウン
ター、または電話にて予約
の受け付けをします。



野崎 敏氏

◆中軽井沢図書館

9月イベント

◎おはなしの会
とき 9月20日(日)
10時30分から

◎町立図書館名誉館長
青木 裕子の朗読会

「みなかみ紀行」
若山 牧水 著

とき 9月20日(日)

開場 13時30分から

開演 14時から

※申し込み不要です。

◎ライブラリーシアター

「みんなでシネマ上映会」

「アニー 日本語吹替版」

とき 9月26日(土)

①10時から

②14時から

※開場は開演の30分前です。

※①・②共に内容は同じです。

※先着各50名(申し込み不要)



©1981 RASTAR FILMS, INC.
ALL RIGHTS RESERVED.

○今年は離山図書館が

試行期間として

10月も開館しています

開館期間 10月31日(土)まで無休
開館時間 10時から
17時まで

◆朗読駅伝の参加者募集

11月3日(火祝)に朗読駅伝
を開催します。

テーマ「クルミ・クリ」

(絵本・小説・詩・歌・なんでもOKです。)

開催にあたり15名ほど朗読

者の募集をします。朗読者には

青木名誉館長のワークシヨップ

に参加していただきます。(リ

ハ・サルも含めたワークシヨッ

プに参加できる方優先とさせて

いただきます。)

日時など詳しくは、中軽井沢

図書館まで問い合わせしてくだ

さい。

※9月2日(水)から募集します。

(募集人数に達し次第締め切

ります。)



◎図書館友の会

・「CEP・大人の英会話」

テーマ「友人と

出かけよう」

とき 9月3日(木)

13時から

ところ 中軽井沢図書館

2階多目的室

・「図書館研究会」

テーマ「古本まつりに

ついて」

とき 9月19日(土)

10時10分から

ところ 離山図書館

◎図書館ボランティア

オオールリ

・「朗読講座」

「秋の七草に添えて」

とき 9月18日(金)

13時30分から

15時30分まで

ところ 中軽井沢図書館

2階多目的室

※入会を希望する方は、各

ボランティアの代表者に

連絡が必要です。

新しい本が入りました!

Threads of Beauty 1995-2025 高木 由利子 著
人にはどれほどの本がいるか 鈴木 結生 著
クリムトの盗まれた女 カミーユ・ド・ペレットティ 著, 田中 裕子 訳
それはどこでも起こり得る 壊れゆく世界への抵抗
ブレイディ みかこ 著
あのひの またあした かさいまり 作, 岡田 千晶 絵



町立図書館
ホームページ

※蔵書検索・予約
ができます。

【申し込み・問い合わせ】
中軽井沢図書館

☎410850

FAX 410851

離山図書館

☎・FAX 423187



軽井沢大賀ホール9月コンサートスケジュール



と き	開 演	公 演 内 容	問 い 合 せ
4日(金)	18時	ふうぐ音楽アカデミー ウルリッヒ・ヘルマン ファゴット・リサイタル	ふうぐ音楽アカデミー contact@fmak.org
5日(土)	17時	伊勢正三 Summer Live 2026～ほんの短い夏～ 【売切れ】	キョードープロデューサーズ ☎0570-200-551 (月・水・金・土10時～18時)
6日(日)	13時30分	Liber Carmen 軽井沢大賀ホール公演 【0歳以上入場可】	Liber Carmen https://liber-carmen.com
11日(金)	16時	秋川雅史×ベイビーブー スペシャルコンサート in 軽井沢大賀ホール	大人の休日予約センター ☎03-3841-0121 (9時30分～17時30分)
12日(土)	14時	石田泰尚 (vn) × 高木竜馬 (pf) DUOリサイタル	Ro-Onチケット ☎047-365-9960 (平日10時～18時/土曜10時～14時・日祝休)
19日(土)	14時30分	夏の軽井沢プロム2026	日欧芸術文化振興会事務局 ☎03-3443-1524
20日(日)	13時30分	Street Dance Culture Festival [Sai] vol.1 【入場無料・0歳以上入場可】	Street Dance Culture Festival [Sai] 実行委員会 lily1211lockin@icloud.com
21日(月・祝)	12時30分	東京音楽院 summer concert 【入場無料】	東京音楽院 ☎090-6448-9324
22日(火・祝)	17時	青葉市子 望月の残り香に点す朔の夢	ホットスタッフ・プロモーション ☎050-5211-6077(平日 12時～18時)
23日(水・祝)	10時10分	長野県150周年記念事業 信州唱歌童謡の全国コンクール2026 【入場無料・3歳以上入場可】	一般社団法人全日本こどもの歌教育協会 https://www.sing.or.jp/contact/
26日(土)	14時	【軽井沢大賀ホール主催公演】 服部百音ヴァイオリン・リサイタル	軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (9:00～18:00)
27日(日)	17時30分	LDHと3本のギター	ホットスタッフ・プロモーション ☎050-5211-6077(平日 12時～18時)

※各公演の問い合わせは、主催者へお願いします。※公演により、チケットが売り切れの場合があります。

※入場無料の公演は事前申込不要です。

【公演開催会場】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055 (9時から18時まで)

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555 (10時から18時まで)

