

軽井沢町中央公民館 講座案内

平成30年度

中央公民館のさまざまな講座で「自分づくり」「仲間づくり」をしてみませんか。お気軽にご参加ください！

※受講希望者が5名以内のときは開講しない場合もあります。

※講師等の都合により日程が変更になることもありますので、ご了承ください。



申込方法は裏面をご覧ください




教室名	開催日時	回数	講師	講座の内容	定員
健康ヨガ教室	木曜日 10:00~11:30	36	True Yoga Style代表 小林 亜希子先生	体の不調改善や、体質改善、ケガの防止等を目的とし、ストレッチと呼吸を中心にゆっくりと身体を動かしていきます。※ヨガマット(数に限りがありますが貸し出しも可能です。6名様まで)3回以上無断欠席が続く方には連絡をさせていただきます。継続の有無を確認します。	24名
				4/19,26 5/17,24,31 6/7,14,21,28 7/5,12,19,26 9/6,13,20,27 10/4,11,18,25 11/15,22,29 12/6,13,20 1/10,17,24,31 2/7,14,21,28 3/7	
実用習字教室	第3火曜日 13:30~15:00	12	軽井沢在住 佐々木 利春 先生	「文書はパソコンで」が主流となり、毛筆に親しむ機会が少なくなりました。祝儀袋や芳名帳など、あらたまった場面で美しい筆文字を学びます。人前できれいに名前を書きたい方、この機会に学んでみませんか！	15名
				4/17 5/15 6/19 7/17 8/21 9/18 10/16 11/20 12/18 1/15 2/19 3/19	
手芸教室	金曜日/隔週(除く8月) 13:30~15:30	10	手芸普及協会指導員 高野 悦子 先生	ビーズや手縫い小物、編物など、好きなものを選んで作ることができます。楽しみながら、自分だけの作品を作ってみませんか。材料費は全10回で合計10,000円の予定です。作品によっては追加が出ることもあります。 ※作品は軽井沢文化展への出品を是非お願いします。	10名
				5/11, 25 6/8, 22 7/6, 20 9/7, 21 10/5, 19	
軽井沢再発見教室	5/15(火)・ 8/14(火)・ 10/16(火) 10:00~12:00	各1	軽井沢町植物園園長 新井 勝利 先生	軽井沢町植物園長の解説を聞きながら、軽井沢のサクラソウ等の草花、カエデ類について学びましょう！植物園でも「植物観察会」を実施していますので、あわせてどうぞ！ ○5/15(火) 春の植物観察 (自然園~風越山) この季節に見頃を迎えるサクラソウやクマガイソウ等の絶滅危惧植物を多く栽培する植物園の保存活動など紹介しながら、軽井沢の希少な植物が多く見られる自然園と、晴天時には眺望のよい風越山を歩き、春の植物観察を行う。 ※荒天時は、会場を植物園に変更。 ○8/14(火) 夏の植物観察 (植物園) 軽井沢の希少な植物を多く栽培する軽井沢町植物園を訪れ、この季節に見頃を迎えるユウスゲやレンゲショウマ、さらにアサマフウロ等軽井沢で発見された様々な植物について観察を行う。 ○10/16(火) 秋の植物観察 (植物園) 軽井沢に見られるモミジ、その多くの種類を栽培する軽井沢町植物園を訪れ、モミジをはじめ秋に見頃を迎える様々な植物を観察し、モミジの多様性と特徴について学習する。	15名
NEW! コーヒー教室	5月(2回)・ 11月(2回) 9:30~11:30	各2 (4)	丸山珈琲ハルニレテラス店 川島 涼 先生	バリスタチャンピオンを輩出している軽井沢創業の丸山珈琲バリスタから、自宅での美味しいコーヒーの淹れ方・コツを学びながら、コーヒーの奥深さや魅力を再発見し、日常の楽しみを幅を広げましょう！ ○第1期：・5/16(水)：スペシャルティコーヒーとは？/フレンチプレス抽出体験 ・5/23(水)：ハンドドリップ抽出体験 ○第2期：・11月(第1回)：コーヒーごとの味のの違いについて ・11月(第2回)：お水によるコーヒーの味の味の変化について ※5月、11月それぞれ募集しますが、11月(第2期)は5月(第1期)受講者を優先とします。 ※材料費：5月、11月それぞれ1,000円の予定です。	10名
				5/16(水), 23(水) ※11月日程調整中	
MAIS MICE (会議・イベント) 支援のための英語入門 ~リゾート会議都市をめざして~ NEW!	第4火曜日 19:00~21:00	3	軽井沢ガイドサービス 永島 千絵 先生	軽井沢リゾート会議都市化への支援を目的とし、町民・及び関係者(観光業・行政関係者等)が、国際会議・国際スポーツ大会などの国際的なイベントにおいて、受付、会場・町内案内、外国人参加者の滞在中のお世話などができるようになるための英語やマナーを学びます。 ※教材(講師執筆プリント教材)費：650円(教材のコピーは著作権の為不可。) ※中学生以上初級者向け。 ※1~3回全てを通して受講できる者が基本対象。 注：MICE(マイス) … Meeting(会議・研修・セミナー)、Incentive tour(報奨・招待旅行)、ConventionまたはConference(大会・学会・国際会議)、Exhibition(展示会)の頭文字をとった造語。ビジネスストラベルの一つの形態。	15名
				5/22 6/26 7/24	
