



主催：軽井沢町中央公民館

令和6年度（2024年）講座案内

【 問い合わせ先：軽井沢町中央公民館 0267-45-8446 】

○講座案内の必要な方は中央公民館までお越しいただきますようお願いいたします。
 ○受付開始の詳細は、「広報かるいざわ」及び「軽井沢町ホームページ」をご覧ください。
 ☆講師の都合により、変更となる場合がありますので、ご了承ください。

教室名		開催日時	受付開始	定員
軽井沢彫教室 美しい桜の文様が特徴である軽井沢伝統の軽井沢彫を学びましょう 〈 上田 公三 先生 〉	木曜日 18:30~20:30 全10回	6/6・6/20・7/11・7/25・9/12・ 9/26・10/10・10/24・11/14・ 11/28	5/1~	20名
茶道教室 お茶の歴史、基本を学びましょう 〈 行田 てる子 先生 〉	火曜日 13:30~15:30 全10回	6/18・7/9・7/23・8/20・9/3・ 9/17・10/8・10/22・11/3(日)・ 11/19	6/3~	12名
いけばな教室 初心者でも、いけばなの基本を覚えられます。楽しく日本の伝統文化を学びましょう 〈 三尾 初枝 先生 〉	金曜日 13:30~15:30 全10回	6/21・7/5・7/19・8/23・9/6・ 9/20・10/4・10/18・11/1・11/15	6/3~	12名
着物きつけ教室 名古屋帯結びまでをひとりで見られるように学びましょう 〈 中里 郁子 先生 〉	金曜日 18:00~20:00 全4回	10/4・10/11・10/18・10/25	9/2~	10名
やりなおし英会話 英語を習うのが初めての方や久しぶりの方も楽しめる基礎的な英会話を学びましょう ※水曜日コースか木曜日コースのいずれかお選びください。内容は同じです。 〈 軽井沢ガイドサービス 永島 千絵 先生 〉	木曜日 9:30~11:00 全10回	5/23・6/20・7/18・8/22・9/19・ 10/17・11/28・12/19・1/23・2/20	5/1~	12名
	水曜日 19:00~20:30 全10回	5/22・6/19・7/17・8/21・9/18・ 10/16・11/27・12/18・1/22・2/19		12名
美文字教室 筆文字の良さ、手書きによる温かみのある文字が書けるように学びましょう 〈 荻原 留美子 先生 〉	火曜日 13:30~15:00 全10回	5/28・6/18・7/16・8/20・9/17・ 10/15・11/19・12/17・1/21・2/18	5/1~	10名
俳句教室 軽井沢の佳景を17文字のリズムに乗せて 〈 俳句道場「五月会」主宰 内堀 隆久 先生 〉	火曜日 13:30~15:30 全6回	5/14・7/16・9/17・11/19・1/21・ 3/25	5/1~	10名
初歩の写真講座 実技を取入れわかりやすく解説 〈 深町 基 先生 〉	金曜日 13:30~15:30 全5回	7/12・7/26・9/13・9/27・10/18	6/3~	10名
季節のフラワーアレンジメント 壁掛けアレンジを作ってみましょう 〈 真鍋 寿美子 先生 〉	土曜日 10:00~12:00 計2回	6/15 11月 土曜日 調整中	6/3~ 11/1~	10名
体験ヨガ教室 筋力UPや健康づくりのためのストレッチや呼吸法を取入れた軽めの運動をしましょう 〈 小林 亜希子 先生 〉	金曜日 11:00~12:00 全4回	11/8・11/22・12/6・12/13	10/1~	15名
~初級~ 健康ヨガ教室 ヨガ、ピラティスの動きをベースに毎日頑張るお身体を緩めてほぐしましょう 〈 小林 亜希子 先生 〉	水曜日 11:30~12:45 全25回	5/15・5/29・6/5・6/19・7/3・7/17・ 7/31・8/7・8/28・9/4・9/18・9/25・ 10/16・10/30・11/6・11/20・11/27・ 12/18・12/25・1/15・1/29・2/5・2/26 ・3/5・3/19	4/1~ 受付終了	20名
~初級~ 健康ヨガ教室 ダイナミックな動きを取入れ、体幹の強化、筋力UPをしましょう 〈 小林 亜希子 先生 〉	土曜日 13:30~14:45 全15回	6/1・6/8・6/22・7/6・8/10・8/24・ 9/7・10/5・10/19・11/16・12/7・1/18 ・2/1・2/15・3/8	5/1~	20名
健康づくりのための太極拳講座 金曜日 基本動作及び日本武術太極拳連盟制定の「入門太極拳」「初級太極拳」を練習しましょう 〈 軽井沢武術太極拳クラブ 〉	金曜日 19:30~21:00 全10回	5/17・5/24・6/7・6/21・7/5・ 7/19・8/9・8/23・9/6・9/20	4/1~	15名
健康づくりのための太極拳講座 土曜日 基本動作及び日本武術太極拳連盟制定の「入門太極拳」「初級太極拳」を練習しましょう 〈 軽井沢武術太極拳クラブ 〉	土曜日 10:00~11:30 全10回	10/12・10/26・11/9・11/23・12/7 ・12/21・1/11・1/25・2/8・2/22	9/2~	15名
水彩画教室 自分の好きなものを描き、水彩画を楽しみましょう 〈 山崎 コリ 先生 〉	木曜日 13:30~15:30 全8回	5/23・6/20・7/18・9/19・10/17・ 11/21・12/19・1/16	5/1~	8名
刃物研ぎ講座 砥石、刃物の基礎的な知識を習得し、実践しましょう 〈 柳澤 兼登 先生 〉	木曜日・日曜日 14:00~16:00 計2回	7/25・9/8	7/1~ 8/1~	10名
愛犬のしつけ方教室 愛犬家のマナーやモラルを習得し、日本の犬文化向上の先進地域となることを目指しましょう。 〈 獣医師・ドッグトレーナー・インストラクター 山下 國廣 先生 〉	日曜日 10:00~12:00	5/12・5/19・6/2・6/16	4/1~ 9/2~	10名
	木曜日 13:00~15:00 全8回	10/17・10/24・11/7・11/21 ※前半と後半で曜日、時間が違います		
軽井沢再発見教室 軽井沢の草花 軽井沢町植物園長の解説を聞きながら、軽井沢の草花について学びましょう 〈 軽井沢町植物園 新井 勝利 園長 〉	火曜日 10:00~12:00 全2回	7/9・10/15	6/3~	10名
軽井沢 花と緑の マイスター講座 5期生 花を初めて育てる初心者の方を含め基本を学び、マイスターを取得しましょう 〈 矢澤 秀成 先生 〉	月曜日 13:00~15:00 全12回	令和6年10月~令和7年9月 月1回 全12回	9/2~	30名

