

## ジェンダーと多様性とSDGs



国連が採択した世界共通の目標であるSDGsは「誰一人取り残さない」ことを誓っています。誰もが自分の性のあり方に関係なく、平等な権利を持ち、自分らしく活躍できる軽井沢町を創っていくためには「多様性」が大きなカギとなります。一人ひとりの「個性」や「らしさ」を尊重し、認め合うことでよりHAPPYな軽井沢町をみんなで実現してみましょう！

### ジェンダー平等の実現に向けてできること



- ジェンダーへの偏見をなくそう！
- ジェンダーについて、家族や友人とお話しよう！
- ジェンダーの「多様性」を理解しよう！



- LGBTQ+について知ろう！
- 当事者がいない前提で話をしないようにしましょう！
- アウティング（人の性的指向・性自認を第三者に伝えること）はやめよう！

### 誰もが自分の性のあり方に誇りをもてる社会へ

ひとりで悩まないで！

## 相談窓口情報

これらの窓口には守秘義務があります。安心してご相談ください。

任意団体

■ ダイバシティ信州

[www.diversityshinshu.jimdofree.com](http://www.diversityshinshu.jimdofree.com)

(一社)社会的包摂サポートセンター

[www.since2011.net/yoriso/](http://www.since2011.net/yoriso/)

■ よりぞいホットライン

☎ 0120-279-338

法務省

[www.jinken.go.jp](http://www.jinken.go.jp)

■ みんなの人権110番

☎ 0570-003-110

📍 @divershinsyu

誰もが自分らしく活躍できる町

# 軽井沢

- karuizawa -

軽井沢町男女共同参画フォーラム実行委員会

制作協力: さばえSDGs推進センター、文章・デザイン: 川口サマンサ

# ジェンダー平等とは？

性別関係なくみんなが  
自分らしくいられる社会へ

## ジェンダー平等と私たち

ジェンダー平等は、一人ひとりの人間が性別に関係なく、平等に権利や機会を分かちあい、自分の個性や能力を発揮できる社会の実現を意味しています。今の社会では、個人の希望や能力ではなく「性別」によって生き方が決められ

ることがあり、窮屈に感じる人は少なくありません。

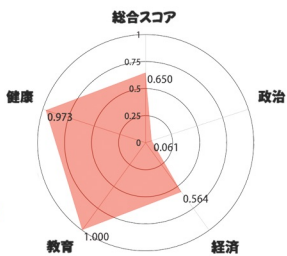
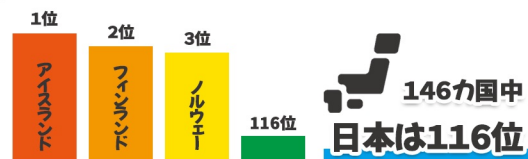
ジェンダー平等を妨げている課題はたくさんありますが、法律や制度を変えたり、教育やメディアを通じた意識啓発を行うことで、社会的・文化的に作られた「性別役割」や「性のあり方」を見つめ直し、ジェンダー平等を目指しています。

## 「ジェンダーギャップ」指数と世界の現状

ジェンダーギャップ指数とは、国ごとのジェンダー格差を数値化したものです。各国の順位は「経済」「教育」「健康」「政治」の4つの分野から構成されており、それぞれの平均値で総合スコア（0=完全不平等、1=完全平等）が決められます。2016年より毎年発行されています。



### 2022年のジェンダーギャップ指数と日本



日本は、特に「経済」（121位）と「政治」（139位）の分野で遅れており、男女の賃金格差や議員、管理職の女性割合が影響しています。

### 軽井沢のジェンダー平等の現状は？

町民のジェンダー平等に関する意識や地域の現状を把握するために軽井沢町男女共同参画意識調査が2018年に実施されました。その結果によると、ジェンダー平等の程度について、「男性が優遇されている」が70%以上でした。

- 71.2% 男性が非常に優遇されている / どちらかといえば優遇されている
- 14.1% 平等である
- 4.3% 女性が非常に優遇されている / どちらかといえば優遇されている
- 10.4% わからない



あなたは  
どう思う？

# “LGBTQ+” や “SOGI” とは？

性の多様性に  
ついて学ぼう！

## 4つの要素から考える「性」

- 性的指向** (Sexual Orientation): 恋愛・性的感情はどの性に向くのか
- 生物学的性別** (Biological Sex): 出生時に判断され、戸籍に記載されている性別
- 性自認** (Gender Identity): 自身の性別をどう認識しているのか
- 性表現** (Gender Expression): 服装や言葉づかいなどで、自身の性をどういうふうに表示しているのか

- L** レズビアン Lesbian = 性自認が女性の同性愛者。
- G** ゲイ Gay = 性自認が男性の同性愛者。
- B** バイセクシャル Bisexual = 男性と女性が恋愛対象の人。
- T** トランスジェンダー Transgender = 体の性と自認する性が一致しない人。
- Q** クエスチョニング Questioning = 性自認や性的指向を決めたくない人・分からない人。
- +** プラス Plus = “LGBTQ”に含まれないその他の性のあり方。

## SOGI (ソジ) とは？

- SO** セクシャルオリエンテーション Sexual Orientation 「性的指向」。異性愛、同性愛、両性愛、全性愛、無性愛などがある。
- GI** ジェンダーアイデンティティ Gender Identity 「性自認」。「男性」「女性」「男性と女性のどちらでもある」「どちらでもない」などといった性別の認識。

LGBTQ+ = 性的少数派の総称  
SOGI = あらゆる人々の性のあり方を示す言葉

### 約10人に1人がLGBTQ+当事者



AB型や左利きと同じくらいの割合！！

### あなたの「SOGI」は？

性的指向と性自認から自身の性のあり方について考えてみよう！！

SO (性的指向)      GI (性自認)

0 ♀      0 ♀

0 ♂      0 ♂

ヨーロッパ  
が上位！！

ここが  
ポイント！！

誰もが  
当事者！！