軽井沢大賀ホール
ホームページ



軽井沢大賀ホール2026秋 主催公演のお知らせ

◇服部百音ヴァイオリン・リサイタル

とき 9月26日(土) 14時開演

出演 服部百音 (ヴァイオリン)、三又瑛子 (ピアノ)

曲目 ドビュッシー：ヴァイオリン・ソナタ、プロコフィエフ：ヴァイオリン・ソナタ第2番
ワックスマン：《カルメン幻想曲》 ほか

料金 全席指定 SS席5,500円、S席(1階・2階)5,000円、A席4,000円 ほか

軽井沢大賀ホールチケットサービス (電話・窓口) 他、
イープラス、チケットぴあ、ローソンチケットにてチケット販売中！

【問い合わせ】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055

※公演の詳細、最新情報は軽井沢大賀ホールホームページで確認してください。

※公演によりチケットが完売もしくは売切れになっている券種がある場合があります。

※公演内容は変更になる場合があります。未就学児の入場は遠慮してください。



服部百音©YUJI HORI/三又瑛子

相談窓口



秘密厳守
相談無料

●人権相談

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など「自分の悩みは人権侵害かも？」と思ったら、気軽に電話で相談してください。

とき 平日 8時30分から17時15分まで

【問い合わせ】

みんなの人権110番

☎05700003110

●心配ごと相談

(個別相談)

差別、夫婦親子問題など日常生活でお悩みの方は、気軽に相談してください。電話での相談もお受けします。

とき 9月10日(木)

9時30分から15時まで

ところ 木もれ陽の里

会議室1

相談員

民生児童委員
人権擁護委員

【問い合わせ】

社会福祉協議会

☎4581113

●町民法律相談(予約制)

とき 9月18日(金)

1枠30分程度

ところ 役場 第6会議室

担当 五月女 五郎 弁護士

相談の状況により、開始時刻が予約時刻より遅れる場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

住民課 住民係

☎458540

●司法書士無料法律相談

(予約不要)

相続登記の義務化等、気軽に相談してください。

とき 10月3日(土)

13時から16時まで

ところ 中央公民館

第2会議室

相談員 町内司法書士

【問い合わせ】

長野県司法書士佐久支部

☎410967

善意ありがとございました

Ⅱさわやか軽井沢

ふるさと寄附金Ⅱ

寄附金額1万円以上で、氏名掲載を希望された方

(返礼品対象寄附を除く)

神奈川県 中村 和夫 様

Ⅱ中部小学校へⅡ

土屋 圭太 様

図書カード 3万円

Ⅱ旧三笠ホテルへⅡ

山本 直宏 様

旧三笠ホテル関係資料

皿、書籍他 48点

9月の納税等

忘れずに納期限までに納めましょう

固定資産税・都市計画税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第3期
下水道受益者負担金	第2期
保育料	9月分
町営住宅家賃等	9月分

納期限

9月30日(水)

※税金などの納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう。
口座振替を利用の際は、口座残高の確認をお願いします。

戸籍の窓



7月1日から
7月31日まで
届出

※戸籍の窓は、町民で町に届出をされた方の了解を得て掲載しています。

誕生

おめでとうございます



結婚

末長くおしあわせに



わたくしたちのまち

		前月比
人口	21,720人	(+15)
男	10,321人	(+ 5)
女	11,399人	(+10)
世帯数	11,317世帯	(+13)

住民基本台帳 8月1日現在



おくやみ

「冥福をお祈りします」



長野県150周年記念 第68回長野県消防ポンプ操法大会 第3位

7月12日に長野県消防学校で開催された長野県150周年記念第68回長野県消防ポンプ操法大会に、北佐久消防協会消防ポンプ操法大会で優勝した第5部が北佐久消防協会代表として出場し第3位に入賞する快挙を達成しました。

なお、軽井沢町消防団としても県大会に出場した中で最高順位となります。



軽井沢風越公園職員が消防協力者 として感謝状を受け取りました

スカップ軽井沢で心肺停止となった男性を職員4人がAEDと胸骨圧迫で適切な救命処置を行ったとして、7月24日に、佐久広域連合消防本部から、指定管理者の風越パークコーオペレイションへ感謝状が贈られました。

男性は、搬送先の病院を退院し、無事に社会復帰されました。

軽井沢ゆうすげの集い2026

7月25日に軽井沢プリンスホテルで開催され、幅広い年齢層の約550名の参加がありました。

オーケストラ・合唱・吹奏楽が会場を彩り、クイズラリーや伝統工芸の軽井沢彫体験など軽井沢の理解が深まる体験型イベントも好評でした。

町民、別荘所有者の親睦と地域愛が育まれる一日となりました。



第41回しなの追分馬子唄道中

7月26日に、代官を先頭に、水戸黄門、白無垢の花嫁、花婿など江戸時代の装束に身を包んだ一行が旧中山道をにぎやかに行列しました。

馬子唄や伝統芸能が披露され往時の風情が再現されました。沿道や浅間神社には多くの方が詰めかけ、祭りを楽しむ声が響きました。

令和8年熊本地震の被災地への 物資支援を行いました

7月28日に発生した熊本地方を震源とする地震で被災された方々を支援するため軽井沢町、佐久市、小諸市、御代田町、佐久水道企業団、浅麓水道企業団と合同で物資を送付しました。

