

# 軽井沢町中央公民館の



## 登録団体をご紹介します！

中央公民館では、自主的な学習・文化活動をするグループに場所を提供し、その活動を応援しています。  
グループに参加したい方、また新たにグループ活動を始めたい方は、お気軽にご相談ください。

分野	団体名	活動内容		活動日時		
親子・教育	いきいき子育て応援会	子育て支援	子育て応援誌の発行、子育てクッキング、子育て中の困りごと相談や助け合い、子ども広場開催、絵本の会、子どものうたコンサート		不定期	
	ボーイスカウト軽井沢第8団	青少年教育運動	野外活動に必要なロープ結び、手旗信号、テント設営、料理、工作といった技術や奉仕活動など多様な活動を行う	月1~2回	土・日曜日	9:00-12:00
	amity リトミック クラブ	リトミック・リズム遊びなど	リトミック・リズム遊び・絵本の読み聞かせ、ボディパーカッションなど音楽に関することを行う	年8回	不定期	
	オープン ハート カフェ	母子サークル	お産・育児の語り合い、母子勉強会	月2~3回	不定期	9:00-13:30
	NPO法人 キッズドリーム	子育て支援	子育て支援に関する勉強会・会員の交流会・里親推進に関わる学習会	年5~6回	不定期	
音	浅霧会	大正琴	琴伝流大正琴 初心者可、会員相互の親睦を深める	年40回	金曜日	17:00-21:00
	浅霧会 あざみ会	大正琴	琴伝流大正琴 大正琴を通じ会員相互の親睦を深め、技術向上をはかる	年30回	火曜日	17:00-21:00
	浅霧会 合奏研究会	大正琴	琴伝流大正琴 会員相互の親睦をはかる	年40回	水曜日	17:00-21:00
	浅霧会 美鈴会	大正琴	琴伝流大正琴 大正琴を通じ会員相互の親睦を深め、技術向上をはかる	月1回	火曜日	17:00-21:00
	浅霧会 夕月会	大正琴	琴伝流大正琴 初心者可、会員相互の親睦を深める	年35回	木曜日	13:00-15:30
	AMIGOS ASAMA	混声合唱	ピアノによる混声合唱の練習を行う。	月2回	水曜日	9:00-12:00
	軽井沢混声合唱団	合唱	合唱曲やオペラ曲の練習を通じて各コンサートに出演 また、2年に一度の市民オペラ公演を行っています	月4回	木曜日	18:30-21:00
	コーロ・ラリーチェ	合唱（コーラス）	曲のジャンルを問わず、様々な曲に挑戦し、楽しみながら合唱を通じて仲間同助助け合い、生きがいを感じたい	月2回	水曜日	9:30-12:30
	軽井沢童謡・唱歌を歌う会	童謡・合唱	童謡・唱歌を歌う	月1回	水曜日 (第3)	19:00-21:00
	歌声の森（沓掛クラス）	歌唱	少人数制個々にフォーカスしたレッスン 曲に対する感受性・表現力を磨き聞く人の心に伝わる本格的歌唱を目指す。	月2回	不定期	10:00-13:00
	軽井沢歌声サークル	歌全般	日本の歌、外国の歌、映画音楽等、歌で教養を深めながら会員相互の交流をはかる	月1回	木曜日	10:00-12:00
	軽井沢ハーモニー	女声コーラス	年2回の発表会に向けて色々な楽曲を練習 初心者でも先生が丁寧に指導していただきます	月2~3回	木曜日	10:00-12:00
	軽井沢シャンソン ラ・ルミエール	シャンソン	シャンソンのレッスン	月2回	月曜日	10:00-12:30
	軽井沢ファミリーオーケストラ	演奏・楽器体験	オーケストラ演奏、少人数での演奏活動、子供への楽器体験の実施	月2~3回	日曜日	13:30-16:30
	キーボードクラブ	キーボード演奏	パートごとに音を替えてアンサンブル演奏をします 童謡・演歌・歌謡曲など	月2回	火曜日	9:30-12:30
軽井沢吹奏楽団	吹奏楽	年1回の定期演奏会及びクリスマスコンサートの実施とそれに向けての練習	月8回	月・木曜日	19:00-21:00	
教	生け花教室	生け花	生け花の基礎から学びます（小笠原流 初心者向け）	月1~2回	金曜日	13:30-15:30
	はじめての茶道 裏千家	茶道	裏千家、初心者向け 基本を大切に基礎からしっかりと学んでいきます	月4回	火・木曜日	9:30-12:30
	東信史学会 軽井沢支部	歴史研究	軽井沢の歴史を研究・学習し、その成果を普及する	年6回	不定期	13:30-16:00
	くろのの会	昔ばなし研究	昔ばなしの本質を学び、同時に地域の子どもたちに語り伝える活動、及び地元で伝わる伝説・昔ばなし等の再話も手がける		不定期	
	こぶし俳句会	俳句	俳句（句作）を通して教養を高め、会員相互の交流及び親睦を図る 句会、吟行（外へ出て句を作る）や紙上句会なども年1~2回あり	年10回	火曜日 (第2)	13:30-16:00
	詩吟愛好会	詩吟	岳風流詩吟の学習	月1回	火曜日 (第2)	13:00-16:00
	シニア将棋クラブ	将棋	将棋を通じ、レベルの向上とボケ防止に努める シニア以外の参加も大いに歓迎	月4回	水曜日	13:00-17:00
	日本棋院 軽井沢支部	囲碁	囲碁普及活動・囲碁を楽しむ認知症防止	月20回	月・火・木・ 金・土曜日	13:00-17:00
養	囲碁愛好会	囲碁	仕事等で屋間囲碁を打てない方々に機会を設け、日本の伝統文化囲碁を通じ会員相互の親睦を図り、地域活性化に資することを目的とし、初心者向け講習他日本棋院軽井沢支部との交流等も行う	月10回	火・木・金 曜日	17:00-20:00



