

# 中央公民館講座案内

【申し込み・問い合わせ】 中央公民館 ☎45-8446

対象者	町内在住者または在勤者
申し込み	4月1日(月)8時30分より、中央公民館窓口または電話で申し込んでください。 ※受講希望者が5名以内のときは、開講しない場合があります。
○愛犬のしつけ方教室 ～人も犬も楽しく快適に～ 定員：10名	
と き	5月12日、19日、6月2日、16日 日曜日 10時～12時(全4回)
持ち物	筆記用具
講師	獣医師・ドッグトレーニングインストラクター 山下 國廣 先生
○パソコン教室 ～パソコン入門編～(初心者向け) 定員：8名	
と き	5月14日、16日、21日、23日、28日、30日、6月4日、6日 火曜日・木曜日 14時～16時(全8回)
持ち物	筆記用具、ノートパソコン、マウス、ACアダプター、スリッパ
費用	テキスト代 500円
講師	柳澤 瀧登 先生
○健康ヨガ教室 ～初心者向けコース～ 定員：20名 ※抽選 受付期間：4月1日(月)～4月15日(月)	
と き	5月15日・29日、6月5日・19日、7月3日・17日、31日、8月7日、28日 9月4日、18日、25日、10月16日、30日、11月6日、20日、27日、12月18日、 25日、1月15日、29日、2月5日、26日、3月5日、19日 水曜日
持ち物	
費用	11時30分～12時45分(全25回)
講師	ヨガマット、動きやすい服装、タオル 小林 亜希子 先生
○健康作りのための太極拳講座 定員：15名	
と き	5月17日、24日、6月7日、21日、7月5日、19日、8月9日、23日、9月6日、20日 金曜日 19時30分～21時(全10回)
持ち物	運動しやすい服装、運動靴
講師	軽井沢武術太極拳クラブ