英会話 初級教室	木曜日/毎週 19:00~20:30	10	一般社団法人 Word of Life Japan Jodi Davis 先生	アットホームな雰囲気でお勉強できます。初心者の方にお勧めです。先生も日本語を勉強中。チャレンジしてみましょう！(対象：高校生以上から) ※初心者優先です。過去に英会話初級・中級を受講された方はキャンセル待ちをしていただきます。	20名
				5/24, 31 6/7, 14, 21, 28 7/5, 12, 19, 26	
抹茶と煎茶の茶道教室	火曜日/隔週 13:30~15:30	10	軽井沢在住 行田 てる子 先生	茶の湯(抹茶)と煎茶の作法を両方学べる初心者向け教室です。抹茶を6回、煎茶を3回程度の講座で学びます。秋の文化展で一般の方への抹茶サービスができることを目指します。 材料費(お茶・お菓子代)は1回500円程度の予定です。	10名
				5/22 6/12, 26 7/10, 24 8/28 9/11 10/9, 23 11/3 ※11/3(土・祝)は文化展での抹茶接待	
華道教室	金曜日/隔週 13:30~15:30	10	軽井沢在住 三尾 初枝 先生	季節を感じる花から、お部屋のスペースに可愛らしく飾れる花など華道の基本を学びます。秋の文化展出展を目指して、気軽に挑戦してみませんか！ 材料費(花代)は1回900円程度の予定です。	10名
				6/1, 15 7/13 8/24, 31 9/14 10/12, 26, 31 11/9 ※10/31(水)は文化展展示準備	
軽井沢彫教室	木曜日/隔週(除く8月) 18:30~20:30	10	軽井沢在住 上田 公三 先生	美しい桜の文様が特徴である軽井沢伝統の軽井沢彫を学びます。 ※使用する道具についてはご自身で購入していただきます。 ※文化展への作品出品をお願いします。	20名
				6/14, 28 7/12, 26, 9/13, 27 10/11, 25 11/8, 22 ※11/1は休みです。	
NEW! 初めてのハーバリウム作り -ガラス瓶入 お花のインテリア-	18:30~20:30 ※11月は日中予定	各1	フラワースタジオ・マインド 真鍋 寿美子 先生	昨今話題のハーバリウム作りの初心者向け教室です。 手軽で、飾る場所も取らず、プレゼントにも喜ばれるガラス瓶入りのお花のインテリアを作成します。 6月、11月同じ内容です。 材料費は1回1,000円程度の予定です。	15名
				6/21(水) ※11月日程調整中	
英会話 中級教室	木曜日/毎週 19:00~20:30	10	一般社団法人 Word of Life Japan Jodi Davis 先生	教室内では英語のみの会話となります。レベルアップされた方にお勧めです。 (対象：高校生以上から) ※初心者優先です。過去に英会話初級・中級を受講された方はキャンセル待ちをしていただきます。	20名
				9/6, 13, 20, 27 10/4, 11, 18, 25 11/8, 15 ※11/1は休みです。	
NEW! 小中学生のための 軽井沢英語ガイド講座	9:30~11:30	3	軽井沢ガイドサービス 永島 千絵 先生	国際リゾート地軽井沢に住む小学校4年生から中学生を対象に座学2回、最後に模擬ガイドツアーを旧軽井沢で実践し、町や英語に興味を持ってもらい、軽井沢を訪れる外国人のお客様に対応できる人材育成のきっかけづくりをする。 ※教材(講師執筆プリント教材)費：650円(教材のコピーは著作権の為不可。) ※1~3回全てを通して受講できる者が基本対象。 ※1・2回目は座学による講義。第3回(最終)10/28(日)は旧軽井沢にて模擬ガイドツアーを実施。 ※ひらがな、カタカナ、アルファベットが読み書きできる小学校4年生(原則)以上から中学生及びその保護者対象(お子様のみ可。ただし、大人のみは不可。)	16名 (8組)
				10/14, 21, 28 (日曜日)	
 着物きつけ教室 ~お正月に着物を着てみませんか~	11/6, 13, 20, 27 火曜日 18:00~20:00	4	軽井沢在住 中山 英子 先生	昔習った事があり、着物はあるけど着る機会が無い方、一人で着られるようになりたい方、そういった着物の初歩から名古屋帯結びまでを一人で着られるように着付け方を楽しく学びます。 ※着物や帯、小物類など着付けに必要なものは受講の際お持ちください。	15名
 料理教室	木曜日/隔週 11:00~14:00	5	フランス料理シェフ 塩澤 清治 先生 リストラテアダー 中山 正樹 先生 旧軽井沢レストラン 菊水 齊藤 亮介 先生 和食講師未定(1名)	さまざまな分野で活躍される先生方から、食材の知識や基本的なことを学び、実習ではフレンチ、イタリアン、和食(未定)などからご家庭でも挑戦できるメニューを学びます。 材料費は全5回で合計5,000円の予定です。 ※受付順にて募集。定員に達し次第受付終了。	20名
				11月~1月 隔週木曜日 ※先生方の都合により、日程が変更する場合がありますのでご注意ください。	
和食・だれでも初心者 料理教室	1/22(火)・2/19(火) 11:00~14:00	各1	日本料理マスター 北村 直昭 先生	主婦、初心者の方でもいろいろな魚が卸せるようになります。簡単でおいしい魚料理のレパートリーをふやしませんか？ 和食の基本である魚のさばき方、調味料の作り方、和食の基本を学べます。	20名