裏面もご覧ください

教室名	開催日時		受付開始	定員
ジャム教室 「旬のジャム」を学び、ジャムを作ります 親子で参加できます (株式会社 沢屋)	土曜日 10:00~12:00 計2回	7/20・10/19	7/1~	10名
料理教室 地元の食材を使い、フレンチ、和食とアレンジ料理を作ります (小林 深志 先生)	調整中	12月・2月に予定(調整中)	調整中	10名
NEW! 和食料理教室 季節の食材を使い子供向け夏休みごはん・大人のみつまみヘルシー鍋などの料理を作ります (福本啓太 先生・藤田真子 先生)	金曜日・土曜日 10:30~13:30 計4回	6/1・7/26・11/8・3/29	5/1~	10名
NEW! テーブルマナー教室 洋食のマナーを学びましょう (ホテル音羽の森軽井沢)	火曜日 12:00~14:00 全1回	11/19	11/1~	16名

パソコン教室関連

教室名	開催日時		受付開始	定員
①PC入門編(初心者向け)教室 パソコンの操作方法について基本的な操作を学びます (柳澤 瀧登 先生)	火曜日・木曜日 14:00~16:00 全16回	5/14・5/16・5/21・5/23・5/28・ 5/30・6/4・6/6・9/3・9/5・9/10 ・9/12・9/17・9/19・9/24・9/26	4/1~	8名
②Webアプリ講座 パソコンの基本的な操作ができる方が対象 Webアプリ概要→さまざまなアプリ紹介(ワード、エクセル、画像処理など) (柳澤 瀧登 先生)	火曜日・木曜日 14:00~16:00 全11回	6/13・6/18・6/20・6/25・6/27・ 7/2・10/3・10/8・10/10・10/15・ 10/17	5/1~	8名
③PC相談室(Windows) パソコンの操作方法等についてわからない事が、分からない方 この機会に質問しましょう (柳澤 瀧登 先生)	火曜日・木曜日 14:00~16:00 全4回	6/11・7/4・10/1・10/22	5/1~	8名

スマートフォン・タブレット教室関連

教室名	開催日時		受付開始	定員
基本編 スマートフォン・タブレットの使い方の基本を学びます 写真撮影の方法、Web検索、LINE等 全くわからなくてお困りの方も受講できます (西原 恭子 先生)	月曜日・水曜日・金曜日 10:00~12:00 1クール3回	① 5/15・5/22・5/29 ② 7/12・7/19・7/26 ③ 10/14・10/21・10/28 ④ 1/15・1/22・1/29	5/1~ 7/1~ 10/1~ 12/2~	6名
応用編 ※スマートフォンの基本知識を取得した方が対象の講座です クラウドの基礎知識、セキュリティ対策等を学びます (西原 恭子 先生)	月曜日・水曜日・金曜日 10:00~12:00 1クール3回	① 6/12・6/19・6/26 ② 9/13・9/20・9/27 ③ 11/11・11/18・11/25 ④ 2/12・2/19・2/26	5/1~ 8/1~ 10/1~ 1/4~	6名

親子体験講座のご案内



親子体験講座のお願い

- ①各教室によって対象年齢が異なりますので、詳細は「広報かるいざわ」及び「軽井沢町ホームページ」をご覧ください。
- ②各教室の定員は10組となります。

教室名	開催日時		受付開始	教室名	開催日時		受付開始
バルーンアート いろいろな形のバルーンで楽しもう (千葉 寛美 先生)	土曜日・日曜日 10:00~12:00 計3回	① 7/27	7/1~	マジック教室 マジックの楽しさを見つけよう (ブラックサタン)	土曜日 10:00~12:00 計3回	① 12/21	12/1~
		② 10/5	9/2~			② 1/18	1/4~
		③ 11/10	10/1~			③ 2/15	2/1~

公民館講座のお願い

- ①受講料は無料です。(注) 材料費・テキスト代が必要な教室もあります。
- ②町内在住あるいは在勤の方なら、どなたでも受講できます。
- ③通年開催の教室の場合、期間内を通して参加できる方が対象です。
- ④受講希望者が5名以内のときは、開講しない場合もあります。
- ⑤公民館で取扱いをして欲しい教室があればお申し出ください。(希望に添えない場合もあります)

※日程等変更について、軽井沢町ホームページでも随時更新しています。

開館時間

○平日…8:30~21:00 ○土日祝…8:30~17:00

(軽井沢町ホームページ > 教育・文化 > 町の施設のご案内 > 中央公民館)

【 問い合わせ先 : 軽井沢町中央公民館 0267-45-8446 】