

令和6年度 軽井沢こもれびの街講座メニュー

『こもれびの街講座』は、町民の知りたいことに町職員等が出向いておはなしをするというサービスです。町が行う業務の説明を通して、みなさんに町政への理解と積極的なまちづくりへの参加を目的として始められました。

この『こもれびの街講座』を受講したいという方は次の手順に沿って申し込んでください。

- 原則5人以上のグループでメニューの中から好きな講座を選んでください。
 - 休日・祭日を除く午前9時～午後9時までの間に職員を派遣します。
 - 1日2講座まで申し込み可能です。
- 受講希望日から10日以上前に生涯学習課へ申請書を提出してください。

講座メニュー（全73講座）

No.	講座名	サブタイトル・内容等	所要時間
総合政策課			
※8は時期や人数等の関係で相談させていただく場合があります。			
1	ユニバーサルデザインについて	ユニバーサルデザインを広げる町づくり講座(小中高校生対象)	30分
2	エスディーゼー SDGsについて	一人ひとりができることから一緒に考えてみませんか。	30分
3	軽井沢町長期振興計画について	軽井沢町第6次長期振興計画について	45分
4	軽井沢町の統計について	人口変動から見る軽井沢	30分
5	男女共同参画社会の実現に向けて	みんなでつくる男女共同参画社会	40分
6	様々な人権課題	(DVD)	45分
新庁舎周辺整備課			
7	庁舎改築周辺整備事業について	庁舎改築周辺整備事業について進捗状況の説明や皆様の意見をお伺いいたします。	60分
総務課			
8	防災について	自分の命は自分で守ろう	60分
9	選挙について	選挙の種類や投票に関する豆知識について	30分
税務課			
10	町税について	私たちの暮らしと税金	30分

No.	講座名	サブタイトル・内容等	所要時間
観光経済課			
11	観光行事と観光宣伝について	観光立町軽井沢	30分
12	森林経営管理制度について	新たに創設された制度に基づいて、森林整備を進めています	20分
13	ニュースポーツ！やってみませんか	簡単で楽しいスポーツに挑戦、ボッチャの体験会などを行っています。	120分
住民課			
14	マイナンバーについて	作ってみようマイナンバー	30分
15	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度について	30分
16	国民健康保険について	知って納得 国保のしくみ	40分
17	特定健康診査について	健康になり医療費を安くする方法は	40分
18	国民年金について	あなたの明日を守ります	30分
19	あの手この手の悪徳商法	おいしい話にワナがある！	30分
20	交通安全教室	みんなで守ろう 交通安全！	30分
環境課			
21	特定外来生物（植物）について	外来の植物に侵略されないために	30分
22	屋外広告物の話	屋外広告物ってなあに	30分
23	ごみの分別収集について	リサイクルにより資源・環境を守ろう！	30分
24	プラスチックリサイクルについて	プラスチック資源循環について	30分
25	地球温暖化について	家庭でできる地球温暖化対策について	30分
26	野生動物とのつきあいかた	野生動物と共生していくためにできること	30分
27	新エネルギーについて	地球に優しいエネルギー	30分
28	軽井沢町ゼロカーボンシティ実現へ向けて	「CO ₂ 排出実質ゼロ」ってなあに？	45分
29	環境基本計画について	森・水・空気と美しい景観を未来に引継ぐ地域の力 ー今を暮らす喜びを 未来を担う責任とともにー	30分
保健福祉課			
30	介護保険について	介護保険制度について	40分
31	健康に関する話	楽しく健康について学びましょう	60分
32	「地域の通いの場」について	心も身体も晴れやかに！地域でかがやく健康づくり	30分
33	認知症サポーター養成講座	認知症について学び、認知症に優しい地域づくりをしませんか？	90分
34	成年後見制度について	知ることからはじめよう成年後見	30分
35	障害者差別解消法について	障がいのある人もない人も今よりさらに共に暮らせる社会づくり	30分
36	避難行動要支援者名簿について	災害などの緊急時にそなえて	30分
37	障がい者への理解について	信州あいサポート運動～障がいを知り、共に生きる～	90分