★ パソコン教室



※講師：軽井沢在住 本木 敦子 先生
 ※持ち物：ノートパソコン(Windows機種)、ACアダプタ、マウス、スリッパ、テキスト代、筆記用具、印鑑(初日のみ)
 ※テキスト代は各500円の予定です。(パソコンなんでも教室、シニアパソコン教室はテキストがありません。)

教室名	開催日	回数	時間	講座の内容	定員
パソコンなんでも教室	4/13, 18, 20, 25, 27 (金)(水)(金)(水)(金)	5	14:00~16:00	パソコンでやってみたいこと、知りたいこと、出来ること等質問に対して、テーマを決めて学習していきます。文字入力や、パソコン操作がある程度できる方が対象です。 ※アップデート・環境テストを初日(4/13、10/16)に行います。 ※4月と10月の内容は同じです。	12名
	10/16, 18, 23, 25, 30 (火)(木)(火)(木)(火)	5	14:00~16:00		
パソコン基礎教室	5/17, 22, 24, 29, 31 (木)(火)(木)(火)(木)	5	14:00~16:00	マウスの使い方、文字入力など、基本操作から学習します。パソコンに初めて触る方、もう一度基礎から学びたい方におすすめです。 ※アップデート・環境テストを初日(5/17、1/16)に行います。 ※5月と1月の内容は同じです。	12名
	1/16, 18, 23, 25, 30 (水)(金)(水)(金)(水)	5	14:00~16:00		
シニアパソコン教室 	6/15, 20, 22, 27, 29 (金)(水)(金)(水)(金)	5	14:00~16:00	基本をゆくり、繰り返し学習する事ができます。基礎からの学習となりますので、初心者でも参加できます。 ※アップデート・環境テストを初日(6/15、2/14)に行います。 ※6月と2月の内容は同じです。	12名
	2/14, 19, 21, 26, 28 (木)(火)(木)(火)(木)	5	14:00~16:00		
Word and Excel教室	7/10, 12, 17, 19, 24, 26, 31 (火)(木)(火)(木)(火)(木)(火)	7	14:00~16:00	文書作成ソフト「ワード(Word)」と表計算ソフト「エクセル(Excel)」を学習します。入力・変換はもちろん、図形を使ってポスターやハガキ・名刺などを作ることを学びます。家計簿の作成や数式を使った計算方法、グラフ作成などを学びます。※アップデート・環境テストを初日(7/10)に行います。	12名
インターネットを楽しもう	9/12, 14, 19, 21, 26, 28 (水)(金)(水)(金)(水)(金)	6	14:00~16:00	メールやインターネットの操作方法を基本から学習します。文字入力ができる方で、基礎から学びたい方におすすめです。 ※アップデート・環境テストを初日(9/12)に行います。	12名
オリジナルアルバム& 年賀状を作ろう	11/15, 20, 22, 27, 29 (木)(火)(木)(火)(木) 12/4, 6, 11, 13, 18, 20 (火)(木)(火)(木)(火)(木)	11	14:00~16:00	アルバム作成に必要な準備・写真の取り込みや、音楽の取り込みを行い、ムービーを制作します。DVD変換を行い、アルバムを作ることを学びます。また、パソコンを使用した自作の年賀状やメッセージカードの作成を行います。宛名面については名簿を作成し、パソコンならではの印刷方法を学びます。 ※アップデート・環境テストを初日(11/15)に行います。	12名