分野	団体名	活動内容		活動日時		
ヨガ 等・	シャルウィーダンス	社交ダンス	社交ダンスのうち、ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャとスローフォックストロットの5種を初級から中級まで取得する	月4回	月曜日	9:30-12:30
	軽井沢社交ダンス愛好会	社交ダンス	社交ダンスを通して会員相互の親睦と技術向上及び心身の健康維持	月3回	火曜日	18:30-21:00
	ヨガ&ストレッチ	ヨガ、ストレッチ	やさしいヨガとストレッチ、脳トレ	月4回	水曜日	13:00-15:00
	日本舞踊 竹本流 舞鶴会	日本舞踊	古典舞踊、新舞踊、童謡、民謡、吟舞など、舞踊一般	月4回	不定期	15:00-20:00
パソコン	夢ネット	パソコン操作	ワード、エクセル他各種ソフト、インターネット、メールなどの教養を深めながら会員交流をはかる	月2回	水曜日	10:00-12:00
	ふれあいパソコン	パソコン	各自持参したパソコンの使い方をマスターし、いろいろな使い方を学ぶ。	月2回	月・木曜日	月13:30-15:30 木18:30-20:30
	パソコン サークル	パソコン	パソコンでワード、エクセル、インターネット等、日常生活に役立つ内容を学ぶ。	月1回	月曜日	10:00-12:00
ク レ ィ ・ シ ョ ミ ュ ニ 	軽井沢手話サークル	手話	聴覚障がい者・ろう者に指導していただき、初心者から中級通訳者まで勉強している	月4回	水曜日	19:00-21:00
	SLC 手のひらの会	手話	手話の学習、各イベントでの手話ソング	月4~5回	火曜日	10:00-12:00
	ECクラブ	英会話	プリントを使いながらfriendlyに、また、会員からの希望を聞きながら英会話を学ぶ	月3回	水曜日	19:30-20:30
芸 術 ・ ハ ン ド ク ラ ブ フ ト	水彩画クラブ	水彩画	水彩画を通しての豊かな人間関係と感性を作り上げてゆく活動	年12回	水曜日	13:00-15:00
	軽井沢絵画倶楽部	絵画	絵画の好きな人の集まり 軽井沢町民憲章を規範に各会員の自主性を尊重し、作品の創造と追求を目的とする	月2回	木曜日 (第2・4)	13:00-16:00
	フクロウクラブ	絵画	水彩画、油絵、アクリル画、パステル画など絵の描き方のアドバイスとコミュニケーション	月1回	木曜日	13:00-16:00
	パレットの会	絵画	油絵・水彩・アクリル、その他画材を使っの絵画の制作	月2回	月曜日	13:00-16:00
	写好クラブ	デジタルカメラ	カメラを使っの撮影会、撮った写真の講評など	月2回	火曜日 (第2・4)	13:30-15:30
	楽陶	陶芸	初心者向け、作品作り	月2回	火曜日	13:00-16:30
	軽井沢デジカメクラブ	デジタルカメラ	各種撮影会及びセミナーを通じスキルアップを図る	月2回	木曜日 (第2・4)	14:00-16:00
	フラワーアレンジメントクラブ	フラワーアレンジメント	初心者から上級者までのフラワーアレンジメントのレッスン	月1回	土曜日 (第3)	12:30-15:30
	軽井沢篆刻の会	篆刻・刻字	印鑑の作成、木板に字を彫ったりする	月1回	水曜日	18:00-20:00
	I Knit Karuizawa	編み物	編み物サークル(※普段は講師不在) 初心者歓迎	月1~2回	水曜日	13:00-16:00
