



軽井沢「つながりラウンジ」だより

地域女性のおしゃべり会「軽井沢ミモザの会」

◆ おしゃべりの回 ◆

今回のトークテーマ

私のリフレッシュ方法・ほっとする時間

毎日の楽しみや心が休まる時間を教えて！

いつものフリースペースを飛び出して、テーマを決めて集まる特別なおしゃべり会。今回は「私のリフレッシュ方法・ほっとする時間」をトークテーマに情報交換＆交流します。日々の楽しみや心が休まる過ごし方、自分を労わる時間をみなさんと共有し、ミモザの会で気軽につながりましょう。

初めての方も安心して参加できます！

※店舗や事業関係者の宣伝営業行為は禁止です。

◆ こんな“集い”です

✿ 出入り自由。途中参加も OK。

✿ おひとり・お友達・お子さま連れも歓迎。

✿ 初対面でも会話がはずみます。

✿ お茶とお菓子をご用意しています。



お子さま用プレイマットスペース



おむつ交換・授乳ができる個室

◆ 開催のご案内

と き	令和 8 年 10 月 22 日（木） 13 時 00 分から 14 時 30 分まで
と ころ	軽井沢「つながりラウンジ」軽井沢町大字長倉 2 3 7 8 - 3
参 加 費	無料 お茶・お菓子をご用意しています
参加方法	右記の申込フォームまたはお電話にてお申込みいただけます。 ※出入り自由（飛び入り OK）。途中入退室 OK。地域の女性なら どなたでも、お子さま連れも歓迎。



申込フォーム

【問い合わせ】総合政策課共生社会推進係 ☎0267-45-8504