※パソコン教室については、無線でインターネット接続可能なノートパソコンを持参できる方が対象です。

★ スマートフォン教室



※講師：軽井沢在住 合同会社アスプラス 代表 赤井 信夫 先生
 ※持ち物：スマートフォン等(Windowsフォンは対応できません。らくらくフォンは機能が制限されているので他の方と同様な操作を学習できない場合があります。) 充電器、テキスト代、筆記用具、スリッパ、印鑑(初日のみ)

教室名	開催日	回数	時間	講座の内容	定員
スマートフォン・タブレットNEW! 「なんでも質問」クラス	4/10 火曜日	1	10:00~12:00	スマートフォン・タブレット等購入前の相談も可能な初心者向けの講座です。 ※4月と9月の内容は同じです。 ・電源の入れ方、アプリについて ・iPhone、iPadとAndroidの違い	12名
	9/11 火曜日	1	10:00~12:00		
スマートフォン・タブレット 基礎クラス 	4/17, 24 火曜日	2	10:00~12:00	基礎講座として初歩的な内容を学習します。 ※4月から2月の内容は同じです。 ・iPhone、iPadとAndroidの違い ・操作方法、専門用語の解説について ・表示されたメッセージの対処方法について ・困った時は・・・ ・アプリについて ・セキュリティ対策について テキスト代は1,060円です。 ※スマートフォン購入前の方は御相談下さい。	12名
	5/15, 22 火曜日	2	10:00~12:00		
	9/18, 25 火曜日	2	10:00~12:00		
	10/16, 23 火曜日	2	10:00~12:00		
	12/18, 25 火曜日	2	10:00~12:00		
	2/12, 19 火曜日	2	10:00~12:00		
スマートフォン・タブレット 応用クラス	6/12, 19 火曜日	2	10:00~12:00	iPhone/iPad及びAndroidの利用者を対象とします。 ※6月から3月の内容は同じです。 ・基本操作の確認 ・セキュリティに対する知識の拡充 ・アプリをダウンロードした後は・・・ ・テキスト代は1,060円です。 ※基礎クラスを受講された方が対象です。 ※パソコンをお持ちの方は一緒にお持ちください。	12名
	11/13, 20 火曜日	2	10:00~12:00		
	1/15, 22 火曜日	2	10:00~12:00		
	3/12, 19 火曜日	2	10:00~12:00		

★ スマートフォン・パソコン教室

※講師：軽井沢在住 合同会社アスプラス 代表 赤井 信夫 先生
 ※持ち物：スマートフォン若しくはタブレット(iPhone・iPad及びAndroid)パソコン(Mac、Windows)充電器、テキスト代、筆記用具、スリッパ、印鑑(初日のみ)

もっとGoogle活用講座 NEW!	4/20, 27 金曜日	2	10:00~12:00	Wi-Fiに接続できるパソコン(Windows、Macいずれも可)スマホ、タブレット(iPhone・iPad及びAndroid)をお持ちで基本操作の出来る方が対象です。 ※4月と10月の内容は同じです。 ・Googleを活用して検索を行ったりします。 ・Googleアカウント他をお持ち下さい。テキスト代は1,500円の予定です。	12名
	10/19, 26 金曜日	2	13:30~15:30		
SNSを始めよう講座 NEW!	5/18, 25 金曜日	2	13:30~15:30	Wi-Fiに接続できるパソコン(Windows、Macいずれも可)スマホ、タブレット(iPhone・iPad及びAndroid)をお持ちで基本操作の出来る方が対象です。 ※5月と11月の内容は同じです。 ・メールの送受信等をおこないます。 ・テキスト代は1,500円の予定です。	12名
	11/16, 30 金曜日	2	10:00~12:00		

※スマートフォン・タブレット・パソコン教室については、無線でインターネット接続可能な情報処理端末を持参できる方が対象です。

公民館講座申込方法 ・ 注意点

申込受付について：

- ★町内在住あるいは在勤の方なら、どなたでも受講できます。
- ★受講料は無料です。(材料費・テキスト代がかかる教室もあります)
- ★通年開催の教室の場合、期間内を通して参加できる方が対象です。
- ★初めて受ける方が優先の講座もあります。
- ★講座参加者の文集を作成しています。感想文のご提出にご協力をお願いします。
- ★講師等の都合により募集後に日程が変更になることもありますので、ご了承ください。



毎月1日発行の
「広報かるいざわ」に
その月受付開始の講座
が掲載されますので
ご覧ください



申し込み・問い合わせ先：軽井沢町中央公民館 45-8446