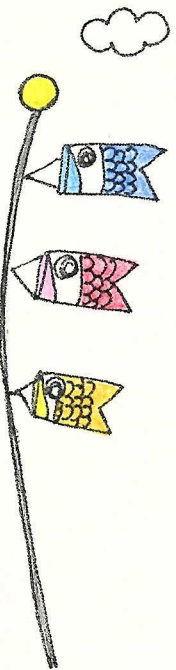




# るるぱるる5月号

軽井沢町大字長倉2859-3 ☎0267-45-5744

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③ 憲法記念日	④ みどりの日
⑤ こどもの日	⑥ 振替休日	⑦ おねねアートリズムあそび 子育てダイヤル	8	9	⑩ ひよひよベビー相談 あかちゃんのおはなし会	11
⑫	13	14 作ってあそぼう 子育てダイヤル	15	16 ハッピーバスステイ	17	18
⑰	20	21 子育て講演会 子育てダイヤル	22	23	24	25
⑳	27 5月のおはなし会	28 おねねアートリズムあそび 子育てダイヤル	29	30	31	※ 日曜・祝日は休館です。



子育て支援センター「るるぱるる」は、お父さんを遊ばせながら、子育てに関する相談や情報交換など親子同士の交流を楽しんでいただける場所です。

- 🌱 開館時間は、9時30分～16時です。12時～13時の間は、消毒・清掃を行っています。
- 🌱 ご利用できる方は、町内に住所がある未就学児及び保護者です。
- 🌱 里帰りの方も ご利用いただけます。
- 🌱 飲食はできません。(水分補給はできます。水分補給用の飲み物をお持ちください。)
- 🌱 子育て講演会を行っている時間は、予約された方のみのご利用となります。



## 子育て講演会

(予約制) 定員10組

🎵 演題 「ベビーエクササイズ」

🎵 日時 5月21日(火)

10時30分～11時30分

🎵 講師 高林愛里先生

🎵 対象 6～12ヶ月

🟡 申込み開始

5月1日(水)

しめきり 20日(月)



## < 子育てダイヤル >

5月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

9時30分～12時

🍷 食事(離乳食など)・トイレトレーニング・卒乳・歯遊びの事などなど... 助産師・保健師・保育士がご相談に応じます!

## < ひよひよベビー相談 >

5月10日(金) 9時30分～12時

🍷 お父さんを遊ばせながら、子育て中の悩みを助産師がお話をうかがいます!






こどもたちは4月の入園や入学での環境の変化にやっと慣れてきたのに、5月の連休で、つき始めた習慣がリセットされて、保護者の方々は少しハトハトな時期かもしれませんね。こんなに保育園や小学校を嫌がるなんてと思う保護者の方もいるかもしれません。大丈夫ですよ♪ こどもはいつだって前向きです。保護者の方は「選択が正しかったか」不安になることも、しばしばあるかと思います。

つい大人は、過去に戻れたらと思ってみたり・・・

でもこどもは何をするのもすべて初・初・初！後悔のしようもないのです。子どもは経験を重ね学習し、必ず前に進むのです。大人がストッパーになってはいけません。5月の連休後は何ものもいらからかと保護者の方は思うかもしれませんが、子どもはちゃんと3歩進んで2歩下がっただけなのです。保護者の方も「ドン」と構えて頂ければ、子どもはさらに1歩踏み出すことでしょ☺

あとは休まず通園・通学できるように、早寝早起き、十分な栄養、手洗い・うがいをしましょう。


また感染症がこどもから保護者にうつる時期でもあります、大人も手洗い・うがいや早寝早起き等生活のリズムをこどもと一緒にこなしていきましょう。

**リズムあそび**


**5月7日(火)・28日(火)**

10時30分～10時45分  
 14時～14時15分




親子で手遊び・ふれあい遊びを楽しむ会です。お子さんの様子に合わせ、無理なくご参加ください！



**作ってあそぼう**

**5月14日(火)**

10時30分～11時・14時～14時30分  
 「いないいないばあ 牛乳パック」

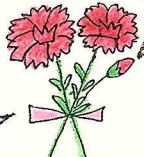




牛乳パックと色画用紙をつかって、「いないいないばあ」ができるおもちゃを作ります！

**ハッピーバースデー**

**5月16日(木) 10時～11時**


5月うまれのお子さんにバースデーカードをプレゼントします！カードには、手型・足型スタンプをとり、身長・体重を測って記入をします。お子さんの成長の記念にいかがですか☺



**おねんねアート**

**5月7日(火)・28日(火)**

10時～12時・13時～15時  
 「こいのぼり」




お子さんの可愛い瞬間をパチリ♪

**あかちゃんのおはなし会**

**5月10日(金)**

10時30分～10時45分  
 0・1歳児さんにおすすめの絵本や紙芝居をご紹介します！



**5月のおはなし会**

**5月27日(月)**

10時30分～10時45分  
 2・3歳児さんにおすすめの絵本や紙芝居をご紹介します！