No.	講座名	サブタイトル・内容等	所要時間
地域整備課			
38	軽井沢町の都市計画について	軽井沢町の都市計画	30分
上下水道課			
39	下水道の役割について	きれいな水を未来まで	40分
40	上水道のしくみについて	水は限りある貴重な資源です	40分
消防課			
41	火災から命と財産を守ろう	火の用心のポイントを説明します	60分
42	火消し講座	消火器の取扱いと消火訓練	40分
43	応急手当講習	あなたも今日から救急隊員	60分
社会福祉協議会			
44	誰もが暮らしやすい地域ってどんなこと？	社会福祉協議会のはたす役割	60分
45	災害クロスロードゲーム	~その時あなたはどんな判断をしますか？~	90分
46	地域通貨“ルイザ”について	注目！地域通貨で支え合いの輪	60分
47	ファミリーサポートセンターについて	今の子育て、孫育ての現状とファミリーサポートセンターの役割について	40分
軽井沢病院			
48	リハビリ体操で健康生活を送ろう！	みんなで一緒に！誰でもできる体操をしましょう！！	50分
49	在宅医療と介護のはなし	在宅医療や介護について	50分
50	医療と病院	病院スタッフとお話ししてみませんか？	50分
こども教育課			
51	子育て支援出前講座	子育て支援を必要とする保護者等に対し、わらべ遊びや親子で遊べる方法や、読み聞かせ等を提供いたします。	30分
中央公民館			
52	公民館の利用について	公民館利用 利用の仕方と講座・教室案内	30分
図書館			
53	図書館にいらっしやい！	図書館利用案内	30分
54	おはなしお届けします	みんなはどんなおはなし聞きたい？	30分

No.	講座名	サブタイトル・内容等	所要時間
植物園			
55	軽井沢にある県指定天然記念物	ハナヒョウタンボクとシナノキ	30分
56	軽井沢で発見された植物について	ヒメマツカサススキ、アサマフウロ 他	30分
57	軽井沢で見られなくなった植物	エンビセンノウ 他	30分
58	町花サクラソウ	サクラソウについて	30分
59	軽井沢で初めて見つけた外国の植物	ハチミツソウについて	30分
60	栄養によって性を変える植物	テンナンショウの仲間について	30分
61	モミジの仲間の分類	翼果の多様性について	30分
62	毛虫と葉と鳥について	ウグイスはなぜ早春になくか	30分
63	植物の観察と名前調べ	植物観察を通して、名前を調べるポイントや分類の初歩を学習します。標本の作成についても学習します。	30分
歴史民俗資料館			
64	歴史民俗資料館へようこそ	館内の資料と町の歴史を説明します	50分
65	旧近衛文麿別荘（市村記念館）について	大正時代に建てられた旧近衛文麿別荘（市村記念館）の歴史について	30分
66	軽井沢町の宝、指定文化財を知ろう！	町指定文化財について一緒に学びましょう	40分
追分宿郷土館			
67	江戸時代の追分宿について	江戸時代の追分宿について資料を見ながら説明します	60分
68	追分宿宿場散策	江戸時代の宿場町・再発見	120分
69	火起こし体験	舞ざりや火打ち石で灯りを作ろう	60分
70	縄文土器づくり	縄文人になってみよう	120分
71	勾玉づくり	ろう石を削って勾玉を作ります	120分
堀辰雄文学記念館			
72	『美しい村』を訪ねて	軽井沢町を舞台にした辰雄の作品にふれて	50分
73	堀辰雄と信濃追分について	辰雄の信濃追分での日々を中心に	50分

★実施にあたっての留意事項

- ・会場は申込者が手配してください。
- ・講座中の事故等に関して、事務局および担当課では一切の責任を負いません。

【問い合わせ・申し込み先】生涯学習課 社会教育係 ☎45-8695