	ペイティングクラブ バニラ	トールペイント	初心者歓迎、中級・上級も丁寧に指導	月2回	水曜日	9:30-12:30
	トールペイントクラブ ミント	トールペイント	アクリル絵具を使い楽しくペイントで作品作りをする 初心者も歓迎	月2回	水曜日	13:00-15:00
	交 生 活 ・ 流	佐久友の会 軽井沢もより	主婦の勉強	子どもの育て方、学習と調理実習を行う	月1回	火曜日
軽井沢お手玉の会		昔遊び	昔遊びを道具としてコミュニケーションやマナーを伝承する	月1回	火曜日	9:30-12:00
MOGURIN KARUIZAWA		健康づくり	暮らし方、昔ながらの智慧、COOKING SALONなど	年6回	不定期	
軽井沢いきいき高齢者支援隊		高齢者等の居場所作り、サロン	町内の孤立しがちな人のために日中の限られた時間で交流・ニーズキャッチのための居場所作りを行う。	月1回	不定期	10:00-12:00
新日本婦人の会		話し合い、ストレッチ、手芸等	くらし、子供の幸せ、教育、環境など女性の身近な問題について話し合う ストレッチは初心者OK	月2回	火・木曜日	13:00-16:00
そ の 他	軽井沢日中友好協会	日中民間交流	日本と中国両国の民間人交流活動を通じ平和友好のキツナを築く活動	月1回	水曜日 (第3)	13:30-15:30
	フードバンク軽井沢	子どもたちへの食事提供	寄贈された食材を使い子供たちに食事を提供する「子ども食堂」を開催	月1回	土曜日	9:30-15:30
	軽井沢国際交流協会	国際交流	国別紹介(会員出身国など年1~2回)、懇親会(生活/まちづくり/文化/親善について、月2回)、学習会(日本語学習)	月2回	木曜日	13:00-16:00
	軽井沢文化協会	軽井沢の文化的向上	軽井沢の善良な風俗と清浄な環境の確保 軽井沢の文化的向上 会員相互の親睦	年12~13回	木曜日	13:30-16:00
	われもこうの会	ボランティア活動	野の花を増やす会 軽井沢にかつて自生していた野の花を増やす活動	年3回	水・日曜日	13:30-15:30
	軽井沢観光ガイドの会	観光ガイド	軽井沢の自然、歴史、文化及び観光施設等の案内・説明と、観光協会及び町の観光振興事業への協力	月1回	水曜日 (第1)	10:00-12:00
	軽井沢サクラソウ会議	サクラソウ自生地等の調査・保全・学習	軽井沢町の希少生物保全のために様々な試みを行う	水・金曜日	不定期	
	ふれジョブ軽井沢	障がい児支援	障がいのある子が地域のボランティアの人と一緒に地域にある企業で週に1度毎回1時間程度を半年にわたり就労体験をし、毎月活動報告を行う	月1回	水曜日	18:00-21:00

グループに参加したい方へ

- 上記以外の活動内容の詳細(講師・会費についてなど)は、各グループの方におたずねください。
- 公民館窓口(または電話)で希望されるグループの活動日または代表者のご連絡先をご案内します。代表者連絡先は大切な個人情報ですのでお取り扱いにご注意ください。

グループを新しく始めたい方へ

- グループの方が軽井沢町住民であることや、活動が営利事業にかかわらない(塾も認められません)など、公民館に登録する為の条件があります。詳しくはご相談ください。

\*\*\*\*\*上記の他に、中央公民館主催教室を開催しています。詳しくは中央公民館窓口にてお問い合わせください\*\*\*\*\*