

9月27日(日)

13時～14時15分 ※12時45分～開場

木もれ陽の里 保健センターにて

講演会

心の健康

～つながりが人を元気にする～

講師：医療法人社団オレンジ 紅谷 浩之 先生



講師プロフィール

福井医科大学を卒業後、在宅医療・地域医療を学び、福井県初の在宅医療専門クリニックを開設。その後も福井県内で、医療ケアが必要な子どもたちの活動拠点や地域包括ケア診療を行うクリニックを開設し、2020年には軽井沢町に、「ケアの文化拠点・ほっちのロッジ」を開設。在宅医療という視点から、住み慣れた場所で幸せに自分らしく生きていくことを支えるため、地域づくり、まちづくりにも取り組んでいる。

11時～15時
木もれ陽の里にて
「ふくし広場」同日開催！

(主催：軽井沢町社会福祉協議会)

- 町内福祉施設等の活動紹介・展示コーナー
- 子ども遊び広場ブース
- 飲食コーナー など

☞ 軽井沢町もふくし広場にて
ブースを出します！(12時30分まで)

- 大腸がんクイズラリー
- 野菜を使ったおやつレシピ紹介
- 絵はがき配布
- 健康測定(歩行姿勢・ベジチェック・肌年齢・血管年齢)

※保健補導員会・食生活改善推進協議会・わかば会・木もれ陽の里 健康増進部門・第一生命保険株式会社

【当日の開催スケジュール】

ふくし広場		健康フォーラム(講演会)	
11時	12時	13時	14時
			15時

軽井沢病院祭も同日開催！ 当日限定*無料シャトルバス

木もれ陽の里 発		軽井沢病院 着		軽井沢病院 発		木もれ陽の里 着
9時40分		10時00分		10時40分		11時00分
12時00分	⇒	12時20分		12時30分	⇒	12時50分
14時30分		14時50分		15時10分		15時30分

※発着場所 木もれ陽の里：正面玄関付近 軽井沢病院：駐車場



※この画像は生成AIで作成しました。

軽井沢町 保健福祉課 健康推進係(保健センター) ☎45-8549